

子育て相談

子育てで気になることや誰かに話を聞いてほしい。そんなことはありませんか？子育て支援センターでは、子育てに関する悩みや相談を行っています。お気軽に電話や来館時に相談ください。

【日時】 月～金曜日
午前9時～午後4時
【相談先】 子育て支援センター

また毎月、保健師や家庭児童相談員の相談も行っております。

【保健師相談】 12月2日（水）
午前10時～11時30分
【家児相談日】 12月8日（火）
午前10時～11時30分

パパと遊ぼう！ 【親子で体操をしよう】（参加費無料）

※申込必要

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。今回は体操教室の先生に、親子の触れ合い遊びを教えてください。なお、体操に申し込みをされなくても、遊びに来てくださいね。（午前9時～正午）お待ちしております。



【日時】 12月12日（土）
午前10時～11時
【対象】 市内在住の0歳～就学前の乳幼児とその保護者
【講師】 インストラクター 中川 純 先生
【定員】 先着12組（定員になり次第締切）
【持ち物】 水筒・タオル
【申し込み】 12月1日から
子育て支援センター

募集！

令和3年度 子育てボランティア

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など、子育て支援センター事業のお手伝いをしていただける方を募集しています。

【募集人数】 5人程度
【活動時間】 午前中（活動により変更あり）
【活動内容】 支援センター事業のお手伝い・託児

【申し込み】 12月20日までに
問へ
※登録いただいた方はボランティア保険に加入します。



問 子育て支援センター
（☎84・9925）

発達の違いについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】 12月15日（火）
午前10時～正午
【場所】 市役所 312 会議室

問 介護福祉課
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

ALT 英語で遊ぼう！ （参加費無料）

毎月、アシュリー先生がすこやかルームに遊びにきてくれます。午前9時から11時30分まで、一緒に遊んでくれますよ！もちろん、先生のコーナーもあります。小さい時から、生きた英語を聞くことは、とても良いようです。一緒に英語を楽しみましょう！

【日時】 12月3日（木）
午前9時～11時30分
【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【申し込み】 不要



おはなしなあに

【日時】 12月17日（木）
午前11時～
【内容】 図書館からお話にきてくれます

「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時
※しばらくの間、お弁当やおやつは食べることができません。

📖 お話の日（毎週火曜日）
🎵 リズムの日（毎週木曜日）

子育て支援センター お知らせ

問 ☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
 1 0歳児親子教室 (ばなな2)	 2 保健師 相談日 つどいのひろば (菟田野こども園)	 3 ALT 「英語であそぼう」 0歳児親子教室 (ばなな1)	 4	
7 1歳児親子教室 (りんご)	 8 家児 相談日 1歳児親子教室 (いちご)	 9 つどいのひろば (榑原北保育園)	 10 2歳児親子教室 (ばんだ2) ミニ誕生会	11 2歳児 親子教室 (ばんだ1) 12(土) パパと 遊ぼう
14 0歳児親子教室 (みかん) なかよしひろば	 15	 16 つどいのひろば (榑原総合センター)	 17 おはなしなあに	18
21	 22	23	24 	25
28 午後 開放中止	29 閉館 (1/3まで)	30 	31 	

※保健師相談日に来られる方は、📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
タオルをご持参ください。
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば

（親子ふれあい事業） ※申込必要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 12月14日（月）
午後2時30分～3時30分
【定員】 12組（定員になり次第締切）
【内容】 お正月の飾りを作ろう！
【持ち物】 水筒、タオル
【申し込み】 12月1日から問へ

★つどいのひろば

（健康ポイント事業） ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子