

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) からだほぐしストレッチ/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいきウッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	新型コロナウイルス感染拡大防止によるイベント等の中止に伴い未定	○宇陀市長選挙 当選証書付与式	新型コロナウイルス感染拡大防止によるイベント等の中止に伴い未定
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング : おからときゅうりのカレーサラダ	○万葉集と宇陀 第3回(再放送)	
まちの話題	○新型コロナウイルス感染症平癒の祈願祭(墨坂神社・大坂山口神社) ○全国一斉サプライズ花火	○あいさこいさ祭 春の伊勢街道おかげ祭り(再放送) ○第1回「宇陀・じまん・クイズ」	○室生深野のささゆり ○花の郷「滝谷花しょうぶ園」散策 ○榛原高井「蛍のタベ」
はみがきのうた	菟田野こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

※ウェルネスうだ体操をリニューアルしました! (「ウェルネスうだ体操」は「からだすっきり体操(上半身編)」「からだすっきり体操(下半身編)」「リズムで体操」の中から2種類をセレクトして放送します)

楽しい誕生日パーティーになりました

皆さんこんにちは! 暑くなりましたね。6月7日は私の誕生日で25歳になりました。大阪でパーティーをしたかったけどコロナで外出自粛のため無理だったので、同じ榛原に住む友達と一緒に家でタコ焼きパーティーをしました。私は肉や魚類を食べないので、タコの代わりにこんにやくときのこを入れました。友達もいろいろな新しい味を楽しみました。例えばベーコンとスモークチーズやタコわさびとか。チョコレートとキャラメルデザート焼きも作ってみました。美味しかったです。日本はタコ焼き・鍋・焼肉・お好み焼きなどグループで一緒に作って食べる料理がたくさんありますね。イギリスはこういう習慣はあまりありません。久しぶりに友達とごはんを食べたり話したりできて、すごくうれしかったです。

4月から新たに広報担当となりましたが、慣れないことばかり。その中に写真撮影が、この歳にして初めて使う一眼レフカメラ。普段はスマホのカメラしか使っていないので、上手く撮れるはずがありません! それならば! と、趣味の幅を拡げることにも企み、清水の舞台から飛び降りる覚悟でカメラを購入しました。家族からの冷たい視線を浴びながら、設定も分からず、色々と撮影しているのですが中々思うような写真が撮れません! いろいろ調べたりしていますが、やはり実践が一番! 下手くそですが日々をパシャパシャと撮っています。慣れてきたら市内の色んなところを撮ってインスタにも上げられるようにしたいと思っていますのでお楽しみに!

動きのまじり

令和2年6月1日現在
※()内は前月比

総数	29,487人 (-31)
男	14,113人 (-17)
女	15,374人 (-14)
世帯数	12,900世帯 (4)

先進的な城、その名も多聞城

久秀は、郡山市付近を治めていた筒井順慶と戦って勝利します。その勢いにのり大和盆地、東山内(大和高原)、宇陀市などにも攻め入り、その折に、澤城には、澤氏のかわりに久秀の家臣の高山友照が城に入っています。友照の息子である高山右近は澤城でキリスト教の洗礼を受け、父の友照は澤城に来る前に洗礼を受けています。久秀は、宇陀地域を含む大和を支配し、その拠点に信貴山城(平群町)とします。

久秀は、居城として信貴山城を使用していましたが、本格的に奈良を支配する城として、現在の若草中学校(奈良市)に多聞城を築きます。記録によると天守のような4階の櫓を建てたとされており、当時の城では、珍しく大量の瓦が使用されていたことが発掘調査で確認されています。また城の様子を日本に来ていたポルトガルの医師アルメイダが、多数の塔が建てられていること、

宇陀を駆けた人々 27

松永久秀篇 2

その塔や家に瓦が敷かれていたことを記録しています。戦国時代の城の建物は、板葺きのものが主流で、櫓も木材で組み立てたものが大半で、そのような城は、天下人の織田信長が滋賀県に安土城を築城するまで出現しません。久秀が城に瓦と本格的な建築物を建てたことは城に対して先進的な考えをもっていたと考えられます。久秀は、多聞城の築城を完了すると長慶の息子義興と共に、主君長慶に敵対する勢力が滋賀県から京都へ侵攻しようとしていたのを、これを追い出します。これにより、関西における長慶の勢力は安定化します。しかしそれは東の間のことでした。次回はそこから見ていきたいと思います。



文・北畠 俊(文化財課)

権 コーナー

寄り添うこと 犯罪被害者への支援

もしも、不幸にして自分の身近な人が犯罪の被害に遭ったら、私たちはどのように向き合えばいいのでしょうか。周囲の人の言動によって、犯罪被害者は心が「楽になつたり」「落ち込んだり」します。例えば、「元気がつけるために」「がんばって」「忘れなさい」「運が悪かった」とかかれた言葉も、励まされる人もいる一方で、逆に傷つけてしまう人もいます。内閣府の調査によれば、犯罪被害に遭った人の5人に1人が、「いつまで沈んでいるんだ」といった叱咤・激励や「忘れなさい」「運が悪かった」といった言葉で傷ついたと答えています。

時には、言葉で励ますよりも、普段どおりに接して寄り添うことが、ゆつくりと心の傷を癒し、平穏な生活を取り戻す手助けになることもあるでしょう。もしも、自分や身近な人が被害に遭ったら? そんなことは考えたくないのですが、どんな人でも犯罪の被害に遭ってしまう可能性があるのです。犯罪被害に遭う人は特別な人ではなく、社会で普通に暮らしている人たちです。犯罪被害に遭った人に接するときには、置かれた状況や心情を理解し、まずは、その人の気持ちに寄り添うことこそ必要な支援なのではないでしょうか。

