

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 内牧地域 てくてくマップを設置

〔内牧地域まち協〕

今年の春に、杣牧の宇陀川沿いに「内牧地域てくてくマップ(案内看板)」を設置しました。場所は平成榛原子供のもり公園と内牧方面へと二股に分かれる交差点脇です。
内牧地域は江戸時代に伊勢参りで賑わった伊勢本街道の名残りが随所に残っており、往時には1日に数万人もの参拝者が、榛原から内牧地域を通ったと記録に残っています。榛



▲設置した「てくてくマップ」

原の萩原宿や高井宿、諸木野宿で伊勢参りの人々が一夜を過ごして、翌朝に伊勢へと向かっていました。
また、八滝には壬申の乱で活躍した「文祿麻呂の墓」や、赤壇の佛隆寺には、樹齢900年とも言われる巨大な「千年桜」もあり、毎年大

2 田口弁財天 石楠花の丘花から摘み

〔田口地区まち協〕

今年もゴールデンウィークの頃、室生田口元上田口にある弁財天石楠花の丘は石楠花の花に彩られました。例年であればこの期間、石楠花まつりを開催しますが、今年は新型コロナウイルスの感染防止のため閉園としました。
花が咲き終わった5月21日、当まち協の役員が石楠花の丘に集まり、来年も石楠花の花をたくさん咲かせるために、花がら摘みをしました。
作業は樹高の低い石楠花を中心に、1mぐらいの短い手作りの竹ざおを使い、花がらのついた枝を手繰り寄せながら、一つひとつ花がらを摘み取る作業を行いました。

勢の方が桜を見に来られます。他にも内牧地域内には多くの社寺があり、長い歴史の中でこの地域がつくられて来ていることがわかります。
この案内看板にはパンフレットを収納するケースも設置する予定です。
天気の良い日に、近鉄榛原駅から伊勢本街道を中心に広がる内牧地域を巡って往時の歴史をたどりながら、豊かな自然に触れてみませんか。



▲花がらを一つずつ丁寧に摘みます

3 井足岳登山コースに 道標を設置

〔大王地区まち協〕

今春、当まち協の井足岳登山道開発部会が中心になり、岳山ふもとから井足岳・伊那佐山へ抜ける登山コースに道標と丸太の簡易ベンチを設置し、登山道を整備しました。自然林と杉や檜が交錯した登

今年は役員だけの作業となりましたが、来年は新型コロナウイルスもおさまればボランティアを募集し、実施したいと考えていますので、多くの方のご協力をお願いします。



▲岳山からの展望。ベンチに座って景色を楽しめます

山道で、井足岳・伊那佐山を巡る、安心して楽しめるコースです。
見晴らしがよい場所には簡易ベンチも設置しましたので、休憩を取りながら景色が楽しめます。榛原駅から岳山、井足岳、伊那佐山を巡り伊那佐山登山口経由で比布バス停まで歩いて約3時間のコースです。

榛原駅から岳山(527m)までは約1時間。岳山では晴天時に簡易ベンチに座りながら音羽三山、金剛山、葛城山も望めます。ここから井足岳(550m)山頂までは約10分で着きます。少し傾斜が急な箇所もありますが道は歩きやすく整備しています。
さらに伊那佐山(627m)までは約1時間。山頂には都賀那岐神社が



▲みんなで力を合わせ設置しました

祀っており、ここからも音羽三山、葛城山等が望めます。この後、展望の良い天狗岩に立ち寄り、比布バス停まで歩いて行けばバスで榛原駅まで戻れます。

す。また途中、伊那佐山の手前から西に下る奥ノ森林道を通り山麓の農道を抜けて榛原駅まで歩くコースもあります。天気の良い日にぜひチャレンジしてみたいいかがでしょうか。

宇陀市まちづくり活動応援 補助金事業の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、今年度の事業は中止せざるを得ない状況になりました。
来年度はこのような状況が改善され、安心して様々な活動ができるようになり、本事業が実施できるようになれば、広報うだ等でお知らせします。



薬草

特集

クロモジ

山野で、五〜七センチ程度の長だ円形の葉が見られ、その葉をもんだり枝を折ると、よい香りがする樹木があります。これがクロモジです。枝を見ると、樹皮は淡い緑色ですが、表面は滑らかで黒い点があります。この黒い斑点があたかも文字を書いたように見えるので、黒い文字の意味で「クロモジ」と言われるようになりました。
早春には淡黄緑色の花芽が下がっているの

合わせて生薬名は釣樟と名付けられました。このにおいのよい枝葉や根皮を約10分煎じて服用するとともに、患部を煎液で湿布すれば、関節リウマチ、ねんざなどに効果があるばかりでなく、いんきん、タムシ、疥癬などの寄生性皮膚病や湿疹などにも効果があります。また、煎液を服用すれば急性胃腸カタル、食欲不振などにも効きます。
クロモジは、和菓子などを食べるときに付いているつまようじとして使われます。においがよいだけでなく、抗菌作用もあります。



▲煎液を風呂に入れて入浴するとアレルギーやアトピーによる皮膚の炎症が激しい人や老人性皮膚炎に効果があるクロモジ
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075