



うだ

再会そして 新たなる門出

- 還暦野球、宇陀で開催!・・・6
- 市営有償バス等運賃を改定・・・7
- 市県民税・確定申告は期限内に・・・22
- 宇陀市消防団員表彰一覧・・・25

■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 室生地域



再会そして 新たな門出

— 令和2年成人式 —

～新成人の誓いの言葉～

成人式という人生の節目をむかえるにあたって、「大人になる」という言葉の意味と責任を感じることとなりました。まだまだ未熟な私たちですが、社会の一員としての自覚を持ち、良識のある行動を取り、周囲の方々への配慮を忘れず、多くの方々に貢献していくことができる「大人」へと精進して参りたいと決意しております。

私たちが今日この場所で、笑顔で集うことが出来たのは、私たちを支え続けてくれた家族、優しく、時には厳しく、教え導いてくださった先生方、私たちの成長を温かく見守って下さった地域の方々のおかげです。

記念すべき令和2年の新成人として、感謝の心を忘れずに、地域の繁栄に尽力していきたいと思います。（成人式実行委員会作成）

1月13日、市文化会館で令和2年成人式を挙行。今年の新成人213人が出席し、新しい門出を祝うとともに旧友や恩師との再会を喜び合いました。



■ 大宇陀地域



■ 菟田野地域



成人式実行委員会の皆さん お疲れさまでした



昨年10月に各地域の皆さんからご応募いただき、結成された成人式実行委員会。この成人式は、皆さんが企画・立案・運営し創りあげたものです。

【実行委員長】

萩原 響さん（榛原）

一生に一度しかない成人式という場で、実行委員という貴重な経験ができて良かったです。新成人としての自覚を持ちこれからも努力していきます。

【副実行委員長】

的場 みずきさん（榛原）

今まで育ててくれた大好きな両親や関わって下さった多くの方々にとっても感謝しています。この感謝の気持ちを忘れず恩返ししていきます。

椿本 美祈さん（榛原）

成人を迎え20年間育ててくれた両親に感謝しています。これから社会に出て大人という自覚を持ち、夢に向かって日々成長して行きたいと思っています。

【実行委員】

部谷 富有さん（大宇陀）

成人式を無事迎えることができたことを嬉しく思います。今まで支えてくれた家族と友達に、これから恩返しをしていきたいです。いつもありがとう！

小西 信彰さん（大宇陀）

たくさんの方のおかげで、ここまで成長し成人式を迎える事ができました。感謝の気持ちを忘れず、多くの人に喜んでいただけるよう、人助けに努めます。

吉原 来海さん（菟田野）

家族や友達などたくさんの方々を支えていただけたおかげで無事成人を迎えることができました。これからもいろいろな事がありますが頑張ります。

岸 和希さん（菟田野）

これまで何となく育って来てくれてありがとうございます。これからも感謝の気持ちを忘れず、自分の夢が叶うようにがんばります。

鈴口 純也さん（菟田野）

実行委員として、成人式を無事行えたことを嬉しく思います。新しい門出の場、これまで支えてくださった皆さんに感謝し、自覚を持っていきます。

西浦 洋介さん（榛原）

魅力的な友達に恵まれ、たくさんの方の支えがあって自分は無事成人を迎える事ができました。これからも周りの人たちに大切に生きていきます。

園部 未夢さん（室生）

人生の節目である大切な式に尽力することができ、光栄に思います。これからは社会の一員として社会に貢献し、大人へと成長して参ります。

山本 通聖さん（室生）

人生で一度しか体験できない成人式で実行委員という役割ができ、嬉しく思います。これからは、自覚ある行動をし大人に近づけるよう努力します。

山本 珠久さん（室生）

無事成人を迎えることができました。ここまで育ててくれた親に最大の感謝を！大人として一人の人間としてこれからも成長できるよう努力します。

皆さんの思い出に残る成人式になったのではないのでしょうか。

来年度成人を迎える方、実行委員として、成人式を盛り上げませんか？

日本初開催！

ワールドマスターズゲームズ2021関西 還暦野球（公開競技）、宇陀で開催！

問 商工観光課（☎82・2457 / IP ☎88・9074）

ワールドマスターズゲームズとは

国際マスターズゲームズ協会（IMGA）が4年毎に主宰する、おおむね30歳以上のスポーツ愛好者であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会。オリンピックの翌年に開催されます。

1985年、カナダのトロントで第1回大会が開催されて以来、世界各地で行われており、今回、2021年5月、アジアで初めて、関西で開催されることになりました。

その「ワールドマスターズゲームズ2021関西」の公開競技として、来春3月、宇陀市で「還暦野球」の開催が決まりました！



「還暦野球のまち宇陀市」 功労者を表彰しました

平成25年、宇陀市が日本で初めてまちおこしの柱、スポーツ・ツーリズム事業として「還暦野球のまち」を全国に宣言し、事業を推進してから約5年が経過しました。それを記念し、これまで多大なご支援・ご協力いただきました方々に感謝を込めて表彰を行いました。



◀表彰では、20人が受賞され、市からは、特別奨励賞として市議会副議長の山本裕樹氏（当日欠席）、奨励賞は、奈良県還暦野球連盟理事 石本淳應氏（宇陀ウエルネス）が受賞されました。

皆さんには、市の還暦野球事業の趣旨に賛同のうえ、それぞれの役割で積極的に大会運営にご支援ご協力いただきました。

パブリック コメントを実施

問 環境対策課（☎82・2202 / IP ☎88・9078）

空家等対策計画をみんなで考えよう

全国で放置空き家が問題視される中、平成26年に「空家等対策特別措置法」が成立しました。市では、増加する空家等の適正管理、利用促進、また地域の生活環境保全のため、現在「宇陀市空家等対策計画」の策定を進めています。

については、計画素案に基づき、市民の皆さんからの意見募集を行います。なお、寄せられたご意見については、ホームページで公表を予定しています。予めご了承ください。



【募集期間】 2月10日（月）～3月2日（月）

【対象】 ○市内在住、在勤、在学の方
○市内に事業所を有する個人・法人 など

【閲覧場所】 市役所環境対策課 ※業務時間中
※市ホームページにも掲載

【意見の提出方法】 「意見記入用紙」により提出。
様式は窓口もしくはホームページに設置。

市営有償バス・デマンド型乗合タクシー 4月より運賃を改定します！

問 企画課（☎82・1362 / IP ☎88・9074）

バス利用促進のため、 バス教室を行っています

昨年10月からの消費税の増税に伴い、4月1日より次の路線において運賃改定を行います。地域公共交通の存続のため、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

デマンド型乗合タクシー（室生地域内）

【同一エリア内】 ※東里・三本松・室生

○大人 300 円⇒ **310 円**

○小人 150 円

【エリアを跨ぐ場合】

○大人 上限 500 円⇒ **520 円**

○小人 上限 250 円⇒ **260 円**

○乳幼児 無料

榛原大野線

【2区間以上】

○大人 350 円（1区間 180 円）

⇒ **360 円**（1区間 180 円）

○小人 180 円（1区間 90 円）

○乳幼児 無料

【定期券（1か月）】 ※新設

○大人 7,200 円

○小人 3,600 円

大宇陀南部線

【2区間以上】

○大人 250 円（1区間 130 円）

⇒ **260 円**（1区間 130 円）

○小人 100 円（1区間 50 円）

○乳幼児 無料

【定期券（1か月）】

○大人 7,500 円⇒ **7,800 円**

○小人 3,000 円

※いずれも、大人は中学生以上、小人は小学生



宇陀市がオリンピック 聖火リレーコースに！

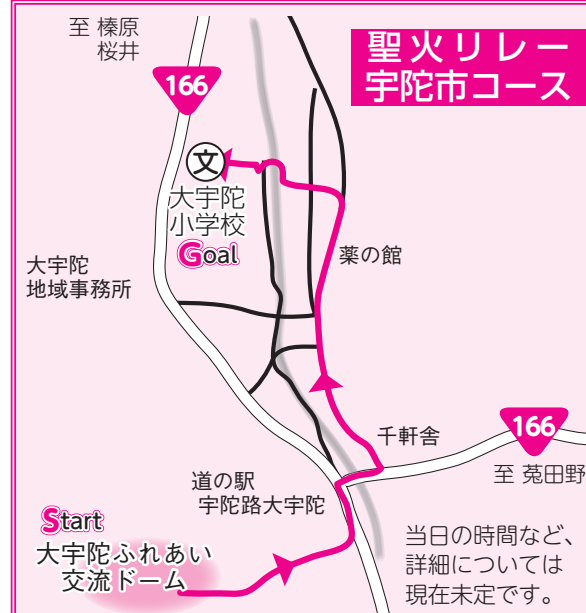
奈良県は、4月12・13日の2日間
宇陀市は4月13日（月）
大宇陀ふれあい交流ドームをスタート

東京2020オリンピック組織委員会によるオリンピック聖火リレーが宇陀市を巡ります。奈良県のリレーコースは、古代における「宮都」変遷・国際交流の歴史、国宝・世界遺産等の歴史文化遺産、南部・東部地域の豊かな自然に焦点を当て、世界に向けて魅力を発信できるルートとなっています。

詳しくは、オリンピック公式ホームページをご覧ください。

オリンピック聖火リレー
ルート情報
検索

聖火リレー 宇陀市コース



当日の時間など、
詳細については
現在未定です。

各地域で防犯カメラの設置が進んでいます

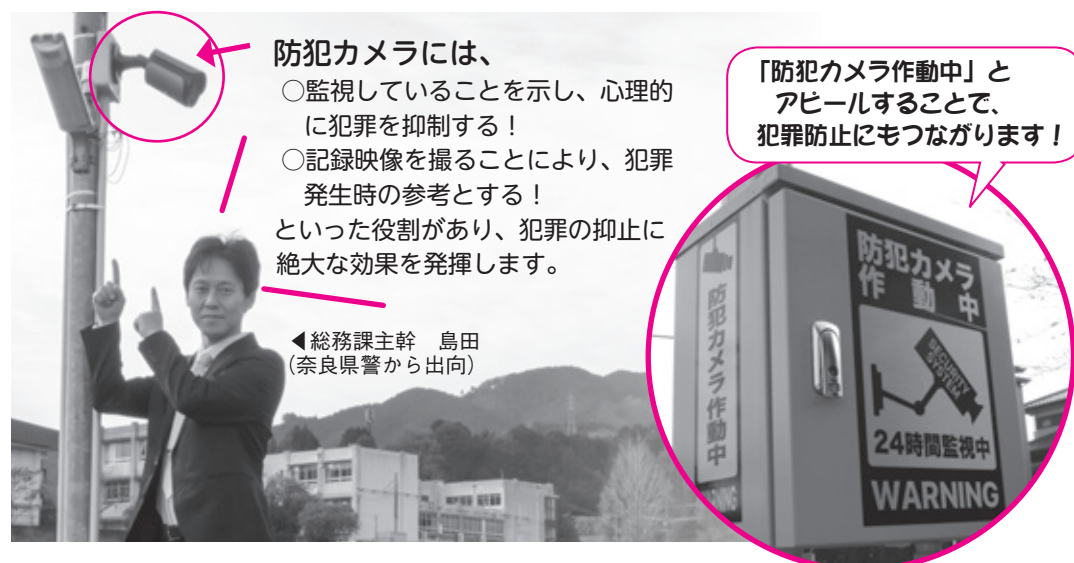
市では、平成29年12月から、自治会や地縁団体・まち協を対象に、防犯カメラを設置する場合に経費の一部を補助する事業を行っています。

これまで市内では、同29年度に大宇陀藤井自治会、同30年度に大宇陀山口自治会、令和元年度には榛原天満台の4自治会（東2丁目・東3丁目・西2丁目・西4丁目）が補助金を利用して防犯カメラの設置を完了しています。

防犯カメラは、犯罪の抑止や立証、行方不明などのトラブルの解決に大きな役割を果たしており、全国的に設置の動きが進んでいます。ぜひ、地元での防犯カメラの設置をご検討ください。

一補助制度概要一

- 【対象者】自治会・地縁団体・まち協
- 【対象経費】初期経費（防犯カメラ購入費、設置表示板、工事費など）
- 【補助額】対象経費の3分の2（上限20万円）
- 【要件】
 - ・撮影対象は、道路・公園などの公共空間
 - ・住民の方など、地域の同意を得ていること



防犯カメラには、
○監視していることを示し、心理的に犯罪を抑制する！
○記録映像を撮ることにより、犯罪発生時の参考とする！
といった役割があり、犯罪の抑止に絶大な効果を発揮します。

「防犯カメラ作動中」とアピールすることで、犯罪防止にもつながります！

◀総務課主幹 島田（奈良県警から出向）

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

宇陀市 婚活 応援宣言！

結婚したい！イイ人と出会いたい！
そんな、あなたの「出会い」を支援！

問 まちづくり支援課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)



うだカップリングパーティー

この交流会を経て結婚に至った夫婦については、市から結婚祝金をご用意しています。

さらに、市内で家を新築、または購入し定住されると、市内で使用できる「ウッピー商品券」の支給も行っています！

まちづくり支援課 ▶ 隅田

住民票に基づく人口統計（市民課調べ）によると、今年1月1日現在の宇陀市の人口は29737人。高齢化率は約40%となっており、10年前と比べると6463人の減。なお、当時の高齢化率は約29%となっています。このとおり、人口減少と高齢化が止まらない本市にとって、定住促進と転入者の増加を図ることは非常に重要です。

そのため、現在市では、市内の独身男女に対し、出会いや結婚の機会づくりの支援に取り組みとともに、若者世代が都会に出なくても家庭を持ちやすい環境や、子育てしやすい環境づくりを目指しています。

その一環として、市では平成23年度から市内団体の企画により、合計21回の婚活イベントを開催してきました。その結果、これまで、576人の参加（うち市民が195人）があり、93組のカップルが誕生、うち3組が結婚しました。

市では、来年度も引き続き、婚活イベントを開催していただく市内団体などを募集する予定です。ぜひ、ご参加ください。

※参加団体は「なら結婚応援団」への加入が必要です。

宇陀松山会館（旧松山町役場）が開館

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

明治36年に建てられた旧松山町役場（大宇陀拾生）の改修工事が完了し、「宇陀松山会館」として、3月1日からリニューアル開館します。

今後、この施設では、市の産業の振興を図るとともに、地域の活力あるまちづくりを目指す拠点として、活用を図っていきます。



創業セミナーを開催

市内で新しく創業を考えている方、事業の継続や更なる成長を考えている方など、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。スムーズな創業のお手伝いをはじめ、セミナー終了後や創業後も商工会の支援や個別相談もあります。ぜひ、ご参加ください。

■オープニングイベントを開催

- 【日時】3月1日（日）
- 【内容】
 - 10:30～ オープニング式典
 - 11:00～ 講演「星薬科大学壁画からみる薬獺について」
講師：星薬科大学 高橋俊介氏
 - 13:30～ 薬草活用講演会「薬草と健康について」
講師：やまと薬膳 フード*メディスナー オオニシ恭子氏
- 【申し込み】定員60人（要事前申し込み）問へ

- 【日時】
 - 第1回 2月22日（土）
 - 第2回 3月14日（土）
- 【場所】宇陀商工会館（榛原萩原）
- 【テーマ】
 - 第1回 創業チャンスを見つけ方（経営・販路開拓）
 - 第2回 創業に向けたプラン作り（経営・人材育成・財務）
- 【講師】石川 聖子氏（中小企業診断士）
- 【参加費】無料【定員】15人（先着順）
- 【申し込み】宇陀商工会、市役所産業企画課窓口まで

宇陀市産業支援ポータルサイト 検索

皆さんに感謝！



前回宇陀市成人式実行委員会
仲村麻由さん（委員長）
生駒小昌さん 浦田尚紀さん（副委員長）



私は、この一年が秒で過ぎたように感じます。ただ単に時間が経っていくのは本当にもったいないです。時間や経験を大切にしようと思っています（生駒）。

と もあれ、新成人の皆さん、おめでとうございます。私たちも先輩面はできませんが、同じ若者世代として一緒に故郷のこの町を元気にしていきたいし、それぞれが何か打ち込めるものを見つけて、お互いカッコいい大人を目指していきたいですね。

私たちは自身も、まだまだ社会の一員としては未熟ですが、少しずつでも社会に対して、何か貢献できればと思っています。地域の皆さん、これからもご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。



当日集まった前実行委員の仲間とみんなとの出会いにも感謝です！

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が「取り組むまちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

①「だまされない防犯学習会」と「世代間交流の集い」

伊那佐地域まち協

近年高齢者の詐欺被害がニュースで報道されることが多くありますが、12月15日に旧伊那佐幼稚園で、防犯学習会と子どもたちを交えた世代間交流会を開催しました。
当日は天気も良く、朝から約70人の方が参加されました。防犯学習会は奈良家亮太さんの古典落語の他人をだます演目からスタート。会場の



▲つきたてのお餅は最高

笑いを誘って和んだ後は、桜井警察署から実際に起こった詐欺の手口など防犯上の注意ポイントを教えてもらいました。

②三世代間交流

ふれあい餅つき大会

三本松まち協

12月21日、三本松海神社で第5回目となる餅つき大会を行いました。約130人が集まり、稲垣会長の開会挨拶のあと、蒸す、つく、丸めるなど餅つきの作業をみんなで分担して餅つきを始めました。
今回は趣向を凝らして、参籠所の前に置かれた石臼に蒸した餅米を入



▲みんなでお餅つき



▲みんなで丸めて



▲千本杵つき餅

れて、建物の中から千本杵を使い、太鼓の合図に合わせて餅をつく千本杵つきも行いました。この千本杵つきは、ひとつの石臼を囲みながら、数人がそれぞれ細い棒を持ってつくという方法です。昔ながらの伝統文化を継承され、子どもから高齢者まで杵を手にして、実際に餅をつく楽しさを体験することができました。
できあがった餅はあんこ餅にしたり炭火で焼いたり、ぜんざいに入れたりなど好みに合わせた多彩な食べ方ができるように工夫をして、集まった人みんなでお餅を楽しみました。
今回も多くの方に早朝から餅米を蒸し、炭に火をつけるなど協力いただき、そのおかげで人と人が餅を囲み楽しく触れ合う一日となりました。

③初詣巡り&スタンプラリー

菟田野まち協

今回で5回目になった初詣巡り&スタンプラリーは、宇太水分神社・松井天神社・惣社水分神社そしてこの度、造営事業も終わりライトアップにより一段と朱色が鮮やかになった松実神社の四社で開催しました。

天気予報では、寒く荒れ模様と予報されていましたが、そのような心配もなく穏やかな大晦日になり、皆さんゆつくりと参拝できたと思います。
今回は、催しの時間を1時間短縮

し、短時間の間にお参りいただいたので、人の流れが密になり賑わっていました。

そして今回のスタンプラリーは、昨年の48人よりもさらに多くなり54人の方が満了されました。

時間も短いので、四社のうち三社を巡っていただければ満了としていましたが、皆さんがんばられ四社を回られた方がほとんどでした。満了された方々には、後日まち協から記念品を贈ることになっています。

各神社では、氏子の皆さんのご協力により、数日前から門松づくりや境内の掃除、お焚火やライトアップの準備をしていただきました。
おかげで令和の初めての年越しを気



▲松井天神社で初詣

持ちよく迎えることができました。

まち協などの催し予定 2月

(1月17日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
9	日	枚方くらわんか市	菟田野まち協
		かき餅作り(11日かき餅切り)	おおだ南部まち協
11	火・祝	宇陀松山初えびす	宇陀松山まち協
16	日	健康推進講座	上龍門地域まち協
19	水	健康講座・防犯講習会	北辰地域まち協
22	土	軽スポーツ大会	室生地区まち協
		人権学習会	三本松まち協



ダイコン

ダイコンが薬用植物であることは、春の七草に「スズシロ」として入っているとおり、薬用としては九七三年に書かれた『開宝本草』にも記載されています。

江戸時代に書かれた『本朝食鑑』に「大根は胃がんと消し、痔を除き、吐血、鼻血を止め、めん類の毒を消し、魚肉の毒、酒毒、豆腐の毒を消す」とあり、ダイコンおろしをめん類に入れたり、焼き魚に添えたりするようになった理由がわかります。

含有する主な栄養素はビタミンCやB1。ただし、ダイコンをすりおろして時間がたつと

ど、ビタミンCは減少します。できるだけ食べる直前におろしたり、おろした後すぐに食塩を少量加えたりお酢であえるなど、ビタミンCの減少を抑えるようにしましょう。

また、葉はカロチン、ビタミンC、食物繊維に富む緑黄色野菜で、鉄分、カルシウムも豊富。茹でてから刻んで、ごま油で炒めると、ごまのビタミンEも加わり、がん予防に効果的です。葉をよく干してから湯量として使用する、体がよく温まり、冷え性、こしけ、神経痛、糖尿病による体のかゆみに効きます。塩を少し加えるとさらに効果的です。



▲食べ過ぎたでんぶを分解、消化を促進し、胃もたれを改善してくれるだけでなく、胃・十二指腸潰瘍の予防にも効果があるダイコン。

※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！



心が元気になる美しい絶景と勇気のことば

編・著：パイインターナショナル
出版：パイインターナショナル

人生に夢があるのではなく、夢が人生をつくるのです。人生を輝かせる言葉、壁を乗り越える言葉、自分らしく生きるための言葉など、元気になる偉人のことばを、見ただけで心が癒やされる絶景の写真に添えて紹介します。（中央図書館所蔵）



の
著：junaida
出版：福音館書店

「わたしの」「お気に入りのコート」「ポケットの中のお城の」「いちばん上のながめのよい部屋」…。いつもこっそり、言葉と言葉のすきまにいる「の」。不思議な「の」に導かれた、時間と空間をこえた旅を描きます。（中央図書館所蔵）

図書館からの まめ知識 Vol.71

まだまだ寒い日が続きますが、2月3日に「節分」そして4日には「立春」を迎え、暦の上では冬が終わり、ようやく春が近づいてきます。これからは三寒四温を繰り返しながら、温かな春に向かって季節は移り替わっていきますね。

節分になるとスーパーやコンビニエンスストアなどで鬼のお面と一緒に販売される大豆。袋には「福豆」と記入されていますね。豆まきの掛け声は吉野町の金峯山寺や天川村の天河神社では「福は内、鬼は内」、千葉県の成田山新勝寺では「福は内」のみ。豆をまいた後は、今の年齢よりも一つ多い数の豆を食べるのは「次の年も健康で幸せでありますように」といった願いを込めてのこととか。

こんな季節を感じ、暦を感じる本が揃っています。ご来館、お待ちしております。

おはなし会やその他のお知らせは P23

統計功労者表彰

統計功労者感謝状および表彰は各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方が、各大臣や知事、県統計協会長から授与されるものです。

受賞者の7人は、市内で実施される多くの統計調査に調査員としてご協力いただいております。精度の高い調査は他の調査員の模範となっています。また、調査客体からの信頼も厚く、地域の統計調査にとって欠かせない存在となっています。

【受賞者】（敬称略・順不同）

経済産業省所管統計調査功労者感謝状	竹永 芳美（大宇陀）
経済産業省所管統計調査功績者表彰	森田 和子（大宇陀）
奈良県統計功労者感謝状（知事感謝状）	宮奥 和子（大宇陀）
奈良県統計業務功労表彰（知事表彰）	寺本 真住（榛原）
奈良県統計協会会長表彰	鳥山 宏枝（菟田野）
〃	岡本 千代子（榛原）、田中 慎造（榛原）



親子料理教室開催

12月14日

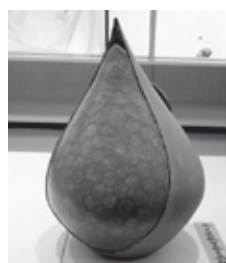
大宇陀小学校 PTA 主催で親子料理教室が開催されました。当日は学校給食センターの協力により、地元の食材を使った「たっぷり野菜のハンバーグ」「ホウレン草のかき玉汁」などを作りました。

また、ホウレン草生産者である岡本恵明さんを招き、地元野菜の勉強も行いました。

この教室を通じて、料理の楽しさや親子の絆が深まるとともに、食材に関する知識や感謝の気持ちが育めました。



【入賞作品】



▲石川さんの作品
【工芸】

▲笹岡さんの作品
【書芸】



▲もみじ家さんの作品
【彫刻】

税の作文で中学生入賞！

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。

今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞しました。



【入賞者】（敬称略・順不同）

公益財団法人納税協会連合会会長賞	松下 陽花（榛原中）
奈良県納税貯蓄組合総連合会会長賞	星 菜月（榛原中）
桜井税務署長賞	田中 心乃華（室生中）
桜井税務署管内租税教育推進協議会会長賞	廣瀬 遥香（室生中）
宇陀市長賞	前田 風美花（菟田野中）
桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞	玉村 慧理（大宇陀中）
桜井納税貯蓄組合連合会長・銀賞	松原 直柔（大宇陀中）
〃	前田 空美花（菟田野中）

中学生人権作文コンテスト入賞

12月1日



「中学生人権作文表彰式と人権のつどい in かしはら」において、第39回全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会の表彰式と朗読が行われました。

このコンテストで山村優太さん（室生中3）が「違いを見つける」という作品において優秀賞（奈良新聞社賞）を受賞されました。

県美術展覧会で入賞！

芸術に対する関心を高め、文化の振興と交流を図るため、第70回奈良県美術展覧会が開催され、次の方が「彫刻」、「工芸」、「書芸」において入賞されました。

【入賞者】（敬称略）

【知事賞】「右腕」	もみじ家 鯉太郎（室生）
【県教育長賞】「水の記憶」	石川 浩子（榛原）
【県町村会長賞】「令和の出典」	笹岡 小華（菟田野）



菟田野地区民生児童委員協議会に感謝状

11月15日

イオンモール橿原店において、薬物乱用防止街頭キャンペーンが実施され、永年にわたり薬物乱用防止啓発活動を積極的に行い、他の模範となった功績に対し、菟田野地区民生児童委員協議会の皆さんに、厚生労働大臣より感謝状が贈られました。

菟田野地区民生児童委員協議会は、毎年街頭での啓発活動をはじめ各種イベント会場でも啓発を行うなど、広く住民に薬物乱用防止を呼びかけておられます。



地域福祉の推進に貢献

宇陀市民生児童委員として、多年にわたり社会福祉事業の推進に尽力し、その功績が特に顕著であると認められたことにより、竹田ケイ子さん（大宇陀地区民協）が奈良県知事表彰を受けられました。



竹田さんは平成16年12月から、大宇陀町民生児童委員として、平成18年からは宇陀市民生児童委員として、今日まで心配ごとの相談に関わるなど地域福祉の推進に貢献されています。

令和2年度 施設等利用給付認定の申請について

★施設等利用給付認定とは
令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化により、私立幼稚園（新制度幼稚園を除く）、幼稚園や認定こども園の預かり保育、ならびに認可外保育施設等の利用料等に対する給付を受けるために必要となる認定を、「子育てのための施設等利用給付認定」といいます。

認定区分	対象となる子ども		利用施設（事業）
新1号認定	満3歳以上	教育のみを必要とする子ども	・私立幼稚園（新制度幼稚園を除く）等
新2号認定	クラス年齢（※1）が3歳から5歳	保育を必要とする子ども	・幼稚園や認定こども園の預かり保育 ・認可外保育施設（都道府県の基準を満たすもの） ・保育所や認定こども園の一時預かり事業（一時保育）等
新3号認定	クラス年齢が0歳から2歳（※2）		

（※1）「クラス年齢」とは、対象年度における4月1日時点での年齢を指します。
（※2）保護者および同一世帯に属する全員が市町村民税非課税者である場合のみ対象となります。

★保育の必要性について
幼稚園や認定こども園の預かり保育や認可外保育施設等の利用料等が無償化の対象となる保育の必要性の認定を受けるには、父母が以下の「保育を必要とする事由」に該当する必要があります。

○就労（64時間以上/月）

○妊娠・出産（出産月と前後2か月）

○就学（職業訓練を含む）

○保護者の疾病・障がい

○介護・看護

○求職活動中（認定日から最長3か月まで）

★申請の手続きについて ※幼稚園や認定こども園を利用する方は園へ提出

【新1号認定を受けたい場合】
・子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書 ・個人番号申告書

【新2号または新3号認定を受けたい場合】
・子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書
・保育を必要とする事由を確認する書類 ・個人番号申告書



★申請期日
令和2年4月から利用を開始する場合は、3月13日（金）までに申請書等を提出してください。
※詳しくは☎へ ☎こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

発達の違いについて 語り合いませんか？

- みんなでつながりつくろう
井戸端会議

【日時】2月14日（金）
午前10時～正午

【場所】市役所 212会議室
- かるがもくらぶ

【日時】2月28日（金）
午前10時～正午

【場所】市役所 212会議室

☎介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

★子育て講座★ ～ハーバリウム ボールペン～

子育ての中ちょっと一息。
世界に一つだけの「ハーバリウムボールペン」に挑戦してみませんか？自分だけの時間を作りましょう！

【日時】2月26日（水）
午前10時～11時30分

【内容】ハーバリウム

【講師】FEJ 認定講師フラワーデザイナー 中野真弓さん

【定員】先着10人

【参加費】500円（材料費）

【持ち物】はさみ、ピンセットがあればお持ちください。

【申し込み】2月4日～☎へ



なかよしひろば
（親子ふれあい事業）
※申込不要

【対象】市内在住の3歳以上の幼児とその保護者

【日時】2月28日（金）
午後2時30分～3時30分

【内容】「変身して遊ぼう」

【持ち物】水筒、タオル

「すこやかルーム」開放
※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。
親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）

子育て支援センター お知らせ



2月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
3 2歳児親子教室 （合同）	4 📖	5 保健師相談日	6 ALT 「英語であそぼう」	7
10 🐼	11 建国記念の日	12	13 🎵 0歳児親子教室 （合同）	14 🐼
17 🐼	18 📖	19 ほっこりタイム	20 🎵	21 1歳児親子教室 （合同）
24 振替休日	25 📖 ※家児相談日	26 子育て講座 ハーバリウム	27 🎵 ミニ誕生会	28 なかよしひろば

おしゃべり会
～ほっこりタイム～
に参加しませんか？

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しむ会を企画しました!(^^)!

日頃の子育ての話や情報交換など、悩みや自慢話もOK！
支援センターの職員も仲間に入れていただいて、楽しくおしゃべりしましょう。

【日時】2月19日（水）
午前10時～11時30分

【定員】先着10人

【申し込み】2月4日～☎へ
※お子さんは、別の部屋で遊ぶこともできます。

📖 ⇒ お話の日 🎵 ⇒ リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前11時～11時30分

つどいのひろば（健康ポイント事業）

2月の「つどいのひろば」は、感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。
ご理解とご協力をお願いします。

【3月の予定】
11日：ぬく森の郷
18日：大和富士ホール



～在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

『いきいき百歳体操リーダー会』を開催！

12月19日、農林会館で、第1回いきいき百歳体操リーダー会を開催し、31団体から55人が参加しました。
当日は参加者同士の情報交換や活動の継続について話し合い、開催日数の表彰も行いました。「週1回皆さんに会えるのが楽しみ」「杖なしで歩けるのが嬉しい」などの感想や、体操以外にも、茶話会、脳トレなど趣向を凝らした取り組み事例が話し合われました。

200回表彰(1団体) <室生>大野緑川集会所

100回表彰(参加された団体のうち14団体)
<大宇陀>本郷憩いの家・平尾公民館・オケ辻集会所・内原下区集会所
<榛原>篠楽公民館・天満台西公民館 西4丁目・ひのき坂公民館・駅前公民館・白樺台公民館
<菟田野>下芳野集会所<室生>染田公民館・小原みのりホール・室生人権交流センター・西谷生活改善センター

「いきいき百歳体操」とは
DVDを見ながら椅子に座り40分程度の筋トレを行う運動です。現在、市内で63か所約960人の方が週1回以上体操しています。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

■膝・腰・肩のための機能改善体操のご案内

機能改善体操は、ドイツやスイスの運動療法をベースに、NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長である尾陰由美子先生が考案された関節の不調改善のための体操です。

【日 程】 3月9日・16日・23日 各月曜日 午後1時30分～3時30分
【場 所】 総合体育館 格技室
【内 容】 「膝・股関節痛」「肩こり」「腰痛」の予防改善の全3回の講習会
【対 象】 市内在住の65歳以上の方 ※通院中の方は医師の許可を得てください
【講 師】 井上明美先生・東田馨子先生 (いきいき・のびのび健康づくり協会講師、健康運動指導士)
【定 員】 30人(先着順) 【参加費】 1,000円(テキスト代)
【準備物】 運動しやすい服装・タオル・筆記用具・水分補給の飲み物
【申し込み】 2月3日～ NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会へ(☎ 072・253・1757)
※月・火・木・金 午前10時～午後3時 (祝日は休業)
問 介護福祉課 (☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088) ※参加の申し込みは協会へお願いします。



～スポーツと生きがいづくりで 健幸に～



スポーツは心身の健康の保持増進に重要な役割を果たすもので、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠なものです。
特に高齢になってからでも市民の皆さんがスポーツに親しむ機会をもつことは、健康の保持増進につながります。

還暦野球 6年前から60歳以上の方の軟式野球全国大会を行っています。市内では“宇陀ウエルネス”チームが活躍されています。

おじいちゃんの甲子園大会
還暦野球大会の象徴的な大会として開催しています。野球の聖地、阪神甲子園球場での開催も実現し、シニア世代の目標となっています。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外 来 診 療 日 程 表 (1月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 (循環器内科) (消化器内科)	1 診		築瀬 (やなせ)	築瀬 (やなせ)	米今 (よねいま)	福智 (ふくち)
	2 診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診	福智	松島	花房	前川	前川
	4 診	菊川	経堂 (きやうどう)	林	林	林
	初診	中村	花房	菊川	奥田	佐藤
	午後	糖尿病教室 指定日 (午後2時30分～) 北館2階 栄養指導室 ハースメーカー外来 松倉 (予約) 第2月曜 (午後2～3時)	腎臓外来 丸山 (予約) 毎週 (午後2～3時)		禁煙外来 松島 予約制 (午後2時～)	
外 科		中辻	越智・八倉 (やぐら)	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵 (なぶち)	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来 (予約)	更年期外来 (予約)		南淵 (予約)
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1 診	水撮 (もんどり) (予約)	【午前】水撮 (予約)	仲川 (一部予約)	水撮 (一部予約)	仲川 (予約)
	2 診	竹嶋 (一部予約)	竹嶋 (予約)	近藤 (予約)	森本 (予約)	上野 (予約)
	3 診	島岡 (一部予約)	上野 (一部予約)	【第2・4週】島岡 (予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4 診	森本 (一部予約)		倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	今中 (一部予約)
	5 診	今中 (予約)	骨粗鬆症 午後診 仲川 (予約)	藤井 (一部予約)	近藤 (一部予約)	梅垣 (午前)
ペインクリニック外来	整形外科 4 診	休診	渡邊 (わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村	休診	伊藤	休診	金田 (かなた)
		補聴器外来 第2・4月曜 (午前中・予約)				第2金曜のみ 午前10時30分から診察
眼 科	1 診	安森 (やすもり)	安森	安森・丸岡 ※診察受付/10:30まで	安森 ※診察受付/10:30まで	【第1週】松浦 【第2～5週】安森・丸岡
皮膚科	午前	宮川	光井 (みつい)	休診	休診	晋山 (しんやま)
神経内科	1 診	拾尾 (じゅうお)	拾尾 (新患・一部予約)	山田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新患のみ) ※診察受付/10:00まで	大森
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種 (午後1時～2時)		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 (予約制) 午後1時～2時	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。
◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。
◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、屋からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)

■糖尿病教室

【2月の予定】
3日(月) 糖尿病の治療～運動療法～ (第3回)
10日(月) 糖尿病の治療～薬物療法～ (第4回)
17日(月) 糖尿病になっても元気で楽しく過ごすコツは？
～シックデイ・低血糖・フットケア・オーラルケア～ (第5回)
【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

骨粗鬆症外来 (完全予約制) ぜひご利用ください

◆火曜日(仲川医師) 13:30～14:30
(初診予約は、13:30・14:00・14:30の3人)
◆金曜日(梅垣医師) 9:00～11:00
(初診受付は、9:30・10:00・10:30の3人)
【予約方法】 地域連携室へ電話予約 (☎ 85-1201)
【予約時間】 休院日を除く午前9時～午後4時

■骨粗鬆症教室 (完全予約制・病院Aブロック)

【2月の予定】
4日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
【担当講師：医師】
18日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
【担当講師：管理栄養士】
25日(火) 運動療法：転倒予防体操について
【担当講師：理学療法士】

※今月の薬物療法・生活環境の回はお休みします
【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人
【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料
問 宇陀市立病院 Aブロック (☎ 82-0381)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

お知らせ

なかま会のご案内

問 中央保健センター
(☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)

- 【日時】 2月17日(月) 午前11時～午後2時
 【場所】 中央保健センター
 【内容】 ○簡単料理「ピザ作り」に挑戦！
 ○情報交換・来年度の計画検討
 【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
 【持ち物】 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル、材料費(500円程度)
 【申し込み】 問へ

期日が
迫っています！

予防接種等はお済ですか？

●高齢者肺炎球菌 予防接種

問 健康増進課
(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

平成31年度対象者の費用助成期限は **3月31日** までです
 対象：平成31年4月上旬に通知しています。
 費用助成は生涯を通じて1回限りです。



●成人男性の風しん抗体検査・予防接種

クーポンの有効期限は **3月31日** までです
 対象：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方
 (対象の方には、令和元年6月上旬にクーポンをお届けしています)
 まず、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けてください。

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

うだちゃん11chで2月1日～
10日に放映しています。

シャキシャキサラダ
(4人分)



- (子どもたちに人気のメニュー)
シャキシャキサラダ
- 【材料】
 れんこん・大根…各80g、にんじん・ちくわ…各40g、白菜…200g、大根の葉…12g、
 A[すりごま…大さじ2、砂糖…小さじ1、しょう油…小さじ2、マヨネーズ…大さじ2]
- 【作り方】
 ① れんこんはピーラーで皮をむいて薄いちょう切りにし、酢水に漬けて、アクをぬいてからザルにあげておく。
 ② 大根、にんじんは長さ3cmほどに細くせん切りに

- し、白菜もせん切りにする。ちくわは、輪切りにする。大根の葉はきざむ。
- ③ れんこん、にんじん、白菜はシャキシャキ感が残るよう順番に茹でて、最後に大根の葉を入れてサッと茹で、ザルにあげて冷めたら絞る。(電子レンジでラップをして、加熱しても良い。)
- ④ ボウルにAの調味料を混ぜてドレッシングを作り材料と和える。

ホームページでレシピを紹介しています。
 ぜひご覧ください！
 宇陀市 野菜たっぷりクッキング



保健センター おしらせです！

問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
 ☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	4日(火)	令和元年12月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	18日(火)	平成28年6月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	4～5か月児健康診査	26日(水)	令和元年9月～10月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成31年3月～4月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	25日(火)	令和元年9月～10月生まれの児	中央保健センター	
	2歳児歯科健康診査	27日(木)	平成29年11月～平成30年1月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

- 【日程】 ①2月6日(木)
 ②2月13日(木)
 ③2月19日(水)
- 【内容】 ①赤ちゃんの生活・病気の予防
 ②絵本・歯のケア・けがの予防
 ③離乳食(講話と調理実習)
- 【時間】 午後1時30分～3時30分
 【場所】 中央保健センター
 【対象】 令和元年10月～12月生まれの乳児の保護者
 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手ふきタオル
 【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。
 【申し込み】 問へ



健康
ポイント

こころの健康 づくり学習会

参加費無料！
手話通訳あり！

3月は自殺対策強化月間です。
 日頃からホスピスで終末期を過ごす本人や家族と関わっておられる佐々木副住職。今回は氏が考える「生きること」についてお話いただきます。

『いのちのおわりの つづきのはなし』

- 【日時】 **3月7日(土)**
 午後1時30分～3時30分(受付：1時～)
- 【場所】 榛原総合センター
 【対象】 市内在住の方(先着150人)
 【講師】 音羽山観音寺 副住職 佐々木 慈瞳氏
 【申し込み】 2月3日～ 問へ
 【その他】 駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。



Eテレ
「やまと尼寺精進日記」でお馴染み

<がん検診・特定健診を受け忘れていませんか>

令和元年度の医療機関で受ける検診は2月末まで受診できます。検診の申し込みがまだの方は、至急問に申し込みを！すでに申し込まれた方は忘れずお受けください。

J-ALERT

全国一斉試験放送を実施

地震や武力攻撃などの災害時に、『Jアラート』から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。

この放送試験では、防災行政無線（屋外スピーカー・屋内受信機）を使用し、最大音量で放送します。

【実施日時】2月19日（水）午前11時頃

【放送内容】チャイム→
ぼうさい宇陀市役所です→
これはJアラートのテストです→
チャイム

【問】危機管理課
☎82・1304/IP ☎88・9070



20歳になったら国民年金

自営業者・学生・フリーター・無職の方などが20歳になったとき、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類が届きます。

20歳になってから2週間程度経過しても書類が届かない場合は、市役所または年金事務所の手続きを行ってください。

また、20歳になったときに、配偶者（厚生年金や共済年金に加入されている方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は？

保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度や学生の納付特例制度の申請書を提出することができます。学生の納付特例申請には学生証の写し（表面、裏面）が必要です。申請は市役所で受付します。

【問】保険年金課
☎82・3672/IP ☎88・9086

【問】桜井年金事務所
☎0744・42・0063

Step 3

窓口で職員がパソコン、もしくは書類での申請手続きをお手伝いします。

カードの郵送受け取りを希望される方は、申請にご来庁いただいた後、受け取りは本人限定郵便とすることもできます。申請の際に通知カードをご返却いただき、暗証番号の設定を行います。

【オンライン申請受付時間】
本庁・・・火曜日～木曜日 午前9時～午後4時
各地域事務所・・・随時受付しています

【お持ちいただくもの】
○個人番号カード交付申請書・・・皆さんのお手元の通知カードの下に付属しています。紛失された場合は再発行します。
○本人確認書類・・・住民基本台帳カード（写真付）、運転免許証、パスポート、官公署の発行した許可証（本人の写真にプレス若しくは割印したもの）などのうち1点。
これらをお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証など写真の貼り付けない身分を証する公的な書類のうち2点。

コンビニ交付サービス一時停止します

システム機器のメンテナンスによりマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを一時停止します。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

【停止日時】2月13日（木）午後5時30分～11時
【対象】全ての証明書

市役所、各地域事務所です。パソコンを使って顔写真を撮影し、オンライン申請のサポートをしています。

受け取りは、申請から約1か月後に交付通知書（ハガキ）をお送りします。通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）をご持参ください。その際、暗証番号を設定しますのでご準備ください。

Step 1

市民課、または地域事務所に交付申請書をお持ちください。申請書は、個人番号の通知カードの下に付いているよ。

Step 2

窓口で職員がパソコンでの写真撮影をお手伝いします。

マイナンバーカードのオンライン申請をサポートします！

【問】市民課
☎82・2143/IP ☎88・9076

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment くらし・環境

市営住宅空き家入居者を随時募集

市営住宅の有効活用を図るため、定期募集で応募がなかった住宅の入居者を募集します。

【募集・受付期間（随時募集）】
日時 2月3日（月）～3月31日（火）業務時間中
場所 公営住宅課

【申し込み】申込書により【問】へ（郵送不可）
※申し込みは1世帯1戸のみ
【必要書類】入居申込書・誓約書・市税完納証明書・マイナンバーカードなど

【申込資格】
○申込日時時点で市内在住・在勤で、住むところに困っている方（持ち家がある方は原則申し込みできません）。
○同居親族がいる方。婚約中で入居指定日まで婚姻できる方、事実上婚姻関係にある方（住民票により確認できる方）。
○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する方は21万4千円以下のこと。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計

【問】公営住宅課
☎82・5642/IP ☎88・9096

高倉東団地2号（公営住宅）

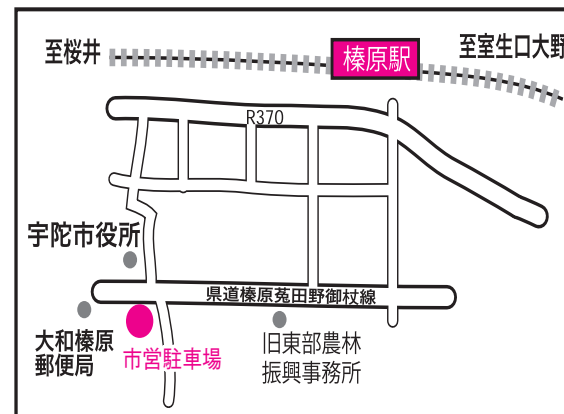
団地の住所	榛原檜牧 2132-3
構造 / 建設年度	木造2階建 / 昭和61年
間取り / 面積	3DK/69.56㎡
家賃	14,600円～（収入に応じて算出）

家賃の3か月分の敷金が必要です

算し、「世帯の年間所得金額」を求め、「世帯の控除合計額」の差引額を12か月で割戻した額。
○市税その他、市に対する納入金の滞納がないこと。
○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。など

【入居者の決定方法】受付期間は月単位とし、同月内に複数の申込者があった場合、抽選

【その他】
○入居資格審査会で申込者の実態調査と資格審査を行います。
○市営住宅は建築年数も経過し、傷や汚れなどがあります。ご了承ください。



令和2年度 市営駐車場利用者を募集

【駐車場】市営下井足駐車場（榛原下井足）
【募集台数・使用車種】60台（普通車、軽自動車。一輪車不可）
【対象】市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

【使用料】月額6280円/台
※昨年10月からの10%の消費税引き上げに伴い、4月1日より使用料を月280円値上げさせていただきます。

【利用期間】4月1日（水）～令和3年3月31日（水）
【申し込み】運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類（社員証・学生証・交通機関の定期券・健康保険証など）

【抽選日】2月21日（金）予定
※行事の開催などによる駐車場周辺道路の規制、混雑のため、ご利用できない場合があります。また、駐車場は施設しませんのでご注意ください。

【問】総務課
☎82・1302/IP ☎88・9068

【申込期間】2月3日（月）～14日（金）業務時間中
【決定方法】
①申込者が募集台数を超えた場合は抽選
②駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選

【申込期間】2月3日（月）～14日（金）業務時間中
※これらの書類の写しをとりつけていただきます。

【申込期間】2月3日（月）～14日（金）業務時間中
①申込者が募集台数を超えた場合は抽選
②駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選

【決定方法】
①申込者が募集台数を超えた場合は抽選
②駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選

市県民税・確定申告は期限内に！

受付期間：2月17日～3月16日（土・日祝日除く）午前9時～午後4時

問 税務課（☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072）



まずは、昨年中の収入を確認し、次の1～4の該当する項目からスタートしてください！

各ケースに応じた相談会場を「はい」「いいえ」形式でご案内します



1 ○収入なし
○非課税所得のみ（遺族年金、障害年金、失業給付金など）



申告すべき収入がなくても、国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者、公営住宅居住者の方、また令和元年中の所得証明書等が必要な方は、市県民税申告が必要です。 ➡ 市役所・各地域事務所へ

※但し、専業主婦（夫）や子どもなど、税法上扶養されている方は、申告の必要はありません。

2 主に給与収入



給与収入が2000万円を超えている

いいえ

勤務先は1か所のみで、年末調整が済んでいる（2か所以上の勤務先でも年末調整で合算している場合は「はい」へ）

はい

源泉徴収されている所得税があり、医療費や生命保険など給与の源泉徴収票に記載されていない追加すべき控除がある

いいえ

確定申告が必要です
市役所・桜井商工会館へ

確定申告・市県民税申告は必要ありません。



このフローチャートは一般的な例です。この図に該当しない場合は税務課にお問い合わせください

税務課 鈴木

3 主に公的年金収入



年金収入が400万円を超えている

いいえ

年金以外の所得がある

はい

源泉徴収されている所得税があり、医療費や生命保険など給与の源泉徴収票に記載されていない追加すべき控除がある

いいえ

年金以外の所得が20万円以上

確定申告が必要です
市役所・桜井商工会館へ

市県民税申告が必要です
市役所へ

確定申告が必要です
桜井商工会館へ

4 主に事業収入（自営業・農業・不動産）



所得がゼロ、もしくは赤字である

はい

市県民税申告が必要です
市役所へ

確定申告が必要です
桜井商工会館へ



市役所で相談できる
確定申告は簡易な申告（確定申告書A）の方だけです。内容によっては桜井商工会館（桜井税務署）をご案内する場合もあります。ご了承ください。

税務課 吉岡

【申告に必要なもの】

- ・印鑑（認印）
- ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）
- ・個人番号確認書類（マイナンバーカード・個人番号通知カードなど）
- ・源泉徴収票（給与・報酬・公的年金など）、保険の満期（解約）、一時金、個人年金を受け取った方は支払調書
- ・営業・農業・不動産所得のある方は収支内訳書
- ・各保険料（生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、国民年金など）の支払証明書
- ・医療費控除の明細書（医療費について、領収書の添付が不要になります。あらかじめ支払額等を計算し、明細書に記入して下さい。保険や還付等で補てんされた金額の明細も必要です）
- ・障害者控除を受ける方は身体障害者手帳など
- ・税務署からの通知ハガキ、利用者識別番号

イータくん ▶

各地域事務所では、作成済の確定申告書の收受のみできます

e-Taxも便利！

Life&Environment 産業・まちづくり

原野化した荒廃農地の取り扱いについて

農業委員会では、市内における農地の適正な管理を行うため、毎年農地パトロールを行っています。その結果、主に山の中に存在する荒廃農地など、現に森林原野化し、農地として利用することが物理的に困難な農地については、農地法第2条第1項の「農地」に該当しないものとみなし、その農地の所有者に対し、非農地通知を行います。この非農地通知は、調査が完了した箇所から順次行います。

「非農地」と判断されたら

非農地判断された農地については、今後、農地法の規制の対象外の土地となり、農業委員会から後日、各関係機関に対しその旨を通知し、法務局にて登記地目が変更されることとなります。詳しくはお問い合わせください。

問 農業委員会（農林課内）
☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9090

令和2・3年度入札参加資格審査申請の受付実施中

建設工事関係などに係る資格審査（指名願）の受付を行っています。

※受付期間以外の申請は一切できませんので、希望される方は期間内に申請してください。

【受付期間】2月3日（月）～28日（金）業務時間中

※詳しくは広報うだ1月号P24、または市ホームページをご覧ください。

問 管財課
☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）
すくすくひろば（0～3歳） 2回内容同じ
2月5・26日（水） ①10:00～ ②10:45～
おはなしクラブ
2月8・29日（土）
①10:30～（小さい子） ②11:15～（大きい子）

★落語会（約60分）

2月15日（土）13:30～ 場所：おはなしの部屋

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（約60分）

2月15日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『日本昔ばなし』

2月8日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

毎週火と祝日
特別整理期間

2月の休館日 4・11・12・18～25

中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
開館時間：9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976
開館時間：9:00～17:00

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【公民館】			【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課（市役所内代表）	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	【公共施設】		
危機管理課	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
企画課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
市民課	88-9076	82-2143					88-9195	
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973		88-9188	
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	

中央公民館講座の受講生募集

市民教養講座
社会見学

- 【日時】 3月11日（水）
- 【行き先】 水平社博物館（御所市柏原）
- 【集合】 総合運動場駐車場 午後1時集合出発
- 【対象】 市内在住・在勤、在学の方
- 【定員】 25人（抽選）
- 【参加費】 500円
- 【内容】 平和と人権の確立、差別のない未来を目指して学びましょう。

【申し込み】 2月1日（土）～15日（土）までに☎もしくは中央公民館窓口にて

中央公民館
☎83・0551 / IP ☎88・9180
【休館日】 木曜日・祝日



社会教育活動「自主グループ」登録のご案内

市では、社会教育活動、文化振興活動等の一環として公民館などの市内生涯学習関連施設の使用調整と円滑な運営を図るため、施設を定期的かつ継続的に使用する団体（自主グループ）の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業する場合、使用料は半額免除となります。

【対象施設】

- ① 大和富士ホール 宇陀市生涯学習活動自主グループ
- ② 中央公民館および各分館 宇陀市公民館活動自主グループ
- ③ 市文化会館 宇陀市文化会館活動自主グループ

【登録期間】 4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

【要件】 全てに該当すること

- 各施設の使用目的に沿った活動を行うこと
- 市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと
- 営利を目的としないこと
- 特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと

【申し込み】 2月15日（土）～3月15日（日）の期間中に申請書と会員名簿を、利用される施設へ提出。申請書は各施設窓口で

【登録後の諸注意】 次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します

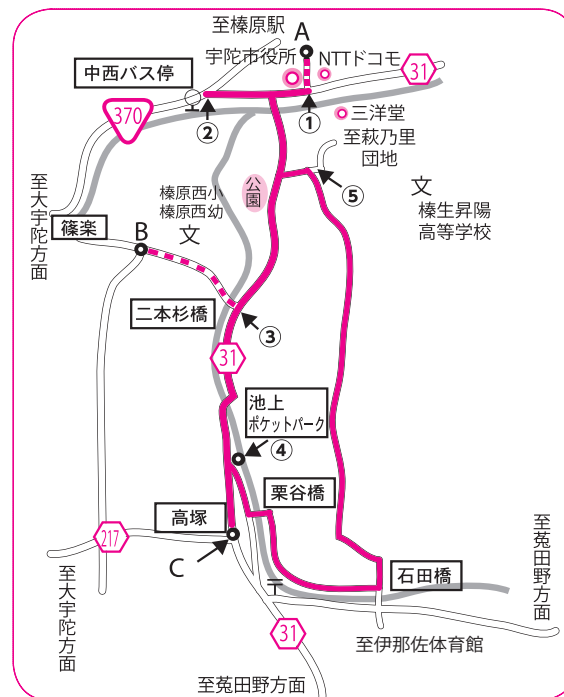
- 2か月以上、施設を使用しなかったとき
- 登録の要件を欠いたとき
- その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき

【問い合わせ】

- ① 生涯学習課
☎82・3975 / IP ☎88・9364
 - ② 中央公民館
☎83・0551 / IP ☎88・9180
 - ③ 文化会館
☎83・0977 / IP ☎83・0977
- 【休館日】 火曜日・祝日

プレミアム ウッピー商品券 引き換え期限 間もなく！

2月29日まで！
必ず期限内にお引き換えください
使用期限は3月末だよ！ 要注意！
問 商工観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081



【奈良交通バスの運行について】
菟田野・榛原方面の県道31号線①～②～Cの区間については、③⇄篠楽交差点⇄榛原駅で迂回運行。県道31号線③～Cの区間については通常運行します。

3月8日（日）雨天決行、荒天中止



【受付】 午前7時30分～9時
【開始】 午前8時45分（開会式）
【会場】 市役所および周辺道路

【交通規制場所・時間】

- ◆ マラソンコース内の規制
 - ポイント①→②→③ 午前9時～11時30分
 - ポイント③→C 午前9時～10時10分
 - ポイント④→石田橋→午前9時～11時（ポイント④～石田橋～⑤の区間は、最終走者が通過後、解除します。）
- ◆ その他の規制
 - ポイントA→① 午前9時～11時30分
 - ポイントB→③ 午前9時～10時10分

第13回 宇陀シティマラソン開催 大会運営・交通規制にご協力をお願いします

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）
☎82・3975 / IP ☎88・9364

Event&Others イベント・その他

春の伊勢本街道 ひなまつりウォーク

宇陀市は伊勢街道が通る歴史のまち。中でも榛原駅近くの札の辻は伊勢本街道と初瀬街道の分岐点です。今回も難所と名高い伊勢本街道を歩きます。

江戸時代、お伊勢参りの旅人たちをもてなした「お接待」や「旅籠」の趣が残る町並みや普段は見ることでできない古民家を通り、お伊勢参りの旅人気分を体験していただきます。
桃の節句にちなんで、ひなまつりらしいお接待をご期待ください。

【日時】 3月1日（日）
午前10時～午後4時30分

ふるさとの富士 大和富士に登ろう

山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士山の日」に定められています。額井岳（榛原額井）は、その美しい形から、別名「大和富士」と呼ばれ、古くから信仰の山として、関西百名山にも選ばれています。

それにちなむ毎年恒例の登山会。当日は、地元額井自治会や東榛原まち協の協力により、豚汁の振る舞いや抽選会、また登山者が安全に登れるための交通誘導のサポートを支援していただきます。

ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにご参加ください。



【日時】 2月23日（日）午前10時（荒天中止）
※受付時間：9時30分～10時

【集合場所】 大和富士ホール（榛原天満台西）
※登山者用の駐車場はありません
【行程】 大和富士ホール→十八神社→額井岳（昼食）→伝・山部赤人の墓→十八神社（以後自由解散）
【持ち物】 防寒対策・アイゼン・昼食 など
【参加費・申し込み】 不要

問 宇陀市観光協会事務局（商工観光課内）
☎82・2457 / IP ☎88・9081
観光案内所うだ観処（当日連絡先）☎88・9049



【集合解散場所】 近鉄榛原駅南口
【定員】 100人（事前申込制）
【参加費】 無料
（交通費は実費負担）
【申し込み】 2月25日（火）までに、ハガキかFAX、メールに、住所、氏名、当日の連絡先を明記し問へ。



【コース】 近鉄榛原駅→旧旅籠あぶらや→一白不動堂（茶釜展示）→千本杉→森田家（古民家見学）→赤壇口バス停（約10キロ）※少雨決行
※コースは変更になる場合があります。

問 宇陀市記紀万葉プロジェクト
実行委員会（商工観光課内）
〒633・0292
榛原下井足17番地の3
☎82・2457 / IP ☎88・9081
／FAX 82・8211
メール s-kankou@city.uda.lg.jp

令和2年 宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及など尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受賞者】（役職順・敬称略）

◎奈良県知事表彰（分団長）霜永修・吉田泰三・田中久裕・林出秀行、（副分団長）小松原明男・増谷雅美・古城和彦・上田徹、（班長）山崎豊三・堀本克彦、（団員）中山佳三

◎消防協会長表彰（分団長）井上一三、（副分団長）鐘田和也・堀井嘉夫、（部長）関戸成康・門内修・横谷吉教・藤本進・穴瀬昌宏・的場宏次、（班長）森岡弘憲・上山祐司・林英之、（団員）中西寛徳・奥本篤

◎警察署長感謝状（分団長）奥秀和・源内丈文、（班長）岡野吉博・橋岡幸延

◎市長表彰（副分団長）楠瀬優満・内田悦生・西島基晴、（部長）小野本和美・太田知、（班長）田川伸一郎・芳野之嘉・山口由紀人・吉岡裕彦・坂口龍作・辻本泰久・瀧住浩司、（団員）泉佳友・常盤明秀・角田正博・細川賢二

◎団長表彰（班長）後藤靖普・向井良光・鐘田真紀・喜多良幸・山口和也・今井基博・谷口高啓・中上秀親、（団員）堀井隆佑・植田昌孝・松尾兼彰・古宮謙介・山田誠・桶谷一成・井上真次朗・山本真二





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月5日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	2月13日(木)	室生振興センター		
	2月17日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
人権相談	2月5日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	2月19日(水)	宇陀市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月3日・6日・10日・13日・17日・20日・27日 (各月・木曜日)	宇陀市役所 (213会議室) ※3日のみ212会議室	13:00～16:00	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
こころの健康相談 [要予約]	2月18日(火)	宇陀市役所	13:30～16:30	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	2月26日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月5日(水)	菟田野分館	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	2月13日(木)	室生振興センター		
	2月17日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月26日(水)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月26日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	2月12日(水)	宇陀市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	2月6日・20日 (各木曜日)	宇陀市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	2月19日(水)	宇陀市社会福祉協議会	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	2月10日(月)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	

◇はい！こちら消費生活相談窓口です◇

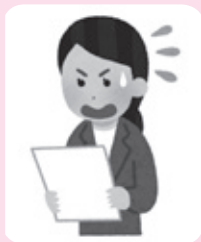
● 巧妙な架空請求にご注意を！

以前より架空請求のハガキについて、注意喚起を呼びかけていますが、近年ますます巧妙になり、封書で届くこともあり、注意が必要です。

裁判所の名で来ることもあり、その場合は、放置せず内容を確認して、定められた期間内に連絡する必要があります。ただし明記されている電話

番号をうのみにせず、自身で調べて間違いのない裁判所窓口に連絡しましょう。

【消費生活相談窓口】月・木曜日無料相談受付中
問 商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)



宇陀市会計年度任用職員を募集

旧名称：臨時職員

地方公務員法改正により、これまで臨時職員として任用されてきた職員は会計年度任用職員となり、令和2年度から任用されることになります。

採用を希望される方は、登録制度に基づき、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただく必要があります。

採用にあたっては、条件に合う方を採用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

業務内容は・・・

事務職補助・施設管理
保育士・校務員 など

申込書など、詳しくは
市ホームページをご覧ください



登録から採用までの流れ

- ① 申込書などを希望職種により人事課へ提出
- ② 採用する必要が生じた場合、登録者の中から面接試験等の候補者を決定
- ③ 担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件等を説明
- ④ 面接試験等を実施し、結果を連絡

問 人事課 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)

2月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(1月17日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
22	土	令和元年度 生活発表会	社会福祉法人はなぶさ福祉会 しらゆり保育園	開演 10:00	関係者
29	土	宇陀市地域包括ケアシステム推進講演会	宇陀市	受付 13:00 開演 13:15	一般(無料)

展示ホールの催し

■ かぎろひ短歌入賞作品展
■ 宇陀市記紀万葉展～柿本人麻呂と宇陀～
【展示期間】2月13日(木)まで

■ 文化会館 文化教室受講生作品展と教室紹介パネル展

【展示期間】2月22日(土)～3月14日(土)
文化会館で実施している陶芸教室と絵手紙教室受講生の作品展示と、ヨガ教室の紹介をパネル展示、今年度実施した子ども陶芸教室、体験講座の作品を展示。

2月の休館日 (4・11・12・18・24・25日)

職員募集

■ 商工観光課
観光案内所(うだ観処)
案内員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【職務内容】 観光案内施設の管理運営(観光案内、受付業務、公衆トイレ清掃、簡単なパソコン入力作業など)

【勤務場所】 うだ観処(近鉄榛原駅南口)

【雇用期間】 4月1日(水)

～令和3年3月31日(水)

【勤務時間】 午前8時30分～

午後5時までの交代制(シフト制)

【時給】 840円
【申し込み】 2月21日(金)までに履歴書を提出

問 宇陀市観光協会

(商工観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

■ さんとぴあ榛原

介護職(臨時職員)

【職務内容】 施設利用者の介護全般、入浴介助、レクリエーション補助など

問 さんとぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

【勤務時間】 全日勤務・午前のみ・午後のみなど、勤務時間の相談に応じます。

※介護福祉士資格取得者は優遇します

【募集期間】 随時

※3月末までは、臨時職員として募集を行っています。4月からは、さんとぴあ榛原会計年度任用職員に登録していただき、欠員が生じたときに介護業務に従事していただきます。

春休み ワンコイン 映画上映会



料金: 500円

3/29

13:30 上映
会場: かぎろひホール

チケット販売所

文化会館・市役所生涯学習課・うだ観処・総合体育館
各公民館(中央・榛原分館・菟田野分館・室生分館)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- ドローン飛行体験会 参加者募集
ドローン（無人航空機）を身近に体験してもらい、操縦者として入り口になるよう開催します。
- ▶日時 2月22日（土）
午前10時～正午
- ▶場所 大宇陀体育館
- ▶内容 DJI 製ファントム4に触って飛ばしてみよう！
- ▶対象 市内在住・在勤の方優先
中学生以上の方
- ▶費用 無料

- ▶定員 約10人
- ▶申し込み 問へ
- ▶その他 見学は自由です。
- 問 森井方 (☎ 090・2283・0576)

- 市文化協会文化部 講習会
漆のペンダント作り 参加者募集
- ▶日時 2月26日（水）
午後1時～4時
- ▶場所 やまが（室生大野2369）
- ▶内容 漆芸講習会
「漆のペンダント作り」
講師：岸本圭司先生（日本工芸会正会員、県美術人協会会員）
- ▶定員 先着8人
- ▶費用 2,000円（材料費）
- ▶申し込み 問へ
- ▶その他 漆は人によりかぶれます。ご自身の体質を確認いただき申し込みください。
- 問 池田方 (☎ 080・5719・4849)

- シニアパソコン教室 受講生募集
（公民館自主グループ）
- ▶期間 5月～翌年4月（合計24回）
毎月、第2・4金曜日の午前（センターの休館日等で、変更あり）
- ▶場所 榛原総合センター
- ▶対象 おおむね60歳代の方でマイパソコンをお持ちの方（Windows10）
- ▶費用 1回1,000円（会場使用料およびテキスト代）
- ▶定員 12人
- ▶申し込み 3月15日までに、往復はがきに必要事項を記入のうえ申し込みください。
※詳細は、公民館等に置いてありますパンフレットを必ずご覧ください。
- 問 山下方 (☎ 92・3554)

催し

- 喜楽座これから物語
～調査等報告会・意見交換会～
松山重伝建地区の中心部に建つ、明治後期の旧芝居小屋「喜楽座」。2017年より、地域の聞き取り、専門家による調査、アーティストによる活用を重ねてきました。
今回は2019年の「はならあと」を振り返りつつ、この建物のこれからのについて参加者相互で意見を交わします。
- ▶日時 2月15日（土）
午後1時～5時
- ▶場所 松山地区まちづくりセンター「千軒舎」
- ▶参加費 無料
- ▶その他 午前11時～：喜楽座・尚文堂書店の現地見学会
午後6時～：参加者との交流会（要予約・会費制）
※詳しくは問へ
- 問 はならあと宇陀松山実行委員会 田川方 (☎ 080・2547・1980)

- 室生学びのサークル
第13回文化・芸能総合発表会
毎年恒例の発表会です。多数の参加をお待ちしております。
- ▶日時 2月16日（日）
午前9時30分～午後4時
- ▶場所 室生振興センター
- ▶参加費 無料
- ▶内容 13のサークルによる作品展示、製作品・小物の即売、芸能発表（友情出演含む）、お抹茶コーナー、抽選会等
- 問 室生学びのサークル 中岡方 (☎ 0743・82・1608)

- うだ・アニマルパークから
- ▶日時・内容 【2月開催】
2日（日）五平餅作り体験
16日（日）フルーツケーキ作り体験
23日（日）豚まん作り体験
※体験開始時間などは問へ
- ▶場所 うだ・アニマルパーク
- 問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

その他

- サポステ合同企業説明会
- ▶日時 2月7日（金）
午後1時～4時30分
- ▶場所 指定障がい福祉サービス事業所 さくらんぼ 3階大会議室（桜井市桜井535-3）
- ▶内容 【第1部】1時～2時
合同企業説明会（企業紹介）
【第2部】2時～4時30分
企業交流会
- ▶対象 15歳～39歳の働くことに悩みを抱える方
- ▶定員 先着30人
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 スーツ着用、筆記用具
- ▶申し込み 問へ
- 問 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)

- オストメイト（人工肛門、人工膀胱保有者）の方への無料個別相談会
- ▶日時・場所 ①2月18日（火）
県文化会館 第2会議室
②2月22日（土）
県社会福祉総合センター2階
※時間は午前9時～正午
- ▶内容 オストメイトの人で、悩み・苦労をお持ちの方へ専門の看護師が相談に応じます。

- 問 （公社）日本オストミー協会奈良県支部 本間方 (☎ 090・4908・7619)
- 働く女性応援講座Ⅲ
何のために働くのだろう…。そう思ったことはありませんか。「働く」意味を考えて、今後のキャリアの設計図を楽しく描いてみませんか。
- ▶日時 2月8日（土）午前10時～午後3時（休憩：正午～1時）
- ▶場所 県女性センター（奈良市東向南町6）
- ▶対象 女性30人（先着順）

- ▶内容 講演「仕事を楽しくするヒント！私らしく輝くキャリアデザイン」講演
- ▶講師 西村美紀代氏（ルーセントライフネス株式会社講師・社会保険労務士・キャリアコンサルタント）
- ▶受講料 無料
- ▶申し込み ホームページ、FAX、ハガキにより2月5日までに問へ
- 問 県女性センター (☎ 0742・27・2300 / FAX 0742・22・6729)

■奈良県の最低賃金

チェックしなくちゃ。最低賃金

地域別最低賃金	（発効年月日）
奈良県最低賃金	時間額 837円 （令和元年10月5日発効）
特定最低賃金	（発効年月日）
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 897円 （令和元年12月25日発効）
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 882円 （令和元年12月25日発効）
奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 884円 （令和元年12月25日発効）
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	日額 6,527円 （平成元年1月25日発効） 時間額 837円 （奈良県最低賃金を適用）

奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。

問 奈良労働局賃金室 (☎ 0742・32・0206)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャルサービスも始めました！**
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
●①②③④の従来サービスでも大好評！
木曜定休（特別指定日を除く）
家族みんなで一日のんびりの大満足スポット！
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！ 癒されたい日は、あぎのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽に相談ください
親身な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
（簡裁代理認定No.115031）
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

畳・内装 すべておまかせ！
一級畳技能士 田中久保子
たため工房 インテリア
☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138（本店 香芝 名張）
http://www.tatamikobotanaka.com/

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 検索
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

税 金
固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第8期）の
納期限は
3月2日（月）です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」
「共育」で子どもを健やかに
～ひとりで頑張らないで、
周りの人に頼ってね～
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

2月

番組表

Uda-ch

うだチャン11CH

問

自主放送スタジオ

(☎ / IP ☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ（静止画）
8	お知らせ（音声付き静止画） ストレッチ / タオル体操 / お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ（静止画）
11	お知らせ（音声付き静止画） うきうきダンス / お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ（静止画）
2	お知らせ（音声付き静止画） すきまエクササイズ
3	お知らせ（静止画）
4	いきいきウッピー体操 / お天気カメラ
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付き静止画）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ（静止画）
8	ピカピカはみがきのうた / うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ（静止画）
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ（静止画）

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○令和2年 宇陀市成人式 ○ふるさとの魅力を伝える	○うたの魅力発見体験ツアー「真冬の林業体験」 ○かぎろひ短歌入賞作品展示・宇陀市記紀万葉展	○宇陀市消防団出初式 ○なかよしひろば～風をつくろう～
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング シャキシャキサラダ	○図書館今月のイチオシ ○万葉集と宇陀	○知る・見る・なるほど Enjoy宇陀
まちの話題	○第2回 宇陀市市民吹奏楽団定期演奏会 ○菟田野東郷 勝林寺「宇陀南組第10回子ども報恩講のつどい」	○うだ・アニマルパーク「絵画コンクール」 ○榛原下井足のとんど	○室生下笠間のとんど ○しらゆり保育園園児と世代間交流会（お餅つき） ○墨坂神社「豆まき」
はみがきのうた	菟田野保育所	榛原北保育園	榛原幼稚園

Hello!

my

フレンド

From: プレット

(榛原中・室生中)

実は化け物が大好き！

皆さんこんにちは！

まだまだ寒い日が続いていますが、春はすぐそこまでやっています。節分は立春の前日で、立春はもともと年の始まりだったようです。節分には豆まきをして悪いものをはらい、ラッキーな一年を過ごすことができれば良いですね。今まで「節分」の事を知らなかったの、少し調べてみました。日本に来てから一度も豆まきをしたことがありませんが、今年はやってみたいと思います。

ヨーロッパでも昔から、仮装し儀式をすることで、春を呼び起こし春を祝う伝統的な祭りがあります。祭りでは節分の鬼に似た仮装や、クマや植物や化け物のような仮装をします。長い冬から起きて、春を呼び起こすパワフルな祭りです。仮装は、地域によって違いますが、調べてみるとおもしろいと思いますよ。

動

まちの動き

令和2年1月1日現在

※（ ）内は前月比

総数	29,737人 (-88)
男	14,233人 (-30)
女	15,504人 (-58)
世帯数	12,888世帯 (-37)

ウッピーと〜

ウッピーが編み物が、時どきの想いを綴ります

今年、本市では262人の新成人が誕生しました。▼総務省統計局によると、日本全体で今年の新成人は122万人で前年比3万人減。総人口に占める割合は10年連続で1%を下回っています。なお、20年前の新成人は164万人。▼一方、グローバル化が進む今日ですが、外務省統計によると平成30年10月時点の海外で在留する日本人の総数は、約140万人で、ちょうど20年前と比べると約2倍も増加しています。▼この20年で世界も日本も大きく変わりました。新成人の皆さんには、未来の担い手として自分の可能性を信じ、いろんなことにチャレンジしていただきたいと思っています。そして、そんな皆さんのチャレンジを応援できる宇陀市でありたいと思っています。

【お詫びと訂正】広報うだ1月号の記事（裏面カラー「うだのイトコロ」）に誤りがありました。関係者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。深くお詫びし、次のとおり訂正いたします。

【訂正内容】①大和多田源氏の郷（室生染田→室生多田）②源義仲→源満仲

友吉、修行の日々

藤澤友吉は、慶応2年（1866）に名張市の古くから続いている商店の福守五兵衛の長男 佐兵衛と、大宇陀で薬を取り扱う商人の細川治助の次女のまつの子として生まれます。友吉は、大阪で商人の修行するまでの間、名張で過ごし、祖父の細川家（大宇陀）も度々、訪れていたようです。

まつの実家の細川家は、薬を取り扱っており、天保7年（1836）には、人參五臓圓・天寿丸という胃腸薬を販売します。

大宇陀の細川邸は、江戸時代末期の建築と推定されています。建物は、江戸時代の商家町松山の面影を残す建造物として、平成4年に大宇陀町指定文化財（現在は宇陀市指定文化財）に指定され、平成7年（1995）には、大宇陀町歴史文化館『葉の館』として開館しています。ここでは、大宇陀の歴史資料をはじめ、藤沢薬品や細川家ゆかりの資料などを展示しています。

また名張市には、細川家の支店があり、治助の別邸として使用されました。この細川邸は、歴史的町並みの保存整備に関する拠点施設「やなせ宿」とするため、修理工事が行われ、今も当時の面影をたどることができます。

明治7年（1874）、友吉9歳の時に大阪の薬商人の家に住み込みで働くようになりました。友吉は、働き先の田畑商店店主の田畑利兵衛から兵庫県尼崎市の漢方医藤澤新平への養子縁組を勧められます。友吉は、明治15年（1882）に藤澤家の養子となり、明治21年（1888）に家督を継ぎます。明治24年（1891）に田畑利兵衛から商人として独立が許されるまでは、修行の日々が続くことになります。

文・北畠 俊（文化財課）



私たちの日々のくらしは、食料品などの日常の買い物や病院への通院、役所への届け出等、様々な社会サービスを受けることで支えられています。ところが、高齢社会が進んでいることとも関わり、身体的事情などにより、社会サービスを受けることが困難な状況におかれている人たちが増え、「買い物難民」とよばれる社会問題が人権課題のひとつとなっています。

食料品が買いつらくなると、食生活の変化が起きるとともに、十分な医療を受けることができない状況も絡むと、いのちの問題となってきました。しかもこれは、過疎地だけの問題ではなく、都市部（特に郊外）でも生じつつあります。現在の自動車ありきの生活環境が拍車をかけています。誰もが「買い物難民」になる可能性があります。決して他人事ではありません。

この問題は、社会的に対応

していく必要があります。ここ数年で、「買い物難民」は社会問題として認められ始め、その解決に向けた取り組みが全国各地で行われています。経済産業省報告書では、①宅配サービス ②移動販売 ③店への移動手段の提供 ④便利な店舗立地という4つの形態に分類し、買い物環境を改善するための有効な方法としています。「買い物難民」の解消に向けて、行政などによる必要な施策の推進だけではなく、住民同志がともに支え合う地域づくりを進めることが大切です。みんなが当事者意識をもち、生きる権利を守っていくことが必要です。生きる権利を守ることも私たちの大切な人権だと思っています。



「買い物難民」を考える

「生きる権利を守ることも大切な人権です」

宇陀を駆けた人々

「藤澤友吉 篇1」

23



今日の Pick Up

みんなの 思い出に残る1ページ



- ①式典 市長・来賓よりお祝いのことば
- ②新成人による国歌・エンディング曲の生演奏および記念品（記念写真、記念DVD）の目録贈呈
- ③「フースーヤさん」「天才ピアニストさん」による漫オライブ
- ④記念行事を楽しむ新成人の皆さん
- ⑤実行委員による記念行事の司会
- ⑥恩師からのビデオレター
- ⑦実行委員会制作によるウェルカムボード
- ⑧実行委員会制作によるパンフレット

当日の様子や会場でのスナップ写真は、

市公式 Facebook および Youtube 「宇陀市ホットニュース」でご覧になることができます。

また、当日ゲストのお笑い芸人フースーヤさん、天才ピアニストさんからも、皆さんへのコメントをいただきました。

詳しくは、**市公式 Facebook 動画**をご覧ください。

▶市公式FB

