

# 4月番組表

Uda-ch  
うだちゃん11CH

自主放送スタジオ (☎／IP ☎ 82・2497)  
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

| 時  | 番組内容                                |
|----|-------------------------------------|
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                    |
| 7  | 宇陀市政なう<br>お知らせ(静止画)                 |
| 8  | お知らせ(音声付き静止画)<br>からだほぐしストレッチ／お天気カメラ |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース                    |
| 10 | 宇陀市政なう<br>お知らせ(静止画)                 |
| 11 | お知らせ(音声付き静止画)<br>うきうきダンス／お天気カメラ     |
| 0  | まちの話題<br>ホットニュース                    |
| 1  | 宇陀市政なう<br>お知らせ(静止画)                 |
| 2  | お知らせ(音声付き静止画)<br>ウェルネスうだ体操          |
| 3  | お知らせ(静止画)<br>講演会(11日～20日)           |
| 4  | いきいき歯ッピー体操／お天気カメラ                   |
| 5  | お知らせ(静止画)<br>お知らせ(音声付き静止画)          |
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                    |
| 7  | 宇陀市政なう<br>お知らせ(静止画)                 |
| 8  | うきうきダンス<br>ウェルネスうだ体操                |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース                    |
| 10 | 宇陀市政なう<br>お知らせ(静止画)                 |
| 11 | まちの話題<br>ホットニュース                    |
| 0  | 宇陀市政なう<br>お知らせ(静止画)                 |

| 番組内容    | 1日～10日                                               | 11日～20日                                                | 21日～末日                                       |
|---------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ホットニュース | ○室生こども園卒園式<br>○大宇陀中学校卒業式<br>○電車のある風景(室生)             | ○榛原東小学校卒業式<br>○災害時における協定調印式                            | ○宇陀市人権交流センター改修竣工式<br>○榛原駅の風景                 |
| 講演会     |                                                      | ○第33回 4・11「人権を確かめあう日」                                  |                                              |
| 宇陀市政なう  | 市の取り組みや行政情報                                          |                                                        |                                              |
|         | 野菜たっぷりクッキング：切り干し大根の和風サラダ<br>○うだしなかよし献立<br>○手話への扉 第4回 | ○図書館 今月のイチオシ<br>○手話への扉 第5回                             | ○うだしなかよし献立<br>○UDA UDA ENGLISH<br>○手話への扉 第6回 |
| まちの話題   | ○令和2年度 ボランティア連絡協議会研修会<br>○早春の花々                      | ○墨坂神社の雛かざり<br>○2021 大人から子どもたちへ お祝いプロジェクト<br>○早春の蝶(再放送) | ○平井大師寺 会式法要<br>○「東西南北方位磁石」第5回 伊勢本街道(山粕～高井)   |

Hello! my friends

From: ベス (大宇陀中・菟田野中)

Hello everyone!  
Are you enjoying spring?  
In the UK we celebrate Easter in April. A character called The Easter Bunny hides chocolate eggs in the garden. Then children try to find them. I enjoyed it when I was a child.  
Now I am an adult and I live in Japan, but I enjoy other spring events like hanami. Spring is my favourite season!  
皆さんこんにちは。  
春を楽しんでいます。  
イギリスでは4月にイースターをお祝いします。イースターバニーというキャラクターが庭にチョコレートたまごを隠します。そして子どもたちはたまごを探します。私は小さい時とても楽しんでいました。  
今はもう大人になり、日本に住んでいるので、お花見など他の春のイベントを楽しんでいます。春は私の一番好きな季節です！

動きのまち

令和3年3月1日現在  
※( )内は前月比

|     |                |
|-----|----------------|
| 総数  | 29,090人 (-85)  |
| 男   | 13,938人 (-31)  |
| 女   | 15,152人 (-54)  |
| 世帯数 | 12,894世帯 (-17) |

ウッピーと〜

ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

最終ページでも紹介していますが、市内の阿紀神社でも撮影された映画「すくすくごらん」もうご覧になりましたか？▼正直言って、あまり期待してなかったのですが、それを裏切るとても楽しい映画でした。ミュージカルなので苦手な方もおられると思いますが、音楽も映像も楽しめますので、まだの方はぜひ映画館でご覧になってください▼映画のテーマである金魚すくい。大和郡山市では全国大会も開かれ、3分間で90匹もすくう名人もおられるとか。映画でもコツが紹介されていますが、なかなか奥が深そうです▼昨年は夏まつりがほとんど中止となりましたが、今年は金魚すくいを思い切り楽しみたいですね。

## 北畠親房の生い立ち

鎌倉時代末期から室町時代前期(南北朝時代)に、後醍醐天皇の側近として仕え、灌頂寺(榛原福西)で亡くなったとも言われている北畠親房とその後の北畠氏についてご紹介しましょう。

親房は、代々、公家として天皇に仕えていた北畠一族に生まれました。元々、北畠氏は、村上天皇の血をひく者が京都の北畠に住んでいたことから、その地名をとって北畠と名乗り、代々、天皇家に仕えていました。親房自身も公家として天皇に仕えており、かなり高い地位まで上り詰めます。

特に後醍醐天皇の時代に高い地位を与えられました。また、貴族(公家)の教育機関の代表者となり、源氏長者(天皇から連なる源氏一族全体のトップ)にもなります。38歳の時に一度僧となり、中央の政治とは一旦距離を置きますが、後醍醐天皇によって鎌倉幕府が滅ぼされると再び朝廷に復帰します。

親房は、息子の顕家らと共に東北の武士集団を朝廷の支配下にするために陸奥国(現在の宮城県)の多賀城へ行きます。多賀城は、東北地方を統括する拠点として機能していきます。

次第に後醍醐天皇による新しい政治体制が整えられていきますが、これを快く思わない人が現れます。それは後に室町幕府を開く足利尊氏が率いる武士集団です。尊氏は、鎌倉に独自の武家政権を確立しようと画策し、それをよしとしない後醍醐天皇は、尊氏の討伐を命令しますが、逆に尊氏に京都から追い出されてしまいます。都を追いつた後醍醐天皇らは、どのように尊氏らと戦うのでしょうか。



文・北畠 俊(文化財課)

人権コーナー

## 職場の人権(パワーハラスメント)

パワーハラスメントとは、「同じ職場で働く人に対して、職務上の地位や人間関係などの優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または、職場環境を悪化させる行為」をいいます。このような行為は被害を受けた側にとつて、精神的に苦痛を感じるなど仕事への意欲も奪いかねません。時には、心の病の発症や命を奪ってしまうこともあります。

パワーハラスメントの対象は、上司から部下に対しての行為だけでなく、先輩後輩間や同僚、さらには部下から上司に対して行われるなど、様々な人間関係の中で起こります。こういったトラブルの多くは、相手への理解やコミュニケーション不足が原因であることが多いです。

厚生労働省の2017年「職場のパワーハラスメントに関する実態調査」報告書によると、過去3年間にパワーハラスメントを受けた人は32.3%となつています。

職種や立場の違いは、仕事を円滑に遂行するためには必要なものです。しかし、私たちが常に心に持たなければならぬものは「すべての人の価値は等しい」、「人は等しい」という人権尊重の基本的な視点です。

職場は、働くすべての人にとって大切な居場所です。職種や立場が違っても、職場の一人ひとりがお互いの人格を尊重し合い、適切なコミュニケーションをとり、お互いを認め合うことが大切ではないでしょうか。

「人権を確かめあう日」  
県内一斉集会関連事業  
今回はうだちゃん11で放送！  
放送日  
4月11日～20日  
※詳しくは折り込みチラシをご覧ください