



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 宇陀シティソフトテニス選手権ファイナル男女合同トーナメント(他市町村交流大会) 参加者募集
- ▶日時 11 月 17 日(日) 午前 9 時～午後 6 時
- ▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の中・小学生以上の方
- ▶申し込み 11 月 9 日までに問へ
- ▶その他 予選リーグから A・B、2 つの決勝トーナメントを行います。賞は A・B 各々 1 位・2 位・3 位
- 問市ソフトテニス協会 清家方 (☎ 090・3948・0546)

催し

- 道の駅宇陀路室生 こもれび祭
- ▶日時 11 月 10 日(日) 午前 8 時～午後 3 時
- ▶場所 道の駅宇陀路室生(こもれび市場)
- ▶内容 子ども餅つき、音楽コンサート、多数のパザール出店など、子どもから大人までお楽しみいただけるイベントです。ぜひお越しください。
- 問道の駅宇陀路室生 (☎ 97・2200)

- 大字陀温泉あきののゆ 20 周年祭 温泉入浴無料！
- あきののゆは、開業 20 周年を迎えました。市民の皆さまのご愛顧に感謝して、温泉を無料開放します。
- ▶日時 11 月 11 日(月) 午前 10 時～午後 9 時
- ▶場所 多世代交流プラザあきののゆ
- ▶内容 11 日…温泉無料 9 日～11 日…抽選会 10 日…屋台や朝市など各種イベント開催
- ▶その他 11 日の午後 6 時～8 時の時間帯は混雑が予想されます。余裕をもってお越しください。
- 問大字陀温泉あきののゆ (☎ 83・4126)

- 里の収穫祭
- 8 周年を迎えた「うだ夢創の里」の収穫祭です。秋の収穫に感謝し、子ども餅つき大会や音楽体験、美味しいもので晩秋の一日をお楽しみください。
- ▶日時 11 月 16 日(土) 午前 11 時～午後 2 時(開場 10 時 30 分)
- ▶場所 うだ夢創の里(室生大野)
- ▶内容 室生中吹奏楽部で開会。楽しいオジサマバンド。懐かしい曲からみんなで歌って踊れる曲などいろいろ。軽食・スイーツコー

- ナーもあります。
- ▶参加費 無料
- 問うだ夢創の里 (☎ 88・9367)

- 第 18 回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会」
- ゲストに菟田野のリコーダー・サークル♪うたの「笛物語」♪さんを迎えて、秋風に歌声を響かせましょう！
- ▶日時 11 月 17 日(日) 午後 1 時 30 分開場、2 時開演
- ▶場所 大和富士ホール(天満台)
- ▶入場料 無料
- 問レインボー宇陀 石川方 (☎ 090・6911・9818)

- 東榛原まち協 勉強会
- 認知症の方を支えていける地域づくりを目指して一緒に学びませんか。
- ▶日時 12 月 1 日(日) 午前 9 時 30 分～正午
- ▶場所 大和富士ホール(天満台)
- ▶内容 講演「私は私らしく 認知症とともに」講師：山田基晴氏(県認知症介護指導者)
- ▶入場料 無料
- ▶その他 宇陀市の認知症への取り組み、認知症予防体操、高齢者体験など。
- ※健康ポイント対象事業
- 問東榛原まち協 岡本方 (☎ 090・3825・1237)

- 笠間地区まち協主催イベント ～音楽の森ほっこりコンサート～
- ▶日時 12 月 8 日(日) 午前 11 時～
- ▶場所 音楽の森ふれあい館
- ▶内容 ①飾り手巻き寿司ワークショップ(11 時～)講師：中井好氏 参加費：1,000 円(材料費等) ②豪華ダブルコンサート(1 時～)「シリウス」「バイオリン&ピアノコンサート」(有料)
- その他、笠間まち協クック隊による手作りランチや地元名産品

- などの販売あり
- 問音楽の森ふれあい館 (☎ 97・2215)

- 介護予防教室「わっはっ歯」
- ▶日時 12 月 8 日(日) 午前 10 時～
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 60 歳以上の方
- ▶内容 認知症予防、宇陀ケアネットに関する講義 講師：加藤クリニック院長 加藤久和医師
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 問へ
- 問宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎ 82・8275)

その他

- 全国古民家再生協会近畿地区大会 記念事業(参加費無料)
- 近畿地区大会が宇陀市で開催！記念講演を開催しますので、多数の参加をお待ちしています。
- ▶日時 11 月 10 日(日) 午後 3 時～5 時(2 時 30 分開場)
- ▶場所 中央公民館
- ▶内容 内閣府歴史的資源を通した観光まちづくり専門会議専門員 井上幸一氏の講演 ほか
- 問奈良中央古民家再生協会 (☎ 0744・35・3292)

- オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談会
- ▶日時・場所 ①11 月 16 日(土) 県社会福祉総合センター 2 階 ②11 月 26 日(火) 県文化会館 第 2 会議室 ※時間は午前 9 時～正午
- 問(公社)日本オストミー協会 奈良県支部 本間方 (☎ 090・4908・7619)

- 司法書士 法改正記念セミナー
- ▶日時 11 月 23 日(土・祝)

- 受付：午後 0 時 30 分～
- ▶場所 県文化会館
- ▶内容 テーマ「改正相続手続きセミナー」講演①「未来につなぐ相続登記」(1 時 10 分～2 時 10 分) 講演②「変わる！令和の相続・遺言」(2 時 25 分～3 時 25 分)
- ▶その他 個別無料相談ブース(事前予約必要)

問県司法書士会事務局 (☎ 0742・22・6677)

- 中学生人権作文表彰式と人権のつどい in かしはら
- ▶日時 12 月 1 日(日) 午後 0 時 30 分～3 時 30 分
- ▶場所 かしはら万葉ホール
- ▶内容 全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式、一日人権擁護委員 川本三栄子さんの講演
- 問奈良地方法務局人権擁護課 (☎ 0742・23・5457)

- サポステ合同企業説明会
- 働きたいけど、自信が持てない…。そんなあなたも安心して参加できる説明会です。
- ▶日時 12 月 7 日(土) 午前 10 時～午後 4 時
- ▶場所 奈良市生涯学習センター

- (奈良市杉ヶ町 23)
- ▶対象 15 歳～39 歳の働くことに悩みを抱える方
- ▶定員 先着 30 人
- ▶申し込み 開催日までに問へ
- 問若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)

- 若者自立支援セミナー 父親塾 母親塾 in 生駒
- ▶日時 12 月 8 日(日) 午後 1 時～3 時(個別相談 5 時まで)
- ▶場所 生駒市教育支援施設(生駒市北新町 12 - 32)
- ▶内容 「自立できるよう助けたい」などお考えの親御さんを対象に、家庭でのサポート方法などをアドバイスします。
- ▶定員 先着 60 人
- ▶申し込み 開催日までに問へ
- 問若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)

- 奈良県最低賃金が改定されました
- ▶時間額 8 3 7 円(10 月 5 日発効) ※奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められます。
- 問奈良労働局 賃金室 (☎ 0742・32・0206)

「奈良マラソン 2019」開催に伴う 交通規制について

今年で第 10 回目となる「奈良マラソン 2019」を開催します。コースの奈良市および天理市内において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【日時】 12 月 8 日(日) 午前 8 時 30 分頃から午後 3 時頃

【主な規制区間】

- 国道 369 号等(大宮通り) 二条大路南 5 丁目～県庁東～焼門前
- 国道 169 号(天理街道) 紀寺～窪之庄町南
- 県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町
- 奈良市道等(やすらぎの道) 高天交差点～ならでんフィールド
- 奈良公園内
- 天理市内

【ホームページ】「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

問奈良マラソン実行委員会事務局 (☎ 0742・81・8752)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャル・サービスも始めました!**
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
①②③④の従来サービスでも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日の～んびりの大満足スポット!
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

木造住宅の耐震シェルター工事の補助金
「大地震から助かる命を助ける。」
「地震被害を減らした」
室内用耐震シェルター
一定の条件で上限 25 万円の補助金が交付されます
ご相談 お見積り無料
問合せ：橿原市小綱町 9-8 ☎0744-22-5115
http://narakenchiku.com 奈良県建築協会組合

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください 親身な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

森林所有者のみなさまへ
所有森林の整備・管理は おまかせください!
まずはご相談を!
奈良県認定林業事業体 森 庄 銘 木
森林施業プランナー 森本定雄
菟田野古市場 ☎ 0745-84-2021

税 金
国民健康保険税(第5期)の納期限は
12月2日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』
「そうなんだね」「よかったね」
受けとめ、ふくらむ
子どものころ
こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)