

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の
間違い注意！

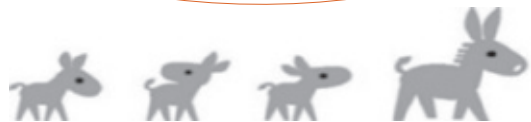
～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

認知症の方、その家族、認知症について知りたいと思われる方、お気軽にお越しください。

認知症の方の参加も、専門スタッフが対応しますので、家族の方はゆっくりお話しいただけます。



【日時】 11月17日(日)
午後2時30分～4時

【場所】 大宇陀グループホーム
ラガール

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要

ご注意ください！！

11月17日(日)から12月10日(火)まで、あんしんセンター3階にある、駐車場階段の改修を行います。(※駐車場の利用はできません。)

ご迷惑をおかけしますが、改修期間中は、1階玄関を利用いただきますようお願いいたします。

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”

問 中央保健センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

～病気の予防と健康づくり～

「ウェルネスシティ宇陀市構想」では年代に応じた健康づくりとして、「食育の推進」「身体活動の増加」「生活習慣病の予防と重症化予防」「こころの健康づくり」「歯と口の健康づくり」とともに、子どもの健やかな育ちのための支援として「親と子の健康」を推進しています。

宇陀市でも、人口の減少とともに妊娠や出生の減少による少子化が進み、子育て環境が変化しています。そこで、「親と子の健康」では、妊娠早期から思春期までのライフステージにあわせた健康づくりの支援をしていきます。



めざす姿

妊娠・産褥期

全ての妊産婦が必要な支援を受け、安心・安全な出産・育児ができる

乳幼児期

楽しく子育てができ
子どもがのびのびと育つ

学童・思春期

自分も周りの人も
大切にすることができる

主な取り組み

・全ての妊婦・産婦への電話相談
(H30年度～)H30年度 延 250人
・助産師による授乳相談(R元年度～)

・離乳食相談(R元年度～)
・生活習慣向上の支援

・中学生と乳幼児の
ふれあい交流事業
(市内全中学校で実施)



宇陀市立病院から

病 院 の 休 診 日 :
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの予防接種は**予約制**です
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を！



①小児(中学生以下)

接種期間: 12月27日(金)までの月～水・金曜日

接種場所: 小児科外来

接種時間: 【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守
【接種】午後1時～2時 ※受付終了後、開始

接種費用: 1回目 3,080円 2回目 2,530円(税込み)

※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる
場合もありますので、ご相談ください。

②小児以外(高校生以上)

接種期間: 12月27日(金)までの月～水・金曜日

接種場所: 内科外来

接種時間: 【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守
【接種】午後3時～3時30分 ※受付終了後、開始

接種費用: 4,100円(税込み)

①②とも

予約受付期間: 11月29日(金)まで

※受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間:

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381(総合)

※1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。
希望される方は早めに申し込んでください。
※電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を病院
受付窓口でお受け取りください。

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成、助成期間
は、健康増進課(☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)で確
認ください。

第5回病院まつり開催 11/30

7月に台風6号の影響により
中止となった「第5回病院まつり」を開催
することになりました。
今月号の折込チラシをご覧ください

市立病院職員募集

○理学療法士・作業療法士(正職員)若干名

対象者: 昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、
または令和2年に実施される国家試験により資格を取
得する見込みの人

採用試験: 筆記試験・小論文・面接

提出書類: 履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込
証明書(免許取得見込者)、成績証明書(免許取得見込者)

○看護師(正職員)若干名

対象者: 昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験: 小論文・面接

提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名

対象者: 昭和45年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験: 小論文・面接

提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○事務員・看護助手(パート)若干名 も募集中です

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381
(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

■骨粗鬆症教室(完全予約制)

【11月の予定】

5日(火) 骨粗鬆症とは: 病態・検査・治療について

12日(火) 薬物療法・生活環境: 日常生活の注意

19日(火) 食事療法: 栄養の基本と簡単なレシピ

26日(火) 運動療法: 転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間

【場所】 北館2階栄養指導室

【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381
(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

■糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

【11月の予定】

11日(月) 糖尿病について (第1回)

18日(月) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)

25日(月) 糖尿病の治療～運動療法～ (第3回)

【時間】 午後2時30分～

【場所】 北館2階栄養指導室

担当医変更のお知らせ

		月	火	水	木	金
内科	1診		築瀬	築瀬	米今	福智
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診	福智	松島	花房	前川	前川
	4診	菊川	経堂	林	林	林
	初診	中村	花房	菊川	奥田	大西
整形外科	5診	今中	仲川	藤井	近藤	梅垣

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>