



うだ

2021 年
(令和 3 年)

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

新型コロナウイルス

ワクチン接種のお知らせ・・・ 8

県域水道一体化に向けた覚書締結・・・ 10

文化教室・運動教室受講生募集・・・ 28

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員



【左】藤村秀也 民生児童委員
菟田野地域（担当：東郷、入谷）

【右】小松原悦子 民生児童委員
菟田野地域（担当：松井）

皆さんは「民生委員・児童委員」（以下、民生児童委員）をご存知ですか。

少子高齢化や核家族化が進み、人と人とのつながりが薄れてきている中で、地域住民の声に耳を傾け、地域福祉の担い手として活躍する民生児童委員の活動を紹介します。

問 厚生保護課
☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079
大宇陀地域事務所
☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195
菟田野地域事務所
☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188
室生地域事務所
☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182

支え合える地域社会の実現を目指して



市民生児童委員連合会
西岡博文 会長

れることに、人と人々を感謝の気持ちでつなぐ素晴らしい活動であると喜びに感じ、さらなる活動に向けた活力となっています。

最近では地域社会や家庭の有り様が変化してきており、社会的孤立や生活困窮、育児、介護、障がいなどで地域住民の抱える課題が複雑多様化しています。

今後自治会や地域の各種団体との関係強化しながら、誰もが安心して住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、支え合える地域社会の実現を目指して、取り組む必要があると思っています。これからの様々な方への見守り活動等を通じて微力ながら地域社会との絆をつなぐ役割に全力で取り組んでまいりたいと思っています。

そのためには地域の皆さんの多くのご理解とご協力が必要となりますので、少しでも私たち民生児童委員の活動に関心を持っていただければありがたいと思っています。

私たち民生児童委員は、地区からの推薦を受け、厚生労働大臣の委嘱を受けて、日々活動しています。

任期は3年で、使命感と情熱、そして民生児童委員の信条を胸に地域での見守りや訪問活動をしています。

この活動を通して地域の皆さんに寄り添い、身近な相談相手として行政や専門機関とのパイプ役となり、支援を必要とする人々たちをつなげていきます。

普段私たちは、相談された方から「ありがとう」と言わ

「地域のパイプ役」

民生児童委員の活動

民生児童委員は、住民の中でその地域の実情をよく知り、福祉やボランティア活動などに理解と熱意のある人から選ばれます。地域のつながりが薄くなっている今、子育てや介護の悩みを抱える方や、障がいのある方、孤立した高齢者が必要な支援を受けられるように、身近な相談相手となり、情報提供などをして「地域のパイプ役」を務めます。

民生児童委員とは

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の立場から生活や福祉全般の相談・援助活動を行っており、100年以上の歴史を持つ制度です。また、全ての民生委員は「児童委員」も兼ねており、子育ての不安等に関する相談や、支援も行っています。その中で、一部の児童委員は児童に関することを専門に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

福祉サービスの情報を提供し、関係機関につなぎます

子育て、介護、生活など様々な相談を受けます。福祉サービスの情報提供や要望を関係機関につないだりします。



「アクティブセンターうだ」でのクリスマスツリー飾り付け【榛原】



「大宇陀ラガール」訪問（餅つき）【大宇陀】



薬物乱用防止街頭啓発【菟田野】

各地域で様々な活動を行っています

各地域での日常的な活動のほか、各地区民生児童委員協議会の定例会などへの出席、福祉制度を学ぶための研修会への参加。また福祉施設の訪問、街頭啓発や様々な地域行事へも参加しています。



「室生園」訪問（葉ボタン植え）【室生】

「宇陀市地域福祉計画および地域福祉活動計画」を策定

全国的に進む少子高齢化に伴う人口減少社会のなか、子どもから高齢者までを取り巻く環境は大きく変化し、貧困問題をはじめ、いじめやストレスの増大による虐待、ひきこもりなど深刻な問題が増加しています。

地域住民が、住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、地域社会の中で、地域のつながりと支え合いのもと、「地域共生社会」の実現に向けて、取り組みを進めていく必要があります。

この計画は、市が策定する「地域福祉計画」と市社会福祉協議会が策定する「地域福祉活動計画」を一体的に策定するもので、地域ニーズの変化を踏まえながら、自助、共助、公助が連携し、地域で様々な課題の解決を図り、今後5年間の取り組みによる地域福祉の推進を目指す基本計画です。

この計画を進めるうえで、地域福祉の担い手である民生児童委員の活動と協力は欠くことのできないものです。



介護福祉課 主幹 中野

これからも地域のために

市では、各地域ごとの実情に合わせた活動ができるよう、旧町村ごとに地区民生児童委員協議会を設けて活動しています。ここでは各地区民生児童委員協議会会長に日々の活動状況や課題などについてお聞きしました。

大変なお仕事ですが、なぜ引き受けられたのですか？

【菅間（室生地区）】民生児童委員は各地域から自治会の推薦により推薦委員会等を経て選ばれます。私も、まず自治会長から推薦の話がありました。最初は大変というイメージがあったので断るつもりでした。しかし、過去に自分の身内が介護の問題で地域の民生児童委員の方にお世話になったことを思い出し、自分がお返しするときにと思い、引き受けることにしました。

【小笹（菟田野地区）】私は専業主婦で、行政とのつながりがほとんどなかったため、推薦があったときはびっくりしました。しかし、ボランティアなど様々な活動に参加して



菟田野地区 小笹富士子 会長（担当：佐倉）
大宇陀地区 寶田美佐子 会長（担当：本郷、中庄）
榛原地区 西岡博文 会長（担当：池上、福西高塚、栗谷）
室生地区 菅間正則 会長（担当：室生）

いたので、地域内での他の方とのつながりはありました。実際にやってみて、最初は何も分かりませんでした。今はいろんな方とのつながりができて良かったと思います。

仕事で心がけていることは何ですか？

【西岡（榛原地区）】担当する地域が広いと、自分の住んでいる地域以外のことが多くあります。その地域の自治会長や老人会の役員の方などから情報を得て活動しています。地域の方からの情報がないと、活動するのは難しいです。

また、思い込みで活動をしていないことも大事だと思っています。若年性の認知症のケースではじっくり話をし、様々な関係機関にも介入してもらい解決したこともあります。

【寶田（大宇陀地区）】相談があっても、最初から何でも言ってくれる方は少ないですね。最初は警戒されますし、公の助けを受けることに抵抗のある方もおられます。何度も何度も訪問して、時

間をかけて相手の方との距離を縮めていく必要があります。【菅間】自立に向けて支援していくことが大事だと思います。民生児童委員は日常の買い物などもやってくれると思っています。自分でも生活できるための援助、ヘルパーさんを紹介するとか、相談窓口を紹介して自立への手助けをする必要があります。

やっていてよかったと思うことはありますか？

【菅間】やはり、相談を受けるなかで、信頼関係が築け、「ありがとう」と言ってもらえた時ですね。最初は相談する方も、受ける我々もお互いに辛いです。最初は相手も戸惑っているため、大きな声で明るく接するようにしています。話を聞くうちに相手が心を開いてくれて解決につながったときは本当にうれしいです。

最近では新型コロナの影響で訪問できなくなった方から、「民生委員辞めたの？」と寂しがられることもあります。

新型コロナの流行で活動への影響はありますか？

【西岡】影響はかなり大きいです。毎年、各地区や市全体の活動の計画を立てますが、ほとんど実行できませんでした。毎月の定例会議も中止になることが多く、委員同士の横のつながりで、直接話し合う機会が減ってしまいました。

【寶田】地域での活動にも影響があります。以前から気になる方は接触の機会をなるべく減らしながらも様子を伺うようにしています。しかし、普段の訪問活動は今までのようにかず、電話でのお話という形をとっていますし、訪問



できても短時間で切り上げています。こんな時ですので、近所の方も見守っていただけ、何かあれば連絡していただければ助かります。

今後の活動について

【菅間】先程、自立の手伝いと言いましたが、最近はデジタル化が進み、手続きが複雑化しています。高齢者には理解するのが難しく、手助けしようにも我々自身も高齢者なので大変です。活動は辛いことでもあります。人にも喜んでもらえるやりがいのある仕事であるという意識をもって次にバトンタッチできるようがんばりたいです。

【小笹】活動していくためには委員同士のつながりも大事だと思っています。他にも役職をお持ちの委員もおられ、忙しいとは思いますが。今はコロ



ナで活動ができませんが今後も地域で委員同士が足並みをそろえて活動していきたいですね。【西岡】相談が複雑化し、活動内容も広がっています。問題が表面化した時には手遅れのケースもあります。我々も絶えずアンテナは張っていますが、できるだけ早く発見するには地域の方の協力が必要不可欠です。ぜひ関心を持って協力をお願いしたいです。

【寶田】今は高齢の方の相談が中心ですが、児童や障がい者の見守りにも力を入れていきたいです。民生児童委員にもいろんな方がいます。協力して活動するなかで自分の視野も広がります。なり手が少なくなっていますが、本当にやりがいのある仕事ですので関心を持つてほしいですね。

医療介護 あんしんセンター

高齢者調査を通じて



医療介護あんしんセンター
所長補佐 上高垣内

宇陀市では、一人暮らし高齢者世帯は、この20年で、3倍となり、平成27年には1,785世帯となりました。（国勢調査）

医療介護あんしんセンターでは、一人暮らし高齢者の健康状態や緊急連絡先等を把握することを目的に、民生児童委員の協力のもと、「高齢者調査」を実施しています。この調査は、民生児童委員が、一人暮らし高齢者の自宅を訪問し調査しますが、活動を通じて様々な相談が寄せられ、顔の見える関係づくりに役立てられています。民生児童委員は、介護保険サービスや専門的な支援などが必要な場合、市役所、警察、当センター等につなげ、連携して市民の暮らしを支えています。「民生児童委員に相談したことで、振込詐欺の被害を未然に防ぐことができた。」などの成果もあります。

一人で悩むのではなく、身近な相談役として地域の民生児童委員に相談してはいかがでしょうか。



こちらも 元気をもらいます



前川映子 民生児童委員
室生地域（担当：砥取、滝谷、蔵）

推薦を受けたときは自分に務まるか不安でしたが、家族の介護を通して福祉のことを知り、何かお役に立てればと思い、引き受けました。

初めは知らないことばかりで不安でしたが、この地域を知りたいという思いから、いろんな方に接するなかで、助けてもらって仕事ができている。

いろんな相談を受けますが、相手の話をしっかり聞くことが大事だと思います。時間をかけて話を聞くうちに心を開いてくれたときは、この仕事をしてよかったと思います。相談を受けるうちに、こちらが元気をもらうこともあります。

いきなり市役所等に話しにくいことも相談してくれるのは、民生児童委員という制度が信頼されているからではないでしょうか。民生児童委員には守秘義務があり、業務についての様々な研修も受けています。信頼して相談していただければと思います。

コロナ禍の終息を 願って



葛城己津子 民生児童委員
菟田野地域（担当：下芳野）

私の担当地域で相談の対象となるのは、ほとんどが高齢者の方です。住民同士のつながりのある地域なので、いろんな情報は入ってきますが、自分はまだまだ大丈夫と思っている方が多いので、手遅れにならないように訪問活動は欠かせません。元気なうちから訪問してつながりを持っておかないと、何かあったときに対応できませんから。

しかし、昨年からコロナの影響で、訪問しても長く話をするのができなくなってしまいました。気になる方には電話で状況を聞いたりしていますが、やはり心配です。

コロナの流行は委員同士のつながりにも影響があります。会議や研修会も中止になることが多いですし、一緒に活動する地域のイベントも減ってしまいました。人と人とのつながりが大事な仕事だけに残念です。早く以前のように活動したいですね。

相談者の声が 形になりました



網田忠治 主任児童委員
大宇陀地域

現在、主任児童委員をしていますが、その前は地域の民生児童委員を2期務めました。5つの自治会を担当していたので、何でも相談してもらえるようになるまで何度も地域を周りました。

高齢者世帯の訪問を中心に活動していましたが、一番多い悩みが、買い物や通院の交通手段でした。会議の中で他の地域の委員も同じ相談を受けていることが分かったので、どうにかしなければと話し合い、研修会で京丹後市などの地域公共交通の先進地を視察しました。そして市役所担当部署と何度も協議した結果、昨年実証実験が始まった「ボランティア有償バス」へとつながりました。私も運転手として協力しています。

民生児童委員の活動は、地域に少しでも貢献できればという思いで行っています。地域を周って、困っている人の声を聞き、それが形になって喜んでくれる。こんなにうれしいことはないですね。

子どもたちの 笑顔のために 主任児童委員



代表
西田外美江 主任児童委員
榛原地域

市では各地区2人、計8人の主任児童委員があり、主に児童に関する相談などを担当しています。児童福祉関係機関や地域の民生児童委員と調整を行いながら活動しています。

保育園や学校を訪問し、活動の説明を行い、民生委員制度創設百周年のときは、その年に誕生した赤ちゃんに絵本を渡したこともありました。

最近、子どもの虐待やいじめ、非行、不登校などの問題が深刻化しています。地域の皆さんから寄せられる情報は、問題の早期対応や解決につながることも多く、とても貴重なものです。そこで、ご協力をお願いしています。

これからも地域のニーズに敏感になり、それにこたえるにはどうすればいいかを考え、子どもの笑顔あふれる宇陀市になるよう活動を続けたいと思います。

困ったことがあれば 民生児童委員にご相談を

- ☐ 一人暮らしで不安
- ☐ 福祉サービスのことを教えてほしい
- ☐ 子育てで悩んでいる
- ☐ 障がいのことを相談したい など

このような悩みがあれば、お気軽にご相談ください。厚生保護課、各地域事務所でお住まいの地域の担当民生児童委員をご紹介します。

各地域の民生児童委員の名簿は市ホームページにも掲載しています。



野尻利子さん（90） 室生下田口
堀本勝美 民生児童委員 室生地域（担当：胎中、角川）

頼り 相に 談る 役る

堀本さんは、民生委員になられる前から、グラウンドゴルフに誘ってくださり、お世話になっていました。就任されてからも畑にいるときに声をかけてくれたり、定期的に訪問してくれたりするのでとても安心できます。グラウンドゴルフができるようになってからは、介護用品の手続きの手助けをしてくれました。

私自身、何にでもチャレンジする性格なので、紹介してもらったデイサービスで楽しい時間を過ごしています。

地域での 活動紹介

いきいきサロン ピノキオ

榛原ひのき坂



平成28年に元民生児童委員が発起人となり、介護予防を目的にスタートしました。現在34人の会員があり、毎週、小物づくり、脳トレ、音楽鑑賞や100歳体操など様々な活動を行っています。

コロナが流行してからは会場を公民館から公園に移し、ラジオ体操を中心に活動していました。今年1月からは感染者が拡大したため活動を休止していますが3月から再開の予定です。



岡村道誠 民生児童委員
（担当：ひのき坂3丁目）

矢野紘子さん
（発起人）

岡村和彦 民生児童委員
（担当：ひのき坂1・2丁目）

新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

問い合わせ先

新型コロナウイルスワクチン
接種対策室（健康増進課内）
「専用ダイヤル」3月1日～
(☎96・9030)
午前9時～午後4時（土・日祝を除く）

新型コロナウイルス 関連の情報について

国からの情報に基づき、2月15日現在の情報を掲載しているため、変更となる場合があります。

ワクチン接種対策室 を設置

新型コロナウイルスワクチンの接種は、国の施策として実施します。
現在、国は新型コロナウイルス感染症に係るワクチンについて、安全性・有効性の確認を最優先に、全ての国民に提供できる体制を整備しています。

市では、国のスケジュールに沿って接種事業を迅速かつ適切に実施するため、昨年12月に市役所健康増進課内に「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置し、現在、医療機関や関係団体と調整しながら以下の準備を進めています。

新型コロナウイルスワクチンについての最新情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。



◆現時点でのワクチン 接種順位の見込み

1	医療従事者
2	高齢者 (令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
3	・高齢者以外で基礎疾患を有する方 ・高齢者施設等で従事されている方
4	上記以外の方

国は全国民分のワクチンの数量の確保を目指しています。ワクチンは、徐々に供給が行われることになり、一定の接種順位を決めて接種が行われます。

妊婦の方や小児が接種の対象となるかどうか等は、現在国が検討しています。ワクチンの供給量などにより順位は細分化される可能性があります。

ワクチン接種に向けた スケジュール（予定）

国が示しているワクチン接種の実施スケジュールに基づいて準備を進めていきますが、スケジュールは今後も変更される場合があります。

対象者には順次（国が指示する年齢順）ワクチン接種に必要な「接種券」を発送する予定です。

3月初旬

- ・接種場所、接種体制の確定
- ・市民向けコールセンター設置
【3月1日～】（☎96・9030）
午前9時～午後4時（土・日祝を除く）



3月中旬以降

- ・市内医療従事者への優先接種開始
- ・高齢者への接種券発送、予約開始



4月以降

- ・高齢者へのワクチン接種開始
- ・高齢者以外の方への接種券発送
- ・予約開始、ワクチン接種開始



接種回数

現在、国が確保を見込んでいるワクチンは、2回接種となる見込みです。

接種費用

全額公費で接種を行うため、無料で接種できます。

接種を受けられる場所

宇陀市における接種場所については、まずは宇陀市立病院に接種場所を設けます。詳細は接種券送付時に予約方法も含めてお知らせします。

新型コロナウイルスワクチンは、保管や移送など管理方法が厳密に規定されているため、原則、住民票所在地の市町村での接種となります。

長期入院・長期入所している方、基礎疾患があり主治医の下での接種が必要な方など、やむを得ない事情による場合には、例外的に住民票所在地以外でワクチン接種を受けることができます。

しかし、遠隔地へ下宿している学生、単身赴任者などは接種を希望する市町村への申請が必要になります。
申請が必要な方や申請方法については、接種券送付時に詳しくお知らせします。

ワクチン接種は 強制ではありません

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種を行うことになります。

接種を希望する方は、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

接種後に副反応が 起きた場合について

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が、極めて稀ではあるものの避けることができません。ことから、救済制度が設けられています。

救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。

新型コロナウイルスワクチンの接種についても、健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

県域水道一体化に向けた



1月25日、市は、奈良県およびその他関係26市町村等と「水道事業等の統合に関する覚書」を締結しました。

県域水道一体化とは

平成29年10月に、奈良県から「県域水道一体化の目指す姿と方向性」が提示されました。県域水道および各水道事業者が抱える諸問題に対処し、今後も安定して水道事業を続けるためには、県内の水道事業を一つの企業団として統合することが有効な手段であると示され、これに基づき県および関係団体等で協議を進めているものです。

覚書等については、市水道局のホームページに掲載しています。

「水道事業等の統合に関する覚書」を締結



▲奈良ロイヤルホテルで行われた締結式

一体化の概要

現在の課題

- ・人口減少等により水の需要が減少
- ・施設の老朽化
- ・職員の削減や退職による技術力の低下や職員不足

施設共同化

- ・浄水場の集約
- ・送配水施設の最適化

事業最適化

一体化の効果

- ・水道料金上昇の抑制
- ・水道施設、管路の耐震化の推進
- ・施設の共同化により建設改良費と維持管理費の削減
- ・水質管理体制の強化
- ・専門職員を確保しながら職員数を適正化

- ◆ 統合形態は事業統合
- ◆ R 6 年度までに企業団を設立
- ◆ R 7 年度までに事業開始

一体化による

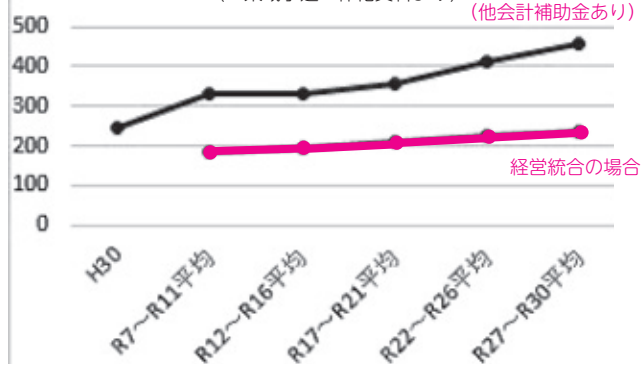
宇陀市のメリット

県域水道一体化による事業統合により、市町村域を越えた投資最適化を推進することで、単独経営と比べ水道料金の上昇抑制や老朽化施設の更新促進を図ることができるとされています。

特に、宇陀市においての統合効果としては、水道水の供給単価見込額が抑えられることによる水道料金の引き下げが見込まれることであり、施設等の共同化や更新にもついても検討されています。

【供給単価のシミュレーション】

(※県域水道一体化資料より) 単独経営の場合 (他会計補助金あり)



※供給単価：水道水1 mあたりの水道料金収入額

宇陀市仕事づくり推進隊

新隊員を任用

企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

奈良県・宇陀市・ルート製菓(株)の3者による「大和高原の魅力ある仕事づくり」に向け、宇陀市仕事づくり推進隊員の任用式を行いました。

詳しくは、ネクストコモンズラボ奥大和のフェイスブックページで隊員の活動状況の報告等も行っておりますので、ぜひご覧ください。

入江 透さん



プロジェクト

宇陀市産の野菜等を使ったカレーとスープのカフェ運営

宇陀市産の食材を使い、季節に合わせたカレーとスープを提供するカフェを目指します。

仕事づくり推進隊

県・市・ルート製菓(株)の3者による、農山村の持つ地域資源を新たなビジネスにするためのプロジェクトで、チャレンジしようとする起業家を全国から公募し、仕事づくり推進隊として3年間サポートしながら、起業(新しい仕事づくり)に向けた取り組みを推進していきます。

隊員の皆さんは、市内に移住し、地域の方々と交流・連携しながら、地域と一体となった「宇陀市だからこそできる新たなビジネス」の創出に努めています。そして、任期終了後は独立して、市の地域活性化に向けて活動の幅を広げていたきたいと期待しています。市では現在8人の隊員が活動しています。皆さんの応援をよろしく願っています。

隊員の活動状況はこちらから

ネクストコモンズラボ奥大和フェイスブックページ



宇陀市イメージアップ推進事業

榛原駅前お土産テント

企画課 ☎82・3912 / IP ☎88・9083

奈良交通霧氷バスに

合わせて実施

市外の多くの方にも宇陀市を知ってもらおうと、2月6日(土)から21日(日)の期間中の土日祝に、高見山、三峰山の霧氷シーズンに合わせて奈良交通(株)が運行している「霧氷バス」の利用者の方を対象に、宇陀市の特産物を紹介、販売するために榛原駅前に販売ブースの「お土産テント」を設置しました。

霧氷を楽しんで来られた多くの方に立ち寄っていただき、宇陀市産の野菜や加工品などを購入いただきました。今年は新型コロナウイルスの影響が、バスの利用者は例年より少なかったのが残念でしたが、今後もこのような機会に宇陀市をPRしていきます。



宇陀市まちづくり活動応援補助金事業 実施団体を募集!!

問 まちづくり支援課 (☎82・3910/ℙ88・9094)

市民活動の活性化を目的に、まちづくり活動に必要な経費を補助します。
地域の個性を活かしたまちづくりの提案を待っています。

【応募期間】

3月1日(月)～22日(月)

【対象】 全ての要件に該当する団体
○市内で主に活動し、3人以上で構成されていること(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)
○定款、規約、会則などに基づいて活動が行われていること
○政治活動、宗教活動、営利を目的としないこと

【対象事業】 市内において実施する新規または、既存事業拡充となる事業など
○産業・ものづくりの振興
○観光振興
○健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進
○芸術・文化・スポーツ等の生涯学習の振興
○景観美化、環境保全、地域の安全推進
○その他、地域の活性化につながる事業

【事業期間】

原則単年度の事業とします。

※複数年事業については、3年限度で対象になる場合あり。

【補助金の交付額】

補助対象経費から事業によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円が上限。

※複数年事業については、2年目は40万円、3年目は30万円が上限。

【募集要領など】

詳しくはまちづくり支援課窓口、または市ホームページに掲載
【審査の基準】 ○新規性 ○公益性 ○必要性 ○実現性 ○発展性
【事業の公表】 事業団体名・代表者・事業内容は、広報うだやホームページなどで公表

◇補助金交付までの流れ◇

【交付申請書の受付】
3月1日(月)～22日(月)

【書類審査】 3月下旬

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、交付申請書提出後のプレゼンテーションや、その後のスケジュールについては、今後の状況を見ながらの開催となります。
スケジュールが決定しましたら、広報うだやホームページでお知らせするとともに、申請団体へは個別に連絡します。



▲過去に採択された団体の活動の様子

宇陀市 まちづくり応援 検索

薬草のまちづくり 大和当帰苗の予約受付

問 宇陀市薬草協議会(商工業課内)
(☎82・5874/ℙ88・9075)

市では、薬草を活用したまちづくり、薬草のまちを目指して、薬草協議会が中心となつて、大和当帰の栽培を進めています。

今年も苗の配布を行います

栽培に興味ある方は、ご連絡ください。

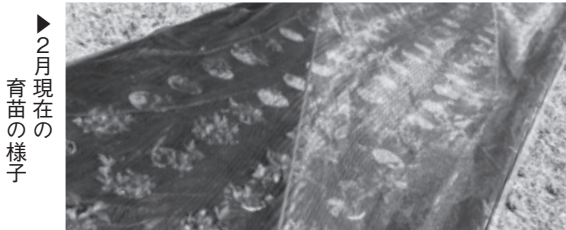
【対象】 市内で栽培される方

※多数の申し込みがあった場合は、数量を限定する場合があります。

【配布価格】 1本10円

【配布時期】 4月上旬(予定)

【申し込み】 3月17日(水)までに問へ



▶2月現在の育苗の様子



▲出荷風景

大和当帰

セリ科の多年草で、根は冷え性や血行障害の改善、強壮、鎮痛剤などの漢方「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるといわれています。

近年では、葉は食材としての使用が認められ、様々な活用方法が注目されています。

「広報うだ」

全国広報コンクールへ!!

問 秘書広報情報課 (☎82・3912/ℙ88・9083)

奈良県代表!!



5年連続の選出

今回は、昨年4月に施行された「手話言語条例」と「障害者コミュニケーション条例」を特集した令和2年12月号を出展しました。

この特集は、手話通訳者やコミュニケーションを支援している方の紹介や小学生の聴覚障がい者についての学習を通して、

宇陀市 A Iチャットボットサービス

ご利用ください!

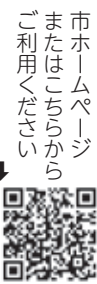


よくある質問に A Iで回答するよ

ごみの分類方法は?

コンビニで税金を納付できる?

野菜のレシピを教えてください



第8回

先月に続き、趣味に関する手話を覚えましょう。

手話がわからなくてもジェスチャーで楽しく表現すると、伝わりやすいですよ!

趣味について手話で会話してみましょ。

3月1日より、うだちゃん11で、「手話への扉」がスタートします。

料理



下向きにした左手を軽く曲げて、右手を垂直に2～3回下ろす

旅行



左手の平の前で、右手の2指を2回まわす

釣り



両手の人差し指を伸ばしてつなぎ合わせ、振り上げる

将棋



右手の甲を上へ向け、2指を打ち下ろして前へ出す

得意



右手の親指と小指を立て、鼻の前に置き、上方斜め前を出す

苦手



右手の平を顔に向け、指先で鼻を抑える

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 新型コロナウイルス 感染予防対策事業！

伊那佐地区まち協

現在、世界中で感染拡大が続いている「新型コロナウイルス」により、多くの活動が制限されています。まち協の事業においても活動の縮小や中止するものも多くなっています。地域住民の方々も日頃より感染予防や拡大防止にご協力をいただいています。各家庭内での消毒液の活用が少ないとの意見がありました。そこで、まち協では「我が家に新型



▲地区別セットとラベル貼り作業

コロナウイルスを持ち込まない」「家に戻ればプッシュ」をスローガンに伊那佐地区全戸に消毒液の配布を決めました。

1月下旬に久我会長をはじめ役員が中心となり、まち協事務所での消毒液のラベル貼りや地区別の配布セット作りを行い、国内で緊急事態宣言が出された2月に配布しました。

まずは「安全な家庭」「安心して暮らせる地域」を目指し、感染予防対策



▲まち協のラベルを貼った消毒液

策を一緒にお願ひしたいと思っています。そして当該地区だけでなく、今年中には日本全国で新型コロナウイルスが終息して穏やかな日常が戻ってくることを心から願っています。

2 早春の訪れを告げる 葦焼き

向測地区まち協

1月31日、室生向測地区の南部にある龍王ヶ測に約30人が集まり、昨年12月に刈り払った葦の枯れ草を焼却しました。

地域の消防団員をお願いして、火



▲消防団による火災防止の放水



▲風向きに注意しての作業

災害防のために周囲に放水をしてもいいました。その後、山下会長がこの日の作業手順などを説明し、刈り取られた葦をかき集めて枯れ草の小山を幾つも作りました。枯れ草以外への類焼や周囲への延焼を防ぐ準備が整った後、風下から枯れ草に点火をしました。火が入れると、オレンジ色の炎が立ち上がり白い煙があたり一帯を包みしました。褐色の草原は次々と黒色へ変化して、作業前とは異なる風景となりました。たまたま冬の龍王ヶ測の風景を楽しもうとしてこられた人は、「このような風景は初めて見た」とカメラを手にして熱心に見入っておられました。

葦焼きは、病害虫の駆除や湿地の保全などの効果があり、湿地の樹林化も防げると言われています。春、

葦原に新緑の芽が生えそうと、再び神秘的な測に生まれ変わっていくことでしょう。

「向測」の名の由来や、「履ぬぎ池の童子」の伝説にもなっているこの測の環境を守ろうと、毎年この時期に作業を行っています。

3 次回をお楽しみに！

真冬の林業体験

菟田野まち協

1月16日に開催予定の「真冬の林業体験」は、13日に関西三府県にも緊急事態宣言が発表されたことにより、中止を決定しました。



▲今回のポスター

最後まで開催に向けての準備を進めていましたが、委員会での協議の結果、残念ながら中止と判断しました。

この催しは、例年通り9月ごろから、内容や日程、予算等を協議しながら準備を進めていました。また、10月下旬にはポスターやチラシの配布を行い参加者の募集も行っていました。

今回は、コロナ禍の中での開催で、



▲当日準備をしていた賞品や記念品の一部

条件付きの募集（家族単位・マイカーでの参加）を行ったこともあり例年より少ない、10組22人の応募をいただいていた。次回開催のころには、世の中が元気になって子どもたちの歓声が山の中で響きわたっていることを願っています。今後も楽しく体験いただけるような催しを計画していきます。

まち協などの催し予定 3月

(2月15日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
毎週金曜日		榛原駅前 UDA OPEN STYLE 『かなえば』	榛原地区まち協
28	日	アマゴ釣り大会	田口地区まち協



ハトムギ

ハトムギの薬効の基本は、皮膚や粘膜の血流、リンパ液の流れをよくする働きです。そのため皮膚に酸素や栄養成分を含む血液がよく行き渡ると同時に、シミや老化の原因となる老廃物を運び去ります。その結果、皮膚の新陳代謝が活発になって、肌は美しい状態に保たれます。また、ハトムギには尿の出をよくする利尿作用があります。これも体内の余分な老廃物を排泄する働きです。さらにハトムギに含まれている豊富な食

物繊維にも注目しなければなりません。便秘になると腸に老廃物がたまり、肌荒れや吹き出物の原因になります。食物繊維は腸の働きを活発にし、便秘を解消してくれます。このような体全体の代謝を増強するハトムギは、「よくいんにん」として中国最古の薬物書である神農本草経に記載されており、古くから知られている生薬です。ハトムギは夏から秋にかけて花穂を着け、あとに暗褐色、楕円形の種子を結びます。



▲内服するだけでなく、美肌づくりやイボ取りなどの場合に外用薬としても使える。
※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしやうようよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

10分で手作り！
冷凍ミールキット
著：星野 奈々子
出版：樫出版社
(エイムック
4716ei cooking)

作りおきすれば、あとは焼くだけ、煮るだけ！煮込みハンバーグ、えびときのこのチリソースなど、加熱前まで仕上げる簡単10分冷凍ミールキットを紹介する。ジャケットそでに切り取って使える買い物リストあり。
(大宇陀図書館所蔵)

ぱんつさん
作：たなか ひかる
出版：ポプラ社

りんごぱんつさん、くまさんぱんつさん…。地面から、いろいろな「ぱんつさん」が現れた。あっちを向いて、ぐっぐぐぐ。こっちを向いて、ぐっぐぐぐ。並んで体操を始めるけれど…。ヘンテコすぎてクセになる、楽しい絵本。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.84

図書館でのコロナ対策

新型コロナウイルスの感染が日本で初めて確認されてから、早1年2か月になります
新型コロナウイルス対策として、図書館では、皆さんに安心・安全に読書を楽しんでいただくため、返却本や雑誌・館内のアルコールによる消毒、空気清浄機とサーキュレータの使用、換気、飛沫感染防止用カーテンやパーティションの設置など様々なコロナ対策を行っています。
また、今年1月からは、紫外線による除菌やページ間のホコリ等の除去ができる図書の消毒機も導入しました。
おうち時間が増えるなか、図書館の本を借りて、有意義な時間をお過ごしいただけたらと願っています。

図書館からのお知らせはP29

『足踏み式消毒スタンド』を 寄贈いただきました

1月29日

奈良県農業協同組合様より足踏み式消毒スタンド2基をご寄贈いただきました。

これは同組合が取り組んでおられる地域貢献活動の一環として新型コロナウイルス感染拡大防止並びに手指消毒の啓発を図るため県下市町村へ贈られるものです。

同組合織田支店で贈呈式が開催され、桜井しき・宇陀地区担当理事の多田成弘様よりご寄贈いただきました。

いただきました消毒スタンドは感染防止に取り組む現場で大切に活用させていただきます。



▲寄贈いただいた消毒スタンド

市内在住の留学生が来庁

1月29日

奈良市の旧吐山小学校跡地を活用して、日本語学校と介護福祉士養成校が昨年開校されました。この学校は、奈良東病院グループの社会福祉法人大和清寿会(天理市、鉄村敏夫理事長)が、日本語の習得と介護技術の習得を両立させ、介護人材の確保を図るために開設されました。

その養成校に通うため、約90人の外国人留学生が市内に住んでおられます。そのうちの6人と学校関係者が宇陀市を表敬訪問され、学校の状況や生活の様子、今後の抱負などお話しいただきました。

慣れない日本での生活の中で、早く日本語を覚えるため日々努力されているようです。市内でのお買い物や、市内の介護施設でも介護技術を学んでおられます。



▲まちで見かけたら、日本語でゆっくりお話してください。

全国大会出場！報告会

2月9日

2月27日から28日に北海道にて開催される「ソフトテニス2021 ALL JAPAN BEST BOUT」に出場する、榛原中学校3年生の岩元望美さん、岩元愛美さんと、3月26日から28日に秋田県にて開催される「第21回全日本中学校バドミントン選手権大会」に出場する室生中学校2年生の日檜聖さんが表敬訪問に来庁されました。

報告会では、金剛市長、山本市議会議長から激励の言葉を受けられ、「大会に出場できる喜びを感じています。支援してくれた方々に感謝し、楽しみながら全力でプレーしたい」と力強い決意表明がありました。

※「ソフトテニス2021 ALL JAPAN BEST BOUT」とは2020年度全日本アンダー17男女および2019年度インターハイ個人戦上位者が出場する大会



▲前列左から、日檜聖さん、岩元愛美さん、岩元望美さん

経済産業省所管統計功績者表彰

経済産業省所管統計功績者表彰は経済産業省が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、経済産業大臣から表彰されるものです。

宇陀市からは、竹永芳美さん(大宇陀上片岡)が受賞されました。

竹永さんは、市内で実施される多くの統計調査にご協力いただき、精度の高い調査は市内調査員の模範となっています。また、調査客体からの信頼も厚く、地域の統計調査にとって欠かせない存在となっています。

受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後の益々のご活躍を祈念いたします。



宇陀市出身の漫画家 森下裕美さん来庁

1月11日

宇陀市出身の漫画家、森下裕美さんが金剛市長を表敬訪問されました。森下さんの代表作「少年アシベ」は1990年代にマンガ雑誌に掲載され、TVアニメも放送されました。

現在も大人から子どもまで幅広い支持を集める作品です。なかでも作中のキャラクター、ゴマファザラシの「ゴマちゃん」は皆さんもご存じではないでしょうか。

森下さんは新型コロナウイルスの感染拡大を受け、少年アシベのキャラクターが感染予防を呼びかけるポスターを作製され、生まれ故郷である宇陀市で新型コロナウイルス対策の一助になりたいという思いを語られました。ポスターは市役所・各地域事務所、また市内の学校・幼稚園・保育所などの施設に掲示しました。



▲感染予防を呼びかけるポスターと手書きメッセージ

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

住み慣れた地域で
安心して暮らしていくために

◇成年後見制度◇

両親や自分のために、成年後見制度を知っておきたいという方が増えています。

成年後見制度は、認知症などの理由で判断能力が不十分な人を財産管理や日常生活面で支援をする制度です。

詳しくは問へ

このようなことはありませんか？

- ・訪問販売の被害に何度もあっている。
- ・身寄りがいなくお金の管理が心配になってきた。
- ・一人暮らしで認知症になった時の生活が心配。
- ・施設に入りたいが家族がいないため契約の手続きが難しくできない。

成年後見制度では
成年後見人等が支援します財産
管理

本人の預貯金の管理、不動産等の処分、遺産分割等の財産に関する契約についての助言や支援

身上
監護

介護・福祉のサービスの利用や医療・福祉施設の入退所の手続き等、日常生活に関わる契約の支援

～認知症支援への取り組み～

健康
ポイント
事業

オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や、認知症についての個別の相談の場となっています。

認知症の人、その家族、認知症についてご相談がある人は、ぜひご参加ください。

【日時】 3月26日（金）
午後2時30分～4時

【場所】 榛原総合センター

【参加費】 100円（飲み物・お菓子付）

【その他】 申し込みが必要です。
（上記問へ）※コロナウイルス感染症対策を行って
お待ちしております。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

健康ポイントカードの応募締切が近づいています

毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました“健康ポイントカード”の令和2年度抽選会を3月中旬に行います。

現在、たくさんの方が応募されています。応募の締切は3月5日です。50ポイントたまったカードはお早目にご応募ください。

応募箱設置場所

健康増進課・中央保健センター（ぬく森の郷内）・各地域事務所

注意 毎月10日の特別参加賞（ウッビー商品券500円）の進呈は2月で終了しました。

期日が
迫っています！

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始診察時の上手な
コミュニケーションの取り方

病気やけがなどで病院を受診されるときに、話を通じるか不安に思われたり、話がかみ合わずに不満に感じたことはありませんか。そんなときは、次の点を中心として準備をしておくことで診療がスムーズになります。



1. 事前準備をする

前もって伝えたいこと・尋ねたいことがあれば考えておく。

ノート・お薬手帳など自分の身体の情報を書いてあるものがあれば持参する。

2. 自分も医師と一緒に『病気を治療する当事者』、という姿勢・意識を持つ

診察時の説明で納得できない時は何度でも質問し、不安や疑問に思うことは積極的に尋ねる。

意思疎通が困難な方は、家族や担当のケアマネジャーなどに診察に同席してもらい、診療内容や、診察後の医師からの結果やアドバイスも一緒に聞いてもらう。

■年に一度は健康診断による
体のチェックを

健康診断・人間ドック等で体のチェックをすることによって健康状態が分かり、病気を未然に防ぐことができます。当院では、地域の皆さんの健康促進と病気の早期発見を目的に、年に一度の健康診断をお勧めしています。

健康は自らが守り育てていくものです。皆さんも健康診断を受診してみたいはいかがでしょうか？

◇寄贈いただきました◇

宇陀市出身の株式会社丸富商会 代表取締役 奥中利直様より、新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者に対し、感謝の気持ちを込めて、自社製品の抗菌手拭げバッグを寄贈いただきました。

株式会社丸富商会の皆様のご厚意に感謝し、引き続き感染防止に最善を尽くし、地域医療の発展に努めてまいります。



面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集（随時採用）

○薬剤師（正職員）1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年に実施される国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験（有資格者は免除）・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○理学療法士（正職員）若干名

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師（正職員）若干名

対象者：昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し看護師（パート）、看護助手（パート）、
事務員（パート）も募集しています

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

3月は自殺対策強化月間です

あなたの周りに「つらそうな人」はいませんか

いつもの状態と比べて、こんな変化を感じませんか？

- ☐ いつもより口数が減った
- ☐ 会話中などに些細なことで泣いてしまう
- ☐ いつもより表情に元気がない
- ☐ いつもよりボーッとしていることが多くなった

～ やさしく声をかけてサポートを ～ 毎晩眠れてる？

まずはゆっくり話を聴きましょう。
相手の話や感情を否定したり、こちらの意見を一方的に話さないようにしましょう。
相手の立場に立ち、気持ちを理解しながら共感的な姿勢を示し、じっくり相手の話に耳を傾けていくことが大切です。

最近元気がない
みたいけど…？

～日本脳炎 ワクチン について～

日本脳炎ワクチンの製造が一時停止していた影響で、ワクチンの供給量が減少しています。現在、製造は再開されており、供給不足は徐々に回復していますが、当面の間、下記の対象者を優先に接種が調整されることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

【優先される対象者】

- ・1期の2回接種（1回目および2回目）の接種対象の方
- ・定期接種で受けられる上限が近づいている方

Cooking

うだちゃん11chで3月1日～10日に放映。

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

（保育園・こども園のメニュー）

春野菜のケチャップ煮

【材料】（4人分）

ウインナー…100g、春キャベツ・じゃがいも（新じゃが）…各120g、玉ねぎ（新玉ねぎ）…160g、人参・ピーマン…各30g、油…大さじ1、
A[砂糖…大さじ1、トマト缶詰（カット）…80g、ケチャップ…大さじ1と1/2、コンソメ…小さじ1、カレー粉※風味程度…少々]
水…320cc

【作り方】

- ①ウインナーは、1.5cm幅に切る。
- ②春キャベツは、1.5cm幅に切る。じゃがいもと人参は、5mm幅のいちょう切り、玉ねぎは、1cm幅に切る。ピーマンは、5mm幅のせん切りにする。



春野菜のケチャップ煮

- ③鍋に油を入れて熱し、人参、じゃがいも、玉ねぎ、ウインナーの順に加えて炒める。
- ④③に水とAの調味料を入れて煮る。
- ⑤材料が少し柔らかくなってきたら、春キャベツとピーマンを加えて煮る。

ホームページでレシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



保健センター からのおしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

問 大宇陀保健センター
☎83・2255/IP☎88・9113

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
榛原・室生	10～11か月児健康診査	26日（金）	令和2年4月～5月生まれの児	中央保健センター	時間を分けて実施 ※個別に案内します

事業の中止について

～新型コロナウイルス感染予防のため～

【中止事業】健康カレンダー掲載分も同様

○予防接種説明会 3月2日（火）
〔対象：令和3年1月生まれの乳児の保護者〕

○たまひよサロン（育児教室）
3月5日（金）
〔対象：令和2年10月～12月生まれの乳児の保護者・妊娠中の方〕

お知らせ

家族教室に 来ませんか

統合失調症の方と暮らすご家族の皆さん、本人との接し方でお困りのことはありませんか？ご家族の思いを聞かせてください。家族だけで抱え込まず、一緒に考えましょう。

【日時】3月10日（水）
午後1時30分～3時30分

【場所】榛原総合センター

【内容】お話しと情報交換
テーマ「家族自身の健康管理」

3月1日～8日は 「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことを支援するため、市では、女性の健康づくりのための事業として、「子宮がん・乳がん検診」のほか、「骨粗しょう症検診」等を行っています。ぜひご利用ください。

あなたのこれからの人生を豊かにするため、がん検診や特定健康診査を受けましょう。（広報うだ4月号に折り込み予定）

インボディ測定会中止 のため個別対応について

3月19日に予定していた、「インボディ測定会」は新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました（R2年度健康カレンダー掲載分も同様）。測定希望の方は事前連絡のうえ個別で対応いたします。

【日時】要相談

【場所】中央保健センター

【内容】インボディを使った体組成測定（裸足で機械に乗り、棒を握って測定。人工関節の方は測定できませんが、姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。ストッキング等の着用は避けてください。）

【対象】宇陀市民の方

【参加費】ひとり100円もしくは健康ポイント50ポイント

【その他】希望者には、測定結果の説明・市内運動事業の紹介を行います

【申し込み】中央保健センターへ



市県民税申告は 市役所・地域事務所へ

受付場所	受付期間
市役所 (4階大会議室) 各地域事務所	3月15日(月)まで ※土・日・祝日を除く

受付時間：午前9時～午後4時

問 税務課 (☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072)

確定申告は

e-Taxによる電子申告が便利

e-Tax を利用すると自宅から
いつでも確定申告ができます!!

マイナンバーカード方式・IDパスワード方式
による事前準備がお済みの方は、国税庁 HP「確
定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問 桜井税務署 (☎ 0744・42・3501)

ICカードリーダー
ライター購入補助金

広報うだ1月号折込チラシで
お知らせしました、ICカード
リーダー購入補助金の申請
締め切りは**3月31日まで**です。
これはICカードリーダーライ
タを購入し、所得税の確定申告を
マイナンバー方式により電子送
信(e-Tax)した方に購入費の3
分の2(上限3000円)を補助
する制度です。補助の対象となる
機種など、詳細はチラシまたは市
ホームページをご覧ください。

この機会に、ぜひ
e-Taxに挑戦して
ください。

新型コロナウイルスの感染拡
大を受けて緊急事態宣言が延長
されたことにより、令和2年分所
得税の確定申告の期限が1か月
延長されました。これにより、申
告期限は**4月15日(木)まで**と
なります。

ただし、市役所における所得税
の確定申告相談会場の開設期間
は、**3月15日(月)まで**となっ
ていますので、ご注意ください。
3月16日以降の確定申告相談
等の詳細については、桜井税務署
にお問い合わせください。市ホ
ムページでもお知らせします。

所得税の確定申告の 申告期限延長について

3月中旬に

軽自動車・バイクの廃車手続き、譲渡手続きを

問 税務課 (☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072)

■軽自動車税は4月1日現在
の所有者に課税

譲渡・解体・盗難・紛失によ
り軽自動車やバイクを所有しな
くなった方は、3月中旬に廃車、譲
渡の手続きを行ってください。

※3月中旬に手続きをされていな
い場合、次年度も課税されます。
必ず手続きを!

※盗難・紛失の場合、警察署への
届出が必要になります。届出日、
受理番号をご確認ください。

※バイクを廃品回収業者等に回
収してもらう場合は、ナンバープ
レートを取り外してから回収し
てもらうください。廃品回収業
者では、廃車手続の代行をしても
られない場合があります。廃車手
続きの際、ナンバープレートが必
要となります。

※三輪以上の軽自動車について
は、初度検査年月から起算して、
13年を経過した翌年度の軽自動
車税について、標準税率の概ね
20%の重課になります。(令和3
年度は平成20年3月までに新規
登録された車両が対象)

国民健康保険証を 更新します

現在お持ちの国民健康保険証
の有効期限は、3月31日(水)ま
です。新しい保険証を3月中旬
に世帯主あてに世帯分をまとめ
て簡易書留で送付します。
※保険年金課窓口で受け取り希
望の方は、**3月5日(金)**まで
にご連絡ください。

国民健康保険税に 未納がある場合

有効期間の短い保険証または
国保資格者証明書を送付します。
次回の保険証更新は窓口に来庁
いただいての交付となります。

また、これまで納付相談など
に応じていただいていたいない方は、
【問】で納付相談の後、保険証を更
新しますので、必ずご来庁くださ
い。

就職・退職に伴う手続き

【就職などで、職場の 健康保険等に入られた場合】

新しい保険証を持参のうえ、国
保の喪失の届出と国民健康保険
証の返却が必要です。届出されな
いと引き続き保険税が課税され
ます。

【退職などで、職場の 健康保険の資格を失った場合】

資格喪失日を確認できる書類
を添えて、速やかに国保の加入手
続きを行ってください。

続きをして下さい。届出が遅れた
場合、その間の医療費は全額自己
負担となります。

※国保の届出にはマイナンバー
と本人確認書類が必要です。

問 保険年金課
(☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086)



保険年金課 山科

保険証の有効期限は
3月31日まで

マイナンバーカードが
被保険者証(健康保険
証)として利用できる
ようになります

3月から、マイナンバーカード
が健康保険証として利用できる
ようになります。

利用にはマイナポータルサイ
トにて事前登録が必要です。

利用できるメリットは?

①就職・転職・引越をしても保険
証の切替えを待たずにマイナ
ンバーカードで受診できる。

※保険者(市町村、あるいは健康
保険組合など社会保険)への加
入・脱退の届出は必要。

②オンラインによる医療保険資
格の確認により、高額医療費の限
度額適用認定証等の持参が不要。

③マイナポータルでご自身の特
定健診情報や薬剤情報を見るこ
とができるようになる。(10月頃)
④令和3年度分所得税の確定申
告から医療費控除の手続きは、マ
イナポータルを通じて自動入力
が可能となる。

事前登録について

申込は、パソコンやスマート
フォン等を利用してマイナポ
ータルサイトで行っていただくこ
とになります。

また、市役所および各地域事務
所において、登録支援を行って
います。マイナンバーカードとカ
ード取得時に設定いただいた4桁
の暗証番号(利用者証明用電子証
明書暗証番号)が必要です。※来
庁されるご本人様のみ登録が
可能。

マイナポータルサイト等 の問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120・95・0178)

問 保険年金課

(☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086)



能です。

※農耕作業用の小型特殊自動車
に係る軽自動車税については、農
業基金として積立てし、農業振興
費に充てています。

【持ち物】印鑑、販売証明書(す
でに所有されている場合は、
メーカー名・型式・車台番号が
分かるもの)

□座振替の注意

軽自動車税を口座振替にて納
めていただいている方は、所有さ
れている全ての軽自動車税が指
定の口座より引き落としとなり、
車両ごとに引落先の口座を設定
することはできません。

【手続き場所】

原動機付自転車(125cc以下
の車両)・小型特殊自動車(農
耕作業用含む)
↓税務課、各地域事務所

軽二輪車(125cc超～250cc以下)
↓奈良県軽自動車協会

(☎ 0743・58・3700)

二輪小型車(250cc超)
↓近畿運輸局奈良運輸支局

(☎ 050・5540・2063)

軽自動車(二・四輪)
↓軽自動車検査協会奈良事務所

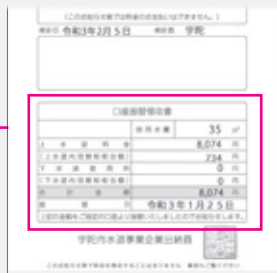
「納入通知書」と「ご使用水量のお知らせ」(検針票)が変わります



上下水道料金システム変更のため、3月発行分から「納入通知書」と「ご使用水量のお知らせ」(検針票)が変わります。

変更点は次のとおりです。

- 納入通知書が横型から縦型になります。
- 検針票の下段に、現在は検針月前月分の口座振替領収額を記載していますが、3月発行分からは検針月2か月前の口座振替領収額が記載されることになりますので、ご注意ください。



検針票	2月分	3月分	4月分	5月分
表示内容	1月領収額	1月領収額 (再掲)	2月領収額	3月領収額

問 水道局総務課 (☎ 82・2185)

問 下水道課
(☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)



新型コロナウイルス感染拡大防止により、ごみを出す時は袋の口をしっかり縛り、ごみが露出していない状態で出してくださいませよう、引き続きご協力をお願いします。

また、カラス除けネットやポリバケツ等を利用して、ごみが荒らされないようにしてください。

問 出納室
(☎ 82・5673 / IP ☎ 88・9098)

収納代理金融機関の指定取り消し

三菱UFJ銀行が、3月31日(水)で宇陀市収納代理金融機関の指定が取り消しとなります。

このため、4月1日(木)以降は三菱UFJ銀行で宇陀市の納付書が使用できなくなります。

なお、ゴミを捨てた後は手を洗うように心がけましょう。

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

Education,culture,sports 教育・文化・スポーツ

放課後学習教室の指導員募集

市内全小学校で小学生への学習支援を行う、放課後学習教室を開催しています。次年度も実施にあたり指導員を募集します。

- 【募集人員】各小学校(6校)それぞれ2人程度
- 【指導内容】小学校の各教科
- 【要件】小学生に対して学習指導のできる18歳以上の方。教員免許を有していることが望ましいが、なくても可。
- 【実施期間】5月10日(月)～令和4年3月11日(金)の期間で週2日程度
- 【実施時間】午後3時～5時(指導員などは応相談)
- 【謝礼】2000円(1回2時間)
- 【申し込み】4月9日(金)までに問まで履歴書を提出

※後日面接などにより選考

問 教育総務課
(☎ 82・6373 / IP ☎ 88・9256)



▲宇陀松山会館

問 中央公民館
(☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

- 【休館日】木曜日・祝日
- 【講師】山本雅則氏
- 【申し込み】3月1日(月)から15日(月)の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて

中央公民館講座の受講生募集

歴史特別講座

～聞いて見て歩いて知る

宇陀松山城～

【日時】3月27日(土)

午後1時～3時30分

【場所】宇陀松山会館、宇陀松山城跡

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】30人(抽選)

【参加費】無料

【内容】宇陀松山会館でのお話の後、宇陀松山城跡を散策します。

4月1日～

印鑑登録証明書の記載事項が変更

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)



- 【変更内容】
- ①性別欄の削除
 - ②住民票に旧姓(旧氏)記載の請求手続きをされた場合、旧姓(旧氏)が併記されます。

Q 印鑑登録証明書には、どんなことが記載されていますか？

A 登録されている印鑑の印影、氏名、住所、生年月日です。

Q 旧姓(旧氏)とは？

A その方の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその方に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

Q 旧姓を併記する手続きは？

A 住民票に旧姓を記載する請求手続きを行えば、印鑑登録証明書、マイナンバーカードに旧姓が併記できます。旧姓が記載された戸籍謄本等が必要です。

Q 旧姓を記載する手続きを行えば、旧姓の印鑑も登録できますか？

A 住民票に登録されている氏名のほか、記載手続きを行う旧姓を表した印鑑も登録できます。



問 高萩台自転車駐車場
(☎ 82・5575 右記受付時間に限る)

問 まちづくり推進課
(☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

受付時間：午前7時～9時
正午～午後1時、5時～8時

【定期利用】新規の方は窓口で。継続の場合は精算機で更新可。

【利用料金】

利用区分 自転車等の種類	一時利用 (1日1回)	(単位：円)			
		1か月		3か月	
		一般	学生	一般	学生
自転車	150	2,300	2,090	6,600	5,970
原動機付自転車・90cc以下のバイク	240	3,660		10,470	
90cc超～250cc以下のバイク	260	3,980		11,310	

※身体障害者・療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、生活保護受給者の定期利用は半額です。
※利用できる時間：午前5時～24時30分

高萩台自転車駐車を ご利用ください

近鉄榛原駅北側の高萩台自転車駐車場では、自転車と250cc以下のバイクの駐車ができます。

コンビニ交付サービス一時停止します



システムメンテナンスのため
マイナンバーカードを利用した
コンビニ交付サービスを
一時停止します

3月9日(火) 午後5時30分から終日
3月31日(水) 終日

全ての証明書が発行不可

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

犬のフンは 飼い主が 後始末を！



最近、散歩中の犬のフンが放置され迷惑しているとの苦情が多く寄せられています。

飼い主の責任において、必ず持ち帰って処理しましょう。

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

大和・飛鳥民家ステイセミナー

宇陀市から東吉野方面の新規
ストファミリーを大募集！
食事作り・史跡巡り・家業体験
やお手伝いを通じて社会性が学
べるプログラムとして、今『民家
ステイ』が教育現場で求められて
います。国内外の修学旅行生の受
け入れに興味のある方はぜひセ
ミナーに参加してください。

【日時】 3月26日（金）
午前10時～正午

【場所】 奈良工芸の郷ひらら
【講師】 株式会社体験教育企画
代表取締役 藤澤安良氏

【参加費・申し込み】 無料
（二社大和飛鳥ニューツーリズム
0744・54・1525）

【問】 観光課
82・2457 / IP 88・9008



公共交通利用券

使用期限 間もなく！

地域の皆さんの移動手段を確保し、経営継続に取り組まれている事業者を支援し、地域の交通機関を守るために、まだ、使っておられない方は必ず期限内にご利用ください。

～利用できる交通機関～

- ① 市内を走る奈良交通株式の路線バス
- ② 市内に事業所を置く民間タクシー
- ③ 市営有償バス（榛原大野線、大宇陀南部線、ボランティア有償バス）
- ④ デマンド型乗合タクシー
- ⑤ 公共交通空白地有償バス（らくらくバス）
- ⑥ 連携コミュニティバス（奥宇陀わくわくバス）
- ⑦ ほっとバス錦



【問】 企画課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

マイナンバーカード

休日手続きの予約について

次の日程で、マイナンバーカードの申請・受取・更新の予約ができます。
この機会にぜひお作りください。
（平日は午前9時30分から午後4時30分までの受付は予約不要）

【問】 市民課（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）

■ 3月・4月の休日窓口

曜日	日	場 所	時 間
土	3/13・3/27・ 4/10・4/24	市役所 ふるさと テラス	午前9時～ 正午まで
日	3/7・4/4	大宇陀 地域事務所	
	3/14・4/11	菟田野 地域事務所	
	3/28・4/25	室生 地域事務所	

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなしクラブ（約30分）
3月13・27日（土）10：00～
場所：おはなしの部屋

人数を
制限して
実施します

毎週火と祝日

3月の休館日 2・9・16・20・23・30

中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
メールアドレス tosyokan@city.uda.lg.jp
【開館時間】 9:30～17:00
大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976
【開館時間】 9:00～17:00

※図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。

デイジー図書が入りました

デイジー図書は、視覚障害等により、印刷物を読むことが困難な方々のために、開発されたデジタル録音図書です。

- ・音声聞きながら文字や画像を同時に見ることができる
- ・再生には専用の再生機やパソコンが必要

※貸し出しについては、利用制限（視覚障害者等）があるものもあります。詳しくは図書館まで。



受講生大募集！

始めようと思った時がチャンス！
あなたにピッタリの
教室を見つけて！

文化会館文化教室

【申込期間】 3月7日（日）～21日（日） 午前9時～午後5時
【申し込み】 文化会館窓口・電話・FAX・メールで ※申し込み多数の場合は抽選

【問】 文化会館（☎ 83・0977/FAX 83・0976）
メール：bunkakaikan@city.uda.lg.jp
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

教室名	開催日	月額受講料	定員	講師	内容
絵手紙 教室	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分	（年12回）1,000円 教材費：6,000円/年	15人	村上里美氏	毎月違う季節のモチーフを使って、ハガキや巻紙・和紙などに絵手紙を描く
陶芸教室	Aコース：毎月第1・3日曜日 Bコース：毎月第2・4日曜日 いずれも午前9時～正午	（年24回）3,000円/月 別途材料費が必要 ※	各12人	野口 彰氏	初心者から経験者までそれぞれに合わせた指導で、茶碗や皿などの陶器を作成
ヨガ教室	Aコース：毎月第1・3月曜日 Bコース：毎月第2・4月曜日 いずれも午後1時30分～3時	（年24回） 2,000円/月	各7人	大澤一榮氏	ヨガのポーズや呼吸法で身体のバランスを整え、健康的な身体づくりを目指す
	A/B両コースを受講： 毎月1～4月曜日	（年48回） 4,000円/月	7人		ヨガの基本から、様々な体の状態に合わせたポーズやボディーワークを行う

※陶芸教室、新規の方は初期材料費（6,000円）が必要です

アクアグリーン榛原

宇陀市室内温水プール

【問】 室内温水プール（☎ 82・2200/IP ☎ 88・9106）
※火曜日休館（祝日の場合、翌日が休館）

大人のための運動教室

音楽に合わせた体操や、ゆったりとしたストレッチ、たっぷり汗をかく有酸素運動など身体を痛めることが少なく効果的

【申込期間】 3月1日（月）～14日（日） 午前9時～午後5時
【申し込み】 【問】へ ※申し込み多数の場合は抽選
【対象】 市内在住の20歳以上の方（※エアロビクスとピラティスは40歳以上の方）
【場所】 総合体育館・室内温水プール
※通院中・治療中の方、75歳以上の方は必ず事前にご相談ください。
※新規お申込みの場合、各教室、お一人1回限り無料体験が可能。前日までの申し込みが必要となります。
※現在、新型コロナウイルス感染防止対策として、受講者数により開催場所を変更する場合があります。

	教室名	開催日	受講料	定員
プール内	膝腰機能改善 ウォーキング	毎週水曜日 午後1時30分～2時15分	1回800円 ※保険料は任意	60人
	筋力・体力アップ体操 ～老けないからだづくり～	毎週月曜日 午後1時15分～2時15分	1回500円 ※保険料は任意	40人
総合 体育館 地下 格技室	リラックス・ヨガ	毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	1回500円 ※保険料は任意	60人
	エアロビクス	毎週金曜日 午後1時15分～2時15分	1回500円 ※保険料は任意	40人
	ピラティス	毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	1回500円 ※保険料は任意	40人



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	3月3日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	3月10日(水)	室生振興センター		
	3月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	3月17日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	3月10日(水)	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	3月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	3月1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日(各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	3月16日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	3月24日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	3月3日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	3月10日(水)	室生振興センター		
	3月15日(月)	大宇陀人権交流センター		
	3月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	3月24日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	3月9日(火)	宇陀市役所 (211 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	
巡回職業相談 [要予約]	3月10日(水)	宇陀市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	3月4日・18日(各木曜日)	宇陀市役所	10:00～16:00	

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P8に掲載しています。

◇はい！こちら消費生活相談窓口です◇

●携帯電話のキャリア課金にご用心！！

子どもが親のスマホゲーム内で勝手にアイテム購入などをして、高額請求が届いたという相談が相次いでいます。これは、通話料金と一緒にネットショッピングなどの代金を支払う事ができるキャリア決済サービスです。本来、IDや暗証番号を打ち込まないと購入できないのですが、以前に利用した事があ

る場合、一定期間は打ち込まなくても決済できてしまうのです。このようなトラブルを避けるには、キャリア課金停止や制限をかける事が有効です。家族で話し合い、利用のルールを決めて、守りましょう。
【消費生活相談窓口】月・木曜日 無料相談受付中
問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

宇陀市で働きたい方、登録をお願いします

問 人事課 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)

会計年度任用職員登録制度により会計年度任用職員の募集を行っています。

宇陀市役所で会計年度任用職員として働くことを希望される方に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。

採用にあたっては、条件に合う人を採用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

職種、業務内容、勤務条件など、
詳細については、ホームページ
をご確認ください。

◇登録から採用までの流れ◇

申込書などを希望職種により人事課へ提出

採用する必要が生じた場合、登録された人の中から採用条件に一致する人を抽出し、面接試験などの候補者を決定

担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件などを説明

面接試験などを実施し、結果を連絡

職員募集

- さんとぴあ榛原
①理学療法士または作業療法士(正職員)
- ②看護師(正職員)
- ③介護職員(臨時職員)
- 【募集人員】各1人
- 【要件】①②40歳未満の人で国家資格を有する人
- ③60歳未満の人で介護福祉士資格を有する人
- ※詳しくは問へ
- 問さんとぴあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

3月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (2月15日現在)

今月の催しはありません

3月の休館日 (2・9・16・20・23・30日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

展示ホールの催し

■文化会館 文化教室受講生作品展
その式 絵手紙

【展示期間】3月15日(月)まで

絵手紙教室にて受講していただいている皆さんの作品展。四季折々が感じられる絵手紙の作品を展示します。受講生の心温まる作品・ぬくもりや愛嬌を感じる絵手紙など、どうぞご覧ください。

第14回「かぎろひ短歌」入選作品

第49回かぎろひを観る会の開催にあわせて、「かぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集したところ、79首の短歌が寄せられました。このうち、10首の入選作品をご紹介します。

かぎろひ賞

疫病に心乱れし年なれば祈りをこめてかぎろひを待つ

北海道 山田公子

人麻呂賞

かぎろひといふ淡きやさしき言の葉ようすむらさきに東雲の空

三重県 島岡早苗

入賞

老いし身に阿騎野は遠しかぎろひを丘に待ちしも今はまぼろし

大阪府 鍵山奈美江

コロナ禍をしづめ給へと祈りつつかぎろひを待つ心たかぶる

宇陀市 岡野富美代

大宇陀に残せし実家父の名のくすむ表札かぎろひに観る

大阪府 前尾幸一

佳作

ふるさとの みたてとちりしもののふの いしぶみてらすもゆるかぎろひ

宇陀市 久保房江

阿騎野路の宇陀松山は古き郷そぞろ歩けば打水涼し

宇陀市 橋本征四郎

夜明け前女寄峠を一人行くかぎろひ見んと夫の遺影と

明日香村 西村道子

コロナ禍で中止となりし蛸能阿紀の社の舞台静まる

宇陀市 木下瑞子

時を超え今かぎろひの丘に立つ人麻呂詠みし短歌思いつつ

宇陀市 高見邦子

問 宇陀市観光協会 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 宇陀市民農園(花とみどりのクラブ) 令和3年度新規会員募集
緑の山里に囲まれた榛原澤地区で、自然にしみながら安全で新鮮な野菜や花づくりを楽しみませんか。
- ▶募集 20～100㎡(5区画程度)
- ▶使用料 10㎡あたり1か月160円(年間上限13,000円)
- ▶その他 鳥獣防護柵、散水用水道、トイレ完備
- ▶申し込み 3月31日までに問へ
- 問 千野方 (☎ 82・4864)

- 写経体験教室参加者募集
(公民館自主グループ)
コロナ退散を祈願して写経をしてみませんか？
- ▶日時 3月16日(火)
午後3時15分～4時30分
- ▶場所 中央公民館(大字陀分館)
- ▶費用 300円(教材費)
- ▶持ち物 書道用具(硯、墨、小筆、下敷き、水)または筆ペン
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶申し込み 3月10日までに問へ
- ▶その他 マスク着用願います。換気を行いますので、暖かい服装でお越しください。
- 問 書道クラブ すずらん 黒田方 (☎ 82・7116)

その他

- 「遺言の日」記念無料法律相談
- ▶日時 4月14日(水)
午前10時～正午
午後1時～3時
- ▶場所 奈良弁護士会(奈良市中筋町22番地の1)
- ▶相談時間 1人30分
- ▶定員 16人(先着順)
- ▶相談内容 相続遺言に関することに限ります
- ▶その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、中止または変更する可能性があります。

- ▶申し込み 4月1日(木)～12日(月)までに問へ
受付時間:午前9時30分～午後5時(平日のみ)
- 問 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
※平日午前9時30分～午後5時

- 令和3年度 奈良県警察官(第1回) 採用試験
- ▶第1次試験日
教養・論文試験…5月9日(日)
体力・口述試験…5月22日(土)、23日(日)のうち指定する1日
- ▶採用人員 警察官(大卒区分):男性40人程度、女性6人程度
- ▶受験資格 昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和4年3月末日までに卒業見込みの方
- ▶受付期間 ●郵送(簡易書留)・持参…3月4日(木)～4月16日(金)まで ●インターネット(県警ホームページから)…3月4日(木)～4月12日(月)まで
- ▶その他 大卒区分以外に、特別区分(サイバー捜査官)による採用試験を実施します。
※詳しくは問まで。
- 問 県警察本部警務課採用係 (☎ 0120・351・204)
ホームページ <http://www.police.pref.nara.jp/>

- 自動車の登録手続き・検査はお早めに！
毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。
このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きおよび検査については、早期に済まされるようお願いします。
登録および検査関係の案内については、ヘルプデスクにより24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。
- 問 近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク (☎ 050・5540・2063)

■自衛官募集案内

種 目		資 格		受付期間	試験期日
幹部 候補生 (第1回)	一般	大卒程度 試験	22 歳以上 26 歳未満の者 (20 歳以上 22 歳未満の者は大卒 (見込含)、修士 課程修了者等 (見込含) は 28 歳未満)	3 月 1 日～ 4 月 28 日	1 次 5 月 8 日・9 日 2 次 6 月 8 日～ 14 日 3 次 (海・空飛行要員のみ) 海：7 月 5 日～9 日 空：7 月 17 日～8 月 5 日
		院卒者 試験	修士課程修了者等 (見込含) で 20 歳以 上 28 歳未満の者		
幹部 候補生 (第2回)	一 般 (飛 行 要員を 除く)	大卒程度 試験	22 歳以上 26 歳未満の者 (20 歳以上 22 歳未満の者は大卒 (見込含)、修士 課程修了者等 (見込含) は 28 歳未満)	3 月 1 日～ 6 月 18 日	1 次 6 月 26 日 2 次 8 月 2 日～ 8 日
		院卒者 試験	修士課程修了者等 (見込含) で 20 歳以 上 28 歳未満の者		
自衛官候補生		18 歳以上 33 歳未満の者		随時	5 月 15 日
一般曹 候補生		18 歳以上 33 歳未満の者		3 月 1 日～ 5 月 11 日	1 次 5 月 22 日 2 次 6 月 20 日

- 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/nara>



春の全国火災予防運動

その火事を防ぐあなたに 金メダル (全国統一防火標語)

◎住宅防火 命を守る 7つのポイント

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず消火

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防火品を使用
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



～お知らせ～

「消火栓」や「防火水槽」の付近は道路交通法で駐車を禁止しています！！
消火栓等の標識のある場所や、消防用防火水槽の取り入れ口から5m以内の部分は消火活動の妨げになります。
皆さんの理解と協力をお願いします。

- 問 県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)



好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上の
ご長寿割引¥400入浴の
スペシャルサービスも始めました！
●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
①②③④の従来サービスも大好評！
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日のんびりの大満足スポット！
TEL0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

空き家になっている我が家は大丈夫？ こんな悩みは
空家管理舎 宇陀フリーダム
空家家の管理はお任せ！
相談をお待ちしています
榛原ひのき坂3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298
携帯☎ 090・5896・7920

介護タクシー
要介護、要支援の認定を受けている方
身体・精神・知的障がい者の方の
通院、透析、リハビリ等。
【お問い合わせ】ワン・ステップ
080・5788・2345

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 検索
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は『うだ育児の日』
子どもがこころ豊かに育つまち
～帰りとなるわが家、わがまち～
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

3月番組表

Uda-ch

うだちゃん 11ch

自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き静止画) からだほぐしストレッチ/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き静止画) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ (静止画)

動きまちの

令和3年2月1日現在
※()内は前月比

総数	29,175人 (-48)
男	13,969人 (-41)
女	15,206人 (-7)
世帯数	12,911世帯 (-3)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○YouTube(YouTube)再生ランキング上位再放送	○YouTube(YouTube)再生ランキング上位再放送	○春季火災予防防火パレード出発式 ○宇陀市内の桜(再放送)
宇陀市政なう	野菜たっぷりクッキング：春野菜のケチャップ煮 ○手話への扉 第1回	○図書館 今月のイチオシ ○手話への扉 第2回	○うだしなかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH ○手話への扉 第3回
まちの話題	○初えびす ○伊勢本街道 雛めぐり(再放送)	○宇陀化成工業株式会社訪問 ○大和富士登山大会	○鳥見山公園 桜記念植樹 ○おひなさまを作ろう

※3月1日より新番組「手話への扉(全12回)」がスタート。
ぜひこの機会に手話について学んでみましょう！
※放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。

Hello! my friends

From: ベス (大宇陀中・菟田野中)

Hello everyone!
Spring has finally come! Did you enjoy the plum blossom?
I think I like plum blossom more than cherry blossom. I like the dark pink color of plum blossom. How about you?
Now the days are warmer, we can start to plant some seeds. Usually I grow some flowers but this year I want to try to grow some vegetables like tomatoes and cucumber.

皆さんこんにちは。
春がやっと来ましたね。梅の花を楽しんでいますか？私は桜より梅の方が好きです。梅の濃い目のピンクが好きです。皆さんはどうでしょう？
暖くなった今は、種を撒き始める頃ですね。私はいつも花を育てていますが、今年はトマトやキュウリなど野菜を育ててみたいと思います。

まだまだ寒い日が続きますが、花のつぼみも膨らみ始め、ようやく春の訪れを感じるようになってきました。▼3月3日は桃の節句、ひな祭りですね。我が家にもひな人形があるのですが、娘が大きくなってからは、出るのが面倒になり、飾ることも少なくなりました。しかし、今年は数年ぶりに押入れの奥から引っ張り出して飾ることに。やはり、家の中が華やかになります。▼何でも、桃の花は長寿をもたらしたり、魔除けになると言われており、ひな祭りは人形に厄を引き受けてもらうための行事だったとの説もあるようです。可愛い人形に、今の厄厄を払ってもらおうようお願いながら白酒でもいただきます。

ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

秋山城を劇的改造？
今回は、中世のお城であった秋山城を近世のお城に改修した人物、多賀秀種を見ていきたいと思っています。
秀種は、近江国(滋賀県)の武士である堀家の次男として生まれ、早くから近江国の武士である多賀氏の婿養子になりました。天正10(1582)年の本能寺の変以後は、兄の堀秀政の家臣として仕えました。兄の死後は、豊臣秀吉・秀長に仕え文禄元(1592)年に宇陀郡2万石を領することになります。
宇陀郡に入部し、まず着手したのはお城の整備をしたと考えられています。具体的にお城の整備とは、石垣を構築、礎石建物(御殿や天守)の建築など今の姫路城のような一般的なイメージのお城へ整備することを言います。これは過去の発掘調査で裏付けされています。城の中心部である天守郭の周辺や、城の大手にあたる南西虎口から酢漿草文の家紋鬼瓦がい

くつか出土されました。宇陀松山城の歴代城主の中で酢漿草文を家紋として使用したのは、秀種のみです。このことから宇陀松山城の近世城郭の整備が秀種によって行われた可能性が非常に高いということが分かりました。
秀種は、慶長15(1600)年の関ヶ原合戦において西軍に与したため、宇陀の領地を没収されます。その後は、加賀藩二代藩主の前田利常の家臣として取り立てられます。
秀種は、宇陀郡にいた期間は8年間という短いものでしたが、宇陀松山城の整備をしたということは大きな業績ではないでしょうか。
文・北畠 俊(文化財課)



宇陀を駆けた人々

多賀秀種 篇 1

36

権者コーナー

シトラスリボンプロジェクト 「優しさの輪を つなげていこう」

シトラスリボンプロジェクトとは、コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志がつくったプロジェクトで、愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけ、新型コロナウイルスに感染されている方やすでに回復している方家族、医療従事者などへの差別をなくし、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」の気持ちを広げ、誰もが笑顔で暮らしやすい社会を目指す活動です。シトラスリボンのそれぞれの輪は、「地域」「家庭」「職場または学校」を表現しています。

当たり前と思っていた「普段の暮らし」を揺さぶっている新型コロナウイルス感染症。今や、どこにいても何をしていても、いつだって誰だって感染のリスクはゼロではありません。ウイルス感染拡大防止は、もちろん大事です。経済対策も大事です。でも、もうひとつ忘れてはならないことは、たとえウイルスに感染してしまっても、笑顔の暮らしができる地域づくりです。感染してしまっても、「ただいま」「おかえり」と言い合えるまちなら、安心して検査も受けることができ、感染拡大を防ぐ事ができます。

宇陀市にもウイルス感染された方々や、医療従事者をはじめとする感染のリスクを顧みず、私たちの暮らしを支えてくれている方々がいます。みんなが、それぞれの暮らしの場で、「ただいま」「おかえり」と言い合えるあたたかいまち宇陀市でありたいと思います。

Citrus Ribbon PROJECT

丹生神社 (榛原雨師)



▲美しい朱塗りの本殿

▼「菟田川之朝原伝承地」の碑が立つ神社入口



神社入口に昭和15年に建てられた「菟田川之朝原伝承地」の石碑があります。
『古事記』や『日本書紀』のなかに、即位する前の神武天皇の出来事が書かれており、宇陀もその舞台のひとつとなっています。
ある日、カムヤマトイワレヒコノミコト（のちの神武天皇）は、大和での戦いに勝てるようにと祈つて眠ると、神のお告げがありました。そのお告げの通りに香久山の土で土器を作り「丹生川上」で天神地祇（神様）を祀ったところ、「菟田川之朝原」で敵軍が呪力で動けなくなったというのです。また、「丹生川上」で占ったところ、勝算ありとの結果がでました。

この説話にある「菟田川之朝原」とは、丹生神社周辺の地域と考えられています。
丹生神社は、平安時代の書物『延喜式』にも記されている歴史ある神社で、春日造の本殿には、水や雨を司る高麗神が祀られています。止雨や祈雨の神社としても篤い信仰を集めています。
神社の背後には「岳山」とよばれる山があります。岳山はこのあたりを代表する山で、干ばつの時には、山頂で雨乞い神事も行われました。また、神社の近くには、「龍王池」ともよばれた小池があります。龍王と名のつくところからも、ここにも龍神信仰の一端を見ることが出来ます。

今日の
Pick Up

小学生

議会見学プログラム

1月25日から2月9日までの間、市内の全小学校6校の児童が、宇陀市役所を訪れ、議会の模擬体験をしました。

市長や議員の話のあと、市役所や議会の役割について学びました。そして、市長・議長・議員役に分かれ、所定の席に着き、本番さながらの小学校議会を行いました。

議題は「学校の制服を私服にすること」と「学校の制服を選択制にすること」でした。児童は賛否それぞれの意見を述べ、採決まで行いました。

体験後の児童からは、「議場では緊張してうまく発言できませんでした。議員の方は色々発言されるのがすごいいいと思いました。」や「議場では市民のために話し合っているのがよく分かりました。」などの意見がありました。

未来の宇陀市議会で、この中から活躍してくれる人が出てくれることを期待しています。

