

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～



オレンジカフェ

認知症の人やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や、認知症についての個別の相談の場となっています。

認知症の人、その家族、認知症についてご相談がある人、ぜひご参加ください。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

【日時】 11月20日(金)

午後2時30分～4時

【場所】 医療介護あんしんセンター

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込みが必要です。

(上記問へ)

※コロナウイルス感染症対策を行って
お待ちしております。「見守り」と「気づき」で
高齢者の消費者トラブルを防ごう

高齢者を狙った悪質商法や特殊詐欺による被害は大きな社会問題になっています。トラブルを防ぐための注意が盛んに呼びかけられても、次々と新しい手口が出現し、多くの被害が報告されているのが実情です。

高齢者の消費者トラブルを防ぐためのポイントは、家族や周囲による「見守り」と「気づき」が大切です。

見守りと気づきのポイント

～本人の生活の様子に変化がないか～

【身のまわり】

- ☐ 短期間に物が増えた
- ☐ 自宅の修理を頻繁に行っている
- ☐ 不審な見積書や請求書がある

【出入り】

- ☐ 見慣れない人や車が来ている
- ☐ 親しい人が急にできたようだ

【本人の言動や態度】

- ☐ 外出が急に増えた
- ☐ 怪しげな店や会場に出入りしている
- ☐ 生活費が不足しお金に困っている
- ☐ 開運・靈感に関心を持ち始めた
- ☐ 不審な電話のやり取りや、電話におびえている

もしかして消費者トラブル？

～本人に事情を確認し、相談を進めましょう～

- 被害に遭っていることに気付いていない、相手から言わないように脅されている場合があります。
- 高齢者から話を聞く際には、ゆっくり丁寧に聞きましょう。
- 本人やその家族にも協力を求め、矛盾や不審点を丁寧に説明しましょう。
- 少しでも変化を見つけたら、家族、関係者による見守りを続け、相談窓口への相談を。

ご相談はこちら

・医療介護あんしんセンター
☎ 85-2500 / IP 88-9480

・消費生活相談窓口(商工産業課)
☎ 82-5874 / IP 88-9075
※毎週：月・木曜日 13時～16時市役所213
会議室にて無料相談を行っています(P27参照)

・消費者ホットライン ☎ 188(イヤヤ)
(最寄りの消費生活相談窓口につながります)

・警察総合相談電話 ☎ #9110
少しでも不安に思った時は、ご相談ください。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始正面玄関で
サーモグラフィーによる
検温を実施しています

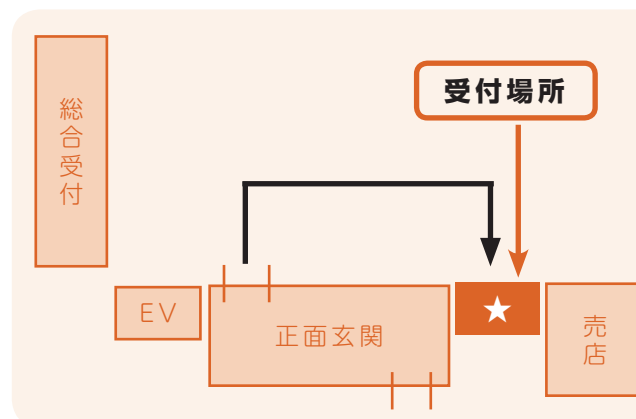
当院では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来院される全ての方に対して正面玄関で検温を実施していますが、10月より非接触型のサーモグラフィーカメラによる検温を実施しておりますのでご協力をお願いします。

37.5℃以上の発熱を感知
した場合

発熱が感知されない場合

正面玄関風除室でサーモグラ
フィーカメラで検温します再度、体温計にて体温を
測定させていただきます。マスクの着用と手指消毒
のうえ、院内に入ってい
たいただきます。健康診断・人間ドック受付場所の
変更について

健康診断や人間ドックの受付場所が従来の救急外来受付から正面玄関に入って右側に変更となりました。



担当医変更のお知らせ

	月	火	水	木	金
1診	久保	築瀬	築瀬	中上	福智
2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
3診	松島	松島	奥	前川	前川
4診	経堂		林	林	林
初診	中村	阪本	中川	奥田	藤原

糖尿病教室

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。

参加費は無料で、事前の予約も必要ありません。

【11月の予定】

- 2日(月) 糖尿病について (第1回)
- 9日(月) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)
- 16日(月) 糖尿病の治療～運動療法～ (第3回)
- 30日(月) 糖尿病の治療～薬物療法～ (第4回)

※第4回に参加される方で、使用中の糖尿病の薬の種類や効き方について興味がある方は、薬の名前がわかるお薬手帳等をお持ちください。

【時間】 午後2時30分～

【場所】 北館2階栄養指導室

骨粗鬆症教室

11月の骨粗鬆症教室は中止します

職員募集(随時採用)

- ・薬剤師(正職員) 1人
- ・看護師(パート) 若干名
- ・看護助手(パート) 若干名
- ・事務員(パート) 若干名

詳細はこちら➡



問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>