

# うだ



## 宇陀市役所 1年生

- 宇陀市議会議員選挙 選挙結果・・・7
- 新型コロナウイルス関連情報・・・8
- 特別定額給付金の支給申請始まる・・・10
- マスクを寄贈いただきました・・・14

いろいろ聞いてみました!



# 宇陀市役所 1 年生



2020年4月採用の新任職員。  
採用され新しく宇陀市役所の仲間になったメンバーのうち  
8人の方にインタビューしてみました。



市役所で採用された職員 14 人



## 山中 涼

### プロフィール

宇陀市出身で、学生時代もこのまちから通いました。23歳の社会人一年目です。市民の皆さんにお世話になりますが、誠心誠意職務に努めてまいります。

### 仕事の内容

保険年金課で、国民健康保険に関する仕事をしています。主に、高額療養費の支払いに関すること、高齢受給者証や限度額認定証の更新事務を担当しています。

### 宇陀市を選んだ理由

地元に着があるからです。就職の際、同世代の人たちが県外へ出ていくことが多い中、私は地元深く根を下ろし、地域のためになることがしたいと思いました。

### これからやりたい事

日々勉強あるのみだと思っています。毎日少しでも成長して、正確に業務を行えるよう、尋ねて来られる方々に親切丁寧に正確な対応ができるようになります。

### 大切にしているもの

何事も楽しむ気持ちを持つことを大切にしています。普段以上の力が出せることがあると思います。



## 佐藤 葵

### プロフィール

大阪府から夫の地元の宇陀市に移住してきました。ワーキングママです。人のあたたかさや自然豊かでゆっくりと時間が流れている宇陀市に魅了されました。

### 仕事の内容

子ども未来課で、家庭児童相談、児童虐待防止、ファミリーサポートセンター事業や、こにちは赤ちゃん事業など、子どもに関する仕事を担当しています。どんなことでも、気軽に相談してください。

### 宇陀市を選んだ理由

あたたかい地域の高齢者や、これから成長していく子どもたちのために、福祉職として何か貢献できるのではないかと考えたからです。

### これからやりたい事

まだ宇陀市のことを知らないことばかりなので、名所や穴場カフェなど探索したいです。

### 大切にしているもの

子どもですね。また、最近ガーデニングを始めたので、毎日成長しているか元気に咲いているかを庭に見に行くことも楽しみです。

## 船津 奈美 (介護福祉課)



## 太田 慶一 (税務課)

## 小山 愛 (人事課)



**幅広い採用を  
実施しています**

宇陀市では、毎年職員の募集を行っています。新卒者対象だけでなく、職務経験者対象など、幅広い採用を実施しています。

**宇陀市はこんな人材を  
求めています**

- ・柔軟な発想のもと自分で考え新しい何かを生み出す創造力があるひと
- ・困難にも粘り強く、誠実に取り組み、前例にとらわれずに創意工夫のできるひと
- ・問題意識や改善意識を持ち向上心を持ち続けるひと
- ・地域のために働くという情熱を持ち何事にも意欲的に行動できるひと
- ・コミュニケーションを円滑に図ることができるひと
- ・宇陀が大好きで、宇陀の可能性を信じてより良くしたいと考えているひと

**令和2年度も採用試験を  
実施します (26ページ参照)**

宇陀市の職員は、市民の皆さんの満足度の向上を第一に考えて、市民の皆さんの声を聴き、満足していただけるような施策やサービスを行うことにより、住みやすく、そして何よりも、魅力あるまちづくりを目指しています。

今年も多くのの方の応募をお待ちしております。



## 小倉 貴弘

### ● プロフィール

千葉出身で、海の近くで育ちました。社会人になってから奈良に来て、もう8年目になりますが、いまだに関西弁が使いこなせないです。これから自然に関西弁が使えるようになりたいです。ぜひ声をかけてください。

### ● 仕事の内容

水道局総務課で業務を行っています。主に検針データの作成や、開閉栓の事務処理、口座振替の新規申込や変更処理を行っています。

### ● 宇陀市を選んだ理由

宇陀市の自然豊かで地域のつながりが深いところに魅力を感じ、移住しました。そんな町を多くの人に知ってもらいたいと思い、宇陀市で働きました。

### ● これからやりたい事

市内の観光地巡りやイベントに参加してみたいと思います。そしてその経験を仕事に活かしていきたいです。市民の皆さんの力になれるよう、精一杯がんばります。

### ● 大切にしているもの

身体を動かすことを大切にしています。運動は苦手ですが、意識して運動しています。



## 徳田 百恵

### ● プロフィール

中学生の頃から続けているスポーツがあり、それを通してあきらめないこと、努力を惜しまないことの大切さを知ることができました。保育士にとって必要不可欠なものだと思います。

### ● 仕事の内容

榛原北保育園で、2歳児の担任をしています。主に子ども一人ひとりの指導計画や目標に基づいて保育内容を決め、関わり方や支援の仕方を工夫し教育しています。

### ● 宇陀市を選んだ理由

一番の理由は恩返しをしたいから。生まれ育ったまちでもあり、市の魅力を子どもたちに伝える仕事をするのが私の夢でした。

### ● これからやりたい事

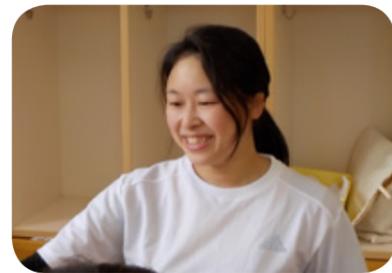
子どもたちが楽しみにしている行事が中止となっていますが、そんな中でも楽しめるような環境づくりに力を入れたいと思います。子どもたちが安心して過ごすことができるよう工夫していきます。

### ● 大切にしているもの

座右の銘は、茶道に由来する「一期一会」です。人とのつながりを大切にしていきたいです。



## 草水 之彦 (市民課)



## 川口 美奈巳 (室生こども園)



## 市川 奈々 (榛原幼稚園)



## 大原 健史 (教育総務課)



## 木村 日陽里 (大宇陀こども園)



## 高岡 裕実

### ● プロフィール

大学を卒業後、初めての社会人です。散歩が好きなので、市内をよく散歩しています。特に川沿いがすごくきれいですね。

### ● 仕事の内容

こども未来課で、保育園(所)や幼稚園等の事務手続きの担当をしています。どの仕事も市民の方にとって欠かせないものなので、やりがいと責任感を強く感じています。知らないことも多いですが精一杯がんばります。

### ● 宇陀市を選んだ理由

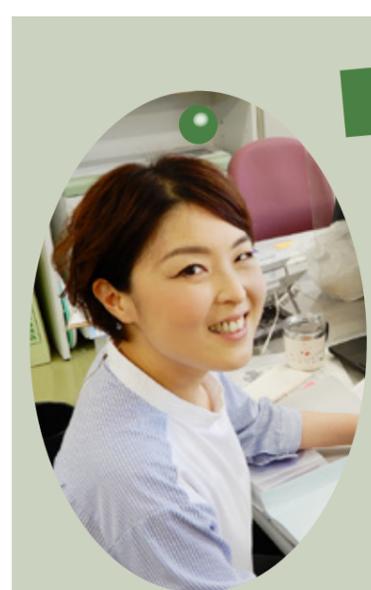
三重県出身ですが、親戚が県内にあることから何度か宇陀市に来ていました。このまちの自然豊かな風景が好きで、このまちに住み、盛り上げたいと思ったからです。

### ● これからやりたい事

いろんな資格の勉強をして、自分のスキルアップを目指しています。車も好きなので、いろんなところに行ってみたくと思っています。

### ● 大切にしているもの

高校生の頃から弓道を始め、就職してからもずっと続けていきたいと思っています。



## 森岡 美江

### ● プロフィール

大学卒業後、社会福祉士として、地域福祉や個別ケースの相談業務に携わってきました。好きなことは、旅行や登山、パン屋さん巡り。知らない世界を知ることが楽しみです。人や地域との出会いを大切にしています。

### ● 仕事の内容

医療介護あんしんセンターで、高齢者の総合相談、権利擁護業務や介護予防ケアマネジメント業務を担当しています。

### ● 宇陀市を選んだ理由

生まれ育ったこのまちが大好きで、「地元から離れたくない」という気持ちと、「市民の皆さんの暮らしを支える仕事に携わりたい」と思ったからです。

### ● これからやりたい事

まちづくりに関心があります。宇陀市に住みながら知らないことが多く、これからは地域に出向き、地域で安心して暮らせるような仕組みづくりを考えていきたいと思っています。

### ● 大切にしているもの

人や地域との出会い、家族、友達、化粧品、パンが大切です。



# 令和2年5月3日執行 宇陀市議会議員選挙 選挙結果

問 市選挙管理委員会【総務課内】  
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

## 投票結果

当日有権者数	25,851人
投票者数	16,896人
棄権者数	8,955人
投票率	65.36%

## 開票結果

投票者総数	16,896票
うち有効投票	16,619票
うち無効投票	276票
持ち帰りその他	1票

## 候補者別得票数 (得票順)

当選	井谷 憲司	1,443票
当選	山本 裕樹	1,377票
当選	八木 勝光	1,157票
当選	勝井 太郎	1,000票
当選	井戸家 理夫	860票
当選	田中 剛志	817票
当選	西岡 宏泰	812票
当選	上田 徳	785票
当選	廣澤 孝英	782票
当選	亀井 雅之	764票
当選	菊岡 千秋	746票
当選	松浦 利久子	739票
当選	多田 與四朗	727票
当選	宮田 美紀	659票
	宮下 公一	659票
	四日 克彦	656票
	奥 隆	607票
	植林 成光	571票
	寺脇 慶治	463票
	竹田 克司	387票
	辻合 裕二	313票
	中村 文子	295票



いたに けんじ  
井谷 憲司 (54歳)  
公明前【榛原天満台西】



やまもと ゆうき  
山本 裕樹 (49歳)  
無前【大宇陀内原】



やぎ かつひこ  
八木 勝光 (67歳)  
共産前【大宇陀上新】



かつい たらう  
勝井 太郎 (41歳)  
無元【室生大野】



いどのえ まさお  
井戸家 理夫 (62歳)  
無前【榛原高萩台】



たなか たけし  
田中 剛志 (57歳)  
無新【室生無山】



にしおか ひろやす  
西岡 宏泰 (59歳)  
無前【大宇陀野依】



うえだ のほる  
上田 徳 (71歳)  
無前【室生向洲】



ひろさわ たかひで  
廣澤 孝英 (55歳)  
無前【榛原萩原】



かめい まさゆき  
亀井 雅之 (57歳)  
自民前【菟田野松井】



きくおか ちあき  
菊岡 千秋 (65歳)  
無前【菟田野古市場】



まつうら りくこ  
松浦 利久子 (55歳)  
無前【室生染田】



ただ よしろう  
多田 與四朗 (68歳)  
自民前【榛原下井足】



みやた みき  
宮田 美紀 (34歳)  
無新【榛原天満台西】

【前】・・・前職  
【元】・・・元職  
【新】・・・新人  
【公明】・・・公明党  
【共産】・・・日本共産党  
【自民】・・・自由民主党  
【無】・・・無所属  
(年齢は6月1日現在)

任期 令和2年5月3日～令和6年5月2日

宮田美紀候補と宮下公一候補の得票数が同数であったため、公職選挙法の規定によるくじを行った結果、宮田候補が当選人と決定しました。

## 【市立病院・さんとぴあ榛原職員】

看護職や介護職も募集しているよ



### 岡本 愛理

#### プロフィール

最近料理作りに目覚め、休みの日は簡単な料理やお菓子を作ることはまっています。いろいろなメニューに挑戦しています。

#### 仕事の内容

市立病院の6階病棟で、看護師として働いています。入院されている患者さんの看護を行っていますが、まだまだ教えてもらうことばかりです。でも、とてもやりがいのある仕事です。

#### ● 宇陀市を選んだ理由

生まれ育ったまちで、看護を通して少しでも貢献したいと思ったからです。病院での業務は忙しく、大変なことも多いですが、たくさんの方の学びながら充実した日々を送っています。

#### ● これからやりたい事

旅行が好きなので、日本各地や海外旅行にも行きたいです。各地の美味しいものを食べたり、いろいろな体験をしたいです。

#### ● 大切にしているもの

4月に購入した車を大切にしています。これからいろんなところへドライブに行きたいです。



### 森本 香奈子

#### プロフィール

施設で勤務するのは初めてなので、緊張や環境に慣れるか不安いっぱいでしたが、前向きに入所者の方と向き合えるようになりました。

#### 仕事の内容

さんとぴあ榛原で、介護の仕事をしています。具体的には、入所者の方の食事や入浴など、日常生活の支援や介助を行っています。笑顔で接することを心がけ、日々がんばっています。

#### ● 宇陀市を選んだ理由

東吉野村出身ですが、宇陀市のすぐ近くに住んでいたため、学んできた場所や友人も幼いころからのまちなじみがありました。人と人とのつながりやぬくもりがたくさんあってとても働きやすい環境です。

#### ● これからやりたい事

入所者の皆さんに、名前と顔を覚えてもらえるように、たくさんコミュニケーションをとって、信頼されるようになりたいです。

#### ● 大切にしているもの

仕事が休みの日などは、趣味の時間を大切にしています。

(市立病院)



山本 千恵



田元 杏奈



小野 正博



島岡 蓮



安井 珠美

まだまだ新米の私たちですが一生懸命がんばります!

# 新型コロナウイルス 関連の情報について



新型コロナウイルスに関する宇陀市からの最新のお知らせは市ホームページ「新型コロナウイルス関連情報」でご確認ください。

## 税制措置への対応

4月30日、国により公布された、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた税制措置について、その概要をお知らせします。  
申請方法や詳細については、随時広報うだやホームページなどでお知らせします。

■新型コロナウイルスの影響により納税が困難な方へ  
徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルスの影響により、事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、市税等の徴収の猶予を受けることができます。  
担保の提供は不要です。猶予期間中の延滞金はかかりません。

### 【対象となる方】

以下①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者（個人法人の別、規模は問わず）が対象となります。

① 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）にお

いて、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。  
② 一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

### 【対象となる市税等】

令和2年2月1日から同3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、法人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の税目が対象になります。

### 【申請手続等】

関係法令の施行（4月30日）から2か月後、または、納期限のいずれか遅い日までに申請が必要で、申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合はご相談に応じます。

※徴収猶予は、納めるべき税金が免除になるわけではありませんので、ご留意ください。

### 【徴収対策課】

☎ 82・13622 / IP ☎ 88・9074



3 軽自動車税環境性能割の臨時的軽減が延長  
自家用車（新車・中古車）を購入された場合、特例措置として、軽自動車環境性能割の税率の1%が軽減されます。適用期限が6か月延長し、令和3年3月31日までに取得したものが対象となります。

4 中止や延期などによるイベントへのチケット払い戻しを放棄した場合、その金額が個人住民税の寄附金控除の対象になる場合があります。

5 住宅ローン控除の適用要件が弾力化されます  
新型コロナウイルス感染症の影響による住宅建設の遅延等への対応として、住宅ローン控除可能額のうち所得税から控除しきれなかった額を、限度額の範囲内で個人住民税から控除されます（令和3年12月末入居分までの措置）。

6 法人住民税の申告期限を延長することができます  
新型コロナウイルス感染症に伴い、外出自粛の要請や感染拡大防止対策などにより、やむを得ない理由により法人住民税の申告、納付が期限内に行えない場合は、申告期限等を延長することができます。

1 から6までの問い合わせ先  
税務課 ☎ 82・13066 / IP ☎ 88・9072

これらの税制措置については、6月市議会定例会での成立が前提となるものがありますが、いち早く周知するためお知らせします。



新型コロナウイルス感染症の影響により  
**国税の申告・納付が難しい方へ**  
(法人・個人のすべての方が対象)

**期限までの申告が難しい方**

- 申告期限を**延長する制度**があります。
- 延長の申請については**柔軟に対応**しています。
- 申告期限の前だけでなく、期限を過ぎた後でも、**延長の申請が可能**です。

詳しくはこちら →

国税庁 検索

**資金繰りで納付が難しい方**

- 申請により納税を猶予する制度があります。納税が猶予されると、**延滞税が軽減又は免除**されます。

まずは、「**国税局猶予相談センター**」にお電話ください

お住まいの地域によって電話番号が異なりますので、下記の国税庁ホームページからご確認ください。  
【受付時間】9:00～17:00(土日祝日除く。)

電話番号はこちら →

国税猶予 検索

※地方税の取扱いについては、都道府県・市区町村にお尋ねください。 ※地方税や社会保険料についても同様の制度があります。

## 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### 正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### 感染症対策へのご協力をお願いします！

☎ 中央保健センター ☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

※認定経営革新等支援機関等（商工会・税理士・公認会計士等）の認定を受けて、令和3年1月31日までに申告することが必要

令和2年2月から10月まで任意の3か月間の売上高の対前年同期比減少率	減免率
30%～50%未満減少	2分の1
50%以上減少	全額

### 【減免率】

1 中小事業者等（個人事業主を含む）に対する**固定資産税の軽減措置**  
新型コロナウイルス感染症に起因して、厳しい経営環境に直面している中小事業者等に対し、**令和3年度課税の1年分**に限り、固定資産税の軽減措置があります。

【条件】令和2年2月から10月まで任意の3か月間の売上高が前年度同期対比30%以上減少した中小事業者等

【対象】設備等の償却資産および事業用家屋に対する固定資産税

2 生産性革命の実現に向けた**新規設備投資に対する固定資産税の特例措置**  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、生産性革命の実現に向けた新規に設備投資を行う中小事業者等に対し、固定資産税の特例措置の期限の延長と拡充がされます。

【対象資産】従来の機械・装置等の附属設備に、構築物・事業用家屋を追加

※設備・構築物等は旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するもの。事業用家屋は取得価格の合計額が300万円以上の先端設備等とともに導入されたもの。

※中小事業者等の認定先端設備等導入計画に位置付けられたものに限る。

【特例措置】固定資産税の課税標準を3年間条例で定める割合  
【期間】令和4年度まで

事業の詳細については、商工業課 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075 へお問い合わせください。

# 特別定額給付金の 支給申請が始まっています

1人あたり10万円給付

【受給権者】 その方の属する世帯の世帯主

【給付金の申請方法】

- ① 郵送申請 (5月15日から)・・・郵送されてきた申請書に必要な事項を記入、本人確認書・通帳等の書類 (コピー) を添付のうえ、返信用封筒で市役所まで返送してください。
  - ② オンライン申請 (5月11日から)・・・マイナンバーカードを所有している世帯主のみ申請可能。マイナポータルから振込先口座を入力したうえで、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請で申請してください。
- ※ 他市区町村での給付金の受給や住民基本台帳に記録されている方の属する世帯の世帯主以外の世帯員が一定の理由により、給付金を受給していることが判明した場合は、返還しなければならないことになっています。

【給付開始日】

第1回目の給付は、5月28日 (木) でした。第2回目以降の振込日は、月3回程度を予定しています。また、受給権者には振込通知書で振込日を通知します。

【申請期限】

本市の特別定額給付金の申請期限は、**8月17日 (月)** です。期限を過ぎますと、受給権が失効しますので、くれぐれもご注意ください。

問 特別定額給付金室 ☎ 96・9030 / 96・9031

## 事業者の皆さま

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

宇陀市では、「奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」に加え、市独自の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の支給を実施しています。

【対象事業者】

国から発出された「緊急事態措置等」により、奈良県および宇陀市から施設の休止や営業時間短縮の要請を受けた施設を運営する中小企業および個人事業主の方で、次のいずれかに該当される方。

- ① 「奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の交付を受ける方。
  - ② 5月2日 (土) から6日 (水) までの全ての期間で休業された、奈良県の休業要請の対象事業者。
  - ③ 5月2日 (土) から6日 (水) までの全ての期間で営業を自粛された、休業要請対象外である飲食提供施設で屋内での飲食を伴う施設の事業者。
- ※ 5月2日以前から休業および営業を自粛された事業者も対象です。  
※ 飲食提供施設につきましては、市内外からウイルス感染拡大につながる恐れが高いと考えられるため、市独自で対象業種に加えています。

【協力金額】 1事業者あたり10万円 (県協力金とは別)

【申請期限】 **6月19日 (金) 17時** (郵送の場合、当日消印有効)

問 商工業課 ☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075

◇はい！こちら消費生活相談窓口です◇

### 給付金サギに注意！

給付金サギが増えています。市町村や総務省などから、直接住民の皆さんに電話やメールで連絡してくることは、絶対にありません。ましてやATMの操作を要求したり、受給のための手数料が必要と、振込を求めてきたり、URLをクリックさせようとするなどあり得ません。

通帳やキャッシュカードを決して他人に渡さない。また、暗証番号・マイナンバー等を絶対教えないようお願いいたします。

相談は、☎188 (消費者ホットライン) まで



給付金を振り込むので口座番号を教えてください。

**これはサギ！**

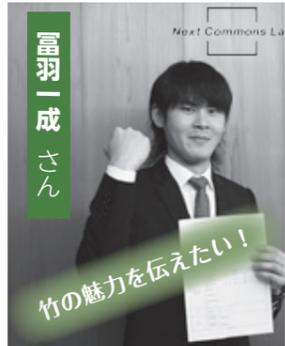
問 商工業課 ☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075

## 「仕事づくり推進隊」 新たな隊員を任用

奈良県・宇陀市・ロート製菓 (株) の3者による「大和高原の魅力ある仕事づくり」に向け、宇陀市仕事づくり推進隊員の任用式をおこないました。

宇陀市の産業振興・雇用創造に向けて、今後も活動中の隊員を応援していきます。

詳しくは、NLC奥大和のフェイスブックページで隊員の活動状況の報告等も行ってまいりますので、ぜひご覧ください。



富羽一成さん  
竹の魅力を伝えたい!

プロジェクト  
竹細工による食器をはじめとする工芸品

竹の特性を十分に生かしたアーティストックで機能性のある作品を作ります。また、美しい自然と歴史あるまちなみの中で、竹細工のワークショップ等を通して移住体験できる場の提供を目指します。

問 企画課  
☎ 82・1302/IP ☎ 88・9074

## マイナンバーカードのオンライン申請をサポートします！

市役所、各地域事務所でもパソコンを使って顔写真を撮影し、オンライン申請のサポートをしています。

受け取りは、申請から約1か月後に交付通知書 (ハガキ) をお送りしますので、お送りした交付通知書 (ハガキ)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード (お持ちの方のみ) をご持参ください。その際、暗証番号を設定しますのでご準備ください。



窓口で職員が写真撮影から、パソコンまたは書類での申請手続きまでをサポートします。

市民課、または地域事務所に交付申請書をお持ちください。申請書は、個人番号の通知カードの下に付いているよ。



### 【オンライン申請受付時間】

火曜日～木曜日 午前9時～午後4時 (本庁・各地域事務所とも)

### 【お持ちいただくもの】

○ 個人番号カード交付申請書 ・ ・ 皆さんのお手元の通知カードの下に付属しています。紛失された場合は再発行します。

○ 本人確認書類・・・住民基本台帳カード (写真付)、運転免許証、パスポート、官公署の発行した許可証 (本人の写真にプレス若しくは割印したもの) などのうち1点。

これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証など写真の貼り付けのない身分を証する公的な書類のうち2点。

マイナンバーカードの受け取りは、休日 (市民課で第4日曜のみ) も可能です。詳しくは問へ



## 未知なる道を楽しんで！

恋する人形作家ひふみ  
中川 浩美さん (菟田野古市場)



小さな頃から当たり前の様に「つくる」がいつもそばにありました。

買った毛をチョキチョキ散髪、大工の父が作るかん肩を集めたり、トントン金槌したり、絵を描いたり。「無いものはつくりだせる」事を学びました。

勉強以外は大好きな活発な子どもでした。結婚後、主人と同じ美容師になり、職人の道を歩み始めました。職人とアーティストの共通点。それは、自分と人が幸せな笑顔になれること。

仕事と子育て、家族の介護をしながら美容学校に通い、美容師資格を取得。独学で粘土による人形作りとデザインを勉強し、グループ展、ワークショップ等のアーティスト活動や、地元イベントの主催、ネットラジオ出演、「奈良カエデの郷ひらら」のキャラクターデザイン等、色々な事に挑戦してきました。



商売繁盛、家内安全を願って「ワンだふるまねき猫」とデザインされたひららのキャラクター「モミジちゃん」と「カエデくん」

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。  
 問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

## ① 地域づくり

### アドバイザーを紹介

まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援する「地域づくりアドバイザー」を、まちづくり支援課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願ひします。



【菟田野地域担当】  
 亀井 保司 (かめい やすし)

活力ある地域づくりを！  
 「継続は力なり」をモットーに地域の皆さんとともに活気のある地域づくりを進めていきたいと思ひます。

## ② 室生西光寺

### しだれ桜まつり

室生地区まち協

室生地区の西光寺境内に、「城之山桜」と呼ばれる樹齢300年のしだれ桜があります。今年のしだれ桜まつりは、昨年より2日遅い3月29日、小雨のなかでの開催となりました。桜の花は四五分程度咲いており、市内外から花見客が訪れ、流れ落ちる滝のように咲いたしだれ桜を傍で見たり、カメラを向け写真撮影をしたり、それぞれの楽しみ方で桜を眺めていました。



▲境内を彩るしだれ桜



▲地元のおでんやおかきでおもてなし

今年も本堂横には、地元で作ったおでんやおかきなどの出店を設け、花見客のおもてなしをしました。また、夜間はライトアップもあり、しだれ桜の優雅な姿を昼も夜も多くの方に見てもらうことができました。



▲小雨の中でのしだれ桜まつり



【大宇陀地域担当】  
 増田 順作 (ますだ じゅんさく)

「人」が一番魅力！  
 地域みんなで、お互いに支え合い(おたがいさま)、助け合い(おかげさま)ながら、宇陀の魅力・想いをまちづくりに活かしていきたいと思ひます。



【室生地域担当】  
 藤田 善弘 (ふじた よしひろ)

互いの理解を共感に  
 地域には隠れた魅力がいっぱいです。地域の人が考え工夫したものや伝えてきたものなど、楽しく暮らすための活動や取り組みを通じて、人の結びつきを強くできればと考えています。



【榛原地域担当】  
 吉田 泰之 (よしだ やすゆき)

住みたくなるまちづくりを一緒に！  
 子どもたちから高齢者まで、私たちが安心して暮らせるまちを一緒に作りたいと思ひます。

## ③ 「上龍門地域探訪」冊子ができました

上龍門地域まち協

大正10年に地域の文化財や史跡を調査して発行された「上龍門村史跡調査」を参考にして、平成28年から令和元年の4年をかけてそれぞれの自治会内を探訪しました。



▲できあがった冊子

この探訪は毎回、資料を作成して参加者に配布するとともに、探訪する地区の方々がボランティアガイドとなつて参加者を案内し、地域のことについてお互いに理解を深める取り組みとなつていきます。  
 この「地域探訪」の集大成として、配布資料をもとに新たな資料集の編集を行いました。さらに「上龍門村」の沿革年表と地域の皆さんから提供していただいた昔の写真を加えて、資料集「上龍門地域探訪」を発行しました。この資料集には地域の良さや地域で守られている宝物がぎっしり詰まっています。  
 「ふるさと上龍門」を紹介することは、地元の方や地元出身の方には

故郷の再発見を、地域外の方々には歴史ある上龍門地域を訪れて頂けるきっかけとなることを願っています。  
 当まち協では、これからも地域の和と安心安全、活性化に向けた取り組みを続けていきます。



▲▼年表や写真を使ってわかりやすく紹介しています

項目	内容
上龍門城跡	大正10年(1921)に調査された城跡。現在は土塁と堀跡が残る。
上龍門神社	大正10年(1921)に調査された神社。現在は本殿と拝堂が残る。
上龍門小学校	大正10年(1921)に調査された小学校。現在は校舎と体育館が残る。
上龍門公民館	大正10年(1921)に調査された公民館。現在は図書室と会議室が残る。
上龍門公園	大正10年(1921)に調査された公園。現在は芝生広場と遊具が残る。
上龍門地区	大正10年(1921)に調査された地区。現在は住宅街と商店街が残る。



▲懐かしい写真も掲載しています

## カキドオシ

畑や野原、道端、庭など、どこでも普通にみられる雑草です。垣根を通り抜けて、どこまでも伸びていくので、垣根通しの意味で、この「カキドオシ」という名前が付いたといわれています。また、長く伸びた四角い蔓の所々に対生した葉柄が付き、その先端に丸い葉が付いている形態が、ちょうど穴の開いたお金を糸に通しているようだというので、連銭草という生薬名を与えています。さらに、この植物が、小児の疳や夜泣きに効果があるので、一般的にはカンドリソウ(疳取

草)とも呼ばれています。カキドオシの花が咲くのは、四月ごろから六月ごろです。この花が咲いている時期に採取し、乾燥して生薬にします。湿疹など皮膚の炎症がひどいときには、煎じた液を風呂に入れて入浴すれば、かゆみも取れ、次第に治ります。この柔らかな蔓先と花を摘み集めて、かき揚げにしたり、おひたしにして食べると、特有の香りがあり、春を楽しむことができ、力がわいてきます。



▲煎じて飲めば、虚弱な老人や子どもの強壯剤となり、鎮痛、利尿剤として、肺炎、糖尿病、高血圧、神経痛などに効果があるカキドオシ  
 ※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしようよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

図書館の職員さんに聞いてみよう!  
**本**のはなし

話題の  
**新刊本!**



**万葉の花**  
～四季の花々と歌に親しむ～  
著：片岡 寧豊  
出版：青幻舎

あしび、はなかつみ、おもひぐさ、あべたちばな…。万葉びとが花の姿に託した溢れる想いとは。万葉集に詠まれた花を、春夏秋冬の四季別に約110種類掲載。美しい写真を交えて、解説する。  
(中央図書館所蔵)



**わたしのペットはまんまるいし**  
著：ステイブンW. マーティン  
絵：サマンサ・コッテル  
訳：久保 陽子  
出版：ポプラ社

6歳の誕生日に、ずっと欲しかったペットを飼ってもらったシャーロット。でもそのペットは、大きくてまんまるな石!? びっくりしたけど、お世話をするうちに、シャーロットはまんまる石が大好きになり…。  
(中央図書館所蔵)

図書館からの  
**まめ知識**

Vol.75

「晴耕雨読」という言葉がありますが、晴れの日には田畑を耕し、雨天の日には、のんびりと読書をする。悠々自適な生活をうたった言葉です。  
雨の日が続くと、なんとなく憂鬱になるこの季節ですが、雨の音を聞きながらゆっくりと時間が過ぎてゆく中で、読書を楽しんでみるのもこの時季ならではの過ごし方かもしれません。  
本を読むことによって、日頃のストレスが解消される、想像力が磨かれる、脳が活性化する、視野が広がるなど、読書による効能をあげればきりがありません。また、梅雨の晴れ間には、図鑑を片手に野山を散策するのも素敵ですね。可愛い虫や、色鮮やかな植物との出会い、新たな発見に感動する場面も多いことでしょう。  
この時季だからこそできる本との出会い、大切にしたいですね。

図書館からのお知らせはP25

**菟田野こども園が開園しました**

4月10日

菟田野こども園開園式が開催され、高見市長による式辞の後、園旗が授与されました。

その後、コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、「第1回菟田野こども園入園式」を行いました。

コロナウイルス感染拡大が一日も早く収束し、こども園に、友達と一緒に楽しく遊ぶ子どもたちの歓声が響き渡ることを願っています。

この度は、多くの方々のお力添えをいただいたことに対し、ここに深く感謝申し上げます。



**室生弁財天 石楠花の丘**

例年どおり、5月のゴールデンウィークに見頃を迎えた弁財天の石楠花。他府県から花を観に来られる方も多い実情を鑑み、緊急事態宣言により今年は閉山となりました。

それでも車道から少し見えるポイントでは、閉山を知らずに訪れて残念そうに車窓から観て行かれる方もおられました。

果樹で実りの少ない「裏年」というのがあるように、石楠花にも花付きが多い「表年」とは反対に、数年に一度花が少ない年があり、今年はいわゆる裏年になったようで来年は期待できそうです。



ひっそりと満開を迎えた石楠花は、花が散ったあとから来年の花芽が出てきます。

来年の石楠花まつりでは、いっぱいの花が見られるでしょう。楽しみにしててください。



**マスクを寄贈いただきました**

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、感染防止のための物資が不足している中、複数の企業、団体の皆さまから、宇陀市に対し、善意によりマスクの寄贈をいただきました。

受領後のマスクについては、介護現場や緊急性の高い施設等に配布させていただきます。

寄贈いただいた皆さまには多大なる支援を賜り、感謝を申し上げます。

(なお、寄贈いただいた企業、団体名および主な配布先は以下のとおりです。)

寄贈日	寄贈いただいた方(敬称略)	寄贈内容	主な配布先
4月17日・24日	大宇陀温泉あぎののゆ	医療用マスク 4,000枚	市立病院・宇陀地区医師会
4月28日	いずみ薬局	不織布マスク 2,200枚	保育園等
4月30日	今西物流株式会社	不織布マスク 400枚	介護施設等
5月1日	奈良電力株式会社	不織布マスク 2,150枚	市内の妊婦の方
5月7日	株式会社イツミ	布マスク 1,000枚	市内各学校等
5月14日	特定非営利活動法人ふるさとを考える会	医療用マスク 500枚	市立病院



**交通安全ボンネットバスが走行**

4月6日

大正6年に奈良交通株式会社の前身である松山自動車商會が、奈良県で初めてバス運行を開始した路線が、大宇陀から桜井市の区間であったことにちなみ、奈良交通(株)が所有する昭和41年製のボンネットバスが、桜井警察署と宇陀警察庁舎の間を往復し、交通安全意識の高揚と交通ルールの向上を図る啓発活動が実施されました。

宇陀警察庁舎では、横断幕や警察署員手作りの小旗を付けたバスを停車させて、「春の交通安全県民運動実施」[横断歩行者に対する思いやり運転]を呼びかけました。

日頃から交通ルール、マナーに気をつけて事故のない安全な宇陀路を目指しましょう。



## 児童手当 現況届の手続き

児童手当を受給している方は、児童手当現況届を提出してください。  
対象者には、5月末に現況届用紙を送付しています。

**【申請期間】** 6月1日(月)～30日(火) ※開庁時のみ  
**【申請方法】** 原則郵送(新型コロナウイルス感染予防のため)  
※必要事項を記入、押印のうえ受給者の保険証書の写しを添付

**【必要なもの】** ○現況届用紙 ○認印 ○受給者の健康保険証  
○別居監護申立書(児童と別居の場合) →受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票(本籍・続柄の記載があるもの)を添付。

※現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなる場合がありますので、必ず提出してください。

**【その他】** 市役所ふるさとテラス・各地域事務所でも申請できます。

- 問 ども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
- 問 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
- 問 菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
- 問 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)

## 子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みのひとつとして、児童手当を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。支給を受けるにあたっての、申請は不要です。

**【対象】** 令和2年4月分の児童手当の受給者の方。(令和2年3月分の児童手当の対象となっている4月から新高校1年生も含む) ※特例給付の方は支給対象外となります。

**【支給額】** 対象児童1人につき1万円  
**【支給時期】** 6月末頃(公務員の方は7月末頃)  
**【支給方法】** 児童手当登録口座への振込

※希望されない場合は、同封の希望しない場合等の申出書を返信用封筒にて現況届とともに郵送してください。  
※公務員の方は、住所地の市町村への申請が必要になります。

問 ども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

## ぴかぴか1年生 応援事業

小学校または中学校の新入生がおられる家庭へお祝い金としてウッピー商品券を支給します。

**【対象】** 小学校1年生または中学校1年生の児童の保護者で、市内に住所を有し対象児童と生計を一にしている方

**【給付額】** 対象児童1人につき1万円分のウッピー商品券

**【申請期間】** 6月1日(月)～30日(火) ※開庁時のみ

**【申請場所】** 市役所ふるさとテラス

問 ども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



## 発達の悩みについて語り合いませんか?

● かるがもくらぶ

**【日時】** 6月30日(火) 午前10時～正午

**【場所】** 市役所 213会議室

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## ～子育て講座～ 参加費無料 親子リトミック♪

心を育てる0歳児からの親子リトミック。リズムに合わせて、身体で表現する楽しさを親子で味わいましょう!

**【日時】** 6月15日(月) 受付:午前9時45分～11時  
**【対象】** 市内在住の就園前の0～2歳児のお子さんとその保護者  
**【定員】** 15組程度 (定員になり次第締切)  
**【講師】** 日本こども教育センターリトミック講師 西俣 佳美先生  
**【持ち物】** 水筒、タオル、親子とも動きやすい服装  
**【申し込み】** 6月1日～問へ

## 「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。ランチルームはしばらくの間、使用できません。

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者  
**【日時】** 月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時

- 📖 お話の日(毎週火曜日)
- 🎵 リズムの日(毎週木曜日)

## パパと遊ぼう! ※申込不要

日頃、お仕事で支援センターと一緒にいけないパパと楽しい時間を過ごしましょう。パパ以外の方もOK!

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者  
**【日時】** 6月27日(土) 午前9時～正午  
**【内容】** レインボーさんが来るよ! 楽しい音楽と一緒に歌ったり、身体を動かします。

## 子育て支援センター

### お知らせ

☎ 84・9925 (菟田野松井473の1)

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

## 6月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 👤	2 📖	3 つどいのひろば (たかぎふるさと館) 保健師相談日	4 🎵	5
8 2歳児親子教室 (ばんだ)	9 📖 ※家児相談日	10 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	11 🎵 ALT 「英語であそぼう」	12 🐌
15 子育て講座 (親子リトミック)	16 📖 お弁当の日	17 1歳児親子教室 (いちご) つどいのひろば (たかぎふるさと館)	18 🎵 1歳児親子教室 (りんご)	19
22 0歳児親子教室 (はな)	23 📖	24 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	25 🎵 ミニ誕生会 ※家児相談日	26 27(土) 👤 パパと遊ぼう
29 なかよしひろば	30 📖			



📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間: 午前11時～11時30分

## なかよしひろば (親子ふれあい事業) ※申込不要

**【対象】** 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者  
**【日時】** 6月29日(月) 午後2時30分～3時30分  
**【内容】** 手形・足形アート  
**【持ち物】** 水筒、タオル

## ★ つどいのひろば (健康ポイント事業) ※申込不要

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。  
**【対象】** 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者  
**【時間】** 午前10時～11時30分(毎週水曜日の予定)  
**【持ち物】** 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の間違い注意!

## フレイルの進行を予防しましょう!

フレイルとは、高齢期に起こりやすい、筋力や心身の機能などが低下し、衰弱した状態をいいます。

### しっかり食べて栄養をつけ、バランスのよい食事を!



食事を3食欠かさず食べることを意識しましょう。しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えると、免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。  
※食事の制限をうけている方は、かかりつけ医に相談してください。

### お口を清潔に保って、しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを!

#### 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう

お口を清潔に保つことが、感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。入れ歯のお手入れもとても大切です。

#### お口周りの筋肉を保ちましょう

1日3食しっかり噛んで食べましょう。意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。話す機会が減り、お口の力が衰えることもあります。電話をする等、意識して会話を増やしましょう。



## 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

今年度限定!

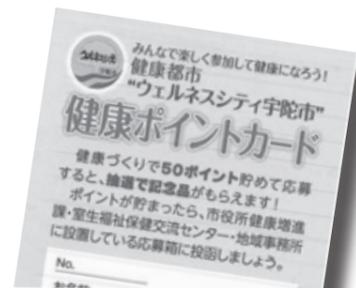
### 自主目標を立てて20日間実行すると、 ボーナスポイント「5ポイント!」

自主的な取り組みは1日1ポイントとなり1枚のポイントカードで最高40ポイント貯めることができます。

残り10ポイントは健診やイベントに参加して合計50ポイントになったら抽選に応募できます。(折り込みチラシ参照)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや運動教室を自粛している今年度に限定して、自主目標を立てて20日間実行する毎に5ポイント付与を行います。これにより、40日間の実行で合計50ポイントになり、抽選に応募できます。

今年こそ健康習慣を身につけるチャンスにしていだけたらと思います。



「毎日ラジオ体操をする」  
「毎日野菜を食べる」など  
毎日できる目標を立てて実践!

【健康ポイントカード配布先】市役所、各地域事務所、中央保健センター

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 内科からのお知らせ

新しく常勤医師となった先生を紹介します!

### ▶久保 卓也(くぼたくや) 医師

専門は消化器内科ですが、これまでも他院で一般内科として勤務していたこともあり、幅広く地域医療に貢献させていただきたく存じます。よろしくお願いいたします。

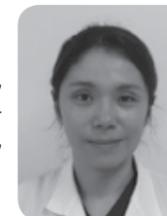
診療日：毎週月曜日



### ▶中上 純子(なかうえじゅんこ) 医師

専門は一般内科、糖尿病です。他医師、医療スタッフと協力し、患者様が安心して医療を受けられるよう、受診していただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

診療日：毎週木曜日



### ▶松林 和磨(まつばやしかずま) 医師

はじめまして医師5年目、循環器内科の松林です。市中病院や大学病院での勤務を経てこの度、宇陀市立病院に配属されました。ここでは循環器だけでなく、内科全般の全人的な医療を学ばせていただきたいと考えております。

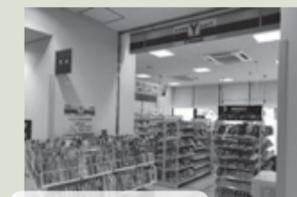
至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何卒よろしくお願いいたします。

診療日：毎週水曜日



## 院内売店をリニューアルしました

院内売店がヤマザキショップ(Yショップ)としてリニューアルオープンしました。今回のリニューアルに伴い、お弁当やおにぎり、パン、サラダなどの品ぞろえが充実しました。また、今まで取り扱いの衛生用品や介護用品も引き続き販売しております。



利用しやすい店内



絶品スイーツあります

充実の品ぞろえ

### 【営業時間】

平日：8:30～18:00  
土日祝：9:00～16:00

## 新型コロナウイルス関連のお知らせ

コロナウイルス感染予防のため、当院では以下の予防対策を実施しております。(5月13日現在)

- ・発熱等の症状、新型コロナウイルス感染の疑いにて診察を希望の方は、事前に電話連絡をお願いします。
- ・正面玄関の開放時間を午前7時から7時30分に変更しています。
- ・来院される方の体温測定を行っています。
- ・来院の際はマスクを着用し、手指衛生にご協力をお願いします。
- ・入院患者様の面会は特別な場合を除き、全面禁止です。

今後の状況により、対応が変更される場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 市立病院職員募集(随時採用)

### ○薬剤師(正職員)1人

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和3年度の国家試験で資格取得見込みの人  
採用試験：筆記試験(有資格者は免除)・小論文・面接  
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

### ○看護師(正職員)若干名

対象者：昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験：筆記試験・小論文・面接  
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

### ○看護師(パート)若干名

対象者：昭和46年4月2日以降に生まれ、資格を有する人  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書・資格証明書の写し

### ○看護助手(パート)若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書  
※資格は必要ありません。  
※勤務日、時間は相談に応じます。短時間の勤務も可能です。

### ○事務員(パート)若干名

対象者：昭和46年4月2日以降に生まれた人  
採用試験：小論文・面接  
提出書類：履歴書  
※勤務日、時間は相談に応じます。

問 経営企画課(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



中央保健センター 京屋

## 予防接種でお子さんを感染症から守ろう

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、全国でお子さんの予防接種を控えるという声が聞かれます。しかし予防接種を受けないことで、予防可能な感染症に罹るというリスクがあります。日本小児科学会では、「可能な限り予定通りに実施すべき」としています。保護者が受診前に発熱の有無等、体調確認を行い、受診時にはマスクを着用し他のきょうだいの同伴を避けるなど、感染予防に配慮し、接種推奨期間に予防接種を受けることが大切です。

## 6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です。

### 「食育」とは

食べ物に関する「知識」、食べ物を選べる「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身への豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行う事です。

私たちが健やかで豊かな人生を送るために食べることはとても大切なことです。また、それらの積み重ねが「健康」や「病気（がんや生活習慣病等）」につながります。「たかが食事、されど食事」食べることの大切さを今一度家族みんなで見直してみませんか？



### こんなことも「食育」につながります！

- 自分の食事をチェックし、栄養のバランスをとるよう気をつける
- 1日3食きちんと食べる習慣を身につける
- 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
- はしの正しい持ち方や、食器の正しいならべ方を身につける
- プランター等で野菜を栽培し、料理をする
- 買い物をする際に、安心できる食材の選び方を身につける

### ～ほんの少し「食」を振り返ってみませんか？～

## Cooking

### レシピ集「野菜たっぷりクッキング2」の料理をしてみませんか？

新型コロナウイルス感染拡大予防に伴い、外出自粛や学校の休校が続ぎ、家庭内で食事することが多くなりました。毎日の献立に困ったときや、料理のレパートリーを増やしたいときにおすすめ！

販売場所に見本もあります。手にとってみてくださいね。



冊子サイズ：B5版 全21ページ  
定価：200円（税込）（制作実費分）  
冊数：限定500冊  
販売場所：健康増進課・中央保健センター

# 保健センターからの おしらせです！



問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）  
☎92・5220/IP☎88・9175

### 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者
全地域	予防接種説明会	2日（火）	令和2年4月生まれの児の保護者

中止になりました ※個別に対応します

### 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	29日（月）	令和2年1月～2月生まれの児	大宇陀保健センター	時間を分けて実施 ※個別に案内します
	10～11か月児健康診査		令和元年7月～8月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	30日（火）	令和2年1月～2月生まれの児	中央保健センター	

## ～乳幼児健康診査の大切なお知らせ～

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の方法で乳幼児健康診査を行います。

#### 【健康診査の方法】

- ①保健センターでの個別面談 ※密閉、密集、密接を最小限にするため、時間をわけて実施  
内容：身体測定・問診・相談（栄養・歯科・保健）
- ②医療機関の受診に必要な書類を自宅に郵送 ⇒ 各自で市内協力医療機関に予約
- ③医療機関を受診  
・4～5か月児・10～11か月児健康診査⇒内科診察のみ  
・2歳児歯科健康診査⇒歯科診察のみ  
・1歳6か月児・3歳児健康診査⇒内科診察・歯科診察

#### 【その他】

- \*来所・受診の前には検温と体調確認をお願いします。
- \*お子さんが健診対象となりましたら、詳細について郵送でご案内します。来所や受診が困難な場合はご相談ください。別途対応します。
- \*状況により上記の健診が実施できなくなる可能性があります。その場合は対象者に連絡します。



### お知らせ

## 事業の中止について ～新型コロナウイルス感染予防のため～

【中止事業】健康カレンダー掲載分も同様

- 保健センター集団検診・女性のがん検診 → 6月～7月実施分 ※新たな日程を設けます
- 体組成（インボディ）測定会 → 6月17日（水）
- たまひよサロン → 6月12日（金）  
【対象：令和2年1月～3月生まれの乳児の保護者】

※以降の実施については状況により広報紙等でお知らせします。

ごめんなさい！



### 合併処理浄化槽を設置される方に補助金を交付

市では、合併処理浄化槽を設置される方に助成制度を設けています。

合併処理浄化槽とは、生活排水（台所、風呂、洗濯などの排水）と、し尿を合わせて処理する浄化槽のことです。これに対して、単独処理浄化槽やくみ取りは、トイレの排水以外の生活排水は、河川にそのまま流されるため、河川の水質汚濁の大きな原因になっています。

浄化槽を新たに設置するときには、原則として合併処理浄化槽の設置が義務付けられています。また、既に単独処理浄化槽を設置している場合でも、合併処理浄化槽への転換の努力義務が定められています。

助成については、申し込み順に審査を行い、予算の範囲内で行います。設置を希望される方は、お早めに申し込みください。

なお、補助対象区域は事前にお問い合わせください。

**問 環境対策課**  
☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078



### 所有者不明猫（野良猫）の引き取りについて

6月1日より、所有者不明猫（野良猫）の引き取り制度が変わります。

引き取りの判断は県の保健所が行いますので、猫を保護された場合は、直接、中和保健所にご相談ください。

市では猫の保護および引き取りはできませんので、引越したり家族の介護等で犬・猫をどうしても飼えなくなった時は、新しい飼い主を探してください。

なお、動物を捨てることは法律で禁止されており、罰金等の処罰が科せられることがあります。

**問 奈良良消費・生活安全課**  
☎ 0744・27・8675

**問 中和保健所**  
☎ 0744・48・3303

**問 環境対策課**  
☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078

### 宇陀市めぐもり修学奨励資金の支給について

経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校や大学に進学した方の保護者に対して入学支度金を支給します。

**【対象】** 次の全ての要件を満たす方の保護者

- 学校教育法に規定する高等学校、専修学校、高等専門学校、短期大学、大学に令和2年度に進学した方
- 市内に住所がある方（通学するための寄宿などの理由により市外に転出した人を含む。）
- 市民税非課税世帯の方（生活保護法生業扶助対象者は除く）
- 向学心に富み、将来のまちづくり活動に積極的に取り組む意欲を持っている方

**【支給金額】**

- 高等学校、専修学校・6万円
- 高等専門学校・・・12万円
- 大学（短期大学）・・12万円

**【申し込み】** 申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて6月30日（火）までに教育総務課へ

### 6月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (5月14日現在)

かぎろひホールの催しはありません

展示ホールの催し

展示ホールの催しはありません

6月の休館日 (2・9・16・23・30日)

**問 宇陀市文化会館** (☎ 83・0977)

### 「軽スポーツ教室」開催中止のお知らせ

広報うだ5月号に掲載しましたフレッシュアップ榛原「軽スポーツ教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます。

**問 生涯学習課**  
☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364 / FAX 82・3900

**【添付書類】**

- 各学校発行の在学証明書
- 令和2年度市民税非課税証明書（発行は6月10日から）
- 住民票の写し（世帯全員）

※申請書は、教育総務課または各地域事務所へ

**問 教育総務課**  
☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259

## 献血にご協力ください

夏場は血液が不足する時期です。皆様のご協力をお願いします。

たくさんの方のご協力をお待ちしています。

**【日時】** 7月2日（木）午前9時30分～正午・午後1時～4時

**【場所】** 宇陀市役所（受付：ふるさとテラス）

**問 健康増進課**  
☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087



### 市役所の開庁時間

午前8時30分～  
午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎ 0745-82-8000(代)

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

### 問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

### 国民年金課

☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

### 納付猶予期間がある方へ

今年度の国民年金保険料は、月額16540円です。加入手続き後、日本年金機構から納付書が送付されますが、保険料が割引される口座振替などの納付もありません。

経済的に保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または、納付が猶予される場合があります。ただし、保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る年金額を増やすために10年以内であれば、承認を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる「追納」をお勧めします。

※免除の承認を受けた期間は、受給資格期間には含まれますが、保険料を納めてない期間は、未納扱いとなりますので、ご注意ください。

### Life&Environment

## くらし・環境

### 国民健康保険加入の方へ

健康推進奨励事業を実施します

特定健診や医療を受けていない方の中には、生活習慣病の予備群や、重い病気にかかっている可能性がある方もおられます。重症化すると高額な医療費が必要となる上、日常生活にも大きな支障がでます。

そこで市では、国保運営の健全化に貢献し、積極的に健康の

### 1年間健康に過ごして、人間ドック無料受診票をゲットしよう!

国民健康保険加入の方へ

健康推進奨励事業を実施します

特定健診や医療を受けていない方の中には、生活習慣病の予備群や、重い病気にかかっている可能性がある方もおられます。重症化すると高額な医療費が必要となる上、日常生活にも大きな支障がでます。

そこで市では、国保運営の健全化に貢献し、積極的に健康の

### 新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

臨時特例措置として、令和2年2月分以降の所得が相当程度まで下がった場合、本人申告の所得見込額を用いた免除申請が可能となりました。

申請は市役所保険年金課、または年金事務所で行ってください。

**問 桜井年金事務所**  
☎ 0744・42・0033

**問 保険年金課**  
☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

## 税証明書コンビニ交付サービスが一時停止します

システムメンテナンスのためコンビニ交付サービスを一時停止します

6月2日（火）終日  
6月10日（水）6:30～11:30  
※全ての税証明書が発行不可



## コンビニで取得できる課税（非課税）証明書 所得証明書の年度が変わります

6月9日（火）までは、平成31年度分の証明書のみ  
6月10日（水）からは、令和2年度分の証明書のみ

※過年度分の証明書は、市役所または各地域事務所の窓口での発行となります。

**問 税務課** (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

Life&Environment  
産業・まちづくり

既存木造住宅の耐震化  
などに補助します

住宅の耐震診断や改修をお考えの方は参考にしてください。  
《対象となる住宅》  
〔耐震関連 全て共通〕  
〔建築時期〕昭和56年5月31日以前に着工された住宅  
〔構造〕木造（枠組壁工法、在来軸組工法）  
〔規模〕階数2階建て以下

既存木造住宅耐震診断（無料）

〔助〕日本建築防災協会が定める一般診断法による診断。  
〔診断内容〕間取りや床下、天井裏の確認など、2時間程度の現地調査、診断結果の説明  
〔必要書類〕建築確認通知書、登記簿謄本、納税等確認承諾書等

既存木造住宅耐震改修補助

耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。（耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象）  
〔交付額〕耐震改修に要した費用の23%（改修内容に応じて上

限30（50万円）  
〔必要書類〕建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書 等

耐震シエルト設置補助

住宅内に耐震シエルトを設置を行う際の工事費の一部を補助します。  
〔交付額〕耐震シエルト設置工事に要した費用の50%（上限25万円）  
〔必要書類〕耐震診断結果、工事費見積書、耐震シエルト設置場所を示した平面図 等

ブロック塀等撤去補助

国・県・市が管理する市内の道路に面している高さ60cm以上のブロック塀撤去を行う際の工事費の一部を補助します。  
〔交付額〕  
①ブロック塀撤去工事に要した費用の50%  
②見付面積1㎡につき1万円  
③②のどちらか低い額（上限10万円）  
〔必要書類〕敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書 等

全項目共通

〔申し込み〕6月1日（月）～11月20日（金）

〔その他〕  
○申し込みは先着順で、予算に達し次第終了  
○申請書は窓口、または市ホームページからダウンロードできます。  
問まちづくり推進課  
☎82・5624 / IP ☎88・9062

鳥獣被害の防止のために  
ご活用ください

有害鳥獣捕獲共同取組事業  
自治会等、共同で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。  
〔対象〕自治会および農家組合  
〔要件〕新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること  
〔金額〕4万円以内  
〔締切日〕11月30日（月）



有害鳥獣防除施設設置被害防除事業

鳥獣害防止柵を設置するため、購入する資材経費に対して、

助成金を交付します。申請期限までに設置の完了している鳥獣害防止柵が補助対象となります。  
※中山間直接支払対象地は補助対象外  
〔対象〕市内で農業等を行っている方  
〔交付額〕1㎡当たり300円以内  
〔締切日〕11月30日（月）  
問農林課  
☎82・3679 / IP ☎88・9090

Welfare  
福祉

奈良県高齢者美術展  
出品作品を募集

〔出品資格者〕県内在住で昭和37年4月1日以前に生まれたアマチュアの方  
〔出品部門〕日本画、洋画、書、工芸（彫塑）、手芸、写真  
※1部門につき一人2点までとし、未発表のものに限る  
〔申し込み〕申込書を7月8日（水）までに介護福祉課へ  
※申込書は、介護福祉課または各地域事務所  
〔出品手数料〕1点1000円  
〔展示場所〕奈良県文化会館

展示室（奈良市）  
〔展示期間〕8月28日（金）～9月2日（水）午前9時～午後4時（8月31日は休館）  
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、美術展が中止になる可能性があります。  
問介護福祉課  
☎82・3675 / IP ☎88・9088

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

この事業は、（財）日本遺族会が厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。  
〔参加費用〕10万円  
〔実施地域〕旧満州、ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、中国、ミャンマー等  
なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日程変更や中止する場合があります。  
※実施地域や日程等、詳しくは日本遺族会事務局（☎03・3261・5521）または問へ。  
問厚生保護課  
☎82・2221 / IP ☎88・9079

人事異動を行いました

国の特別定額給付金（新型コロナウイルス感染症緊急経済対策関連）の支給に対応するための特別定額給付金室の設置に伴う人事異動となっています。  
特別定額給付金室には3人の専任職員を配置し、11人の職員には兼務辞令を発令しています。  
問人事課  
☎82・1303 / IP ☎88・9096

Event&Others  
イベント・その他

《4月24日付人事異動》

■部長級 企画財政部参事（税務・徴収対策担当）・企画財政部特別定額給付金室長事務取扱 山口浩次郎  
■課長補佐級 特別定額給付金室長補佐 河野昌幸  
■主任級 特別定額給付金室 井上好郎 ▼生涯学習課・生涯学習課中央公民館 山田誠  
《兼務》  
■課長補佐級 秘書広報情報課 長補佐・特別定額給付金室 北川雄一 ▼大宇陀地域事務所地域市民課長補佐・特別定額給付金室 川本和也 ▼菟田野地

域事務所地域市民課長補佐・特別定額給付金室 加藤光晴 ▼室生地域事務所地域市民課長補佐・特別定額給付金室 松本満恵 ▼こども未来課長補佐・特別定額給付金室 山本裕平 ▼医療介護あんしんセンター所長補佐・特別定額給付金室 上高垣内佳子  
■主任級 財政課・特別定額給付金室 大向宏和 ▼市民課・特別定額給付金室 松本有子 ▼人権推進課・特別定額給付金室 小野綾子 ▼介護福祉課・特別定額給付金室 隅田博樹  
■一般 企画課・特別定額給付金室 東條有紀

日本赤十字活動へのご協力のお願いと募金活動の報告

問厚生保護課（☎82・2221 / IP ☎88・9079）

■日赤「会費（社資）募集」にご協力をお願いします

今年も全国一斉に日本赤十字社会費（社資）の募集運動が始まっています。宇陀市地区でも6月以降に各地域自治会の皆様のご協力を得ながら、赤十字の活動を資金面で支える「会費（社資）募集」を実施していきます。  
お寄せいただきました貴重な浄財は、災害等における医療救助活動や救援物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団育成など様々な赤十字活動の資金として使われます。

今まで同様、赤十字運動へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくをお願いします。

昨年度の日赤宇陀市地区にお寄せいただいた会費（社資）  
2,572,659円（令和2年3月31日現在）

お寄せいただいた会費（社資）は、全額日本赤十字社奈良県支部への送金を済ませております。あたたかいご支援ご協力ありがとうございました。

■災害義援金へのご協力  
ありがとうございました

市では、昨年に発生した「台風19号災害」で被災した方々を支援するため、皆さんに義援金のご協力をお願いしてきました。その結果、個人の方々をはじめ各種団体様から多大なご協力をお寄せいただきました。

台風19号災害義援金総額  
342,270円

お寄せいただいた義援金は、全額日本赤十字社奈良県支部への送金を済ませております。なお、上記の義援金の宇陀市での受付は、3月31日をもって終了いたしました。あたたかいご支援ご協力ありがとうございました。

図書館からのお知らせ

※中央図書館・大宇陀図書館の、6月のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、全て中止させていただきます。

開館および貸出等の再開については、状況に応じて安心・安全メール、ホームページ等でお知らせします。

ご理解いただきますようお願いいたします。

中央図書館では、様々な特集をしています。現在は、「認知症を知る」をテーマに本を用意しています。開館時にはご利用ください。

中央図書館 ☎82 - 4749・IP 88 - 9110  
大宇陀図書館 ☎83 - 0976



中央図書館



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
人権相談	6月3日(水)	菟田野分館	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	6月17日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	6月1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	6月16日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	6月24日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
若者自立のための 無料相談[要予約]	6月24日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	平日 (土・日除く)	※電話での相談のみ	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
家計改善支援相談	毎週火・金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	
巡回職業相談 [要予約]	6月10日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	6月4日・18日 (各木曜日)	宇陀市役所	10:00~16:00	
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	6月10日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	6月15日(月)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	

## 児童虐待に気づいたときやDV被害に悩んでいる方はまず相談を!

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために行われている外出自粛や休業等の状況により、生活不安やストレスによる児童虐待やDV被害の増加、深刻化が懸念されています。児童虐待やDV被害に悩んでおられる方、子どもや女性の周りで気づいた方は下記へ連絡をお願いします。

### 児童虐待

児童相談所全国共通ダイヤル ☎1189  
 ・奈良県中央こども家庭相談センター  
 ☎0742・26・3788  
 ・奈良県高田こども家庭相談センター  
 ☎0745・22・6079  
 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)  
 ※児童虐待等、緊急相談・通報は、  
 県中央こども家庭相談センターで24時間受付

**緊急時には110番!**

### DV被害

DV相談+  
 ☎0120・279・889  
 (SNS・メールでも相談可能)  
 ・奈良県中央こども家庭相談センター  
 (配偶者暴力相談支援センター)  
 ☎0742・22・4083  
 月~金 9:00~20:00(祝日を除く)  
 ※相談や連絡に関する秘密は守られます

問 子どもの相談は こども未来課 (☎82・2236)  
 DVの相談は 人権推進課 (☎82・2147)

# イベントカレンダー

## 「あいかい祭り」 「春の伊勢街道 おかげ祭り」

例年6月の第一日曜日に榛原駅周辺で開催していましたが「あいかい」と祭り春の伊勢街道おかげ祭りですが、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、本年度の開催については中止させていただきます。楽しみにしていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、感染拡大防止とご来場の皆さまの健康を第一に考え決定させていただきました。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



▲昨年の様子

問 宇陀商工会 (☎82・2211)

## 第11回 「室生へまあ〜より祭」

今年度も7月末に実施する予定で進めてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催を中止することといたしました。楽しみにお持ちいただき、多くの方がお集まりいただき催しでもありますので、来年度は盛大に実施できることを願っております。緊急事態のため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



▲昨年の様子

問 室生地域づくり実行委員会  
 事務局  
 (☎08008262468)

## 6月5日は「環境の日」 6月は「環境月間」です

宇陀市では市内の恵まれた緑あふれる自然環境を守り、環境美化への意識の向上と、住みよいまちづくりを築いていくことを目指して美化運動等を行っています。この機会に環境保全の重要性を認識し、環境に優しい暮らし方を考えてみませんか。

問 環境対策課 (☎82・2202 / IP ☎88・9078)



飲み水を  
未来につなごう  
ぼくたちで

## 6月1日~7日は水道週間

当たり前のように使われている水道は、生活から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。水道水ができるまでの仕組みや料金、水の大切さなどについて、理解を深めていただく期間が「水道週間」です。水道局では、今後も安全でおいしい水をお届けするために、水道施設を充実させ、効率的な事業運営を行ってまいります。皆さんも、ぜひこの機会に水道について考えてみましょう。

問 水道局 (☎82・2185 / IP ☎88・9067)

## 令和2年度 宇陀市職員採用試験

行政職・保育士・幼稚園教諭・保健師・  
土木技術職・建築技術職(予定)

■第1次試験  
 日時:7月12日(日)  
 場所:榛原総合センター

うだうだ言わずに  
まず宇陀へ



詳細は市ホームページをご確認ください

問 職員採用試験委員会  
 人事課内 (☎82・1303 / IP 88・9069)

# みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
  - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
  - 紙面の都合で掲載できない場合があります
  - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

## 募集

- オンライン寺子屋 参加者募集
- 家庭学習習慣定着を目的とした、親子寺子屋をオンラインで開催します。参加したい方は、ご連絡ください。
- ▶日時 6月1日(月)～30日(火)の月曜～金曜 毎朝6時15分から30分間
  - ▶場所 自宅のパソコン
  - ▶内容 教科書ワークを教材に自学自習をします
  - ▶対象 市内在住の小学校2年生～6年生の男女
  - ▶定員 先着30人
  - ▶参加費 無料

- ▶参加条件 週5回参加できる人
- ▶その他 オンライン寺子屋の塾長も募集します。家庭学習をがんばる子どもたちをボランティアで応援しませんか? 開催時間や回数等は、相談に応じます。興味のある方は、ご連絡ください。

問 宇陀松山まちおこし支援隊事務局 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

## 催し

- 蛍の夕べ
- 毎年、榛原高井矢谷川周辺で「蛍の夕べ」を開催し、川遊びをしながら水棲生物の採取や学習、和太鼓等の演奏など盛りだくさんのイベントを実施していますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、蛍の幼虫の放流のみ開催。
- ▶日時 6月20日(土) 午後7時頃
  - ▶場所 高井生活改善センター、矢谷川周辺(榛原高井)
  - ▶内容 蛍の幼虫の放流
- 問 稲森方 (☎ 82・1101)

## ■ジャガイモ収穫とひまわり植付体験(雨天中止)

- ▶日時 6月27日(土) 午前10時～11時30分
  - ▶場所 宇陀ランチプロジェクト農園 澤市民農園内(榛原澤1406)
  - ▶参加費 大人300円、子ども100円、3歳以下無料(親子同伴で参加ください) ※収穫したジャガイモをお持ち帰りできます。
  - ▶募集家族 先着10家族
  - ▶持ち物 手袋、長靴、タオル、帽子、飲み物、農作業できる服装でお越しください。
- 問 宇陀ランチプロジェクト四日方 (☎ 090・5976・2927)

## その他

### ■事業主の皆さんへ

～労働保険の年度更新について～  
令和2年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法の詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。

～労働保険の電子申請について～  
労働保険のお手続きは「電子申請」をぜひご利用ください。自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

○労働保険の電子申請手続きは「電子政府の総合窓口(e-Gov)」(https://www.e-gov.jp/)から行うことができます。  
○電子申請のご利用にはマイナンバーカードまたは電子証明書の取得が必要です。  
○労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても口座振替や電子納付が可能です。

問 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 (☎ 03・5253・1111)

### ■2020年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します

- ▶試験の区分 事務、技術、農業、農業土木、林業
- ▶受験資格 ①2020年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起

算して2年を経過していない者および2021年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。

②2020年人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

- ▶申込受付期間  
◎インターネット(原則) 6月22日(月)～7月1日(水) ※原則、インターネット申込みをしてください。
- ▶第1次試験 9月6日(日)
- ▶試験地 奈良市ほか
- ▶その他 受験案内は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」へ

問 人事院近畿事務局 試験第二係 (☎ 06・4796・2191)

### ■放送大学10月生募集のお知らせ

○放送大学は、2020年度第2学期の学生を募集しています。  
○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。  
○BSテレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。  
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。  
○卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。  
○半年だけ在学することも可能です。

資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月15日まで。

問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

### ■自衛官等募集案内

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)  
ホームページ: https://www.mod.go.jp/pco/nara

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女 (詳しくは問へ)	随時	8月下旬から随時実施 (高校生は9月16日以降)
一般曹候補生		7月1日～ 9月10日	1次 9月19日 2次 10月10日
航空学生	高卒(見込) 21歳未満の男女(海要員については23歳未満)	7月1日～ 9月10日	1次 9月22日 2次 10月17日～22日 (うち1日)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込) 21歳未満	7月1日～ 10月7日	1次 10月24日・25日 2次 12月9日～11日 (うち1日)
防衛医科大学校 看護学科学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日～ 10月1日	1次 10月17日 2次 11月28日・29日
防衛大学校学生 (一般)	高卒(見込) 21歳未満	7月1日～ 10月22日	1次 11月7日・8日 2次 12月8日～12日 (うち1日)

## 詐欺を防ぐ! 今すぐできる! 留守番電話大作戦

詐欺の電話を予防するためには、防犯電話(迷惑電話防止機器)が最も効果的ですが、留守番電話を活用すれば家の電話を防犯モードにすることができます。

**防犯モードとは**

在宅中も留守番電話に設定しておくことです。電話がかかっても、電話に出ず、留守番電話のメッセージを聞いてから折り返すようにしましょう。

留守番電話のメッセージは自分で変更することができます。下の例を参考にオリジナルメッセージに変えるのもおすすめです!



ただいま、防犯のため、留守番電話を設定しています。後ほど折り返しますので、発信音の後に、お名前とご用件を入れてください。

**例**

問 桜井警察署 生活安全課 (☎ 0744・46・0110)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました!

◎住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。  
◎◎◎の従来サービスでも大好評!  
木曜定休(特別指定日を除く)

あぎのゆの 大宇陀温泉 天然温泉・極みの湯

TEL 0745-83-4126

左下のクーポンが市民特典! 癒されたい日は、あぎのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

## 五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

お気軽にご相談ください  
親身な対応でお役に立ちます

桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎ 0744-46-3951  
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

畳・内装 すべておまかせ!

たたま工房 インテリア

☎ 0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)  
http://www.tatamikobotanaka.com/

毎月19日は『うだ育児の日』

「地域で子育て」  
みんながまちの見守り隊

問 子ども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

税 金

市民税(1期)の納期限は

## 6月30日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

## 有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか?

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)  
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

# 6月番組表 Uda-ch

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯っぴー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市内の風景(室生) ○狂犬病予防注射と飼犬登録	新型コロナウイルス感染拡大防止によるイベント等の中止に伴い未定	
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング :焼きロールキャベツ(再放送)	○万葉集と宇陀 第2回(再放送)	
まちの話題	○「宇陀キラ倶楽部」 設立総会 ○櫻實神社 神武祭	○室生深野「鬼鎮」 (再放送) ○室生瀧谷 龍泉寺花 まつり(再放送)	○室生下笠間「虫送り」 (再放送) ○第25回記念 あぎ の蟹能(再放送)
はみがきのうた	菟田野こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園



皆さんこんにちは！  
最近、新型コロナウイルスの影響で大人数で集まらなくなりました。他の人とのつながりを減らさないといけません。インターネットやスマホを使うと、ビデオで会うこともできます。例えば、バンドのライブがほとんど中止になりましたが、インターネットでライブすることができるんです。一人ひとり、自分の家で過ごしながら、一緒に曲を作ることもできます。現在の環境の中で、インターネットを使うといろんなことができます。私もこの機会にパソコンとテクノロジー関係のスキルを身につけました。  
インターネットやスマホを持っていない人も、それを使わなくても、誰かのためにマスク作りや料理などもできます。  
大変なことも多いこの時期ですが、普段気づかなかったことに気づける、すばらしいチャンスだと思います。小さいことでも、すばらしい未来になるよう、皆さんもチャレンジしませんか。

今回の特集は市役所の新人職員  
の紹介でした。▼この春から新  
社会人、新入生として新しくス  
タートを切るはずの予定が、新  
型コロナウイルスの影響で、学  
校を含む多くの施設が休業とな  
り、不安なスタートとなった方  
も多いでしょう。▼未だ感染拡  
大防止のため様々なイベントの  
中止が続いています。しかし、  
最近の報道等では感染者数の増  
加は、かなり落ち着いてきたた  
め、休業の解除に向けた動きも  
出てきました。▼困りから、新し  
い生活様式が示されるなど、完  
全に今までどおりの生活に戻る  
のは難しいかもしれませんが、  
このまま終息し、一日も早く、  
当たり前に日常が過せるよう  
になってほしいですね。



## 動き

令和2年5月1日現在  
※( )内は前月比

総数	29,518人 (-53)
男	14,130人 (-31)
女	15,388人 (-22)
世帯数	12,896世帯 (24)

# 宇陀を駆けけた人々

「松永久秀篇 1」

26

## 戦国のボンバーマン？

松永久秀というと奈良の東大寺を焼いた人、最後の主君である織田信長を裏切り、信長にお城を攻められ茶釜抱いて爆死した人という戦国時代の代表的な悪事を働く人物が一般的イメージだと思えます。ほかに、室町幕府13代將軍足利義輝と主君の三好義興の殺害などがありますが、近年の研究ではそういった事実は否定されつつあります。最近では大河ドラマ「麒麟がくる」で吉田鋼太郎さんが演じていますし、戦国時代を舞台にしたゲーム等でもたびたび登場しています。今回を含めて3回で真実の久秀像にできるだけ近づきたいと思えます。

久秀の出自には諸説ありますが、大阪の高槻市付近が有力とされています。久秀は、最初の主君である三好長慶に弟の長頼と共に仕えます。久秀は弟と共に、京都の亀岡市あたりを攻めるなどして功績をあげていきます。当時の都である京都市内にいた將軍義輝を



追い出して長慶が治めると、久秀は、朝廷や寺社等の交渉役をしています。こうした実績から長慶は、久秀を抜擢し、滝山城(神戸市中央区、新神戸駅の裏山)を与えます。そこでは、今の大河ドラマでもありました連歌会(一つの和歌を複数人で作るイベント)を主君の長慶を呼んで開催されたことが記録に残っています。ただ久秀は長慶の側近として長慶のそばにあり、滝山城にはあまりいなかったようです。  
そんな中、長慶は、久秀に奈良へ攻めるよう命令します。久秀は宇陀にも侵攻してきます。次回からは奈良に派遣される様子を見ていきます。

文・北畠 俊(文化財課)

## 権者

### 時の記念日に考える

6月10日は「時の記念日」です。  
「時は金なり」とよく言われますが、時間は誰にでも平等に与えられた唯一のものだと思っています。「今日は暇だな」と思っている、「忙しくて時間が足りない」と思っている、1日は24時間です。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響により、在宅ストレスが大きな問題となっています。家族の在宅時間の増加をきっかけとした夫婦喧嘩やDV、子どもへの虐待、子どもの家庭内暴力が増えていくと聞きます。医療従事者の皆さんは、感染リスクと背中合わせの厳しい環境の下、時間を惜しまず、使命感を持って懸命に治療にあたっておられます。また感染された患者さんやご家族は不安な時間を過ごしています。

一方、家にも仕方がないから、ストレスがたまると、感染したらその時はその通りです。

時間というものは、とても大切なものだということを、「時の記念日」をきっかけに改めて考えるのもいいかもしれませんね。

時だと遊興娯楽施設に長い時間並んで待っている人の姿があります。

「時間は平等に与えられるが、結果は平等ではない」という言葉を、故野村克也氏は残しています。つまり、「1日は誰にとっても24時間だ。時間は誰にも平等に与えられている。目的をもって過ごすのも、ただ無為に過ごすのも自由だ。しかし、その使い方によって、生ずる結果は大きく変わってくる。決して平等ではないのだ」という意味だそうですね。

時間を有効に使うか、無駄に使うかはその人次第ですが、二度と取り戻せない大切なものです。「時は金なり」の類語は「時は得がたくして失い易し」でしょうか。



# ふたつの淵 (室生向淵)



龍王ヶ淵



飯降淵



室生向淵には、谷を隔てて南北にそれぞれ淵があります。ここにふたつの「向かいあう淵」があることから「向淵」という地名が誕生しました。古くは、竹溪村とも呼ばれ、奈良時代には聖武天皇が伊勢への行幸の際、ここに立ち寄ったともいわれています。飯降淵の周辺には、いくつもの伝説があります。昔、飯降淵には、龍神が棲んでいたという伝説があります。ある人が、ここで汚物を洗ったところ、水をたたえた淵は、たちまち沼地へと変わり、龍神は南の山へと遷ってしまい、龍神が新たに降りたところが「龍王ヶ淵」といわれています。

▼南側にあるのは、「龍王ヶ淵」。昔、干ばつの時に松明をもって「雨たんぶりたんぶり」といって淵を巡ると必ず雨が降ったといわれています。雨乞いの祈りが龍神信仰とも重なり、「龍王ヶ淵」と呼ばれるようになったのでしょうか。

▶もうひとつは、北側にある「飯降淵」。今は水田となっていますが、淵の周りが道となって残っています。

(参考文献 『室生村史』 昭和 41 年)

今日の  
Pick Up

## 桜花爛漫

～宇陀の桜～

自粛などでゆっくり桜を見ることができませんでしたが、今年も市内各地できれいに咲きました。

