

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

住み慣れた地域で
安心して暮らしていくために

◇成年後見制度◇

両親や自分のために、成年後見制度を知っておきたいという方が増えています。

成年後見制度は、認知症などの理由で判断能力が不十分な人を財産管理や日常生活面で支援をする制度です。

詳しくは問へ

このようなことはありませんか？

- ・訪問販売の被害に何度もあっている。
- ・身寄りがいなくお金の管理が心配になってきた。
- ・一人暮らしで認知症になった時の生活が心配。
- ・施設に入りたいが家族がいないため契約の手続きが難しくできない。

成年後見制度では
成年後見人等が支援します財産
管理

本人の預貯金の管理、不動産等の処分、遺産分割等の財産に関する契約についての助言や支援

身上
監護

介護・福祉のサービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き等、日常生活に関わる契約の支援

～認知症支援への取り組み～

健康
ポイント
事業

オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や、認知症についての個別の相談の場となっています。

認知症の人、その家族、認知症についてご相談がある人は、ぜひご参加ください。

【日時】 3月26日（金）
午後2時30分～4時

【場所】 榛原総合センター

【参加費】 100円（飲み物・お菓子付）

【その他】 申し込みが必要です。
（上記問へ）※コロナウイルス感染症対策を行って
お待ちしております。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

健康ポイントカードの応募締切が近づいています

毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました“健康ポイントカード”の令和2年度抽選会を3月中旬に行います。

現在、たくさんの方が応募されています。応募の締切は3月5日です。50ポイントたまったカードはお早目にご応募ください。

応募箱設置場所

健康増進課・中央保健センター（ぬく森の郷内）・各地域事務所

注意 毎月10日の特別参加賞（ウッビー商品券500円）の進呈は2月で終了しました。

期日が
迫っています！

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始診察時の上手な
コミュニケーションの取り方

病気やけがなどで病院を受診されるときに、話が通じるか不安に思われたり、話がかみ合わずに不満に感じたことはありませんか。そんなときは、次の点を中心として準備をしておくことで診療がスムーズになります。



1. 事前準備をする

前もって伝えたいこと・尋ねたいことがあれば考えておく。

ノート・お薬手帳など自分の身体の情報を書いてあるものがあれば持参する。

2. 自分も医師と一緒に『病気を治療する当事者』、という姿勢・意識を持つ

診察時の説明で納得できない時は何度でも質問し、不安や疑問に思うことは積極的に尋ねる。

意思疎通が困難な方は、家族や担当のケアマネジャーなどに診察に同席してもらい、診療内容や、診察後の医師からの結果やアドバイスも一緒に聞いてもらう。

■年に一度は健康診断による
体のチェックを

健康診断・人間ドック等で体のチェックをすることによって健康状態が分かり、病気を未然に防ぐことができます。当院では、地域の皆さんの健康促進と病気の早期発見を目的に、年に一度の健康診断をお勧めしています。

健康は自らが守り育てていくものです。皆さんも健康診断を受診してみてはいかがでしょうか？

◇寄贈いただきました◇

宇陀市出身の株式会社丸富商会 代表取締役 奥中利直様より、新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者に対し、感謝の気持ちを込めて、自社製品の抗菌手拭げバッグを寄贈いただきました。

株式会社丸富商会の皆様のご厚意に感謝し、引き続き感染防止に最善を尽くし、地域医療の発展に努めてまいります。



面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集（随時採用）

○薬剤師（正職員）1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年に実施される国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験（有資格者は免除）・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○理学療法士（正職員）若干名

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師（正職員）若干名

対象者：昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し看護師（パート）、看護助手（パート）、
事務員（パート）も募集しています

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>