



うだ



特集 (P6~)

自分の命を守るために

- 金剛市政スタート 2
- 今年の当初予算をお知らせ 10
- プレミアム八っぴー商品券発行 12
- みんなに知ってほしい税金の話 14

令和2年7月豪雨の
土砂災害による救助活動



金剛 一智 (こんごう かずとし)

昭和32年4月6日生まれ(63歳)。榛原榛見が丘在住。京都大学大学院工学研究科を修了後、奈良県に入庁。吉野土木事務所長、まちづくり推進局長、知事特命参与等を歴任。紀伊半島大水害では山崩れの最前線で陣頭指揮を執る。夫婦共働きで二人の子どもを育てた30年前からのイクメン。

金剛一智市長 就任あいさつ

このたび、宇陀市長選挙におきまして、市民の皆さまの力強いご支援とご厚情をいただき、市長の重責を担わせていただくことになりました。使命の大きさ・責任を厳粛に受け止め、宇陀市政発展のため、全力で取り組みまいります。

私が学んだ土木工学は英語では「シビルエンジニアリング」と言います。文字どおり「市民のための工学」「平和のための工学」です。高校生の時に「皆で力を合わせて黙々と社会を支える」その格好良さに憧れてこの道に進んだように思います。その気持ちは今も変わりません。

これからは市長という立場で市民の皆さまの安寧な暮らし、地域の活性化に取り組み、子どもたちの明るい未来のための礎となるよう努めます。

これまで勤務していた奈良県では、社会資本の企画・整備を通して地方創生に携わりました。特に都市計画・まちづくりにおける市民や関係機関との連携・調整の中で行政のマネジメント力も鍛えられたように思います。

平成23年の紀伊半島大水害は、百年に一度という災害で、たくさんの方

山崩れが発生しました。当時現場事務所の所長として最前線で復旧を指揮しました。

ピンチの時にはリーダーの能力・人格など総合力が試されます。所員全員が持ち味を発揮し、チームワークでなんとか頑張ることができました。

また、県のまちづくりの責任者として全国でも先進的な「県と市町村との連携によるまちづくり」を推進しました。宇陀市では平成27年に、県と市内4拠点とのまちづくり連携協定を締結しました。

宇陀市は、県東部の中心都市としての役割が期待されています。大都市圏に近く国土軸に位置する高原都市として全国と競える力があります。人口減少・少子高齢化など厳しい現実には直面していますが、地の利・自然・歴史・文化・産業と宇陀市には多くの宝があります。なにより宇陀を愛して頑張っておられる皆さまがいます。多くの方との良い出会いを自らの財産として大切に育んでいきたいと思えます。

これからのまちづくりは皆さまと一緒に、オール宇陀の底力をどれだけ発揮できるかにかかっています。伸びしろがいっぱいあります。県や国と積極的に連携することで発展の可能性も広がっていきます。わくわくし

ます。

先月の初登庁で、市幹部職員に「きびしい時代、変化を乗り越えるのはリーダーの明るさです」と話しました。中国の故事を引用して、「行動を起こすとき、リーダーに誠実さや正直さから発する明るさがあれば部下は、「なんとかなる、仕事はやりがいがある」と感じて実力以上の力を発揮するものです」と伝えました。うれしいことに最近、職員がずいぶん明るくなったと聞きます。

新型コロナウイルスが市民生活のあらゆるところに影を落としています。今こそ市役所が実力以上の力を発揮すべき時です。力を合わせてこの危機を克服しましょう。

「赤ちゃんから高齢者まで、障がいのある人もない人も、ともに暮らしやすいまちづくり。誰ひとりおいていけないまちづくり」に向かって一つひとつ取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

宇陀市長
金剛一智

6月28日執行

宇陀市長選挙結果

問 選挙管理委員会
〒82-1302/IP ☎ 88-9068

投票結果

当日有権者数	25,805人
投票者数	16,208人
棄権者数	9,597人
投票率	62.81%

開票結果

投票者総数	16,208票	
うち有効投票	16,021票	
うち無効投票	186票	
持ち帰りその他	1票	
候補者別得票数 (得票順)		
当選	金剛 一智	10,625票
	高見 省次	5,396票

宇陀市には誇れる自然や歴史・文化、地域資源など発展の芽がたくさんあります。きびしい時代だからこそ、ビジョンを高く掲げ、まちづくりの現場で培ってきた経験や行動力で、チャンスをつかまえ、スピード感をもって、**希望を持てる新しい宇陀市**の実現に向けて皆さまと力を合わせ全力で行動します。



5 子ども、女性、高齢者が元気の宇陀市へ！

- ◇子育て世代や女性、高齢者の就業を支援
- ◇安心して子育てしながら働けるまちづくり
- ◇学ぶ意欲、助け合う力、スポーツ、芸術活動など、健やかな「宇陀っ子」の夢づくりを応援
- ◇就学前児童のはぐくみと病児保育の確保
- ◇高齢者が学べる・運動できるプログラムを推進
- ◇子ども・女性を虐待や暴力から守る取り組みを強化。社会的養護の子どもの育ちを支援
- ◇子ども食堂の展開と、多世代交流の場づくり

6 住みやすい、住みたい宇陀市へ！

- ◇「美しい高原都市」のブランド力を磨き、定住移住を促進
- ◇人権を尊重、多世代・多様性共生のまちづくりを推進
- ◇子育て世代が転入したくなる地域づくり
- ◇農山村で安定して働き・住むことができる地域づくり
- ◇「わがまち・ひと」を大切にする市民活動を応援
- ◇暮らしのニーズに応じた多様な移動手段の確保
- ◇空き家・空き店舗の利活用

7 将来に希望を持てる宇陀市へ！

- ◇「チーム宇陀」として未来づくりの力を強化
- ◇新型コロナウイルスや風水害・地震等への危機管理の徹底
- ◇行政を効率化・市民サービスの向上
- ◇財政基盤をバランスよく強化、公正・公平な行政を推進
- ◇公有財産のあり方検討と民間活力の導入で財政健全化
- ◇上下水道・ごみ処理事業を「奈良モデル」導入で効率化

1 経済が活発な宇陀市へ！

- ◇若者、女性、高齢者の働く場を確保
- ◇市役所が地域商社となりトップセールスで「大和高原宇陀ブランド」戦略を展開
- ◇地元企業の育成と企業誘致
- ◇名阪国道アクセス、国道165号の整備
- ◇新しい「宇陀の土地利用計画」を策定し、経済を活性化
- ◇子育てしやすい環境・起業しやすい環境づくり

2 にぎわいのある宇陀市へ！

- ◇誇りある歴史と文化を元手に、にぎわいと交流を創出
- ◇近鉄榛原駅周辺、宇陀松山周辺、菟田野古市場周辺、室生寺門前・室生口大野駅周辺のまちづくり
- ◇地域資源を活かした、医療ツーリズム、スポーツツーリズムを展開。周遊・宿泊滞在型観光の推進
- ◇伊勢街道をテーマにした県東部の観光活性、歴史文化資源による地域再生
- ◇「花の都・宇陀」づくり

3 健康長寿の宇陀市へ！

- ◇市立病院を県東部の中核病院へグレードアップし、面倒見の良い地域医療・介護・福祉・健康づくりの推進
- ◇障がいのある人もない人も、健やかに暮らせるまちづくり
- ◇高度な地域包括ケアシステム、高齢者の快適な生活の確保
- ◇重症心身障がい児（者）の居場所づくり

4 農・林・畜産が元気の宇陀市へ！

- ◇大和高原宇陀ブランドとして農業・林業・畜産の振興で、美しく元気の里山創出
- ◇高原農産物の安定生産の推進、「特定農業振興ゾーン」導入で耕作放棄地を解消
- ◇県の森林環境制度を利用して森林の環境維持・災害防止、宇陀の木のブランド化の推進
- ◇宇陀産和牛のブランド化の推進



宇陀市を

✓誇りと活気ある奈良県東部の中心都市
✓爽やかで美しい関西の高原都市
✓農・林・畜産業が元気の美しい里山
✓宇陀っ子の笑顔あふれる都市へ

自助

(じじよ)
自分や家族の身は自分たちで守る

ポイント1

自分の住んでいる地域を知る

～地域を知ることが防災の始まり～

私たちの住んでいる地域が安全な場所なのか、日頃から確認しておくことが大切です。また、避難する際に避難所はどこにあるのか、どのように逃げるのかも再度確認しましょう。

県や市では、
土砂災害等に関する
情報提供を
行って
います



奈良県土砂災害・防災情報システム

- ・大雨に関する気象情報
- ・雨量現況図
- ・土砂災害危険度情報
- ・土砂災害警戒区域等マップ



災害時、市のホームページには、

- ・気象情報
- ・警報注意情報
- ・気象情報
- ・近鉄電車運行状況
- ・奈良交通バスの運行状況
- など情報発信を行っています!

ポイント2

情報を知る

～自らが情報の入手を心がけ、早めに行動することが大切～

登録は、

PC・スマート
フォンの方



フィーチャー
フォン (ガラ
ケー) の方



安全・安心メール



うだチャン11



防災行政無線



消防団による
広報活動



テレビやラジオ

防災行政無線が聞き取れない
などの場合、
「災害時電話応答サービス」へ
☎ 82・8100/82・8101

防災情報電話 (ファックス) サービス

宇陀市安全・安心メールで配信される防災情報を音声に変換し、登録いただいた電話番号へ一斉送信する「電話配信」および「ファックスでの配信」を行なっています。希望される方は ☎まで



自分の命を災害から守る3つのポイント

自分の命を守るために

☎ 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



「大雨特別警報」について

令和2年7月豪雨は、7月3日以降に熊本県を中心に九州や中部地方など日本各地に未曾有の被害をもたらしました。被害にあわれた地域の皆さまに対し、心よりお見舞い申し上げます。

さて、数十年に一度の重大な災害が予想されると言われている「大雨特別警報」ですが、実際には、運用が開始された2013年以降、毎年、発表されており、今回も九州および中部地方に発表されました。これは、地球温暖化による平均気温の長期的な上昇と共に大気中に含まれる水蒸気が増加する傾向にあり、それが一つの要因となつて近年の集中豪雨や、台風に伴う強雨となっている可能性があると考えられています。

「適切な避難」

このようなことから、今後も日本では、異常気象が続くと考えています。市民の皆さまにおかれましては、自分の命は自分で守り、災害が予測されるときは適切に避難することが必要となってきます。



宇陀市危機管理監 久保

これから、台風発生シーズンを迎えることになり、新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時に、危険な場所にいる人は避難することが原則となります。もちろん、市としても必要に応じ、防災行政無線・市ホームページ・うだチャン11・安全安心メール等で情報発信させていただいたうえで、新型コロナウイルスの感染防止に対応できる公的避難所を開設しますが、避難所は小中学校等の公的な避難所ではありません。日頃から、安全な親戚・知人宅・自主避難所等に避難することも考えておくことが重要になってきます。

どうか、災害時には、自分の命を守る行動をとっていただきますようよろしくお願いいたします。

共助

(きょうじょ) 近隣住民や地域の人たちが互いに協力し、助け合う

人と人とのつながりが防災

～地域住民の絆で災害に強いまち～



▲定期的に三角巾を使った応急処置の練習をされている本部役員の皆さん

榎原あかね台自主防災会 会長 下山 忠弘さん

立ち上げ以前は自治会の防災会として活動していましたが、地域の高齢化に対応できるために、有志を募り3年前に設立しました。

現在は、会員325世帯で、本部要員34人と自治会23班の班防災委員23人が、班ごとの絆による特性に応じた安全・安心な防災体制づくりのために日々活動しています。

防災訓練では、避難行動をメインとして、班ごとに災害時の避難方法を把握しています。日頃から人とのつながりを大切にする事で、住民の方の意識にも変化が見られ、毎年参加する方が増えています。

また、「防災の日」にはイベントを行い、応急処置などの実演も行っています。そのために、役員は学習会を開き、いざというときのための処置方法を学んでいます。

年2回「防災あかね」も発行しています。無理なく参加できるやり方で、住民の方と一緒に、これからも続けていきたいと思っています。



公助

(こうじょ) 行政機関や公的機関による対応

災害時の避難について考える

～新型コロナウイルスと避難所～

市では避難情報を発令する場合、危険度の高まった対象区域の指定緊急避難場所を開設します。また、自治会等の協力により地元の自主避難所も開設いただいています。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策が必要となり、市としても感染拡大防止に努めますが、市民の皆さんにもご協力をいただかなければなりません。

事前に考えること

- ・ 親戚や知人の家等への避難の検討
- ・ マスクや消毒液等、必要なものの準備

避難所では、
 ・ マスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底
 ・ 受付簿の記入、検温、問診票の記入
 ・ 隣の人との間隔を確保

※自主避難所を開設いただく場合のコロナ対策については、市ホームページをご覧ください。



マスクを着用し避難所へ

電子体温計で検温



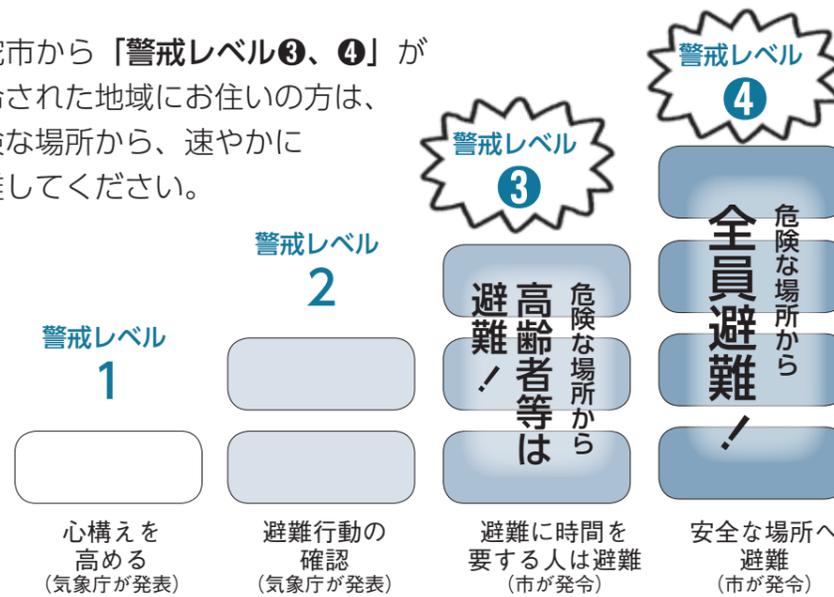
問診票等へ記入

ポイント③

警戒レベル④で全員避難!

～危険な場所からの避難で命を守る～

宇陀市から「警戒レベル③、④」が発令された地域にお住まいの方は、危険な場所から、速やかに避難してください。



警戒レベル⑤は、既に災害が発生している状況です。

災害への備え

～日頃からの備えで、災害時に役に立つ～



避難される場合は食料・飲料水・衣類などをご持参ください。

リュックに入れて持ち出すもの

- 飲料水
- 健康保険証等
- 懐中電灯
- 保温アルミシート
- メモ用紙・ペン
- 新聞紙
- 歯ブラシ
- ウェットティッシュ
- 生理用品
- ラジオ
- 携帯電話・充電器
- ビニール袋
- 防寒具・雨具
- タオル・靴下
- 応急医療品
- 携行食 (ビスケット、チョコレート) など

新型コロナウイルス対策として

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液 など

自分にしかあわないもの

- 常備薬
- コンタクトレンズ
- 入れ歯 など



備蓄品

～災害直後からの数日間、自足するための物資～

- 飲料水 (1人1日3ℓ×7日間×家族数)
- 保存可能な食料 (7～10日分程度)
- カセットコンロ (予備ボンベ)
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- タオル・毛布
- ランタン・懐中電灯 (予備電池) など

自分の命を災害から守る3つのポイント

今年度の当初予算をお知らせします

一般会計予算は、歳入・歳出ともに
217億7600万円

問 財政課 ☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071

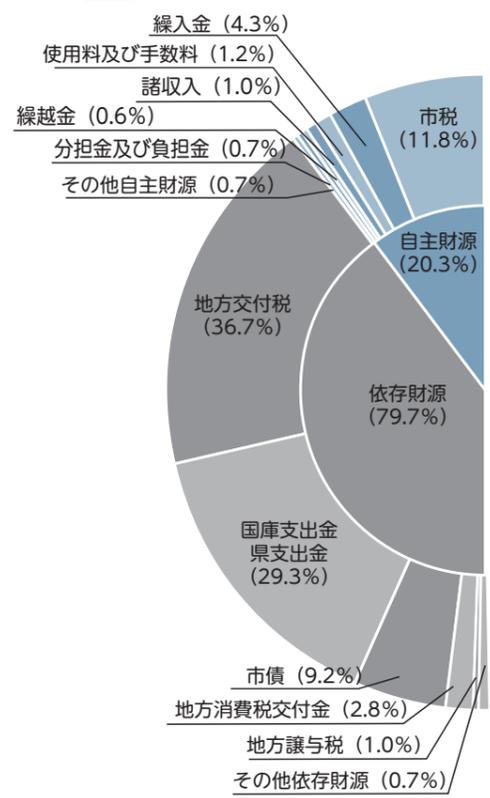
市長選挙を控え、経常経費、継続事業中心の予算

令和2年第1回市議会定例会において、令和2年度一般会計、保養センター事業特別会計、市立病院事業特別会計および水道事業特別会計当初予算案が否決されたことに伴い、6月までの3か月間の暫定予算により市政運営を行ってまいりました。

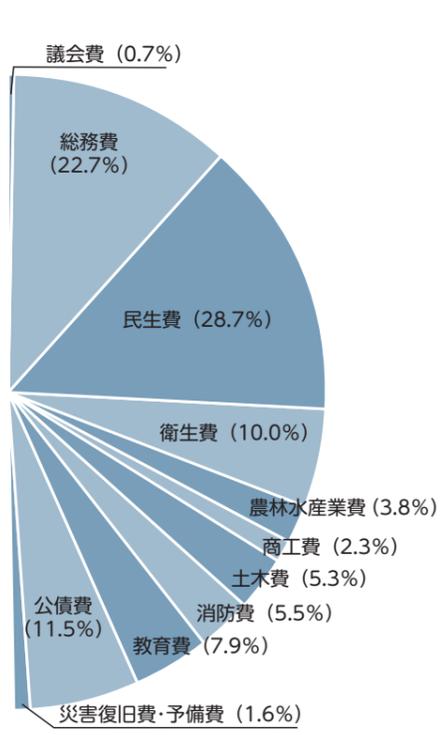
しかし、7月以降の不安定な財政運営を避けるため、また新型コロナウイルス感染症対策に一年を通して対応していくため、通年予算を編成し、令和2年第2回市議会定例会において可決されました。

これらの当初予算は、6月に市長選挙を控えていたため、経常経費や継続事業を中心とした予算となっており、今後は、この予算に新市長が独自の政策を盛り込んだ補正予算を議会に提案、審議を経て市政運営を行うこととなります。

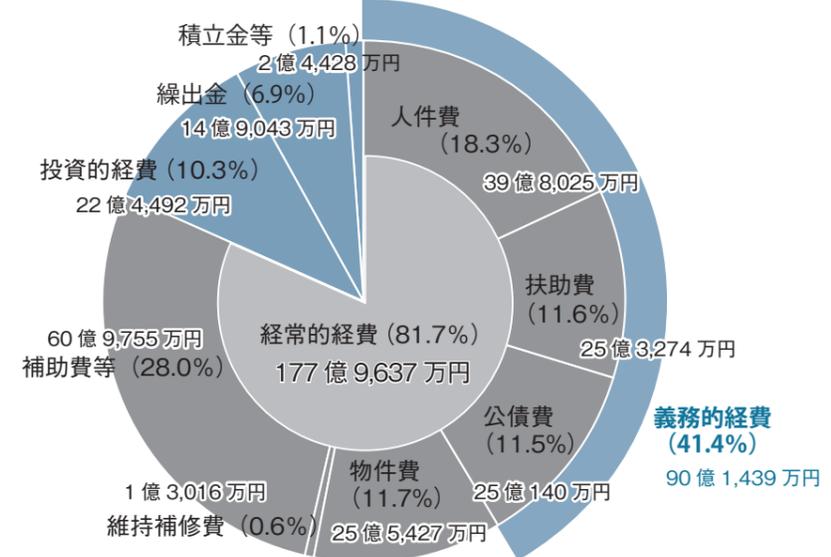
歳入の部



歳出の部



性質別に見た一般会計歳出予算額



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。

一般会計歳入予算の内訳

自主財源 44億171万円 市が自ら収納、徴収できる財源のこと	依存財源 173億7,429万円 国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
市税 25億6,390万円 市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税	地方交付税 80億円 所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
繰入金 9億2,644万円 基金(貯金)から取り崩すお金	国庫支出金・県支出金 63億7,395万円 市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
使用料及び手数料 2億6,085万円 施設の使用料や住民票の交付手数料等	市債 20億1,420万円 事業等を行うために資金を外部から借りるお金
繰越金 1億2,466万円 前年度から繰り越したお金	地方消費税交付金 5億9,980万円 消費税10%のうち地方消費税2.2%分の1/2が交付されるお金
分担金及び負担金 1億4,884万円 事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金 保育料や学校給食費等	地方譲与税 2億2,270万円 自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金
その他の自主財源 1億4,768万円 財産収入 寄附金	その他 1億6,364万円 ゴルフ場利用税交付金 環境性能割交付金等
諸収入 2億2,934万円 上記以外の収入 利子 雑入等	

一般会計歳出予算の内訳

議会費 1億4,914万円 議会運営のために使うお金	商工費 5億794万円 商工・観光事業等に使うお金
総務費 49億4,704万円 人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金	土木費 11億4,831万円 道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金
民生費 62億4,315万円 高齢者・障害者・児童福祉・生活保護等、福祉事業に使うお金	消防費 11億8,549万円 火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金
衛生費 21億7,416万円 保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金	教育費 17億2,047万円 幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興・文化財保護等の事業に使うお金
農林水産業費 8億3,470万円 農林業振興・農林道の整備事業等に使うお金	公債費 25億1,400万円 市債(市の借金)を返済するために使うお金
	災害復旧費・予備費 3億6,420万円 災害によって生じた被害の復旧に使うお金等

企業会計の予算額

◆宇陀市立病院事業特別会計◆

患者さんに信頼される安全で質の高い医療とサービス向上に努めます。

■収益的収支

【収入】 38億5,626万円
年間入院患者数を52,925人・外来患者数を103,032人と見込んでいます。

【支出】 39億4,519万円
給与費・材料費・経費等

■資本的収支

【収入】 1億4,500万円 企業債・負担金

【支出】 3億7,209万円 医療機器等購入・企業債の償還

◆水道事業特別会計◆

事業運営において、できる限り経費の節減を図り、安全、安心な水を供給できるように効率的な経営に努めます。

■収益的収支

【収入】 11億4,950万円
給水戸数10,800戸、年間総給水量2,940千m³と見込んでいます。

【支出】 11億4,950万円
維持管理経費・県水受水費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 3億9,600万円 国庫補助金 企業債等

【支出】 6億8,466万円 施設整備費 企業債償還金等

◆保養センター事業特別会計◆

保養センター美榛苑は指定管理者による運営を行っております。財政健全化法に基づき作成した保養センター美榛苑経営健全化計画に沿って、一般会計からの繰入金1億4,430万円と指定管理者からの納付金2,000万円を一時借入金の償還に充てています。

■収益的収支

【収入】 1億6,965千円 指定管理者納付金等

【支出】 1億6,965千円 維持管理費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 429万円 一般会計出資金

【支出】 429万円 建設改良費等

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部留保資金で補い、収支バランスを図ります。

新市長の政策は次の補正予算で提案されるよ



特集
市政トピックス
うだだから
まちのわだい
みんなで子育て
病院・ウェルネス
お知らせ
掲示板
うだちゃん

新型コロナウイルス 関連の情報について

新型コロナウイルスに関する宇陀市からの最新の情報は、市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」でご確認ください。



宇陀市地元応援 プレミアム ハッピー商品券

公共交通
利用券付
発行!

新型コロナウイルス感染症の影響により市内事業者が大きな影響を受けています。そこで、売上が減少した事業者の支援のため市内で利用できる商品券を発行します。

併せて、地域の皆さんの移動手段を確保し、経営継続に取り組まれるバスおよびタクシー事業者を支援するため、公共交通利用券を発行します。

1万円で1万3千円の商品券と1千円分の公共交通利用券がついて
4千円お得!
(おひとり様 5冊まで)



商工業課 山下

問 宇陀商工会 (☎82・2211)
商工業課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

「持続化給付金サポートキャ ラバン隊」派遣のお知らせ

持続化給付金の対象者で、電子申請の方法が分からない方、できない方に対し、予約制により申請データ入力から電子申請登録までをサポートします。メールアドレスをお持ちでない方も申請が可能です。



【開催期間】 8月13日(木)～20日(木)
※15日(土)、16日(日)を除く

【開催時間】 9時～17時(最終受付16時)
※最終日のみ15時まで(最終受付14時)

【場所】 宇陀商工会 2F(榛原萩原160-1)

【予約方法】
◆8月12日まで
宇陀商工会へ直接申し込みか、電話で申し込み

◆開催期間中
会場へ直接申し込みか、空き状況確認
会場専用電話(☎080・4466・4014)へ申し込み

【必要書類】 問または持続化給付金コールセンター(☎0120・115・570)へご確認ください。

問 宇陀商工会 (☎82・2211)

市内事業者の支援として相談 窓口を開設します

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている中小企業、小規模事業者、個人事業者等が、多岐にわたる各種支援策を活用できるよう専門家による相談や、手続きのサポートを行う窓口を設置します。

【開設期間】 8月3日から当面の間
毎週月・水・金(土日祝を除く)

【相談予約】 問へ予約

【相談時間】 13時から17時

【相談員】 行政書士(奈良県行政書士会より派遣)

【相談費用】 無料

【相談窓口場所】 商工業課

※但し相談希望者が多い場合は、相談日の変更や時間制限(1人30分程度)をお願いする場合があります。

問 商工業課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)



市内事業者の皆さんへ

事業態転換等支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、経営が悪化している事業者の皆さんが、事業の転換により継続的な経営、第2波に向けた対策につながる経費を補助します。

【補助金の額】
◆事業費が10万円以内のものは全額
◆事業費が10万円を超えるものについては、10万円全額および10万円を超える金額の1/2(上限10万円)

【補助対象者】 市内で事業の実態がある事業者

【補助対象経費】

- ◆業態転換に伴うと認められる次のもの
- ◆販売促進費(印刷物製作費、映像制作費、広告掲載費)
- ◆器具備品購入費(梱包、包装資材含む)
- ◆車両費(宅配用車両のリース費用、運搬用台車等)
- ◆その他、業態転換に必要と認められるもの

※ただし、対象の事業が他の補助金等の対象になっている場合は不可とします。

【申請期間】 8月11日から令和3年3月31日まで

(ただし、予算の上限に達し次第終了)

問 商工業課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

雇用調整助成金申請を応援

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う一時的な休業により労働者の雇用の維持を図ろうとする事業主に対し、雇用調整助成金の交付を申請する場合に、当該申請に係る事務を社会保険労務士へ依頼したことにより要した費用の一部を支援します。

【補助金の額】

◆補助対象経費の上限(10万円を上限)

◆同一の事業所の申請は、1回限り

【補助対象者】 次の要件を満たす事業者

- ◆市内で事業の実態のある事業者
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う緊急対応期間(4月1日から9月30日)において、休業による雇用調整助成金の支給決定を受けた事業者であること
- ◆雇用調整助成金の申請事務を社会保険労務士に依頼した事業者

【必要書類】

- ◆雇用調整助成金の支給決定通知書の写し
- ◆社会保険労務士への支払いの完了を確認できるもの
- ◆その他、市長が必要と認める書類

うだ産フェスタ 2020 出展者募集!

11/28日～29日

場所 宇陀市総合体育館

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ2020」!今年も開催します!

問 商工業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)



出展者募集!

市内企業・団体出展者募集!

内容 / 企業・団体のPRや商品・飲食物の販売など

出展料 / 無料(1ブース3.6m×3.6m)

対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

フリーマーケット出展者募集!

出店料 / 2日間2,000円
(1ブース2.5m×3m)

出店禁止品 / 食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てるもの・市が不適切と認めたもの

募集数 / 20(申込者1人につき2ブースまで)

申し込み / 問 宇陀商工会
(☎82・2211 / FAX82・6547)

締切
9/30

締切
9/11



新型コロナウイルスの状況等により内容変更または中止となる場合があります。

宇陀市にとって大切な財源 皆さんに知っていただきたい税金のお話し 〜土地と固定資産税〜

課題山積 土地所有の現状！

人口減少や高齢化の進行、またライフスタイルの多様化などに伴い、土地の所有に対する意識が変わってきています。

その中で、近年全国的に所有者不明土地や空き家などが増え、公共事業の推進や生活環境面でも様々な課題が発生しています。そのため、これまで国では空き家の活用や、所有者不明の土地に対する様々な政策が行われてきました。

しかし、今後も人口減少・超高齢化社会が進み、所有者不明土地はより増加すると見込まれています。その原因は、主に不動産相続登記が行われていないことにあるようです。

不動産の相続登記が行われない理由？

- ・子どもなどの相続人がいない
- ・相続人が決まらなかった
- ・相続人が登記簿の名義を変更していない
- など



を取り付けるのに、膨大な手間と時間を要することになります。

また、土地を買った場合、早く登記しておかないと、元の所有者が二重に土地を売って、違う人が先に登記してしまうこともあるのです。

固定資産税の課税上の課題

固定資産税の納税義務者は、固定資産の所有者で、その所有者とは、原則

その土地や家屋について登記簿上記録されている方です。

しかし、所有者がすでに亡くなられていたり、相続の状況が不明な場合など、課税が困難なケースもあります。

税制改正で変わったこと

この課題へ対応するため、令和2年度税制改正が行われました。

1. 現所有者の申告制度化

市町村長は、土地や家屋の所有者が亡くなった場合、条例により、その土地・家屋を現に所有している方に、氏名や住所など、課税に必要な事項の申告を求めることができるようになりました。

このことにより、相続登記が行われるまでの間、市はその土地の所有者を把握し、固定資産税を課税することができるようになりました。

2. 使用者を所有者とみなす制度の拡大

市町村は、様々な調査を尽くしても土地や家屋の所有者が一人も明らかにならない場合には、実際にその物件を使用している方をその物件の所有者とみなして、固定資産税を課税することができるようになりました。

固定資産税は、土地や家屋、償却資産に対して課税される市税で、毎年1月1日現在の所有者に課税されます

■土地：登記簿の地目や現況、許可状況などにより評価されます。宅地は、家屋が取り壊されたり、住宅以外の用途に変更したりすると、税額が上がる場合があります。原則は登記地積で課税しますが、地籍調査後の土地については、現在、特例により地籍調査前の地積により課税をしている場合があります。ただし、売買・相続などにより所有権移転があった場合は、地籍調査後の登記地積による課税を行っています。

土地や家屋を相続する場合、固定資産税など、詳しくは税務課にお問い合わせください



問 税務課
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

特別定額給付金 申請期限迫る！

8月17日(月)まで (当日消印有効)

未申請の方には、「申請期限のお知らせ」の文書を7月上旬に送付させていただいています。申請期限を過ぎますと受給できませんので、くれぐれもご注意ください。

申請書がない場合は、再発行も可能ですので、**問**までご連絡ください。これから申請される場合は、期限までに早急に提出をお願いします。

問 特別定額給付金室
(☎ 96・9030 / 96・9031)

広報紙アプリ「マチイロ」で、より身近に、より手軽に「広報うだ」をご覧ください。他市町村の広報紙も閲覧可能です。ダウンロードは↓から



新コーナー



新型コロナウイルス 関連の情報について

事業者の皆さんへ 税務課からのお知らせ

- 厳しい経営環境にある場合の償却資産と事業用家屋に係る固定資産税の軽減措置
→ 受付は、来年1月中の予定です
- 法人市民税の申告等に係る期限の延長
→ 詳しくは、問い合わせください

最新情報は市ホームページ
をご覧ください→



問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

広報うだがスマホで いつでも見られる



おはよう 「朝」の手話と「あいさつ」の手話をあわせませう。



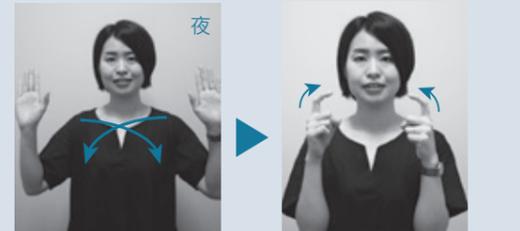
こぶしをこめかみから顔へ沿って下へ下ろす
左右の人差し指を立てた状態から折り曲げる

こんにちは 「昼」の手話と「あいさつ」の手話をあわせませう。



人差し指と中指をそろえて、額の中心に立てる
「あいさつ」の手話

こんばんは 「夜」の手話と「あいさつ」の手話をあわせませう。



両手を顔の前で交差させる
「あいさつ」の手話

令和2年4月1日「宇陀市手話言語条例」と「宇陀市障害者コミュニケーション条例」が施行されました。聞こえる人が音声で会話するよつに、聞こえない人(※ろう者)は手話で会話をします。ろう者の言語である手話を学び、コミュニケーションの輪を広めませんか。さあ、手話への扉を開いてみましょう。

※ろう者⇨聴覚に障がいを持つ者のうち、手話を言語として生活を営む者

うだちから うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
問まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

①振り込め詐欺に だまされるな!

伊那佐地区まち協

今年、新型コロナウイルス感染症が世界的に蔓延しています。日本も全国で非常事態宣言が出され、新型コロナウイルスに関連して政府からの助成金や給付金が出されています。この給付金などを目当ての詐欺を防止するため、当まち協では防犯対策として、「振り込め詐欺防止」の緊急対応カードを作成し、全戸に配布しました。

このカードは地域の高齢化率が高くなる中、少しでも不安を感じるような

緊急対応カード
振り込め詐欺防止
新型コロナウイルス感染症関連
詐欺被害増加

一人でも被害にあってはなりません。早く相談、警察へ「110」通報又は警察署へ
伊那佐地区まちづくり協議会(伊那 伊那支部)

桜井警察署 0744-45-0110
桜井警察署宇陀分庁舎 0745-82-0110
警察相談電話 ☎9110

②綺麗な花で、 気持ちもほっこり

内牧地域まち協

7月4日、生活環境部会で地域の環境美化と景観の保持を目的に、綺麗な花を咲かせたマリーゴールドの苗を600ポット、地域内へ配布しました。

当日は早朝までの激しい雨が嘘の

ように上がり、無事に配布を終了しました。

各地域では持ち帰った苗を公民館などの施設や道路脇のプランターへ植え付ける作業を部会員が中心に行いました。

プランターに植えられたきれいな花をたくさんの方々に見ってもらい、気持ちがほっこりしてもらえると嬉しいですね。

当部会では内牧連合自治会と共催で環境パトロールも通年行っていて、きれいな環境を保つ内牧地域を心がけています。



▲生活環境部会でマリーゴールドを配布

③環境美化活動

大宇陀政協まち協

ちょうど梅雨の晴れ間となった6月20日、当まち協では、旧守道小学校運動場および周辺の環境美化活動として、草刈り作業を実施しました。

前日の19日には、新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言が全面解除となり、今年度最初のまち協事業の実施と感染予防対策をしながらのスタートとなりました。

まず、参加人数を絞り込み、作業中は密にならないよう、お互い距離を保つことに注意しながら、行いま



▲道路脇にマリーゴールドを植えました



▲密を避けながらの作業

した。参加者は、手慣れた手つきでテキパキと進めていき、当初の予定時間より早く終了することができ、校舎周辺や運動場は見違えるように



▲綺麗に管理しています

きれいになりました。

当まち協では、多くの方に参加してもらえ、事業も計画しています。しかし、感染予防対策の難しさもあり、現在、いろいろな方法を検討しながら事業を進めています。

④タイムトラベル「今と昔の榛原」資料展予告

榛原地区まち協

「ワ、懐かしいなあ」「せや、せや、昔はこんなやったなあ」

大正時代や昭和時代の榛原の写真や地図が「榛原総合センター」で展示されます。

伊勢街道の名残のある町割り図なども見ることが出来ます。昔の榛原の町の賑わいや生活をのぞいてみませんか?

展示資料は、当まち協が地元住民の方に協力をいただき、まとめま



した。

ぜひ、ご覧ください。

【場所】榛原総合センター
【期間】8月20日(木)～9月20日(日)
午前10時～午後4時(火・祝休館)



ツルムラサキは、セイロンホウレンソウや、インドのホウレンソウとも言われ、栄養に富む野菜です。鉄分はホウレンソウの80倍もあり、カルシウムは四倍、ビタミンA、Cもホウレンソウより多く含んでいます。

熱帯産であるため、夏の暑さに耐えてよく成長する上、ぬめりもあるため、強壮効果があると間違われて広く食べられるようになりました。一般的に強壮効果のある葉草は、ぬめりがあつたり、切ると白い汁が出たり、成長が速いなどの特徴があります。

葉は下の方から一枚置きに採集すると、生育をそがず、その後もたくさん収穫できます。また、球根の花も、花茎ごと採集すれば食べられます。非常に丈夫な植物なので、切ったつるの先端部を挿しておくとも苗が出来ます。ただ、温度が低くなると生育しなくなります。

果実は熟すと黒紫色になり、採る時に手に色が着きます。この紫は、ベタシアニンという色素で、アカザなどの葉草の紫色の色素と同じ物です。

葉草逍遙(やくせうしょうじょうよう) 毎回「葉草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

▲骨粗鬆症、貧血、高血圧などの予防には効果があるツルムラサキ。この暑い季節にたくさん食べることをお勧めします。

※当市で「葉草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう!
本のはなし

話題の**新刊本!**



雲を紡ぐ
著:伊吹 有喜
出版:文藝春秋

壊れかけた家族は、もう一度、ひとつになれるのか? 羊毛を手仕事で染め、紡ぎ、織りあげられた「時を越える布」ホームパンをめぐる、親子三代の心の糸の物語。『別冊文藝春秋』連載を単行本化。
(中央図書館所蔵)



うさぎになったゆめがみたいの
著:おくはら ゆめ作
出版:BL出版

おひるねの時間、うさぎになった夢がみたくて、みーちゃんは前歯を出して寝てみました。ただどみたのは、うさぎじゃなくて、テンジクネズミになった夢。次の日も、前歯を出してお昼寝したけど…。
(中央図書館所蔵)

図書館からの **まめ知識** Vol.77

この夏も **「課題図書」がおすすめ**

市立図書館では、今年も小・中学校・高等学校の児童・生徒の皆さんを対象とした課題図書を用意しています。

課題図書に選ばれた作品は、バラエティ豊かで、物語の本を始めとして、環境問題、平和について考える本、伝記など幅広い内容の本が揃っています。

ぜひ、この夏の学びや、心に残る一冊として、手にとっていただけたらと願っています。

また、調べる学習や、自由研究に役立つ本のコーナーには、参考となる本をたくさんご用意しています。

図書館からのお知らせはP29

商工会より消毒液寄贈 7月8日

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、商工会青年部の皆さまから、市内小学校、中学校、こども園等の子どもたちの新型コロナウイルス感染防止に役立てるため、消毒液をご寄贈いただきました。

皆さまからの多大なるご支援に対し、心より感謝申し上げます。



給食センター職員手作りマスク 市内の子どもたちに配布 6月2～3日

新型コロナウイルスの感染拡大により、学校が長期休校になり、給食を作ることができなくなり、休校中・休園中の子どもたちを励ましたいとの思いから、給食センター職員と総合体育館職員で、布マスク4,600枚を作りました。

手作りマスクが増えたことで、材料の入手が難しく、市内業者や教育委員などたくさんの方々の協力のもと、浴衣用生地などを代用し、子どもたちの年齢に合わせた様々なサイズのマスクが出来上がりました。

色とりどりの手作りマスクは、市内小学校、中学校、こども園等に配布しました。



榛原北保育園 「安全・安心七夕飾り」 7月1日

榛原北保育園において、桜井警察署の主催により、「安全・安心七夕飾り」を開催しました。

七夕にちなみ桜井警察署で準備いただいた七夕飾りに、子どもたちが願い事を書いた短冊を飾るとともに、交通事故や事件の被害に遭わないために交通安全や防犯安全のお話をさせていただきました。

短冊には、将来の夢やこれからの目標だけでなく、「どうろにとびださない」「しらないひとについていかない」など、いろいろな願いを書いていました。

最後に、パトカーの見学もさせていただき、子どもたちは楽しく参加していました。



まちのわだい

市役所玄関に綺麗なダリアを寄贈いただきました 6月24日

内牧地域まちづくり協議会の皆さんより、宇陀市特産のダリアの鉢植えを寄贈いただきました。

咲く期間は短いですが、次々に新芽が出るため、8月末頃まで多種多様な形や色の花を楽しむことができます。

来庁される市民の方にダリアを楽しんでもらえるよう、まち協の皆さんが管理いただき、玄関を華やかに飾ってくれます。

近くにお越しの方は、ぜひ見に来てください。



◀日によって違う花が咲き、市役所玄関でお出迎えしてくれています。

親子教室 「すくすく教室」 二次募集

～年間登録制～

9月に0歳児グループの二次募集を行います。年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友達作りをしませんか？活動は、10月から始まります。

- 【対象】 市内在住の就園前の0歳児のお子さん（令和元年10月1日～令和2年4月1日生まれ）
- 【募集人数】 10組 【参加費】 登録料年間500円（初回に徴収）
- 【申し込み】 9月1日～11日午前9時～午後4時（土・日を除く）までに子育て支援センターへ

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みとして、児童扶養手当受給資格者に臨時特別給付金を支給します。



基本給付

- 【対象者】 以下の①～③のいずれかに該当する方
 - 令和2年6月分の児童扶養手当受給者の方
 - 公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方（※児童扶養手当に係る所得制限限度額を下回る方）
 - 児童扶養手当の受給資格者であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が支給要件を満たす方
 - ※①の方は原則申請不要です。
 - ②、③の方は別途申請が必要となります。（申請期間 8月3日～31日の開庁時間中）
- 【支給額】 1世帯 5万円 第2子以降1人つき3万円
- 【支給時期】 ①の方…8月下旬頃、②、③の方…9月以降

追加給付

- 【対象者】 上記の①、②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方
 - ※別途申請が必要となります。（8月3日～31日の開庁時間中）
- 【支給額】 1世帯 5万円
- 【支給時期】 9月以降

基本給付（対象者の②、③の方）、追加給付ともに申請書は児童扶養手当の現況届に同封させていただきます。詳しくは、現況届に同封の案内チラシまたは宇陀市ホームページをご確認ください。
【問合せ】 こども未来課
(☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080)

発達の違いについて 語り合いませんか？

- かるがもくらぶ
- 【日時】 8月27日（木）
午前10時～正午
- 【場所】 市役所2階 212会議室

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

参加費無料 ～子育て講座～ ベビーマッサージ

赤ちゃん「肌と肌の触れ合い」からのコミュニケーションを感じてみませんか。初めての方も、大歓迎。

- 【対象】 市内在住の生後2か月～12か月の就園前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 8月21日（金）
受付：午前9時45分
開始：10時～11時
- 【講師】 インストラクター
金谷 智子 先生
- 【定員】 先着10組
（定員になり次第締切）
- 【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚
- 【申し込み】 8月4日～問へ

パパと遊ぼう！ （参加費無料）※申込必要

- 楽しいお話がいっぱい。「カンブリア」さんがやります。
- 【日時】 8月15日（土）
午前9時～正午
 - 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
 - 【講師】 カンブリア
 - 【定員】 先着15組
（定員になり次第締切）
 - 【申し込み】 8月4日～問へ

水遊び!! ※申込不要

- 濡れても大丈夫な服装で、水の感触を楽しみませんか。（今年は大きなプールは設置しません）
- 【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
 - 【時間】 午前10時～11時
 - 【持ち物】 着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの
 - 【その他】 天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。ご了承ください。

子育て支援センター お知らせ

8月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
3 子育て講座 (タヒチアングス)	4 🐟	5 保健師 相談日★ つどいのひろば (大宇陀人権 交流センター)	6 🎵	7 水遊びの日
10 山の日	11 🐟	12	13 🐟	14 水遊び の日 15 (土) パパと 遊ぼう
17	18 🎵	19	20 🎵	21 子育て講座 (ベビーマッサージ)
24 🐟	25 🎵	26 ★ つどいのひろば (樺原総合センター)	27 🎵 ミニ誕生会 ※家見相談日	28 🐟
31 なかよしひろば	🦀		🦀	🦀

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば (親子ふれあい事業) ※申込必要

- 【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 8月31日（月）
午後2時30分～3時30分
- 【定員】 15組程度
- 【内容】 バルーンアート
- 【持ち物】 水筒、タオル
- 【申し込み】 8月4日～問へ

★つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要

- 公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
- 【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
 - 【時間】 午前10時～11時30分
 - 【持ち物】 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

幸せホルモン “セロトニン”でストレス対策

まだまだ油断できない新型コロナウイルス感染症予防対策。
地域の集まりや友人とのお茶飲み会、離れたところにいる家族との交流にも気を使ったり、
様々な情報が入る中で感情や気分が落ち込み、精神的に不安になってしまうことがありますか。
そんな時は…



“セロトニン”って
なあ～に?

幸せホルモンで、

ストレス軽減や心のバランスを整えます。セロトニンが十分分泌されないと、いつまでもやる気が
起こらず、イライラしたり、うつ状態や暴力的に
なりやすいといわれているよ。



医療介護あんしんセンター 西田

●「セロトニン」分泌を増やすには?

- 1、太陽の光を浴びよう…朝起きたら朝日を浴びましょう。5分以上30分以内が目安
- 2、リズム運動をしよう…食事の時の咀嚼もリズム運動のひとつ。深呼吸や歌を歌うことも効果的。
- 3、人との楽しい時間も大切!…家族との団らん、友人との電話での会話などでセロトニンが増加。
- 4、セロトニン食材をとろう…赤身肉、赤身の魚、乳製品、大豆などの食材に豊富に含まれています。

食事支援サービス事業「たくたく」

問 介護福祉課 (☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)
※申し込み・問い合わせは、社会福祉協議会へお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、感染リスクを恐れて外出を控え、自粛生活を続けている
高齢者・障がい者に、市内の飲食店で作った栄養バランスの取れたお弁当を配達します。



- 【対象者】** 市内在住の、65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者世帯、
または障がい者等のうち、次の要件をすべて満たす方。
(1) 在宅で食事を調理することが困難な方
(2) 心身機能の低下等により外出することが困難な方
(3) 上記について家族、親族または支援者による支援が得られない方
- 【内容】** *栄養バランスの取れたお弁当(夕食)を、市内の飲食店から
自宅訪問により配達
*配達時に、利用者の安否確認
*弁当の配達は1日1回の週5回(※原則。利用は1か月単位)
*弁当代は1食500円(利用者負担)
- 【申し込み】** 社会福祉協議会 (☎ 84・4116)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

腎臓病教室 始まります



日本では、成人の8人に1人が慢性腎臓病の疑いがあると言われています。腎臓病は自覚症状が少ないため、気づかないまま症状が進行してしまうことが多く、進行すると透析治療が必要となります。

当院では、9月より腎臓病に興味ある方、腎臓のことが気になる方、糖尿病を患っている方を対象に腎臓病教室を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。参加料は無料です。

- 【開催日】** 右の表のとおり
【時間】 午後3時～4時
【場所】 栄養指導室(北館2階)
【講師】 丸山内科部長(毎回)
および講義内容により、
透析看護認定看護師、薬剤師、
臨床検査技師、管理栄養士



丸山直樹 内科部長

開催予定(変更になる可能性があります。)

回	予定日	内容
1	9月14日(月)	・慢性腎臓病とは ・人工透析とは
2	12月14日(月)	・24時間蓄尿について ・慢性腎臓病におけるお薬について
3	令和3年 3月15日(月)	・正しいカリウム制限をしよう ・慢性腎臓病における検査について
4	令和3年 6月14日(月)	・慢性腎臓病患者さんの旅行時の心得 ・慢性腎臓病における食事療法について

市立病院職員募集(随時採用)

○薬剤師(正職員)1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、
または令和3年度の国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○臨床検査技師(正職員)1人

対象者：昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、
または令和3年度の国家試験で資格取得見込みの人

採用試験：筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師・看護助手・事務員も募集しています

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

糖尿病教室

8月の糖尿病教室は中止します

新型コロナウイルスへの対応

【開院時間】 午前7時30分～午後5時
(診療受付は午前8時～11時)

【面会について】 原則禁止とします。

入院患者への荷物の受け渡しがある場合は、平日の午後1時から5時、土日祝日は午後1時から3時までの間に限り、ご家族様1人で病棟詰所へお渡しください。

来院の際は、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

担当医変更のお知らせ

	月	火	水	木	金	
内科	1診	久保	築瀬	築瀬	中上	福智
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診	松島	松島	松林	前川	前川
	4診	経堂		林	林	林
	初診	中村	阪本	中川	奥田	藤原

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

小学生以下の方には、フッ素塗布をします。(無料)希望される方は、申し込み時にお知らせください。

毎食後、歯みがき
しています!



▲前年の各部門の最優秀者

- 【日時】** 11月8日(日)
午前(こども) 午後(おとな)
- 【場所】** 中央保健センター
- 【対象】** 【こどものよい歯のコンクール部門】
・3歳児、4歳児、5歳児部門
・小学校1～3年生部
・小学校4～6年生・中学生部門
- 【おとなのよい歯のコンクール部門】
・成人(高校生～64歳)部門
・高齢者(65歳～79歳)部門
・高齢者(80歳以上)部門
- 【申し込み】** 10月19日までに問へ

問 中央保健センター
092-5220 / IP 88-9175



よい歯のコンクール 参加者募集

生涯にわたり健康で楽しい食生活をおくるためには、乳幼児から高齢者に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進する必要があります。

市では、ウエルネスシティ宇陀市構想に基づき、ライフステージに応じた歯科口腔衛生の普及啓発を図ることを目的に、よい歯のコンクールを実施しますので皆さん応募ください。

Cooking

うだちゃん11chで8月1日～10日に放映しています。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ



エリンギと野菜の肉巻きソテー

エリンギと野菜の肉巻きソテー

【材料】(4人分)

エリンギ…2本、豚もも肉…12枚、さやいんげん…12本、人参…60g、塩・こしょう…各少々、小麦粉…適量、サラダ油…大さじ1・1/2、粗びき黒こしょう…適量

【作り方】

- ①エリンギは根元を切り落とし、縦に細く裂く。人参はいんげんの太さに合わせて細切りにする。さやいんげん、人参は熱湯で1分程茹で、水気をきる。
- ②豚肉は3枚を1組にして少しずつずらして並べ、塩、こしょうで下味をつける。小麦粉を薄くまぶし、エリンギ、さやいんげん、人参を巻く。全体にも茶こしで小麦粉をふる。

- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、巻き終わりを下にして焼く。時々転がしながら蓋をして10分程焼き、全体に焼き目をつける。
- ④取り出して食べやすい大きさに切り、仕上げに粗びき黒こしょうをふる。

ホームページでレシピを紹介しています。
ぜひご覧ください!

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索

保健センターからの お知らせです!



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175/FAX92・5223

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	3日(月)	令和2年6月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	27日(木)	平成28年12月～平成29年2月生まれの児	大宇陀保健センター	時間を分けて実施 ※個別に案内します
	4～5か月児健康診査		令和2年3月～4月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		令和元年9月～10月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	25日(火)	令和2年3月～4月生まれの児	中央保健センター	
	2歳児歯科健康診査	26日(水)	平成30年5月～7月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス(育児教室)

- “子育て”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。
- 【日程・内容】** ※新型コロナウイルス感染予防のため、内容を一部変更し実施します。
- ①8月6日(木) 赤ちゃんの生活・病気の予防
 - ②8月20日(木) 絵本・歯のケア・けがの予防
 - ③8月31日(月) 離乳食(調理実習は中止します)
- 【時間】** 午後1時30分～3時30分
- 【場所】** 中央保健センター
- 【対象】** 令和2年4月～6月生まれの乳児の保護者
- 【持ち物】** 母子健康手帳、筆記用具
- 【託児】** 実施しません(やむを得ずお子さんを連れて来られる場合はご相談ください)
- 【申し込み】** 問へ



8月31日は「野菜の日」です!

「欠食」や「外食の機会」が多く野菜不足ではありませんか? サラダを食べているから、野菜ジュースやサプリメントを飲んでいるから大丈夫と思っていませんか?

成人の1日の野菜摂取目標量は350g以上とされており、この量を料理すると小鉢5杯分になります。生では多く感じますが、炒めたり、茹でたりして加熱することで量が減り、たくさん食べることができます。ぜひ、毎食野菜料理を食べ、野菜不足を解消しましょう。

*野菜料理の参考に、うだちゃん11「野菜たっぷりクッキング」を見てくださいね!
*野菜摂取にお困りの方は個別に相談に応じます。ご連絡ください。

市営赤人霊苑へのお墓参り 予約制

～お盆・お彼岸のお墓参りにご利用ください～

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による乗車調整を行うため、今回から**予約制となりますので、運行の3日前までに予約**をお願いします。

【日時】8月15日(土)・9月22日(祝) 【現地滞在時間】45分間

※コロナウイルス感染予防のため、乗車時にはマスクを着用し手指消毒および検温協力をお願いします。
 ※当日、熱のある方、体調の悪い方はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 ※運行日までのコロナウイルス感染状況や当日の悪天候などにより運行を中止にさせていただきます場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 環境対策課 (☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】 ※バス料金は無料

線路	出発	到着	線路	出発	到着							
様原駅北口	→	ひのき坂3	→	天満台西2	→	天満台西4	→	天満台東2	→	赤人霊苑		
自主放送スタジオ	→	スクールバス乗り場	→	奈良交通バス停	→	奈良交通バス停	→	奈良交通バス停	→	到着		
出発										出発		
【1回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45
旧様原町役場跡地	→	福地	→	天満台西2	→	天満台西4	→	天満台東2	→	赤人霊苑		
奈良交通バス停	→	奈良交通バス停	→	奈良交通バス停	→	奈良交通バス停	→	奈良交通バス停	→	到着		出発
【1回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 基準日である令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の状況により順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

留意事項
 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うこととなります。

初めて請求される方へ
 (新規請求および前回受給者以外の請求)
 手続きには、請求権利の確認等お一人につき30分から1時間程度お時間をいただくこととなります。また後日、追加資料(戸籍書類等)の提出を求める場合がありますので、予めご了承ください。

第11回 特別弔慰金のお知らせ

問 厚生保護課 (☎ 82・2221/IP ☎ 88・9079)

特別弔慰金(記名国債)は、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金等を受け取る方(戦没者等の妻や父母)がいない場合、左表の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】令和5年3月31日まで
※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅します。

【受付】市役所および各地域事務所で受付中
※請求書類等は、市役所および各地域事務所にあります。

作用を抑えるなど改良が進んでいる場合もあります。
 ●処方してもらうには
 病院等を受診した際、医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることを伝えてください。

問 保険年金課 (☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086)

ジェネリック医薬品を活用しましょう

先発薬は、多くの歳月と費用をかけて開発されるため、一定の間、開発した製薬会社に特許期間が与えられます。その期間を過ぎると、他の製薬会社からも同じ有効成分を使った薬が製造・販売されます。

市役所の開庁時間

午前8時30分～
 午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、
 年末年始は閉庁)
 ☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
 ※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment
 くらし・環境

国民年金のお知らせ

■国民年金付加保険料について
 国民年金保険料を納められた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が10年(120月)以上ある方は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。
 年金額を少しでも多く受給したい場合は、保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納

■付加年金の年金額
 = 200円×付加保険料を納付した月数
 (例) 付加保険料を10年間納付された場合
 付加保険料の納付額 = 400円×12月×10年 = 48,000円
 付加年金の年金額 = 200円×12月×10年 = 24,000円
 この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます!

付されると、受給する年金額を増やすことができます。
【注意事項】
 ○国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
【申請先】 保険年金課または各地域事務所
 問 保険年金課 (☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086)
 問 日本年金機構桜井年金事務所 (☎ 0744・42・0033)

マイナンバーカード 日曜日に受取りできます

平日に受取りができない方に休日の受取予約をしています。(毎月第4週目の日曜日)

8月23日(日) 午前9時～正午

※証明書の発行、異動等の手続きはできません。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

日曜日に受け取れるよ

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。



農薬を使うときは配慮を

農薬はラベルに表示されている内容に従って使用することが義務づけられています。学校・公園・住宅地に隣接する場所で農薬を使用する場合は、飛散防止の取り組みと周辺住民への事前周知を徹底しましょう。

問 農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

井戸水等を
 下水道に排出する場合
 届出が必要

下水道だけでなく、井戸水等を公共下水道へ排出される場合は、宇陀市公共下水道条例第15条の定めにより、「公共下水道使用開始届」を提出していただき、排水量に応じた下水道使用料をお支払いいただく必要があります。
 届出を怠ると罰則が適用されますので、ご注意ください。

問 下水道課 (☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)

福祉

一般介護予防教室(レックドコードエクササイズ)参加募集

「健康都市ウエルネスシティ宇陀市」の一環として実施し、運動機能の低下を予防することを目的として実施します。

【対象者】65歳以上の市民の方

【実施回数】概ね週1回45分程度

1教室10人以内(9時・10時・11時)で3教室を実施

【日時】9月7日から3月8日まで

の毎週月曜日 全25回

【対象者】温水プールアクアグリーン棟原2階

【参加費用】1人1回 500円

【その他】送迎は行いません。

申し込みは先着順で直接会場

で申し込みを行ってください。

(多数の場合は、希望時間帯の変更をお願いする場合があります)

【問い合わせ】介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

Life&Environment 産業・まちづくり

2021年版奈良県民手帳の予約受付を開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県内の郵便番号、大和の主な年中行事等の情報を掲載。日記のページには、過去5年間の天気マークも記載。

【価格】600円(消費税込み)

【表紙色】すほう色・黒色

【販売時期】11月予定

【申し込み】8月31日(月)まで

に企画課または各地域事務所へ



【問い合わせ】企画課

(☎82・1362 / IP ☎88・9074)

農業委員会からお知らせ

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では遊休農地の解消、違反転用の防止等のため、毎年農地パトロールを実施しております。

調査時には、皆さんの農地に立ち入る場合があります

ご理解ご協力をお願いします

この調査をもとに確認された

遊休農地には、耕作の意思などを

確認し、農地を有効に利用するための

指導を行います。

農地は食料の生産基盤である

大切な資産です。また、遊休農地

などは病害虫の発生など、近隣の

農地や住民に大変な迷惑がかかります。

農地をお持ちの方は適正

な管理をお願いします。

【実施スケジュール】

8月～9月

農地パトロール(利用状況調査)

11月

遊休農地と判断された農地の所

有者へ、今後の農地利用につい

て「利用意向調査書」を送付

翌年1月

「利用意向調査書」に基づき、農

地中間管理機構への通知

遊休農地の課税強化

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対し、農地中間管理機構(※)と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の農地を対象に固定資産税の課税が強化されます。

協議の勧告が行われるのは、農

地中間管理機構への貸付けの意

向を表明せず、自ら耕作を行わ

ないなど、遊休農地を放置してい

る場合で、勧告を受けた年の翌年か

ら遊休農地の固定資産税の評価

額が通常農地の評価額の約1.8

倍になります。

※農地中間管理機構とは、農地

集積、集約化を進める農地中間

管理事業を行っており、奈良県

では、奈良県農地中間管理機構

(公益財団法人なら担い手・農

地サポートセンター)が農地の

貸し借りを仲介しています。

【農業委員会(農林課内)

(☎82・5781 / IP ☎88・9090)

フラシックバレエの基礎を学んで正しい姿勢で健康的に美しい身体づくりを学びましょう。

【日時】8月22日(土)

午後1時30分～3時

【場所】棟原分館(棟原総合セ

ンター)

【対象】市内在住、在勤の方

【定員】30人(抽選)

【参加費】無料

【講師】中谷千春さん(宇陀市

バレエサークルChirans

Ballet Class)

【問い合わせ】市民教養講座

人権講座

私たち一人ひとりにとってかけ

がえのない人権問題の現状とこ

れから学びます。

【日時】8月28日(金)

午後1時30分～3時

【場所】中央公民館

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】30人(抽選)

【講師】南浦寿雄さん(部落解放

同盟石岡支部書記長)

【受講料】無料

【申し込み】8月1日(土)か

ら15日(土)の期間中に、

もしくは中央公民館窓口にて

【休館日】木曜日・祝日

【問い合わせ】中央公民館

(☎83・0511 / IP ☎88・9180)

Event&Others イベントその他

人事異動を行いました

《7月1日付人事異動》

■課長級 公営住宅課長(公営

住宅課長補佐) 前田剛 ▼地

籍調査課長(公営住宅課長) 樺

真嘉

■課長補佐級 公営住宅課長補

佐(地籍調査課長補佐) 増井博

次 ▼人権推進課大宇陀人権交流

センター所長補佐(人権推進課

菟田野人権交流センター所長補

佐) 田村至

■主任級 建設課(地籍調査課)

坂本憲司

■一般 建設課(まちづくり推

進課) 馬場康人

《6月30日付退職者》

■主任級 人権推進課菟田野人

権交流センター 西岡正

■人事課

(☎82・1303 / IP ☎88・9099)

第15回社会福祉大会 中止します

10月7日(水)、開催予定の「宇陀市社会福祉大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者の皆さまが安全で安心して楽しく参加いただける運営が困難であると判断し、やむを得ず今年度の開催を中止させていただきます。ことに決定しました。

開催を楽しみにしていただいていた皆さま、毎年ご協力いただいているボランティアおよび各種団体の皆さま、誠に残念ではありますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【問い合わせ】介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)



▶ 昨年の様子

図書館からのお知らせ

※中央図書館・大宇陀図書館の、8月のイベントは、コロナウイルス感染拡大対策のため、全て中止させていただきます。

また、図書館の体制等変更が生じた場合には、ホームページ等で随時お知らせします。ご理解いただきますようお願いいたします。

【中央図書館での特集】

テーマ「しぜんでホッ!!」
新型コロナ予防のための自粛自粛で、心もカラダもヘトヘト・・・ではありませんか? こぼれてきそうな自然で心を笑顔にしてみませんか?



8月の休館日 4・10・11・18・25 毎週火と祝日

中央図書館 ☎82 - 4749 / IP 88 - 9110
【開館時間】9:30~17:00
大宇陀図書館 ☎83 - 0976
【開館時間】9:00~17:00

J-ALERT (全国瞬時警報システム) 全国一斉試験放送を実施

自身や武力攻撃などの災害時に、『Jアラート』から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。

この放送試験では、防災行政無線(屋外スピーカー・屋内受信機)を使用し、最大音量で放送します。

【実施日時】8月5日(水) 午前11時頃
【放送内容】チャイム♪
これはJアラートのテストです♪
ぼうさい宇陀市役所です♪
チャイム♪



【問い合わせ】危機管理課
(☎82・1304 / IP ☎88・9078)

8月は道路ふれあい月間 『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は、交通の妨げや事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板等の設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど

正しい道路の利用と愛護に努めましょう

【問い合わせ】建設課 (☎82・5638 / IP ☎88・9095)





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	8月5日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	8月12日(水)	室生振興センター		
	8月17日(月)	大宇陀地域事務所		
	8月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	8月5日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	8月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 【予約不要】	8月3日・6日・13日・17日・20日・24日・27日・31日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 【要予約】	8月18日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	8月26日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	8月5日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	8月12日(水)	室生振興センター		
	8月20日(木)	大宇陀地域事務所		
	8月24日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	8月26日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやま (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	8月11日(火)	宇陀市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 【要予約】	8月12日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	8月6日・20日 (各木曜日)	宇陀市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	8月5日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談【要予約】	8月24日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

●水回りのトラブル

家の排水の漏れや詰まりのトラブルは、急を要することが多いもの。急いでネットで調べて、「安いから」とよく知らない業者に安易に連絡しがちです。が、来訪だけでどれだけの出張費が発生するのか、確認が必要です。また修理や工事の見積

もりは必ず出してもらいましょう。終わってから請求金額に驚いても後の祭りです。

【消費生活相談窓口】月・木曜日 無料相談受付中

☎商工産業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)



令和2年度(令和3年春採用予定) 宇陀市職員採用試験 (職務経験者等)

職種・採用人員など、詳細は市ホームページをご確認ください。

■第一次試験

宇陀市 職員採用試験 検索

日時: **9月20日(日)**

場所: 宇陀市榛原総合センター

■受験手続

申込方法: 郵送またはインターネット

申込期間: **8月24日(月)~9月4日(金)**

一緒に夢あるまち宇陀市をつくりましょう



☎宇陀市職員採用試験委員会
(人事課内) (☎82・1303 / IP ☎88・9069)

広報うだを笑顔でいっぱいにしましょう

わが家のアイドル 写真募集中!!

広報うだ10月号をかわいい「笑顔いっぱい」にするための写真を募集しています。

*市内在住の小学校入学までの方に限ります。また、応募多数の場合は初めての方を優先します。

詳しくは市ホームページまたは☎へ

☎秘書広報情報課

(☎82・3912 / IP ☎88・9083)

メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp



ホームページはこちら



8月21日 締切

民家ステイセミナー開催

修学旅行先で民家ステイを採用される学校が増えてきています。宇陀エリアでも民家ステイの受け入れが進んでおり、ホストファミリーを募集しています。セミナーでは、ご家庭でどのように過ごすか、食事について、民家ステイの目的等についてお話しします。(30分の質問コーナーを設けます)

一体験がミライを創るー

今を生きる生徒たちをとりまく環境は、急速に変化しています。教育現場では「自主的・対話的で深い学び」が求められる一方、生徒たちが直接的な体験をする機会はますます減ってきています。

「大和・飛鳥民家ステイ」では、自然体験に加え、「ほんもの」の歴史に触れながら、総合的な学習ができます。「ほんもの」の体験を通して、生徒たちが自ら考え行動し、生きる力を育んでほしいと願っています。



過去のステイ先の宇陀金戸ボウ収穫

【日時】8月7日(金) 午後1時~3時

【場所】奈良カエデの郷ひらら 2階講堂

【講師】藤澤安良氏(株式会社体験教育企画)

【申込・参加費】不要

ウイルス感染防止対策を実施しています。

☎(一社)大和飛鳥ニューツーリズム

(☎0744・54・1525)

観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

世界の恒久平和はみんなの願いです

☎総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

○原爆写真ポスターの展示

【期間】8月3日(月)~14日(金)

【場所】市役所1階 ふるさとテラス

(土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時)

【内容】広島平和記念資料館のヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示

○黙祷のお願い

・広島に原爆が投下された日

8月6日 午前8時15分

・長崎に原爆が投下された日

8月9日 午前11時2分

市内の寺院・教会の鐘がなります。家庭や職場などで黙祷し、犠牲者に対する追悼の念を捧げてください。

・戦没者を追悼し、平和を祈念する日

8月15日 正午

正午の時報に合わせて、戦没者に対し1分間の黙祷をお願いします。



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- ☎秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 宇陀市民農園(花とみどりのクラブ) 令和2年度新規会員募集
緑の山里に囲まれた榛原澤地区で、自然に親しみながら安全で新鮮な野菜や花づくりを楽しみますか。
- ▶募集 20～100㎡(5区画程度)
- ▶使用料 10㎡あたり1か月160円(年間上限13,000円)
- ▶その他 鳥獣防護柵、散水用水道、トイレ完備、希望年数耕作可
- ▶申し込み 8月31日までに☎へ
- ☎千野方 (☎82・4864)

中学生向けオンライン寺子屋

- 参加者募集
学習習慣が身につかない、質問できる相手が欲しいなど、学習に悩みのある中学生を募集します。
- ▶日時 週2～3回(時間や回数は相談に応じます)
- ▶内容 オンラインのZoomを利用し、主に数学を中心に学校の宿題やワークの自主学習をサポート
- ▶対象 市内在住の中学生
- ▶参加費 無料ですが、パソコンかタブレットと、ご家庭のWi-Fi環境が必要
- ▶申し込み terakoya_uda@yahoo.co.jp まで
- ☎宇陀松山まちおこし支援隊 中谷方 (☎88・9185)

硬式テニス教室・市民交流大会 参加者募集! (参加費無料)

- ▶日時 9月6日(日)
- 【午前の部】10時～【午後の部】正午～
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶内容 【午前の部】ジュニア・初心者講習会…小学生を含むジュニア・初心者・初級の方対象
- 【午後の部】テニス市民交流大会…腕に覚えのある方、ぜひ参加してください
- ▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等
- ※ジュニア用ラケットは貸出可能(数に限りあり)
- ▶申し込み 不要
- ☎尾上方 (☎090・1246・1891)

催し

- らくらくピアノ・キーボード・エレクトーン体験会
(生涯学習自主グループ)

- 楽譜が読めなくても大丈夫です。シニア用のテキストで楽しく練習できます。体験してみませんか。
- ▶日時 8月9日(日) 午後2時30分～3時30分
- ▶場所 大和富士ホール
- ▶申し込み 事前に☎へ
- ▶その他 体温測定、マスク着用をお願いします。

- ☎杉本方 (☎090・1244・4371)

榛生昇陽高校同窓会 総会 (宇陀高女・榛原高・室生高)

- ▶日時 8月23日(日) 午前9時30分～受付10時～総会11時～記念講演正午～歓談会
- ▶場所 榛生昇陽高校
- ▶内容 記念講演「私の仕事から思うこと」
講師：元奈良少年刑務所刑務官 楠田彰雄氏
(榛原高校第31期生、昭和54年3月卒業)
- ▶その他 軽食を用意しています。同期生の方とお誘いあわせのうえ、お越しください。
- ☎同窓会事務局 (☎82・0525)

ひとり親家庭の親子と寡婦会員の社会見学に参加しませんか

- 日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭の皆さん、子どもと一緒に参加しませんか。
- ▶日時 8月23日(日)
- ▶内容 明日香村でのブドウ狩りと高松塚古墳周辺ハイキング
- ▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者と子ども
- ▶参加費 無料ですが、現地集合のため、交通費は実費
- ▶申し込み 8月10日までに☎へ

- ※詳細については、申込時にお知らせします。
- ☎市母子寡婦福祉会 中村方 (☎090・6206・3229)

スポーツ振興くじ (toto) 助成事業 桜井宇陀こどもサッカー教室開催

- ▶日時 9月26日(土) 午後2時～4時 ※雨天時中止
- ▶場所 旧曾爾小学校運動場
- ▶対象 市内在住の4歳～小学生(サッカー経験や性別は問わず)
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲み物(雨天時は上履き)
- ▶申し込み 9月21日までに参加申込書をFAXまたは郵送にて☎へ
- ☎桜井宇陀広域連合サッカー教室係 (☎0744・47・7077 / FAX0744・47・7078)

その他

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談会

- ▶日時・場所 ①8月18日(火) 県文化会館 第2会議室
- ②8月22日(土) 県社会福祉総合センター2階
- ※時間は午前9時～正午
- ☎(公社)日本オストミー協会 奈良県支部 本間方 (☎090・4908・7619)

令和2年度 奈良県広域消防組合消防職員採用募集【後期】

- 県広域消防組合では、令和3年4月1日採用予定の消防職員を募集

- します。詳しくはHPをご覧ください。
- ▶募集区分 短大、高校区分
- ☎県広域消防組合消防本部 人事企画課人事係 (☎0744・20・1119) <http://www.naraksk119.jp>

県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習

- 障がいのある幼児や児童生徒とその保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談等を実施。
- ▶教育相談 [小学部]月～金 [中学部]火・木・金 [高等部]個別に随時実施
- ▶学校見学会 [高等部]11月26日(木)午前10時～11時30分(中1・2年生対象)
- ▶体験学習 [小学部]月～金 [中学部]月・火・木・金 [高等部]個別に随時実施
- ▶申し込み いずれも、園・学校から

- 事前予約が必要です。時間など詳しくは☎まで。
- ☎二階堂養護学校 (☎0743・64・3081)
- 海上保安大学校学生採用試験
海上保安庁は、2020年度「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。
- ▶受験資格 2020年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および、2021年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方。または同等の資格があると認める方。
- ▶受付期間 8月27日(木)～9月7日(月)
- ▶一次試験 10月31日(土)～11月1日(日) ※詳しくは☎へ
- ☎大阪海上保安監部管理課 (☎06・6571・0221)

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です。たこ足配線はやめましょう

電気は常に安全を心がけ、ムダなく使いましょう

コードや配線器具には電気を流してよい限度があります。テーブルタップなどを使ったたこ足配線をする、過度の電流がながれて大変危険です。使用機器を選択して減らすなどの対策をしましょう。

一般財団法人 関西電気保安協会

子どもの人権110番 [無料・秘密厳守]

いじめ・不登校・児童虐待など、子どもに関わる悩み等の相談に応じます。

【日時】8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時
ただし、土日は午前10時～午後5時まで

【対象】県内在住の児童・生徒およびその保護者

【相談員】人権擁護委員および法務局職員

【相談先】全国一斉「子どもの人権110番」
☎0120-007-110 (フリーダイヤル)
※携帯電話・PHS使用可。一部のIP電話使用不可

☎奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742・23・5457)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!

●住所・年齢確認可能な身分証明書をお持ちください。
●①②③の従来サービスも大好評! 木曜定休(特別指定日を除く)

おまきのゆ 大宇陀温泉 大宇陀温泉 大宇陀温泉

TEL0745-83-4126
左下のクーポンが市民特典! 癒されたい日は、あまきのゆへ

スマホ・パソコン・ネットワーク

データ復旧

※起動しないパソコン等からデータ救出
*大切な写真画像データ
*エクセル・ワードデータ

〒633-0236 dream iz さんでんき
榛原母屋315-1 SOHO
パソコンの職 ☎0745-82-3055

畳で涼しくお家時間

防虫・防カビ対策もおまかせ!

株式会社たたま工房たなか

0120-36-2960 奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝 名張)

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

毎月19日は「うだ育児の日」

叱る前に深呼吸。もう一度子どもの顔を見てみてね。

☎子ども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

税 金

市県民税(第2期) および 国民健康保険税(第2期) の納期限は 8月31日(月)です。税金は納期限内に納めましょう。

8月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) からだほぐしストレッチ/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市消防団 入退団式	○学童野球大会 ○「人権ポスター・標語」 展示	新型コロナウイルス感染 拡大防止によるイベント 等の中止に伴い未定
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング ：エリンギと野菜の肉 巻きソテー	○図書館 今月のイチオシ ○宇陀三将の城～澤 城編～	OUDA UDA ENGLISH
まちの話題	○「東西南北方位磁 石」第2回 武将の 道コース ○夏越の祓「茅の輪作 り・茅の輪くぐり」 (宇太水分神社・墨 坂神社)	○第2回「宇陀・じま ん・クイズ」 ○ネクスト・コモンズ・ ラボ大和とは (第1回)	○宇陀市内 四大夏祭 り(再放送) ○ネクスト・コモンズ・ ラボ大和とは (第2回)
はみがきのうた	菟田野こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

※特別番組にて新シリーズ「宇陀三将の城」、[UDA UDA ENGLISH] がスタート！
※1日～10日のホットニュース放送前に市長および市議会議長就任のあいさつ放送

Hello! my friends

From: プレット (榛原中・室生中)

皆さん、こんにちは！
皆さんはどんな趣味がありますか。私の趣味のひとつは、ゲームです。最近では水中を探索するゲームにはまっています。このゲームは、海に覆われた宇宙の海洋惑星で未知の海中世界を探索する内容ですが、魅力は海中にいる魚や植物のすべてを調べることができることです。知らなかったことや、おもしろい発見、秘密を見つけることができるのです。
このような探索ゲームが好きで、知らない世界で冒険するのは楽しいです。時間があるときは、ゲームに集中してリラックスをしています。
今は、新型コロナウイルスのため、ステイホームであまり外に出かけていないけど、世界が落ち着いたら現実の世界に冒険に行きたいです(^^) v

早く冒険に行きたいな！

動きのまじり

令和2年7月1日現在
※()内は前月比

総数	29,441人 (-46)
男	14,108人 (-5)
女	15,333人 (-41)
世帯数	12,891世帯 (-9)



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

「ここ最近の運動不足でスポンがきつくなってきました。今までランニングが趣味で、毎年いくつかのマラソン大会に出ていたのですが、残念ながら今年も予定していた全ての大会がコロナの影響で中止になってしまいました。▼目標がないとがんばれない私。モチベーションが上がらず、ここ数か月、全く走ってません。そして、走らない時間に比例してどんどん増えていく体重。自己記録更新も近づいてきました。▼このままでは！と思うのですが、急に外で運動してもこの季節、熱中症も心配です。しばらくはスマホの前でリニューアルしたウェルネスうだ体操から始めてみようかと思っています。皆さんも運動不足からのメタボにはご注意ください。

宇陀を駆けけた人々

松永久秀篇 3

久秀の最後

長慶と義興が亡くなり、長慶の養子の義継が14歳の若さで三好家を継ぎ、久秀と三好三人衆(親族と有力家臣の三人)が補佐します。その後、久秀は、義継とともに將軍義輝を殺害した將軍殺しとされ、殺害した現場にはおらず、奈良にいたことが分かっています。また実際の首謀者は、久秀の息子久通と義継だったようです。

が、後ろ盾を得ます。当時、力をつけてきた織田信長です。久秀は、織田信長および將軍の足利義昭と同盟を結び、奈良の支配を回復させていきます。その後は、信長に家臣同然の扱いで各地へ戦をしにいつています。
そして、信長と義昭が対立したときは義昭側につきます。信長は久秀のこもる信貴山城を攻め、久秀は、降伏勧告を拒否し、茶釜を抱いて爆死したとされています。実際には、久秀は潔く切腹し、首は織田側に渡されたようです。
3回にわたり久秀についてみてきました。決して悪役な武将ではなく、戦国の世を上手に乗り越えようとした一人の武将であったのではないのでしょうか。



文・北畠 俊(文化財課)

権コーナー

戦後75年
戦争を風化させない

今から75年前の昭和20年(1945)8月6日、広島に原子爆弾が、9日には長崎にも投下され、町は一瞬にして壊滅し、たくさんの方の尊い命が奪われました。

かろうじて死を免れた人々も、心と身体に深い傷が刻み込まれました。被爆された人々は、今もなお、その傷と闘いながら戦争の事実と教訓を伝えておられますが、戦後75年、被爆から75年が経ち、被爆者も高齢化が進んでおり、すでにお亡くなりになられた方々も多く、戦争の悲惨さを体験として語り継ぐことのできる人の数は年々減ってきています。

戦争の記憶が風化してしまっているのではないかと危惧されています。

宇陀市においても、昭和20年7月24日、近畿日本鉄道榛原駅付近の電車が機銃掃射を受けました。

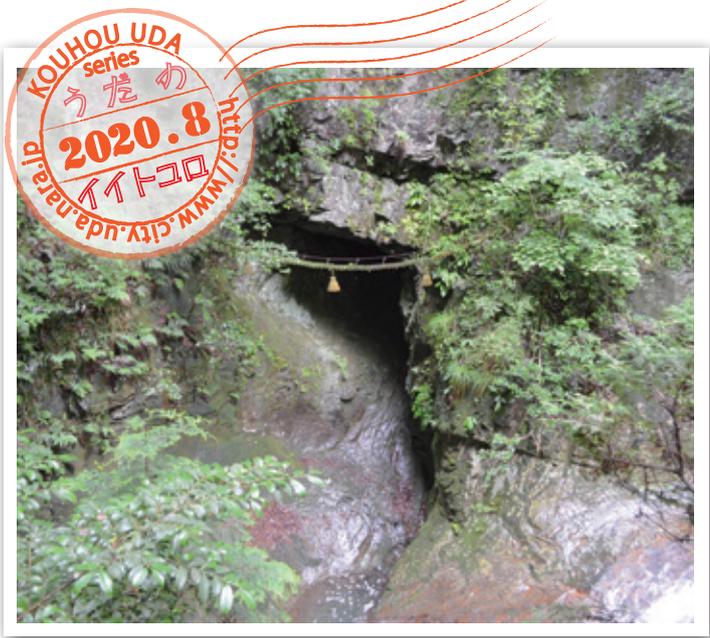


▲ガード下の供養塔

報が発令され、室生口大野方面から榛原駅に到着しようとしていた電車が、駅手前の陸橋の上で停止しました。そこへアメリカ軍のグラマン戦闘機2機が急降下し、電車に向けた機銃掃射により多数の命が失われました。
榛原駅東のガード下にその時の弾痕と、近くの住民が昭和50年(1975)に建立した供養塔があります。供養塔には、死者11人、負傷者27人と記されていますが、実際はもっと被害が大きかったとも言われています。

戦争は生きる権利を奪う最大の人権侵害です。
戦争を風化させないため、戦争の悲惨さを伝えていく取り組みが必要なのです。戦争の惨禍を繰り返さないために。

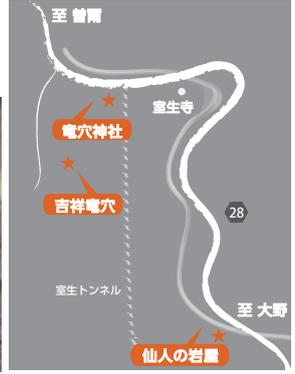
龍穴（室生）



室生には、吉祥龍穴（妙吉祥龍穴）、沙羅吉祥龍穴、持宝吉祥龍穴、仙人の岩屋、護摩の岩屋、軍荼利の岩屋などと呼ばれている洞窟（窟）があります。今回は、今も信仰の対象となっている吉祥龍穴に伝わるお話を紹介します。

昔、ここには、善達龍王という龍王が棲んでいました。もともと奈良の猿沢池から春日山へと移動し、その後この龍穴へ移り棲んだといわれています。室生寺の僧 賢環が龍王に対面しようと龍穴に入ると、奥に宮殿がありました。

▼龍穴神社本殿 奈良の春日大社若宮の社殿を寛文12年(1672)に移築したもので、県指定文化財となっています。



た。簾の中からひとりの男が「何か用か」と尋ねると、賢環は「龍王を拝みたい」と答えました。男は「ここは狭いので、龍穴の外で会おう」と言いました。

賢環が外で待っていると、衣冠を身にまとった龍王が水面に現れました。賢環は伏して拝みましたが、間もなく龍王の姿は消えました。その後、賢環はここに龍王の像を刻んで祀りました。これが「龍穴神社」のはじまりといわれています。

（参考文献「室生村史」昭和41年）

今日の Pick Up

女人高野 室生寺 日本遺産認定!



ストーリータイトル

「女性とともに今に息づく女人高野～時を超え、時に合わせて見守り続ける癒しの聖地～」

ストーリーの概要

高野山は、近代まで「女人結界」が定められ、境内での女性たちの参拝は叶わなかった。そんな時代にあっても女性たちの、身内の冥福を祈る声、明日の安らぎを願う声を聴いていた、「女人高野」と呼ばれるお寺があった。

優美な曲線を描くお堂の屋根、静かに願いを聴いている柔和なお顔の仏像、四季の移ろいを映す周囲の樹々、これらが調和した空間を『名所図会』は見事に実写し、表現している。

大阪府河内長野市、和歌山県九度山町・高野町とともに申請しておりました「女人高野」が令和2年度「日本遺産」に認定されました。

「女人高野」を構成するのは宇陀市の室生寺、河内長野市の金剛寺、九度山町の慈尊院、高野町の女人堂、女人道を中心に、関連した彫刻や建造物など、計25件の文化財です。

今後、文化庁の支援を受けながら、広域観光での誘客や市内外での普及啓発などを行い、地域の活性化を図っていく予定です。



■日本遺産とは

日本遺産は、文化庁が認定した、地域の歴史的な魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーです。

各地域の魅力あふれる有形や無形の文化財群を、地域が主体となって整備・活用し、国内外へ発信することで、地域の活性化を図ることを目的としています。

