

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

問 市民課
☎ 82-2143 / IP ☎ 88-9076

印鑑登録証明書の記載事項が変更されます。
4月1日から印鑑登録証明書の性別欄が削除されます。
また、住民票に旧姓（旧氏）記載の請求をされた場合には、印鑑登録証明書、マイナンバーカードにも旧姓が併記されます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課
☎ 82-3672 / IP ☎ 88-9086

後期高齢者医療保険からお知らせ
お達者健診の自己負担額が今年度から無料になります。
対象者は、4月中旬にご案内を送付しますので、詳細についてはそちらでご確認のうえ、受診を希望される医療機関へお申し込みください。

【お達者健診の自己負担額が今年度から無料になります】
対象者は、4月中旬にご案内を送付しますので、詳細についてはそちらでご確認のうえ、受診を希望される医療機関へお申し込みください。

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎ 0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

国民年金 学生納付特例制度を活用ください

「Life & Environment くらし・環境」

20歳以上の方は、国民年金への加入と、保険料納付の義務があります。

しかし、学生については、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学校

○学校教育法による大学・大学院
○短期大学 ○高等学校 ○高等専門学校 ○専修学校 ○各種学校
(修業年限1年以上の課程)

○一部の海外大学の日本分校
○夜間・定時制課程・通信制課程
○学生納付特例の承認期間

4月から翌年3月まで

【手続き】
年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書）を持参のうえ、保険年金課または各地域事務所まで

【その他】
承認期間中は、老齢基礎年金などを受け取るために必要な期間に算入されます。

【問い合わせ】
日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744-42-0033

【手続き】
年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書）を持参のうえ、保険年金課または各地域事務所まで

【その他】
承認期間中は、老齢基礎年金などを受け取るために必要な期間に算入されます。

【問い合わせ】
日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744-42-0033

【軽自動車税（種別割）の減免申請は4月30日までに】
軽自動車税（種別割）の文字が追加されますが、税額や納付方法については従来から変更はありません。

【その他】
身体障がい、知的障がい、精神障がいのある方が所有する軽自動車などで、障がいのある方と一緒に運転する場合は、申請に基づき軽自動車税の減免を受けることができます。

【問い合わせ】
日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744-42-0033

【手続き】
年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書）を持参のうえ、保険年金課または各地域事務所まで

【その他】
承認期間中は、老齢基礎年金などを受け取るために必要な期間に算入されます。

【問い合わせ】
日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744-42-0033

【手続き】
年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書）を持参のうえ、保険年金課または各地域事務所まで

【その他】
承認期間中は、老齢基礎年金などを受け取るために必要な期間に算入されます。

【問い合わせ】
日本年金機構 桜井年金事務所
☎ 0744-42-0033

令和3年度固定資産税の縦覧・閲覧について

ことがあります。
※減免できる車両は、普通自動車等も含め1台です。既に別の車両で減免を受けている場合は、申請前にその車両の減免を取り消す必要があります。



【問い合わせ】
市内に土地または家屋を所有する固定資産所有者本人・納税義務者本人、同居親族、納税代理人（市内に土地などをお持ちでも、固定資産税が課税されている方は対象外）、納税者からの委任状持参の方

【対象】
市内に土地または家屋を所有する固定資産所有者本人・納税義務者本人、同居親族、納

税代理人（市内に土地などをお持ちでも、固定資産税が課税さ

れていない方は対象外）、納税

義務者本人、同居親族、納

税代理人（市内に土地などをお

持ちでも、固定資産税が課税さ

令和3年度集団資源回収登録業者

麻田商店	吉野郡大淀町大字北野45番地の8	0746-32-2577
エイチエムリュース有限会社	名張市東田原601番地29	0595-65-5430
柏田商店	吉野郡大淀町大字下淵1114番地	0747-52-4056
関西リサイクル(株)	名張市瀬古口623番地の1	0595-63-0901
摂津商事(株)	伊賀市治田3547番地7	0595-20-1011
(株)谷商店	御所市大字蛇穴406番地の1	0745-64-0002
大和環境リサイクル(株)	菟田野宇賀志5番地の5	0745-84-4111
(株)吉田稔商店	大和高田市大字池尻87番3	0745-52-5824

● 環境を守るために
資源の循環を図り、ごみの減
量化を推進するため、新聞やダン
ボールなどの再生利用可能な一
般廃棄物（資源）の回収活動を
ボーラーなど、再生利用可能な一
般廃棄物（資源）の回収活動を
登録団体が、対象となる新聞や雑
誌、ダンボール、古着、ボロを回
収し、左表の登録業者に処分依頼
したもの、1kgにつき3円以内の
助成金を交付します。

環境を守るため 補助・助成します

環境を守るため 補助・助成します

環境を守るため 補助・助成します

● 生後90日を経過した犬
の登録は、生涯一回登
録です。登録は随时受付してい
ますので未登録の方は、必ずお
手続きください。
※飼い犬が死亡したり、所有者
の変更、転出した場合は、必ず
届け出してください。
なお、市外の会場で注射を受
けた場合は、注射済票の交付を
受けることができません。ご注
意ください。

● 登録できる飼い犬
料金
○ 登録手数料 3000円
○ 予防注射代金 3400円
内訳：注射代 2850円
注射済票交付手数料 550円
○ 生後90日を経過した犬
の登録は、生涯一回登
録です。登録は随时受付してい
ますので未登録の方は、必ずお
手続きください。
※飼い犬が死亡したり、所有者
の変更、転出した場合は、必ず
届け出してください。
なお、市外の会場で注射を受
けた場合は、注射済票の交付を
受けることができません。ご注
意ください。

飼い犬登録と狂犬病予 防注射をしてください

狂犬病は人間にも動物にも感
染し、発病後ほぼ100%の割
合で死に至る感染病です。狂犬
病を防ぐには現代医学でも予防
注射しか方法はありません。狂犬
病の主の方は、社会や飼い犬に
対する責務として必ず犬の登録
と予防注射をしてください。予
防注射の有効期間は概ね1年の
ため、毎年予防注射を受けてく
ださい。

田口診療所 (☎ 93・2101 / IP ☎ 88・9178)

曜日	午前 (9:00~12:00) 受付: 11:30まで	午後 (13:30~16:30) 受付 16:00まで	医師名
月	地域医療	—	
火	整形 第2・4	—	仲川（市立病院）
水	内科 地域医療	○	中谷（県派遣）
木	—	—	明石（南奈良総合医療センター）
金	—	—	
土	ペインクリニック（隔週）	—	渡邊（県立医大）

東里診療所 (☎ 92・3741 / IP ☎ 88・9177)

曜日	午前 (9:00~12:00) 受付: 11:30まで	午後 (13:30~16:30) 受付 16:00まで	医師名
月	往診・地域医療	○	佐和（東里診療所）
火	整形 第1・3・5	—	仲川（市立病院）
水	内科 往診・地域医療	地域医療 佐和（東里診療所）	佐和（東里診療所）
木	○	—	佐和（東里診療所）
金	—	—	小林（市立病院）

4月2日から8日は 「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、毎年4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、発達障がいについて理解してもらう取り組みを行っています。

発達障がいは、障がいの特性が分かりにくいうえ、複数の障がいが重なって現れることもあるため、誤解を受けやすく生活のしづらさを感じている場合も少なくありません。その特性を本人や家族・周囲の人が理解し、その人に合った配慮や支援を行うことができれば、持っている本来の力がしっかり生き、生活しやすくなります。

市では、4月1日から30日の間、中央図書館の特集コーナーに発達障がい関係図書を展示します。

この週間に機に、発達障がいへの理解を深めていただきますようお願いします。

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

【対象】

○ 市民で組織し、営利を目的とし
ない団体

○ 1年に2回以上の回収活動を
行う団体

なります。

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

【対象】

○ 1年に2回以上の回収活動を
行う団体

なります。

の福祉タクシー利用料金 一部を助成します

福 祉

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

【対象】

○ 市民で組織し、営利を目的とし
ない団体

○ 1年に2回以上の回収活動を
行う団体

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

福 祉

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

【対象】

○ 印鑑
育手帳、または精神保健福祉手帳

【申し込み】問 または各地域事務
所まで

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

福 祉

宇陀市国民健康保険直営 診療所の診療時間変更

福 祉</h

【使用料】
休館日
開館時間
午前8時30分～午後5時15分
(夜間貸館は午後6時～10時)
日曜日・祝日・年末年始
市ホームページに掲載します



問 宇陀市人権交流センター
(☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179)

宇陀市人権交流センターは、令和元年12月より耐震補強工事はじめ外構(駐車場の整備)、空調や電気設備等の更新、施設内のバリアフリー化、多目的トイレの設置(オストメイト対応)、外壁補修等の大規模改修工事の移転し業務を行ってきました。この度、工事が終了し、4月1日(木)より名称を「宇陀市人権交流センター」と改称して業務を再開します。

利用者の皆さんには、多く不便をおかけしました。ぜひ今まで以上に当センターのご利用をお願いします。

宇陀市人権交流センター (旧宇陀人権交流センター) 耐震・大規模改修工事完了

再オープン!

人権文化講座の受講生募集

【対象】市民(継続して受講できる方)
【申し込み】4月5日(月)～15日(木)
宇陀市人権交流センター窓口にて受付

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。

- 定員を超えた場合は、抽選
- 応募人数が半数未満のときは、開講しない場合があります。
- 開講日は都合により、やむを得ず変更する場合があります。
- 教材費などが別途必要な講座・教室がありますので、事前にご確認ください。

■大宇陀人権交流センター(☎ FAX83・0572 / IP ☎ 88・9115)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
ふれあい教室(デイサービス) 対象年齢:60歳以上	要介護にならないための健康管理や運動の指導	20	第2・4木曜日 13:00～	20
あさあけ料理教室	成人病予防や、健康管理に役立つ料理教室	11	第3金曜日 9:00～	20
大宇陀ひまわり学級	軽スポーツで軽く汗をかいたり、毎日の生活に必要な知識と教養を学ぶ教室	11	第1金曜日 9:00～	20

■宇陀市人権交流センター(☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179 / FAX84・3841)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
ハンドメイド講座 色んなことに挑戦してみませんか?	フラワーアレンジメント リースづくり他 編み物(かぎ針)	8	第4木曜日 13:30～	10
パン俱楽部第1班	ふっくら香ばしい 焼き立て手作りパンを食卓に!	8	第2木曜日 13:00～	15
パン俱楽部第2班		8	第3木曜日 13:00～	15
健康教室「運動療法」	体の改善に向けて軽い ストレッチで体力づくり	12	第2・4土曜日 13:30～	15
手話講座	簡単な手話を学び、手話を使って会話しましょう	12	第2・4土曜日 10:00～	10

■室生人権交流センター(☎ 0743・82・0697 / IP ☎ 0743・89・0030)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
室生ふれあい教室 (デイサービス) 対象年齢:60歳以上	要介護にならないための健康管理や運動の指導	8	第3金曜日 13:30～	10
チャレンジ講座	いろんなことに挑戦! ゆる文字・手芸など	8	第1金曜日 13:30～	10



【申込み】所定の参加申込書に
より申し込みください
※メール・FAX申し込み可
【申込用紙設置場所】市役所1階
ふるさとテラス、各地域事務所
中央公民館各分館 市内体育施設
問 市体育協会事務局(生涯学習
課内)(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・
9364 / FAX 82・3900)

■各競技種目および開催日

競技名	対象(市内在住・在勤・在学)	日 程	会 場
バレーボール	一般女子	4月11日(日)	大宇陀体育館
軟式野球	一般の部(高校生以上) 還暦の部(50歳以上)	4/11(日)(予備4/18(日))	大宇陀運動場
ゲートボール	高校生以上男女	4月23日(金)	室生屋内山村広場(やまなみドーム)
アーチェリー	中校生以上男女	4月25日(日)	桜井浅古アーチェリー場
ソフトテニス	中校生以上男女	5月9日(日)	大宇陀ふれあい交流ドーム
ソフトボール	一般男女	5/9(日)(予備5/16(日))	榛原運動場
グラウンド・ゴルフ	一般男女	5/13(木)(予備5/17(月))	総合運動場
バドミントン	小学生男女 中学生以上男女	5月15日(土) 5月16日(日)	総合体育館
バスケットボール	小学生以上男女	5月16日(日)	大宇陀体育館
ボウリング	一般男女	5月22日(土)	エムボウル(榛原サンクシティ内)
卓球	一般男女	5月23日(日)	榛原体育センター
硬式テニス	中学生以上男女	5月23日(日)	大宇陀ふれあい交流ドーム
ゴルフ	一般男女	5月26日(水)27日(木)	阿騎野ゴルフ倶楽部
少林寺拳法	小学生以上男女	5月30日(日)	総合体育館
ソフトバレー・ボール	一般男女	6月13日(日)	大宇陀体育館
サッカー(フットサル)	小学生男女	6月13日(日)	総合体育館
バウンドテニス	中学生以上男女	9月18日(土)	総合体育館
合気道	幼児以上男女	9月19日(日)	総合体育館格技室
自転車	小学生以上男女	12月12日(日)	総合体育館
綱引き	小学生以上男女	令和4年1月30日(日)	総合体育館
ホッケー	高校生以上男女	令和4年3月5日(土)	室生屋内山村広場(やまなみドーム)

4月12日(月)に市内でオリンピック聖火リレーが開催されます。沿道で観覧される方は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

● 体調が悪い場合は、観覧を控えてください
● マスクを着用してください
● 大声を出さずに、拍手による応援をお願いします
● 前後左右の方と適切な距離を取ってご覧ください
● 感染状況を踏まえ、実施形態を今月の折り込みチラシをご覧ください
● コース、交通規制については、変更する場合があります。
● ライブ中継でもご覧いただけますので、詳しくは市ホームページでご確認ください。



東京2020
オリンピック
聖火リレー

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなしクラブ

4月 10・24日(土) 場所:おはなしのへや

★すくすくひろば(0~3歳)

4月 14・28日(水)

①10:00~ ②10:45~

場所:総合センター2階和室

「この本読んで~4・5歳からのおすすめ絵本~」
が完成しました。

以下からダウンロードできます。

市立図書館ホームページ
(<https://www.lics-saas.nex-service.jp/uda/toppage.html>)



市ホームページ
(<https://www.city.uda.nara.jp/toshokan/toshokan-info.html>)



「どくしょてちょう」ができました。

たくさん読んで手帳を増やしてくださいね。

4月の休館日 6・13・20・27・29

今年度より、臨時に祝日を4回(5/3・7/23・9/20・11/3)開館します。ぜひご来館ください。

中央図書館 ☎ 82-4749・IP 88-9110
メールアドレス: tosyokan@city.uda.lg.jp
開館時間: 9:30~17:00

大宇陀図書館 ☎ 83-0976
開館時間: 9:00~17:00

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】								
市役所 代表	—	82-8000	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
議会事務局	88-9082	82-5771	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総合政策課	88-9074	82-1362	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
地域振興課	88-9094	82-3910	商工産業課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
総務課	88-9068	82-1302	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
危機管理課	88-9070	82-1304	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
管財課	88-9084	82-3632	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所
市民課	88-9076	82-2143					88-9195	83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973		88-9188	84-2521
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	92-2001

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ
イベント・その他

掲示板

うだチャン

4月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(3月 18 日現在)

今月の催しはありません

4月の休館日 (6・13・20・27・29日)

令和3年度 臨時開館のお知らせ

利用者の利便性の向上のため今年度、下記における祝日を開館します。ぜひご利用ください。

5月3日(月)、7月23日(金)、9月20日(月)
11月3日(水)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83-0977)

マイナンバーカード 関連情報

マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりました

問 保険年金課 (☎ 82-3672/IP ☎ 88-9086)

(利用には事前登録が必要です。広報うだ3月号をご覧ください。)



健康保険証として使える医療機関はどこ?

利用可能な医療機関・薬局の一覧は厚生労働省のホームページで掲載予定だよ。また、該当施設でも、使えることがわかるよう、ステッカー等が掲示されるよ。

カードを預けてマイナンバー(12桁の番号)を使用するの?

顔認証付きカードリーダーにカードを置いて自動受付を行うので、窓口にカードを預けることはないよ。そして、マイナンバーを使うこともないよ。自動受付なので、人の接觸が最小限に抑えられるよ。

顔認証付きカードリーダーとは、ICチップから読み取った「顔写真データ」と顔認証付きカードリーダーで撮影した「本人の顔写真」を照合して、本人確認を行うことができる機器のことだよ。カード取得時に設定した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)入力でも本人確認ができるよ。また、医療機関・薬局への情報提供の同意もこの時に行うよ。

医療機関・薬局への情報提供の同意とはどんな情報?

ココがポイント!

①薬剤情報と特定健診等の情報について、医療関係者へ提供の同意をすることで、正確なデータに基づいたより良い医療を受けることができるようになるよ。自動で連携されるから、口頭で説明をする必要もなくて、旅行先や災害時でも薬の情報などが連携されるよ。

②高額療養費制度の限度額の情報提供に同意すると、市役所で限度額適用認定書の申請を行う手間が省け、限度額を超える医療費を支払わずに済むよ。



マイナポイント

申込場所について

問 総合政策課 (☎ 82-1362/IP ☎ 88-9074)

マイナポイントの申込場所は以下のとおりです。ぜひご利用ください。
なお、お手持ちのスマートフォンでも申込可能です。

◆市役所、各地域事務所

◆市内郵便局 全9局

申請期間: 9月 30 日(木)まで

対象者: 3月末までにマイナンバーカードを申請した方

マイナンバーカード

休日手続きの予約について

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。

この機会にぜひお作りください。

(平日は予約不要で、午前9時30分から午後4時30分までの受付です)

問 市民課 (☎ 82-2143/IP ☎ 88-9076)

4月・5月の休日窓口

曜日	日	場所	時間
土	4/10・4/24・5/8・5/22	市役所 ふるさとテラス	午前9時～正午まで
日	4/4・5/2	大宇陀地域事務所	
	4/11・5/9	菟田野地域事務所	
	4/25・5/23	室生地域事務所	

春の交通安全県民運動 4月6日(火)～15日(木)

「子どもと高齢者を中心とする歩行者の安全の確保」

「自転車の安全利用の推進」

「歩行者等の保護を中心とする安全運転意識の向上」

「二輪車・原付車の交通事故防止」(奈良県重点)

問 市交通対策協議会事務局【総務課内】(☎ 82-1302/IP ☎ 88-9068)

交通ルールを守り、
正しい交通マナーを
こころがけましょう



桜情報

2021

問 宇陀市観光協会 観光課内
82・2457／IP 88・9081

室生集落の中腹に大野寺桜の
親木といわれる樹齢約300年
のしだれ桜が鎮座

情報発信中!!

古市場水分桜・岩端桜並木・
平井大師山の山桜を美しくライ
トアップ!

■古市場水分桜ライトアップ

【日時】3月28日～見頃期間
午後6時～9時

主催・宇陀市観光協会

※イベントは行いません。

形の展示あり

※ライトアップとともにひな人

理委員会

※ライ

トアップとともにひな人

形の展示あり

※ライトアップとともにひな人

形の展示あり

※ライ

トアップとともにひな人

形の展示あり

※ライ</p