



うだ



夢に向かって 羽ばたけ

～令和 3 年成人式～

【写真】実行委員 左から前列、鍵山桜夜・杉本玲奈
2 列目、辻村珠希・前田慈媛・勝村友香・佐藤美妃
3 列目、小澤颯太・白井辰季・中浦惇（敬称略）

観光関連施設の指定管理者決定 ・ 8
保健センター業務の一部移転 ・ 18
所得税の確定申告のお知らせ ・ 20
宇陀市消防団員表彰一覧 ・ 24

今年の成人式は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、開催場所や内容を変更しての開催となりました。夏に募集した成人式の実行委員には新成人21人が応募していただき、何度も会議を重ね、成人式の立案・運営を行い、思い出に残る成人式となりました。



～新成人の誓いの言葉～

成人という人生の節目を迎え、気持ちが昂るとともに、緊張もしています。

昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、大変な一年となりました。これから私たちが生きていく中で、予想外の出来事や、大変困難な事には必ず遭遇することでしょう。そんなときには、顔を上げて前を向き、自分をしっかりと持って、責任ある行動と周囲の人に心を配った対応ができる、そんな大人になれるよう、邁進してまいります。

家族や友人、学校の先生方、地域の方々のおかげで、私たちはここまで成長できました。与えていただいたことを大切に心にとめ、お世話になった方々に少しでも応えられる行動をしていきたいと思ひます。大変な時世の中ではありますが、協力しあってよりよい宇陀にしてゆければと考えています。（一部抜粋）

（成人式実行委員会作成）



▲9月から何度も会議を重ね、準備を進めました。



◀ウエルカムボードも手作り



▲飾り付けの準備



◀何度も練習し、リハーサルで音合わせ。



【おまけ】▶昨年の成人式実行委員もお手伝い！



夢に向かって 羽ばたけ

～令和3年 成人式～

1月11日、総合体育館で令和3年成人式を挙行。
今年は新成人204人が出席し、新しい門出を祝うとともに旧友や恩師との再会を喜び合いました。



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 大宇陀地域



■ 菟田野地域



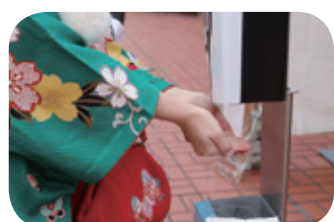
■ 室生地域



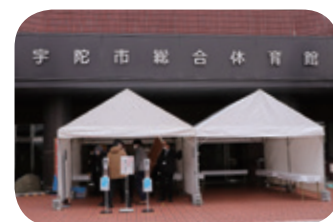
//////////////////// 新型コロナウイルス感染症予防対策 //////////////////////



出席者全員マスク着用



入場前に手指消毒



会場を総合体育館に変更

最善を尽くして新成人をお祝いするために、参加者の皆さんに、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただきました。寒い中での開催でしたが、心温まる雰囲気になったなかでの成人式となりました。

- その他にも
- ・出席カードの提出
 - ・国歌斉唱は演奏のみ
 - ・時間短縮
 - ・窓の開放と換気
- などを行いました。



入場前に検温



間隔を開けての座席設置

My Mask

華やかなマスクを紹介！



おばあちゃんの手作りです！
ビーズもついているんです。



着物に合わせて、
赤色のマスク！



レースのマスク！



皆さんの思い出に残る成人式になったのではないのでしょうか。
来年成人を迎える方、実行委員として、成人式を盛り上げませんか？

※集合写真等では、撮影直前まで「マスク着用」「会話の禁止」を徹底して、安全に配慮しています。



My ~私の夢~ Dream

実行委員の方々に
これからの『夢』
を聞きました。
(敬称略)

**新型コロナウイルス
 関連の情報について**

事業者向け施策

問 商工業課
 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

**感染防止対策物品
 感染防止宣言ステッカー
 を配布**

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている店舗（飲食店、接客業等）で、感染拡大防止と経済活動の維持の両立に取り組む店舗に対し、感染防止対策に係る物品を配布します。

- ◆ **【配布物品】**
- ◆ フェイスシールド（1店舗50枚まで）
- ◆ 感染防止アクリル板（1店舗10枚まで）
- ◆ 二酸化炭素濃度計測器【CO2センサー】（1店舗1個まで）

【申請方法】2月15日から問へ、申請書と市内で営業している証（営業許可書等）および感染防止宣言ステッカーの配布要件を満たすことを宣言する旨の誓約書を提出。

※配布予定数に達し次第、終了する場合があります。

なお、感染防止宣言ステッカーは、次の配布要件を満たす店舗に配布します。（1店舗2枚まで）

- ◆ 国の業種別ガイドラインに定める要件を満たし、感染防止対策を実施する旨の誓約書を提出した店舗
 - ◆ 感染防止対策を実施している店舗の写真を提出した店舗
- ※詳しくは、市ホームページに掲載します。



**緊急支援事業補助金
 （市独自事業）**

事業の継続や再開に向け、緊急に行う事業活動に要する経費を補助します。

【補助額】補助対象経費（消費税除く）の2分の1の額（上限50万円）

【補助対象事業】

- ① 売上回復対策（新規顧客開拓、売上アップのための設備導入等）
- ② 感染防止対策（空気清浄機の導入、非対面機器の導入等）

**事業業態転換等支援事業
 （市独自事業）**

事業の転換に持続的な経営・感染防止対策につながる経費を補助します。

**観光関連施設の
 指定管理者を決定**

問 観光課 ☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081

令和2年第4回宇陀市議会定例会で、以下の施設を管理運営する指定管理者を決定しました。指定の期間は4月1日から令和6年3月31日までの3年間となります。

**こころの森「多世代交流プラザ」
 大宇陀温泉あきののゆ**



公募で2団体から応募があり、指定管理者選定委員会において選定しました。（詳しくは、市ホームページに掲載）
 指定管理者：株式会社ハブアウトドアーズ

**道の駅
 「宇陀路大宇陀阿騎野宿」**



公募で1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において選定しました。（詳しくは、市ホームページに掲載）
 指定管理者：奈交サービス株式会社

**道の駅
 「宇陀路室生」**



開設当初から運営に携わっている「有限会社室生ふるさとセンター」を前回に引き続き、非公募で選定しました。

宇陀市男女共同参画推進条例を制定

問 人権推進課 ☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077

宇陀市男女共同参画推進条例を、12月25日から施行しました。市では、男女が社会の対等な構成員として、互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会を目指しています。また、男女共同参画社会の推進は、自分らしく生きることができる社会の実現にもつながります。これらの実現に向け、本条例が制定されたことは、大きな意義があります。

男女共同参画社会は誰かがいつの間にか作ってくれるものではありません。市民の皆さんの日頃の生活の中での積み重ねがあってこそ実現していくものです。一層の関心を向け、私たちみんなの力でその実現に取り組んでまいりましょう。



パブリックコメントを実施

◆ 第3次宇陀市障がい者基本計画・第6期宇陀市障がい福祉計画及び第2期障がい児福祉計画を一体的に策定する「宇陀市障がい者計画」（案）

問 介護福祉課 ☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

現行計画の見直しを行い、障がい者のための施策に関する基本的な計画である「第3次宇陀市障がい者基本計画」と、障がい福祉サービスの提供体制の確保と法律に基づく業務の円滑な実施に関する計画である「第6期宇陀市障がい福祉計画及び第2期障がい児福祉計画」を一体的に策定する「障がい者計画」の策定を進めています。

この度、本計画の素案がまとまりましたので、これを公表し、広く皆さんから意見を求めるパブリックコメントを実施します。なお、寄せられたご意見については、市ホームページで公表の予定です。ただし個々の意見には直接回答しませんのでご了承ください。

【募集期間】2月1日（月）～2月14日（日）

【閲覧場所】問 窓口・各地域事務所および市ホームページに掲載
 【意見の提出方法】「意見記入用紙」に必要事項を記入いただき、郵送・FAX・電子メール・直接持参により提出ください。

◆宇陀市耐震改修促進計画（案）

問 まちづくり推進課 ☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092

市では、災害に強い安心・安全なまちづくり推進のため、耐震改修促進計画の改定を進めています。

この度、本計画の素案がまとまりましたので、これを公表し、広く皆さんから意見を求めるパブリックコメントを実施します。

【募集期間】2月15日（月）～3月1日（月）

【閲覧場所】問 窓口・市ホームページに掲載
 【意見の提出方法】「意見記入用紙」に必要事項を記入いただき、郵送・FAX・電子メール・直接持参により提出ください。



趣味

味や好きな物、嫌いな物について話をしましょう。動作の特徴をとらえ、工夫して表現してみましよう。

あなたの趣味は何ですか？

身振りでもきつと通じますよ！
 表情を豊かに！

何？



人差し指を立てて軽く左右に振る（頭を傾ける）

趣味



右手を頬に当て、あごの下に滑らせながら手を握る

嫌い



親指と人差し指を輪にしてあごの下に置き、開きながら下げる

好き



親指と人差し指をあごの下から閉じながら下げる

スポーツ



両手を開いて向かい合わせ、交互に回す（走るしぐさ）

映画



両手を開いて交互に上下に動かす（スクリーンで映像が動く様子）

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 田口の郷光のキャンパスイルミネーション

田口地区まち協

毎年、冬の恒例行事となっている「田口の郷光のキャンパスイルミネーション」を、12月12日から11日まで「ふるさと元気村」で開催しました。
この行事はイルミネーションを設置することで、心温まる地域住民の交流や連帯を図り、地域の魅力上昇により当地域への訪問者の増加を目指す事業です。



▲光のトンネルの作成

12月12日早朝、ふるさと元気村に約20人が集まり、小型のクレーンやハシゴを使い、約10メートルのポールを立てたり、建物の3階や屋根の上から支線を垂らしたり、一日がかりで建物とグラウンドを使ったイルミネーションを完成させました。
このイルミネーションは、市の補助金を活用したLEDランプを使用していて、期間中毎日18時から21時まで点灯しました。澄みきった空気のなか室生下田口の一角に、ひとときわ鮮やかな空間を作り出しました。

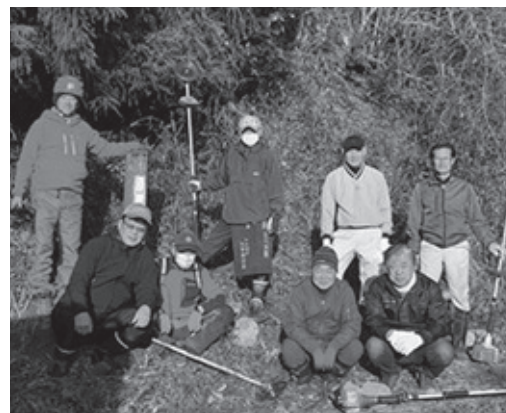


▲点灯したイルミネーション

② 旧伊勢本街道を整備 歩かれる方へおもてなし

内牧地域まち協

12月13日、内牧地域の歴史的遺跡を広く知ってもらうために防犯・防災部会員で、自明から高井の間の旧伊勢本街道の清掃や草刈りなどを行いました。
この旧街道は内牧地域から御杖村を通り、伊勢神宮までつながっています。この道を歩いて「お伊勢参り」をすることが江戸末期に盛んとなり、大阪方面から奈良を通り伊勢神宮に向かう方が大勢いました。現在でも



▲整備をした防犯・防災部会員

往時の「お伊勢参り」を体験する催しが実施されており、市外から宇陀市へ来て旧伊勢本街道を歩かれる方も多くいます。
この旧伊勢本街道を含めた周辺の袴ヶ岳などへの登山道の整備も行っており、まち協ではこれからも、旧街道の景観保持や案内板の更新・追加などを予定しています。また、要所には、通る方が安全に、また安心



▲整備中の草刈り

③ 第九を聴く会

向渕地区まち協

12月19日、やまびこホールで「ベートーヴェン『第九』を聴く会」を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加者を20人以内とし、マスク着用と換気、更に座席の間隔を大きくとり、スクリーンに映し出された演奏を視聴しました。

はじめに山下征一郎会長から、今回初めての試みとしてこの催しを行うことや、なぜ日本では年末になるとベートーヴェンの『交響曲第9番』を聴くのか、またこの曲が初めて演奏されたときのベートーヴェンの逸話などを織り交ぜて開会のあいさつがありました。
その後、交響曲の視聴が始まり、参加者は、静かにスクリーンを見つめ、1時間あまり穏やかな気持ちで聴き、演奏が終わると盛大な拍手を送っていました。
当まち協では、コロナ禍のなかでも工夫をして、地域の交流や連帯等の向上のための事業を実施したいと考えています。



▲間隔をとり静かに視聴

まち協などの催し予定 2月

(1月15日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
毎週金曜日		榛原駅前 UDA OPEN STYLE 『かなえば』	榛原地区まち協
11	木・祝	宇陀松山初えびす	宇陀松山まち協



ツクシ

ツクシはスギナの胞子茎で、この胞子がまだ出ていない若いツクシを摘んで、節部のハカマを除き、アク抜きして食べます。
風味があつておいしいのは穂ですから、頭が青いものを選択しましょう。
胞子が飛んでしまったものは、熱湯(酢を少々入れるとよい)で、さつとゆで、ザルにあげて水を切り、適当に切って、だし汁としょうゆ、みりんを煮立てて煮びたしにします。この味のしみこんだ煮びたしに卵を流し

入れて、卵とじにすると、万人向きのおいしいおかずになります。
また、炊きあがったご飯の上に、煮びたしを載せ、酒を振りかけて蒸らすと、ツクシご飯ができあがります。
ツクシにはおもしろい作用があります。一緒に飲んでいる医薬品の効き目がよくなることです。また、ツクシを食べると去痰薬となり、痰の切れにくい老人の痰が取れ、老人や小児の栄養食ともなります。



▲いろんな食べた方のあるツクシ。
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

（一般書）

おはなしおばさんのおはなし春夏秋冬
語り：藤田 浩子
イラスト：保坂 あけみ
出版：読書サポートメディアパル（発売）

疎開先で近所のおじさんから昔ばなしを聞いて育った著者が福島弁で平易に語る、とっておきのおはなしを季節ごとに掲載。子どもたちに向けて語るときのヒントや工夫、工作、手遊びなども紹介する。
（中央図書館所蔵）

（児童書）

おふろでにほんぢず
作・絵：宮知 和代
出版：PHP 研究所（PHP にこにこえほん）

けんちゃんがお風呂に入っていると、壁に貼っていた日本地図から、北海道のくまが出てきた。続けて、青森県のりんご、岩手県のかっぱが出てきて…。47 都道府県の特徴がわかる絵本。見返しにイラストあり。
（中央図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識

Vol.83

図書館利用カードは
お持ちですか

図書館の本を借りるためには、利用カードが必要です。
このカードは、市内在住・在勤・在学の方には無料で発行しています。（再発行または市外在住の方は、手数料 100 円が必要です。）
発行の際には、住所や氏名などが確認できる身分証明書等をご持参ください。
また、利用カードは、年に一度、有効期限の更新をさせていただきます。職員がお声がけしますので、ご協力をお願いいたします。
利用カードをお持ちでない方は、ぜひ申請いただき、図書館の本をご利用ください。

図書館からのお知らせは P26

奈良マスターズ宇陀市表敬訪問

12 月 23 日

宇陀市スポーツツーリズム事業として、11 月 25 日から 27 日まで兵庫県神戸市のほっともっとフィールド神戸において開催した、還暦軟式野球大会「第 4 回おじいちゃんの甲子園大会マスターズ OVER60」で、奈良県勢初めての決勝進出、みごと準優勝の栄冠を勝ち取った「奈良マスターズ」の代表選手が宇陀市を表敬訪問されました。

東尾主将は、「来年は準優勝の“準”の字を取り除いて報告できるようにがんばります」と笑顔で意気込みを述べられました。

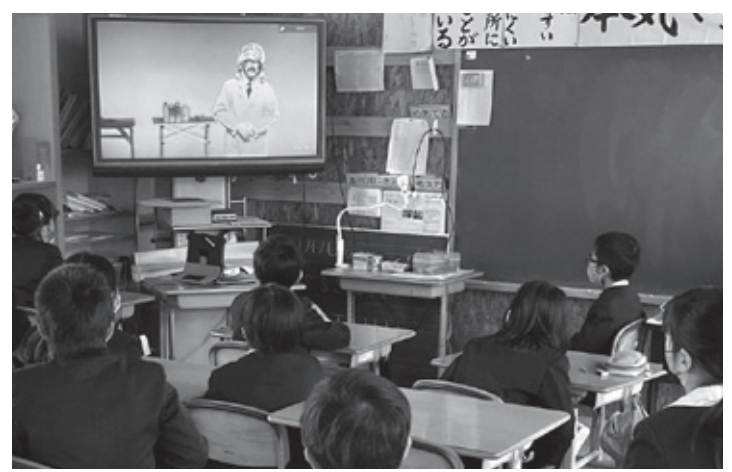


菟田野小学校 文化鑑賞会 11 月 10 日

毎年開催している文化鑑賞会ですが、今回はコロナ感染予防のため、体育館での講演は中止となり、各教室と劇団をオンラインでつなぎ、テレビ画面を通して鑑賞しました。

今回のパフォーマンスラボのテーマは、地球温暖化について考えるというもので、二酸化炭素や液体窒素を使いながら楽しく実験する様子や、画面に出てくるピエロと博士の楽しいやりとり子どもたちは大喜び。その後、出演者の方と全教室をつなぎ、画面を通して質問などやりとりしました。

これからもコロナ禍でさまざまな制限がありますが、中でもやれることを見つけていきたいと思います。



消防協力者に感謝状を贈呈

奈良県広域消防組合宇陀消防署は、昨年 10 月 29 日に榛原萩原地区で発生した建物火災において、迅速かつ確な消火活動により被害を最小限に留めていただいた【うし源本店】の皆さんに、消防協力者として消防署長より感謝状の贈呈を行いました



令和 2 年度 税に関する作文 入賞おめでとうございます

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に、毎年実施されています。

今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した、「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞しました。入賞者は次のとおりです。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、表彰式は行われませんでした。

- 【入賞者】（敬称略・順不同）
- 奈良県知事賞

奈良県租税教育推進連絡協議会会長賞

桜井税務署管内租税教育推進協議会会長賞

宇陀市長賞

桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞

//
- 濟木 志帆（榛原中）

稲葉 柚月（榛原中）

小澤 里奈（室生中）

植田 葵（大宇陀中）

佐々岡千紘（大宇陀中）

鐘田 紫月（菟田野中）



宇陀化成工業株式会社 グリーン購入大賞で優秀賞受賞

宇陀化成工業株式会社（榛原篠楽）がグリーン購入ネットワーク（※以下 GPN）主催の第 21 回グリーン購入大賞において「優秀賞」を受賞され、12 月 18 日に同社長の栗林浩二さんが金剛市長を表敬訪問されました。

この賞は、環境省後援でグリーン購入の普及・拡大に取り組む団体を表彰する制度です。1998 年に創設され、海洋プラスチックごみ問題が社会的課題になっているため、今回から「プラスチック資源循環特別部門」が設けられました。持続可能な調達を通じてグリーン市場の拡大への貢献や SDGs の目標達成に寄与する取り組みという観点から、創業以来 35 年間、リサイクル原料 100% 使用した環境にやさしいフィルム製造の取り組みがプラスチックの削減と循環型社会の構築に貢献する有益な取り組みであると評価されました。



グリーン購入とは？

商品やサービスを購入する際に必要性を考え、環境負荷の少ない製品を購入することを目指し、2001 年 4 月にグリーン購入法が施行されました。国等の機関にグリーン購入を義務づけ、地方公共団体や事業者・国民にも進めています。皆さん、エコマークや省エネ性マークなど環境にやさしい製品の購入を心掛けましょう！

※グリーン購入ネットワーク H P
【<http://www.gpn.jp>】

発達の 悩みについて 語り合いませんか？

●かるがもくらぶ

【日時】

2月18日（木）
午前10時～正午

【場所】

市役所 212 会議室

問 介護福祉課

☎ 82・3675 /
IP ☎ 88・9088)

子育て 講座

～アロマワックスサシェ～

※申込必要

子育ての中ちょっと一息、素敵な香りとともに、お部屋飾りを作ってみませんか？自分だけの時間を作りましょう！ふんわりと香るハーブやお花の香りが部屋全体を包み込んで、身も心も癒してくれる「サシェ」。お友達を誘って来てくださいね。

【日時】

2月24日（水）午前10時～11時30分

【場所】

子育て支援センター 2階

【内容】

アロマワックスサシェ

【講師】

F E J 認定講師

フラワーデザイナー中野真弓さん

【対象】

市内在住の就園前の保護者

【参加費】

500円

【持ち物】

はさみ・ピンセットがあればお持ちください。

【定員】

10組（定員になり次第締切）

【申し込み】

2月2日から問へ



～なかよし献立～



なかよし献立ってなに？

こども園や保育園の給食は各園で調理しているため、小・中学校等と違うメニューです。給食に慣れ親しんで小学校に進めるように、月に1度、市内の子どもたちに同じメニュー「なかよし献立」の給食を提供しています。

どんなメニュー？

季節やテーマに合わせたメニューで、詳しくは、うだチャン11の「宇陀市政なう」で放送しています。



幼稚園・小学校・中学校の栄養士 西岡 辰巳

保育園・こども園の栄養士 井上

おしゃべり会 ～ほっこりタイム～ に参加しませんか

※申込必要

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しむ会を企画しました！(^^)！
日頃の子育ての話や情報交換など、悩みや自慢話もOK！！お父さんも大歓迎です。支援センターの職員も仲間に入れていただいて、楽しくおしゃべりしましょう。
お申し込みをお待ちしています。
※お子さんは、別の部屋で遊ぶこともできます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】2月17日（水）午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センター 2階

【定員】10組（定員になり次第締切）

【申し込み】2月2日から問へ

おはなしなあに

【日時】2月25日（木）午前11時～

【内容】図書館からお話にきてくれます

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

※しばらくの間、お弁当やおやつは食べることができません。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

問 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

2月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 2歳児親子教室 (合同)	2 📖	3 保健師相談日	4 🎵	5
8	9 📖 家児相談日	10	11 建国記念の日	12 0歳児親子教室 (合同)
15 1歳児親子教室 (合同)	16 📖	17 ほっこりタイム	18 🎵 ALT 「英語であそぼう」	19 なかよしひろば
22 🌨️	23 🐱 天皇誕生日	24 🐱 子育て講座 (アロマワックス サシェ)	25 🎵 家児 相談日 ミニ誕生会 おはなしなあに	26 👨👩👧👦

※保健師相談日に来られる方は、📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間を ご持参ください。
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば

（親子ふれあい事業） ※申込必要

【対象】市内在住の就学前の3歳以上の幼児とその保護者

【日時】2月19日（金）午後2時30分～3時30分

【定員】10組（定員になり次第締切）

【内容】紙粘土ケーキを作ろう（制作）

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】2月2日から問へ

★ つどいのひろば

（健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供していますが、2月は感染予防と積雪が予想されるため、中止とさせていただきます。

【3月の予定】

10日：ぬく森の郷
17日：大和富士ホール

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

「免疫と栄養」についての勉強会を開催しました！

医療介護あんしんセンターでは、市内の通所介護・訪問介護事業所の担当者と定期的に、介護・福祉・医療に関する研修や会議を開催しています。

12月15日には、宇陀市と「健康づくりに関する包括連携協定」を締結している大塚製薬株式会社の社員を講師として招き「免疫と栄養」をテーマに勉強会を行いました。介護の現場で働く専門職が免疫力について学ぶことで高齢者のケアに活かしていきます。



免疫力とは…

ウイルスや細菌などから体を守る防御システムのことで、免疫力が下がると、体を守る力が弱まっているので、病気にかかりやすくなります。

電話番号の間違い注意！

～感染症にかからないためには、免疫力を高める体づくりが大切です。
皆さんも今一度、生活習慣を見直し免疫力を高めましょう。～

免疫力を上げる

- 笑う
- 適度な運動と休養
- 体を温める
- 口腔ケア
- 栄養バランスのとれた食事
(良質なタンパク質、ビタミン、乳酸菌、発酵食品などを多く摂る)

- 睡眠不足、不規則な生活
- 強いストレス、ネガティブな思考
- 激しすぎる運動
- 野菜、タンパク質不足
- 寒さや乾燥
- 加齢

免疫力を下げる

新型コロナウイルス関連の情報について



家庭内のコロナ感染を防ぐコツ

問 健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

ご家族に“咳や発熱”など感染の疑いがある場合は、同居の方は以下の点にご注意ください

- ☐ 可能な限り他の同居者と部屋をわけましょう
- ☐ 世話をする人はできるだけ1人に決めましょう
- ☐ できるだけ全員がマスクをしましょう
- ☐ こまめにうがい・手洗いをしましょう
- ☐ 日中はできるだけ換気をしましょう
- ☐ 取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒しましょう
- ☐ 汚れたりネンや衣類はこまめに洗濯しましょう（洗う必要はありません）
- ☐ ごみは密閉して捨てましょう



発熱等の症状があるときの受診について…まずはかかりつけ医に電話で相談しましょう。

かかりつけ医が休診の場合は…

奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口 ☎ 0742・27・1132 に連絡し指示を受けてください。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表

(1月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) (消化器内科)	1診	久保	築瀬 (やなせ)	築瀬	中上 (なかうえ)	福智 (ふくち)
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診		松島	奥	前川	前川
	4診	経堂 (きょうどう)		林	林	林
	初診	【第1・3・5週】中上 【第2・4週】松島	阪本	中川	奥田	藤原
	午後	糖尿病教室 指定日 (午後2時30分～) 北館2階 栄養指導室 パースメーカー外来 松倉 (予約) 【第2週 (午後2～3時)】	腎臓外来 丸山 (予約) 毎週 (午後2～3時) 禁煙外来 松島 予約制 (午後2時～)			
外科	午前	中辻	越智	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵 (なぶち)	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来 (予約) 【第2・4週 (午前)】	更年期外来 (予約)		南淵 (予約)
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1診	水振 (もんどり) (予約)	【午前】水振 (予約)	仲川 (一部予約)	水振 (一部予約)	仲川 (予約)
	2診	森本 (一部予約)	藤井 (予約)	近藤 (予約)	森本 (予約)	上野 (予約)
	3診	島岡 (一部予約)	上野 (一部予約)	【第2・4週】島岡 (予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4診	今中 (予約)		倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	今中 (一部予約)
	5診		【午後】骨粗鬆症 仲川 (予約)		近藤 (一部予約)	梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村	休診	【第1・3・5週】伊藤 【第2・4週】植田	休診	金田 (かなた)
		補聴器外来 (予約) 【第2・4週 (午前)】				
眼科	1診	安森 (やすもり)	安森	安森・丸岡 ※診察受付/10:30まで	(10時まで) 松浦 (10時から) 安森 ※診察受付/10:30まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	濱田	休診	休診	福田
脳神経内科	1診	拾尾 (じゅうお)	拾尾 (新患・一部予約)	山田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】 (予約制)	【午後】 (予約制)		【午後】 (予約制)	【午後】 (予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新患のみ) ※診察受付/10:00まで	大西
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種 (午後1時～2時)		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 (予約制) 午後1時～2時	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)

■糖尿病教室

2月は中止します。

■骨粗鬆症教室

2月は中止します。

骨粗鬆症外来 (完全予約制) ぜひご利用ください

◆火曜日 (仲川医師) 13:00～16:00
(初診予約は、13:30・14:00・14:30の3人)

◆金曜日 (梅垣医師) 9:00～11:00 (再診のみ)

【予約方法】地域連携課へ電話予約 (☎ 85-1201)

【予約時間】休院日を除く午前9時～午後4時

面会の方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の場合を除き、面会は全面禁止とさせていただきます。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■職員募集 (薬剤師・看護師・看護助手等)

詳しくはこちらから➡

問 経営企画課 (土・日・祝日を除く午前9時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

成人風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

30歳代から50歳代の男性の風しんの流行を受けて、下記の対象者の方に、風しん抗体検査を実施し、検査の結果、抗体価の低い場合は定期予防接種をしています。

対象の方には4月にクーポン券をお届けしていますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により全国的にも抗体検査を控える方が多いようです。周りに感染させないために、また自身が感染して重症化しないため、まずは風しんの抵抗力を確認する抗体検査を受けましょう。

【対象者】

市内に住民登録がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

【接種期間】 令和4年3月31日まで（クーポン券の有効期限）

※クーポン券を紛失した方は下記までお問い合わせください

【問い合わせ先】 健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）

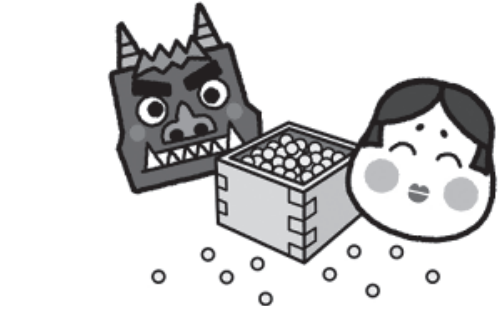


Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～ 節分

節分は豆まきの風習で知られるように、節分の夜にまく豆は大豆です。この日の豆を福豆といい、煎り大豆にして、この夜、年齢よりひとつ多くの豆を食べて厄除けとします。

節分の翌日は立春であり、冬から春になる折り目、つまり節の日となります。昔は立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分であり、旧暦で年の始まりにあたる立



春の前日に特に祝ったことから、この季節の行事のみが残っています。

大和高原東部山間では“ほうらく”で煎った大豆をお話袋（おはなしぶくろ・木綿の布製の小袋）に詰め、柊の小枝に添えて氏神さんへ供えてお参りをします。この豆を持ち帰り、厄除けに家中でそれぞれの年の数を数えて食べます。

（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）

～食生活改善推進員より一言～

わが家では、節分の夜の夜、恵方巻を食べ、孫たちと一緒に豆まきをします。玄関を開けて外にむけて豆をまき、その後、年の数だけ豆を食べます。このような行事を一緒にすることで昔からの習わしを子どもや孫たちに伝えていけたらと思います。



松本副会長



保健センター からのおしらせです！

☎ 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5 か月児 健康診査	16 日（火）	令和 2 年 9 月～ 11 月 生まれの児	大宇陀保健 センター	時間を 分けて実施 ※個別に 案内します
	10～11 か月児 健康診査		令和 2 年 3 月～5 月 生まれの児		
	3 歳児 健康診査	18 日（木）	平成 29 年 6 月～8 月 生まれの児		
榛原・室生	2 歳児 健康診査	17 日（水）	平成 30 年 11 月～平成 31 年 1 月生まれ の児	中央保健 センター	
	4～5 か月児 健康診査	24 日（水）	令和 2 年 9 月～ 11 月 生まれの児		

事業の中止について

～新型コロナウイルス感染予防のため～

【中止事業】 健康カレンダー掲載分も同様

○予防接種説明会 2月2日（火）
〔対象：令和2年12月生まれの乳児の保護者〕

○ひよこクラス（育児教室）
2月9日（火）・15日（月）・25日（木）
〔対象：令和2年10月～12月生まれの乳児
の保護者〕

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】 2月15日（月）午後1時～3時
【場所】 榛原保健センター
【内容】 ○レジンでハンドメイド♪
○情報交換
【持ち物】 材料代 500円程度
【対象】 精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方
【申し込み】 ☎へ

がん検診・特定健診 受け忘れていませんか？

令和2年度の医療機関で受ける検診は
2月末まで受診できます。
検診の申し込みがまだの方は、至急☎に
申し込みを！
すでに申し込まれた方は忘れずお受けく
ださい。

保健センター業務の一部移転について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、中央保健センター業務の一部を大宇陀保健センターで分散して実施します。

【移転開始日・期間】 2月1日から当面の間

【大宇陀保健センターでの主な業務】

- ①妊娠・出産・子育てに関わる健康診査や相談等の業務
- ②高齢者・成人風しん以外の定期予防接種に関わる業務
- ③大宇陀・菟田野地域の健康に関する相談業務

【連絡先】 大宇陀拾生 250-2
☎ 83・2255 / IP ☎ 88・9113



【運行日時】 申告期間中の毎週水・木曜日 1 日 2 往復
(時刻は下表をご覧ください)

2 月 17 日・18 日・24 日・25 日 3 月 3 日・4 日・10 日・11 日

※このバスは、市役所の確定申告会場にて申告相談を行う方のみご乗車いただけます。申告相談以外の来庁、買い物、お出かけ等にはご利用できません。これらの場合は公共交通機関をご利用ください。

※このバスは、乗車がない場合も時刻表どおりに発車します。

※各地域事務所と市役所間の運行です。途中停車場所はあります。また、乗車定員を超えた場合はお待ちいただく場合があります。

※新型コロナウイルス感染予防のため、乗車時のマスクを着用、手指消毒および検温にご協力をお願いします。

※当日発熱のある方、体調の悪い方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※感染者追跡対策のため、バスご利用者の方のお名前を記名いただくなどの乗車管理を行います。

※天候等により運行を中止する場合は、市ホームページ、安心安全メールでお知らせします。

【申告会場無料送迎バス時刻】

室生地域事務所⇔市役所 【乗員 12 人程度】

場所	室生発	市役所着	市役所発	室生着	室生発	市役所着	市役所発	室生着
時刻	8:45	9:05	11:00	11:20	13:30	13:50	16:30	16:50

大宇陀地域事務所⇔菟田野地域事務所⇔市役所 【乗員 15 人程度】

場所	大宇陀発	菟田野発	市役所着	市役所発	菟田野着	大宇陀着
時刻	9:00	9:20	9:40	11:30	11:50	12:10
	13:30	13:50	14:10	16:00	16:20	16:40

当日の交通事情により到着時間が前後する場合があります。

◆各地域におけるバスの乗降場所は以下のとおりです

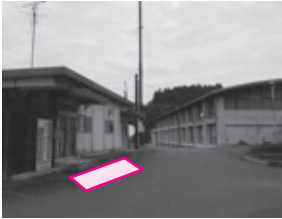
・市役所



・大宇陀地域事務所



・菟田野地域事務所



・室生地域事務所



市役所確定申告会場への

無料送迎バスを運行します

【事前予約不要】

確定申告会場への交通手段にお困りの方のために、各地域事務所から、市役所への無料送迎バスを運行します。

ただし、当送迎バスのご利用により、申告会場での受付の順番を優先的に早めることはありません。ご到着後に順番をお取りいただく必要がありますのであらかじめご了承ください。

所得税の確定申告にかかる

市役所相談会場について

受付期間：2月16日(火)～3月15日(月)

午前9時～午後4時

会場：市役所 4 階大会議室 ※土日祝を除く

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

市役所相談会場で相談できる確定申告は、簡易な申告（確定申告書 A）の方のみです。

各地域事務所では、作成済の確定申告書の收受のみを行います。

○過去にさかのぼる申告や次の所得・控除がある場合の申告は、桜井税務署主催の桜井市商工会館会場での申告をお願いします。

○次の内容は市役所では申告受付しておりません。

- ・事業所得（営業・農業）
- ・不動産所得
- ・譲渡所得（土地・建物・株式）
- ・山林所得
- ・先物取引所得
- ・変動所得
- ・臨時所得
- ・繰越損失控除
- ・住宅ローン控除（初年）
- ・損失申告
- ・青色申告
- ・準確定申告
- ・相続税・贈与税・消費税
- ・令和元年分以前にさかのぼる過去の確定申告等

※確定申告書 A の場合でも、申告の内容によっては桜井市商工会館で相談していただく場合があります。

○所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要です。

ただし、特定上場株式等の配当所得や上場株式等の譲渡源泉徴収がある特定口座に係る所得について、所得税と異なる申告方式を選択される場合は、市県民税申告書と、申告書付表と、所得税の確定申告書の写しを提出する必要があります。

※ご自身の所得の内容が、どちらの会で申告できるのかを、簡単に説明したフローチャートを **折込チラシ** に掲載していますので、こちらも併せてご確認ください。

e-Tax（電子申告）が便利！

市役所相談会場では、確定申告書をデータで作成し送信する e-Tax（電子申告）を積極的に実施しています。

e-Tax のメリット！

○添付書類の提出が不要

ただし、控除内容の確認は必要です。添付書類は必ず持参してください。確認後返却します。（5 年間保管してください。）

○還付申告については早期の還付（3 週間程度）が可能！

※混雑状況によっては、書面提出をお願いする場合もあります。

注意点は？

○利用者識別番号が必要！

過去に e-Tax で申告された方

！ 申告相談 受付体制について

新型コロナウイルスの感染者数の急増に伴い、1 月号でお知らせしておりました、桜井税務署主催の年金受給者のための還付申告相談と税理士相談、ならびに上記の市役所における確定申告相談会場につきましては、**受付人数の制限といった受付体制の急遽変更、もしくは中止等の対応をとる場合があります。**

その場合は、市ホームページや安全・安心メール等で詳細をご理解、ご協力をお願いします。

申告会場での新型コロナウイルス感染防止のため 分散来庁にご協力ください

昨年度の市役所申告相談会場の来庁者推移をグラフにしたよ。

曜日によって来庁者数にバラつきがあるのが読み取れるね。



例年、確定申告期間の始めの数日と、休み明けは会場内が大変混雑します。
昨年度の傾向を見ると、週の中でも**木曜日・金曜日**の来庁者が**少ない傾向にありますので**、ぜひ参考にしてください。
また、開庁間際や昼一番の時間帯も混雑する傾向があります。

少しでも待ち時間を短縮し、会場内での滞在時間を少なくするため、分散来庁にご協力をお願いします。

また、医療費控除を受けるためには、1 年間に支出した医療費の合計額を集計し、明細書を作成していただく必要があります。例年会場内で集計される方がおられますが、ご自宅**で事前**に医療費控除の明細書を作成のうえ、来庁いただきますようお願いいたします。医療費控除の明細書の様式は、税務課または各地域事務所窓口にて配布しています。

は、番号確認のため、確定申告書の控えや税務署からの確定申告のお知らせハガキをご持参ください。新たに取得された方は利用者識別番号の通知書をご持参ください。
また、市役所確定申告会場では、その場で利用者識別番号を取得することができます。

市県民税申告の

受付について

市県民税申告については、市役所相談会場、各地域事務所受付します。

ただし、地域事務所において、内容が複雑な申告内容については、市役所へご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

国民年金保険料 口座振替がお得です

すっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。なお、まとめて前払い（前納）すると保険料が割引されます。

【国民年金前納割引制度（口座振替前納）】

口座振替の振替方法は、次の5種類から選んでお申し込みいただくことができます。

- ①2年前納（4月～翌々年3月分を4月末振替） 割引額15840円
- ②1年前納（4月～翌年3月分を4月末振替） 割引額4160円
- ③6か月前納（4月～9月分を4月末振替、10月～翌年3月分を10月末振替） 割引額1130円
- ※①～③の申込期限は2月26日まで。
- ④当月末振替（早割） ※本来の納付期限よりも1か月早く口座振替します。
割引額50円

⑤翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

まとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。各割引額は令和2年度の額です。口座振替を希望される場合は、通帳、金融機関の届出印、年金手帳をお持ちのうえ、振替を希望される金融機関、桜井年金事務所、市役所保険年金課、各地域事務所でお手続きください。

問 桜井年金事務所
(☎0744・42・0036)

問 保険年金課
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

収納代理金融機関の 指定取り消し

三菱UFJ銀行が、3月31日（水）で宇陀市収納代理金融機関の指定が取り消しとなります。このため、4月1日（木）以降は三菱UFJ銀行で宇陀市の納付書が使用できなくなります。

問 出納室
(☎82・5673 / IP ☎88・9098)

令和3年度 市営駐車場利用者を募集

【駐車場の所在地】

市宮下井足駐車場（榛原下井足）

【募集台数・使用車種】 60台（普通車、軽自動車。二輪車不可）

【対象】 市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

【使用料】 月額6280円／台

【利用期間】 4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

【申し込み】 運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類（社員証・学生証・交通機関の定期券・健康保険証など）・印鑑を持参。

※これらの書類の写しをとらせていただきます。

【申込期間】 2月1日（月）～15日（月） 業務時間中

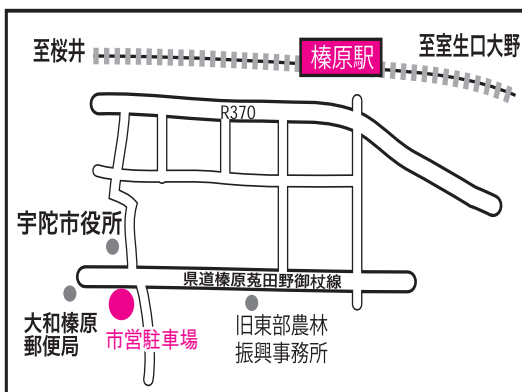
【決定方法】

①申込者が募集台数を超えた場合は抽選

②駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選

【抽選日】 2月19日（金） 予定
※行事の開催などによる駐車場周辺道路の規制、混雑のため、ご利用できない場合があります。また、駐車場は施設しませんのでご注意ください。

問 総務課
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)



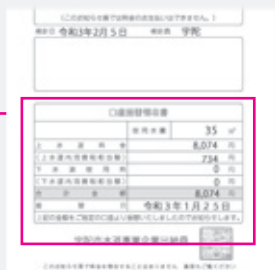
「納入通知書」と 「ご使用水量のお知らせ」(検針票) が変わります

上下水道料金システム変更のため、3月発行分から「納入通知書」と「ご使用水量のお知らせ」(検針票)が変わります。



変更点は次のとおりです。

- 納入通知書が横型から縦型になります。
- 検針票の下段に、現在は検針月前月分の口座振替領収額を記載していますが、3月発行分からは検針月2か月前の口座振替領収額が記載されることになりますので、ご注意ください。



検針票	2月分	3月分	4月分	5月分
表示内容	1月領収額	1月領収額（再掲）	2月領収額	3月領収額

問 水道局総務課 (☎82・2185)

Welfare 福祉

障害年金受給のひとり 親家庭の児童扶養手当 受給要件変更

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分（令和3年5月支給分）から、障害年金を受給している方の児童扶養手当の算出方法が変わります。

【見直し内容】 令和3年3月分（令和3年5月支給分）から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができますようにします。

【手続き】 既に児童扶養手当受給者として認定を受けている方は、原則申請不要です。それ以外の方は、こども未来課に申請が必要です。お気軽にご相談ください。

問 こども未来課
(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

Education,culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の 受講生募集

① 入門講座

防災入門講座～自助・共助・公助を考える～

東日本大震災から10年が経ち、南海トラフ地震の危険性が叫ばれているなか、大地震が発生した時、私たちはどのような行動が必要でしょうか。この入門講座は、受講者および公民館職員、関係機関の職員が連携し、地震災害時における、自助・共助・公助が円滑に行えるよう、知識の習得と習熟を図ることを目的として開催します。

【日時】 3月14日（日）

午前10時～11時30分

【場所】 中央公民館（大宇陀分館）

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 30人（抽選）

【参加費】 無料

【内容】 南海トラフ地震のCG映像の上映、地震対策の学習、避難訓練、模擬避難所設営、ハザードマップの活用方法について学習します。

【講師】 市危機管理課職員

② 入門講座

触って学べるはじめての
スマホ体験講座

「スマホ（スマートフォン）」に興味があるけど、購入するにはちょっと不安。「買いたいけど、使いこなすことができるかな？」といった、生活にスマホを取り入れたいとお考えの方に、実機に触れていただき「私にもできる」「楽しい！」「便利！」を体験していただく、スマホを使ったことのない方を対象とした講座です。

【日時】 3月1日（月）

午前10時30分

午後0時30分

午後2時～4時

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）

【対象】 市内在住、在勤で、これからスマホを使いたいと考えている方

【定員】 各20人（抽選）

【参加費】 無料（講座中にお1人に1台スマホを無料貸し出しします。）



【内容】 スマホの特徴、携帯（カメラ）との違いなどを知り、実機で基本操作・地図・カメラ・音声アシスタントなど「スマホならではの機能」を体験していただきます。

【講師】 スマホアドバイザー

①②とも

【申し込み】 2月1日（月）から15日（月）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口にて

問 中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

社会教育活動「自主グループ」登録のご案内

市では、社会教育活動、文化振興活動等の一環として公民館など、市内生涯学習関連施設の使用調整と円滑な運営を図るため、施設を定期的かつ継続的に使用する団体（自主グループ）の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業する場合、使用料は半額免除となります。

- 【対象施設】
- ①大和富士ホール 宇陀市生涯学習活動自主グループ
 - ②中央公民館および各分館 宇陀市公民館活動自主グループ
 - ③文化会館 宇陀市文化会館活

動自主グループ

【登録期間】 4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

【要件】 次の全てに該当すること

- 各施設の利用目的に沿った活動を行うこと
- 市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと
- 営利を目的としないこと
- 特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと

【申し込み】 2月15日（月）から3月15日（月）までに申請書と会員名簿を、利用される施設へ提出。申請書は各施設窓口にあります。

【登録後の諸注意】 次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。

- 2か月以上、施設を使用しなかったとき
- 登録の要件を欠いたとき
- その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき

【問い合わせ】

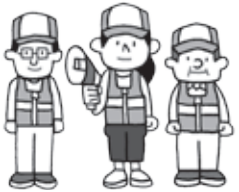
- ①生涯学習課
(☎82・3975 / IP ☎88・9364)
- 【閉庁日】 土・日曜日・祝日
- ②中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)
- 【休館日】 木曜日・祝日
- ③文化会館
(☎ / IP ☎83・0972)
- 【休館日】 火曜日・祝日

宇陀市一般任期付職員採用試験

任期付職員の採用試験を実施します。

募集職種：一般行政職（消防・防災担当アドバイザー）
採用期間：4月1日～令和6年3月31日（3年間）
詳細は市ホームページをご確認ください。

【第一次試験】
書類選考（受験申込書、エントリーシートによる審査）
【第二次試験（第一次試験合格者のみ）】
2月21日（日）面接試験
【受験手続】
申込方法：郵送
申込期間：2月1日（月）～2月10日（水）



問 宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）
☎ 82・1303 / I P ☎ 88・9069

防犯電話機の購入費の一部を補助

特殊詐欺被害防止のため、防犯機能を備えた電話機など（特殊詐欺等防止対策機器）の購入に補助金を交付しています。希望される方は、機器の購入前の申請が必要です。詳細については、市ホームページまたは問へ。

特殊詐欺を未然に防止！



問 総務課（☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068）

職員募集

■東宇陀環境衛生組合
東宇陀クリーンセンター
技能労務員（正職員）
【募集人員】 3人程度
【職務内容】 室内地域および曾爾村、御杖村におけるごみ収集および処理業務など
【勤務場所】 東宇陀クリーンセンター（室生大野3783）
【採用日】 4月1日（木）
【勤務条件】
・週休二日制（土・日、祝日および年末年始）
・就業時間：午前8時30分～午後5時15分
・初任給：139900円（高卒）その他諸手当あり
【受験資格】 昭和60年4月2日以降に生まれ、普通自動車免許（AT限定不可）を取得している方
【試験内容】
・試験内容：口述試験、実地試験、小論文
・日時：3月13日（土）9時～
・会場：東宇陀クリーンセンター
【申し込み】 2月8日（月）～15日（月）までに履歴書を問へ提出（当日消印有効）
問 東宇陀環境衛生組合職員採用試験委員会 ☎ 92・2444

■観光案内所うだ観処
案内員（臨時職員）
【募集人員】 若干名
【職務内容】 観光案内施設の管理運営（観光案内、受付業務、公衆トイレ清掃、簡単なパソコン入力作業など）
【勤務場所】 うだ観処（近鉄榛原駅南口）
【雇用期間】 4月1日（木）～令和4年3月31日（木）
【勤務時間】 午前8時30分～午後5時までの交代制（シフト制）
【時給】 840円
【申し込み】 2月19日（金）までに履歴書を問へ提出
問 宇陀市観光協会（観光課内）
☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081

■国民健康保険 東里・田口診療所
看護師職（会計年度職員）
【募集人員】 若干名
【職務内容】 室内地域の診療所（東里または田口診療所）の診療業務に伴う、看護業務および診療対応業務
【雇用期間】 4月1日（木）～令和4年3月31日（木）（継続あり）
【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（土曜午前勤務有り）
【時給】 1200円

■桜井宇陀広域連合
（会計年度職員）
【募集人員】 1人
【職務内容】 一般事務（電話対応、書類作成およびパソコンによるデータ入力等）
【勤務場所】 桜井宇陀広域連合 介護保険課（桜井市初瀬1626の1）
【雇用期間】 4月1日（木）～令和4年3月31日（木）（継続あり）
【勤務日・時間】 週5日（土・日休み）午前9時～午後5時
【月給】 152554円
※通勤手当、期末手当あり。雇用保険、社会保険の加入が必要
【試験内容】 書類選考・面接
【申し込み】 2月19日（金）午後5時必着（申込書はホームページからダウンロード可能）
問 桜井宇陀広域連合
☎ 0744477077

Life&Environment
産業・まちづくり

きのこ栽培技術 研修会開催

しいたけなどの食用きのこの知識や栽培技術取得のため、講義・実習を行います。
【日時】 3月6日（土）午前10時～午後3時30分
【場所】 農林会館（榛原下井足）
【内容】
○食用きのこ栽培に関する講義
○原木への植菌についての実習
【対象】 18歳以上の方
※危険を伴うため幼児同伴不可
【定員】 50人（抽選）
【参加費】 無料
【持ち物】 昼食、軍手、作業しやすい服装
【申し込み】 2月8日（月）～19日（金）までに電話、FAXで住所・氏名（ふりがな）・性別・電話番号を問へ
問 奈良県東部農林振興事務所林業振興課
☎ 84・9001 / FAX 84・2127



Event&Others
イベント・その他

ふるさとの富士 大和富士に登ろう

山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士山の日」に定められています。額井岳（榛原額井）は、その美しい形から、別名「大和富士」と呼ばれ、古くから信仰の山として、関西百名山にも選ばれています。それにちなむ毎年恒例の登山会。ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにご参加ください。



【日時】 2月21日（日）午前10時（荒天中止）
※受付時間：9時30分～10時
【集合場所】 大和富士ホール（榛原天満台西）
※登山者用の駐車場はありません
【行程】 大和富士ホール→十八神社→額井岳（昼食）
→伝・山部赤人の墓→十八神社→大和富士ホール（以後自由解散）
【持ち物】 防寒対策・アイゼン・昼食 など
【参加費・申し込み】 不要
問 宇陀市観光協会（観光課内）
☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081
観光案内所うだ観処（当日連絡先）☎ 88・9049



令和3年 宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。
※令和3年消防出初式は中止となりました。

【表彰および感謝状受章者】（役職順・敬称略）
◎**奈良県知事表彰**（分団長）戸嶋基裕・井上一三・岩口恵次・松森良浩、（副分団長）太田博隆・新元秀・小廣充、（部長）櫻本善之、（班長）佐々岡定光、（団員）藤本和之・上久保正也
◎**消防協会長表彰**（分団長）中村浩、（副分団長）楠瀬優満・丸谷和樹・森本久年・太田知、（部長）中森政由貴、（班長）前川博幸・服部重孝・井上真吾・新森正典・植田義晃・山口登由、（団員）増井博次・西岡剛
◎**警察署長感謝状**（分団長）田中久裕・古城和彦、（班長）岡本徳幸、（団員）辻本勇隆
◎**市長表彰**（部長）向本広昭・岡野博・西浦辰弥・魚田良輝、（班長）橋本道雄・藤本和由・元屋浩成・山本公司・山本勲、（団員）山本雅清・井藤正・三田英則・中川秀司・小林聖壺・宮崎正次・澤田宗伸
◎**団長表彰**（分団長）中尾伸祐、（部長）寄能和也・湯川信彦、（班長）梶岡洋平・片石寛律・上谷大介・藤田陽一・勝村秀樹、（団員）森田至親・松久保光寛・松田正豊・阪本浩文・中村雅昭・山本全晃・新木政昭



令和2年出初式の様子



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	2月3日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	2月10日(水)	室生振興センター		
	2月15日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月17日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	2月3日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	2月17日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	2月1日・4日・8日・15日・18日・22日・25日(各月・木曜日)	宇陀市役所(213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 【要予約】	2月16日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	2月24日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	2月3日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	2月10日(水)	室生振興センター		
	2月15日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月22日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	2月24日(水)	宇陀市役所(213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	2月9日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	
巡回職業相談 【要予約】	2月10日(水)	宇陀市役所(213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	2月4日・18日(各木曜日)	宇陀市役所	10:00～16:00	
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	2月16日(火)	宇陀市社会福祉協議会	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談【要予約】	2月22日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●成人になって間もない若者を狙う情報商材の勧誘に気をつけて！

「企業やビジネスのノウハウを教える」と称して、会員を募ったり懇親会に誘ったりする場合があります。「儲かってすぐに元が取れる」と高額なDVDを購入させられたり、入会金も高額のため、クレジット契約をさせられたり、消費者金融の借入を強要されたといった相談も寄せられています。

簡単にクレジットの契約などしてはいけません。目先の情報に惑わされることのないよう、慎重に判断・対応することが重要です。相談は、消費生活相談窓口まで。〔消費生活相談窓口〕月・木曜日無料相談受付中
問 商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

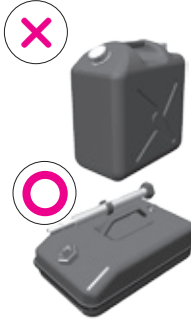
ガソリンや灯油などは 危険物です！！

問 宇陀消防署予防課
(☎82・3199)

取扱いを間違えると
危険！
正しい知識と
日頃からの点検で
危険から安全へ

私たちの生活に欠かすことのできないガソリンや灯油などは「危険物」として消防法で定められています。危険物は身近にあると便利なものですが、貯蔵・取扱いを間違えると、人命までも奪ってしまう大変恐ろしいものです。貯蔵、取扱いには十分注意しましょう！

容器について



灯油はポリエチレンかんでOK！
でも、ガソリンを入れるのは非常に危険！
ガソリンを入れる容器は、一定の強度のある素材と容量が決まっています。
容器に入れて、長期間または不必要に保管しない！

図書館からのお知らせ

※図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。

(宇陀市立中央図書館)

★おはなしクラブ(約30分)
2月13・27日(土) 10:00～
場所：おはなしの部屋

人数を
制限して
実施します

毎週火と祝日
特別整理期間

2月の休館日 2・9・11・16～24

中央図書館 ☎82 - 4749・IP 88 - 9110
【開館時間】9:30～17:00
大宇陀図書館 ☎83 - 0976
【開館時間】9:00～17:00

図書消毒機を設置しました

より安心して図書館の本をご利用いただけるよう、中央館・大宇陀館に1台ずつ図書消毒機を設置しました。簡単な操作で、一度に6冊、約30秒で除菌消毒ができます。貸出手続き後、ご自由に使用できますので、皆さん、ぜひご利用ください。



主な機能

- ◆本を開いた状態で紫外線を照射し、本の表面や中を除菌
- ◆本の下から風をあて、ページ間に挟まった本のホコリ等を除去
- ◆消臭抗菌剤を循環させ、不快な臭いを除去



2月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(1月17日現在)

日	曜日	催し物案内	対象	時間	主催者	問い合わせ
18	木	大宇陀高校発青春メッセージ2021	関係者	9時～12時	大宇陀高校	☎83・1053

※新型コロナウイルスの影響により、中止、延期、変更となる場合があります。

展示ホールの催し

■文化会館 文化教室受講生作品展 その壱 陶芸

【展示期間】2月15日(月)まで

陶芸教室にて陶芸を楽しんでおられる受講生の皆さんの作品展。今年の干支「丑」をはじめ、個性豊かな作品を展示しております。受講生の力作をどうぞご覧ください。

■文化会館 文化教室受講生作品展 その弐 絵手紙

【展示期間】2月22日(月)～3月15日(月)

絵手紙教室にて受講しておられる皆さんの作品展。四季折々が感じられる絵手紙の作品を展示します。受講生の心温まる作品・ぬくもりや愛嬌を感じる絵手紙など、どうぞご覧ください。

2月の休館日 (2・9・11・16・23・24日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

J-ALERT 全国瞬時 全国一斉試験放送

地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。

この放送試験では、防災行政無線(屋外スピーカー・屋内受信機)を使用し、最大音量で放送します。

【実施日時】2月17日(水)
午前11時

【放送内容】
チャイム→
これはJアラートのテストです→
ぼうさい宇陀市役所です→チャイム



問 危機管理課
(☎82・1304/IP ☎88・9070)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

催し

■令和2年度「松井初恵比須」および「えびす市」のお知らせ
2月7日に予定しています、「松井初恵比須」は、例年通り榛原恵比須神社のお渡りと、神事を実施します。吉兆については予約で受付しています。

なお、「えびす市」は、コロナ感染防止のため、中止することになりました。

問 松井えびす市実行委員会 亀井方 (☎ 090・6605・2146)

■宇陀松山初えびすのお知らせ
初えびすの神事は、例年通り行いますので、参拝していただけます。吉兆の販売と、昨年の吉兆の回収もさせていただきます。

ただし、コロナ感染予防のため、イベントは全て自粛することになりました。
▶日時 2月11日(木・祝)
午前9時～午後5時
▶場所 恵比須神社(大字陀下本)
問 宇陀松山初えびす実行委員会事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

その他

■「福祉のおしごとフェア2021」開催について
▶日時 3月14日(日)
午前10時～午後4時30分

■自衛官および予備自衛官補募集

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時募集中	受付時にお知らせ
予備自衛官補	【一般】18歳以上34歳未満	4月9日まで	4月中旬
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53歳未満から55歳未満の者)		

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara>



好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上の
ご長寿割引¥400入浴の
スペシャル・サービスも始めました!
●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
●☎☎☎の従来サービスも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日のんびりの大満足スポット!
あきのゆの
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

空き家にしている我が家は大丈夫? こんな悩みは
空き家管理舎
宇陀フリーダム
空き家の管理はお任せ!
相談をお待ちしています
榛原ひのき坂 3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298
携帯 ☎ 090・5896・7920

介護タクシー
要介護、要支援の認定を受けている方
身体・精神・知的障がい者の方の
通院、透析、リハビリ等。
【お問い合わせ】ワン・ステップ
☎ 080・5788・2345

■奈良県の最低賃金

必ずチェック。最低賃金

地域別最低賃金(発効年月日)	
奈良県最低賃金(令和2年10月1日発効)	時間額 838 円
特定最低賃金(発効年月日)	
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(令和2年12月31日発効)	時間額 898 円
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金(令和2年12月31日発効)	時間額 883 円
奈良県自動車小売業最低賃金(令和2年12月31日発効)	時間額 885 円
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金(平成元年1月25日発効) ※時間額については奈良県最低賃金を適用	日額 6,527 円

奈良県最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用されます。
奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。
問 奈良労働局賃金室 (☎ 0742・32・0206)

市内で撮影された映画公開!

問 観光課 (☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081)

主演は歌舞伎俳優の尾上松也さん、ヒロインはももクロの百田夏菜子さん

2019年7月から県内各所で撮影された映画『すくってごらん』が3月12日(金)より公開されます。
大和郡山市を舞台に金魚すくいをテーマにしたコメディマンガ「すくってごらん」を実写化した作品で、主演はドラマ「半沢直樹」でのIT社長役も記憶に新しい歌舞伎俳優の尾上松也さん。金魚すくい屋を営むヒロインを演じたのは、ももいろクローバーZの百田夏菜子さんです。そのほかに朝ドラ「エール」に出演した柿澤勇人さん、人気モデルでテレビでも活躍中の石田ニコルさん、金魚すくい全国大会で長年MCを務めるやのばんさん、笑福亭鶴光さんなどバラエティに富んだ顔ぶれも出演しています。
宇陀市では、大宇陀の阿紀神社境内にある能舞台で、物語のクライマックスとなる金魚すくいのシーンが撮影され、松也さんの歌唱シーンや百田さんによるピアノ演奏も撮影されました。



▲能舞台での撮影シーン

(C) 2020 映画「すくってごらん」製作委員会
(C) 大谷紀子/講談社

広報うだがスマホでいつでも見られる



広報紙アプリ「マチイロ」で、より身近に、より手軽に「広報うだ」をご覧ください。
他市町村の広報紙も閲覧可能です。
ダウンロードはこちら➡から



有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 検索
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は『うだ育児の日』
「なに、なに。」
「うん、うん。」
顔を見て1日5分、
楽しいお話ししよう!
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

税 金
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)の
納期限は
3月1日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

2月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付き静止画） からだほぐしストレッチ／お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付き静止画） うきうきダンス／お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付き静止画） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操／お天気カメラ
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付き静止画）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう お知らせ（静止画）



令和3年1月1日現在

※（ ）内は前月比

総数	29,223人 (-25)
男	14,010人 (-4)
女	15,213人 (-21)
世帯数	12,914世帯 (27)



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市成人式	新型コロナウイルス感染拡大防止によるイベント等の中止に伴い未定	○霧氷バス乗客への宇陀市PR
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
	○うだしなかよし献立 野菜たっぷりクッキング：茄子とかぼちゃのそぼろあんかけ（再放送）	○図書館 今月のイチオシ	○うだしなかよし献立 ○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○冬の風物詩 ○室生染田 十輪寺「乱声」 ○大宇陀宮奥 勧請縄の架け替え	○宇陀市内のとんど	○「やたきや薬草農園」を訪ねて ○鳥見山公園桜再生プロジェクト



英語で表記してみました。
下の日本語を見ずに、読んでみてくださいくださいね(^^)v



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)

February 14th is Valentines Day. In Japan women give men chocolate. But in the west it's the opposite. Men give women presents. Of course chocolate is the most popular. But flowers, stuffed toys and jewellery are also popular.

When we give the present we say, “Will you be my valentine?”

2月14日はバレンタインデーです。日本では女の人から男の人にチョコレートをあげますね。でも欧米は逆なのです。男の人が女の人にプレゼントをあげます。もちろんチョコレートは1番人気ですがお花やぬいぐるみやジュエリーも人気です。プレゼントを渡す時に「私のバレンタインになりませんか？」と言います。

奈良国立博物館で開催されていた「新たに修理された文化財」展。室生大野の正福寺に伝わる県指定文化財の能面の修理が終わり、同展で展示されるため見に行ってきました。▼室町時代のものでとされる地元の方が受け継いできた文化財を間近に見ることができ、とても感慨深い思いになりました。▼新型コロナウイルスの影響で様々な伝統行事が苦渋の決断で中止となっています。しかし、過去にはもっと恐ろしい病気が流行したこともあったはず。それでも続いているものを今、終わらせるわけにはいきません。▼伝統を残していくためにも、この状況が1日でも早く終息することを祈るばかりです。



宇陀を駆けた人々

織田 高長 篇 1

35

苦勞人

高長

今回は江戸時代初めに宇陀郡を治めていた宇陀松山藩二代藩主織田高長（織田信雄五男）についてみていきたいと思います。

高長は、天正18（1590）年に信雄が時の天下人豊臣秀吉と共に小田原征伐に参加し、改易された織田信雄にとつて波乱の年に尾張国（愛知県）で誕生しました。高長の母は、後に加賀藩（石川県）前田家に仕える久保三右衛門の娘とされています。信雄の改易直後は、信雄の長男、織田秀勝の下に身をよせていましたが、最終的には、加賀藩二代藩主の前田利常の家臣として金沢にいたようです。また高長は前田家の家臣として、徳川家と豊臣家の戦である大坂夏の陣に徳川家側として参加したようです。

信雄は、上野小幡藩（群馬県）藩主である織田信良（信雄四男）が寛永3（1626）年に死去すると前田家の下にいた高長を呼び戻し、信良の息子であります信



昌（当時2才）の後見人として指名したようです。高長は、寛永7（1630）年に信雄が死去すると、信雄の遺領の宇陀郡3万石程を相続します。しかし上野小幡藩主である信昌の家臣と織田信雄系統の本家争いを起こしている。最終的には、江戸幕府は、宇陀領の相続と本家を高長が受け継ぐものとして認めました。

高長は、信雄により建造された長山屋敷（大宇陀地域事務所付近）を宇陀郡の政庁として使用し、万治2（1659）年に隠居するまで宇陀松山藩主として藩政を主導します。

文・北畠 俊（文化財課）



「こころの春」を

みんなの力で

「立春」を迎え、暦の上ではもう春です。暖かな明るい陽射しを徐々に感じるができます。このころに吹く最初の暖かな南風は「春一番」と呼ばれ、草木が芽を出す姿も見られるようになってくるでしょう。

このように自然界は、いよいよ春の到来を予感させる季節を迎えているのですが、人間社会には冬のように冷たいことがまだまだ存在しています。格差や貧困、虐待、いじめ、DVなど様々な人権侵害が後を絶たない現実があります。

さらに、新型コロナウイルスによる感染状況の収束が依然として見えない中で、不安や恐れから来る感情が、攻撃心や人権侵害を引き起こしています。「コロナ禍」は、人々の潜在的な差別心をより表面化させ、拡大させているとも言われています。

多くの人たちの活動や努力の積み重ねにより、人権尊重の意識の広がりや人権侵害を解決していくための法令の実現など、大きな成果を生み出しています。しかし、人権侵害の解消には至っていません。自然界の暖かい春の訪れと同じように、私たちの社会にも、人権侵害が収束する「こころの春」を迎えさせたいものです。そのために自分の中に差別や偏見が巣くつていないか、私たち一人ひとりの意識を確かめ合い、人権問題の解決に向け、力を束ね合わせることで大切だと思います。「こころの春」をみんなの力で引き寄せましょう。





- ①式典 市長・来賓よりお祝いのことば
- ②新成人による国歌の生演奏（三味線・龍笛）
- ③記念品（記念写真、記念DVD）の目録贈呈
- ④「学天即」「バスケットブラザーズ」による漫オライヴ
- ⑤実行委員による記念行事の司会
- ⑥記念行事を楽しむ新成人の皆さん
- ⑦恩師からのビデオレター（記念DVDに収録）
- ⑧地域の方からの祝いメッセージ
- ⑨実行委員会制作によるウェルカムボード
- ⑩実行委員会制作によるパンフレット

今日の
Pick Up

みんなの
思い出に残る1ページ
素敵な成人式！

当日の様子や会場でのスナップ写真は、
市公式 Facebook、Instagram および
Youtube「宇陀市ホットニュース」で
ご覧になることができます。



▲市公式 FB



▲市公式 Instagram