

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

①振り込め詐欺に だまされるな！

伊那佐地区まち協

今年は、新型コロナウイルス感染が世界的に蔓延しています。日本も全国で非常事態宣言が出され、新型コロナウイルスに関連して政府からの助成金や給付金が出されています。この給付金などを目当ての詐欺を防止するため、当まち協では防犯対策として、「振り込め詐欺防止」の緊急対応カードを作成し、全戸に配布しました。

このカードは地域の高齢化率が高くなる中、少しでも不安を感じないように



場合に、警察などに相談してもらうための注意喚起のものです。

住民の方からは、詐欺防止と新型コロナウイルスのことがカードの表裏に記載してあり、「電話の横に置いておく」と便利だ」などの感想をいただきました。

これからの地域防犯をはじめ、防災にも取り組んで安心して住める地域を目指していききたいと考えています。

②綺麗な花で、 気持ちもほっこり

内牧地域まち協

7月4日、生活環境部会で地域の環境美化と景観の保持を目的に、綺麗な花を咲かせたマリーゴールドの苗を600ポット、地域内へ配布しました。

当日は早朝までの激しい雨が嘘の



▲生活環境部会でマリーゴールドを配布

ように上がり、無事に配布を終了しました。

各地域では持ち帰った苗を公民館などの施設や道路脇のプランターへ植え付ける作業を部会員が中心に行っていました。

プランターに植えられたきれいな花をたくさんの方々に見てもらい、気持ちがほっこりしてもらえると嬉しいですね。

当部会では内牧連合自治会と共催で環境パトロールも通年行っていて、きれいな環境を保つ内牧地域を心がけています。

③環境美化活動

大宇陀政始まち協

ちょうど梅雨の晴れ間となった6月20日、当まち協では、旧守道小学校運動場および周辺の環境美化活動として、草刈り作業を実施しました。

前日の19日には、新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言が全面解除となり、今年度最初のまち協事業の実施と感染予防対策をしながらのスタートとなりました。

まず、参加人数を絞り込み、作業中は密にならないよう、お互い距離を保つことに注意しながら、行いま



▲道路脇にマリーゴールドを植えました



▲密を避けながらの作業

した。参加者は、手慣れた手つきでテキパキと進めていき、当初の予定時間より早く終了することができ、校舎周辺や運動場は見違えるように



▲綺麗に管理しています

きれいになりました。

当まち協では、多くの方に参加してもらえる事業も計画しています。しかし、感染予防対策の難しさもあり、現在、いろいろな方法を検討しながら事業を進めています。

④タイムトラベル「今と 昔の榛原」資料展予告

榛原地区まち協

「ワ、懐かしいなあ」「せや、せや、昔はこんなやったなあ」

大正時代や昭和時代の榛原の写真や地図が「榛原総合センター」で展示されます。

伊勢街道の名残のある町割り図なども見ることが出来ます。昔の榛原の町の賑わいや生活をのぞいてみませんか？

展示資料は、当まち協が地元の住民の方に協力をいただき、まとめま



した。

ぜひ、ご覧ください。

【場所】榛原総合センター
【期間】8月20日(木)～9月20日(日)
午前10時～午後4時(火・祝休館)



ツルムラサキ

ツルムラサキは、セイロンホウレンソウや、インドのホウレンソウとも言われ、栄養に富む野菜です。鉄分はホウレンソウの八十倍もあり、カルシウムは四倍、ビタミンA、Cもホウレンソウより多く含んでいます。

熱帯産であるため、夏の暑さに耐えてよく成長する上、ぬめりもあるため、強壮効果があると間違われて広く食べられるようになりました。一般的に強壮効果のある薬草は、ぬめりがあつたり、切ると白い汁が出たり、成長が速いなどの特徴があります。

葉は下の方から一枚置きに採集すると、生育をそがず、その後もたくさん収穫できます。また、球根の花も、花茎ごと採集すれば食べられます。非常に丈夫な植物なので、切ったつるの先端部を挿しておくと苗ができます。ただ、温度が低くなると生育しなくなります。

果実は熟すと黒紫色になり、採る時に手に色が着きます。この紫は、ベタシアニンという色素で、アカザなどの薬草の紫色の色素と同じ物です。



▲骨粗鬆症、貧血、高血圧などの予防には効果があるツルムラサキ。この暑い季節にたくさん食べることをお勧めします。

※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075