

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment
くらし・環境

国民年金 学生納付特例制度を活用ください

20 歳以上の方は、国民年金への加入と、保険料納付の義務があります。

しかし、学生については、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【対象となる学校】

○学校教育法による大学・大学院
○短期大学 ○高等学校 ○高等専門学校 ○専修学校 ○各種学校 (修業年限 1 年以上の課程)

○一部の海外大学の日本分校

○夜間・定時制課程・通信制課程

【学生納付特例の承認期間】

4 月から翌年 3 月まで

【手続き】

年金手帳、印鑑、学生証 (在学証明書) を持参のうえ、保険年金課または各地域事務所まで

【その他】

承認期間中は、老齢基礎年金などを受けるために必要な期間に算入されます。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

後期高齢者医療保険からお知らせ

■お達者健診の自己負担額が今年度から無料になります

対象者には、4 月中旬にご案内を送付しますので、詳細についてはそちらでご確認のうえ、受診を希望される医療機関へお申し込みください。

問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

印鑑登録証明書の記載事項が変更されます

4 月 1 日から印鑑登録証明書の性別欄が削除されます。

また、住民票に旧姓 (旧氏) 記載の請求をされた場合には、印鑑登録証明書、マイナンバーカードにも旧姓が併記されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市民課

(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

軽自動車税 (種別割) の減免申請は 4 月 30 日までに

令和元年 10 月 1 日から、従来の軽自動車税の名称が「軽自動車税種別割」へ変更されました。これに伴い、一部納付書などに『種別割』の文字が追加されていますが、税額や納付方法については従来から変更はありません。

身体障がい、知的障がい、精神障がいのある方が所有する軽自動車などで、障がいのある方の通学、通院、通所、生業のために運転する場合は、申請に基づき軽自動車税の減免を受けることができます。

また 18 歳未満の障がいのある方と生計同一の方が所有者の場合も対象となります。

障がいの種類・等級等により減免できる範囲が異なります。

【必要なもの】

○身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳 ○運転者の運転免許証 ○車検証

○印鑑 ○減免を受ける方のマイナンバーカードもしくは通知カードなど

【注意事項】

※軽自動車を所有する障がいのある方と運転者の住所が違う場合、「生計同一証明書」もしくは「常時介護証明書」が必要になる

国民健康保険 (国保) 加入者の皆さんへお知らせ

問 保険年金課 (☎82・3672 / IP ☎88・9086)

■特定健診・お早め健診の自己負担額が今年度から無料になります!

対象者には、4 月上旬に申込案内を送付しますので、詳細については、そちらでご確認のうえ、お申し込みください。

人間ドック・脳ドックの受診費用を助成します

対象者には、4 月上旬に特定健診などの案内とともに、人間ドック・脳ドックの受診案内と助成申請書を送付します。希望の方はご提出ください。

【申し込み】4 月 30 日 (金) までに同封の返信用封筒にて

※当日消印有効

国民健康保険の届け出をお忘れなく

4 月は、就職や転入・転出などの異動の多い時期です。

世帯内で次のような異動があった場合は必ず 14 日以内に市役所 地域事務所 (国保担当窓口) に届け出をしてください。

○他の市町村から転入したとき、転出するとき

○職場の健康保険をやめたとき、

加入したとき

・退職などで職場の健康保険をやめて国保に加入されるときは、健康保険の資格喪失証明書が必要です。

・就職などで、国保から新たな健康保険に変わったときは、新たな保険証 (または健康保険の資格取得証明書) が必要です。職場では、国保の喪失手続きはされません。

○生活保護を受けなくなったとき、受けることになったとき

○子どもが生まれたとき

○死亡したとき

など

届け出が遅れると・・・

・資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めていただきます。
・資格喪失後に国保の保険証で医療受診された場合、後日、国保が負担した医療費相当額を返金していただきます。

職場の健康保険に加入したけれど、新しい保険証をまだ受け取っていないとき

新しい保険証が 14 日以内に受け取れない場合があります。そのときは、職場から「資格取得

証明書」を発行してもらうと、市役所・地域事務所への届出と病院での受診ができます。

国保の喪失の届け出と同時に保険証を返却してください。

■保険証は正しく使いましょう

保険証は、国保に加入していることを証明するもので一人に 1 枚交付されます。医療機関受診の際には必ず窓口に表示してください。また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

■保険証が使えないときがあります

○病気とみなされないもの
健康診断・予防注射・美容整形など

○ほかの保険が使えるとき
仕事上での病気やけが (労災保険の対象になります)

交通事故にあったときは?

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合、国保で治療を受けることができますが、国保への届出が必要です。

加害者から治療費を受け取ったり、示談する前に必ず問へ

○届け出に必要なもの
事故証明書 (後日でも可)

国民健康保険証・印鑑

引き続き ゴミの出し方にご協力を!

問 環境対策課 (☎82・2202 / IP ☎88・9078)

以前より新型コロナウイルス感染拡大防止のために、ゴミを出す際は袋の口をしっかりと縛っていたようにお願いをしています。

皆さんのご協力のおかげで、近頃はゴミが露出した状態で出されるケースが少なくなりました。感染拡大防止対策にご理解をいただきありがとうございます。

引き続き皆さまのご協力をよろしくお願いします。

ゴミの出し方や分別については、市が配布しました「家庭ごみの分別と出し方引き」をご覧ください。環境対策課・各地域事務所・宇陀クリーンセンター・護美センター等に置いてあります。なお、市ホームページからもご覧いただけます。



- ※可燃ゴミ、不燃ゴミともに袋の口をしっかりと縛り、ゴミが露出していない状態で出して下さい。
- ※袋の口を縛る時にテープやヒモ等は使用しないでください。
- ※片手で下げられる程度の重さで出して下さい。
- ※生ゴミはしっかりと水切りをしてください。



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、掲載情報に変更などが生じることがあります。予めご了承ください。

令和3年度集団資源回収登録業者

| | | |
|---------------|---------------------|--------------|
| 麻田商店 | 吉野郡大淀町大字北野 45 番地の 8 | 0746-32-2577 |
| エイチエムリユース有限会社 | 名張市東田原 601 番地 29 | 0595-65-5430 |
| 柏田商店 | 吉野郡大淀町大字下淵 1114 番地 | 0747-52-4056 |
| 関西リサイクル(株) | 名張市瀬古口 623 番地の 1 | 0595-63-0901 |
| 摂津商事(株) | 伊賀市治田 3547 番地 7 | 0595-20-1011 |
| (株)谷商店 | 御所市大字蛇穴 406 番地の 1 | 0745-64-0002 |
| 大和環境リサイクル(株) | 菟田野宇賀志 5 番地の 5 | 0745-84-4111 |
| (株)吉田稔商店 | 大和高田市大字池尻 87 番 3 | 0745-52-5824 |

田口診療所 (☎ 93・2101 / IP ☎ 88・9178)

| 曜日 | 午前 (9:00～12:00) 受付:11:30 まで | 午後 (13:30～16:30) 受付 16:00 まで | 医師名 |
|----|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------|
| 月 | 地域医療 | — | |
| 火 | 整形 第2・4 | — | 仲川 (市立病院) |
| 水 | 内科 地域医療 | ○ | 中谷 (県派遣) |
| 木 | — | — | |
| 金 | ○ | — | 明石 (奈良県総合医療センター) |
| 土 | — | — | |
| | ペインクリニック (隔週) | — | 渡邊 (県立医大) |

東里診療所 (☎ 92・3741 / IP ☎ 88・9177)

| 曜日 | 午前 (9:00～12:00) 受付:11:30 まで | 午後 (13:30～16:30) 受付 16:00 まで | 医師名 |
|----|-----------------------------------|------------------------------------|------------|
| 月 | 往診・地域医療 | ○ | 佐和 (東里診療所) |
| 火 | 整形 第1・3・5 | — | 仲川 (市立病院) |
| 水 | 内科 往診・地域医療 | 地域医療 | 佐和 (東里診療所) |
| 木 | ○ | 地域医療 | 佐和 (東里診療所) |
| 金 | — | — | |
| | ○ | — | 小林 (市立病院) |

4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、毎年4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、発達障がいについて理解してもらう取り組みを行っています。

発達障がいは、障がいの特性が分かりにくいうえ、複数の障がいが重なって現れることもあるため、誤解を受けやすく生活のしづらさを感じている場合も少なくありません。その特性を本人や家族・周囲の人が理解し、その人に合った配慮や支援を行うことができれば、持っている本来の力がしっかり生かされ、生活しやすくなります。

市では、4月1日から30日の間、中央図書館の特集コーナーに発達障がい関係図書を展示します。

この週間を機に、発達障がいへの理解を深めていただきますようお願いいたします。

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

4月1日より次のとおり変更となります。

宇陀市国民健康保険直営診療所の診療時間変更

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

○1年に2回以上の回収活動を行う団体

○市民で組織し、営利を目的としない団体

【対象】 〇市民で組織し、営利を目的としない団体

助成を受けるには団体の事前登録が必要です。なお、前年度に登録されている団体も再度、申請書を提出してください。

福祉 Welfare

福祉タクシー利用料金の一部を助成します

重度の障がいのある方を対象にタクシー利用券をお渡しします。運賃を支払う際、運賃から基本料金(初乗料金)が割引されます。

※宇陀市デマンド型乗合タクシーは使用不可

【対象】 〇身体障害者手帳の総合等級が1級か2級で、かつ次の部位に障

がいのある方
視覚・下肢・体幹・移動・心臓・

腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓

○療育手帳「A1」「A2」の方

○精神保健福祉手帳1級の方

【利用できるタクシー事業者】

市と協定している事業者

※年度途中に追加・抹消される場合があります。

【申し込み】 問または各地域事務所まで

【持ち物】 〇身体障害者手帳、療育手帳、または精神保健福祉手帳

〇印鑑

〇代理者による手続きの場合は、代理の方本人の確認できるもの(運転免許証、保険証など)

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

一般介護予防教室(レッ ドコードエクササイズ)

運動機能の低下を予防することを目的として実施します。

【対象者】 65歳以上の市民の方

【実施回数】 概ね週1回45分程度

1教室12人以内(9時・10時・11時)で3教室を実施

【日時】 4月12日から9月27日まで

【参加費用】 1人1回 500円

【その他】 送迎は行いません。

【申し込み】 直接会場にて先着順

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

飼い犬登録と狂犬病予防注射をしてください

狂犬病は人間にも動物にも感染し、発病後ほぼ100%の割合で死に至る感染症です。狂犬病を防ぐには現代医学でも予防注射しか方法がありません。

飼い主の方は、社会や飼い犬に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。予防注射の有効期間は概ね1年のため、毎年予防注射を受けてください。

【料金】

○登録手数料 3000円

○予防注射代金 3400円

(内訳：注射代 2850円

注射済票交付手数料550円)

【登録できる飼い犬】

○生後90日を経過した犬

※飼い犬の登録は、生涯一回登録です。登録は随時受付していますので未登録の方は、必ずお手続きください。

※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出した場合は、必ず届け出してください。

なお、市外の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができません。ご注意ください。

問 環境対策課

(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【飼い犬登録と狂犬病予防注射の場所】

■注射場所 (室生地域)

| 月日 | 時 間 | 実施場所 |
|-------------|-------------|-----------------|
| 4/12 (月) | 10:00～10:10 | 弁財天公民館前 |
| | 10:20～10:30 | 上田口 (旧奈良交通宿泊所前) |
| | 10:40～10:50 | 田口診療所前 |
| | 11:00～11:10 | 胎中集会所前 |
| | 11:20～11:30 | 下田口会館前 |
| | 13:10～13:20 | 室生生活改善センター |
| | 13:40～13:55 | 大野西垣内集会所 |
| | 14:00～14:20 | 大野中山台公園前 |
| | 14:30～14:50 | 室生地域事務所 |
| 4/13 (火) | 10:00～10:10 | 向洲奥山 (唐澤様宅前) |
| | 10:20～10:30 | 染田公民館 |
| | 10:40～10:50 | 多田バス停前 |
| | 11:00～11:15 | 室生人権交流センター |
| | 13:10～13:20 | 深野集会所前 |
| | 13:35～13:45 | 下笠間なごみ会館前 |
| | 13:55～14:05 | 奈良県農協宇陀東里経済店舗 |
| | 14:15～14:30 | 小原みのりホール前 |
| | 14:30～14:50 | 室生地域事務所 |
| 4/14 (水) | 10:00～10:20 | 向洲消防機庫前 |
| | 10:40～10:50 | 古大野公民館前 |
| | 11:00～11:10 | 琴引消防機庫前 |
| | 11:20～11:40 | 道の駅宇陀路室生第2駐車場 |
| | 13:00～13:10 | 滝谷公民館前 |
| | 13:20～13:40 | 龍口公民館前 |
| | 13:50～14:00 | 西谷生活改善センター |
| | 14:10～14:20 | 蕨集会所 |

※会場では、感染予防対策をさせていただきます。
※感染状況により、中止する場合があります。

野焼き はやめましょう

近頃、野焼きに関する苦情が多く寄せられています。野外焼却(野焼き)は、廃棄物の処理および清掃に関する法律によって例外(農業者が行う稲わらなどの焼却等)を除いて禁止されており、煙などによる近隣住民への迷惑になるだけでなく、環境汚染や火事の危険もあります。特に煙に対する苦情が圧倒的に多く、例外として認められている場合であっても、近隣住民に迷惑をかけないように時間帯や風向き等に配慮しましょう。

また、完全に消火するまでその場を離れないようにしてください。

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078) 桜井警察署 生活安全課 (☎ 0744・46・0110)

■注射場所 (大宇陀地域)

| 月日 | 時 間 | 実施場所 |
|-------------|-------------|----------------|
| 4/15 (木) | 10:20～10:30 | ときわ老人憩の家 |
| | 10:40～10:55 | 奈良県農協育苗センター |
| | 11:05～11:15 | 本郷老人憩の家 |
| | 13:00～13:20 | 岩清水地区多目的研修センター |
| | 13:30～13:50 | 後出集会所 |
| 4/16 (金) | 14:00～14:20 | 田原消防機庫前 |
| | 10:00～10:20 | のよりふれあいの館 |
| | 10:30～10:50 | 大宇陀人権交流センター |
| | 11:00～11:15 | 大宇陀商工会前 |
| | 11:20～11:50 | 大宇陀地域事務所 |

■注射場所 (菟田野地域)

| 月日 | 時 間 | 実施場所 |
|-------------|-------------|-----------------|
| 4/19 (月) | 9:30～ 9:50 | 佐倉創作館 |
| | 9:55～10:15 | 旧宇賀志小学校前 |
| | 10:25～10:35 | 上芳野消防会館 |
| | 10:45～11:00 | 芳野地区公民館 |
| | 11:05～11:20 | 東郷地区集会所 |
| 4/20 (火) | 13:00～13:20 | 岩崎消防会館 |
| | 13:30～13:40 | 平井青年会館 |
| | 13:50～14:00 | 見田地区集会所 |
| | 14:10～14:30 | 松井消防会館 |
| | 14:40～15:00 | 宇太地区公民館 (西部公民館) |

■注射場所 (榛原地域)

| 月日 | 時 間 | 実施場所 |
|-------------|-------------|-----------------|
| 4/20 (火) | 9:45～11:15 | 大和富士ホール |
| | 13:00～14:00 | 天満台東交流センター |
| | 9:30～ 9:45 | 内牧公民館 |
| | 9:55～10:15 | たかぎふるさと館 |
| | 10:20～10:35 | 旧奈良県農協内牧支店 |
| 4/21 (水) | 10:45～11:00 | 榛原ゲートボール場駐車場 |
| | 11:15～11:40 | 榛原総合センター前 |
| | 13:00～13:15 | 福地公民館 |
| | 13:25～13:40 | 山辺三公民館 |
| | 9:00～10:00 | あかね台コミュニティセンター |
| 4/22 (木) | 10:15～11:00 | ひのき坂古墳公園 |
| | 11:15～12:00 | 農林会館駐車場 |
| | 13:30～14:00 | 大貝研修所前 |
| | 14:15～14:45 | 旧伊那佐文化センター |
| | 9:30～ 9:45 | 笠間公民館 |
| 4/23 (金) | 9:55～10:10 | 奈良県農協宇陀営農経済センター |
| | 10:20～10:30 | 柳ガード下 |
| | 10:40～11:10 | 商工会館前 |

第15回宇陀市民スポーツ
大会参加者募集

【開催期間】 4月～令和4年3月
【競技種目】 21競技
【参加資格】 市内在住・在勤・在学の方
【申し込み】 所定の参加申込書により申し込みください
※メール・FAX申し込み可
【申込用紙設置場所】 市役所1階
ふるさとテラス、各地域事務所
中央公民館各分館、市内体育施設
問 市体育協会事務局（生涯学習課内）（☎82・3975 / IP ☎88・6694 / FAX 82・3600）
s-gakusyuu@city.uda.lg.jp



■各競技種目および開催日

| 競 技 名 | 対 象（市内在住・在勤・在学） | 日 程 | 会 場 |
|-------------|----------------------------|----------------------|-------------------|
| バレーボール | 一般女子 | 4月11日（日） | 大宇陀体育館 |
| 軟式野球 | 一般の部（高校生以上） 還暦の部（50歳以上） | 4/11（日）（予備 4/18（日）） | 大宇陀運動場 |
| ゲートボール | 高校生以上男女 | 4月23日（金） | 室生屋内山村広場（やまなみドーム） |
| アーチェリー | 中校生以上男女 | 4月25日（日） | 桜井浅古アーチェリー場 |
| ソフトテニス | 中校生以上男女 | 5月9日（日） | 大宇陀ふれあい交流ドーム |
| ソフトボール | 一般男女 | 5/9（日）（予備 5/16（日）） | 榛原運動場 |
| グラウンド・ゴルフ | 一般男女 | 5/13（木）（予備 5/17（月）） | 総合運動場 |
| バドミントン | 小学生男女 中学生以上男女 | 5月15日（土） 5月16日（日） | 総合体育館 |
| バスケットボール | 小学生以上男女 | 5月16日（日） | 大宇陀体育館 |
| ボウリング | 一般男女 | 5月22日（土） | エムボウル（榛原サンクシティ内） |
| 卓球 | 一般男女 | 5月23日（日） | 榛原体育センター |
| 硬式テニス | 中学生以上男女 | 5月23日（日） | 大宇陀ふれあい交流ドーム |
| ゴルフ | 一般男女 | 5月26日（水）27日（木） | 阿騎野ゴルフ倶楽部 |
| 少林寺拳法 | 小学生以上男女 | 5月30日（日） | 総合体育館 |
| ソフトバレーボール | 一般男女 | 6月13日（日） | 大宇陀体育館 |
| サッカー（フットサル） | 小学生男女 | 6月13日（日） | 総合体育館 |
| バウンドテニス | 中学生以上男女 | 9月18日（土） | 総合体育館 |
| 合気道 | 幼児以上男女 | 9月19日（日） | 総合体育館格技室 |
| 自転車 | 小学生以上男女 | 12月12日（日） | 総合体育館 |
| 綱引き | 小学生以上男女 | 令和4年1月30日（日） | 総合体育館 |
| ホッケー | 高校生以上男女 | 令和4年3月5日（土） | 室生屋内山村広場（やまなみドーム） |

東京2020
オリンピック
聖火リレー

4月12日（月）に市内でオリンピック聖火リレーが開催されます。沿道で観覧される方は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

- 体調が悪い場合は、観覧を控えてください
- マスクを着用してください
- 大声を出さずに、拍手による応援をお願いします
- 前後左右の方と適切な距離を取ってください

コース、交通規制については、今月の折り込みチラシをご覧ください。

感染状況を踏まえ、実施形態を変更する場合があります。

ライブ中継でもご覧いただけますので、詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 生涯学習課
（☎82・3975 / IP ☎88・9364）

宇陀市人権交流センター
（旧菟田野人権交流センター）
耐震・大規模改修工事完了
再オープン！

問 宇陀市人権交流センター
（☎84・2031 / IP ☎88・9179）

菟田野人権交流センターは、令和元年12月より耐震補強工事はじめ外構（駐車場の整備）、空調や電気設備等の更新、施設内のバリアフリー化、多目的トイレの設置（オストメイト対応）、外壁補修等の大規模改修工事のため、大宇陀人権交流センターに移転し業務を行ってきました。この度、工事が終了し、4月1日（木）より名称を「宇陀市人権交流センター」と改称して、業務を再開します。

利用者の皆さんには多大なご不便をおかけしました。ぜひ今まで以上に当センターのご利用をお願いします。

【開館時間】

午前8時30分～午後5時15分
（夜間貸館は午後6時～10時）

【休館日】

日曜日・祝日・年末年始

【使用料】

市ホームページに掲載します



■大宇陀人権交流センター（☎FAX83・0572 / IP ☎88・9115）

| 講 座 ・ 教 室 | 内 容 | 回数 | 開催日時 | 定員 |
|------------------------------|--|----|-------------------|----|
| ふれあい教室（デイサービス） 対象年齢：60歳以上 | 要介護にならないための 健康管理や運動の指導 | 20 | 第2・4木曜日 13：00～ | 20 |
| あさあけ料理教室 | 成人病予防や、健康管理 に役立つ料理教室 | 11 | 第3金曜日 9：00～ | 20 |
| 大宇陀ひまわり学級 | 軽スポーツで軽く汗をかい たり、毎日の生活に必要な 知識と教養を学ぶ教室 | 11 | 第1金曜日 9：00～ | 20 |

■宇陀市人権交流センター（☎84・2031 / IP ☎88・9179 / FAX84・3841）

| 講 座 ・ 教 室 | 内 容 | 回数 | 開催日時 | 定員 |
|------------------------------|------------------------------------|----|-------------------|----|
| ハンドメイド講座 色んなことに挑戦してみませんか？ | フラワーアレンジメント リースづくり他 編み物（かぎ針） | 8 | 第4木曜日 13：30～ | 10 |
| パン倶楽部第1班 | ふっくら香ばしい 焼きたて手作りパンを 食卓に！ | 8 | 第2木曜日 13：00～ | 15 |
| パン倶楽部第2班 | | 8 | 第3木曜日 13：00～ | 15 |
| 健康教室「運動療法」 | 体の改善に向けて軽い ストレッチで体力づくり | 12 | 第2・4土曜日 13：30～ | 15 |
| 手話講座 | 簡単な手話を学び、手話を 使って会話しましょう | 12 | 第2・4土曜日 10：00～ | 10 |

■室生人権交流センター（☎0743・82・0697 / IP ☎0743・89・0030）

| 講 座 ・ 教 室 | 内 容 | 回数 | 開催日時 | 定員 |
|------------------------------------|---------------------------|----|-----------------|----|
| 室生ふれあい教室 （デイサービス） 対象年齢：60歳以上 | 要介護にならないための 健康管理や運動の指導 | 8 | 第3金曜日 13：30～ | 10 |
| チャレンジ講座 | いろんなことに挑戦！ ゆる文字・手芸など | 8 | 第1金曜日 13：30～ | 10 |

人権文化講座の受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。

【対象】 市民（継続して受講できる方）

【申し込み】 4月5日（月）～15日（木）

に☎もしくは大宇陀人権交流センター・宇陀市人権交流センター窓口にて受付

○定員を超過した場合は抽選

○応募人数が半数未満のときは、開講しない場合があります。

○開講日は都合により、やむを得ず変更する場合があります。

○教材費などが別途必要な講座・教室がありますので、事前にご確認ください。

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなしクラブ

4月10・24日（土） 場所：おはなしのへや

★すくすくひろば（0～3歳）

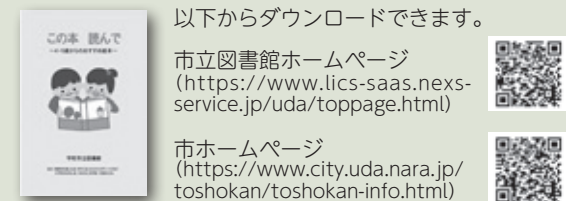
4月14・28日（水）

①10：00～ ②10：45～

場所：総合センター2階和室

2回内容同じ

『この本読んで～4・5歳からのおすすめ絵本～』が完成しました。



以下からダウンロードできます。

市立図書館ホームページ
(<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/uda/toppage.html>)

市ホームページ
(<https://www.city.uda.nara.jp/toshokan/toshokan-info.html>)

「どくしょてちょう」ができました。

たくさん読んで手帳を増やしてくださいね。



毎週火と祝日

4月の休館日 6・13・20・27・29

今年度より、臨時的に祝日を4回（5/3・7/23・9/20・11/3）開館します。ぜひご来館ください。

中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110

メールアドレス：tosyokan@city.uda.lg.jp
開館時間：9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976

開館時間：9:00～17:00

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

| 課名 | IP電話 | ダイヤルイン | 課名 | IP電話 | ダイヤルイン | 施設名 | IP電話 | ダイヤルイン |
|---------|---------|---------|------------|---------|---------|--------------|--------------------|---------------------|
| 【市役所】 | | | 【公民館】 | | | 【公民館】 | | |
| 市役所 代表 | — | 82-8000 | 介護福祉課 | 88-9088 | 82-3675 | 市中央公民館 | 88-9180 | 83-0551 |
| 議会事務局 | 88-9082 | 82-5771 | こども未来課 | 88-9080 | 82-2236 | 菟田野分館 | 88-9190 | 84-3521 |
| 秘書広報情報課 | 88-9083 | 82-3912 | 厚生保護課 | 88-9079 | 82-2221 | 榛原分館 | 82-3377 | 82-0374 |
| 人事課 | 88-9069 | 82-1303 | 観光課 | 88-9081 | 82-2457 | 室生分館 | 92-2496 | 92-2496 |
| 総合政策課 | 88-9074 | 82-1362 | 農林課（農業委員会） | 88-9090 | 82-3679 | 【公共施設】 | | |
| 地域振興課 | 88-9094 | 82-3910 | 商工産業課 | 88-9075 | 82-5874 | 水道局 | 88-9067 | 82-2185 |
| 総務課 | 88-9068 | 82-1302 | 地籍調査課 | 88-9091 | 82-5608 | 下水道課【水道局内】 | 88-9104 | 82-5627 |
| 危機管理課 | 88-9070 | 82-1304 | まちづくり推進課 | 88-9092 | 82-5624 | 医療介護あんしんセンター | 88-9480 | 85-2500 |
| 財政課 | 88-9071 | 82-1305 | 公園課 | 88-9093 | 82-3674 | 子育て支援センター | 84-9925 | 84-9925 |
| 徴収対策課 | 88-9085 | 82-3643 | 建設課 | 88-9095 | 82-5638 | 総合体育館 | 82-0511 | 82-6561 |
| 税務課 | 88-9072 | 82-1306 | 公営住宅課 | 88-9096 | 82-5642 | 【地域事務所】 | | |
| 管財課 | 88-9084 | 82-3632 | 出納室 | 88-9098 | 82-5673 | 大宇陀地域市民課 | 88-9114 88-9195 | 大宇陀地域事務所 83-2251 |
| 市民課 | 88-9076 | 82-2143 | | | | 菟田野地域市民課 | 88-9187 88-9188 | 菟田野地域事務所 84-2521 |
| 保険年金課 | 88-9086 | 82-3672 | 【教育委員会】 | | | 室生地域市民課 | 88-9181 88-9182 | 室生地域事務所 92-2001 |
| 環境対策課 | 88-9078 | 82-2202 | 教育総務課 | 88-9259 | 82-3973 | | | |
| 人権推進課 | 88-9077 | 82-2147 | 生涯学習課 | 88-9364 | 82-3975 | | | |
| 健康増進課 | 88-9087 | 82-3692 | 文化財課 | 88-9365 | 82-3976 | | | |

4月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

（3月18日現在）

今月の催しはありません

4月の休館日（6・13・20・27・29日）

令和3年度 臨時開館のお知らせ

利用者の利便性の向上のため今年度、下記における祝日を開館します。ぜひご利用ください。

5月3日（月）、7月23日（金）、9月20日（月）
11月3日（水）

問 宇陀市文化会館 ☎ 83・0977

アクアグリーン榛原より

喫茶アクア

営業時間変更のお知らせ

4月1日（木）より営業時間が下記のとおり変更となります。

変更前：午前9時30分～午後4時

変更後：午前9時30分～午後2時
（オーダーストップ午後1時30分）

午後2時から午後8時まで、喫茶アクアを休憩場所として、無料開放しますので、自由にご利用ください。（カウンター内への立ち入りはできません）

問 室内温水プール ☎ 82・2200/IP ☎ 88・9106

マイナンバーカード 関連情報



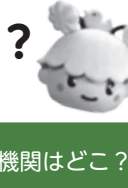
マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりました

問 保険年金課 ☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

（利用には事前登録が必要です。広報うだ3月号をご覧ください。）



マイナちゃん



健康保険証として使える医療機関はどこ？

利用可能な医療機関・薬局の一覧は厚生労働省のホームページで掲載予定だよ。また、該当施設でも、使えることがわかるよう、ステッカー等が掲示されるよ。

カードを預けてマイナンバー（12桁の番号）を使用するの？

顔認証付きカードリーダーにカードを置いて自動受付を行うので、窓口でカードを預けることはないよ。そして、マイナンバーを使うこともないよ。自動受付なので、人との接触が最小限に抑えられるよ。

顔認証付きカードリーダーとは、ICチップから読み取った「顔写真データ」と顔認証付きカードリーダーで撮影した「本人の顔写真」を照合して、本人確認を行うことができる機器のことだよ。カード取得時に設定した4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書暗証番号）入力でも本人確認ができるよ。また、医療機関・薬局への情報提供の同意もこの時に行うよ。

医療機関・薬局への情報提供の同意とはどんな情報？

＼ココがポイント／

- ①薬剤情報と特定健診等の情報について、医療関係者へ提供の同意をすることで、正確なデータに基づいたより良い医療を受けることができるようになるよ。自動で連携されるから、口頭で説明をする必要もなくて、旅行先や災害時でも薬の情報などが連携されるよ。
- ②高額療養費制度の限度額の情報提供に同意すると、市役所で限度額適用認定書の申請を行う手間が省け、限度額を超える医療費を支払わずに済むよ。

春の交通安全県民運動

4月6日（火）～15日（木）

「子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保」
「自転車の安全利用の推進」
「歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上」
「二輪車・原付車の交通事故防止」（奈良県重点）

問 市交通対策協議会事務局【総務課内】 ☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068

交通ルールを守り、正しい交通マナーをこころがけましょう



桜情報

2021

問 宇陀市観光協会 観光課内
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

菟田野桜ライトアップ

古市場水分桜・岩端桜並木・平井大師山の山桜を美しくライトアップ！

■古市場水分桜ライトアップ

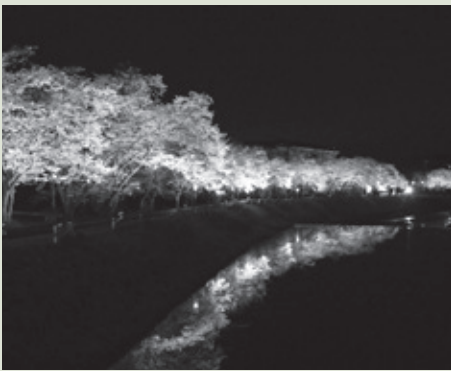
【日時】 4月1日～見頃期間
午後6時～9時
※イベントは行いません。
主催…宇陀市観光協会

■岩端地区ライトアップ

【日時】 3月27日～4月20日
午後6時～9時
※岩端農村レストランで草餅や筍ごはん、うどんの販売あり
午前9時30分～午後3時

■岩端地区「いのぼり」の掲揚

【日時】 4月4日～4月下旬
主催…岩端自治会・岩端農村レストラン



水分桜（菟田野古市場）

又兵衛桜

戦国武将後藤又兵衛の伝説から名づけられたしだれ桜で、巨木から枝を広げ、堂々と咲き誇る美しい姿は観る人の心を魅了し、感動を与えます。
※桜まつりはありません。
【駐車場等】 有料の個人駐車場をご利用ください。また桜の近くまで行くには、桜維持保護のため協力金（100円）をいただきます。



■平井大師山ライトアップ
【日時】 3月28日～見頃期間
午後6時～9時
※ライトアップとともにひな人形の展示あり
主催…平井自治会・平井大師管理委員会

又兵衛桜（大宇陀本郷）

佛隆寺千年桜の花見会

門前の樹齢推定900年を超える千年桜。開花中はライトアップ！（午後9時まで）
【日時】 4月11日（日）午前10時～午後2時まで

【内容】 桜の下コンサート
【周辺ガイドツアー】 観光ボランティアガイドの会による見どころ案内（荒天中止）
【駐車場など】 佛隆寺周辺の駐車場が使用不可のため、内牧グラウンドに臨時駐車場を設置します。シャトルバスをご利用ください（運営協力金をいただきます）。

【交通自主規制】 午前9時～午後3時（高井バス停から室生地区の区間）
主催…宇陀市観光協会



佛隆寺千年桜（榛原赤壇）

西光寺しだれ桜 ライトアップ

室生集落の中腹に大野寺桜の親木といわれる樹齢約300年のしだれ桜が鎮座

【期間】 3月28日～見頃期間
午後9時まで
主催…室生地区まち協



西光寺しだれ桜（室生）

大野寺しだれ桜

日本最大級の弥勒磨崖仏を背に、樹齢約300年の小糸しだれ桜と紅しだれ桜が競演
見頃期間中、桜まつりを実施
主催…宇陀市観光協会
※ライトアップはありません



大野寺しだれ桜（室生大野）※現在養生中

■観光協会 Facebook

@udashi.kankou



イベント情報など盛りだくさん
いいね！ お願いします！



■宇陀市公式ホームページ ～宇陀の桜ナビゲーション～



開花状況をお知らせ



情報発信中!!

| そうだんのしゅるい | そうだんできる日 | 場所は？ | 時間は？ | くあしいことが聞きたい |
|------------------------|--|----------------------------------|--|--|
| 行政相談 [予約不要] | 4月7日（水） | 宇陀市人権交流センター | 9：00～12：00 | 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068) |
| | 4月14日（水） | 室生振興センター | | |
| | 4月15日（木） | 大宇陀地域事務所 | | |
| | 4月21日（水） | 宇陀市役所（312会議室） | | |
| 人権相談 | 4月7日（水） | 宇陀市人権交流センター | 9：00～12：00 | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| | 4月21日（水） | 宇陀市役所（312会議室） | | |
| 消費生活相談窓口 [予約不要] | 4月1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日 （各月・木曜日） | 宇陀市役所 （213会議室） ※1日のみ212会議室 | 13：00～16：00 | 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) |
| 税務相談センター [要予約] | 4月21日（水） | 宇陀市役所 （213会議室） | 13：00～16：00 （1人約30分以内） ※受付は午後3時30分まで | 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072) |
| こころの健康相談 [要予約] | 4月20日（火） | 予約の際にお知らせします | 13：30～16：30 | 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175) |
| DV相談 [要予約] | 4月28日（水） | 予約の際にお知らせします | 13：00～16：00 （1人50分・1日3人） | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 心配ごと相談 [予約不要] | 4月7日（水） | 宇陀市人権交流センター | 9：00～12：00 | 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| | 4月14日（水） | 室生振興センター | | |
| | 4月15日（木） | 大宇陀地域事務所 | | |
| | 4月26日（月） | 榛原総合センター | | |
| 若者自立のための 無料相談 [要予約] | 4月28日（水） | 宇陀市役所 （213会議室） | 14：00～17：00 （※相談員の都合で中止となる場合があります。） | 【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055) |
| 中南和法律相談 センター [要予約] | 4月13日（火） | 宇陀市役所（211会議室） | 13：00～16：00 | 【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) （相談日の2週間前より受付） |
| 生活困窮者 自立相談支援窓口 | 月～金曜日 （祝日除く） | 宇陀市役所 厚生保護課（2階） | 9：00～12：00 13：00～16：00 | 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 家計改善支援相談 | 毎週火・金曜日 （祝日除く） | 宇陀市役所 厚生保護課（2階） | 9：00～12：00 13：00～16：00 | |
| 巡回職業相談 [要予約] | 4月14日（水） | 宇陀市役所 （213会議室） | 9：00～12：00 13：00～15：00 | 【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) （相談日の2日前の11時までに） |
| ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約] | 毎週月・火・木・ 金曜日 （祝日除く） | 宇陀市役所 | 10：00～16：00 | |
| 弁護士による福祉 専門相談 [要予約] | 4月13日（火） | 宇陀市社会福祉協議会 | 10：00～12：00 （1人60分・1日2人） | 宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202) |
| 精神科医による 専門相談 [要予約] | 4月19日（月） | | 14：00～16：00 （1人60分・1日2人） | |

◇はい！こちら消費生活相談窓口です◇ ～強引な点検商法～

「そろそろ外壁塗装の時期ですね」「点検は無料です」と言って、半ば強引に点検した後、「急いで補修する必要がある」など不安を煽り、契約させようとする悪質な業者があります。改めて他の業者の見積もりを取ったうえで、必要であれば考えれば良いこ

とです。不意にやってきた相手の話にうっかり乗ってしまったり、惑わされないように落ち着いて対応しましょう。困った時には、消費生活相談窓口までご連絡ください。

問 商工産業課（☎82・5874/IP ☎88・9075）