



宇陀市誕生から 15 年！  
今までの「広報うだ」1月号の  
表紙だよ！

2021 年新春を迎えて ..... 2  
検診の Web 申し込み開始 ..... 4  
マイナンバーカードのお知らせ ..... 7  
市県民税申告のお知らせ ..... 20



# 爽やかな高原のまち 誰もが暮らしやすいまちへ



宇陀市長  
金剛 一智

新型コロナウイルス感染症との闘いという、1年前までは予想もできなかった大変な状況のなか、新しい年が明けました。

日々の生活や経済活動が制約を受ける不自由な状況が続いています。困難な時こそ希望を胸に「なんとかなる」「きつと良くなる」と信じて、直面する危機を全員で乗り越えてまいりましょう。

宇陀市としては市民の皆さまの安全・安心を守り、経済を支えるために市議会や関係機関と連携して力強く速やかに行動してまいります。

市民の皆さまには、あらためて新型コロナウイルス感染症対策の基本に立ち返って「マスクの着用」「手洗い・消毒」「3密の回避」「換

気と保湿」などの徹底をお願いいたします。

誰もが感染者・濃厚接触者になる可能性があります。陽性になったからと言って決して責められたり、不当な扱いを受けたりはなりません。

「闘うべき相手は人ではなく、ウイルスです」  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

さて、私は昨年6月28日に市長として市民の皆さまからご負託をいただきました。

市政運営にあたっては、①安定した行政による信頼の回復、②オール宇陀でまちづくりを進めるための情報共有、③データに基づいた判断と効果的な事業展開、④職員の責任感と誇り・風通しの良い職場、⑤宇陀市を応援してくれる方々との積極的な連携協力

を大きな柱として取り組んでまいりました。

あつという間の6か月でしたが宇陀市のひと・まちの底力をあらためて確認できたことで、さまざまな課題の取り組みに向けて手ごたえを感じています。

今こそ時代の先を捉えて宇陀市の魅力・実力を発揮する時です。爽やかな高原のまち、赤ちゃんから高齢者まで、障がいのある人もない人も、ともに暮らしやすいまちづくりへ皆さまのご支援をお願いいたします。

皆さまにとりまして、希望のある幸多い年となりますよう心から祈念いたします。新たな年のご挨拶とさせていただきます。

## 宇陀市を魅力と活力ある まちへ導くために

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を迎えられ清々しい思いで、健やかに過ごしのことと、心からお慶びを申し上げます。

また、旧年中は、市議会に對しまして、温かいご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。

本年は、宇陀市の誕生から15年目を迎えております。次の20周年、30周年の節目に向けて、市の大きな諸施策に對し、市議会でも課題と情報の共有を図りますとともに、そのひとつひとつが宇陀市にとってどうあるべきなのかを大局にたつてしっかり議論して参ります。

昨年は、全国的な新型コロナウイルス感染症の感染

拡大があり、その中で市長不信任案可決や市議会の解散に伴う議会議員選挙、そして新たに構成された議会による二度目の市長不信任案可決に伴う市長選挙が執り行われるなど、市民の皆さまにも多大なるご心配とご迷惑をおかけする事態となりました。

しかし、金剛市長がご就任されて新たな宇陀市が始動し、執行機関である理事者と議決機関である議会議員による、建設的な議論を交わせる議会運営ができるようになりました。また、新型コロナウイルスに対するワクチンの開発が進んでおりますので、昨年12月定例会では、ワクチン接種を迅速に行うための準備経費を議決させていただきましたところでもあります。市民の皆さまにおかれましては、こ

のコロナ禍が収まるまでの間は、感染症対策をしっかりと取りいただきますことをお願いいたします。

市議会といたしましても、山積する課題に理事者とともに立ち向かいながら、さらに市民の皆さまに身近な議会となるよう、議会の活性化に取り組むとともに、機能を強化することで、魅力と活力あるまちとして宇陀市の将来を導く所存でありますので、ご理解とより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、新しい年が、市民の皆さまにとりまして、健康で幸多い1年でありますよう、ご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



宇陀市議会議員  
山本 裕樹



全国給食甲子園優秀賞(12月)



菟田野こども園竣工式(8月)



金剛市長初登庁(7月)



女人高野日本遺産認定(6月)



成人式(1月)

## 今年の できごと

|     |     |                                 |
|-----|-----|---------------------------------|
| 1月  | 13日 | 成人式(新成人263人)                    |
| 1月  | 19日 | 消防団出初式                          |
| 2月  | 25日 | 新型コロナウイルス感染症対策本部設置              |
| 2月  | 26日 | 災害時における支援活動の協定を締結(社会福祉協議会)      |
| 3月  | 24日 | 榛原西幼稚園閉園式                       |
| 3月  | 25日 | 菟田野保育所閉所式                       |
| 3月  | 30日 | 市長不信任案可決による議会の解散                |
| 4月  | 10日 | 菟田野こども園開園式                      |
| 4月  | 24日 | 「犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」を締結        |
| 5月  | 3日  | 市議会議員選挙投・開票日                    |
| 5月  | 4日  | 市議会議員選挙 当選証書付与式                 |
| 5月  | 15日 | 地方自治法第178条第2項に基づく市長失職           |
| 6月  | 1日  | 全国一斉悪疫退散祈願「CHEER UP! 花火」        |
| 6月  | 19日 | 女人高野「室生寺」日本遺産認定                 |
| 7月  | 28日 | 市長選挙投・開票日                       |
| 7月  | 29日 | 市長選挙 当選証書付与式                    |
| 7月  | 19日 | 金剛新市長が初登庁                       |
| 8月  | 1日  | 消防団入退団式                         |
| 8月  | 20日 | 菟田野こども園竣工式                      |
| 8月  | 26日 | 健康づくりに関する包括連携協定締結式(大塚製薬株式会社)    |
| 9月  | 30日 | プレミアム八つぽー商品券発行                  |
| 9月  | 4日  | 地方創生推進に関する包括連携協定締結式(大和信用金庫)     |
| 9月  | 30日 | 前田栄司副市長退任                       |
| 9月  | 30日 | 包括的連携協定締結式(日本郵便株式会社)            |
| 10月 | 9日  | 市戦没者並びに消防殉職者追悼式                 |
| 10月 | 11日 | 第10回まほろば還暦野球全国大会                |
| 10月 | 31日 | 宇陀市美術展覧会(11月3日)                 |
| 11月 | 25日 | 第4回おいちちゃんの甲子園大会 over 60(27日)    |
| 12月 | 5日  | 学校給食センター全国学校給食甲子園で優秀賞・調理員特別賞を受賞 |



# 宇陀市のがん検診・特定健診のWeb申し込みがはじまりました！

問 中央保健センター（☎92・5220／IP ☎88・9175）

## 個別検診からスタート！

### 集団検診も来年度開始予定



▲このQRコードからアクセスできます

気になっていたのに、忙しくてつい検診の申し込みを忘れていた！なんてことはありませんか？

**うだウェルネス健康ナビ**では24時間Web（インターネット）で検診の申し込みを受け付けていますので、都合の良い時間に合わせてすぐに申し込みができます。

令和2年度個別検診の受診期間は2月末日までです。お忘れの方は早目に申し込みましょう！  
お電話での検診申し込みも引き続き中央保健センターで受け付けています。

## 申し込みは簡単 3ステップ！



### STEP 1

検診申し込みアカウントをとる。

### STEP 2

取得したアカウントを使って、受けたい検診と医療機関を選んで申し込む。（「仮予約完了」のメールが届きます）

### STEP 3

後日、検診の受診対象を確認したうえで、保健センターから検診申し込み「本登録」のメールが届く。（10日程度かかることがあります）

検診の「本登録」が完了した検診については、後日問診票等必要書類が送られてくる。

## よくある質問Q&A

**Q アカウントって？**  
インターネット上での権利で、IDとパスワードで登録します。

**Q ひとつのアカウントで何人分の申し込みができるの？**  
一人にひとつのアカウントが必要です。

**Q 私だけでなく家族の検診も申し込みしたいんだけど？**  
ひとつのメールアドレスで複数のアカウントが取れます。検診を申し込みたい人それぞれにアカウントを取れば、ご自身だけでなく家族の申し込みもできます。

**Q メールアカウント登録や、申し込みができない時はどうしたらよいの？**  
うだウェルネス健康ナビで検索すると詳しい操作説明があります。

**Q アカウントの登録メールが送られてこないんだけど？**  
メールの拒否や許可設定をしていると登録に必要なメールが届きません。[chokenc@city.uda.lg.jp]からのメールが受信できるようにしてください。

**Q 個別検診はどう受けるの？**  
市内医療機関や宇陀市立病院、済生会中和病院などが市が検診を委託している医療機関で受診ができます。医療機関名や、どの検診が受診できるのかなど詳しくは、市ホームページでご確認ください。

**Q 私はどの検診が受診できるの？**  
検診申し込み時にアンケートにお答えいただくことで受診できる検診が表示

## ■申し込み可能な検診の種類と対象 【70歳以上の方は無料。ただし、特定健診、胃カメラは除く。】

| 検診の種類    | 対象（宇陀市民の方）・令和3年3月31日の年齢 | 自己負担額                     |
|----------|-------------------------|---------------------------|
| 国保特定健康診査 | 宇陀市国民健康保険に加入の40～74歳の方   | 500円                      |
| 胃がん      | バリウム（透視）検診<br>40歳以上の方   | 3,000円                    |
|          | カメラ（内視鏡）検診<br>50歳以上の方   | 【今年度は定員に達したため申し込み終了しています】 |
| 肺がん・結核検診 | 40歳以上の方                 | 1,200円                    |
| 大腸がん検診   | 40歳以上の方                 | 600円                      |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で今まで検査したことがない方     | 1,300円                    |
| 前立腺がん検診  | 50歳以上の男性                | 900円                      |
| 子宮がん検診   | 20歳以上の女性（2年に1回）         | 頸部 2,000円                 |
|          |                         | 頸部・体部（※） 3,500円           |
| 乳がん検診    | 40歳以上の女性（2年に1回）         | 2,000円                    |

※子宮体部がん検診は医師が必要と認めた場合のみ実施します。

されます。さらに検診申し込み後の本登録完了メールで検診申し込みの可否を〇×でお伝えします。

## 【検診予約】



氏名等の確認画面が開きます。確認し、「内容確認」をクリック



予約確認画面で「申し込む」をクリック。仮予約確認メールが届きます。

後日、受診資格確認後、本登録完了メールを送信。受診に必要な書類を郵送します。



受診を希望する医療機関を選択



予約可能な検診（○）で表示から、希望の検診の「○」をクリック



検診の説明を記載したページが開きます。確認の上、「予約画面に進む」をクリック



予約に関する質問の「はい」「いいえ」を選択し、「次へ」をクリック

## 【アカウント作成】



右上の「サインイン」アイコンをクリック



スマートフォンの場合は、こちらをタップ



初めて利用する場合は「アカウント作成画面へ」をクリック。アカウントをお持ちの方はIDとパスワードを入力し、「サインイン」



アカウント作成画面で、住所、氏名等の個人情報を入力後、「個人情報の提供に同意する」にチェックし、「登録」をクリック



登録完了。登録したメールアドレスにユーザーIDを記載したメールが届きます。

サインイン画面から、ユーザーIDと設定したパスワードでサインイン

## 予約システム操作説明

今年度の検診は新型コロナウイルス感染症対策をとったうえで実施していますが、感染拡大状況によっては変更や中止の可能性があるのでご了承ください。







# コロナ差別！許さない！！

問 人権推進課  
(☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

新型コロナウイルス感染症の蔓延にともなって生じている感染者や家族、医療従事者等への差別・人権侵害に関連して、奈良県人権擁護委員連合会から、「奈良県民の皆さん」に、次のようなメッセージが発信されています。

「新型コロナウイルス 国内初の患者」とメディアで報じられたのは、2020（令和2）年1月16日のことでした。その後、国内外で新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、いまだ収束の心配がありません。（略）

そして今、感染者やその家族、医療従事者をはじめ感染リスクの高い職業の方への差別・偏見や排除、感染した子どもへのいじめ、SNSをはじめインターネット上で個人への誹謗中傷・差別的書き込み等が各地で起こっています。こうした人権を傷つける行為は決して許されるものではありません。

感染症がもたらす怖さは、見えないもの・分らないものからくる「病気の不安」、その「不安・怖れ」が「差別」「偏見」を生み、人と人との信頼関係や社会のつながりが壊れることです。「恐れるべきは、人でなくウイルス」です。（略）

私たちに求められているのは「正しく恐れるための知識」（確かな情報）であり、地域社会において、「いのちと人権」を守り合う相互理解と共感・共生の、ま

私たちは奈良県人権擁護委員連合会は奈良地方方法務局と共に、新型コロナウイルス感染症によって引き起こされている差別・人権侵害や排除をなくすために、また自粛生活や休業による失業等、生活不安や精神的ストレスの蓄積を要因とする自死、家庭内でのドメスティック・バイオレンス（DV）、児童虐待が増加傾向にあることから、人権相談事業や人権啓発に積極的に取り組みます。困った時には、どうか法務局及び私たち人権擁護委員に相談してください。

人権を侵害する行為は、感染拡大を防ぎ社会経済活動を維持していく上で大きな障害となります。県民一人ひとりが助け合い、認め合い、支え合って信頼関係を築き、希望をもって歩むことが、新型コロナウイルス感染症を克服する道となると確信します。

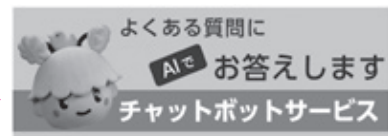
県民の皆さん、共に歩みましょう！

奈良県人権擁護委員連合会  
みんなの人権110番  
(☎ 0570・003110)

## 12/29（火）～1/3（日）市役所業務は休業します

業務状況や各施設の休館情報は、広報うだ 12月号をご覧ください

休業中の質問は  
こちらから！



### 家族



左手で屋根を作り、その下で親指と小指を立てた右手を回す

### 夫婦



親指と小指を立てて振る

### 息子（娘）



親指（小指）を立て、お腹から前に出す

### 夫（妻）



胸の前で右手親指（小指）を立て、身体の横に出す

### おじいさん（おばあさん）



人差し指を頬に触れる



親指（小指）を2回曲げる



第6回

## 新型コロナウイルスへの感染の相談窓口

新型コロナ・発熱患者相談窓口（奈良県庁） ☎ 0742・27・1132  
平日・土日祝 24 時間

## 新型コロナウイルス関連の情報について

### 市独自支援の窓口および問い合わせ

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

## 事業者（個人・法人）向け施策のお知らせ

| 制度名（期限）           | 内 容                                                                                                                                         | 市独自支援                                                     | 窓口                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 持続化給付金（1月15日（金））  | 売り上げが前年同月比で50%以上減少した事業者に対し、最大100万円（法人の場合は200万円）を給付                                                                                          | ・電子申請のサポート<br>・行政書士による申請サポート（月・水・金）                       | 持続化給付金事業コールセンター<br>☎ 0120・115・570          |
| 家賃支援給付金（1月15日（金）） | 5月から12月のいずれか1か月の売上が前年同月比50%以上減少または連続する3か月の売上が前年同期比30%以上減少した事業主に、地代・家賃を最大6か月分支援                                                              | 支払家賃の1/3を市から補助。ただし、月額5万円×6か月分の30万円を上限                     | 家賃支援給付金コールセンター<br>☎ 0120・653・930           |
| 雇用調整助成金           | 休業手当に要した費用を助成。助成率は最大で、中小企業は10/10 大企業は3/4                                                                                                    | 申請事務を社会保険労務士へ依頼したことで要した費用を助成<br>・10万円を上限<br>・同一の事業申請は1回限り | ハローワークおよび労働局厚生労働省コールセンター<br>☎ 0120・60・3999 |
| 再起支援事業補助金【市独自】    | 補助対象経費の総額から奈良県中小企業等再起支援補助金を差し引いた額に1/2を乗じて得た額<br>・製造業上限250万円<br>・製造業以外上限125万円<br>・再起事業計画作成のため外部委託した事業者上限20万円                                 |                                                           |                                            |
| 事業業態転換等支援事業【市独自】  | 事業の転換に持続的な経営、感染対策につながる経費を補助<br>・事業費が10万円以内のものは全額<br>・事業費が10万円を超える場合、10万円を超える金額の1/2（上限10万円）                                                  |                                                           | 【3月31日までに事業を完了すること】                        |
| 緊急支援事業補助金【市独自】    | 県の緊急支援事業補助金の交付を受けず、事業を実施する事業者へ、補助対象経費の合計の1/2の額を補助（上限50万円）                                                                                   |                                                           | 【3月31日までに事業を完了すること】                        |
| 空き店舗改修補助金【市独自】    | 市内の空き店舗を改修して事業を開始する事業者に対して、改修、設備投資に要する経費の一部を助成<br>・市内に住所または本社を有する事業者 補助率1/2<br>・都市地域以外に住所または本社を有する事業者 補助率1/2<br>・都市地域に住所または本社を有する事業者 補助率2/3 |                                                           | いずれも補助上限200万円<br>【3月31日までに事業を完了すること】       |
| コロナ対策事業相談【市独自】    | 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業、小規模事業者、個人事業主等が、多岐にわたる各種支援策を活用できるよう専門家による相談や、手続きのサポートを行う窓口を設置                                                      |                                                           |                                            |

問 税務課  
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

新型コロナウイルス感染症に関連した  
**固定資産税の軽減措置の受付を開始**

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少した中小事業者等の方は、申告により令和3年度分の固定資産税が軽減されます。

【対象】 令和3年度分の事業用家屋、償却資産の固定資産税（土地、事業用以外の家屋は対象外）

【軽減内容】 令和2年2月から10月の任意の連続する3か月間の事業収入の合計を前年同期間の合計と比較し、その減少割合に応じて軽減

【申告期限】 2月1日（月）（消印有効）

問 へ持参または郵送

【必要書類】

- ① 軽減措置に関する申告書…事前に認定経営革新等支援機関等の確認を済ませて提出してください。様式は税務課窓口、市ホームページから入手してください
- ② 事業収入割合、軽減対象資産一覧、中小事業者等であることについての誓約など
- ③ 収入減を証する書類…会計帳簿や青色申告決算書の写しなど
- ④ 軽減対象家屋の事業用割合を示す書類…青色申告決算書など

よくある質問など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
随時、情報更新します。





# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が「取り組むまちづくり」や NPO 団体などを紹介します。  
問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

## ① 住みよいまちづくりを目指して環境美化活動

（協和まち協）

当まち協では、奈良県との協定の「もてなしの心溢れる魅力ある奈良県づくり」の推進のため、4年前から地域住民が主体的に行う草刈り等の道路管理活動の育成・継続および、快適な道路空間の維持・向上を図ることを目的とした、「みんなで・守り道事業」に取り組んでいます。11月15日の環境美化活動では、国道166号線の地域内バス停とその



▲プランターに植え替え作業

周辺道路の草刈り等、清掃作業を行い、大量のゴミが収集できました。また、併せて7月に設置したプランターにこれからの季節にふさわしい、葉ボタンを中心とした花の植え替え作業も行いました。きれいになったバス停や歩道を利用される方々に少しでも癒しになれば幸いです。



▲清掃作業の様子

## ② コロナに負けるな！

（大王地区まち協）

11月15日、今年はコロナ禍のなか、第6回ミニ文化祭「わが地域じまん祭」を農林会館で開催しました。当日は快晴で暖かく、約230人の方が来場されました。

今回は新型コロナウイルスが広がるなかで実施するモデル事業として、会場内の感染対策をしっかり行いました。また、地域の方にも喜んで買ってもらえる工夫をしました。



▲ソーシャルディスタンスを守って！

今年はコロナ禍のなか、感染拡大防止に十分配慮しての作業となりましたが、当まち協では、これからも、環境美化事業を継続し、住みよいまちづくりを目指して活動を行っていきます。



▲人気のアマゴ塩焼き

来場者の方には受付で検温とマスク着用をお願いし、販売店のレジ前には密にならないように足マークを地面に表示しました。人気のアマゴの塩焼きをはじめ、焼き芋、米糠菓子のライスブラン、地元の新鮮野菜、不用品等の販売があり、買い物を楽しんだ家族連れやご近所の方たちに、野菜などをたくさん買っていただきました。また農林会館内では、写真や陶器、絵画などを展示し、買い物をした方たちも見て楽しんでいました。

## ③ 県道から小原の滝が見えるように

（笠間地区まち協）

地区内にある「小原の滝」が近年

付近の木々が生長して道路から見えなくなり、周辺の道路も暗くゴミの不法投棄などの心配がありました。当まち協では、滝が良く見えるようにして周辺の環境を良くしたいと環境整備に取り組んでいます。



▲伐採前（木々が生長している）

山林の持ち主や地域の人が「地域や村のためになるなら」と快く協力をしてくれたおかげで、ゴミの回収や草刈りなどの作業をはじめ、樹木の伐採等の事業をスムーズに進めることができました。

県道沿いの樹木を伐採した結果、これまで木々に隠れていた笠間川の流れが目の前に現れ、県道から男滝と女滝が直接見えるようになりました。作業に参加した人からは、子どもの頃この滝で泳いだことや雨乞いを願って男滝の岩に掘られた梵字を見ようと潜って探したことなどの思い出話で盛り上がりました。この滝の周辺には、まだまだ美しい滝や川の流れも多くあり、滝ノ尾



▲伐採後 滝が見えるようになった笠間川

長者の大判小判伝説などの言い伝えも残っているとろろなので、来年度以降も事業を続け、景観を良好にして訪れる人に夢と感動を与えることができるかと考えています。

## まち協などの催し予定 1月

(12月17日現在)

| 日     | 曜日 | イベント案内                        | 主催      |
|-------|----|-------------------------------|---------|
| 毎週金曜日 |    | 榛原駅前 UDA OPEN STYLE<br>「かなえば」 | 榛原地区まち協 |
| 16    | 土  | うたの魅力発見体験ツアー<br>「真冬の林業体験」     | 菟田野まち協  |



## タマネギ

身近な食材として毎日のように見ているタマネギ。私たちが食べているのは葉の一部に栄養が蓄えられたもので、鱗茎と呼ばれる部分です。

タマネギには切った瞬間から涙を促し、水にさらしてもピリピリと辛い硫化アリルを多く含むタマネギと、硫化アリルをほとんど含まない甘タマネギと言われる品種があります。日本で多く栽培されている黄タマネギは、辛タマネギといわれる方に属します。

辛タマネギには、血小板凝集抑制作用、す

なわち血を固まらせない作用があります。

スライスしたタマネギを長い間水にさらしておくと、辛みが消えてしましますが、効果という観点から見ると、抗血栓作用などの有効性は、辛みの消失とともに失われていくと考えられます。ある程度の辛みを残した生のタマネギを食べるのが体に良いといえます。タマネギを食べることで、硫化アリルの作用により血液の循環を良くしたり、ビタミンB1の体内での吸収をよくしたりして、慢性疲労の解消など、疲労回復に効果が生じます。



▲他にも動脈硬化、高血圧、糖尿病の予防や治療、抗コレステロール作用があるタマネギ。

※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

薬草道遥（やくそうしやうよう）  
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする  
コラムです。



図書館の職員さんに聞いてみよう！

**本**のはなし

話題の  
**新刊本！**

医師が教える最強メソッド

（一般書）

肩・首・腰・頭デスクワーカーの痛み全部とれる～医師が教える最強メソッド～

著：遠藤 健司  
出版：かんき出版

「肩甲骨はがし」ストレッチで、仕事と人生が好転する！医学的なエビデンスをもとに、肩こりや首痛、腰痛など、デスクワーカーが抱える悩みを解消し、疲れ知らずで快適な毎日を送るためのマッサージ＆ストレッチ法を紹介。（大宇陀図書館所蔵）

（児童書）

おしえて！ジャンボくん新型コロナウイルス1 これが新型コロナウイルスだ！

訳：上田 勢子  
出版：子どもの未来社

世界中に広がり、人々の暮らしや社会に大きな変化をもたらした新型コロナウイルス。1 は、新型コロナウイルスについて、たくさんの写真とともにやさしく解説します。（大宇陀図書館所蔵）

図書館からの  
**まめ知識**  
Vol.82

**開けてお楽しみ 本の福袋**

お正月と言えば…福袋。この福袋は、元々福の神として有名な大黒天さまが、打ち出の小槌（こづち）や米俵（こめだわら）とともに抱えている大きな袋のことを呼ぶのだとか。中央図書館では、今年も子ども向け75袋（赤ちゃんから小学生 期間：1月6～16日）と、大人向け30袋（期間：1月6～8日）の福袋をご用意しています。また、大宇陀図書館でも今年から始めました。この福袋は、図書館職員が選んだおすすめの本をラッピングして貸し出しするものです。数量限定のため、なくなり次第、終了となります。福袋ですので中身は開けてみてのお楽しみです。開けるときのドキドキ感も楽しんでください。

図書館からのお知らせはP26

## 子どもたちのために 寄贈いただきました

室生向洩出身の株式会社オービック野田順弘会長より、室生地域の子どもたちの教育振興や体育施設等の充実のためにいただいたご寄附で、室生中学校にミニサッカーゴール1組、体育用マット5枚、室生こども園に砂場ハウス（砂場用具収納庫）1台を購入しました。

それぞれの物品は、子どもたちの体力・運動能力の向上や知育のために活用させていただいています。



## 宇陀市の魅力を全国に発信

宇陀市在住で、ネクストコモンズラボ奥大和事務局／ロート製薬株式会社の生田優希さんが、「ビューティジャパン日本大会2020」に出場し、宇陀市で未来づくりをしているご自身と仲間の取り組みや、企業人でありながら地方での生き方や働き方の可能性をプレゼンされ、準グランプリ（カルチャー部門賞）に輝きました。

本大会は、社会で活躍したい、社会的課題を解決したい女性に、外見・内面の美しさを磨き、キャリア形成を支援し、社会で活躍する女性を増やすことを目的としたものです。

今後も、「宇陀市の魅力を全国に発信し続けたい」という思いのもと、地元で起業を目指す移住者の方の支援をはじめ、様々な活動にご尽力いただきますので、応援の程よろしく願いします。



▲準グランプリに輝いた生田さん（左）

◀活動内容については、こちらから

▲市長へ受賞報告のため、来庁されました。

## 秋の叙勲・褒章受章 おめでとうございます

瑞宝双光章  
（地方自治功労）



せやま かずつね  
瀬山 和英さん  
（元大宇陀町助役）

瀬山さん（大宇陀拾生）は、昭和38年に大宇陀町役場に入職後、平成4年から平成16年までの間、教育長や助役として、行政運営に貢献されました。豊富な行政経験を活かし、地域の特色を生かしたまちづくりのために、城山整備や道の駅、万葉公園など多くの事業に尽力されました。また、俳句への造詣が深く、日本文化の継承にも取り組んでおられます。

瑞宝単光章  
（鉄道業務功労）



ふくすみ よしつぐ  
福角 良次さん  
（元近畿日本鉄道株大坂輸送統括部長兼運輸部京都駅長）

福角さん（榛原比布）は、昭和48年から平成27年までの長きにわたり、高安列車区長や京都駅長など鉄道業務に尽力されました。運転士として、初めてのアーバンライナーの運転や、平成22年に天皇陛下が室生寺をご訪問された際、高安列車区の責任者として添乗されるなど、安全・安心・快適に鉄道を利用してもらえよう、鉄道業務に従事されました。

藍綬褒章  
（防犯功績）



かたおか あきら  
片岡 晃さん  
（元桜井警察署少年補導員協会副会長）

片岡さん（榛原ひのき坂）は、昭和54年から桜井警察署少年補導員に就任され、平成6年から10年間は副会長、令和2年7月まで参与を務められました。子どもの入学をきっかけに、地域の子どもたちの安全・安心を守るため、長きにわたり子どもの見守り活動に尽力されました。「元気に登校する子どもたちの姿が励みになった」と語られました。

瑞宝双光章（警察功労）

いわた かつし  
右元 健さん（榛原天満台西）  
（元大阪府警部）

瑞宝単光章（警察功労）

まつぎき しょうへい  
松崎 晶平さん（榛原天満台西）  
（元大阪府警部）

## 受賞おめでとうございます 保護司活動が認められ法務大臣表彰

宇陀地区保護司会の西村道代さん（榛原下井足）が、長年にわたる保護司としての活動が認められ、法務大臣表彰を受賞されました。

西村さんは、平成12年12月に保護司を委嘱されて以来、20年の長きにわたり、保護観察対象者の改善更生や犯罪予防活動に尽力されたほか、元民生児童委員としての豊富な経験を生かして更生保護活動をするなど、地域福祉の向上にも尽力されています。



瑞宝双光章  
（警察功労）



おだ ひろあき  
織田 裕明さん  
（元大阪府警部）

織田さん（榛原天満台西）は、昭和42年から平成20年までの長きにわたり、大阪府警で勤務されました。主に交通機動隊では取り締まりや新任隊員の育成・指導などを行う指導訓練に従事されました。また交通課指導係では、各種取り締まりやスクールゾーンの学童の交通安全対策などに尽力されたことで、優良交通警察官表彰を受賞されました。

藍綬褒章  
（更生保護功績）



いずおか まさあき  
泉岡 正昭さん  
（元保護司）

泉岡さん（大宇陀小附）は、平成10年に保護司として就任後、令和2年11月までの長きにわたり、地域の犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちを犯した人の立ち直りの支援や相談に応じるなど、犯罪の予防に尽力されました。平成30年度から、県保護司会連合会理事・宇陀地区保護司会長として活躍され、長年の功績に対し法務大臣より表彰されました。

◎ご本人の希望により、お名前だけのご紹介とさせていただきます。





## ひとり親世帯臨時特別給付金 再支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みのひとつとして、児童扶養手当受給資格者に臨時特別給付金の再支給をします。

【対象者】以下の①～③のいずれかに該当し、既に1回目のひとり親世帯臨時特別給付金の支給を受けている方

①令和2年6月分の児童扶養手当受給者の方

②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方（※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方）

③児童扶養手当の受給資格者であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が支給要件を満たす方

※①の方は原則申請不要です。

②、③の方は別途申請が必要となります。

問へお問合せください。

【支給額】1世帯 5万円 第2子以降1人につき3万円



問 こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

## 発達の悩みについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」  
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」  
「そういうどこへ相談したらいいんやろ」  
**そんな思いをぜひ聞かせてください！**  
**みんなでつながりをつくりましょう！**

### ●かるがもくらぶ

【日時】  
1月26日（火）  
午前10時～正午

【場所】  
市役所 212 会議室

### ●発達についての個別相談

【相談日】  
1月18日（月）

【場所】  
市役所 2階 211 会議室

【相談時間】1人約50分  
10時・11時・13時・  
14時・15時～

【定員】  
5人（先着順）

【申し込み】  
1月15日（金）までに問へ

問 介護福祉課  
（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

### すくすく教室 （親子教室）

0歳児～2歳児の年齢に合った楽しい内容で、毎月1回開催しています。（登録制）

毎月のテーマにそった活動内容で、年齢に応じたものの計画や、子育ての情報を共有しながら、親子で楽しい遊びを体験しています。

時には支援センターを飛び出し、広いホールで思いっきり体を動かしたり、美しい自然や動物に触れたり・・・。

令和3年度の親子教室も広報うだ3月号で案内しますのでお申し込みください。



### おはなしなあに

【日時】1月21日（木）  
午前11時～

【内容】図書館からお話に來てくれます

### 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。  
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時

※しばらくの間、お弁当やおやつは食べることができません。

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

## 子育て支援センター お知らせ

問 ☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

## 1月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

| 月                                                                                                | 火                                                                                        | 水                                                                                        | 木                                                                                                                        | 金                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>4<br>開放開始 | <br>5 | <br>6 | <br>7 保健師<br>相談日<br>2歳児親子教室<br>（ばんだ1） | <br>1<br>8<br>2歳児親子教室<br>（ばんだ2） |
| 11<br>成人の日                                                                                       | 12<br>📖<br>家児<br>相談日                                                                     | 13<br>★<br>つどいのひろば<br>（榑原北保育園）                                                           | 14<br>🎵<br>ALT<br>「英語であそぼう」                                                                                              | 15<br>🎵<br>1歳児親子教室<br>（いちご）                                                                                        |
| 18<br>1歳児親子教室<br>（りんご）                                                                           | 19<br>📖                                                                                  | 20<br>★<br>つどいのひろば<br>（大宇陀こども園）                                                          | 21<br>🎵<br>おはなしなあに                                                                                                       | 22<br>🎵<br>0歳児親子教室<br>（ばなな1）                                                                                       |
| 25<br>0歳児親子教室<br>（ばなな2）<br>なかよしひろば                                                               | 26<br>📖                                                                                  | 27<br>★<br>つどいのひろば<br>（めく森の郷）                                                            | 28<br>📖 🎵<br>家児<br>相談日<br>ミニ誕生会                                                                                          | 29<br>🎵<br>0歳児親子教室<br>（みかん）                                                                                        |

※保健師相談日に來られる方は、📖 ➡ お話の日 🎵 ➡ リズムの日（健康ポイント事業）  
タオルをご持参ください。  
時間：午前11時～11時30分

### なかよしひろば

（親子ふれあい事業） ※申込必要

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】1月25日（月）  
午後2時30分～3時30分

【定員】12組（定員になり次第締切）

【内容】「鬼は外 福は内」節分にちなんだ制作や遊びをします

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】1月4日から問へ

### ★ つどいのひろば

（健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。  
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分

【持ち物】水筒、タオル、帽子



～在宅医療・介護の連携拠点～

## 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の  
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501）

大和信用金庫で

## 認知症サポーター養成講座を開催しました

11月17日に大和信用金庫職員の方々を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症という病気を理解いただくための知識や金融機関での対応方法、認知症の方を地域で支える環境が大切であることを伝えさせていただきました。

今回のように地域に出向き、地域住民、企業の方々にも認知症サポーター養成講座を受けていただくことが安心して暮らせるまちづくりの一歩と考えています。



宇陀市と大和信用金庫は、双方の資源の有効活用と相互連携によって宇陀市の発展に寄与することを目的に、昨年9月18日に包括連携協定を締結しました。

早速窓口業務  
などで活用し  
たいな！

認知症の方や  
その家族を支え  
見守る応援者  
です。

## ～認知症支援への取り組み～

健康  
イベント  
事業

## オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や、認知症についての個別の相談の場となっています。

認知症の人、その家族、認知症についてご相談がある人、ぜひご参加ください。

【日時】1月22日（金）  
午後2時30分～4時  
【場所】医療介護あんしんセンター  
【参加費】100円（飲み物・お菓子付）  
【その他】申し込みが必要です。  
（上記問へ）  
※コロナウイルス感染症対策を行って  
お待ちしております。



## 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

## 献血にご協力をお願いします

安全・安心な献血会場の運営に取り組めます。

【日時】1月25日（月）

午前10時～正午・午後1時30分～4時

【場所】宇陀市役所（受付：ふるさとテラス）



新型コロナウイルスの影響により、献血協力者が減少しています。あなたの献血で助かる命があります。  
たくさんの方のご協力を  
お待ちしております。

## 宇陀市立病院から

病棟の休診日：  
土・日・祝日・年末年始院長  
仲川 喜之愛され支援される  
病院を目指して

明けましておめでとうございます。

昨年1月28日、県内で国内初の新型コロナウイルス感染者が発生して以来、緊急事態宣言が出され、東京オリンピックも延期され、令和2年は「コロナ」「コロナ」で大騒ぎの一年となってしまいました。市民の皆さまも、外出、外食等を自粛され、我慢の一年を過ごされたこととお察し申し上げます。

当院でも2月より、警戒態勢として正面玄関前で体温測定を行い、入院患者さまには外出・外泊の自粛要請、面会制限もさせていただいております。患者さまならびに市民の皆さまには病院運営にご理解ご協力いただき改めてお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの拡大とともに、診療体制を拡充整備

し、全職員一丸となり感染予防に努めておりますので安心してご来院ください。また、宇陀地区医師会、宇陀市とも密に連携をはかり、引き続き宇陀地域での感染拡大予防に努めてまいります。

さて、奈良県唯一のモデル事業として、令和元年6月から本格的に稼働しました「宇陀けあネット」の参加同意者数は現在約6,200人で、宇陀地区高齢者（65歳以上）の二人に一人の方が加入されているという状況まで普及してきました。また、医療介護職員の利用件数も月間約2,300件、累計23,000人となり、医療介護情報が必要に有効に活用されています。「宇陀けあネット」の中核病院である当院におきまして、入院時、退院時の医療介護連携にはなくてはならないツールとなってきました。登録費用は無料で、患者さまの医療介護情報が医療機関等へ正確に伝達でき、検査や処方薬の重複の予防や医療費の節減にもなりますので、未加入の方は、登録いただきますようお願いいたします。

また、「人生の最後まで、住み慣れた地域で、自分らしい

暮らしを送る」ために考案された「地域包括ケアシステム」の中核をなす当院は、昨年1月より本格的に「在宅診療」を開始し、この1年間で約45人をご自宅で約350回訪問診療させていただきました。また、5月からは、本格的に「訪問リハビリ」も開始し、現在10人の患者さまがご自宅で訪問リハビリを受けられています。今年は「在宅診療」「訪問リハビリ」とともに、さらに多くの患者さまにサービスを受けていただけるよう充実に努めてまいります。

さらに、昨年10月に宇陀市国民健康保険東里診療所に、奈良県立医科大学より「幅広く病気の初期対応ができる」総合診療科医師が赴任され、当院地域医療部医師と合わせ、総合診療科医師4人体制となり、地域医療機能が格段に強化されたこともお知らせいたします。

今年も「地域の皆さまに愛され支援される病院」「地域の誇りとされる病院」さらに「職員一同、誇りを持って楽しく働ける病院」を目指してがんばってまいります。引き続き、市民の皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## 担当医変更のお知らせ

|     |    | 月                                  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|-----|----|------------------------------------|----|----|----|----|
| 内科  | 1診 | 久保                                 | 築瀬 | 築瀬 | 中上 | 福智 |
|     | 2診 | 小林                                 | 松倉 | 丸山 | 丸山 | 松倉 |
|     | 3診 | 松島                                 | 松島 | 松林 | 前川 | 前川 |
|     | 4診 | 経堂                                 |    | 林  | 林  | 林  |
|     | 初診 | 【第1・3・5週】<br>中上<br>【第1・3・5週】<br>松島 | 阪本 | 中川 | 奥田 | 藤原 |
| 皮膚科 | 午前 | 宮川                                 | 濱田 |    |    | 福田 |

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

■糖尿病教室 1月は中止します。

■骨粗鬆症教室 1月は中止します。

## 12月29日（火）～1月3日（日）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

## ■職員募集（薬剤師・看護師・看護助手等）

- 薬剤師（正職員）1人
- 看護師（正職員）若干名
- 看護師（パート）若干名
- 看護助手（パート）若干名
- 事務職（パート）若干名

詳しくはこちらから➡

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時）



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



# 子宮頸がん 【HPV（ヒトパピローマ ウイルス）感染症】 予防ワクチン定期接種 の 情報提供

HPV ワクチンについては、ワクチン接種後に、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が特異的にみられたことから、定期接種の積極的勧奨を差し控えるよう平成 25 年 6 月 14 付で厚生労働省から勧告があり、市でも積極的勧奨は差し控えていました。

しかしこの度、厚生労働省により新リーフレットが作成されましたので情報提供します。

厚生労働省 子宮頸がん 新リーフレット

「概要版」「詳細版」で検索してください。  
(市ホームページからも閲覧できます)



HPV ワクチンは、定期接種として、引き続き対象者は無料で接種を行うことができます。接種をお考えの方は、ワクチンの有効性やリスクを十分にご理解したうえで、接種を受けるかどうかを判断してください。

【対象者】 小学校 6 年生～高校 1 年生相当の女子 ※標準接種年齢 中学校 1 年生

【接種費用】 無料

【接種回数】 合計 3 回（3 回接種終了までに約 6 か月かかります）

【接種場所】 市が指定する医療機関

【問い合わせ先】 中央保健センター（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

## Cooking

### ～野菜たっぷりクッキングコラム～ 七草がゆ

1 月 7 日の七草は小正月の準備の始まる日と考えられています。「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ 是ぞ七草」の歌はよく知られており、正月 7 日の朝、七草がゆを食べて祝う行事であり、七日正月、七草の祝いとも言われています。

大和では一年中で最も青菜の少ないころ、無病息災を願い、前々日の 5 日に七草を摘んで 7 日に粥を作って食べる事で、7 人の疫病を払う行いと言われています。



七草といってもナズナで代用することが多いようですが、その他にコナ、マナ（あぶらな）、コマツナ、ヒロシマナ、セリ、カブ、大根、人参などを加えたり、7 種類なら何でもよいとする地域もあるようです。味付けは味噌であることが多く、鏡餅は四角く切って焼いて入れます。

（出展：大和の食文化 富岡典子著より抜粋）



仲浦会長

#### ～食生活改善推進員より一言～

わが家では、4 日にお鏡開きがあり、鏡餅を割ります（包丁で切り、食べやすい大きさに手で割る）。7 日にそれを焼いて七草がゆに入れ、お雑煮と同じように粥から餅を取り出してきな粉をつけていただきます。ぜひこの機会に昔からの習わしをお子さんに伝えていってください。



## 保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）  
☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175

| 対象地域       | 内容                  | 実施日      | 対象者                            | 場所            | 開始時間                          |
|------------|---------------------|----------|--------------------------------|---------------|-------------------------------|
| 大宇陀<br>菟田野 | 2 歳児<br>健康診査        | 27 日 (水) | 平成 30 年 9 月～ 12<br>月生まれの児      | 大宇陀保健<br>センター | 時間を<br>分けて実施<br>※個別に<br>案内します |
|            | 1 歳 6 か月児<br>健康診査   | 28 日 (木) | 平成 31 年 4 月～令和<br>1 年 7 月生まれの児 |               |                               |
| 榛原・室生      | 3 歳児<br>健康診査        | 20 日 (水) | 平成 29 年 5 月～ 7<br>月生まれの児       | 中央保健<br>センター  |                               |
|            | 1 歳 6 か月児<br>健康診査   | 21 日 (木) | 令和 1 年 5 月～ 7 月<br>生まれの児       |               |                               |
|            | 10 ～ 11 か月児<br>健康診査 | 26 日 (火) | 令和 2 年 2 月～ 3 月<br>生まれの児       |               |                               |

### 乳幼児健診

#### 事業の中止について

～新型コロナウイルス感染予防のため～

【中止事業】健康カレンダー掲載分も同様

○予防接種説明会 1 月 6 日（水）  
〔対象：令和 2 年 11 月生まれの児の保護者〕

## 年末年始の 新型コロナウイルス 感染予防について

年末年始の時期は、帰省や旅行が集中し感染リスクが高まります。

### 感染リスクが高まる「5 つの場面」に注意しましょう

#### ① 飲酒を伴う 親睦会等

回し飲みや箸の  
共用に注意！

#### ② 大人数や長時 間に及ぶ飲食

大きな声での  
会話を控える

#### ③ マスクなし での会話

近距離での会話  
では特に注意！

#### ④ 狭い空間での 共同生活

トイレなどの共  
用部分での感染  
に注意！

#### ⑤ 居場所の 切り替わり

休憩室や喫煙所、  
更衣室でも対策が  
緩まないように

うだちゃん 11 で、具  
体的に説明しています。  
詳しくは、「宇陀市政な  
う」をご覧ください。



桜井税務署の申告書作成会場は「桜井市商工会館3階」です。

(JR・近鉄桜井駅から徒歩5分)

【開設期間】2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日・祝日は除く。

【開設時間】午前9時～午後5時

【相談受付時間】午前9時～午後4時

【所在地】桜井市大字川合260番地2

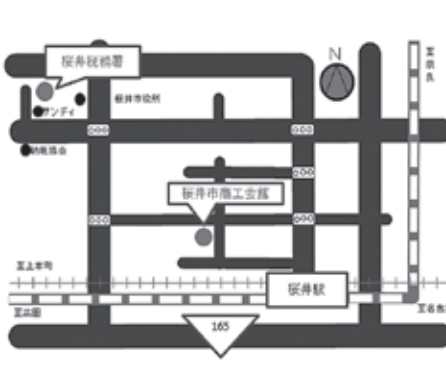
※当会場で納税はできません。(金融機関等をご利用ください。)

※申告書作成会場では午後4時まで受付をしておりますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合もございます。

※2月16日から3月15日までは、税務署内では申告相談を行っていません。

※駐車場は狭く大変混雑しますので電車・バス等の公共の交通機関をご利用ください。

○電話でのお問合せは、桜井税務署(0744-14213501)に電話後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。



## 市役所での確定申告相談について

【会場】市役所（4階大会議室）

| 相談                         | 開設日時                                             | 内容                                                                         |
|----------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 年金受給者のための還付申告相談<br>桜井税務署主催 | 2月8日(月)～9日(火)<br>午前9時30分～午後3時                    | 年金収入のみの方について、還付申告の相談を受け付けます。土地・建物や株式の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。                |
| 税理士相談<br>近畿税理士会桜井支部主催      | 2月16日(火)～18日(木)<br>午前9時～午後3時30分<br>(正午～午後1時を除く。) | 専門の税理士が無料で確定申告の相談を受けます。ただし、土地・建物や株式の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。前年の申告書控をお持ちください。 |

### 《申告書作成会場での感染症対策にご協力ください》

- ①桜井市商工会館、年金受給者のための還付申告相談会場では、混雑緩和のため入場できる時間枠が指定された「入場整理券」を配布します。入場整理券の配付状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
- ②桜井市商工会館で必要な入場整理券は、LINE を通じたオンライン事前発行も可能です。
- ③ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。(マスクを着用されていない場合は、入場をお断りする場合があります。)
- ④咳・発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- ⑤会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。
- ⑥会場には必要最小限の人数でお越しください。

## 確定申告はスマホで完結！

スマホ画面の案内に従い金額などを入力するだけで、申告書が作成可能！作成した申告書は自宅から送信できます。

★スマホ専用画面は給与所得（複数可）、公的年金等、その他雑所得、一時所得などの収入がある方がご利用いただけます。

- ◎スマホ専用画面で見やすく操作が簡単！添付書類と本人確認書類の提出が省略可
- ◎申告会場に行く時間も、待ち時間も不要！自宅でゆっくり申告書が作成できます。
- ◎申告したデータはスマホに保存。いつでも申告内容を確認できます。
- ◎確定申告期には、24 時間いつでも利用可能！
- ◎スマホ専用画面にアクセスできる QR コードはこちら



| 開催日          | 午前 10 時～正午         | 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 |
|--------------|--------------------|----------------------|
| 1 月 21 日 (木) | 室生振興センター2 階研修室 1・2 | 市役所 4 階 大会議室         |
| 1 月 22 日 (金) | 菟田野地域事務所 3 階 大会議室  | 中央公民館 1 階 大ホール       |

### 【ID・パスワード取得会】 ※事前予約不要です

- ・ID パスワードを取得される本人がお越しください。
- ・本人確認書類の提示が必要です。運転免許証やマイナンバーカードなどの確認書類をお持ちください。

### 【スマホ申告講習会】 ※事前予約不要・各定員 15 人程度

- ・持ち物・・・スマートフォン、令和 2 年分の所得が分かる書類（給与・公的年金の源泉徴収票、その他雑所得・一時所得の支払証明書）、各種控除証明書（社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払証明書など）、医療費控除は 1 年間の支払い合計を集計してきてください。

e-Tax(電子申告)のご利用には、本人確認のためのID・パスワードが必要です。左記の会場に、桜井税務署が出張し、ID・パスワードの発行を行います。また、その場で申告できる、スマホ申告講習会も同時開催します！  
この機会にスマホ申告に挑戦してみたいかがでしょうか！  
前半1時間はIDパスワード取得会で、後半1時間はスマホ申告講習会です。

ID・パスワード取得会兼  
スマホ申告講習会を開催します！

### 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は  
市のホームページをご覧ください

### 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の  
地域と 0745 の地域があります。  
※市外局番 0743 の地域の方は、  
市外局番が表記されていない場  
合は、市外局番 0745 をつける  
必要があります。

## 市県民税の申告は、市役所・地域事務所へ

受付期間：2月16日(火)～3月15日(月)  
午前9時～午後4時



昨年に引き続き、地域事務所でも市県民税申告の申告受付をいたします。ただし、内容が複雑な申告については、市役所にご案内する場合がありますので、事前に税務課、各地域事務所へお問い合わせください。

### 問 税務課

(☎82・13006 / IP ☎88・9072)

市県民税の申告は、令和3年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方(置かれていた方)に、前年中の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。

※保険税(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

また、所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行にも必要です。

なお、申告用紙は、税務課、各地域事務所にあります。

### ※市県民税の申告が必要な方

- ・市役所から市県民税の申告書が届いた方
- ・公的年金のみで、源泉徴収票の「源泉徴収税額」の欄が空欄で、医療費控除などを申告する方
- ・前年中に収入のない方、もしくは遺族年金・障害年金(非課税)のみを受給されている方で、なおかつ同居の配偶者や子ども等の税法上の扶養親族になっていない方
- ・所得税の確定申告をされた方で、上場株式等に係る配当所得等の申告不要制度を利用したい方
- ※市県民税の申告の必要がない方
- ・所得税の確定申告をされた方で、所得税の確定申告をされた方
- ・給与所得のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方
- ・公的年金収入のみで、源泉徴収票の内容に変更がない方

### ※確定申告が必要な方

- ・前年中に給与や年金以外の収入があった方
- ・給与所得者で①給与の他に別の所得がある方
- ②給与を2か所以上から受けている方
- ・年金所得者で①年金収入が400万円を超えている方
- ②年金以外の所得が20万円以上ある方
- ・給与所得者や、年金所得者で社会保険料(国民年金若年保険料や国民健康保険料等)や医療費控除等の所得控除を受けようとする方
- ・申告で扶養控除を受けようとする方

### 国民健康保険税の 口座振替納税者の皆さんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済のお知らせ」を送付していません。

申告の際の「社会保険料控除」として令和2年中に支払われた国民健康保険税の額が書面で必要な方は、税務課もしくは各地域事務所にお問い合わせください。

### 市県民税申告書 作成システム稼働開始！

市ホームページ上から、市県民税を試算し、市県民税の申告書を

作成するシステムが1月からご利用いただけます。詳細につきましては、**折込チラシ**をご覧ください！

### 申告会場における新型コロナウイルス感染症対策について

市県民税申告会場(市役所・地域事務所)では新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と手指消毒、検温のご協力をお願いいたします。三密防止と、会場内の換気のため、来庁者の皆さんにおかれましてはご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

また、咳・発熱等がある方や、体調がすぐれない方は来庁をご遠慮ください。

申告会場にお越しいただかなくても、市県民税申告や確定申告をご自宅で行っていただける支援制度をご用意しておりますので、**折込チラシ**もぜひご覧ください。

市ホームページも  
ご覧ください！





## 20歳になったら 国民年金に加入

自営業者・学生・フリーター・無職の方などが20歳になったとき、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類が届きます。

20歳になってから2週間程度経過しても書類が届かない場合は、市役所または年金事務所まで手続きを行ってください。

また、20歳になったときに、配偶者（厚生年金や共済年金に加入されている方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

### 【保険料の猶予制度】

保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度や学生の納付特例制度の申請書を提出することができます。学生の納付特例申請には学生証の写し（表面、裏面）が必要です。申請は保険年金課でできます。

問 保険年金課  
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

## 償却資産の申告は 2月1日までに

### 償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

### 太陽光発電設備について

法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電の有無に関わらず償却資産の対象となります。

※自家発電用として所有しているもので10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

### 【申告が必要な方】

○令和3年1月1日現在、償却資産を有する、市内で事業を営んでいる個人、法人。または、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人、法人。

### 【提出期限】 2月1日（月）

申告書にはマイナンバーまたは法人番号の記載が必要。個人の方のみ、番号確認書類と本人確認書類の提示または写しの添付が必要。

問 税務課  
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

## 〓手続きがまだの方へ〓

### 第11回 特別弔慰金のお知らせ

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

特別弔慰金（記名国債）は、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

### 【対象】 戦没者等の死亡当時の

ご遺族で、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合、左表の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

### 戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 基準日である令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の状況により順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】 額面25万円、5年償還の記名国債

### 【請求期間】

令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅します。

### 【受付】 市役所および各地域事務所

※請求書類等は、市役所および各地域事務所にあります。

■初めて請求される方へ  
（新規請求および前回受給者以外の請求）  
手続きには、請求権利の確認等お一人につき30分から1時間程度お時間をいただくこととなります。また後日、追加資料（戸籍書類等）の提出を求める場合があります。

■留意事項  
特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持つて行うことになります。

## 低未利用地等の譲渡に係る所得税・個人住民税の特例措置について

土地の有効活用を通じた投資の促進、地域活性化、更なる所有者不明土地発生への予防に向け、低未利用地の適切な利用・管理を促進するための特例措置が創設されました。

この特例措置は、個人が譲渡価

## 健診データの提供をお願いします

市国保に加入している「40～74歳」の方へのお願いです

国保に加入されている方で、職場の健診や通院で、特定健診と同等の検査を受けられた方は、健診結果の提供にご協力ください。（※市が発行する受診券で特定健診またはドックを受けられた方は対象外）

市国民健康保険では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指し、このデータを生活習慣病の発症や重症化予防に役立てます。

【必要な項目】 令和2年4月1日～令和3年2月28日までの健診結果

- |        |                                                                         |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|
| ①身体計測  | 身長、体重、BMI、腹囲                                                            |
| ②血圧    | 収縮期血圧 拡張期血圧                                                             |
| ③尿検査   | 尿糖、尿蛋白                                                                  |
| ④血液検査  | 脂質（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール） 空腹時血糖（またはヘモグロビンA1c）、肝機能（GOT、GPT、γ-GTP） |
| ⑤診察所見  |                                                                         |
| ⑥医師の診断 |                                                                         |

健診項目を満たすデータを提供いただいた方に、ウッピー商品券1,000円分を進呈します♪

【必要な書類】 健診結果の写し

【提出期限】 3月15日（月）までに問へ

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

保険年金課 山科

### 【確定申告の受付】

問 桜井税務署

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

低未利用地譲渡特例宇陀市 検索

### 【市・県民税に関すること】

問 税務課

(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

## ごみの出し方について

近頃、新型コロナウイルスの感染者数が増加傾向にあり、感染防止のため、ごみを出す時は袋の口をしっかり縛り、ごみが露出していない状態で出していただきますよう、ご協力をお願いします。



## 粗大ごみの出し方について

粗大ごみを出す時は、粗大ごみ1つにつき「粗大ごみ処理シート」を1枚貼って下さい。複数のゴミをひとつに縛って出すと、大きな重さによっては収集できない場合があります。

なお、靴・スリッパ・ぬいぐるみ・靴・ベルト等の小物に限っては、透明か半透明の中が確認できる袋に1人で無理なく持てる量を入れて、「粗大ごみ処理シート」を1枚貼ってください。



収集できません

【注意】ダンボールや衣装ケース等に小物を入れて出すと収集できません。

問 環境対策課

(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【手引き】市が発行している「家庭ごみの分別と出し方の手引き」を参考にしてください。

※手引きは市役所・地域事務所の窓口にあります。また、市ホームページでも確認いただけます。

## プレミアムハッピー商品券 使用期限 間もなく！



1月末日まで！

必ず期限内にご利用ください

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

## 公共交通利用券の有効期限

### 3月15日（月）まで延長！

地域の皆さんの移動手段を確保し、経営継続に取り組まれている事業者を支援し、地域の交通機関を守るために、プレミアムハッピー商品券に公共交通利用券をお付けしておりますが、令和3年3月15日まで有効期限を延長します。まだ、使っておられない方もこの機会にぜひご利用ください。

### ～利用できる交通機関～

- ① 宇陀市を走る奈良交通㈱の路線バス
- ② 宇陀市内に事業所を置く民間タクシー
- ③ 市営有償バス（榛原大野線、大宇陀南部線、ボランティア有償バス）
- ④ デマンド型乗合タクシー（らくらくバス）
- ⑤ 公共交通空白地有償バス（らくらくバス）
- ⑥ 連携コミュニティバス（奥宇陀わくわくバス）
- ⑦ ほっとバス錦



問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



Life&Environment  
産業・まちづくり

チエンソー整備・間伐  
講習会を開催

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があります。森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木、良い山林を育むためにも欠かせない必要なものです。

初心者からベテランの方まで参加できる講習会です。

【日時】 2月27日(土) 午前10時～午後4時(小雨決行)

【場所】 宇陀市森林組合(榛原檜牧)

【内容】

(午前) チエンソーの整備講習

(午後) 間伐実技講習など

【対象】 林業に関心のある方

【定員】 50人(先着順)

【参加費】 無料(昼食は持参)

【持ち物】 昼食、作業しやすい長袖長ズボン、手袋。チエンソー、ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

【申し込み】 1月29日(金)までに問へ

問 宇陀市森林組合 ☎82・1409

問 農林課 ☎82・3679 / IP ☎88・9090

令和2・3年度入札参加  
資格審査申請の追加受付  
(令和3年度分)

建設工事関係などに係る資格審査(指名願)の追加受付を行います。

【受付対象業者】

○建設工事関係(市内に本店を有する業者のみ)

建設業法による許可、および

同法の規定による経営に関する

事項の審査を受けている方

※許可業種のうち経営事項審査結

果に完成工事高がある業種に限る

○測量・建設コンサルタント等関係

(市内に本店を有する業者のみ)

各関係法令・各登録規程に基づき登録業者

- ・測量業者
- ・建築設計業者
- ・建設コンサルタント業者
- ・地質調査業者
- ・補償コンサルタント業者
- ・その他、関係業務を希望する方(いずれも、業務上必要な許可等を受けていること)

※受注実績のある業務に限る

※令和2年2月に登録済みの方の提出は不要

【有効期間】 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

【受付期間】 2月1日(月)～26

日(金) 業務時間中

【提出書類】 関係書類は、市ホームページから入手

問 管財課 ☎82・3632 / IP ☎88・9084

鳥見山公園記念植樹  
桜の植樹希望者募集

鳥見山公園は、市を代表する観光スポットで四季を通じて多くの方が訪れています。市制15周年を記念して、鳥見山公園内の「2000年の森」で桜の植樹を行いますので、植樹を希望される方は申し込みをお願いします。



【開催時期】 2月中旬から3月上旬

【参加費用】 植樹1本につき、3,000円

【内容】 植樹1本につき、木製プレートを設置します。プレートには氏名、メッセージ等を入れていただきます。詳細は、後日、お申込者に連絡いたします。

【募集数】 50本

【申し込み】 代表者の住所、氏名、連絡先をFAXかメールで問へ。折り返し、連絡します。

【募集期間】 1月15日まで(募集数に達した場合は、その時点で締め切ります。)

問 観光協会(観光課内)  
(☎82・2457 / IP ☎88・9081 / FAX82・8211)  
E-mail s-kankou@city.uda.lg.jp

大和高原宇陀ブランド  
プロモーション事業  
YouTube動画  
作成希望事業者を募集

市では、市の魅力(産業、商業、林業、名所、歴史など)を、YouTubeチャンネルを使用し「大和高原 宇陀ブランド」として、全国的に発信していくため、大和高原 宇陀ブランドプロモーション事業を展開しています。その一環として、YouTubeチャンネル「うだTube(仮称)」を開設するにあたり、YouTube動画の作成を希望される事業者を募集します。

【募集件数】 市内に事業所を置く事業者 約20社程度

【募集期間】 1月29日(金)まで

【YouTube動画について】

1社あたり、1分～3分の動画となります。

【申込方法】 所定の申込用紙をご記入の上、郵送またはファックスで問へ。

※関係書類は、商工産業課の窓口かホームページからもダウンロードできます。

問 商工産業課  
(☎82・5874 / IP ☎88・9075 / FAX82・8211)

農業委員会委員と農地利用最適化推進委員を募集

農業委員と農地利用最適化推進委員の任期が、令和3年7月19日に満了になることに伴い、新たに両委員の候補者を推薦と公募により募集します。

【募集委員および募集人数】

・農業委員 12人

・農地利用最適化推進委員 27人(全27地区 各地区1人ずつ)

【任期】

・農業委員 令和3年7月20日～令和6年7月19日(3年間)

・農地利用最適化推進委員 委

嘱の日(令和6年7月19日)

【推薦・応募方法】

推薦申込書および応募申込書に必要事項を記入し、問へ持参して下さい。

※募集要項と推薦・応募申込書は、農業委員会事務局の窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。

【募集期間】

1月12日(火)～2月12日(金) 午後5時15分まで

※提出は市役所開庁日、業務時間中

問 農業委員会事務局

(☎82・5781 / IP ☎88・9090)

人事異動

今回の人事異動は、新型コロナウイルスのワクチン接種に対応するための新型コロナウイルスワクチン接種対策室の設置に伴う人事異動となっています。

《12月1日付人事異動》

■課長級 健康増進課長・新型コロナウイルスワクチン接種対策室長 山中佳奈

■課長補佐級 健康増進課長補佐・新型コロナウイルスワクチン接種対策室長補佐 吉田抄子

■主任級 健康増進課・新型コロナウイルスワクチン接種対策室 泉佳友

問 人事課

(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

職員募集

■さんとぴあ榛原

①理学療法士または作業療法士(正職員)

②看護師(正職員)

③介護職員(臨時職員)

【募集人員】 各1人

【要件】 ①②40歳未満の人で国家資格を有する人

③60歳未満の人で介護福祉士資格を有する人

※詳しくは問へ

問 さんとぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9095)

冬は凍結から水道管を守りましょう！

水道管の凍結防止には

水道管やメーターボックスの保温が効果的です。屋外のむき出しになっている水道管には、保温チューブや布を巻き、メーターボックス内は、発泡スチロールを入れて保温してください。

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。また、水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

止水栓を閉じて速やかに水道業者に修理を依頼してください。



問 水道局 (☎82・2185 / IP ☎88・9067)





| そうだんのしゅるい             | そうだんできる日                            | 場所は？               | 時間は？                                       | くあしいことが聞きたい                                                                                                                                                      |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談<br>【予約不要】        | 1月6日(水)                             | 菟田野分館              | 9:00～12:00                                 | 総務課<br>(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)                                                                                                                                |
|                       | 1月13日(水)                            | 室生振興センター           |                                            |                                                                                                                                                                  |
|                       | 1月15日(金)                            | 大宇陀人権交流センター        |                                            |                                                                                                                                                                  |
|                       | 1月20日(水)                            | 宇陀市役所(212会議室)      |                                            |                                                                                                                                                                  |
| 人権相談                  | 1月13日(水)                            | 室生振興センター           | 9:00～12:00                                 | 人権推進課<br>(☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)                                                                                                                              |
|                       | 1月15日(金)                            | 大宇陀人権交流センター        |                                            |                                                                                                                                                                  |
| 消費生活相談窓口<br>【予約不要】    | 1月4日・7日・14日・18日・21日・25日・28日(各月・木曜日) | 宇陀市役所(213会議室)      | 13:00～16:00                                | 商工産業課<br>(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)                                                                                                                              |
| 税務相談センター<br>【要予約】     | 1月20日(水)                            | 宇陀市役所(213会議室)      | 13:00～16:00<br>(1人約30分以内)<br>※受付は午後3時30分まで | 税務課<br>(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)                                                                                                                                |
| こころの健康相談<br>【要予約】     | 1月19日(火)                            | 予約の際にお知らせします       | 13:30～16:30                                | 中央保健センター<br>(☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)                                                                                                                           |
| DV相談<br>【要予約】         | 1月27日(水)                            | 予約の際にお知らせします       | 13:00～16:00<br>(1人50分・1日3人)                | 人権推進課<br>(☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)                                                                                                                              |
| 心配ごと相談<br>【予約不要】      | 1月6日(水)                             | 菟田野分館              | 9:00～12:00                                 | 菟田野地域事務所<br>(☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)<br>室生地域事務所<br>(☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)<br>大宇陀地域事務所<br>(☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)<br>厚生保護課<br>(☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079) |
|                       | 1月13日(水)                            | 室生振興センター           |                                            |                                                                                                                                                                  |
|                       | 1月15日(金)                            | 大宇陀人権交流センター        |                                            |                                                                                                                                                                  |
|                       | 1月25日(月)                            | 榛原総合センター           |                                            |                                                                                                                                                                  |
| 若者自立のための<br>無料相談【要予約】 | 1月27日(水)                            | 宇陀市役所(213会議室)      | 14:00～17:00<br>(※相談員の都合で中止となる場合があります。)     | 【予約先】若者サポートステーションやまと<br>(☎ 0744・44・2055)                                                                                                                         |
| 中南和法律相談<br>センター【要予約】  | 1月12日(火)                            | 宇陀市役所(211会議室)      | 13:00～16:00                                | 【予約先】奈良弁護士会<br>(☎ 0742・22・2035)<br>(相談日の2週間前より受付)                                                                                                                |
| 生活困窮者<br>自立相談支援窓口     | 月～金曜日<br>(祝日除く)                     | 宇陀市役所<br>厚生保護課(2階) | 9:00～12:00<br>13:00～16:00                  | 厚生保護課<br>(☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)                                                                                                                              |
| 家計改善支援相談              | 毎週火・金曜日<br>(祝日除く)                   | 宇陀市役所<br>厚生保護課(2階) | 9:00～12:00<br>13:00～16:00                  |                                                                                                                                                                  |
| 巡回職業相談<br>【要予約】       | 1月13日(水)                            | 宇陀市役所<br>(213会議室)  | 9:00～12:00<br>13:00～15:00                  |                                                                                                                                                                  |
| ひとり親福祉資金<br>貸付相談【要予約】 | 1月7日・21日(各木曜日)                      | 宇陀市役所              | 10:00～16:00                                | 【予約先】こども未来課<br>(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)<br>(相談日の2日前の11時までに)                                                                                                    |

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

## ◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

### ●ワンクリック詐欺にご注意ください！

ネット上で、「20歳以上ですか？」と問われ、「はい」で返すと、「ありがとうございます。ご登録完了しました。会員費〇〇万円を本日中午にお支払いください。明日以降になると、〇〇十万円になります。」や「退会されたい場合はこちらまでご連絡ください。」と電話番号を付記されていたりします。決し

て連絡してはいけません。もちろん慌てて支払ってもいけません。

契約はお互いの合意により成立します。ワンクリックの場合、契約は成立していません。慌てず、消費生活相談窓口までご相談ください。

問 商工産業課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)



## 宇陀市会計年度任用職員の募集について

宇陀市役所で会計年度任用職員として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。

採用にあたっては、条件に合う人を採用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。  
※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

職種、業務内容、勤務条件など、  
詳細については、ホームページ  
をご確認ください。



問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

### ～登録から採用までの流れ～

- ①申込書等を希望職種により人事課へ提出
- ②登録された人の中から採用条件に一致する人を抽出し、候補者を決定
- ③担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件などを説明
- ④面接試験などを実施し、結果を連絡

人事課 東

## 1月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (12月17日現在)  
今月の催しはありません

### 展示の催し

【市文化会館 文化教室受講生作品展 その壺 陶芸】  
【展示期間】 1月25日(月)～ 2月15日(月)まで

※陶芸教室にて陶芸を楽しんでいらっしゃる受講生の皆さんの作品展。今年の干支『丑』をはじめ、個性豊かな作品を展示しております。受講生18人の力作をどうぞ、ご覧ください。



次回予告 展示ホールの催し

【市文化会館 文化教室受講生作品展 その式 絵手紙】  
【展示期間】 2月22日(月)～ 3月15日(月)まで

1月の休館日 (1～5.11.12.19.26日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

## 図書館からのお知らせ

※図書館の利用体制等で  
変更が生じた場合には、  
ホームページ等で随時お  
知らせします。

人数を  
制限して  
実施します

(宇陀市立中央図書館)  
★おはなしクラブ(約30分)  
1月9・23日(土)  
①10:00～  
場所：おはなしの部屋

毎週火と祝日・年末年始

1月の休館日 1～5・11・12・19・26

中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110  
【開館時間】 9:30～17:00  
大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976  
【開館時間】 9:00～17:00





## このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

## 募集

- **メンズ貯筋の会 仲間募集**  
(運動自主グループ)  
いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。  
▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時  
▶場所 室生福祉保健交流センター  
▶対象 市内在住の60歳以上の男性  
▶講師 兵頭あかり先生  
▶募集人員 若干名  
▶参加費 月1,000円(会場使用料込)  
問 東野方 (☎ 090・4761・3964)  
鈴木方 (☎ 090・4291・6074)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれし〜い**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャル・サービス**も始めました!  
●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。  
①②③④の従来サービスも大好評!  
木曜定休(特別指定日を除く)

家族みんなで一日のんびりの大満足スポット!

あきのゆの 大宇陀温泉  
お湯じまん、極みの湯と温泉

TEL0745-83-4126  
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

## 催し

- **新春綱引き大会の中止**  
毎年1月に開催していましたが、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。  
来年は多数の参加をお待ちしております。
- 問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

- **平尾のオンダ(御田祭)の中止**  
1月18日に開催を予定していました「平尾のオンダ」は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止させていただきます。  
毎年楽しみにしていただいていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解いただきますとともに、来年以降の開催にはぜひお越しください。
- 問 平尾水分神社氏子総代 奥野方 (☎ 83・0854)

## その他

- **放送大学に入学しませんか**  
**2021年度1学期 入学生募集**  
放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己

- 実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。  
この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。  
○学ぶ意欲が入学資格! 学力試験はありません  
○テレビ・ラジオによる放送授業だけでなく、スマホやパソコンでいつでも  
○大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます  
○1教科から学べ、半年だけの在学もOK  
資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。  
出願期間は第1回が2月28日まで、第2回が3月16日まで。
- 問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

- **大学通信教育合同入学説明会**  
【事前予約必要・参加費無料】  
▶日時 ①1月31日(日)  
②2月13日(土)  
いずれも午前11時～午後4時  
▶場所 ①阪急グランドビル26階(大阪市北区角田町8-47)  
②マイドームおおさか1階(大阪市中央区本町橋2-5)  
▶対象 一般および高校生  
▶内容 各大学、短期大学等別の相談コーナーを設け、講義内容・学習方法・受講手続き等について相談を受ける。「大学通信教育ガイド」を配布。

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

**五味総合法務事務所**

お気軽にご相談ください  
お役に立ちます

司法書士・行政書士 **五味 愛直**  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
**☎0744-46-3951**  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

毎月19日は『うだ育児の日』

子育ては、思い通りにはいかないもの  
「モォ〜いやだ!」  
そんなときは頼ってね

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

ドローン

農薬散布請負

7月~8月までの本田(いもち・カメムシ)防除

1ha以上の水田の場合 1反あたり **3,200円~(税別)**

※ 隣接圃場等の状況によりお断りする場合があります。 **見積無料!**

奈良県大和郡山市白土町 80-5 フリーダイヤル  
**西日本グリーン販売株式会社 0120-994-474**

- ▶ **その他** オンラインによる事前予約必要、その他新型コロナウイルス感染症拡大防止措置を実施  
※詳しくは問まで  
問 私立大学通信教育協会 (☎ 03・3818・3870)  
<http://www.uce.or.jp/>

- **林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について**  
林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うという、林業界全体の退職金制度です。  
○掛け金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。  
○掛け金の一部を国が免除します。  
○雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。  
※詳しくは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。  
問 林業退職金共済事業本部 (☎ 03・6731・2889)

**税金**

市県民税(第4期)  
国民健康保険税(第7期)の納期限は  
**2月1日(月)です。**  
税金は納期限内に納めましょう。

- **中小企業基盤整備機構よりお知らせ**  
【小規模企業共済制度について】  
小規模企業の経営者や役員の方が、廃業や退職時の生活資金などのために積み立てる共済制度です。メリットは次のとおりです。  
①月々の掛金は1,000～70,000円から選ぶことができ、掛金は全額所得控除できます。  
②受け取る際は、経営者の退職金として受け取れ、税制メリットがあります。  
※商工会、金融機関等から加入できます。

### ■自衛官および予備自衛官補募集

| 種目            | 資格                                                                    | 受付          | 試験期日                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 自衛官候補生        | 18歳以上33歳未満                                                            | 随時募集中       | 受付時にお知らせ                    |
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒 | 【一般】中卒(見込含)で、17歳未満の男子                                                 | 1月6日まで      | 一次:1月23日<br>二次:2月4日～7日(内1日) |
| 貸費学生(技術)      | 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院修士課程在学の修業年限を終わる年の4日1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満) | 1月15日まで     | 1月30日                       |
| 予備自衛官補        | 【一般】18歳以上34歳未満<br>【技能】18歳以上で国家資格等を有する者                                | 1月初旬～4月初旬まで | 4月中旬                        |

- 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)  
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara>



**防犯・交通安全対策をしっかりと!**

何かと慌ただしくなる年始めは、思わぬ犯罪や交通事故に巻き込まれることが多い時期でもあります。  
「自分だけは大丈夫」と油断せず、いつも以上の防犯、交通安全対策を意識しましょう。

◀年末年始における「犯罪・交通事故」撲滅キャンペーンが実施され、桜井警察署の一日警察署長に委嘱された、タレントの三原勇希さんが、12月1日、市役所を表敬訪問されました。

問 桜井警察署 宇陀警察庁舎 (☎ 82・0110)  
総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)



# 1月番組表

## Uda-ch

うだチャン 11CH

自主放送スタジオ (☎ / IP ☎ 82・2497)  
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

| 時  | 番組内容                                   |
|----|----------------------------------------|
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                       |
| 7  | 宇陀市政なう<br>お知らせ (静止画)                   |
| 8  | お知らせ (音声付き静止画)<br>からだほぐしストレッチ / お天気カメラ |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース                       |
| 10 | 宇陀市政なう<br>お知らせ (静止画)                   |
| 11 | お知らせ (音声付き静止画)<br>うきうきダンス / お天気カメラ     |
| 0  | まちの話題<br>ホットニュース                       |
| 1  | 宇陀市政なう<br>お知らせ (静止画)                   |
| 2  | お知らせ (音声付き静止画)<br>ウェルネスうだ体操            |
| 3  | お知らせ (静止画)                             |
| 4  | いきいき歯ッピー体操 / お天気カメラ                    |
| 5  | お知らせ (静止画)<br>お知らせ (音声付き静止画)           |
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                       |
| 7  | 宇陀市政なう<br>お知らせ (静止画)                   |
| 8  | うきうきダンス<br>ウェルネスうだ体操                   |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース                       |
| 10 | 宇陀市政なう<br>お知らせ (静止画)                   |
| 11 | まちの話題<br>ホットニュース                       |
| 0  | 宇陀市政なう<br>お知らせ (静止画)                   |

| 番組内容    | 1日～10日                                                             | 11日～20日                                                          | 21日～末日                                                                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ホットニュース | ○子育て支援センターリズムの日<br>○宇陀市の風景春・秋 (総集編)<br>○わが家のアイドル①                  | ○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール表彰式<br>○わが家のアイドル②                         | ○第15回全国学校給食甲子園 決勝大会<br>○宇陀市消防団 年末特別警戒出発式<br>○わが家のアイドル③                    |
| 宇陀市政なう  | 市の取り組みや行政情報                                                        |                                                                  |                                                                           |
|         | 野菜たっぷりクッキング：豚肉とキャベツのごまだれ炒め (再放送)                                   | ○図書館 今月のイチオシ                                                     | ○UDA UDA ENGLISH                                                          |
| まちの話題   | ○新春を迎えて<br>○ササユリ繁殖のためのワークショップ<br>○田口の郷 光のキャンパス～イルミネーション～ (田口地区まち協) | ○「東西南北方位磁石」第4回 青越え伊勢街道<br>○山神様祭祀 (菟田野古市場)<br>○「駅前コンサート」榛原中学校吹奏楽部 | ○第3回宇陀市市民吹奏楽団定期演奏会<br>○宇陀化成工業株式会社グリーン購入優秀賞受賞 (宇陀市長表敬訪問)<br>○第49回 かぎろひを観る会 |

※1～10日ホットニュースの前に市長と議長の「新年のご挨拶」を放送します

Hello! my friends

今月より、英語で表記してみました。下の日本語を見ずに、読んでみてくださいね (^)v

From: ベス (大字陀中・菟田野中)

Happy New Year! Did you enjoy the holidays? Have you decided your new year's resolutions? This year mine are:

- 1) Stop drinking soda.
- 2) Go for a short walk everyday (unless it's raining)

明けてましておめでとうございます！皆さん、年末の休みを楽しみましたか？  
新年の抱負を決めましたか？今年、私の抱負は：

- 1) ソーダを飲むことをやめる
- 2) 毎日、ちょっとだけでも散歩をする (雨が降っていなければ！)

動き

令和2年12月1日現在  
※ ( ) 内は前月比

|     |               |
|-----|---------------|
| 総数  | 29,248人 (-9)  |
| 男   | 14,014人 (-12) |
| 女   | 15,234人 (3)   |
| 世帯数 | 12,887世帯 (30) |

Happyと〜

ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

明けてましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされていますか。コロナの自粛で初詣も控えておられる方も多いと思います。私はもともと年末年始はほとんど出歩かず、コタツの番をしているため、いつもと変わらず過ごしています。▼お正月と言えばお節料理。最近で購入される家庭も多くなってきたみたいですが、我が家は手作り派。私が1人で大晦日に台所を1日占拠して全て作りまします。そして元旦に家族みんなの喜ぶ顔をみながら一杯やるのが毎年の楽しみ。▼15年を迎えた「広報うだ」も手作りにこだわって、皆さんに楽しんでいただいている紙面を作成したいと思っていますので、今年もよろしくお願います！

# 宇陀を駆けけた人々

## 小堀正一 篇2

建築家 正一

正一の父、正次は備中国全体の検地やほかの城門の建築を任せられていました。正一は、正次が1604 (慶長9) 年に死去すると、正次の所領の大半を受け継ぎました。正一は備中松山城の整備を進め、その整備の手腕を認められ、天皇の御所や徳川家康の隠居城でもある駿府城の建築、その後いろいろな城の土木工事および建設を任せられました。

そんな中、ある城の破壊を幕府から命じられました。ある城とは、宇陀松山城です。城は最後の城主である福島高晴が1615 (元和元) 年に領地を没収され、その年に破壊が決定されていました。破壊の時の様子は、正一と幕府の手紙のやり取りで分かっています。その内容は、「福島高晴の家臣は江戸にあり、工事行方者がおらず作業員として雇っていた百姓も逃亡する者が予想よりも多かったのですが、大方の工事が終わりましたので近々、江戸へ赴き報告させていただきます」という内容でした。

この手紙は、江戸時代初期に行われた城の破壊政策の状況が分かる一例として大変貴重な資料です。正一は、1619 (元和5) 年に備中松山から一族の故郷である近江浅井郡 (滋賀県長浜市) に領地替えとなり、1626 (寛永3) 年の二条城行幸で重要な役目を任せられました。二条城行幸とは、将軍家が二条城で天皇家を迎え入れる一大行事です。正一の役目は、行幸を行うにあたり、様々な建物を建築し、当日のお食事も準備しました。

正一は、平和な江戸時代の茶人でありながら、幕府の役人として活躍した人物といえるのではないのでしょうか。



文・北畠 俊 (文化財課)

# 1月17日は、「防災とボランティアの日」

平成7年1月17日午前5時46分、阪神淡路大震災が起こりました。この震災をきっかけに、ボランティア活動が活発化し、「日本のボランティア元年」と言われるようになりました。また、災害への備えの充実強化を図るために、1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。

大きな災害が発生すると、根も葉もない憶測によるデマやうそが拡散され、人権侵害が起こることがあります。公的機関などの信頼できる情報を得て、冷静さを失わないことが大切です。自分さえ良ければそれで良いのではなく、非常時だからこそ助け合いの精神が必要になります。

災害が起きた際には、高齢者、障がい者、傷病者、乳幼児、妊婦等の配慮が必要な方々の

避難時や避難後の生活について、人権侵害が起こらないよう、その特性に配慮した食料や日用生活用具、機器の確保や、避難所における占有場所の配置などを考えていく必要があります。

また、防災の分野では、ひとりでも多くの命を救うため、自主防災組織の構築や避難訓練など、地域で協力して実現できる防災対策に取り組むコミュニティも増えてきています。

災害時には、様々な人の事情を考慮しながら、どのような対応ができるのか、私たちは平時にこそ考えておきましょう。





# 宇陀の義経伝説（大宇陀牧）



▲義経座石(私有地内のため、見学はできません)

▼義経橋の欄干



常盤御前の子どものひとり、牛若丸ともよばれ、のちに源義経を名乗ります。鎌倉幕府の初代将軍・源頼朝は、異母兄となります。

平氏滅亡後、義経は、やがて頼朝と対立するようになり、1185（元暦2）年には、朝廷の敵として追われるようになります。義経は兄の軍に追われ、再び吉野から牧（大宇陀牧）へと逃れてきます。このとき、傍らには静御前が寄り添っていました。

大宇陀牧には、「義経座石」とよばれている石があり、吉野から逃れてきた義経がここに腰かけて休んだと伝えら

れています。牛若（義経）を抱いた常盤御前が休んだ石という説もあります。

また、義経一行が去った後には、弁当を食べたときに使った箸が千本落ちていたそうです。追いかけてくる敵に多くの兵がいるかのようにみせるため、ここに箸を捨てていったともいわれています。

今、この近くの川に架かる橋には、「千本橋」、「義経橋」といった名前が付けられています。

全国に伝わる義経伝説、ここ宇陀でも伝えられています。

今日の  
**Pick Up**

## 移住・定住プロモーション じゅうだ をスタート

宇陀市では、人口減少や高齢人口比率の上昇の対策として、子育てや住まい・仕事などの支援が充実し、宇陀市が移住に適した住みやすいまちであることをPRするプロモーションをスタートしました。下記の日程で東京・大阪の主要駅にデジタルサイネージ広告（電子看板）、SNS 広告、専用 Web ページを活用して PR します。

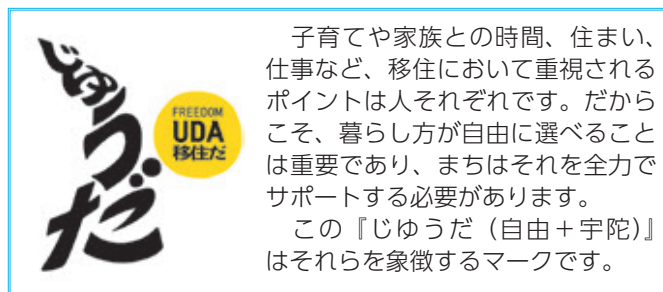


### 広告掲出予定

◇デジタルサイネージ広告

- JR 新宿駅東口  
1月1日（金）～2月28日（日）
- 阪急梅田駅（グランドビジョン・エントランスビジョン）
- 大阪メトロなんば駅（パノラマビジョン）  
1月4日（月）～2月28日（日）

◇ SNS (Instagram・LINE・YouTube) に広告を掲載  
1月中旬～2月28日（日）



子育てや家族との時間、住まい、仕事など、移住において重視されるポイントは人それぞれです。だからこそ、暮らし方が自由に選べることは重要であり、まちはそれを全力でサポートする必要があります。

この『じゅうだ（自由+宇陀）』はそれらを象徴するマークです。

