

発達の 悩みについて 語り合いませんか？

●かるがもくらぶ

【日時】

2月18日（木）
午前10時～正午

【場所】

市役所 212 会議室

問 介護福祉課
（☎ 82・3675 /
IP ☎ 88・9088）

子育て 講座

～アロマワックスサシェ～

※申込必要

子育ての中ちょっと一息、素敵な香りとともに、お部屋飾りを作ってみませんか？自分だけの時間を作りましょう！ふんわりと香るハーブやお花の香りが部屋全体を包み込んで、身も心も癒してくれる「サシェ」。お友達を誘って来てくださいね。

【日時】 2月24日（水）午前10時～11時30分
【場所】 子育て支援センター 2階
【内容】 アロマワックスサシェ
【講師】 F E J 認定講師
フラワーデザイナー中野真弓さん
【対象】 市内在住の就園前の保護者
【参加費】 500円
【持ち物】 はさみ・ピンセットがあればお持ちください。
【定員】 10組（定員になり次第締切）
【申し込み】 2月2日から問へ



～なかよし献立～



なかよし献立
ってなに？

こども園や保育園の給食は各園で調理しているため、小・中学校等と違うメニューです。給食に慣れ親しんで小学校に進めるように、月に1度、市内の子どもたちに同じメニュー「なかよし献立」の給食を提供しています。

どんな
メニュー？

季節やテーマに合わせたメニューで、詳しくは、うだチャン11の「宇陀市政なう」で放送しています。



幼稚園・小学校・中学校の栄養士
西岡 辰巳

保育園・こども園
の栄養士 井上

おしゃべり会 ～ほっこりタイム～ に参加しませんか

※申込必要

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しむ会を企画しました!(^^)!
日頃の子育ての話や情報交換など、悩みや自慢話もOK!!お父さんも大歓迎です。支援センターの職員も仲間に入れていただいて、楽しくおしゃべりしましょう。
お申し込みをお待ちしています。
※お子さんは、別の部屋で遊ぶこともできます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 2月17日（水）午前10時～11時30分
【場所】 子育て支援センター 2階
【定員】 10組（定員になり次第締切）
【申し込み】 2月2日から問へ

おはなしなあに

【日時】 2月25日（木）
午前11時～
【内容】 図書館からお話にきてくれます

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時
※しばらくの間、お弁当やおやつは食べることができません。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

子育て支援センター

問 ☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

2月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 2歳児親子教室 (合同)	2 📖	3 保健師相談日	4 🎵	5
8	9 📖 家児相談日	10	11 建国記念の日	12 0歳児親子教室 (合同)
15 1歳児親子教室 (合同)	16 📖	17 ほっこりタイム	18 🎵 ALT 「英語であそぼう」	19 なかよしひろば
22 🌨️	23 🐱 天皇誕生日	24 🐱 子育て講座 (アロマワックス サシェ)	25 🎵 家児 相談日 ミニ誕生会 おはなしなあに	26 👨👩👧👦

※保健師相談日に来られる方は、📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間を ご持参ください。
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば

（親子ふれあい事業） ※申込必要

【対象】 市内在住の就学前の3歳以上の幼児とその保護者
【日時】 2月19日（金）
午後2時30分～3時30分
【定員】 10組（定員になり次第締切）
【内容】 紙粘土ケーキを作ろう（制作）
【持ち物】 水筒、タオル
【申し込み】 2月2日から問へ

★つどいのひろば

（健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供していますが、2月は感染予防と積雪が予想されるため、中止とさせていただきます。

【3月の予定】

10日：ぬく森の郷
17日：大和富士ホール