



うだ



地域医療の拠点として 宇陀市立病院

- 新型コロナ関連の情報 8
- 禁煙外来のご案内 16
- 9月は認知症を知る月間です 17
- 秋の交通安全県民運動 26

感染対策への取り組みについて
 現在、新型コロナウイルスへの感染を予防するため、感染対策への取り組みが注目されています。感染対策への取り組みは、医療機関としては当たり前に取り組まねばならない課題であり、以前より、患者さんと職員を守るため、手洗い、手指消毒の実施等を徹底してきました。



感染対策室 桑原主任

感染症に備える

コロナ禍の今、感染対策室 桑原看護部主任に聞く

また、平成28年より、「感染管理」の一層の感染対策を強化するべく、院内感染対策チームによる週1回以上の巡回チェック、年2回の全職員を対象とした感染対策研修を開催しています。さらに、年1回は他の医療機関による相互チェックを行うことと、当院の感染対策を、第三者的視点で評価してもらっています。



採血時も対策を徹底

新型コロナウイルスへの対応について

新型コロナウイルスへの対応として、当院でも様々な取り組みを行っています。発熱の患者さんを確認するたため、玄関前での検温と、新型コロナウイルスに対する問診の実施。熱のある患者さんの診察時には、玄関とは別の入り口から専用の診察室で対応するなど、他の患者さんへの感染リスクを減らすための取り組みを行っています。当院では現在、新型コロナウイルス



地域医療の拠点として 宇陀市立病院



イルスの有無を調べる検査は行っていない。また、外来で医師が検査を判断する必要がある。検査が可能な施設を保健所を通じて紹介しますので、感染が心配な方はご相談ください。



熱のある方専用の入り口

日常での新型コロナウイルス感染予防について

日常での感染予防については、以前から言われているように、手洗いと咳エチケットの徹底です。これは新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザ等の他の感染症を防ぐためにも必要です。新型コロナウイルスが他の感染症と違って厄介なことは、症状がなくても他の人に感染させるおそれがあることです。このため、知らないうちに、飛沫としてウイルスを拡散させる場合がありますので、人の集まる場所ではマスクの着用をお願いします。

感染対策チーム (Infection Control Team)

医師、看護師、薬剤師、検査技師等の様々な職種からなるチームを編成し、院内の感染対策が適切に行われているかを週1回、チェックしています。また、月1回、奈良県立医科大学感染症センターの笠原 敬教授にも指導いただいています。

◀ 感染対策チームのメンバー 後列中央が笠原教授



宇陀地域の中心医療機関である宇陀市立病院。現在、宇陀市が進めている「地域包括ケアシステム」においても、その拠点病院として大きな役割を担っています。高齢化が進み、医療の重要性が高まるなか、医療を安全で適切に行うため、医師による診断だけでなく、診療をサポートする様々な職種の職員が日々、現場での努力を重ねています。今回は、新型コロナウイルスを含めた感染症への対策の状況と、医療を支える職員の皆さんを特集します。

問 宇陀市立病院 (☎ 82・0381)

臨床工学技士

医療機器の操作や安全管理担当



医療事務

カルテ管理や医療費の請求を担当



診療放射線技師

放射線を使用する検査やMRIを担当



社会福祉士

退院後の生活等の相談に応じる

理学療法士

基本動作のリハビリテーションを行う

薬剤師

医薬品の調剤や服薬指導を担当

臨床検査技師

病理、生体、生理検査を担当

病院では、医師、看護師だけでなく様々な職種のメディカルスタッフが働いています。こうした異なる職種のメディカルスタッフが連携・協働し、それぞれの専門スキルを発揮することで、入院中や外来通院中の患者の生活の質（QOL）の維持・向上、患者さんの人生観を尊重した療養の実現をサポートしています。そして直接患者さんに関わる仕事だけでなく、病院は様々な職種の職員によって運営されています。

チームで支える

チーム医療により、1人の患者さんに複数のメディカルスタッフ（医療専門職）が連携して、治療やケアに当たっています。

視能訓練士

眼科の検査で医師をサポート



経理、給与担当

財務、職員の福利厚生等を担う



看護助手

医師や看護師の業務をサポート



情報システム担当

電子カルテ等、院内の情報システム管理



設備、購買担当

設備修理から契約事務までこなす

保育士

子育て支援のため、保育園を設置



管理栄養士

食事の面で治療をサポート



言語聴覚士

言語障害や嚥下訓練等をサポート



新型コロナウイルス 関連の情報について

新型コロナウイルスに関する宇陀市からの最新の情報は、市ホームページ「**新型コロナウイルス関連情報**」でご確認ください。



市内事業者の皆さんへ

緊急支援事業補助金

奈良県では、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年4月から申請月の前月までのいずれかの月の売上高が、前年同月等と比べて減少した事業者が、事業の継続や再開に向け、新たに取組む事業活動に要する経費を補助します。

- ◆【**補助対象者**】
中小企業者、個人事業主、その他の法人
- ◆奈良県内に事業所を有する事業者

- ◆【**申請期間**】 9月18日まで
- ◆【**補助内容**】 1事業者あたり10万円まで（補助率10/10）
- ◆【**補助対象期間**】 4月1日～8月31日
- ◆【**問合せ・申請先**】
〒630-8500
奈良市登大路町30番地
奈良県豊かな食と農の振興課「テイクアウト等補助金」係
☎0742-27-8988

空き店舗改修補助事業

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた地域経済の活性化・にぎわいの創出を図るため、市内の空き店舗を改修して事業を開始する事業者に対し、施設改修、設備投資等に要する経費の一部を補助します。

- ◆【**申請期間**】 9月1日～11月30日
 - ◆【**補助内容**】
・市内に住所または本社を有する事業者
補助率1/2
・都市部以外に住所または本社を有する事業者
補助率1/2
・都市地域に住所または本社を有する事業者
補助率2/3
いづれも補助上限200万円
 - ◆【**問合せ・申請先**】 商工業課
- ※予算額に達した場合は早期に終了する場合があります。

- ◆令和2年4月から申請月の前月までのいずれかの月の売上高が、前年同月等と比べて20%以上減少した事業者
- ◆【**申請期間**】 9月30日まで
- ◆【**補助内容**】 補助率3/4（補助上限50万円・下限20万円）
- ◆【**補助対象期間**】 4月1日～11月30日
- ◆【**問合せ・申請先**】
〒630-8003
奈良市柏木町129-1
（公財）奈良県地域産業振興センター
緊急支援補助金事務局
☎0742-81-9461

宇陀市独自の政策

県の「緊急支援事業補助金」を活用された市内事業者に対して、補助対象事業の3/4が50万円を超え、補助対象事業の3/4から県の補助金（50万円）を引いた額を市から補助（上限50万円）します。

例【100万円の事業の場合】
県補助金50万円
市補助金25万円
事業者負担分25万円

また、前年同月等と比べて20%以上減少していない場合等で、県の「緊急支援事業補助金」を活用されない場合は、事業費の1/2（上限50万円・下限10万円）を補助します。

宇陀市版 GO-T-O キャンペーン！

宿泊事業、観光関連事業への補助を行います

観光課
☎82-2457/☎88-9081

宇陀市では新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ観光需要の活性化のため次のとおり補助事業を行います。

この事業をきっかけに、ぜひ市民の皆さんにもこれらの施設をご利用いただき、宇陀市の良さを再認識してください。

宿泊施設利用補助金事業

市内にある宿泊施設を運営している事業者の皆さんを応援するため、市内宿泊施設利用料金の宿泊料金の一部を補助いたします。今回の事業に登録された宿泊施設を利用される方の宿泊料金に対して、補助内容のように予算の範囲内で、料金の補助を行います。

【対象宿泊施設】

- 旅館業法の営業許可により運営している施設であり、今回の事業にあらかじめ登録している宿泊施設。
- 《対象予定施設》
市内14施設（榛原4施設、大宇陀3施設、菟田野1施設、室生6施設）

家賃支援給付金

国では、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃（賃料）の負担を軽減する給付金を支給します。

【支給対象者】

- ◆資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者

◆令和2年5月から12月の売上高について、1か月で前年同月比50%以上減少、または、連続する3か月の合計で前年同期比30%以上減少した事業者
◆自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払う事業者

【給付額】

- 法人に最大600万円、個人事業者に最大300万円を一括支給
- 《算定方法》申請時の直近1か月における支払賃料（月額）に基づき算定した給付額（月額）の6倍
- 【法人】
・月額75万円以下の場合↓支払賃料の2/3
・月額75万円超の場合↓50万円+（支払賃料の75万円の超過分×1/3）
- 【個人事業者】
・月額37.5万円以下↓支払賃料の2/3
・月額37.5万円超↓25万円+（支払賃料の37.5万円の超過分×1/3）

【申請方法】

- パソコンやスマートフォンで行えます。
- ◆ご自身で申請を行う事が困難な方のために、「申請サポート会場」（要予約）

が開設されています。現在奈良県では、生駒市、奈良市、大和高田市、橿原市の4か所に設置されています。

利用予約をお手伝いします

「申請サポート会場」の利用には事前予約が必要です。パソコンおよびスマートフォンでウェブ予約ができますが、ご自身で予約を行うことが困難な方には「商工業課」で予約のお手伝いをさせていただきます。

宇陀市独自の施策

- ◆国の「家賃支援給付金」を受けた支払い家賃の1/3を補助します。
- ◆【**給付額**】 最大30万円
（支払賃料の1/3 月上限5万円×6か月）

例【家賃月額が15万円の場合】
国給付金60万円
（15万円×2/3×6か月）
市給付金30万円
（15万円×1/3×6か月）

テイクアウト・デリバリー支援事業補助金

奈良県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて県内飲食事業者がテイクアウト・デリバリーを導入に要した経費を補助します。

◆【**補助対象者**】 奈良県内で飲食店または飲食を提供する宿泊施設であって、かつ、飲食スペースを有する施設を営む法人および個人

観光関連施設入場料等支援事業助成金

市内にある観光関連施設を運営している事業者の皆さんを応援するため、市内観光関連施設利用料金の一部を補助いたします。今回の事業に登録された施設を利用される方の料金に対して、予算の範囲内で、料金を補助するものです。

【対象施設】

- ◆事業運営に係る対象法令を遵守している事業者。

◆市内外からの利用客（観光客を含む）を対象に入場料を徴収し運営している施設。または入場料は無料であっても、入場後、他の方法で利用料金を徴収して運営を行っている施設。

◆【**補助内容**】 入場料の減額や、各施設の事業等の利用料の減額。

◆参加施設や補助内容の詳細は決定後、市ホームページや次回の広報うだ等でお知らせします。

【施設利用の問合せ】

- 各施設に直接お問い合わせください。
- ◆【**事業全体・事業者登録の問合せ**】
※ご自身の事業も予算額に達した場合は早期に終了する場合があります。



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のこころです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
問まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 地域に潤い、 花いっぱい活動

協和まち協

7月12日、活動の一つである『地域の環境美化と景観の保持』を目的とした花いっぱい活動を実施しました。この事業は、今年で4年目を迎えますが、今年はコロナ禍のなか、普段とは違い、特に感染拡大予防の対策として、参加者は全員マスクの着用と作業開始前に検温を実施しました。また、作業中はソーシャルディスタンスにも十分注意しながらの作業となりましたが、慣れたもので短時間での植え付けを終えました。



▲テキパキと植付け作業

花を植えたプランターは、地域のバス停3か所(小附、内原、梅の木)や中河原交差点、大宇陀人権交流センターにそれぞれ設置し、地域の環境美化に少しでも貢献できればとの思いで、毎年夏と秋の2回実施しております。



▲設置されたプランター

設置後も、各近隣の会員によって、水やりなど維持管理に努めています。

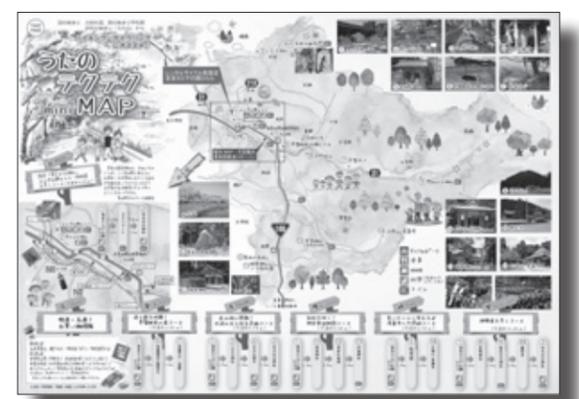
2 「うだのテクテク mini-MAP」 発行にあたって

菟田野まち協

平成29年に菟田野の紹介と探訪を目的に「うだのテクテクMAP」(B3判)を制作し、好評により毎年増刷を行ってありますが、今回このミニ版(A3判)を制作しましたので皆さんに紹介させていただきます。今回のミニマップの特長は、名田跡を巡る「ハイキングやサイクリング」6コースを「巡・劇・匠・歴・姫・祭」と名付け、それぞれにストーリー性をもたせて紹介しています。

他にも菟田野に移住された方々の紹介、そして特産・名産の紹介などミニ版とは言え内容が盛りだくさん掲載し、持ち歩いてハイキングされるのもよし、家でじっくり見たいだいても読みごたえのある内容になっています。

今後、「テクテクMAP」は、市役所や各地域事務所、公民館、奈良カエデの郷ひらら、その他市内協力企



▲地図と各コースの照会



▲移住された方のコメント

業さんの窓口にも置かせていただく予定です。
新しいMAPを持って、コースを巡って下さいね。

3 榛原駅南口に、 毎週金曜日 マルシェがやってくる

榛原地区まち協

8月7日 榛原駅南口、auショップ横のスペースで榛原地区まち協が「駅前活性化応援プロジェクト」をスタートしました。宇陀市の玄関口、榛原駅前をにぎやかな市民の憩いの場にしたいたいとの思いで企画しました。会場の名称はUDA OPEN STYLE「かなえば」で、みんなの思いを叶える場所です。広場の入



▲のれんが目印です

り口の大きな「のれん」が目印です。草木染の優しい色の「のれん」が皆さんをお出迎えしています。

も注意しながらの営業となるため、テイクアウトのみでスタートとなりました。しばらくはキッチンカーで毎週金曜日に販売し、週替りで違う店舗を予定しています。初回は鶏料理「とりよし」の美味しい焼き鳥と唐揚げでした。開店後、目印の大きな「のれん」と「のぼり」に足を止める方も多く、キッチンカーの後ろには列ができました。かわいい女の子を連れただご家族も焼ききたての唐揚げや焼き鳥をたくさん購入されました。今後、タピオカドリンクやクレープ、焼ききたてピッツァ、おやつ工房などいろんなお店が出店していきます。



▲おいしい焼き鳥をゲット

簡易テントでの販売も含め、多くの店が参加できるUDA OPEN STYLE「かなえば」にご来店をお待ちしています。また、出店希望の方は榛原地区まち協へお問い合わせください。フェイスブックでもご案内しています。



ヒマワリの巨大な花は、本当は多数の花の集合体です。若い蕾は太陽の動きを追いかけて動きますが、夜の間にゆっくりと方向を変え、朝方には東の方を向いています。そのため、生葉名を向日葵といえます。ヒマワリは、前向きに生きる強い力を感じさせる花なので、ペルーでは国花とされています。北アメリカ原産で、インカ帝国の時代に人々の手によって運ばれ、中南米一体に広まりました。また、ヒマワリは十六世紀にヨーロッパに紹介され、十七世紀には日本に渡来

しています。ヒマワリの種は、立派な食料なのです。食べだすと、やめられないほどおいしさです。種子をいって食べるか、種子油(ヒマワリ油)を搾って料理に利用すれば、動脈硬化の予防になります。種子をほうじて食べたり、せんで飲むと利尿剤となり、咳、風邪、頭痛、発熱、腎臓病などの治療にも効果があります。一方、めしべなどを付ける花托は血圧降下薬となり、血圧を正常値に安定させ、のぼせ、目まい、歯痛、腹痛などに効果があります。



▲葉、花をせんじて飲むと、苦味健胃剤になるとともに、風邪、解熱、高血圧、リウマチに効果があるヒマワリ。
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし

話題の
新刊本!



死者との対話
著: 石原 慎太郎
出版: 文藝春秋

インパール作戦で多数の戦友を失った男が戦後にとった行動とは? 死に直面する作家が自在なリズムで自己と対話する。末期患者と看護人の間に芽生えた奇妙な友情…。死と直面する自らをも捉える短編集。7編を収録。(大宇陀図書館所蔵)



なぜなぜ? かいけつルーペくん ~おうちのふしぎをさがせ!~
著: うえたに 夫婦
監修: 左巻 健男
出版: ハピインターナショナル

のりはどうして紙と紙をくっつけられるの? 冷蔵庫はどうやってものを冷やしているの? 家の中のフシギについて、Q&A形式で、イラストを使って詳しく説明しています。ジャケットに穴あり。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.78
「かるがも応援団」が子育てを応援...

初めての出産・育児で喜びいっぱいのパパとママ!
でも、不安なことも・・・
離乳食はいつから始めればいいのか? 熱がでたらどうすればいいのか? どんな絵本を読んであげればいいのか? 等々、知りたい情報もいっぱいですね。中央図書館では、現在「かるがも応援団」と題して妊娠・出産～乳幼児の子育てに役立つ本を集めたコーナーを開設しています。また、大宇陀図書館においても、子育てを応援する本が充実しています。子育てに関わる皆さんの強い味方として、子どもたちがすくすくと成長されることを心より願っております。

図書館からのお知らせはP24

宇陀松山会館に看板を設置

宇陀松山会館の指定管理を行っている宇陀松山まちづくり協議会が、以前から使用している看板を再利用し宇陀松山会館の看板を作成いたしました。

当館は旧松山町役場を改修し、今年3月1日よりリニューアルオープンした施設です。新型コロナウイルス感染症の影響で長らく閉館しておりましたが、5月22日より開館しました。



施設内には宇陀松山の歴史資料を展示し無料で観覧できます。さらに、会議室や展示室の貸館も行っておりますので、ご希望の方は宇陀松山会館までご連絡ください。



宇陀松山会館の利用について

- 【開館日】 毎週月・金・土・日 (祝日は開館。ただし、直後の開館日を休館)
- 【開館時間】 午前10時から午後4時まで
- 【料金】 観覧 無料
貸館 有料 (金額は問へお問い合わせください)
- 【住所】 大宇陀拾生 1873 番地
- 問 宇陀松山会館 (☎ 88・9253)
商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



▲宇陀松山まち協の皆さんと、看板の題字を書いていたなど、作成にご協力いただいた山本綾香氏(写真右端)

人権擁護委員 酒井さん表彰

7月1日

人権擁護委員の酒井靖志さん(室生大野)が、長年にわたり人権擁護委員としてご活動され、その活動をたたえ、全国人権擁護委員連合会長から表彰されました。

酒井さんは、平成23年10月1日に法務大臣から委嘱後、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献されています。

宇陀市における人権擁護委員のなかで、長年中核的役割を果たすとともに、現在は子ども委員として、幼稚園やこども園などで人権出前教室等でも活動いただいております。

今後ますますのご活躍をお願いします!



第9回宇陀市長旗争奪学童野球大会 開催

7月19日～8月2日

室生運動場において、「第9回宇陀市長旗争奪学童野球大会」を開催しました。本大会は、市内少年野球チームが6チーム参加し、総当たり戦を行いました。

当日は新型コロナウイルス感染症対策を徹底するなかで、選手たちは安全面に十分に注意しながら、正々堂々と戦っていました。この激戦のなか、内牧ファイターズが見事優勝し、榛原アタッカーズが準優勝、榛原ジャガーズが3位という結果となりました。

優勝した内牧ファイターズは、今後開催予定の「ろうきん杯奈良県大会」に宇陀支部代表として出場し、準優勝の榛原アタッカーズと第3位の榛原ジャガーズは、



「ほっかほっか亭奈良県大会」に宇陀支部代表として出場します。

▼優勝した内牧ファイターズ



消防団入退団式を開催

7月19日

大宇陀ふれあい交流ドームにおいて「宇陀市消防団入退団式」を開催しました。

今年の新入団員は23人。式典では、畠中繁忠さん(大宇陀第2分団)が代表として、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する」と力強く宣誓。また退団者を代表して元副団長の富田英一さんが謝辞を述べられました。

退団された皆さんは、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年に渡り消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やすことなくますますのご活躍を期待しています。



▲新入団員の皆さん



▲退団者代表で謝辞を述べる富田元副団長

第二次募集!

0歳児親子教室(すくすく教室)に参加しませんか! (年間登録制)

子育て支援センターでは、年齢に応じた遊びや、子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちを作りましょう。

【対象】 市内在住の就園前のお子さんとその保護者
(保育所等に在籍されているおさんは登録できません)
0歳児(令和元年10月1日~令和2年4月1日生まれ)10組(定員になり次第締切)

【実施日】 10月~令和3年3月(毎月1回開催)

【場所】 子育て支援センター(2階)

【参加費】 登録料500円(1回目の参加時にお支払いください)

【申し込み】 9月1日(火)~11日(金) 午前9時~午後4時
(土・日を除く)の間に子育て支援センターへ



▶昨年度の様子

※詳細については、登録終了後連絡します。

発達の悩みについて語り合いませんか?

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。

秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】 9月14日(月)

【場所】 市役所 2階 211会議室

【相談時間】 1人約50分

午前10時・11時・午後1時・2時・3時~

【定員】 5人(先着順)

【申し込み】 9月11日(金) までに問へ

●みんなでつながりつくろう井戸端会議

【日時】 9月15日(火) 午前10時~正午

【場所】 市役所 2階 212会議室

●かるがもくらぶ

【日時】 9月25日(金) 午前10時~正午

【場所】 市役所 3階 312会議室

※こあら教室保護者向け勉強会に参加します。

講師: 山の辺病院 言語聴覚士 杉若三喜先生

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

~子育て講座~
デコパージュ

(申込必要)

デコパージュとは、自分の好きな紙を切って、無地の小物に貼り、上からニスで仕上げる手芸です。

託児もありますので、お子さんを預けて自分だけの時間を楽しみませんか?

【対象】 市内在住の就園前のお子さんがいる保護者

【日時】 9月7日(月) 午前10時~11時

【講師】 三敷 愛先生

【定員】 先着12組
(定員になり次第締切)

【参加費】 500円

【持ち物】 はさみ、濡れティッシュ

【申し込み】 9月4日までに子育て支援センターへ



~子育て講座~ 参加費無料

親子ヨガ教室

(申込必要)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かして自分の体と向き合う時間を過ごしませんか? ヨガ初体験の方も、大歓迎。

【対象】 市内在住の就園前のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんをご遠慮ください)

【日時】 9月8日(火) 午前10時~11時

【場所】 たかぎふるさと館

【講師】 ハピコミおやこヨガインストラクター 田邊香代先生

【定員】 先着12組
(定員になり次第締切)

【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装(親子とも) 水分補給できるもの

【申し込み】 9月4日

までに問へ



おはなしなあに

【日時】 9月17日(木) 午前11時~

【内容】 図書館からお話に来てください

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月~金曜日(祝日は除く) 午前9時~午後4時

📖 お話の日(毎週火曜日)

🎵 リズムの日(毎週木曜日)

子育て支援センター
お知らせ

☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

9月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金		
1	親子教室 二次募集開始	2	保健師相談日	4		
7	子育て講座 ("デコパージュ"を作ろう)	8	子育て講座 (親子ヨガ教室)	9	つどいのひろば (大和富士ホール)	
10	ALT 「英語であそぼう」	11	親子教室 二次募集終了 1歳児親子教室 (合同)			
14	2歳児親子教室 (ばんだ2)	15	16	2歳児親子教室 (ばんだ1) つどいのひろば (たかぎふるさと館)	17	おはなしなあに
18	0歳児親子教室 (合同) 午後開放中止	21	敬老の日	22	秋分の日	
23	つどいのひろば (大宇陀人権交流センター)	24	ミニ誕生会 ※家児相談日	25		
28	なかよしひろば	29	30			

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間: 午前11時~11時30分

なかよしひろば
(親子ふれあい事業) ※申込必要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 9月28日(月) 午後2時30分~3時30分

【定員】 12組程度

【内容】 親子で楽しめるおもちゃを作ります

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 9月1日~問へ

★つどいのひろば
(健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時~11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

9月は認知症を知る月間です

～認知症になっても安心して暮らせる社会を～

9月は「世界アルツハイマー月間」です。世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気ですが、一方で理解はまだ十分に進んでいるとは言えません。認知症を「ひとごと」ではなく、「自分のこと」として考え、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができる地域を目指し理解を深めましょう。

●認知症の人を支えるために

認知症になっても、何もできないという訳ではありません。しかし、今まで当たり前に行っていたことが、うまく行かなくなる等が多くなり、不安や焦りを感じ始めます。不安を軽くするためには、本人の気持ちに寄り添い、尊厳や自尊心を傷つけないように接することが大切です。

●具体的な接し方のポイント

- 1、いつも笑顔で優しい口調で接するようにしましょう。
- 2、できないことを責めるのではなく、できることをほめましょう。
- 3、本人の希望やペース、習慣などを大切にしましょう。
- 4、なるべくポジティブな会話・声かけをしましょう。
- 5、些細なことでも役割を持ってもらいましょう。

●認知症の人と接するときの心構え

「3つの「ない」」



- 1、驚かせない
- 2、急がせない
- 3、自尊心を傷つけない



「がんばりすぎない 介護、も必要です」

介護する人が何でも背負い込んでしまうと、気持ちに余裕がなくなり、良い介護ができなくなることがあります。福祉サービスを利用したり、話を聞いてくれる仲間を見つけるなど、息抜きも必要です。

★ひとりで抱え込まずにご相談ください。

そんな時はこちら

～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ 開催します!

認知症の人やそのご家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった想いを語れる場です。認知症の人や介護されている人同士の交流の機会や認知症についての個別の相談の場となっています。

認知症の人、そのご家族、認知症についてご相談がある人、ぜひご参加ください。

- 【日時】 9月18日(金) 午後2時～4時
- 【場所】 医療介護あんしんセンター
- 【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)
- 【その他】 今回より☎へ申し込みが必要です。

※コロナウイルス感染症対策を行ってお待ちしています。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

禁煙外来のご案内

たばこをやめたい人の専門外来

喫煙は百害あって一利なし。

喫煙習慣はニコチン依存症という疾患です。また、WHOが2020年4月29日に召集した専門家による研究レビューでは、喫煙が新型コロナウイルス感染症を重症化させるリスクがあるとの報告もされています。

禁煙をしようとしている方、禁煙をしようとしてもなかなかやめられない等のお悩みの方のお手伝いをします。

禁煙は、自分ひとりではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか？

■受診のながれ

- 飲むタイプや皮膚に貼るタイプの禁煙治療薬から選ぶ。
- 治療の最初はたばこを吸いたい気持ちがありますが、日を追うごとに徐々に弱まる。
- たばこをやめた直後の離脱症状の確認やカウンセリングも行いますので、安心して受診してください。

【診療科】 内科外来(禁煙外来)
 【診療日】 完全予約制 毎週火曜日 午後2時30分～
 【予約】 平日の午前9時から午後4時までに☎へ
 【費用】 診療回数5回(12週間)で自己負担3割の方の場合13,000～20,000円

問 地域連携課 (☎ 85・1201)



■市立病院職員募集(随時採用)

○薬剤師(正職員)1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年度の国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名

対象者：昭和46年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し
※勤務日、時間は相談に応じます。

○看護助手・事務員も募集しています

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

■糖尿病教室

9月の糖尿病教室は中止します

■面会について

【面会時間】 午後1時～5時(ご家族1人のみ)

【その他】 下記の場合においては感染予防対策(マスク着用・手洗い・手指消毒)を実施のうえ、必要最小限の面会をお願いいたします。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

- 重症・急変等で医師・看護師から来院要請があった場合
- 入退院・転院で付き添いが必要な場合
- その他、医師が必要と判断した場合

■腎臓病教室

9月14日より開催予定の腎臓病教室については、新型コロナウイルス感染症に伴い当面の間、延期させていただきます。

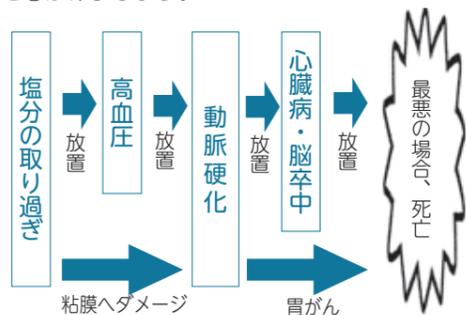
■骨粗鬆症教室

9月の骨粗鬆症教室は中止します

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

「食塩の摂り過ぎ」は生活習慣病を引き起こします

食塩を摂り過ぎると高血圧や胃がんを引き起こす原因になると言われ、日本人に多い疾患の一つとして高血圧症があり、3人に1人が該当者と推定されるほど身近な疾患です。手遅れにならないうちに減塩を意識した食事を心がけましょう。



【日時】 9月17日(木) 午前10時～正午・午後1時～3時の間で完全予約制

【場所】 総合体育館 トレーニング室

【内容】 ○インボディを使った体組成測定(裸足で機械に乗り、棒を握って測定。人工関節の方は測定できませんが、姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。ストッキング等の着用は避けてください。)

【対象】 市民の方 **【定員】** 先着50人程度

【参加費】 ひとり100円もしくは健康ポイント50円

【申し込み】 9月1日からお電話で☎へ

体組成 (インボディ) 測定会

体の内側をチェックしよう

Cooking

～栄養士さんからのアドバイス～

食事は減塩を心がけていますか？



食塩の摂り過ぎは高血圧を引き起こし、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などの原因になります。血圧は歳をとってから急に上がるものではなく、早い時期から食塩摂取量を少なくすることで、加齢による血圧上昇を抑え、高血圧を予防することができます。日頃の小さな積み重ねが減塩につながります。

減塩のコツ (食べ方編)

1、食品そのものに食塩が含まれている加工食品などの量と回数を減らす。

➔ 例えうどん、食パン、かまぼこ、竹輪、ロースハム、ベーコンには食塩が含まれていることを念頭に料理に用いたり味付けをする。



2、味噌汁と漬物の量と回数を減らす。

➔ 味噌汁の具の量を多くして、汁の分量を減らすことも有効です。



3、めん類等の汁を残す。

➔ インスタントめん類等では、まずは汁を半分残すことから始めましょう。



4、食べる時の調味料は「かける」より「つける」。

➔ まずは一口食べてみて「薄ければ」調味料を「つけ」ましょう。残すことから始めましょう。



保健センターからの おしらせです！



☎ 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175/FAX 92・5223

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	2歳児 歯科健康診査	28日(月)	平成30年5月～8月 生まれの児	大宇陀保健 センター	時間を 分けて実施 ※個別に 案内します
	1歳6か月児 健康診査	29日(火)	平成30年12月～平成 31年3月生まれの児		
榛原・室生	10～11か月児 健康診査	23日(水)	令和元年10月～11月 生まれの児	中央保健 センター	

乳幼児健診

お知らせ

9月24日～30日は
結核予防週間

結核は「過去の病気」ではなく現在も全国で年間1万6千人の方が発病しています。

結核は結核菌が含まれる咳やくしゃみを吸い込むことで感染します。

初期症状は風邪とよく似ているため、発見が遅れがちです。2週間以上続く咳・たん・微熱・倦怠感・体重減少・血痰・胸痛など、結核を疑う症状があるときは早めに病院へ受診しましょう。

症状がなくても年に1回は必ず検診や胸部のレントゲン検査を受けましょう。また、検査の結果、精密検査が必要な時は必ず受けるようにしましょう。

～事業の中止について～

新型コロナウイルス感染予防のため、次の事業を中止します。

【中止事業】

健康カレンダー掲載分も同様

○たまひよサロン 9月4日(金)
〔対象：令和2年4月～6月生まれの児と保護者・妊娠中の方〕

○予防接種説明会 9月8日(火)
〔対象：令和2年7月生まれの児の保護者〕

○よい菌のコンクール 11月8日(日)



※以降の実施については、状況により広報うだ等でお知らせします。



増えてます！結核！！

～結核を知って、予防しよう～

中和保健所管内の結核発生状況は？

平成31年に88人の結核患者が見つかりました。過去10年において、結核の罹患率は減少傾向でしたが、平成31年は増加しています！

7割は65歳以上！

患者割合は65歳以上の方が7割以上を占めています。また、糖尿病・腎臓病を患っている人、免疫抑制剤を常時使用している人は免疫力の低下に伴い、発症リスクが高まります。

～あなたと 周りの大切な人を 守るために～

- 有症状時は早く受診する
- 定期検診を必ず受ける

市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行【予約制】

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため
予約制となりますので、9月18日(金)までに予約をお願いします。

【日時】9月22日(祝) 【現地滞在時間】45分間

※感染予防のため、マスクの着用、手指消毒および検温協力をお願いします。
※当日、熱のある方、体調の悪い方はご遠慮ください。
※運行日までのコロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより
運行を中止にさせていただきます場合があります。

問 環境対策課 (☎82・2202 / IP ☎88・9078)

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】※バス料金は無料

榛原駅北口 自主放送スタジオ	ひのき坂3 スクールバス乗り場	天満台西2・4・東2 各奈良交通バス停	赤人霊苑 到着 出発
8:00	8:08	8:11 ~ 8:13	8:30 9:15
10:15	10:23	10:26 ~ 10:28	10:45 11:30
13:30	13:38	13:41 ~ 13:43	14:00 14:45

旧榛原町役場 跡地	福地 奈良交通バス停	天満台西2・4・東2 各奈良交通バス停	赤人霊苑 到着 出発
8:00	8:03	8:11 ~ 8:13	8:30 9:15
10:15	10:18	10:26 ~ 10:28	10:45 11:30
13:30	13:33	13:41 ~ 13:43	14:00 14:45

マイナンバーカード 日曜日に受取りできます

平日に受取りができない方に休日の
受取予約をしています。
(毎月第4週目の日曜日)

9月27日(日)
午前9時~正午

※証明書の発行、異動等の手続きは
できません。

問 市民課
(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

月日	時間	検査場所
9月15日(火)	10:00~15:00	運搬が困難なはかりの所在場所
9月16日(水)	10:00~15:00	〃
9月17日(木)	10:00~15:00	〃
9月29日(火)	10:00~12:00	中央公民館(大宇陀)
	13:30~15:00	農村環境改善センター(菟田野)
9月30日(水)	10:00~12:00	室生振興センター(室生)
	13:30~15:00	ふるさと元氣村(室生)
10月1日(木)	10:00~12:00	宇陀市役所(榛原)
	13:00~15:00	

問 農林課
(☎82・33667 / IP ☎88・9090)

森林所有者の皆さんへ

森林の管理が適正にされていくと、土砂崩壊を起したり、台風等の風雨で道路に木が倒れ自動車や歩行者等に被害をあたえる恐れがあります。

樹木の所有者の責任を問われることがありますので森林の適正な管理をお願いします。

なお、間伐等のご相談は問

問 農林課
(☎82・33667 / IP ☎88・9090)

火入れの場合許可が必要

造林のための地ごしらえや、開墾準備、害虫駆除、焼畑、採草地改良の目的で、山林や周辺1km以内で、「火入れ」を行う場合は、開始する10日前までに「火入許可申請書」により許可を得ることが必要です。

問 宇陀消防署 (☎82・3199)
北分署 (☎92・3199)
南分署 (☎83・3199)

宇陀消防署へ事前に届出を

野焼き禁止の例外として認められた行為や、煙の出る薬剤を使用した害虫駆除行為、その他、火災とまぎらわしい煙や火災を発生させるおそれのある行為を行う場合は、事前に届出が必要です。

Life&Environment 産業・まぜづくり

特定計量器の定期検査を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されていますが、どんなに優れた計量器でも誤差が生じてきます。このため計量法では、商店・スーパー！生産農家等で商品の売買等の取引や計量の証明に使用される計量器の使用者に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

問 商工業課
(☎82・5074 / IP ☎88・9075)

奈良県産業振興総合センターでは、次のとおり定期検査を実施しますので受検してください。
合格した計量器には「合格シール」を貼付します。不合格になったものは「不合格票」を添えて返還し、修理していただくことになります。また、定期検査を受けないで取引に使用されると処罰を受けることがあります。
【手数料】1台につき 250円(2200円(計量器の種類等により異なる))
※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment くらし・環境

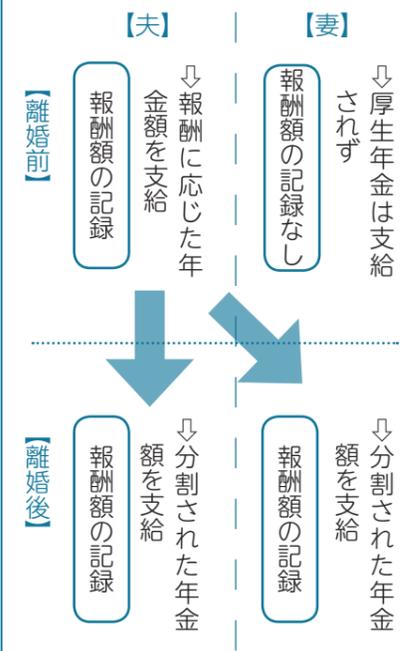
離婚時の年金分割制度 のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることが出来ます。手続きは離婚後2年以内に行う必要があります。

○離婚時の年金分割のイメージ
・サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。

・離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる

【例：サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合(厚生年金)】



報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

○年金分割の方法(2種類)

①合意分割
お二人からの請求により、年金を分割できます。年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続きによって決定されます。

②3号分割

サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、年金を分割できます。年金分割の割合は2分の1ずつとなります。平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。

問 日本年金機構桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

水道メーター取替えの お知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。

なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】9月15日~30日

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【9月の対象地域】

- 榛原地域
- 福地、萩原(玉立、小鹿野)、萩乃里、下井足(各地区の一部)
- 菟田野地域
- 岩崎、平井、大澤、松井(各地区の一部)
- 大宇陀地域
- 出新、上(各地区の一部)

問 水道局
(☎82・2185 / IP ☎88・9067)

下水道施設点検調査の お知らせ

市内の国道、県道、市道等に埋設されている下水道施設(本管・

マンホール・マンホール蓋)の状態等を把握するため、交通規制による点検調査を実施することになりました。

付近住民の皆さんや通行される方々にご迷惑をお掛けしますが、ご理解・協力をお願い致します。

【調査期間】9月1日~令和3年2月8日(予定)

【調査時間】午前9時~午後5時

【調査地域】次の各地域の一部(点検調査予定箇所については、市ホームページに掲載します)

- 大宇陀地域
- 野依、内原、小附、麻生田、岩室、下竹、春日、拾生(各地区の一部)
- 菟田野地域
- 別所の一部
- 榛原地域
- 山辺三、天満台東2・3丁目、天満台西2丁目、赤瀬、長峯、額井、福地、ひのき坂1・2・3丁目、桜が丘、萩原(稲荷、上町、墨坂、鳥見町、口田辺、宮本、菟田川、駅前)、萩乃里、下井足、檜牧甲(各地区の一部)

【調査業者】玉野総合コンサルタント(腕章を着用し、身分証明書を携帯しています)

問 下水道課
(☎82・50627 / IP ☎88・9104)

土砂災害対策での改修経費の一部を補助

土砂災害が発生するおそれがある区域内の建築物に対して、土砂災害対策として改修する経費の一部を補助します。

【対象建築物】 市内にある建築物で次の条件を全て満たしているもの
 ①土砂災害特別警戒区域内に存する住宅または居室を有するもの。
 ②土砂災害特別警戒区域に指定される前に建築されたもの。
 ③建築基準法施行令第80条の3に規定する構造方法を有しないもの。

【補助対象事業】 土砂災害対策法改修の実施後の補助対象建築物が法令第80条の3の規定に適合すること。
【補助金の額】 補助対象経費に23%を乗じて得た額（上限77万2000円）
【申し込み】 9月7日から11月20日まで（先着順のため、予算に達し次第終了します）

【その他】 補助対象事業や対象者、必要書類など、詳しくは問へ
【まちづくり推進課】
 ☎82・5624 / IP ☎88・9092

福祉

市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙行

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参列者の規模を縮小しての開催予定です。

【日時】 10月9日（金）午後1時30分
【場所】 文化会館（大宇陀）
【対象者】 戦没者、消防殉職者の遺家族（規模縮小による開催のため、一般の参列受付は行いません）
【その他】 マスク着用でお越しください。他に、健康チェック、手指消毒など感染防止対策を講じます。

【追悼式終了後に開催されます「戦没者遺家族の集い」は、今年度は中止されます。
【厚生保護課】
 ☎82・2221 / IP ☎88・9079

奈良県障害者作品展の出品作品を募集

【出品要領】
【対象】 県内在住の障がい児・者
 県内の施設に入・通所する障がい児・者

【募集部門】 絵画・写真・書道・工芸・手芸、文芸（短歌、俳句、川柳）、コンピュータ・タイプアート
【出品点数】 個人・合同作品を問わず一人1点
【申し込み】 申込書により9月14日（月）までに問へ
 ※申込書は介護福祉課に設置

【期間】 12月5日（土）～10日（木）※7日（月）は休館
【会場】 県文化会館（奈良市）
【介護福祉課】
 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

ひとり親家庭の自立を支援します

【高等職業訓練促進給付金】
 ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給します。
【対象者】 市内在住で、一年以上のカリキュラムを修業することを予定する母子家庭の母または父
【対象資格】 看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など
【支給金額】（月額）市民税非課税世帯10万円、市民税課税世帯7万5000円

【自立支援教育訓練給付金】
 ひとり親家庭の母または父が、就職するために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給します。
【対象者】 市内在住の母子家庭の母または父
【対象資格】 雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など
【支給金額】 受講のために支払った費用の60%に相当する額（上限20万円、下限1万2000円）
 なお、雇用保険法に規定する

9月は「屋外広告物適正化月間」

宇陀市は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。この美しい景観を守るため、連携したまちづくりを進めましょう。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守および制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が、また、屋外広告物を営む場合は県知事の登録が必要です。広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

【まちづくり推進課】
 ☎82・5624 / IP ☎88・9092
【奈良県景観・自然環境課】 ☎0742・27・8752



教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額
 ※いずれの制度も所得制限があり、事前相談が必要です。
【何でも未来課】
 ☎82・2236 / IP ☎88・9080

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

市美術展覧会開催 出品作品募集

【出品要領】
【対象】 市内在住・在勤・在学の方、もしくは市内において芸術文化活動をする15歳以上の方（中学生以下は除く）
【募集部門】 絵画・書芸・写真・彫塑・工芸の4部門
【申し込み】 10月9日（金）までに、所定の出品申込書を生涯学習課・各公民館窓口へ提出

【要項】 「出品申込書」は、生涯学習課および中央公民館・各分館・市役所1階ふろこことテラスなどに設置。

【期間】 10月31日（土）～11月3日（火・祝）
【場所】 奈良カエデの郷ひろら（菟田野古市場135の2）
【各賞】（各部門共通）市展賞・金賞・銀賞・銅賞・奨励賞
【生涯学習課】
 ☎82・3975 / IP ☎88・9036 4

考古学体験講座 オリジナル土器を作ろう

【日時】 9月19日（土）午前10時～正午
【場所】 榛原総合センター
【内容】 乾燥するだけで固形になる粘土を使って土器を作ります。
【対象】 市内在住の小学生 10人程度（小学3年生以下は保護者同伴でお願いします）
【参加費】 200円（材料代）
【持ち物】 エプロン（作業ができる服装）、作品を持って帰る袋

【その他】 直接会場へお越しください。保護者による送迎をお願いします。
【申し込み】 問へ（先着順）
【文化財課】
 ☎82・3976 / IP ☎88・9365

中央公民館講座 受講生募集

【市民教養講座「落語講座」】
 笑いで楽しい生活、豊かな人生。落語の基礎講座を受講しませんか。
【日時】 9月25日（金）午後1時30分～3時
【場所】 榛原分館（榛原総合センター）
【対象】 市内在住、在勤の方
【定員】 30人（抽選）
【参加費】 無料
【講師】 奈良家亮太さん
【申し込み】 9月1日（火）から15日（火）の期間中に、問へ
 ☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日
【中央公民館】
 ☎83・0551 / IP ☎88・9180



ありがとう



左手の甲に右手を垂直に乗せて上にあげる



感謝の表情で頭を軽く下げる

先 月に引き続き、あひさつの手話を覚えましょう。
手話は「手と目で話す」とばです。相手の目を見て手話をするのはとても大切です。
「ありがとう」の手話は、力士の手刀のしぐさから生まれました。あひさつはコミュニケーションのはじめです。気持ちを込めて表しましょう。

はじめまして



右手のひらを下にして上にあげながら、人差し指をのばしたまま他指をすぼめる



両手の人差し指を（人に見立て）近づける

よろしくお願ひします



右手のこぶしを鼻にあて、少し前を出す



手を開き、頭を下げながら、手を前を出す



第2回

救急車の適正利用をお願いします

奈良県広域消防組合は奈良市と生駒市を除く県内37市町村を管轄し、人口約86万人に対して53隊の救急車を運用しています。

平成31年・令和元年の奈良県広域消防組合の救急出動件数は51,723件で、医療機関へ搬送したのは47,418件です。傷病程度別搬送人員の比率を見ると**軽症が半数を占めています**。救急車を本当に必要とする人のために救急車の適正利用をお願いします。



こんな時はすぐに救急車を！

- 意識がない、様子がおかしい
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- 顔半分が動きにくい、ろれつがまわりにくい
- 突然の激しい頭痛
- 突然の激しい胸痛、胸が締め付けられるような痛みが続く
- 胸や背中への痛みが移動する
- 物を喉に詰まらせ息ができない
- けいれんが止まらない
- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど など

救急車を呼ぼうか迷ったときは

県救急安心センター相談ダイヤル

7 1 1 9

子ども救急電話相談

8 0 0 0

問 県広域消防組合 宇陀消防署 救急課 (☎ 82・3199)

令和2年 国勢調査へのご協力をお願いします

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。



調査員が、地域を巡回し、調査活動を行います。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査員が皆さんとの距離をとり、できる限り接触しない方法で調査を行います。ご不便をおかけしますが、よろしくをお願いします。

【期間】10月26日(月)までの間

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



広報うだ設置場所

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ◎市文化会館 ◎あきののゆ ◎歴史文化館「葉の館」 ◎まちづくりセンター「千軒舎」 ◎まちなみギャラリー「石景庵」 ◎うだ・アニマルパーク ◎椿寿荘 ◎道の駅宇陀路大宇陀 ◎アグリマート ◎菟田野分館 ◎子育て支援センター ◎奈良カエデの郷 ひらら ◎南都銀行 菟田野支店 ◎大和富士ホール | <ul style="list-style-type: none"> ◎市立中央図書館 ◎市総合体育館 ◎伊那佐体育館 ◎榛原ゲートボール場 (玄関口ボックス) ◎たかぎふるさと館 ◎自主放送スタジオ ◎天満台東交流センター (玄関口ボックス) ◎ひのき坂公民館 (玄関口ボックス) ◎榛見が丘集会所 (玄関口ボックス) ◎観光案内所「うだ観処」 ◎保養センター美榛苑 ◎歴史文化館旧旅籠「あぶらや」 ◎平成榛原子供のもり公園 ◎さんとびあ榛原 | <ul style="list-style-type: none"> ◎中山台コミュニティプラザ (玄関口ボックス) ◎道の駅宇陀路室生 ◎室生福祉保健交流センター ◎ふるさと元気村 ◎近鉄榛原駅 ◎近鉄室生口大野駅 ◎三本松郵便局 ◎市役所[1階ふるさとテラス] ◎各地域事務所 |
|--|--|---|

市内各コンビニ店舗にも設置させていただきます
ぜひご利用ください

Event&Others
イベント・その他

駅前コンサート 駅前のつくり手づくり part 2 出演者募集

観光協会榛原支部では、市民の皆さんが元気で喜んでもらえるまちづくりを目指して、「札の辻市」で培った経験を活かし、市民の手で市民に喜んでもらえる音楽イベントを開催予定です。駅前コンサートに出演いただける団体等を募集します。

【日時】10月から月1回 第2日曜日 午前・午後各1回 30分程度

【場所】近鉄榛原駅南イベント広場

【内容】音楽関係者募集

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【感染予防対策】マスクの着用やソーシャルディスタンスをお願いします。歌は当面の間はお控えください。

【申し込み】問へ
問 観光協会(観光課内)
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9066)

図書館からのお知らせ

※中央図書館・大宇陀図書館の、9月のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大対策のため、全て中止させていただきます。また、図書館の利用体制等変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。ご理解いただきますようお願いします。

毎週火と祝日、火が祝日の場合水曜日

9月の休館日 1・8・15・21・22・23・29
中央図書館 ☎ 82 - 4749 / IP 88 - 9110
【開館時間】9:30~17:00
大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976
【開館時間】9:00~17:00

【中央図書館での特集】

テーマ「今こそ、エッセイ」
制限の多い日常に、イライラや不安の種ばかりが目についたりしませんか？こんな時代だからこそ、一冊のエッセイが自分の足元に散らばっている「幸せ」に気づかせてくれるかもしれません。



イベントカレンダー

第14回 宇陀シテイマラソン

来年3月に開催を予定しておりました「第14回宇陀シテイマラソン」は、現在新型コロナウイルス感染が再び拡大し、収束の見通しがつかない状況のため、全国から多くの方々に参加する本大会を実施することは感染症防止対策が非常に困難と判断し、苦渋の決断であります。大会を中止することといたしました。

今後は、このような状況が一刻も早く終息することを願うとともに、次回大会を開催できるように進めてまいります。今後ともご協力をお願いいたします。

問 宇陀シテイマラソン準備委員会 事務局(生涯学習課内)
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9064)



うたの手づくり フェスタ

例年10月に実施しております「うたの手づくりフェスタ」は、実行委員会において協議した結果、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避けての実施は難しいと判断し、やむを得ず今年中止することとなりました。誠に残念ではありますが、緊急事態であるが故の判断であることをご理解いただきますとともに、来年度以降の開催にあたりましては、皆さまのご協力を賜りますことを重ねてお願いいたします。

問 うたの夢街道実行委員会 三崎方
(☎ 060・8958・8810)



▶ 昨年の様子



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	9月2日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	9月9日(水)	室生振興センター		
	9月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
	9月16日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	9月9日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	9月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 【予約不要】	9月3日・7日・10日・14日・17日・24日・28日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 【要予約】	9月15日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	9月23日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	9月2日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	9月9日(水)	室生振興センター		
	9月15日(火)	大宇陀人権交流センター		
	9月28日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	9月23日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	9月8日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 【要予約】	9月9日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	9月3日・17日 (各木曜日)	宇陀市役所	10:00~16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)

※税務相談センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催を中止させていただきます。ご理解の程よろしく願います。 ☎税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

●キャンセルできない定期購入

初回無料！の広告に惹かれて、試してみたいと申し込んだサプリメントや化粧品が定期購入の契約だったと分かり、解約したいと連絡しても全くつながらない、あるいは解約に応じてくれないというトラブルがいまだ多く発生しています。申込の際は慎重に、内容をしっかり確認しましょう！
【消費生活相談窓口】月・木曜日 無料相談受付中
☎商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)



秋の交通安全県民運動

9月21日(月)~30日(水)

■運動の重点項目

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- 二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)

9月27日(日)は「二輪車、原付車の交通事故防止推進デー」
9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」



「交通安全フェスティバル2020」は中止します。

☎市交通対策協議会事務局(総務課内)
(☎82・1302/IP ☎88・9068)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

☎秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)
EX-URL hishokouhou@city.uda.lg.jp

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月23日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/23~10/20
抽せん日 10/27
公益財団法人奈良県市町村振興協会 各1枚 300円

夏期短歌教室 詠草

雑草のはびこる庭の石をみる石は動かず今日を生きゆく 高岡 哲二
年かさね友と語らうひとときの風樹の嘆に思わず涙す 西岡 千園子
山上の涼気東ねた風を受く半夏生園の白き谷間に 松谷 公注
基礎疾患オーバースイート クラスタ耳なれぬ語句春の盛りに 西岡 喜之子
わが終いの居場所とならん墓石の朱のモジ濡らし五月雨の降る 大畑 美千代
針をもつ指にやはらか秋の日の成人式の半襟つける 松本 美代子
われ竟ひに行けぬままに首里城は炎の中に崩れゆきたる 小林 章
のほほんとしていた日々は失せにけり悲しみ積もりて八〇年経つ 下田 峰子
いかの腸ぬるり引き抜きふと思ふ迫り来て居る大腸検査 大畑 康子
静かなる車中の様子変わりつ、白きマスクにスマホの列が 田村 慧子
天を指しすつくと山菜黄はたおやかに揺れあう梢に何をかさそわん 茅田 昌子
いつまでも居坐る冬を押し上げて梅の蕾ほころび初むる 時 靖子
若ごぼう軸ゆでし時さみどりのパツと広がりここにも春が 森 史子
思い出をいだきつ戻る春の日よ第二のふるさとなぜかやさしく 森岡 美英子
おもわ優し六十年経ぬる京雛にこめられし父母の祈りかなしも 浦田 義子
あさまざき山青々とせまりしも深呼吸して今日のごころこび 米田 枝美子
早ばやと稲穂の出初め田中より秋のよそおい風にゆれおり 西田 サト子
年とれば蛋白質の不足にはご注意あれと孫の囁く 笹岡 芳匡



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 書道クラブすずらん 仲間募集 (公民館自主グループ)
一緒に書道を学んでみませんか？筆をもつのは学生以来の人も、展示会へ出品する人も、希望に合わせて丁寧に教えていただけます。書道はいくつになっても楽しめる趣味です。
- ▶日時 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 大宇陀中央公民館
- ▶講師 池田幸子先生
- 問 黒田方 (☎ 82・7116)

- 背骨体操メンバー募集 (公民館自主グループ)
「背骨コンディショニングズ」はグループレッスンで行う体操教室です。腰痛、肩こりなど軽い不調を抱えている人や健康のために運動習慣をつけたい人など、みんなと一緒に楽しく運動しませんか。
- ▶日時 毎月第1・3月曜日 午前10時～11時30分
- ▶場所 榛原総合センター他
- ▶参加費 月額1,000～1,500円
- ▶持ち物 バスタオル、タオル、飲み物など
- ▶講師 岸岡友美子先生
- ▶申し込み 問へ
- 問 三尾方 (☎ 82・6357)

- うだ子ども能楽教室 生徒募集
プロの能楽師から教わり、成果を来年の「あきの螢能」で発表します。
- ▶日時 月2回 (原則水曜日) 午後6時30分～
- ▶場所 大宇陀小学校
- ▶対象 市内の小学生
- ▶会費 年額3,000円
- ▶申し込み 9月22日までに問へ
- 問 梶岡方 (☎ 090・2594・0888)

- 第14回宇陀市市民スポーツ大会 グラウンドゴルフの部
- ▶日時 10月28日(水) ※予備日11月3日(火・祝) 午前9時30分～
- ▶場所 総合運動場
- ▶対象 市内在住、在勤、在学の方
- ▶申し込み 9月30日までに所定の申込用紙で問へ
- ▶その他 事前に配布する「問診票」を記入のうえ、当日受付に渡してください。
- 問 林方 (☎ 090・2104・7807)

- ソフトテニス市民大会(ダブルス) 参加者募集！
- ▶日時 9月13日(日) 午前9時～午後4時
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住、在勤、在学の方
- ▶内容 一般男子の部、一般女子の部・スーパー壮年(65歳以上男子)の部
- ▶申し込み 9月5日までに問へ
- 問 ソフトテニス協会 清家方 (☎ 090・3948・0546)

催し

- スポーツ振興くじ (toto) 助成事業 桜井宇陀こどもサッカー教室の開催 (参加費無料)
- ▶日時 10月17日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 心の森総合福祉公園 (雨天時:大宇陀ふれあい交流ドーム)
- ▶対象 市内在住の4歳～小学生 (サッカー経験や性別は問わず)
- ▶定員 60人 (先着順)
- ▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲み物
- ▶申し込み 10月12日までに参加申込書(ホームページ参照)をFAXまたは郵送にて問へ
- 問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係 (☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078)

税金

国民健康保険税(第3期)の納期限は

9月30日(水)です

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

「絆を大切に・力をあわせて」
地域・職場で子育て家庭を支えましょう

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

その他

- 「法の日」週間記念無料法律相談
- ▶日時 ①10月5日(月) ②10月7日(水) いずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 (相談時間1人27分、3分換気)
- ▶場所 ①経済会館 (大和高田市大中106-2) ②奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22-1)
- ▶申し込み 9月1日～25日までに電話にて問へ(平日:午前9時30分～午後5時)
- 問 奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)

- 無料調停相談
調停は裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、話し合いによりお互いが合意することで、もめごとの解決を図る手続きです。当日は、一般市民から選ばれた調停委員が、裁判所の調停の手続きの相談に応じます。
- 【秘密厳守・事前予約は不要】

- ▶日時 10月8日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所 橿原市中央公民館 (橿原市小房町11-1)
- ▶相談内容 お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦間や遺産分割などの家庭の悩みごと
- ▶相談員 裁判所民事・家事調停委員
- ▶申し込み 当日会場で受け付け
- 問 県調停協会葛城・宇陀支部 (☎ 0745・53・1012)

- 職場のお悩み、ご相談ください 休日・夜間労働相談会の開催【休日相談会】
- ▶日時 ①10月11日(日) ②10月25日(日) いずれも午後1時30分～4時
- ▶場所 ①奈良県産業会館 (大和高田市幸町2-33) ②奈良県立図書館 (奈良市大安寺西1-1000)
- 【夜間相談会】
- ▶日時 10月8日(木) 午後6時30分～8時30分
- ▶場所 奈良商工会議所 (奈良市登大路町36-2)
- ▶内容 公益委員・労働者委員・

- 使用者委員の3人の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用の相談は対象外)をお受けします。1人30分程度。
- ▶費用 無料
- ▶対象 県内在住、在勤の労働者・県内に事業所のある事業主
- ▶申し込み 事前に問へ
- 問 県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

- アイヌの方々からの様々な相談をお受けします
人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを設置しております。日常生活でお困りごと、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など何でもご相談ください。
- ▶受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- ▶相談専用電話
アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
☎ 0120-771-208
- 問 人権教育啓発推進センター (☎ 03・5777・1802)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課 (市役所内代表)	88-9068 / 88-9099	82-1302 / 82-1301	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
危機管理課	88-9070	82-1304	商工産業課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域市民課	88-9114 / 88-9195	大宇陀地域事務所 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187 / 88-9188	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	室生地域市民課	88-9181 / 88-9182	室生地域事務所 92-2001
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975			
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれし〜い市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました！
●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
●①②③④の従来サービスも大好評！
木曜定休(特別指定日を除く)

お風呂まで一日のんびりの大満足スポット！

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

9月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) からだほぐしストレッチ/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○菟田野こども園 竣工式	○特殊詐欺防止講習会 ○大塚製薬株式会社と 包括連携協定締結式 ○新型コロナウイルス 感染症対策に対する 寄付金目録贈呈式	○室生山上公園 芸術の森
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング ：おからときゅうりの カレーサラダ(再放送)	○図書館 今月のイチオシ ○宇陀三将の城 ～芳野城編～	○UDA UDA ENGLISH
まちの話題	○うだ夢創の里 「室生の川で生きもの の探しと野外料理」 ○UDA OPEN STYLE かなえば (榛原地区まち協)	○大宇陀宮奥 「草木染め ～葉草をまとう～」 ○墨坂神社 火祭り	○宇陀松山夢街道 第21回 町並みライ トアップ ○伊那佐『灯』Mate ダイジェスト版 ○投稿ビデオ 令和2年度 宇陀ボーイズ入団
はみがきのうた	菟田野こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

Hello! my friends

From: ベス (大宇陀中・菟田野中)

皆さん、こんにちは！
皆さんは夏を楽しみましたか？
8月はとても暑かったですね。
私は新型コロナウイルスの影響で、奈良市や大阪まで遊びに行かず、自粛していました。暑さが苦手なので今年の夏はほとんど家の中で過ごしました。
私は料理や手芸など、手作りすることが好きなので、最近、家で藍染めに挑戦してみました。最初は難しいかなと思っていましたが、やってみるととても簡単で楽しかったです。
ユニークで可愛いTシャツと生地ができました！生地はシャツワンピースにしたいと思います(^)v
皆さんもぜひチャレンジしてみてくださいね！



きれいな藍色に染まりました

動きのまじり

令和2年8月1日現在
※()内は前月比

総数	29,419人 (-22)
男	14,093人 (-15)
女	15,326人 (-7)
世帯数	12,899世帯 (8)

今月の特集は宇陀市立病院を取り上げました。私自身、以前病院の事務局で勤務したことがあり、医療職の方々と一緒に仕事をさせていただきました。日々進歩する医療環境の中、業務時間外の研修会や自主的な勉強会等、利用者の方に安心を届けるために努力する姿を見てきました。▼日常の業務に加えて新型コロナウイルスへの取り組みの中で、取材に応じてもらえるか心配していましたが、忙しい中、快く写真撮影にも協力していただきました。何より以前と変わらぬ明るく仕事をされていて安心しました。▼引き続き厳しい経営環境が続くと思いますが、地域を支える医療機関として、これからも安心を届けてほしいと思います。

歯ッピーと〜



Whippie 編纂員が、
時どきの想いを綴ります

宇陀を駆けけた人々 29
織田信雄篇 1

信長の息子 信雄

今回からは、天下人の織田信長の息子で、宇陀松山藩の初代藩主であった信雄について見ていきたいと思います。信雄は、1558年(弘治4・永禄元)に信長の次男として誕生します。信長が桶狭間の戦いで今川義元を破る2年前のことでした。信長は、前述の戦いで義元を破ると1567年(永禄10)には、美濃国(岐阜の南半分)を手中に治め、美濃の山城である稲葉山城を岐阜城と改め、天下統一事業を推し進めます。信長が次に目を付けたのは伊勢国(三重県の北部・中部)でした。伊勢国北部は、伊勢国南部の大きな勢力であった北畠氏が手中に治めていました。伊勢北部の武士の長野氏や、神戸氏は北畠氏と親戚関係でした。

信長は、三重県の攻撃の足掛かりとして、まず神戸氏や長野氏を攻撃して脅し、和睦し両家へ織田家から養子を出します。こうして伊勢北部は、信長の支配下になります。そして本格的に北畠氏へ攻撃を仕掛けてきます。

信長は、1569年(永禄12)に北畠氏の城の大河内城を3か月間ほど攻めましたが遂には、城を落とせませんでした。信長は、和睦の条件として北畠氏当主の具教の娘雪姫と信雄を婚約させるなどの条件でついに北畠氏と和睦します。そのような経緯で信雄は、北畠氏へ養子に出されることとなります。信雄が12歳の時でした。

信雄は、1575年(天正3)に18歳で北畠当主として家督を相続しました。信長の天下統一事業に北畠氏勢力を率いて各地を転戦します。しかし前北畠当主の具教が北畠家内で権力をもっていたので、これを殺害し北畠家に乗っ取ります。次回は、信雄が北畠家を掌握し、伊賀へ侵攻する所からみていきたいと思います。



文・北畠 俊(文化財課)

人権コーナー

人生の先輩「高齢者」

6月1日現在の、日本の総人口に対する65歳以上の高齢者人口の比率は、28.7%(総務省統計局)、4人に1人が高齢者です。今後この比率は上昇が続き、2065年には38.4%に達して2.6人に1人が高齢者という状況となると予想されています。

宇陀市の場合、現在すでに40.0%、5人に2人が高齢者です。全国平均よりかなり高い比率となっています。

高齢社会という言葉が叫ばれるようになって久しいですが、高齢社会や老いという言葉、自分には関係ないと感じている人も少なくありません。加齢のため動作が遅くなったり、視力や聴力が低下したり、高齢者に対して邪魔者扱いしたり、差別的な言動や虐待を行うなどの深刻な問題も指摘されています。

誰に対しても老いや衰えは必ずやってくる。

高齢者の問題は、すべての世代の人たちの問題でもあるのです。

私たちは、高齢者を取り巻く問題を自分のこととして捉え、高齢者の尊厳と人権を守っていくこと、それは、すべての世代の人たちが住み慣れた地域で、健康で安心して暮らせる社会をつくることにつながっていきます。

高齢者が、必要な時には適切なケアを受けながら、社会の一員として色々な場面に参加でき、自分の経験や知識を若い世代と分かちあえる、そんな社会を築きたいものです。



室生寺の五重塔（室生）



▲五重塔上部の相輪。矢印の部分が水瓶。



▶室生寺境内にある修円僧都の廟



弘法大師にまつわる伝説を一つ紹介しましょう。弘法大師が唐（現在の中国）に留学して帰国する前に、そこから日本に向かって独鈷（密教で使う仏具のひとつ）を投げ、それが落ちたところに寺を建てようとした。帰国後、諸国をまわってその独鈷の落ちた場所を探していると、室生の山中に昼夜光るところがあり、その場所に寺を建てることとしました。それが現在の室生寺で、五重塔は弘法大師が一夜で建てたとも伝えられています。

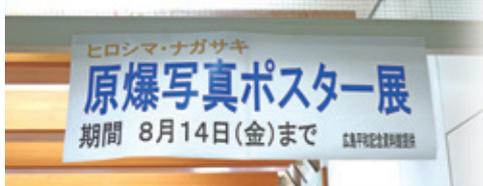
普通の五重塔の相輪の上には水煙がついていますが、室生寺の五重塔は水煙ではなく、水瓶となっています。修円（室生寺の伽藍整備を行う興福寺の僧）と弘法大師とが祈雨を競ったときに、修円が水瓶に龍を封じ込んで弘法大師を負かしたといわれています。室生寺の五重塔は国宝に指定され、屋外に建つ五重塔としては国内最小のもので、平安時代初期（9世紀初頭）に建てられたことがわかっています。

（参考文献「室生村史」昭和41年）

今日の
Pick Up

核兵器のない平和な 世界の実現に向けて

原爆写真ポスターを展示



8月3日から14日まで、市役所ふるさとテラスにおいてヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示を行い、多くの方が訪れました。

このポスターは広島平和記念資料館提供のもので、被爆の実相と核兵器の恐ろしさを次の世代に伝えるため、毎年この時期に展示しています。

今年は終戦から75年となりましたが、世界では争いが絶えません。これからもいろいろな活動を通じて、平和の尊さと核兵器の恐ろしさを伝えていく必要があります。

