



うだ



手話は言語

～だれもが安心して暮らせるまちへ～

人事行政の運営状況	〇〇〇〇	8
予算執行状況報告	〇〇〇	10
税の申告はご自宅から!	〇〇	25
年末年始の業務のお知らせ	〇〇	28



榛原西小学校3年生の人権学習「自分のことを認めよう～聴覚障がい学習をとおして～」の様子

手話は言語

「だれもが
安心して
暮らせる
まちへ」

■手話言語と障害者 コミュニケーション

今年4月1日に「宇陀市
手話言語条例」また「宇陀
市障害者コミュニケーション
条例」が同時施行されま
した。

《手話は言語である》と
いう認識や障がいによって
様々なコミュニケーション
の取り方があるということ
を市民の皆さんに広く知っ
ていただくために、条例の
必要性やあらましなどをご
紹介します。

問 介護福祉課
(TEL) 82・3675 / IP 88・9088
/ FAX 82・7234



手話言語 条例の なりたち

「手話言語条例」については、
2015年頃より宇陀市聴覚障
害者協会から要望が提出され、
2018年に検討委員会が発足さ
れました。

12人の委員により協議を重ねら
れ、2019年3月1日から1か
月間、パブリックコメントが実施
されました。その後、2019年
12月20日の市議会本会議で、全員
が賛成し可決、制定されました。
聴覚障害者にとって大切な手話
ですが、長い間「言語」として認
められず、手話が禁止されていた
時代もありました。

市ではこの条例により、「手話
は言語である」という認識のもと、
市民に対して理解を広め、手話を
使いやすい環境にするための取り
組みを行い、誰もが安心して暮ら
すことができる市を目指していき
ます。

専任手話通訳者としての思い



■宇陀市介護福祉課 専任手話通訳者
西川 和代さん・高岡 成子さん



西川さん

ともあります。また、情報の判断
も難しく、市役所へ来られて手話
でお話しさせていただく中で、行
政や聞こえる人とのパイプ役とし
て、より良い暮らしを送るために
何ができるのかを常に考え向き
あっています。

表紙写真



県立ろう学校に通う中学部3年生の
大石未羽さんと1年生の羅生くん姉弟
(市内在住)。2人とも陸上部に所属。
未羽さんの趣味は読書や海外旅行。羅
生くんの夢はろう学校の先生。

現在、手話通訳者などの制度が整っ
てきているのは、先輩の皆さんの活動
やがんばりのおかげだと知り、感謝し
ていると語る。

宇陀市 手話言語条例 の概要

市は、手話は言語であるとの認識に基づき、手話に対する基本的な考え方を明示し、手話についての市の責務や市民等の役割を明らかにすることで、手話を必要とする人が地域の中で孤立することなく互いに理解し合い、共に生活することを目的に「宇陀市手話言語条例」を制定しました。

詳しくは

宇陀市手話言語条例



高岡さん

手話言語条例に寄せる思い



皆さん手話は知っていますか？

「本やテレビで見たことがある」「少し習ったことがある」「手話歌はできる」など、今はほとんどの方がご存知だと思います。

手話は、音声言語である日本語とは異なる、独自の文法体系をもち、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。

このことを理解してもらうために、今まで聴覚障害者の方は、様々な苦勞や運動を重ねてきました。“手まね”と呼ばれ差別を受け、手話が禁止されていた時代もありました。

そんな歴史や思いを、聴覚障害者協会の方にお聞きしました。



お話しを聞かせていただいた方々

宇陀市聴覚障害者協会

会長：田中 正男さん(左)

・趣味は鬼瓦やテレホンカード収集。ドライブも好きですよ(^^)

宇陀市聴覚障害者協会

事務局：岡村 冴子さん(中央)

・いろんな物を手作りするのが好きです。小物やお菓子を作ります。

奈良県聴覚障害者協会

高齢部元役員：橋野 嘉隆さん(右)

・若いときは登山が好きでした。今は旅行かな。将棋も好きです。

■皆さんにとって手話とは？

【岡村】生れたときから耳が聞こえなかったもので、ろう学校では手話が言葉だと信じていました。社会に出て初めて、自分が手話という独自の言葉を使っていると感じました。手話はあたりまえで、私たちの言葉でした。

【橋野】聞こえる人は口話でのおしゃべりが言語ですが、ろう者にとっては手話が言語なんです。

【田中】手話は生活の中で作られてきた言葉で、時代とともに変化してきました。ろう学校では手話が禁止されていた時代もありましたが、手話は私にとって命と同じぐらい大切なものです。

■一番苦勞したことは？

【田中】社会に出たとき、手話を通じないことに驚きました。言葉も分からず、身振りで伝えようとしても通じず、文章を書くこと通じると思われている方も多いためですが、私たちは文章を理解することが苦手です。

【岡村】そうなんです。筆談では、「て、に、を、は」という助詞がうまく使えず、それで大きな間違いがあったり、大変な思いをしました。

■手話言語条例が制定されて思うことは？

【田中】二つの条例が同時にできたことは、県内で初めてだったのだととてもうれしく喜びでいっぱい입니다。この条例が市民の皆さんに広まっていくように、これからも活動をがんばりたいと思います。

【岡村】まだまだここからだと思います。ろう者だけが手話通訳者が必要とするのではなく、お互いに手話通訳が必要と思うような、ろう者と健聴者が対等な社会になればと思います。

【橋野】孤立した高齢のろう者もいると言われていました。ろう者も安心して老後を迎えられるような体制になればうれしいです。

【田中】手話への理解をお願いしたいです。

【岡村】様々な障がいを持った人たちが、お互いに分かり合えるコミュニケーションが取れる社会になってくれたらと思います。理解が広まって、みんながつながっていいなと思います。



榛原西小3年生からの質問

榛原西小学校3年生は人権学習で「聴覚障がい」について4回にわけて学習しました。

宇陀市聴覚障害者協会の岡村さんを講師に招き、耳が聞こえない方の日常生活や、手話について学び、聴覚障がいについての理解を深めました。

その中で子どもたちからの質問を紹介します。



Q 手話をどうやって覚えたのですか？

A 小さい頃、ろう学校の先輩が使っている手話を見て覚えました。



Q 口の動きで言っていることはわかりますか？

A だいたい分かることもありますが、口の動きが似ているもの、例えば「たまご」と「タバコ」など、間違えることもたくさんあります。



Q 町で困ることはないですか？

A 後ろから声をかけられても分からず、無視したと思われたり、車のクラクションが聞こえず、危ない思いをしたり、本当に困ることはたくさんあります。



Q コミュニケーションはどうやって取りますか？ 私たちはどうやってとったらいいですか？

A 手話が分からなくても、簡単な身振りや口の動きや表情などで通じます。また、紙に文字を書いたり、手のひらや空間に書く方法もありますが、間違えて伝わるときもあります。災害や事故のときなど、紙に書くなどして、教えてほしいです。



特定非営利活動法人 八木一男福祉会



理事長：出口 康夫さん

障がいをもった子どもたちの放課後や夏休みの居場所づくりのために、デイサービスやグループホームなどの活動をしています。

発達障がいや自閉症、知的障がいなどの方は、言葉でのコミュニケーションができる方もおられますが、言葉が出ない方も多く、写真や絵を使って穏やかにゆっくりコミュニケーションをするようにしています。町で困っている方がおられたら、ためらうことなく声をかけることで、そこからつながりが出発します。そういう町づくりがこの手話言語条例や障害者コミュニケーション条例が制定されたことによって、進んでいったらいいなと思っています。

こんな事業を行っています！

広報紙で 手話講座

広報うだ8月号から新コーナー「手話への扉」を掲載しています。毎月簡単な手話を紹介しています。

手話への扉はP13をご覧ください。



うだちゃん11 で手話のミニ講座

うだちゃん11で、5分程度の手話ミニ講座を放送予定。テレビを見ながら手話を覚え、会話できるようになればいいですね。放送をお楽しみに。

タブレット を使って

新型コロナウイルス感染対策として、聴覚障害者の方の通院等で、タブレットと本人の携帯電話でビデオ通話を使った意思疎通支援を行っています。

手話を覚えたいときは

市ではいくつかの手話サークルや講座があります。覚えたいと思う方はぜひ連絡を。

サークル

山びこの会：総合センター
毎週土曜日 午後7時30分～9時

ポラリス会：総合センター
金曜日(月2回) 午前10時～正午

かぎろひ：菟田野人権交流センター(現在：菟田野分館)
毎週水曜日 午後7時30分～9時

詳しくは、問の専任手話通訳者まで
問 介護福祉課 (☎82・3675 / FAX 82・7234)

講座

公民館定期講座(手話教室)

毎月2回、土曜日の午前中に開催。

問 中央公民館 (☎83・0511 / FAX 83・1027)

手話奉仕員養成講座

毎年5月ごろから入門課程・基礎課程を隔年で開催。

問 社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・92002 / FAX 84・30603)

宇陀市 障害者 コミュニケーション 条例の概要

市は、障がいの特性に応じた意思疎通手段の選択と、利用しやすい環境の整備についても基本的な方針を定め、障がいの有無により分け隔てられることなく、人格や個性を尊重しながら共に暮らすことのできる地域社会の実現を目指し「宇陀市障害者コミュニケーション条例」を制定しました。

詳しくは

宇陀市障害者
コミュニケーション条例



手話は、ろう者の言語であるとの認識を基礎段階としたうえで、手話を含めた意思疎通手段が利用しやすい環境整備を实践するため、2つの条例を一体型でなくそれぞれに定めました。

コミュニケーションをサポート していただいている方々

要約筆記サークル OHP うだ

問 介護福祉課 専任手話通訳者
(☎82・3675/FAX82・7234)



代表：三吉 佐和さん

手話が分からない中途失聴・難聴者のために話の内容を文字で書いて伝える要約筆記者です。平成12年に発足し、現在10人で、毎月第4土曜日に総合センターで活動しています。聴覚障害者にとっては口の動きや表情は情報を読み取るためにとても大切です。活動中は透明マスクをつけ、文字と口の動きや顔の表情でコミュニケーションしています。



愛 eye's (アイアイズ)

問 社会福祉協議会 (☎84・4116/IP ☎88・9202)



代表：上田 典子さん

視力に障がいのある方や、小さな文字が読みにくい方に、広報うだなどの内容を聞いていただくために、音読しCD等に録音しています。現在4人で、月に1回3時間程度活動し、4年になります。始めたきっかけは、朗読が好きだったことや、声がお聞き取りやすいと言われたことなど。利用者の事を思いながら、分かりやすく、みんなで分担して音読しています。



稲田悦子さん・井上多恵子さん
上田典子さん・田中寿美子さん

市職員の給与と職員数など、人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。
問 人事課 (☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069)

給与、職員の任免および職員数に関する状況

○職員数は令和元年度から令和2年度において、新規採用者数が49人、退職者数が43人、全体で6人の増数となりました。

職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数(人) A	給与費(千円)				対前年比較	一人当たり給与費(千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
H29年度	354	1,383,959	276,318	590,017	2,250,294	—	6,357
H30年度	348	1,413,534	294,102	589,799	2,297,435	47,141	6,602
R元年度	351	1,418,262	286,768	594,765	2,299,795	2,360	6,552

職員数は、各年4月1日現在における普通会計に属する職員数

○令和元年度においては、国家公務員の給与水準が引き上げられたことに伴い、宇陀市においても同様の改定を行いました。
○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計(病院、水道、介護老人保健施設、下水道など)を除いたものです。

人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(人)	歳出額(千円) A	実質収支(千円)	人件費(千円) B	人件費率 B/A (%)	人件費対前年比較(千円)
H29年度	30,731	18,536,076	366,026	3,404,518	18.4	—
H30年度	30,226	18,248,909	235,377	3,386,719	18.5	△ 17,799
R元年度	29,571	18,395,682	179,374	3,496,022	19.0	109,303

住民基本台帳人口は、各年3月31日現在の人口

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含まれます。

部局別職員数の状況と増減数

(各年4月1日現在)

部局	職員数			対前年増減数	対前々年増減数
	H30年	R元年	R2年		
(1) 市長の事務部局の職員	493	502	507	5	14
ア 一般事務部局の職員	303	305	307	2	4
(内訳) 本庁	285	287	289	2	4
大宇陀地域事務所	6	6	6	0	0
菟田野地域事務所	6	6	6	0	0
室生地域事務所	6	6	6	0	0
イ 宇陀市立病院の職員	190	197	200	3	10
(2) 議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3) 市営水道の事務部局の職員	15	15	15	0	0
(4) 介護老人保健施設さんびあ榎原の職員	37	36	37	1	0
(5) 教育委員会の事務部局の職員	65	67	67	0	2
合計 (1)+(2)+(3)+(4)+(5)	614	624	630	6	16

※年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に40歳未満の職員が非常に少ないため、30歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の組織作りを見据えた取り組みを行っています。

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和2年4月1日現在)

区分	初任給(円)	宇陀市：経験年数別給料月額(円)				
		宇陀市	国	5~10年未満	10~15年未満	15~20年未満
一般行政職	大学卒	188,700	182,200	241,000	278,700	322,100
	高校卒	154,900	150,600	—	—	303,500
技能労務職	高校卒	147,900	—	—	242,800	—

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

期末・勤勉手当の状況 (令和元年度分)

区分	期末手当	勤勉手当	1人当たり平均支給額
宇陀市	2.60月分	1.90月分	1,694千円
国	2.60月分	1.90月分	—

その他の手当の状況

(令和元年度 普通会計決算)

手当の名称	支給実績(千円)	1人当たり平均支給額(千円)
地域手当	45,064	128
特殊勤務手当	2,553	30
時間外勤務手当	103,434	385
扶養手当	42,431	223
住居手当	17,740	99
通勤手当	24,438	89
管理職手当	47,715	561

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

退職手当の状況 (令和2年3月31日現在)

区分	自己都合	勧奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(定年前1年につき3%)		
1人当たり平均支給額	4,565千円	19,216千円	

特別職の報酬などの状況 (令和元年度分)

区分	給料・報酬月額(円)	期末手当	勤勉手当	退職手当(算定方法)	
給料	市長	697,000 (820,000)	3.40月分	—	給料月額×勤続年数×520 / 100
	副市長	612,000 (680,000)			× 330 / 100
	教育長	513,000 (570,000)			× 240 / 100
報酬	議長	430,000	3.40月分	—	
	副議長	360,000			
	議員	330,000			

○市では、平成26年4月から市長は給料月額の15%、副市長および教育長は10%の減額措置を実施しています。
() は、給料減額前の額です。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

勤務時間

月～金曜日(休日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分(うち休憩時間60分)

※週休日、祝日に開館している施設については、4週間で8日の週休日を設けています。

年次有給休暇、特別休暇

- 年次有給休暇：1年に20日(現年付与分のみ繰り越し可能)。
- 病欠休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇(90日)。
- 特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

職員の服務(地方公務員法第30条に基づく)

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修(新規採用/中堅)
専門研修(簿記入門/働き方改革研修/危機管理研修/補助事業執行事務適正化研修/契約事務研修 など)

独自研修

新規採用職員研修/メンタルヘルス研修/人事考課研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

分限処分と懲戒処分 (令和元年度)

処分の種類	処分者数(人)	処分の種類	処分者数(人)
分限	—	懲戒	—
降任	—	戒告	2
免職	—	戒減給	2
処休	24	処停職	1
分降給	1	分免職	1

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

公平委員会の状況 (令和元年度)

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

退職者の再就職状況の概要

(令和2年3月31日退職者)

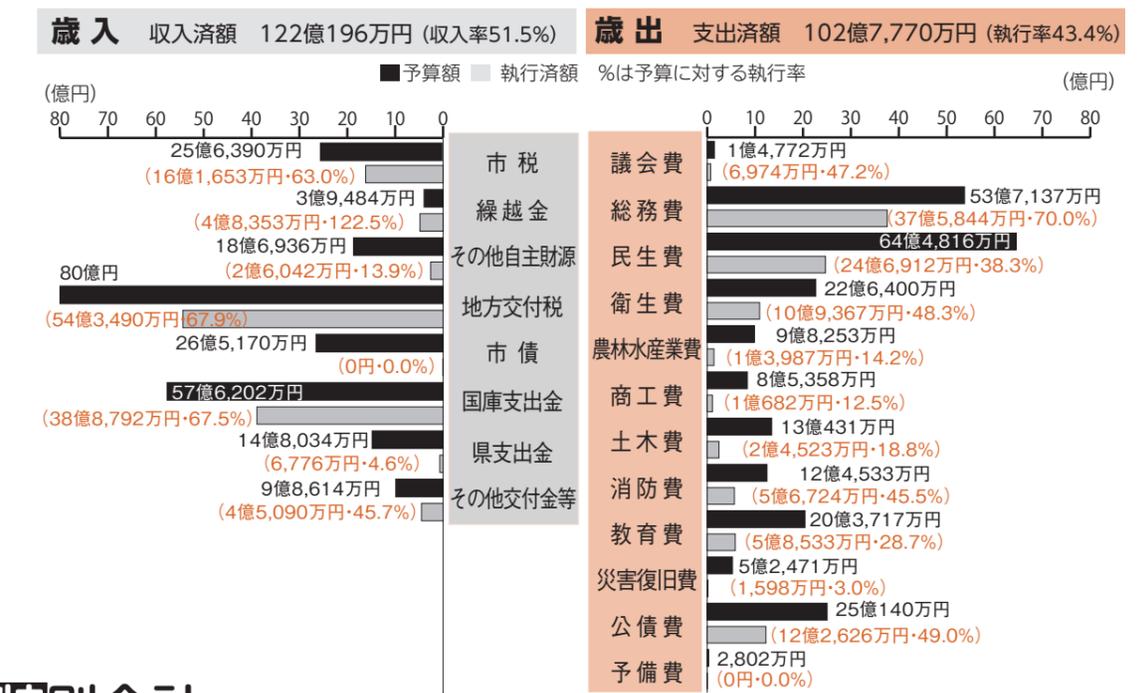
区分	再就職の届出があった者(人)	再就職先(人)		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	14	—	14	—

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、市ホームページで来年5月頃公表します。

予算執行状況報告

皆さんに市の財政状況を知っていただくため、各会計の上半期執行状況をお知らせします。
問 財政課 (☎82・1305 / IP ☎88・9071) ※企業分のお問い合わせは、各企業へ

一般会計 今年度の一般会計予算は、6月に217億7,600万円の骨格予算を計上し、前年度からの繰越予算5億9,506万円と上半期の補正予算13億3,724万円を合わせると9月末現在の**予算現額は、237億830万円**となっています。これは、昨年度の同時期と比べると、**40億47万円の増**となっており、特別定額給付金や新型コロナウイルス感染症対策事業による増加分が影響しています。



特別会計 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するための会計です。

特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	2億9,831万円	1,320万円 (4.4%)	2億8,854万円 (96.7%)
霊苑事業	1,590万円	240万円 (15.1%)	528万円 (33.2%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	39億7,464万円	18億837万円 (45.5%)	14億9,011万円 (37.5%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	9,607万円	2,508万円 (26.1%)	3,164万円 (32.9%)
介護保険事業	42億8,454万円	17億9,055万円 (41.8%)	17億1,640万円 (40.1%)
土地取得事業	2,190万円	2,184万円 (99.7%)	2,184万円 (99.7%)
後期高齢者医療事業	5億4,360万円	1億7,584万円 (32.4%)	1億8,056万円 (33.2%)
合計	92億3,496万円	38億3,728万円 (41.6%)	37億3,437万円 (40.4%)

企業会計 民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとおびあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

水道事業			
収益	5億2,988万円	費用	4億9,908万円
営業収益	2億9,674万円	営業費用	4億7,357万円
給水収益	2億9,648万円	給与費	4,015万円
その他	26万円	県水受水費	9,728万円
営業外収益	2億3,314万円	減価償却費	2億6,337万円
		その他	6,760万円
		営業外費用	3,057万円
		特別損失	11万円

市立病院事業			
収益	17億1,185万円	費用	16億5,686万円
医業収益	15億726万円	医業費用	16億2,248万円
入院収益	9億9,650万円	給与費	9億5,507万円
外来収益	4億3,330万円	材料費	2億3,108万円
その他	7,746万円	経費	2億7,587万円
営業外収益	2億459万円	減価償却費	1億5,789万円
		研究研修費	257万円
		医業外費用	3,437万円
		特別損失	1万円

美榛苑事業			
収益	2,115万円	費用	2,071万円
営業外収益	2,115万円	営業費用	1,994万円
一般会計補助金	2,000万円	減価償却費	1,994万円
雑収益	115万円	営業外費用	77万円
		支払利息等	40万円
		雑支出	37万円

下水道事業			
収益	3億9,176万円	費用	3億5,711万円
営業収益	1億1,110万円	営業費用	3億2,082万円
下水道使用料	1億1,062万円	給与費	1,208万円
雨水処理負担金	44万円	維持管理経費	6,112万円
その他営業収益	4万円	減価償却費	2億4,762万円
営業外収益	2億8,066万円	営業外費用	2,770万円
		特別損失	859万円

12月1日より

デマンド型乗合タクシー 当日予約 始めます

デマンド型乗合タクシーとは
・タクシー車両で利用者のお宅まで迎えに行きます
・室生地域を移動できる交通手段です
・事前の利用者登録、利用前の予約が必要
です

- ◆運行エリア：室生地域内
- ◆運行日：月～金曜日 (土・日・祝・振替休日と年末年始は運休)
- ◆利用料金：同一エリア内 310円
エリアをまたぐ場合上限 520円
- ◆時刻表：

便	室生口大野駅発
①	8:00
②	10:00
③	12:00
④	14:00
⑤	16:00
⑥	18:00



受付方法
【予約可能期間】
2週間前～当日の運行1時間前まで
※8:00の運行は当日予約不可
【予約受付時間】8:30～16:30
※土曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く

事前に予約された方が優先になります。確実に乗車されたい場合はこれまでどおりお早めに予約してください。
利用登録についての問い合わせは問へ。
予約・運行についての問い合わせは奈良交通(株)予約センター(☎0745・82・0552)へ

全国学校給食甲子園 5度目の決勝大会へ出場!

12月5日(土)・東京(日本記者クラブ)で開催される第15回全国学校給食甲子園決勝大会に、中部・近畿ブロックの代表として市立学校給食センターの出場が決定。
今年の大会は新型コロナウイルス禍の関係で実際の調理コンテストは中止となり、会場と宇陀市をオンラインで結んで、応募献立の書類と事前に収録をした食育授業コンテストにより審査が行われます。
今回は、前回の準優勝を超える優勝を狙います。



宝くじ助成金で備品を整備

問 まちのわだい支援課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)
問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに助成を行っています。
今年度、市からは次の団体が助成を受け、地域活動に必要な物品を購入しました。



▲大神自治会
自治会活動の活性化のための備品整備として、物置、テレビ、冷蔵庫、座卓テーブルやパソコンなどを購入。

龍口自主防災会
災害対策備品として、発電機・リアカー・テントなどの災害活動備品を配備



【調理献立】 山菜おこわ・牛乳・大和肉鶏の三色揚げ・酒粕クリームソース・大和まなとアサリの奈良和え・春のすまし汁・うぐいすあんこのくろみもち

色合いがとも美しい献立で、子どもの興味をひきそうなカラフルな献立になっている。食べたと思う。一つひとつの献立が手作り感で工夫がある。食材を献立に仕上げている熱意は特筆するものがあり、給食センターでここまで工夫している点が評価できる。教材の活用も効果的に進められると考えられる。



宇陀市仕事づくり推進隊 新隊員を任用

【問】企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)
奈良県・宇陀市・ロート製菓(株)の3者による「大和高原の魅力ある仕事づくり」に向け、宇陀市仕事づくり推進隊員の任用式を行いました。
詳しくは、ネクストコムズラボ奥大和のフェイスブックページで隊員の活動状況の報告等も行ってまいりますので、ぜひご覧ください。



昆野 友紀さん

プロジェクト

熟成肉を取り扱った

飲食店の経営

ジビエ・牛の熟成肉や規格外の野菜等を使い、食べる食材に対して思い入れ(ストーリー)を付加することで、感動を創出できる飲食店を目指します。

農産物直売所 榛原にぎわい市場 指定管理者が決定

【問】農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)
令和2年第3回宇陀市議会定例会で、農産物直売所「榛原にぎわい市場」を運営管理する指定管理者に、有限会社ヤマタ水産とする事が決定しました。
指定管理者については、公募した結果、1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において選定しました。同委員会では、施設管理を安定して行う人員規模や能力、サービス向上などの面から審査を行ない、今回の決定に至りました。
12月5日(土)より「やまとな(愛称)」としてオープンしますので、皆さんのお越しをお待ちしております。



【施設の名称】
農産物直売所「榛原にぎわい市場」
【施設管理者】
有限会社ヤマタ水産
【指定の期間】
令和2年10月1日～
令和5年3月31日

新型コロナウイルス 関連の情報について (事業者の皆さん)

令和3年度

固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少した中小事業者等の方は、申告により令和3年度分の固定資産税が軽減されます。

【対象】令和3年度分の事業用家屋、償却資産の固定資産税(土地、事業用以外の家屋は対象外)

【軽減内容】令和2年2月から10月の任意の連続する3か月間の事業収入の合計を前年同期間の合計と比較し、その減少割合に応じて軽減

【申告受付】令和3年1月より2月1日(月)までに、問へ持参または郵送(消印有効)

【必要書類】
①軽減措置に関する申告書・事前に認定経営革新等支援機関等の確認を済ませて提出してください。様式は税務課窓口もしくは、市ホームページから入手してください

※「認定経営革新等支援機関」とは認定を受けた税理士、公認会計士または監査法人、中小企業診断士、金融機関、商工会など。
②事業収入割合、軽減対象資産(中小事業者等であること)についての誓約など
③収入減を証する書類:会計帳簿や青色申告決算書の写しなど
④軽減対象家屋の事業用割合を示す書類(青色申告決算書など)

よくある質問など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
↓
【問】税務課 (☎82・1300 / IP ☎88・9072)

事業者(個人・法人)向け施策のお知らせ		【問】商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)	
制度名	内容	市独自支援	窓口
持続化給付金	売り上げが前年同月比で50%以上減少した事業者・農業者等に対し、最大100万円(法人の場合は200万円)を給付	・電子申請のサポート ・行政書士による申請サポート(月・水・金)	持続化給付金事業コールセンター ☎0120・115・570
家賃支援給付金	5月の緊急事態宣言の延長により、売り上げの減少に直面する事業者の地代・家賃を最大6か月分支援	支払家賃の1/3を市から補助。ただし、月額5万円×6か月分の30万円を上限	家賃支援給付金コールセンター ☎0120・653・930
再起支援事業補助金【市独自】	補助対象経費の総額から奈良県中小企業等再起支援補助金を差し引いた額に1/2を乗じて得た額 ・製造業上限250万円 ・再起事業計画作成のため外部委託した事業者上限20万円	製造業以外上限125万円	商工業課
事業業態転換等支援事業【市独自】	事業の転換に持続的な経営、感染対策につながる経費を補助 ・事業費が10万円以内のものは全額 ・事業費が10万円を超える場合、10万円を超える金額の1/2(上限10万円)		
緊急支援事業補助金【市独自】	県の緊急支援事業補助金の交付を受けず、事業を実施する事業者へ、補助対象経費の合計の2分の1の額を補助。(上限50万円)		
空き店舗改修補助金【市独自】	市内の空き店舗を改修して事業を開始する事業者に対して、改修、設備投資に要する経費の一部を助成 ・市内、都市地域以外に住所または本社を有する事業者 補助率1/2 ・都市地域に住所または本社を有する事業者 補助率2/3 いずれも補助上限200万円		

安全・安心の年の瀬を!

私たちの周囲では様々な形の犯罪や事故が発生しています。
特殊詐欺については、県下全域で毎日のように予兆電話がかかっており、市内でも被害が発生しています。
無施錠による侵入盗や車上狙いなどの被害も発生しており身近な脅威となっています。
また、年末年始は人や車の動きが慌ただしくなり交通事故の増加が懸念

【問】桜井警察署宇陀警察庁舎(☎82・0110)
【問】総務課(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

市内の発生状況 (1月～10月・概数)

【特殊詐欺】	6件(被害額1,720万円)
【侵入盗】	住宅:2件 事務所等:13件
【交通事故】	人身事故:41件 物損事故:452件 死者:0人



三ない運動 ご存知ですか?

【問】選挙管理委員会事務局(総務課内)(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

贈らない・求めない・受け取らない

政治家の寄附禁止
選挙の有無に関わらず、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人に寄附を行うことは禁止されています。ただし、政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀または葬式や通夜における香典(通常一般の社交の範囲内に限る)は除きます。

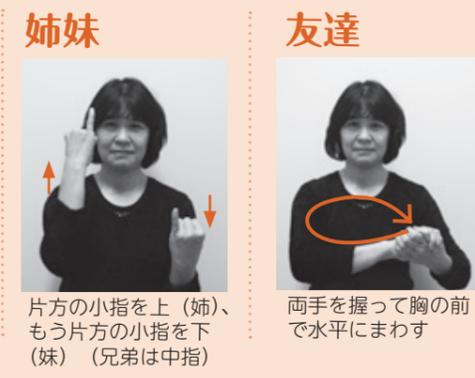
後援団体からの寄附禁止
政治家の後援団体(いわゆる後援会など)が、選挙区内の人に対して、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期がいつであっても罰則の対象となります。

年賀状などのあいさつ状の禁止
答礼のために自筆で行う場合を除き、政治家が選挙区内の人に対して年賀状などのあいさつ状を出すことは、選挙の有無や時期がいつであっても禁止されています。

手話への扉

第5回

人物を表す手話を覚えてみましょう。
男性は親指を、女性は小指を立てます。
この組み合わせで、色々な人物が表現できます。
年齢や上下の関係は表現する位置によって表します。



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 木製プランターを作製

田口地区まち協
10月17日、地区内を花で飾り、地域の環境をさらに良くしたいとの思いから、花を飾るためのプランターを製作しようと考え、環境・福祉部の委員9人で、木製プランターを作製しました。



▲協力してプランター作り

ごとに2〜3人のグループに分かれて、電動ドリルを使い、ネジ釘で組み立てていきました。作業内容に迷うことなく、予定していた手順通りに作業が進みました。
完成した60個のプランターは、来年度に土を入れ花を植えて、ふるさと元氣村の花壇や地区内各自治会で花を植える予定です。きつと訪れる人、観る人を楽しませてくれると思います。

2 菟田野イベントと収穫体験

菟田野まち協

10月20日、第5回目の農業体験「稲刈りしよう・新米食べよう」の菟田野魅力発見体験ツアーが新型コロナウイルスの影響により中止となりました。
今回は、春から準備をしていた「サ



▲たくさんお芋が採れました

ツマイモや黒豆」の作付けしたものを地域の子どもたちに収穫体験してもらうため、「菟田野こども園」の園児たちを招待しました。
3歳から5歳の園児32人と先生に参加いただき、サツマイモほりと黒豆収穫が始まりました。
小さなスコップで「お芋はどこだ？」ツルを引っ張って勢い余ってお尻からドスン。「お芋があったヨ」「お芋が取れたヨ」歓声や笑い声が上がっていました。

3 きれいな地域環境を 目指して活動!

東榛原まち協

10月25日、生活・環境部会で室生ダム湖周辺清掃活動を行いました。例年は地域の方も含めて300人以上が参加し、室生ダム湖周辺クリーンウォークとして実施していました。今年も新型コロナウイルス感染対策のため、参加者全員の検温を実施しました。部会員とまち協役員、室生ダム管理所からの応援もあり、32人で濡れ地蔵と山辺三ふれあい広場周辺の清掃活動をしました。



▲年々減ってきているゴミ

最初に当まち協の会長と室生ダム管理所の田口所長があいさつした後、参加者に軍手と金火箸、大きなビニール袋が配布されました。この

活動を始めた頃はトラック2台ほどのごみが集まりましたが、クリーンウォークを続けてきた結果、ごみの量は毎年減り近年は軽トラック1台ほどになりました。長年の活動成果が出ています。
来年の秋には、地域の方々も交え大勢の方が参加してこの活動をできることを祈っています。

4 たけのこイベント

上龍門地域まち協

10月31日、田原集会所で当まち協の地域の子どもたちを対象として、「た

いけんクラブ」を開催しました。

今回は、焼きものづくりを楽しむ体験で、5家族12人が参加しました。
最初は、粘土に親しむため、切り分けられた粘土を糸で切る、丸める、指でつまんで角を作る、長く引き伸ばすなど一通り体験した後、いよいよ工作に入ります。
まず、お皿に挑戦。粘土を板とめん棒を使って平たくします。丸くても、四角でも大丈夫。形を整えたら物を押し当てて模様を作ったり、竹串で絵を描いたり、思い思いに描いていきます。次に、動物作り。練習した、丸め、摘まみ、引き伸ばして作品を作っていきます。

親子でそれぞれ制作し、個性的な作



▲できあがりを楽しみ!

品ができました。みんなの作品は、これからじっくりと乾燥させ、12月上旬に釉薬を塗り、できあがるのは、来年1月の予定です。
できあがるのがとても楽しみです、子どもたちにとってよいお年玉になることでしょう。

まち協などの催し予定 12月

(11月17日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
毎週	金曜日	榛原駅前 UDA OPEN STYLE 「かなえば」	榛原地区まち協
12	土	イルミネーション (1/11 まで)	田口地区まち協
13	日	寄せ植え教室	上龍門地域まち協



ジャガ芋

今は新ジャガがおいしい季節です。暖かい室内に置いておくか、春先まで置いておく、芽が出てきます。ジャガ芋の芽は食べてはいけません。この芽には、ソラニンというアルカロイドが入っており有害です。ただ、普通に芽を除去して食べる場合は問題がないので、過剰な心配もありません。
発芽させない方法は、ジャガイモと一緒にリンゴを1個保存しておくのです。リンゴから出るエチレンガスが発芽を抑えます。食卓でおなじみのジャガ芋が、非常に効

果的な薬草であることをご存知でしょうか。ジャガ芋の皮を除き、おろし金ですりおろします。同量の小麦粉を混ぜ、どろどろの状態になるまで酢を混ぜてよく練り、それを布などに伸ばして患部に張るのです。すなわち湿布すると、のどの痛み、扁桃腺、とびひ、やけど、便秘、膀胱炎、五十肩に効果があります。また、おろしたものを布でこし、その汁をコップに半量(約100cc)ずつ服用すれば、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃炎などの炎症を抑え、アレルギー体質、腺病質にも効果があります。



▲アメリカ大陸(中南米)原産。ヨーロッパに渡り、品種改良によって二千種類以上が作られたジャガ芋。
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道遥(やくそうしようよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



(一般書)
おかあさんの被爆ピアノ
著：五藤 利弘
出版：講談社

被爆ピアノをトラックに載せ、全国で被爆ピアノコンサートを開く被爆2世の調律師・矢川。一方、東京生まれの大学生・菜々子は、母が被爆ピアノを寄贈していたことを知り…。実話を元にした2020年夏公開映画のノベライズ。(中央図書館所蔵)



(児童書)
わたしはヴァネッサと歩く
作・絵：ケラスコエット
出版：岩崎書店

ヴァネッサという女の子が転校してきた。いつもひとりぼっち。いじめる子までいる。このままでいい？ある朝、勇気を出してヴァネッサの家へと向かうと…。ひとりの子どもの小さな勇気を描いた、文章のない、絵を読む絵本。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.81

雑誌コーナーで、ほっこり！

図書館に、雑誌コーナーがあるのをご存じでしょうか。趣味や情報などの雑誌を約60種類所蔵しています。最新刊は、館内で自由に閲覧していただけますし、1年分のバックナンバーは、コピーや貸出もできます。また、市図書館で所蔵していない雑誌でも、県内の図書館にあれば、取り寄せることもできます。普段、気になっている雑誌や、読んでみたかった雑誌などが、あれば、一度、図書館の雑誌コーナーを覗いてみてください。お気に入りの雑誌で、ほっこりしたひとときを過ごしていただけたらと思います。

図書館からのお知らせはP30

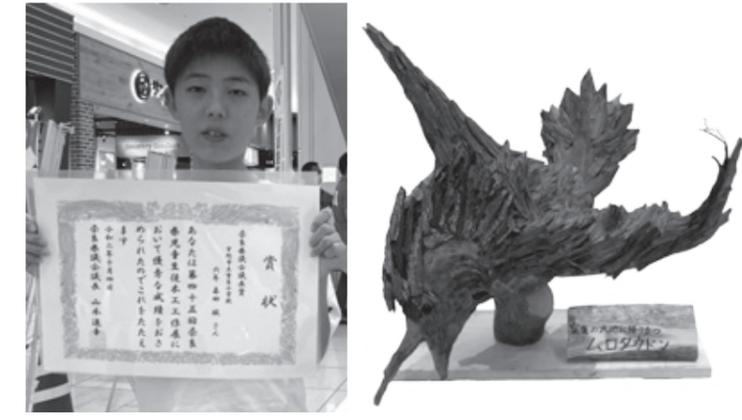
全国大会出場！

第45回奈良県児童生徒木工工作展にて、室生小学校6年生の森田駿さんの作品「室生の大地に降り立つムロタカドン」が「奈良県議会議長賞」を受賞しました。

この受賞により、令和3年1月から開催される「第45回全国児童生徒木工工作コンクール」に出展されます。

11月5日市役所にて報告会が行われ、金剛市長、山本市議会議長に受賞の報告を行いました。

森田さんは、「8年間、木工作品を作ってきて、表彰されるのはこれが初めて。これからも作っていききたいです」と喜びを話してくれました。



文化財功労者知事表彰

11月2日

ふみのまろしせきけんしょうかい
文祢麻呂史跡顕彰会(会長 古川洋一さん 会員42世帯)が、長年に渡る文化財保護の功績が認められ、荒井知事より感謝状が手渡されました。

当会は、壬申の乱で活躍した文祢麻呂の功績を偲び、昭和57年9月に、文祢麻呂の墳墓が発見された地元の榛原八滝自治会員を構成メンバーに発足し、墳墓の草刈りなどの環境改善を長年に渡り、続けられています。

墳墓は、江戸時代の天保2年(1831年)に、墓誌の入った銅箱、金銅壺などが発見され、ここが慶雲4年(707年)に亡くなった文祢麻呂の墳墓であることが判明しました。なお、この墳墓は、昭和59年に、国の史跡として指定されています。



▼草刈りなどの手入れを行っている文祢麻呂の墳墓

▲荒井知事より感謝状を受け取る古川会長

全国公平委員会連合会表彰 伝達式

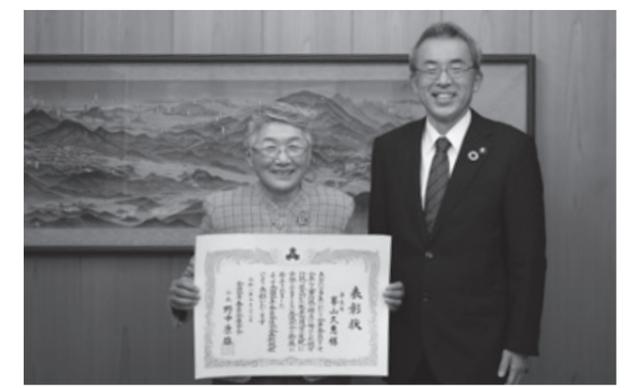
11月2日

長年宇陀市公平委員会委員として務められた、峯山久恵さん(菟田野岩端)が令和2年度全国公平委員会連合会長より長年の功績に対し、表彰されました。

公平委員会は、中立的な立場から、職員の利益および保護と公正な人事権を保障することを目的として、地方公務員法に基づいて設置されている行政委員会です。現在、市では3人の委員で組織されています。

峯山さんは、平成24年3月から今年3月までの8年間、市公平委員会委員を務め退任されました。

長年宇陀市のためにご尽力いただきありがとうございます。ありがとうございました。



▲金剛市長より、表彰状を受ける峯山さん(左)

市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙

10月9日

文化会館において「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行されました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参列者の規模を縮小しての開催となりましたが、式には遺族や関係者の方々が参列され、式辞・追悼の辞の後、献花・献楽を行い、戦争や消防活動により尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。



「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクール開催

このコンクールは、子どもたちの「調べる力」の育成を目的に、公益財団法人図書館振興財団により毎年開催されています。市では、全国コンクールに先立ち、本年第4回目となる地域コンクールを開催しました。

子どもたちは、自分が知りたいと思ったことなど自由にテーマを決め、図書館の本を使って調べ、その成果を作品にまとめました。今年は小学校から9作品の応募があり、11月1日には市総合センターにて、受賞者の表彰式が行われました。なお、受賞作品の中から、教育長賞、図書館長賞の上位2作品を全国コンクールに応募します。

今後も図書館の活用により、子どもたちが調べることの喜びを通して、生きる力・考える力を培ってくださることを願っています。

教育長賞	西田 雄紀 『昔の榛原と伊勢本街道』	榛原東小 6
図書館長賞	山本 千夏 『大好きなぶっちょについて』	榛原東小 4
奨励賞	中西 美遥 『かまきりのかんさつ』	大宇陀小 3
	コラド・ジャニス・マルティナ 『トマト』	榛原西小 5
特別賞	菟田野小学校1年生(団体) 『くちばしずかん』	菟田野小 1

第4回 宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式



子育て相談

子育てで気になることや誰かに話を聞いてほしい。そんなことはありませんか？子育て支援センターでは、子育てに関する悩みや相談を行っています。お気軽に電話や来館時に相談ください。

【日時】 月～金曜日
午前9時～午後4時
【相談先】 子育て支援センター

また毎月、保健師や家庭児童相談員の相談も行っております。

【保健師相談】 12月2日(水)
午前10時～11時30分

【家児相談日】 12月8日(火)
午前10時～11時30分

パパと遊ぼう！ 【親子で体操をしよう】(参加費無料)

※申込必要

日頃なかなか「すすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。今回は体操教室の先生に、親子の触れ合い遊びを教えてください。なお、体操に申し込みをされなくても、遊びに来てくださいね。(午前9時～正午)お待ちしております。



【日時】 12月12日(土)
午前10時～11時

【対象】 市内在住の0歳～就学前の乳幼児とその保護者

【講師】 インストラクター
中川 純 先生

【定員】 先着12組
(定員になり次第締切)

【持ち物】 水筒・タオル
【申し込み】 12月1日から
子育て支援センター

発達のお悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】 12月15日(火)
午前10時～正午
【場所】 市役所 312 会議室

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

募集！

令和3年度 子育てボランティア

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など、子育て支援センター事業のお手伝いをしていただける方を募集しています。

【募集人数】 5人程度
【活動時間】 午前中
(活動により変更あり)

【活動内容】 支援センター事業のお手伝い・託児

【申し込み】
12月20日までに
問へ
※登録いただいた方はボランティア保険に加入します。



問 子育て支援センター
(☎ 84・9925)

ALT 英語で遊ぼう！ (参加費無料)

毎月、アシュリー先生がすこやかルームに遊びにきてくれます。午前9時から11時30分まで、一緒に遊んでくれますよ！もちろん、先生のコーナーもあります。小さい時から、生きた英語を聞くことは、とても良いようです。一緒に英語を楽しみましょう！

【日時】 12月3日(木)
午前9時～11時30分

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【申し込み】 不要



おはなしなあに

【日時】 12月17日(木)
午前11時～
【内容】 図書館からお話にきてくれます

「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時
※しばらくの間、お弁当やおやつは食べることができません。

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

子育て支援センター お知らせ

問 ☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 0歳児親子教室(ばな2)	2 保健師相談日★ つどいのひろば(菟田野こども園)	3 ALT「英語であそぼう」 0歳児親子教室(ばな1)	4	
7 1歳児親子教室(りんご)	8 家児相談日 1歳児親子教室(いちご)	9 ★ つどいのひろば(榑原北保育園)	10 2歳児親子教室(ばんだ2) ミニ誕生会	11 2歳児親子教室(ばんだ1)
12(土) パパと遊ぼう				
14 0歳児親子教室(みかん) なかよしひろば	15	16 ★ つどいのひろば(榑原総合センター)	17 おはなしなあに	18
21	22	23	24 🎅	25
28 午後開放中止	29 閉館(1/3まで)	30 🎂	31 🎅	

※保健師相談日に来られる方は、📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
タオルをご持参ください。 時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば

(親子ふれあい事業) ※申込必要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 12月14日(月)
午後2時30分～3時30分

【定員】 12組(定員になり次第締切)

【内容】 お正月の飾りを作ろう！
【持ち物】 水筒、タオル
【申し込み】 12月1日から問へ

★ つどいのひろば

(健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

～ドナーになった市民を対象に助成金を交付～

骨髄移植ドナー 支援事業を始めます！！

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞移植の提供者（ドナー）になった市民を対象に助成金を交付します。

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病や再生不良性貧血などの血液疾患に対する有効な治療法です。

骨髄バンクを介する移植を必要とする患者は毎年2千人を超えています。県内の骨髄バンクのドナー登録者数は約4,600人（4月末現在）であり、全国順位は30位と決して多くない登録者数です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、多くのドナー登録が必要です。この支援事業は、ドナーの負担を軽減し、ドナー登録を推進することを目的として実施します。

<助成内容>

骨髄等の提供のため、通院または入院に要した日数に応じて、1日2万円が支給されます。（最大7日）

【例】2日通院し、4日入院した場合
6日×2万円＝12万円の支給となります。

ドナーの数は 足りないの？

- ドナーが見つかる確率は数百～数万人分の1（非血縁者の場合）
- 赤血球にA・B・O・ABという4種類の血液型があるのと同様に白血球にもHLA型があり、それが適合している必要があります。
- その確率は兄弟姉妹間でも4分の1。近親者にHLA型の適合者がいない場合、患者さんが独力でドナーを探すことは至難の業です。
- ドナーの健康状態によって、移植を受けられない場合もあります。



新型コロナウイルス 関連の情報について

熱がある!?と思ったら…

発熱等の症状があるときの受診について

1. かかりつけ医療機関に電話で相談しましょう。
2. かかりつけ医療機関がない方やかかりつけの受診が難しい方は、「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」に電話で相談しましょう。

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

☎ 0742・27・1132

FAX 0742・27・8565

※平日・土日祝24時間



病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

腎臓病教室

再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、延期していましたが腎臓病教室を再開します。

腎臓病に興味ある方、腎臓のことが気になる方、糖尿病を患っている方はぜひご参加ください。

事前申し込み、参加費は無料です。

【開催日】 下表のとおり

【時間】 午後3時～4時

【場所】 外来カンファレンス多目的室（北館2階）

【講師】 丸山内科部長（毎回）

および講義内容により、
透析看護認定看護師、薬剤師、
臨床検査技師、管理栄養士

回	予定日	内容
1	12月14日(月)	・慢性腎臓病とは ・人工透析とは
2	令和3年 3月15日(月)	・24時間蓄尿について ・慢性腎臓病におけるお薬について
3	令和3年 4月12日(月)	・正しいカリウム制限をしよう ・慢性腎臓病における検査について
4	令和3年 6月28日(月)	・慢性腎臓病患者さんの旅行時の心得 ・慢性腎臓病における食事療法について

骨粗鬆症教室（完全予約制）

【12月の予定】

1日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

8日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来
について

15日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

22日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【12月の予定】

7日(月) 糖尿病になっても元気で楽しく過ごすコツ
～シックデイ・低血糖・フットケア・オーラルケア～（第5回）

14日(月) 気をつけよう 年末年始の過ごし方
～食事編～（第6回）

【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

内科からお知らせ

新しい常勤医師の先生を紹介します

▶奥翔平（おくしょうへい）医師

専門は循環器内科です。市中病院や大学病院での勤務を経て、この度、当院に配属されました。

循環器だけでなく、内科全般の全人的な医療を学ばせていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。



市立病院職員募集（随時採用）

○薬剤師（正職員）1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年に実施される国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験（有資格者は免除）・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師（パート）若干名

対象者：昭和46年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

※資格は必要ありません

※勤務日、時間は相談に応じます。

事務員（パート）も募集しています

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

敷地内全面禁煙にご協力を

当院では、受動喫煙を防止するため、**駐車場を含む敷地内全面禁煙**を実施しています。

喫煙者の皆さんにはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



12月29日(火)～1月3日(日) 休診します

年末年始の休診日の救急診察については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

“健康チェック＆健康相談会”

【日時・場所・費用】 血圧測定・体脂肪測定・握力測定：無料
体組成（インボディ）測定：ひとり1回100円もしくは健康ポイント50P
（領収書が必要な方は予約時にお申し出ください）

日程	時間	場所	内容
12月2日(水)	13:30～15:30	市役所	血圧測定・体脂肪測定・握力測定 他
12月4日(金)		大和富士ホール	
12月4日(金)		菟田野分館	血圧測定・体脂肪測定・握力測定 他 体組成測定（インボディ）測定
12月11日(金)	室生振興センター		
12月14日(月)	10:00～15:30	総合体育館	体組成測定（インボディ）測定
12月16日(水)	13:30～15:30	中央公民館	血圧測定・体脂肪測定・握力測定 他 体組成測定（インボディ）測定

※体組成測定（インボディ）測定および「歯」「食」に関する相談がある方は、事前にご予約をお願いします。

【申し込み】 12月1日から問へ
【その他】 インボディ測定は定員になり次第締め切ります。
（空きがあれば当日測定可）

問 中央保健センター（☎92・5220 / IP ☎88・9175）

筋肉量や
体脂肪量
などを測定！



Cooking

うだちゃん11chで12月1日～10日に放映しています。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

茄子とかぼちゃのそぼろあんかけ

【材料】（4人分）

茄子・かぼちゃ…各320g、サラダ油…適宜、豚ひき肉…80g、酒…大さじ1/2、サラダ油…小さじ1/2、赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン…各10g、[和風だし…小さじ1/3、水…160ml、うすくちしょう油・みりん…各大さじ1/2、砂糖…小さじ1強]、おろししょうが…4g、[片栗粉…小さじ1と1/3、水…大さじ1]、白ねぎ…16g

【作り方】

- ① 茄子は縦横に1/4に切り水にさらす。かぼちゃは8mm厚さで8枚に切る。パプリカ・ピーマンは粗みじん切りにする。白ねぎはせん切りにし、水にさらす。
- ② ①の茄子とかぼちゃを素揚げにする。
- ③ 鍋に油を引き、豚ひき肉を炒める。酒を回し入れほぐすように炒める。

- ④③にパプリカとピーマンを加え炒める。
- ⑤④に水・和風だし・うすくちしょう油・みりん・砂糖を加えて煮る。
- ⑥⑤に水溶き片栗粉でとろみをつけ、おろししょうがを加える。
- ⑦②の茄子とかぼちゃを器に盛り付け⑥のあんをかける。あんの上に白ねぎを盛り付ける。

ホームページでレシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索



茄子とかぼちゃのそぼろあんかけ

保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP ☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	1日(火)	令和2年10月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

※来所はできる限り保護者1人をお願いします。（検温、マスク着用をお願いします。）

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	10日(木)	令和2年7月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	時間を分けて実施 ※個別に案内します
	10～11か月児健康診査		令和2年1月～2月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	15日(火)	令和2年7月～8月生まれの児	中央保健センター	

お知らせ

たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。

- 【日時】 12月4日(金) 午前10時～正午
【場所】 子育て支援センター
【内容】 子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会
【対象】 令和2年7月から9月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方
【持ち物】 母子健康手帳
【申し込み】 問へ



なかま会のご案内

- 【日時】 12月7日(月) 午前9時～11時
【場所】 榛原保健センター
【内容】 干支の絵馬を作ろう！
【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
【持ち物】 手ふきタオル
【申し込み】 問へ

正しいお酒の飲み方、知っていますか？

12月になりお酒を飲む機会が増える時期ではないでしょうか？お酒は飲み過ぎると肝臓はもとより身体全体に様々な悪影響を及ぼします。健康的な生活を送りながらお酒を楽しむためには「正しいお酒の飲み方」を知り実践することが大切です。正しいお酒の飲み方とマナーを標語にまとめているのでご紹介します。

--- 適正飲酒の10か条 ---

1. 談笑し楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒薄めて飲むのがおすすめです
4. つくろうよ 週に2回は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール・薬と一緒に飲むは危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに

※節酒指導を行っています。詳しくは問へ。

出典：アルコール健康医学協会



問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
 ※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment
くらし・環境

市営住宅入居者募集

【申込資格】

- 令和2年11月30日時点で宇陀市内に住所がある方、または宇陀市内に勤務しており、住むところに困っている方。(持家がある方は、原則、申込はできません)
- 改良住宅については、11月30日時点で団地の住所地域に居住していること。
- 同居親族がいること。婚姻中で入居指定日までに婚姻できる方。事実上婚姻(内縁)関係にある方(住民票により確認できる方)
- ※不自然な世帯分離をしていないこと。
- 収入基準(月額)に適合すること。
- 一般世帯15万8千円以下/裁量世帯21万4千円以下
- 市税および市に対する納入金の滞納がないこと。
- 申込者または同居予定者が暴力団の構成員でないこと。
- 過去に市営住宅に入居していた方は、滞納・無断退去等をしていないこと。

【入居者の法定方法】

抽選会日

1月12日(火)

市役所3階312会議室

【入居指定日】2月1日(月)

【その他】

○入居資格審査会で申込者の実態調査と資格審査を行います。

【申し込み】1世帯1戸のみ。12月1日(火)～11日(金)の期間中に、申込書とともに必要書類を問へ(郵送不可)。

【必要書類】入居申込書・誓約書・市税完納証明書(健康保険税を含む)など

問 公営住宅課
☎82・5642 / IP ☎88・9096



▲公営住宅 笠神団地

募集物件一覧

住宅名	号数	所在地	規格	型式	家賃 ※収入に応じる	共益費	駐車場	備考
笠神団地	306	菟田野松井	R C造4階建	3LDK	18,800円～	2,000円	2,000円	家族世帯向
上笠神団地	107	菟田野松井	木造3階建	3LDK	18,300円～	2,000円	2,000円	家族世帯向
梅ノ木団地 (改良住宅)	5	大宇陀小附	簡易耐火構造2階建	3DK	7,000円～			
西谷改良団地 (改良住宅)	14	室生西谷	木造2階建	4DK	10,500円～	2,400円		

野焼きはやめましょう

野焼きは近隣住民への迷惑になるだけでなく、環境汚染や火事の危険もあり、廃棄物の処理および清掃に関する法律によって、例外(農業者が行う稲わらなどの焼却等)を除いて禁止されています。

例外として認められている場合であっても、近隣住民に迷惑をかけない(時間帯・風向き等)、完全に消火するまでその場を離れない等の配慮が必要です。

問 環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

家を取り壊したときは年内に届出を

固定資産税は、毎年1月1日に存在する固定資産に課税されます。本年中に家屋の全部(一部)を取り壊した、また取り壊す予定がある場合は、必ず年内に届出ください。

※家屋を取り壊し、更地になった宅地については、土地に係る固定資産税が変わる場合があります。

また、毎年5月に送付している納税通知書の明細書をご確認いただき、過去に取り壊されたものなどがあれば、届出をお願いします。

【届出時の持参物】印鑑、固定資産課税明細書

問 税務課

☎82・1306 / IP ☎88・9072

令和2年分の

市県民税申告・所得税の確定申告は e-Taxから!

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

New! 市県民税申告書作成システムを使って 楽々申告書を作成しよう!

令和3年2月から市県民税申告と所得税の確定申告の申告期間が始まります。このたび、申告相談会場での新型コロナウイルス感染リスクを減らすため、ご来庁いただかなくても申告していただける新たな取り組みを始めます!この機会にぜひ「自宅からの申告をお試しください」。

New!

市県民税申告は 郵送で!



市県民税申告が必要な方で、ご希望される方には市県民税の申告書を郵送しております。令和3年度申告書は来年1月下旬に発送を予定しておりますが、今回から返送用封筒を同封いたします。申告書のご提出は返送用封筒により郵送いただけます。ご協力をお願いします。

New! 市県民税申告書作成システムを使って 楽々申告書を作成しよう!

来年1月から、市ホームページ上に市県民税申告書作成システムを開発します。お手元の源泉徴収票や、保険料控除証明書などを用いてシステム上でご自身の所得などの情報を入力していただくことで、来年度の市県民税の試算と、市県民税の申告書が作成できます。作成した申告書を郵送していただければ、来庁することなく市県民税申告が可能です。

詳しくは
来月の広報うだで
お知らせします



New!

ICカードリーダー イタの購入費を補助 します!

e-Taxを利用して自宅から確定申告を行う場合には、マイナンバーカードを利用してパソコンから送信する方法が

※e-Taxの「利用方法」については国税庁のホームページをご覧ください。↓



ありますが、マイナンバーカードの情報を読み取るためには、ICカードリーダーが必要で、ICカードリーダーを購入した際に、令和2年分の確定申告をe-Taxを利用して行われた方に、その購入費の一部を補助します。

※機器の購入費用以外の経費(仮想通貨、ポイント等の利用額、送料、手数料等)を除く。

○補助金の額
補助対象経費の3分の2(上限額3千円)。百円未満切捨て。

○申請締切日
補助対象となるICカードリーダーを購入した日から起算して5か月を経過する日、または令和3年3月31日のいずれか早い日(先着順)

○申請方法
申請書と請求書に記入・捺印のうえ、次の書類を添えて問へ提出してください。



○補助対象者

次の全てに該当する個人

- ①補助対象となるICカードリーダーを購入して令和2年分の電子申告を行ったもの
- ②令和3年1月1日において市内に住所を有するもの
- ③申請日において、市税および国民健康保険税を滞納していないもの

○補助対象経費
補助対象となるICカードリーダーの購入に要した経費(消費税込み)

市ホームページは
こちらから
↓



年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できます

「ねんきんネット」で、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できます。

「ねんきんネット」の活用

◆ご自身の国民年金や厚生年金の加入記録の確認

◆将来の年金見込額の試算

◆電子版「ねんきん定期便」の閲覧

◆日本年金機構から送付された各種通知書（年金振込通知書、公的年金等の源泉徴収票、年金改定通知書、年金決定通知書、支給額変更通知書）の確認や公的年金等の源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の再交付申請など

「ご利用は、ご自身の基礎年金番号を確認し、日本年金機構のホームページで「ねんきんネット」の利用登録が必要です。マイナンバーカードがある方は、「ねんきんネット」に登録してなくてもマイナンバーから「ねんきんネット」にアクセスできます。

◆日本年金機構 専用番号

☎0570・0588・5555

050から始める電話は

☎03・6700・1144

◆保険年金課

☎2・3072 / IP ☎88・90000

Welfare 福祉

ひとり親世帯特別給付金（宇陀市独自施策）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みのひとつとして、令和2年6月から令和3年3月中に新たに児童扶養手当受給資格者となった方に特別給付金を支給します。

【対象者】以下の①～③のいずれかに該当する方

①令和2年7月分以降の児童扶養手当を新たに受給することになった方

②令和2年6月以降に新規申請された方。支給停止の方は対象外

③令和2年7月分以降の児童扶養手当の申請を行い、公的年金等を受給しており、支給が全額停止となった方

（※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方）

※①の方は原則申請不要です。

Liter Environment 産業・まちづくり

新しい農地利用最適化推進委員が決定

宇陀市農業委員会農地利用最適化推進委員（第6地区）の欠員に伴い募集を行った結果、新しい委員が決まりました。任期は10月9日から令和3年7月19日までです。

氏名	森本正廣
担当地区	大熊・上片岡・上品・下品・和田・小和田
【大宇陀】	

農地の形状変更届について

自己所有の田に土を入れて畑として使用する場合など、農地の改良を目的とした形状変更（盛土、堀削等）をされる場合は届出が必要となります。

また、農地は農業上大切なものであり、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難なため、適正な農地転用を行わなければなりません。農地を転用（住宅用地や道路、山林など農地以外のこと）に利用すること（する場合は必ず許可を受けてください）。

農業者の皆さんへ

未来の自分のために「農業者年金」にご加入を

【加入資格】国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

（農業者年金基金ホームページ）
http://www.nounen.go.jp/



【農業者年金の特徴・メリット】

- ◆農業者なら広く加入できる
- ◆少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金
- ◆保険料の額は自由（月額2万円～6万7千円）に決められる
- ◆終身年金で80歳までの保証付き
- ◆保険料の全額社会保険料控除など税制面の優遇措置あり
- ◆認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり

無許可で行った場合は農地法違反となり、原状回復命令や懲役、罰金など厳しい罰則があります。

◆農業委員会事務局
☎82・5781 / IP ☎88・9090

年末年始のイベントのお知らせ

①第49回かぎろひを観る会

【ひむがしの野にかぎろひの立つ見えてかへり見すれば 月かたぶきぬ】

持続6年（6992）の旧暦11月17日に柿本人麻呂が詠んだといわれるこの秀歌を偲ぶ恒例の催し。大きな篝火を囲みながら、かぎろひが現れるのを待ちましよう！

※かぎろひとは厳冬のよく晴れた日の出前、東の空を彩る陽光のことと協会では考えられています。

【内容】

- 篝火を囲んでの歴史講話：「古代の宇陀（観光課職員）」
- 短歌発表・展示



▲かぎろひを観る会

○ポランティアガイド展示

【日時】12月31日（木）

午前5時～7時頃

【場所】かぎろひの丘万葉公園

（大宇陀中庄）

②鳥見山新春ご来光祭り

大和盆地や宇陀市を縁取る山々を眼下に眺めることができ、鳥見山公園。雲海写真の撮影スポットとしても名高いこの地から、新年のご来光を眺めるイベントを開催。ご来光目指して新年初ハイキング！

新年の気持ち新たに、初日の出登山を楽しみましょう。

【日時】令和3年1月1日（祝）

午前5時 墨坂神社集合出発

荒天中止



▲鳥見山展望台からのご来光

【内容】

午前5時 墨坂神社参拝後

各自で鳥見山へ

6時 公園到着 焚き火

7時 ご来光後、自由解散

【参加費】無料、自由参加

【持ち物】夜間のため、懐中電灯必携。防寒着着用のこと。

①、②とも

◆宇陀市観光協会（観光課内）

☎82・2457 / IP ☎88・90001

■榛原駅前ライトアップ

毎年恒例の駅前ライトアップを今年も開催します！榛原駅前を彩るイルミネーションのきらめきを楽しんでください。

【日時】12月19日（土）～2月上旬

午後5時頃から点灯

【場所】榛原駅前ロータリー

◆宇陀商工会 ☎82・2211



▲昨年の駅前ライトアップ

令和3年 成人式を開催

【日時】1月11日（祝）成人の日

受付：午前9時～

式典：午前10時～

【場所】総合体育館

【対象】平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

※転出や転入された方で、参加希望の方は、12月11日（金）までにご連絡ください。

◆生涯学習課

☎82・3075 / IP ☎88・90364



Event&Others イベント・その他

『鳥見山公園記念植樹』桜の植樹希望者募集

鳥見山公園は、市を代表する観光スポットで四季を通じて多くの方が訪れています。市制15周年を記念して、鳥見山公園内の「2000年の森」で桜の植樹を行いますので、植樹を希望される方は申し込みをお願いします。

【開催時期】令和3年2月中旬から3月上旬

【参加費用】植樹1本につき3000円

【内容】植樹1本につき、木製プレートを設置。プレートには氏名、メッセージ等を入れていただきます。詳細は後日、お申込者にご連絡いたします。

【募集数】50本

【申し込み】代表者の住所、氏名、連絡先をFAXかメールでお願いします。折り返しご連絡いたします。

【締め切り】令和3年1月15日までに（募集数に達した場合はその時点で締切り）

◆宇陀市観光協会【観光課内】

☎82・2457 / IP ☎88・90001

FAX ☎82・0211

E-mail: skankou@city.uda.lg.jp

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日	月	火

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所									
水道局・保健センター・あんしんセンター									
子育て支援センター									

■病院

宇陀市立病院									
国保直営田口診療所									
国保直営東里診療所									

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場									
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場									
総合体育館									
大宇陀体育館									
榛原体育センター									
伊那佐体育館									
農林トレーニングセンター									
大宇陀ふれあい交流ドーム									
菟田野ゲートボール場									
榛原ゲートボール場									
やまなみドーム									
平成榛原子供のもり公園									
室生オートキャンプ場									
室内温水プール※									
グリーンテニスコート※									

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）									
文化会館									
菟田野農林センター									
菟田野産業振興センター									
農林会館									
榛原総合センター									
大和富士ホール									
たかぎふるさと館									
室生振興センター									
中央公民館（大宇陀）									
菟田野分館									
榛原分館									
室生分館									
大宇陀人権交流センター浴室									

■は閉庁・閉館日	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日	月	火

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月24日(木)～1月10日(日)
音楽の森ふれあい館	12月28日(月)～1月5日(火)
奈良カエデの郷「ひらら」	12月28日(月)～1月8日(金)
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日(火)～1月4日(月)
歴史文化館「薬の館」	12月14日(月)～1月15日(金)
歴史文化館「旧旅館あぶらや」	12月14日(月)～1月15日(金)
松山地区まちなみギャラリー「石景庵」	12月29日(火)～1月3日(日)
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日(木)～1月1日(金)
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし
観光案内所「うだ観処」	12月29日(火)～1月3日(日)
室生山上公園芸術の森	12月29日(火)～2月28日(日)

宇陀市公共交通

交通機関	運休期間
大宇陀南部線	12月29日(火)～1月3日(日)
榛原大野線	12月29日(火)～1月3日(日)
デマンド型乗合タクシー	12月29日(火)～1月3日(日) ※年始は、1月3日午前8時30分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日(火)～1月3日(日)
ほっとバス錦運行協議会ほっとバス錦	12月29日(火)～1月3日(日)

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】
12月29日(火)～1月3日(日)
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日(月)午前9時から通常どおり仮予約が可能となります。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

※室内温水プールとグリーンテニスコートは12月26日から休館となります。

※ は午前休館
※ は午後休館

冬到来！ 冬は水道管の凍結対策を！

水道管は寒さが苦手

寒さが原因で水道管の凍結や器具破損による漏水が頻発し、思いもよらぬ使用量の増加となることがあります。

水道管やメーターボックスの保温が一番です。水道管には、保温チューブや布を巻き、メーターボックス内は、発泡スチロールなどで保温してください

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。また、水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

止水栓を閉じて速やかに水道業者に修理を依頼してください。

問 水道局 (☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067)



ごみ収集

■生ごみ収集業務

年末：12月29日(火)まで通常どおり
年始ごみ収集：1月4日(月)から通常どおり

■不燃ごみ収集業務
1月1日(金)の収集業務は休止となります

地域	振替日	種類
戒場・山辺三・額井・赤瀬・長峯・福地・五月ヶ丘	1月1日(金) →1月8日(金)	金属類
内牧・八滝・高井・諸木野・自明・赤埴甲乙・檜牧甲乙・荷坂	1月1日(金) →1月8日(金)	ビン類

※上記以外は通常どおりの収集日となります。

■護美センター (☎ 82・6521)

年末：12月29日(火)まで通常どおり
年始：1月4日(月)から通常どおり
8:30～正午 / 13:00～16:30

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。(粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。)

■宇陀クリーンセンター (☎ 83・2296)

年末：12月29日(火)まで通常どおり
年始：1月4日(月)から通常どおり
9:00～正午 / 13:00～15:00

※年末は、大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ(布団・木製家具・プランター・衣装ケース等)・不燃物(ビン・金属・ペットボトル・衣類等)は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

問 環境対策課 (☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

12月29日(火)～翌年1月3日(日)まで、市の業務は休業となります。

長期休園

■室生山上公園芸術の森

例年のとおり冬季休園させていただきます。

【休園期間】12月29日(火)～令和3年2月28日(日)

問 企画課
(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)
問 室生山上公園芸術の森
(☎ 93・4730)

■公園の水飲み場などを閉栓

凍結防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【閉栓期間】12月～令和3年3月末
問 公園課
(☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9066)





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	12月2日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月9日(水)	室生振興センター		
	12月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	12月16日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	12月2日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月16日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	12月3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	12月16日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	12月15日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	12月23日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	12月2日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月9日(水)	室生振興センター		
	12月15日(火)	大宇陀地域事務所		
	12月28日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	12月23日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	12月8日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 【要予約】	12月9日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	12月3日・17日 (各木曜日)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	12月17日(木)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談【要予約】	12月14日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

～精神保健福祉電話相談事業～

萌こころの相談室

困っていることや、つらい思いに耳を傾け、制度や福祉サービスなどの情報を精神科ソーシャルワーカーがお届けします。

【日時】12月7日(月)～11日(金) 9:00～21:00

【対象】奈良県内にお住いの方

【費用】相談無料(通話料金は自己負担)

【電話番号】0743・85・5639

問 社会福祉法人 萌 (☎0745・23・8105)

マイナンバーカード 関連のお知らせ

問 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

■マイナンバーカードをまだ作成 されていない方へ

作ってみよう!
マイナンバーカード



国の機関より、QRコード付き交付申請書が順次郵送されます。

■マイナンバーカードの申請は・・・

郵送による申請の他、自宅でパソコン、スマートフォンからも申請できます。
(自宅での申請はこちらをご覧ください)

■市役所・各地域事務所で 申請をサポートします

市役所・各地域事務所の窓口で、パソコンを使って顔写真を撮影し、オンライン申請または書類での申請手続きをサポートします。
お気軽にお問い合わせください。

■マイナンバーカード 日曜日に受取りできます

平日に受取りができない方に休日の受取予約をしています。

12月27日(日) 午前9時～正午

※証明書の発行、異動等の手続きはできません。

■コンビニ交付サービス 年末年始停止します

システムメンテナンスのため下記の期間、停止します

12月29日(火)～令和3年1月3日(日) 終日

■自宅でもマイナンバーカードの 申請ができます

【申請の仕方】

- ① 個人番号カード交付申請書(通知カード)を用意します。
- ② カメラで顔写真撮影
申請書IDは通知カードの下にあるよ
- ③ スマートフォンやパソコンで申請用WEBサイトにアクセス
ここからアクセス
- ④ 個人番号カード交付申請書の申請書ID、メール連絡用氏名、メールアドレスを登録
- ⑤ 申請用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了
- ⑦ 1か月後、市役所から交付通知書(ハガキ)が届いたら、ご本人が必要書類を持参し、市役所または地域事務所でお受取り

【受取り時にお持ちいただくもの】

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類

運転免許証、パスポート、官公署の発行した許可証(本人の写真にプレスまたは割印したもの)などのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証など写真の貼り付けのない身分を証する公的な書類のうち2点。

12月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (11月15日現在)

日曜日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
13	日	第3回 宇陀市市民吹奏楽団定期演奏会	宇陀市市民吹奏楽団	14:00～15:30	一般(無料)
17	木	令和2年度 大学連携事業 最終審査会	奈良県 うだ・アニマルパーク振興室	午後	関係者

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況については主催者へ

12月の休館日(1.8.15.22.28～1/5日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

図書館からのお知らせ

※図書館の利用体制等で変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。

(宇陀市立中央図書館)

★おはなしクラブ(約30分)
12月12・19日(土)
①10:00～

人数を制限して実施します

毎週火・祝日・年末年始

12月の休館日 1・8・15・22・28～1/5

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110
【開館時間】9:30～17:00
大宇陀図書館 ☎83-0976
【開館時間】9:00～17:00

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- ひとり親家庭の親子と寡婦の料理教室 & クリスマス会
- 日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭の皆さん、子どもと一緒に参加しませんか。
- ▶日時 12月13日(日) 午前9時～午後12時30分
 - ▶場所 室生振興センター 調理室
 - ▶内容 料理教室とクリスマス会
 - ▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者と子どもおよび寡婦会員(定員20人) ※子どもだけの参加OK(小学生以上に限る)

- ▶参加費 無料(大人は300円)
 - ▶持ち物 プレゼント交換をしますので、300円までのプレゼント1品
 - ▶申し込み 12月5日までに問へ
- 問 母子寡婦福祉会
中村方 (☎ 84・3229)
石田方 (☎ 92・5027)
古宮方 (☎ 84・2409)

催し

- 奈良東和FCサッカー祭り開催
- 一緒にサッカーしませんか。サッカー好き集まれ!
- ▶日時 12月13日(日) 午前9時30分～11時
 - ▶場所 総合体育館
 - ▶対象 幼保育園等の年中～小学校4年生(男女問わず)
 - ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物
 - ▶申し込み 不要
 - ▶その他 無料体験教室は12月6日(日)午前9時30分から11時まで榛原東小学校グラウンドで開催します。(事前申込必要)
- 問 奈良東和FC
榎本方 (☎ 090・2700・2727)
井上方 (☎ 090・3489・4485)

その他

- 桜井宇陀の魅力が詰まった令和3年版「桜井宇陀フォトカレンダー」販売します
- カレンダー(A2、13枚組)を販売しますので、ご希望の方はお申し込みください。
- ▶販売部数 150部(先着順)
 - ▶価格 1部700円(送料別)
 - ▶販売場所等 桜井宇陀広域連合

事務所 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1(桜井市立桜井東ふれあいセンター分館2階)
月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く午前9時から午後5時)

問 桜井宇陀広域連合
(☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078)

■あなたの大切な遺言書を法務局が守ります

法務局では、7月から「自筆証書遺言書保管制度」の利用を開始しました。自身の財産を家族へ確実に託す方法のひとつとして、自身で作成する自筆証書遺言による遺言書を検討される場合はぜひご利用ください。

- ▶ホームページによる問い合わせ
- 【制度に関する概要】
「法務省遺言書保管制度」で検索
- 【申請手続きの事前予約】
「法務局 手続案内予約」で検索
- 問 奈良地方法務局桜井支局
(☎ 0744・42・2896)

■奈良労働局からのお知らせ

- 1人でも労働者(パート、アルバイトも含む)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。事業主の方は、従業員の方が安心して働けるよう、忘れず加入手続きを行ってください。
- ・電子申請での手続き
 - ・口座振替納付が便利
 - ・24時間、365日いつでもOK
- 問 労働基準監督署
公共職業安定所(ハローワーク)
奈良労働局総務部労働保険徴収室
(☎ 0742・32・0203)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上の**ご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービス**も始めました!

●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
●①②③の従来サービスも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)

家族みんなで一日のんびりの大満足スポット!

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

宇陀焼 陶芸ろくろ体験

陶芸ろくろ体験してみませんか!

1名3,000円 5名まで予約可
※体験年齢 小学生から

お待ちしております。

〒633-0423 室生田口元角川394
☎0745-93-2760

うだやき むそうがま
宇陀焼 無想窯

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

12月10日は「人権デー」 12月4日～10日は「人権週間」です!

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。皆さんもこの機会に改めて「人権」について考えてみませんか?

問 人権推進課 (☎ 82・2147/IP ☎ 88・9077)



■特設人権相談開設

【予約不要・相談無料・秘密厳守】
人権週間に伴い、人権擁護委員による「特設人権相談」を開設します。いじめ、体罰、差別の問題、近隣トラブル等お気軽にご相談下さい。

【日時】12月7日(月) 午前9時～午後3時
【場所】市役所 211 会議室

■広報うだ設置場所

- ◎市文化会館
 - ◎あきのゆ
 - ◎歴史文化館「薬の館」
 - ◎まちづくりセンター「千軒舎」
 - ◎まちなみギャラリー「石景庵」
 - ◎うだ・アニマルパーク
 - ◎椿寿荘
 - ◎道の駅宇陀路大宇陀
 - ◎アグリマート
 - ◎菟田野分館
 - ◎子育て支援センター
 - ◎奈良カエデの郷 ひらら
 - ◎南都銀行 菟田野支店
 - ◎大和富士ホール
 - ◎市立中央図書館
 - ◎市総合体育館
 - ◎伊那佐体育館
 - ◎榛原ゲートボール場(玄関口ボックス)
 - ◎たかぎふるさと館
 - ◎自主放送スタジオ
 - ◎天満台東交流センター(玄関口ボックス)
 - ◎ひのき坂公民館(玄関口ボックス)
 - ◎榛見が丘集会所(玄関口ボックス)
 - ◎観光案内所「うだ観処」
 - ◎保養センター美榛苑
 - ◎歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
 - ◎平成榛原子供のもり公園
 - ◎さんとおあ榛原
 - ◎中山台コミュニティプラザ(玄関口ボックス)
 - ◎道の駅宇陀路室生
 - ◎室生福祉保健交流センター
 - ◎ふるさと元気村
 - ◎近鉄榛原駅
 - ◎近鉄室生口大野駅
 - ◎三本松郵便局
 - ◎市役所[1階ふるさとテラス]
 - ◎各地域事務所
- 市内各コンビニ店舗にも設置させていただきます。
ぜひご利用ください。

今年もご愛顧ありがとうございました

綺麗な畳で新年を!

株式会社 たたみ工房 たなか

☎0120-36-2960 奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 善之 名張)

税 金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)
の納期限は
12月25日(金)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

地域で子育て!
見守る ことも
宝

問 とも未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認ください。

12月 番組表



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き静止画) からだほぐしストレッチ/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き静止画) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいきウッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○生まれ 小学生ランナーズ!~エリック・ワイナイナさんと走ろう~ ○奈良県文化財保護功労者 感謝状贈呈式 ○宇陀市の風景 秋 (室生)	○秋季火災予防防火パレード出発式 ○アイデアマスクの記者会見	○味噌作り教室 ○ロック de 人権講座
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング : 茄子とかぼちゃのそぼろあんかけ (再放送)	○図書館 今月のイチオシ	○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○駅前いいとこづくり「駅前コンサート」 ○お楽しみサロン (室生大野まち協) 草木染め「秋の野に遊ぶ」	○第6回 ミニ文化祭「わが地域じまん祭」 ○瀬山一英氏作句六十五年句碑除幕式	○宇陀市文化協会 芸能発表会 ○奈良カエデの郷ひらら紅葉 ○令和2年 番組振り返り

Hello! my friends

From: ペス (大宇陀中・菟田野中) イギリスでのクリスマスの様子

皆さん、こんにちは！2020年がついに終わりますね。いつも年末はイギリスに帰っていますが、今年はいにく帰ることができません。欧米ではクリスマスは家族と過ごす、とても大切な一日だからちょっと寂しいです。外国人同士の友達もみんなそうです。だから今年は友達と家でクリスマスディナーをしたいと思います。

ローズポテトや芽キャベツやクランベリーソースやケーキなど伝統的なクリスマス料理をいろいろを作りたいと思います。海外のクリスマスケーキはイチゴケーキではなくフルーツケーキです。イギリスではイチゴは夏のフルーツなので日本のクリスマスケーキをはじめ見た時かなり驚きました。2020年は困難が多い年でしたが、2021年はきっと素晴らしい年になりますように(^^)!

ウッピーとツツ

ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

この広報を編集している外では、紅葉が見頃を迎えています。市のSNSにアップするために、市内のあちこちの紅葉スポットを訪れ、慣れない写真を撮っています。▼紅葉は今までは車で走りながら「きれいやな」と思って眺めるぐらいでしたが、市内には写真映えるスポットがいっぱいあり、改めて見ると本当に心が癒されます。▼ところで、樹木が冬になると自ら葉を落とすのは、寒さから自分の身を守るためとかが、そう思っているとまた違った思いになります。▼そして、今年の冬は例年よりかなり寒くなるかの予報です。私たちが寒さからまた感染症からもしっかりと身を守って過ごさすようにしましょう。

動き

令和2年11月1日現在
※()内は前月比

総数	29,257人 (-49)
男	14,026人 (-18)
女	15,231人 (-31)
世帯数	12,857世帯 (-15)

宇陀を駆けけた人々

小堀正一 32

茶人 小堀正一
こぼりまさかず

今月からは、宇陀松山城跡の最後に携わった人、小堀正一について見ていきたいと思えます。正一は、1579(天正7)年に近江国(滋賀県長浜)で生まれました。正一の父は、小堀正次といって戦国時代の滋賀県北部を治めていた浅井家に仕えており、浅井家になくなった後、出家していましたが、しばらくして還俗し(一般人になること)、豊臣秀長(秀吉の弟)の家臣として仕え、正一も身の回りの世話役として秀長に仕えたようです。

秀長は、1585(天正13)年から大和国(奈良県)などの関西近辺を支配しており、郡山城(大和郡山市)に住んでいました。正一も父とともに郡山の城下町に住んだようです。このころから正一は大和国と縁があったといえるでしょう。正一は、秀長家臣時代には茶人として有名であった千利休とも出会い、千利休の弟子古田織部に師事し、茶の教養を深めています。茶の湯は、日本伝統的な作

法で湯を沸かし、茶をたて客をもてなす儀式で安土桃山時代には現在の原型ができており、大名や商人の社交の場・政治的折衝の場でした。正一は、茶会に頻繁に参加しており、茶人としての基礎を築いたのではないのでしょうか。

1591(天正19)年、秀長が病死した後もしばらくは豊臣家に仕えていました。1600(慶長5)年、関ヶ原合戦が起きると徳川家康に従い、戦後、備中国(岡山県)1万4千石ほどを与えられました。備中国奉行職と難攻不落で有名な備中松山城(岡山県高梁市)が与えられました。

今回は父とともに備中松山に赴き、本格的に文官として活躍するところから見ていきたいと思えます。



文・北畠 俊 (文化財課)

人権

世界人権デー 12月10日

Human Rights Day

1948年12月10日、国連総会において人権および自由を尊重し確保するために、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」の宣言が全会一致で採択されました。「世界人権宣言」です。

それまでの人権宣言の集大成であり、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なもので、その後の国連の人権擁護活動、人権政策、人権条約、各国の憲法、法律に影響を与えました。

今月、採択から72年が経過します。

世界は平和になったのでしょうか、人権は守られているのでしょうか。

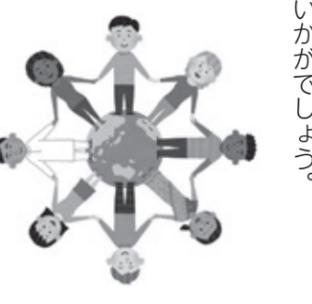
ご存じのとおり、いまだに、いじめ、虐待、人種差別、女性差別、紛争、貧困、飢餓、各種ハラスメントなど、様々な人権問題が存在します。

インターネット上では、他人を誹謗中傷、名誉やプライバシーを侵害、あるいは差別

を助長煽動(せんどう)する情報があふれています。さらに、新型コロナウイルス感染症による、感染者や医療従事者、またこれらの方々の家族などに対する偏見や差別、家庭内暴力やDVといった問題が発生しています。

日本では世界人権宣言採択の翌年の1949年、法務省と全国人権擁護委員連合会が、12月4~10日を「人権週間」として、全国的に啓発活動を展開し、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

この機会に、改めて、ご家庭職場など、お互いの人権が大切にされているか、あるいは大切にしているか、確かめあってはいかがでしょうか。



市美術展覧会 開催

今日の Pick Up

奈良カエデの郷ひららで、第15回市美術展覧会を開催しました。市内幼稚園・こども園・保育園の5歳児による幼児の絵作品展も同時開催、また、生涯学習関連施設の事業、教室、講座の成果も展示され、多くの方が鑑賞に訪れました。

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	夢裡	来 洋一
	書芸	梅の花	砂古 里美
	写真	赫い動線	梶本 佳伸
	彫塑工芸	焼成一ちょこん一	梶岡 俊之
金賞	絵画	福よ来い	西峯 令奈
	書芸	漢詩	森本 寿世
	写真	しあわせ!	大塚 美代子
	彫塑工芸	雀	三井戸 弘和
銀賞	絵画	室生湖入梅	神野 喜雄
	書芸	齋藤茂吉詩	成瀬 青穂
	写真	新しい朝	山岡 和未
	彫塑工芸	壺	吉田 健三
銅賞	絵画	アオサギ	藤本 勝也
	書芸	不動	今谷 宗義
	写真	寄るな! さわるな!	大塚 千穂
	彫塑工芸	燦々と	丸岡 秀子
奨励賞	絵画	コロナアースに咲く	松浦 達男
	書芸	枕草子より	的場 尤子
	写真	Magic hour	藤本 昌宏
	彫塑工芸	椿の道 奈良	木下 知子

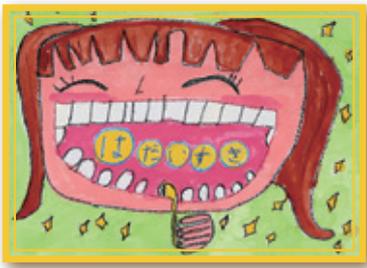


◆市展賞各賞の作品◆
 ①絵画 / 夢裡 ②書芸 / 梅の花
 ③写真 / 赫い動線 ④彫塑工芸 / 焼成一ちょこん一

歯と口の健康に関するポスター・標語 入賞作品

市では、「毎食後の歯みがきをする」を目指し、むし歯予防のため取り組みを進めています。今回、ポスター 83 作品、標語 550 作品の応募がありました。ご応募ありがとうございました。

賞
小学校 (低学年の部)
 最優秀賞
 岡本 希花さん (榛原小1)



優秀賞
 磯橋 瑠愛さん (榛原小3)



優秀賞 上造輪 響さん (榛原小2)

賞
小学校 (高学年の部)
 最優秀賞
 植松 和香さん (榛原小4)



優秀賞 松本 ひめ花さん (榛原東小4)



優秀賞
 岡本 湊希さん (榛原小4)

賞
中学校の部
 最優秀賞
 橋本 珠里さん (菟田野中2)



優秀賞 加納 實悟さん (菟田野中2)



優秀賞 山本 蓮さん (大宇陀中3)

最優秀賞 **「まあいいか 悪魔のささやき 要注意」**
 優秀賞 **「元気な歯 僕らを守る パートナー」**
「歯の健康は 長生の秘けつ」
「あなたの歯 ずっと一緒 大切に」

仲田健力さん (室生中3)
 久本 優さん (榛原中1)
 松田紗順さん (菟田野中2)
 網田真惟子さん (大宇陀中3)

編集・発行 宇陀市総務部 秘書広報情報課
 〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
 Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900

