



うだ

medical herb - UDA

健康×産業×薬草＝地域の活性化

薬草のまち を目指して

うだ産フェスタ 2019開催	7
気になる宇陀市の財政	8
日本遺産を目指します	13
宇陀市男女共同参画集会開催	29

市が取り組んでいる 主な栽培品種



ヤマトトウキ

セリ科の多年草。根は古くから主に婦人薬として使用され、血の道症などに効果がある。



アマチャ

アジサイの変種。乾燥したものを煎じて飲む。乾燥葉は風邪に効き、乾燥花は解熱剤になる。



セネガ

ヒメハギ科の多年草。根には咳を鎮め、気管支炎、痰を除く薬効がある。

今でも薬草の需要がある？

医療現場では、西洋医学が発達している現在でも漢方薬の需要は高いといわれていますが、近年、漢方薬の原材料である中国産の薬草が高騰しており、国産薬草への関心がますます高まっています。

そんな中、現在、市が力を入れているのは薬草の栽培。市では、市内の薬草生産者組合として薬草協議会を設立し、栽培経営の安定化と利益増進を図るため、組織的な生産体制の構築を進めています。例えば、大和当帰の種苗の販売を行なったのち、生産者から生薬の素となる根をはじめ、葉を一括で買取するほか、栽培方法の研修や、より経済性の高い、ほかの薬草の研究調査なども行っています。

販路の拡大が課題

現在、市では約80人の薬草生産者がおられます。現時点では栽培方法も試行錯誤で経済的にも「多く儲かった」という状況ではありませんが、昨今の健康ブームの折、医療や薬だけに頼らず、日常の食の中で健康を維持していく「薬膳」という考え方も相まって、薬草に対しての関心も高まっています。

また、これまで使用されな

かった大和当帰の葉の部分

飛鳥時代から続く 薬草のまち 宇陀市

今、宇陀市には、薬草研究家や愛好家、薬膳料理家や企業など多くの方々が注目し、そしてまちづくりに協力いただいています。



森野旧薬園（大宇陀上新）
園内の様子

日本書紀によると611年、推古天皇の時代に宇陀の地で日本最初の*薬獵が行われたといわれています。

江戸時代中期には、宇陀松山において森野薬草本舗の11代当主森野賽郭が「小石川植物園」と並ぶ日本最古の私設薬草園として森野旧薬園を開き、薬問屋であった旧細川家住宅は「薬の館」として当時の姿を今に残しています。

また宇陀地域からは何人もの製薬企業「ロート製薬、ツムラ（旧津村順天堂）、アステラス製薬（旧藤沢薬品）等」の創設者を輩出しています。

このように、宇陀と薬草は並々ならぬつながりがあるのです。



産業企画課長 東

人口減少・少子高齢化が進む中で、宇陀市では農業従事者が減少し、耕作放棄地が増加しています。その原因として「やはり農業だけでは生活していけない」「労力の割に収入が見込めない」「後継者がいない」ということが挙げられます。

現在、市ではウェルネスシティ（健幸のまち）の実現を目指しています。その中で薬草プロジェクトでは、薬草栽培また6次産業化を通じて、農業所得の向上と耕作放棄地の解消、そして薬草の魅力を発信することで、健康意識の向上を目的としています。

また、「薬草のまち」としてのPRを行うことにより、地域の歴史や自然、風土といった地域資源の発信、そして観光と薬草との連携によるツーリズムへの展開など、地域への集客、また様々な交流につなげていきたいと考えています。



歴史文化館「薬の館」（大宇陀上）

特 集

健幸×産業×薬草×地域の活性化 薬草のまちを目指して

宇陀市では平成24年12月に薬草プロジェクトを始動しました。なぜ、市は薬草のまちづくりを進めているのか？ その目指すものは何なのか？ そして、その効果はあるのか？ 今回の特集では、このプロジェクトにかかる思いと、これまでの取り組みについて紹介します。

◎産業企画課
☎82・5874 / IP ☎88・9075



▲市役所1階フロアに展示の壁画「推古時代の薬獵*」
※薬獵とは・・・陰暦五月五日に、山野に出て薬草や鹿の若角をとる日本古代の習俗



広報の『薬草逍遥』のコーナーでは薬効のある野菜も紹介しています

地域おこし協力隊 小林



薬草を使ったスイーツのレシピ本作成や、事業者と連携し薬草茶、入浴剤、精油などの商品開発、また市内で薬草を使った飲食店紹介などを進めています

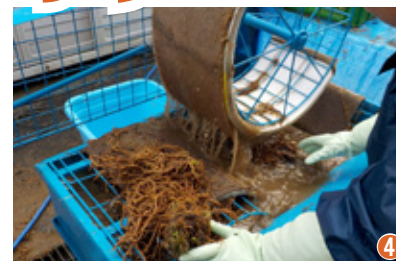
①市で作成した薬草レシピ本 ②大和当帰から抽出したアロマオイル ③大和当帰飴や当帰茶 ④市の薬草料理開発補助事業で開発された薬膳料理の例「有機無農薬野菜と薬草の冷麺」

使う

育成



大和当帰の昨年の生産量 (葉 1t・出荷量 2t)



薬草協議会では、大和当帰の栽培研修をはじめ、育苗、当帰葉出荷、根の集合買取に取り組んでいます

①薬草栽培講習会 ②協議会で育成した大和当帰の種苗 ③圃場での栽培 ④⑤協議会では買取した根の湯もみや葉の洗浄を行い、乾燥させたのち、生薬問屋などに販売

medical herb - UDA

宇陀市薬草の取り組み

発信

各種イベント、関係団体との連携などにより、都市部をはじめ全国に向け「薬草のまち 宇陀」を発信

①昨年度、宇陀市で開催した全国薬草シンポジウム ②薬草ツアーで宇陀松山を散策 ③東京での大和当帰 PR イベントでの出展



現在、市薬草協議会で大和当帰の買取をしています。特に当帰葉については、これからもっと様々な面で活用されることを期待しています。今日、懸念しているのは生産者の高齢化や人手不足。宇陀の薬草を広く知ってもらって、需要が増え、販路が確保できれば、生産意欲が高まり、耕作放棄地も減ってくるのでは、と願っています。

5年前に市で大和当帰の試験栽培の事業が始まって、私もそれをきっかけに興味の延長として栽培することになりました。地域でも耕作放棄地があって、それを何とかできないかと、2年前に有志で薬用作物の栽培活動を始めました。私たち自身、栽培を通して発見や楽しみがありますし、この活動が地域課題の解消につながればうれしいです。

宇陀産薬草の発信と販路拡大を



宇陀市薬草協議会 会長 萬世晴康さん (大宇陀栗野)



楽しむ



今年度、全7回の薬草講座を開催。日頃から薬草に深く携わっている講師を各方面から招いています。薬草染めや薬膳、アロマなどのワークショップを実施

①～⑥薬草講座では、薬草を活用した薬膳や草木染、アロマ、料理など体験 ⑦講師による調理の一例、野菜たっぷりの畑に見立てた薬草料理

料理やハンドクラフト趣味の一つとしても楽しめますね！



地域おこし協力隊 山本

今日号折込チラシを
ご覧ください



産業企画課 山崎

11/30土～12/1日 うだ産フェスタ 2019

農林産物をはじめ、市内の特産品・名産品
など、市内のじまんの品を一堂に集めた、
市の一大イベント、今年も盛大に開催！

場所 宇陀市総合体育館

宇陀市 うだ産フェスタ 検索

今年も薬草レシピ
紹介するわよ～♪



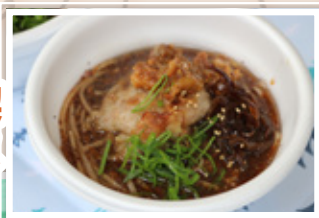
モッチーママの
薬草たっぷり
スイーツ♪

アーティスト
パフォーマンス

宇陀市観光大使
真依子コンサート ほか

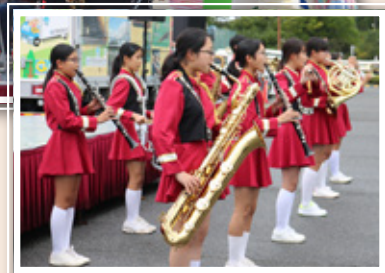
ゆるきゃらも大集合♪

宇陀を満喫
飲食ブース



あったがもんグルメもお楽しみに～

各ステージ
イベント♪



税のひろば
特設ブース

回答者には
プレゼント
あるよ！



おもじる税金クイズ
やってます！(小・中学生向け)

来年からe-Taxでスマホ専用画面をご利用
いただける方の範囲が広がります！

特設ブースにて、スマートフォンから確定
申告書を送信する手続き(e-Tax)をご説
明します。e-Taxで申告書を提出すると早
期の還付や添付書類提出不要などのメリッ
トがあります。ぜひお立ち寄りください。

問 桜井税務署 ☎ 0744・42・3501



薬草コーナーや
農産物品評会
展示ブース
もりだくさん



パワーショベルや電車
のおもちゃなど、お子
さんの楽しめる企画も
もりだくさん！



産業企画課 東峯



生産者の方ががんばって
くれています

産業企画課 辻本



甘茶の収穫時期に
なりました。甘茶
はガクアジサイの仲
間で、根付くまでの
2年ほどは手間がか
かりますが、その後
は、一度その土地に
根付くと旺盛に育ち

ます。そのため、年に2～3回収穫
できます。

使用するのは葉の部分。乾燥させ
たのち、焙煎してお茶にします。名
前のとおり、あっさりとした甘味の
あるお茶になりますが、糖分がない
ので糖尿病の方にも味わっていただ
くことができます。

ティーバッグに加工し、各観光施
設や百貨店でも販売されています。

甘茶を茶葉に加工！

宇陀市薬草加工組合ウェルネスフーズ UDA (榛原大貝)



栽培を始めて約5年。今は栽培の
手間はほとんどかかりませんが、
加工までは収穫-洗浄-消毒-乾
燥-パッケージ、と経費と手間がか
かります。正直、まだ利益が上がる状況で
はありません。これも販路が確保できて大量
消費されると割安になるのですが・・・
でも栽培を続けることで耕作放棄地の解消
に繋がります。全ては販路次第！今は悪戦
苦闘していますが、気長にがんばります。

(代表 山口武さん)



Topics 2

宇陀産大和当帰と蒸溜酒 GIN (ジン) がコラボ！

薬草生産者グループ
ときわクラブ
(大宇陀牧)



この度、油長酒造
(御所市) が宇陀産
の大和当帰を使って
作ったGINが完成。
「橘花 KIKKA GIN」
として販売されるこ
とになりました。

代表の山本氏は「きっかけは市の協
力隊の方の紹介で。試験的に葉をフ
レーバーに使わせてもらったが風味
に深みが出て、大和のGINとして
の特色が出せたのでは。今回初めて農地
を訪れたが、自然の豊かさや生産者
の方の熱意に感動した。」と、生産者
のときわクラブメンバーとの交流で新
たなアイデアも生まれたそうです。



活動を始めて2年。同年代5人で
30アールの休耕田を利用して、大和当
帰やセネガを栽培しています。
やはり薬草ということで、農薬の使用など
に制限があり、大変なこともあります。栽培
する楽しみもあります。宇陀には薬草の歴史
があります。栽培を通して、少しでもその歴
史に携わることができればうれしいし、今
後も継続していきたいです。(ときわクラブ)



会 計 名	歳 入	歳 出	差引額
住宅新築資金等貸付事業	2,901 万円	3 億 2,161 万円	△ 2 億 9,260 万円
霊苑事業	3,215 万円	3,149 万円	66 万円
国民健康保険事業（事業勘定） 〃（診療施設勘定）	41 億 2,702 万円 8,019 万円	40 億 2,789 万円 7,317 万円	9,913 万円 702 万円
介護保険事業	41 億 6,812 万円	40 億 7,745 万円	9,067 万円
下水道事業	7 億 6,185 万円	7 億 5,450 万円	735 万円
土地取得事業	7,399 万円	7,399 万円	0 円
後期高齢者医療事業	4 億 8,875 万円	4 億 8,811 万円	64 万円
特別会計合計 （ ）は前年度決算額	97 億 6,108 万円 (107 億 4,933 万円)	98 億 4,821 万円 (107 億 7,854 万円)	△ 8,713 万円 (△ 2,921 万円)



特定の事業を行う場合、また特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理するために条例により設置している会計です。

住宅新築資金等貸付事業を除く会計は黒字でした。

特別会計

企業会計

公営企業は、民間企業のように利用料金等を財源に、公共の利益を目的に経営する事業で、市では次の4つの公営企業会計を運営しています。

水道事業

平成 30 年度の給水件数は 10,723 件で、年間有収水量は 2,408,919m³でした。

給水区域内において水道未普及地域解消事業として送配水管の敷設工事を行っています。

また、収支差引は 599 万円の黒字決算となりました。

美榛苑事業

平成 22 年 10 月 1 日より指定管理者による経営に移行し、平成 30 年度中も指定管理による経営となりました。

また、収支差引は、指定管理者からの納付金と一般会計からの補助金を受け、1 億 2,721 万円の黒字決算となり、その一部を一時借入金の返済に充当しました。

市立病院事業

平成 30 年度の入院患者数は、延べ 48,033 人（1 日平均 132 人）、外来患者数は、延べ 91,602 人（1 日平均 375 人）でした。

また、収支差引は 2 億 149 万円の純損失となりました。

介護老人保健施設事業

平成 30 年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ 33,389 人（1 日平均 91.5 人）、通所者数は延べ 3,515 人（1 日平均 14.5 人）となりました。

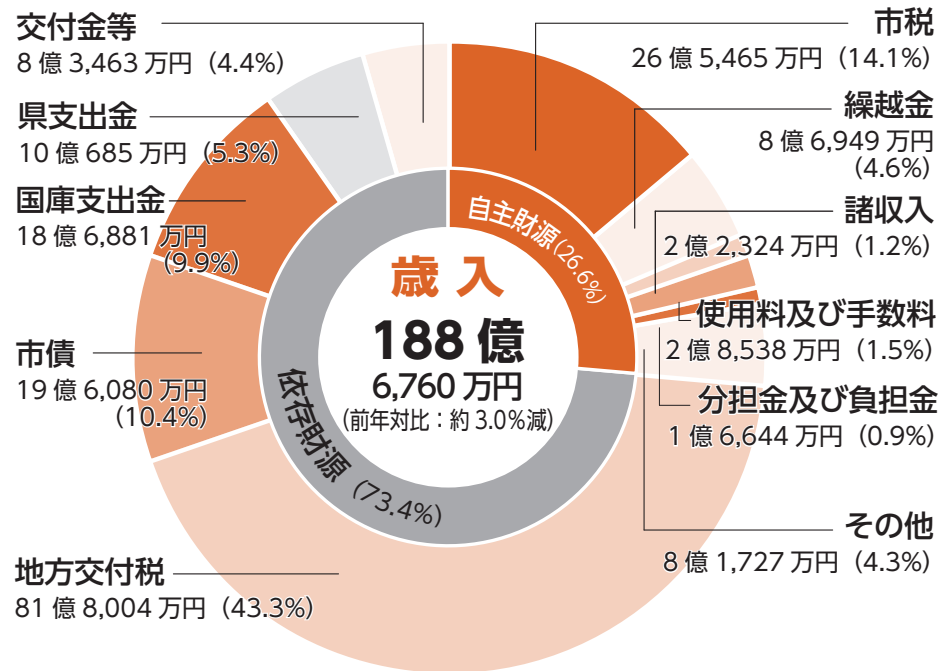
また、収支差引は 2,184 万円の純損失となりました。

収益	10 億 8,348 万円	費用	10 億 7,749 万円
営 業 収 益	5 億 9,187 万円	営 業 費 用	9 億 9,024 万円
		給 与 費	9,736 万円
		県水受水費	1 億 8,411 万円
給水収益	5 億 9,165 万円	減価償却費	5 億 4,752 万円
その他	22 万円	そ の 他	1 億 6,125 万円
営業外収益	4 億 9,161 万円	営業外費用	8,695 万円
特 別 利 益	0 円	特 別 損 失	30 万円

収益	1 億 6,928 万円	費用	4,207 万円
営業外収益	1 億 6,928 万円	営 業 費 用	4,001 万円
一般会計補助金	1 億 4,744 万円	減価償却費	4,001 万円
指定管理者納付金	2,000 万円	営業外費用	206 万円
雑 収 益	184 万円	支払利息等	95 万円
		雑 支 出	111 万円

収益	33 億 5,562 万円	費用	35 億 5,711 万円
医 業 収 益	29 億 8,409 万円	医 業 費 用	33 億 8,960 万円
		給 与 費	20 億 9,590 万円
		材 料 費	4 億 8,944 万円
		経 費	5 億 757 万円
入院収益	19 億 155 万円	減価償却費	2 億 8,498 万円
外来収益	9 億 1,824 万円	資産減耗費	82 万円
そ の 他	1 億 6,430 万円	研究研修費等	1,089 万円
医業外収益	3 億 7,153 万円	医業外費用	1 億 6,481 万円
特 別 利 益	0 円	特 別 損 失	270 円

収益	4 億 9,171 万円	費用	5 億 1,355 万円
事 業 収 益	4 億 7,197 万円	事 業 費 用	4 億 9,419 万円
		給 与 費	3 億 5,222 万円
介護報酬収益	4 億 518 万円	材 料 費	3,754 万円
施設利用料収益	6,615 万円	経 費 等	8,400 万円
そ の 他	64 万円	減価償却費	2,043 万円
事業外収益	1,974 万円	事業外費用	1,936 万円
特 別 利 益	0 円	特 別 損 失	0 円



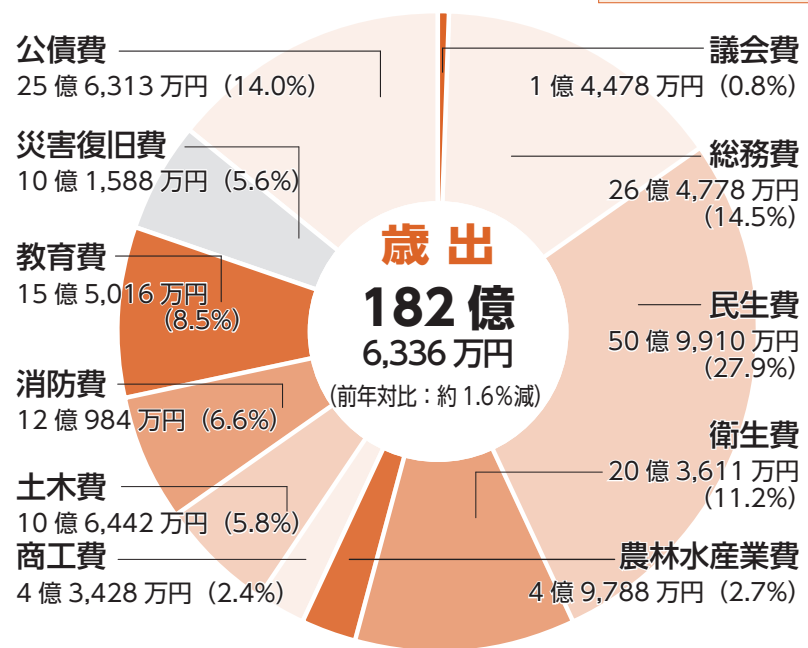
※金額の記載は全て表示単位未満で端数処理しています
※（ ）内は構成比

【歳入】

- ▶自主財源…市が自ら収納、徴収できる財源のこと
- ▶依存財源…国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
- ▶地方交付税…所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
- ▶国・県支出金…市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
- ▶交付金等…地方消費税交付金、地方譲与税、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、配当割交付金等
- ▶市債…事業等を行うために資金を外部から借入るお金

【歳出】

- ▶総務費…人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使ったお金
- ▶民生費…高齢者、障がい者、児童福祉、生活保護など福祉事業に使ったお金
- ▶衛生費…予防接種や健診、病院、ごみ処理など健康増進や環境保全等に使ったお金
- ▶教育費…幼稚園や学校教育、文化財保存、生涯学習等の教育全般に使ったお金
- ▶公債費…市債（市の借金）を返済するために使ったお金



歳入と歳出を差し引いた結果、6 億 424 万円の黒字となり、次年度予算へ繰り越しました。

一般会計 歳入

一般会計 歳出

毎年の市税の減少に加えて国庫支出金、地方交付税などが減少したことにより、前年度決算額に比べて約 3.0% の減となりました。また、繰入金が増えたこともあり、前年度と比べて自主財源の割合が 0.3 ポイント増え、依存財源の割合は 73.4% となりました。

災害復旧費は増加したものの教育費、公債費などが減少したことにより、前年度決算額に比べ 1.6% の減となりました。



平成 30 年度 決算報告

平成 30 年度の各会計の決算が市議会でも審議されました。

一般会計ほか 9 会計の決算は認定され、保養センター事業特別会計と市立病院事業特別会計の決算は不認定となりました。

気になる宇陀市の財政

問 財政課
82・1305 / IP 88・9071

宇陀市の家計の状況は？



財政状況は、様々な指標から見ることで初めて分かります。
家計と同じで収支（資金繰り）と借入に注目することが重要です。

宇陀市の財政状況

経常収支比率

▼財政にゆとりがあり、様々な状況に柔軟に対応できるか？

H30年度 100.4%
(H29年度類似団体平均 92.2%)

市税、普通交付税などの経常的な収入のうち、人件費や公債費、扶助費などの行政サービスを維持するために必要な経費へ充てた割合。
この比率が高くなるほど投資的事業（道路や公施設の整備など）に充てるお金が不足し、財政にゆとりがなくなります。

財政力指数

▼自主的な収入だけで、どれだけ賄えるか？

H30年度 0.30
(H29年度類似団体平均 0.39)

市の人口や面積、税率などに応じ、国が定めた方法で計算した、その市の基準的な収入と支出のバランスを表した財政の体力を示す指標です。
数字が大きいほど財源にゆとりがあり、1に近づくと自主財源で運営できていることになります。

財政調整基金対標準財政規模比率

▼急な事態等に備える基金（貯金）はあるか？

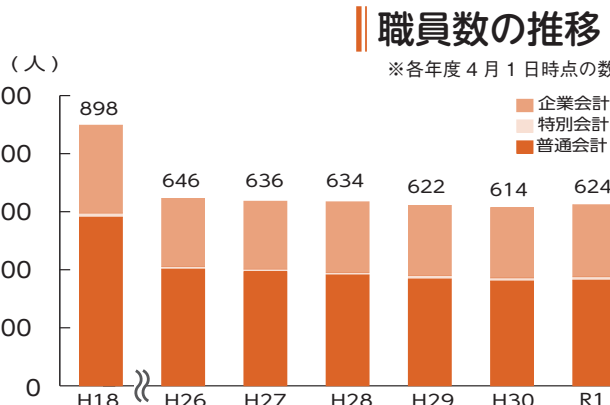
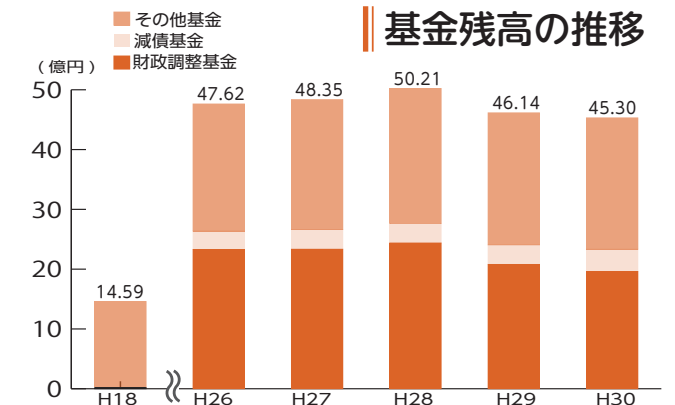
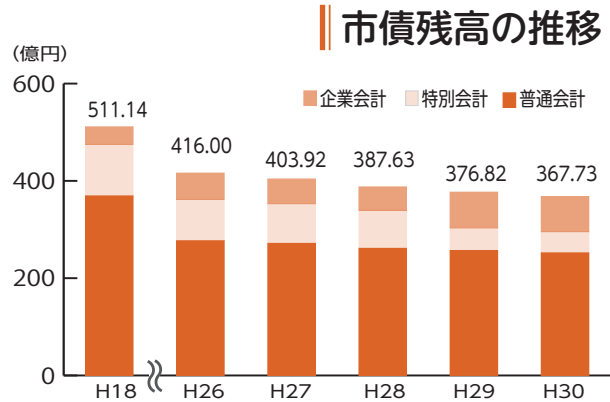
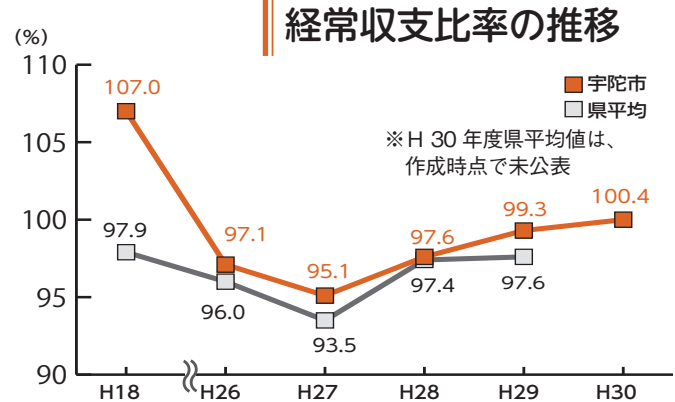
H30年度 17.8%
(一般に 10%程度が望ましい)

予期しない収入減や不時の支出増加に備える財政調整基金の残高が市の標準的な財政規模（標準的な一般財源の収入額）に対してどの程度の比率を保有しているかを示す割合です。

財政健全化比率

「早期健全化基準（イエローカード）」、「財政再生基準（レッドカード）」の数値を超えた場合は、財政上の制約を受けたり、健全化計画を策定し、実行する必要があります。

種類	指標名	指標の概要	平成 30 年度の宇陀市の決算数値 ※宇陀市における早期健全化基準（イエローカード）・財政再生基準（レッドカード）
健全化判断比率	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計・特別会計（住宅新築資金等貸付事業・霊苑事業・土地取得事業）の赤字額の比率	▲ 2.13%【黒字】（黒字額は、対前年度比 1.12 ポイント減少） ※（イエローカード）13.18%、（レッドカード）20.0%
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計（一般会計・特別会計・企業会計）の赤字額の比率	▲ 19.78%【黒字】（黒字額は、対前年度比 1.98 ポイント減少） ※（イエローカード）18.18%、（レッドカード）30.0%
	実質公債費比率	標準財政規模に対する当該年度の借入金（借金）の返済額等の比率で3か年平均	14.1%で健全化基準をクリア。（対前年度比 0.6 ポイント改善） ※（イエローカード）25.0%、（レッドカード）35.0%
	将来負担比率	標準財政規模に対する負担すべき将来の債務（全会計・一部事務組合の負担義務のある残債、土地開発公社の債務保証、負担義務のある職員退職金等）の比率	123.1%で健全化基準をクリア。（対前年度比 4.9 ポイント悪化） ※（イエローカード）350.0%
公営企業	資金不足比率	各会計における事業の規模に対する資金の不足額の比率	■保養センター事業（美榛苑）会計 24.7% ※（イエローカード）20.0% 当事業は経営健全化計画を策定して以降、一部計画の変更を経て、経営改善に取り組んできました。その結果、前年度より 31.2 ポイント改善しました。
			■その他の下水道事業、市立病院事業、介護老人保健施設事業、水道事業会計については、資金不足は生じていません。



宇陀市の市債（借金）残高はどれくらい？

合計 367 億 7,212 万円

前年度より 約 9 億円減少！

主な内訳

- ▶一般会計…… 248 億 5,090 万円
- ▶下水道事業…… 43 億 4,481 万円
- ▶水道事業…… 36 億 576 万円
- ▶市立病院事業… 30 億 6,136 万円
- ▶介護老人保健施設事業…… 5 億 4,747 万円

市営住宅ストック総合改善事業（屋根改善）

決算額 6,362 万円

昭和 56 ～ 58 年築の改良住宅のスレート屋根が劣化し、雨漏りや屋根材が落下する危険性があるため、改善工事を行い、躯体部分の劣化軽減と長寿命化を図りました。

榛原西小学校便所改修事業

決算額 4,570 万円

老朽化していた児童用便所の改修に伴い、便器の洋式化および多目的便所を設置し、教育環境の改善を図りました。
＜写真：榛原西小学校便所＞

30 年度の主な事業

主にこんな事業に取り組んだよ

地方創生事業 最終年度を目前に

第 1 期宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略（平成 27 年度～令和元年度）の総仕上げに向けて、産・官・学・地域が一体となって、人口減少問題をはじめとする少子高齢化、過疎化、地域経済の低迷に打ち克つべく、取り組みを進めました。

子どもが心身ともに健やかに成長する教育環境推進事業

決算額 2,185 万円

子どもが心身ともに健やかに成長する教育環境推進に向けて、プログラミング教育の導入に向けた指導者の育成およびモデル校での実施研修などを実施。

ウェルネスシティ推進事業

決算額 1,909 万円

市民の誰もが健康で幸せと思えるまち、生きがいを感じ、安心して豊かな生活を送れるまちづくりを推進。

薬草プロジェクト事業

決算額 1,858 万円

薬草の生産拡大から関連する商品・サービスの創出などを総合的に、「薬草発祥の地宇陀」から全国に薬草の魅力を発信。

DMO 設立による広域連携観光事業

決算額 559 万円

近隣市町村（名張市など）とともに、広域観光連携 DMO を設立し、広域で連携して観光資源の発掘・調査をし、インバウンド観光対策をはじめ、観光振興を図った。

地方創生事業

決算額 2 億 4,268 万円

「日本遺産 (Japan Heritage)」とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーとして、文化庁が認定するものです。

この文化遺産保護制度により、ストーリーを語るうえで欠かせない魅力溢れる有形や無形の様々な文化財群を、各地域が主体となって総合的に整備・活用することで、国内外への戦略的な発信により、地域の活性化を図ることを目的としています。



この取り組みで、
宇陀市の知名度アップと
ブランド力の強化を図るよ！

Story ① 女人高野

このテーマでは、宇陀市の他に「女人高野」、「女人堂」と呼ばれる寺院がある大阪府河内長野市、和歌山県九度山町、和歌山県高野町の3つの自治体と連携を取りながら、女性の祈りがささげられたゆかりの場所をストーリーで結び、新たな魅力を創造し、地域の活性化を目指します。

高野山は開創当初から近代まで、修行者の墮落を防ぐための不邪淫戒という戒めにより、「女人結界」が定められ、女性の立ち入りを禁止されていました。そのため、結界近くでは「女人堂」が建てられ、麓や街道沿いには「女人高野」と呼ばれるお寺が高野山での参拝が叶わない女性の祈り



▲室生寺五重塔 (写真上) 八咫鳥神社 (写真下)

を受け入れてきました。古くから「女人高野」と呼ばれた、「万年山慈尊院 (九度山町)」、「一山 (べんいちさん) 室生寺 (宇陀市)」、「天野山金剛寺 (河内長野市)」、また、高野山への参詣道には、「女人堂 (高野町)」が建てられ、多くの女性が訪れました。

このテーマは、日本最古の歴史書である『古事記』『日本書紀』に記されており、初代神武天皇達が、九州の宮崎県から東へと都の地を求め、豪族との戦いなど、様々な出来事を乗り越え、宇陀を経由し橿原の地で都を作られたというストーリーで、市内にも、八咫鳥神社や墨坂神社等、数々の文化財や伝承の地が残されています。

「神武東遷」にまつわる東遷ルート周辺の観光資源を含めた「モノ」や「文化」を、魅力あふれる日本遺産ブランドとして発信し、広域での観光交流の促進とともに、地域の誇りを醸成し、活気や自信に満ちあふれた地域の創出を目指します。

我が国の文化・伝統を語るストーリーを認定

日本遺産を目指します

「女人高野」 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)
「神武東遷」 問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

Story ② 神武東遷

このテーマは、日本最古の歴史書である『古事記』『日本書紀』に記されており、初代神武天皇達が、九州の宮崎県から東へと都の地を求め、豪族との戦いなど、様々な出来事を乗り越え、宇陀を経由し橿原の地で都を作られたというストーリーで、市内にも、八咫鳥神社や墨坂神社等、数々の文化財や伝承の地が残されています。

このテーマは、日本最古の歴史書である『古事記』『日本書紀』に記されており、初代神武天皇達が、九州の宮崎県から東へと都の地を求め、豪族との戦いなど、様々な出来事を乗り越え、宇陀を経由し橿原の地で都を作られたというストーリーで、市内にも、八咫鳥神社や墨坂神社等、数々の文化財や伝承の地が残されています。

「神武東遷」にまつわる東遷ルート周辺の観光資源を含めた「モノ」や「文化」を、魅力あふれる日本遺産ブランドとして発信し、広域での観光交流の促進とともに、地域の誇りを醸成し、活気や自信に満ちあふれた地域の創出を目指します。

MUROUJI
室生寺紅葉
ライトアップ

11月 - 12月

開催日：11月9日(土)、10日(日)
16日(土)、17日(日)
22日(金) ~ 24日(日)
29日(金) ~ 12月1日(日)

時間：17:00 ~ 20:00
(ただし入山は19:30まで)

場所：女人高野室生寺境内・門前町
(夜間拝観料／大人500円、小人300円)

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

龍神伝説
ナイトウォーク11月22日(金)
~ 24日(日)

龍に出会えると願いが叶うかもしれない

今年も昨年に引き続き、「龍神伝説」の宝探しゲームや書道イベントなどを開催。さらに、宝を見つけると…龍に出会えるチャンスも！

龍神イベント常設展示
宝探しイベント
ライブアートイベント
クイズラリー
スタンプラリー など
※有料のアトラクションもあります



イベント総合HP
murou-ryugakure.info



広報 うだ 2019年11月号 12

プレミアム付き商品券「ウッピー券」 購入締め切り迫る!!

問 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)

最大2万5千円分の商品券が
2万円で購入できる
宇陀市プレミアム付商品券！
購入には申請が必要です！

申請の対象となる可能性のある方には
7月末に申請書を郵送しています。
購入を希望される方は、期限までに忘
れず手続きしてください。

11月29日(金)締め切り!



1冊 4,000 円で、
販売額面額 5,000 円
(おひとり様 5冊まで)

プレミアムウッピー商品券 概要

消費税 10%への引上げに伴う家計の負担緩和を図ります

対象者	①今年1月1日現在で宇陀市に住居登録があり、令和元年度住民税非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く） ② H28.4.2～R1.9.30の間に生まれた子（0～3歳）が属する世帯の世帯主
発売期間	10月1日～令和2年2月28日まで
販売場所	市役所

「検察審査会」をご存知ですか？

検察審査会は、選挙権をもつ国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、一般の国民を代表して検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）に対して、その善し悪しを審査する機関です。

例えば、交通事故や傷害などの被害にあったのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない。こうした不服をもつ人のために検察審査会があります。審査の申立てや相談には、費用はかかりません。秘密も固く守られます。

いつか、あなたも審査員に選ばれるかもしれません。審査員に選ばれた時には、国民の代表としてご協力ください。



▲関係自治体にも検察審査会制度の啓発訪問をされています

問 葛城検察審査会事務局
(奈良地方裁判所葛城支部庁舎内)
(☎0745・53・1012)

市では、交流人口を増やすためにスポーツ大会の誘致を行っています。
特に60歳以上の方の軟式野球については、平成27年に宇陀において（一社）日本生涯還暦野球協会を設立し、年数回、市がホストとなり還暦野球大会を開催。全国から多くの方が訪れ、市内グラウンドで熱戦を繰り広げています。
また3年前から、この事業の象徴的な大会として「おじいちゃんの甲子園」と銘打った全国大会を行い、昨年は選手念願の阪神甲子園球場で開催。第3

「還暦野球のまち宇陀市」が進めるスポーツツーリズム おじいちゃんの甲子園大会開催!

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

マスタース
over60



第3回を迎えました

令和2年4月から適用

公共施設の使用料金を改定します

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

今年10月1日より消費税および地方消費税の税率が10%となりました。これに伴う施設運営の経費の増加に対応するため、9月議会での議決を経て、下記施設の使用料を来年4月1日より改定することになりました。

一覧表に記載していない施設の使用料（社会体育施設使用料や平成榛原子供のより公園使用料など）は、今後改定される場合がありますのでご留意いただきますようお願いいたします。



▲市HP関連ページ

駐車場施設	大宇陀中央駐車場・下井足駐車場 高萩台自転車駐車場
公民館施設	中央公民館・菟田野分館
文化施設	文化会館・薬の館・大和富士ホール ふるさと元気村・あさざりホール 石景庵
福祉施設	あきののゆ・ぬく森の郷・榛原総合センター・音楽の森
産業施設	農林会館・農林センター・たかぎふるさと館・菟田野産業振興センター
その他	温泉スタンド・道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」・室生オートキャンプ場・室生山上公園・やまなみドーム

あなたの街の身近な相談パートナー 人権擁護委員を紹介します

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方たちです。各委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをします。
また、法務局の職員と協力し、人権侵害による被害者の救済や、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動を行っています。



▲子どもフェスタでの啓発活動の様子

市では、10月1日現在で、8人の委員が活動をしています。毎月、委員による人権相談も実施しています。（相談日はP31をご覧ください）

- 【各地区の人権擁護委員】敬称略
- 大宇陀 中井陽子・柳本豊一
 - 菟田野 峯畑忠郎・堀山容志子
 - 榛原 諏訪江津子・田中三彦（新任）
 - 室生 酒井靖志・池内鈴子



時代が変わっても、良いものは残っていく。決して無くしてはならない
大工棟梁 玉村勝也さん（菟田野宇賀志）



大工になって、32年くらいになります。大工になったきっかけは、子どもの頃に家を建ててくれた大工さんを見て、憧れを持ったから。

技術は現場でこそ習得するものですが、今は大工現場も大きく様変わりし、例えばノミやカンナ作業、また大工道具の手入れなど、30年前には当たり前になっていたことが、今は昔のようにはなかなかできないようになってきています。
やはり人の手には機械だけではできない技術があります。昔、当たり前だった職人の技術は、時代の流れとともに絶滅危惧種になりつつあります。結局のところ、良い仕事は最終は手仕事でしかできません。技術の継承のためにも様々な職人が活躍できる現場があることを願っています。



古来の大工行事 上棟式での奉射式
棟梁として作法に基づいて行っています
これも大工の大事な役割です

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094



▲催し物のチビッコ空手教室

① 第4回協和ふれあいまつり

～協和まち協～

9月16日、大宇陀人権交流センターにおいて地域の世代間交流と活性化を目的として、「協和ふれあいまつり」を開催しました。

今回は、ゆったり楽しんでもらえるよう、特設舞台と観客席を設置。会場では、ポップコーン・わたがし・ヨーヨー釣りなど大人から子どもまで楽しめる店を出しました。舞台では、地元出身のメンバーがいる「か



▲大人気のヨーヨー釣り

ぎろひ夢バンド」のほか、チビッコ空手教室げんき塾、和太鼓「響」、フラサークルクイ、マジシャン・ピーノが出演し、観客の皆さんにも参加してもらうなど、多くの方に楽しんでいたできました。

まち協は、自分たちの地域は自分たちでつくるという考えのもと、世代を超えた地域づくりに取り組んでいます。

② 農家レストラン視察研修

～室生大野まち協～

当まち協は、高齢者の引きこもりを防ぐと、平成28年9月からふれあいサロン「より道」事業を始め、気軽に集まれるサロンを目指しています。

そのサロン運営に携わる会員20人が、9月20日兵庫県加西市にある農家レストラン「土」(どいなかやたい)で、視察研修を行いました。

この地域では子どもの人数が減少し、大人ばかりとなっている状況があり、これを何とかしようという思いで集まったグループが試行錯誤を重ね、農家レストランと古民家を利用した宿泊施設の運営をされています。



▲古民家利用の宿泊施設

地元の食材を用いた料理やジビエ料理の提供だけでなく、酒造免許を取得し、「どぶろく」の製造販売もされています。

ユニークな店名やメニュー名を考案するなど、新聞や雑誌に採り上げられて訪れる方が増えるように工夫されていました。酒造免許取得には、NPO組織の創立や酒造設備を収容する建物が必要であることや、酒造技術の取得に至るまでの苦労話を伺うことができました。

里山保全活動や農家レストラン、宿泊施設運営は、ほぼボランティア活動で行っており、「同じことばかりやっていては進歩がない」という運営側の熱い思いを聞かせていただきました。

当まち協とは異なる組織や運営形態ではありましたが、これからいろいろな運営方法を探りながらサロン事業などを続けて行きます。

③ 菟田野魅力発見体験ツアー

～菟田野まち協～

10月5日、「稲刈りしよう!」「新米食べよう!」のキャッチフレーズで4回目の「農業体験」を開催しました。前日から世代間交流で参加し

ている奈良県立大学の学生を含め44人の参加がありました。

体験には、稲刈り・はさがけやコンバインの試乗と白引き(もみすり)・精米体験に加え、今回新たにサツマイモ掘り・黒豆収穫の体験も増やしました。

皆さんの手際よい収穫体験のお陰で、地域の方々手作りの昼食をゆっくりと味わっていただくことができました。また、手作り「亥の子餅」も大好評でたくさんの方がおかわりをしていました。

午後からのコンバイン試乗もゆっくりと試乗ができ、子どもたちの歓声もあちこちで上がるなど、子どもも大人も満喫していただくことがで



▲初めて自分で刈ったよ(^.^)v

きた体験ツアーとなりました。また、以前参加された奈良県立大学の学生2人が「地域に根ざした産業を観光素材として活用した未来の観光を考える」をテーマに、菟田野魅力発見体験ツアーに参加した内容を「国際シンポジウム」において研究発表し、国際発信をしてくれました。

まち協などの催し予定 11月

(10月17日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
2	土	第8回上龍門地域探訪	上龍門地域まち協
3	日	政始散策ウォーキング	大宇陀政始まち協
9	土	東榛原の歴史探訪会	東榛原まち協
10	日	枚方くらわんか五六市出店	菟田野まち協
		南部ふれあいデー2019	おおうだ南部地域まち協
16	土	子ども料理教室	榛原地区まち協
		わが地域じまん祭	大王地区まち協
17	日	第5回防災訓練	上龍門地域まち協
		守ロード花いっぱい運動	協和まち協
23	土	伊那佐『灯』Mate2019	伊那佐地区まち協
		ふるさと元氣村秋じまい祭	田口地区まち協
		まちカフェ【一緒に未来の「うたの」を考えよう】	菟田野まち協
24	日	はいばらウォーク	大王地区まち協(協力)
		地区防災訓練	西谷地区まち協
30	土	資源回収	上龍門地域まち協
30~12/1		うだ産フェスタ 出店	大宇陀政始まち協 おおうだ南部地域まち協



～カリン～

カリンは中国原産のバラ科の植物で、平安時代に日本に渡来し、各地で栽培されるようになった果実です。502年に書かれた名医別録にも収載された生薬で、果実を薬用とする目的で日本に導入されました。

カリンは少し涼しい場所を好みます。腐葉土を含んだ水はけのよい涼しい場所を選んで植えましょう。生命力が強く盆栽にも適しています。カリンは3～5月頃に淡い桃色の可憐な花をつけます。果実は美しく、とても良いにおいなのですが、かじり付かないでください。この果実は色や芳香とは反対にとっても硬く、しかも酸味や渋みが強く、食べられた代物で

はありません。しかし、薬効は優れています。

カリンポリフェノールを含み、のどの炎症を鎮め、風邪やぜんそくによる咳を止め、痰を除くとともに、抗ウイルス作用もあるので、気管支炎、気管支カタルなどにも効果があります。これから寒くなり、のどを痛めやすい時期になりますので、ぜひとも利用していただきたい果実です。

カリンを煎じて飲んだり、カリン酒を飲むことで、のどの清涼感を味わえます。また、疲労回復作用や、食欲増進作用もあるので、虚弱体質や腺病質の人も、時々服用するようにしましょう。



▲のどの炎症や疲労回復、食欲増進作用のあるカリン

※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の**新刊本！**

「キレル」はこころのSOS
〜発達障害の二次障害の理解から〜

著：原田 謙
出版：星和書店

キレル子どもたちに向き合い続けてきた児童精神科医が、興奮状態の子どもへの介入方法から支援者の燃え尽きを防ぐセルフケアまで、具体的な支援方法を紹介。Q&A や SST プログラム、ペアレントトレーニングなど資料も充実。(大宇陀図書館所蔵)

へいわとせんそう
〜小学生が選んだ物語集〜

文：たにかわしゅんたろう
え：Noritake
出版：ブロンズ新社

「へいわのボク」と「せんそうのボク」では、なにが変わるのだろう。比べてみると、平和と戦争の違いが見えてくる。谷川俊太郎の言葉とNoritakeの絵による、これまでにない平和絵本。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの**まめ知識** Vol.68

そろそろコートの出番かなと思うほどに、秋が深まりを見せています。紅葉も色づき始め、秋の散策が楽しい季節ですね。赤や黄色に色づく葉っぱは美しく、一面に広がる紅葉の景色は私たちの心を豊かにしてくれます。

図書館では、あなたの手で色づく一葉を・・・『～あなたからあなたへ～ 本の種まき伝言板』特集を実施しています。

一枚の葉であなたのお奨めの本を教えてください。あなたの一葉が誰かの心に舞い落ちるかも？！どうぞ、伝言板を紅葉でいっぱいにしてくださいね。そして、知らないあなたから紹介してもらった本に触れると、きっと新しい本の世界が広がるでしょう。

おはなし会やその他のお知らせは P27

榛生昇陽高校見事優勝！ 9月18日

7月に沖縄県で行われた全国高等学校総合体育大会自転車競技大会において、見事優勝された榛生昇陽高校自転車競技部の選手が、市長・副市長へ報告のため来庁されました。

選手たちは、優勝できた喜びと大会時の様子、また1、2年生は「来年も優勝2連覇します」と意気込みを話してくれました。大会結果は次のとおりです。

- 【大会結果】(敬称略)
- ロードレースの部
- | | |
|------|---------------------|
| 総合優勝 | 高原令伍 (3年)・岩田聖矢 (2年) |
| | 山下虎ノ亮 (1年) |
| 個人2位 | 高原令伍 (3年) |



▲左から高原選手、岩田選手、山下選手

**大宇陀高校生が
ケネディ元駐日米国大使に手紙**

大宇陀高校の生徒会と選択授業「英語表現」の生徒9人が、キャロライン・ケネディ元駐日米国大使宛てに手紙を書きました。きっかけは同氏が33年前の新婚旅行の際、テキサス州出身の僧侶が勤めていた禅寺「松源院」(大宇陀迫間)に訪れたことから。そのことを知った生徒は、5年前に初めて手紙を送り、氏の退任後まで文通しました。

この度、同校が閉校することと、閉校後も先輩が作ってきたこの伝統や思いを残すために、日米友好の証として記念植樹したこと、今後の決意などを知らせるため手紙を書きました。

生徒会の堀内陸生さん(菟田野)は、「こんな機会はないので、何度も話し合い文章を考えた」、また翻訳・清書した甲斐田彩乃さん(榛原)は「時間をかけながら、いろんな方の協力のもと実現した。直筆したので緊張した」と話されました。手紙は10月1日に投函されたそうです。返事が楽しみです。



▲左から井村先生、甲斐田さん、堀内さん、堀田校長

**J Aならけんより捕獲檻を
寄贈いただきました** 9月19日

J Aならけんより、宇陀・名張地域鳥獣害防止広域対策協議会が捕獲檻1基の寄贈を受けました。

J Aならけんはイノシシの被害防止に役立ててもらうため、県内で25基の捕獲檻を寄贈する計画です。追払いや防護柵などの対策を行っても、しつこく進入しようとする個体は、最後の手段として捕獲をすることになります。宇陀市では近年400頭～600頭が捕獲されていますが、寄贈を受けた捕獲檻を運用することで、捕獲頭数の増加を見込んでいます。



**市戦没者並びに消防殉職者
追悼式を挙** 10月11日

総合体育館において「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行されました。式には遺族や関係者の方々が参列され、式辞の後、献花・献楽を行い、戦争や消防活動により尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

式典終了後の「遺家族の集い」では、室生地区 向渕やまびこコーラスの方々に、懐メロや童謡などを聴かせていただきました。



うマイ！宇陀米！の収穫を体験 9月23日

本紙5月号では、宇陀市のブランド米の取り組みを紹介しました。今回、その一環として、実際に宇陀米を使用している(株)ゼンショウ「板前焼肉 一笑」(大阪)が、グループ店のスタッフほか約120人の参加による収穫体験を行いました。その目的は、この程、同社がお客様から好評の宇陀米をネット販売するにあたり、店員が宇陀米の特徴や生産地を知ること、より商品としての宇陀米の魅力発信につなげることに。収穫を行ったのは、榛原高井地内にある生産農地。

同社代表の市出身の井阪和仁氏は「販売者として生産地を知るとは大事。実際に宇陀の米は好評です。少しでも故郷の農産物の販売促進につながれば。それにしてもスタッフの大半が稲刈りが初めてなのか、みんな喜んで、あちらこちらで記念撮影していますよ」と、思わぬ収穫ににっこりでした。



**事故のない安全な宇陀路を
目指しましょう！** 9月24日

全国的に死傷者を伴う交通事故が多発し、奈良県においても、9月11日に交通死亡事故多発警報が発令されました。

秋の交通安全週間には、桜井・宇陀・東吉野地区交通対策協議会と桜井警察署による「交通安全キャラバン隊」が、「一日警察署長」とともに、2市3村を啓発走行し、各市村役場において一日警察署長からの交通安全メッセージとして、「①横断歩行者に対する思いやり運動の徹底②交通事故防止に向けた安全行動の実践③飲酒運転の根絶」の伝達がありました。



令和2年度 学童保育児童 募集！

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、小学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を図ることを目的としています。
なお、ひと月あたりの開室日に対し半分以上出席できない方や、夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。

【定員】 榛原小学校学童保育室 70人 榛原東小学校学童保育室 80人
大宇陀小学校学童保育室 40人 菟田野小学校学童保育室 35人
室生小学校学童保育室 30人 ※榛原西小の児童は榛原小学童へタクシーで送ります。

【申し込み】 12月2日（月）～20日（金）の期間に☎へ

※申請用紙は、☎または、市ホームページよりダウンロードできます。

【開室時間】 ○授業のある日 ・放課後～午後5時（延長保育は午後7時まで）
○授業のない日 ・午前9時～午後5時（延長保育は午後7時まで。早朝保育は午前7時30分から）

【休室日】 ○土・日曜日、祝日（毎月第2土曜日は開室）
○8月13日～16日・12月29日～翌年1月3日

【費用】 月額4,500円 ※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要

【保険料】 年額2,000円

☎こども未来課（☎82・2236／IP ☎88・9080） 榛原小学校学童保育室（☎82・7002）
榛原東小学校学童保育室（☎82・8059） 大宇陀小学校学童保育室（IP ☎88・9452）
菟田野小学校学童保育室（IP ☎88・9453） 室生小学校学童保育室（IP ☎88・9010）

11月は児童虐待防止月間です

「もしかしたら、虐待？」と思った時は、児童相談所や市の相談窓口にご相談ください。

宇陀市 子育て 児童虐待

☎こども未来課（☎82・2236／IP ☎88・9080）

いちはや く

189

地域の児童相談所につながります。

発達の悩みについて 語り合いませんか？

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

【日時】 11月12日（火）
午前10時～正午

【場所】 市役所2階 212会議室

●発達についての個別相談

【相談日】 11月18日（月）

【場所】 市役所 2階 213会議室

【相談時間】 1人約50分

10時・11時・13時・14時・15時～

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】 11月15日（金）までに☎へ

☎介護福祉課（☎82・3675／IP ☎88・9088）

●かるがもくらぶ

【日時】 11月25日（月）
午前10時～正午

【場所】 市役所2階 212会議室

もしも 願いが叶うなら

～かあちゃんとうちゃんの、
おもしろ子育て奮闘記～



11月24日（日） 13:30～15:00
文化会館にて

今月号の折り込みチラシをご覧ください

子育て講座 【親子リトミック】 （参加費無料）

リズムに合わせて、身体でいろいろな表現する楽しさを味わってみませんか？
初めての方も、大歓迎。

【日時】 11月25日（月）
午前10時～11時

【対象】 市内在住の満2歳～3歳までの就園前の乳幼児とその保護者

【講師】 三好 美穂 先生

【定員】 先着12組
（定員になり次第締切）

【持ち物】 水筒・タオル

【申し込み】 11月1日～☎へ



企業・事業所の皆さんへ

市では、子ども・子育て支援事業計画の推進の一環として、官民協働により「子育て情報誌すくすく」を来年4月に発行します。

新しい情報誌では、妊娠・出産、各種手当・助成、相談など子育てに関係する情報が掲載されます。

広告の募集については、委託事業者（株式会社サイネックス）が11月から12月にかけてお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。



◀子育て情報満載の「子育て情報誌すくすく」(イメージ)

☎こども未来課
（☎82・2236／
IP ☎88・9080）

☎84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで
子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

11月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
★ 文化の日 振替休日	5 📖	6 保健師 相談日 ★ 1歳児親子教室 (合同) つどいのひろば (大宇陀こども園)	7 🎵 お弁当の日	1 2歳児親子教室 (合同)
11 🐣	12 📖 ※家児相談日	13 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	14 🎵	15 🍄
18 🍄	19 📖	20 ★ つどいのひろば (榛原北保育園)	21 🎵	22 🌳
25 子育て講座 (親子リトミック) なかよしひろば	26 📖 ※家児相談日	27 ★ つどいのひろば (室生こども園)	28 🎵 ミニ誕生会 ALT「英語であそぼう」	29 🌳

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

【対象】 市内在住および
里帰りの就学前の
乳幼児とその保護者

【日時】 11月25日（月）
午後2時30分～
3時30分

【内容】 「クリスマスの
飾りを作ろう！」

【持ち物】 水筒、タオル



つどいのひろば （健康ポイント事業）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就
園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
（毎週水曜日の予定）

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

電話番号の
間違い注意！

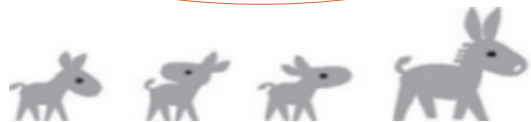
～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

認知症の方、その家族、認知症について知りたいと思われる方、お気軽にお越しください。

認知症の方の参加も、専門スタッフが対応しますので、家族の方はゆっくりお話いただけます。



【日時】 11月17日(日)
午後2時30分～4時

【場所】 大宇陀グループホーム
ラガール

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要

ご注意ください！！

11月17日(日)から12月10日(火)まで、あんしんセンター3階にある、駐車場階段の改修を行います。(※駐車場の利用はできません。)

ご迷惑をおかけしますが、改修期間中は、1階玄関を利用いただきますようお願いいたします。

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”

問 中央保健センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

～病気の予防と健康づくり～

「ウェルネスシティ宇陀市構想」では年代に応じた健康づくりとして、「食育の推進」「身体活動の増加」「生活習慣病の予防と重症化予防」「こころの健康づくり」「歯と口の健康づくり」とともに、子どもの健やかな育ちのための支援として「親と子の健康」を推進しています。

宇陀市でも、人口の減少とともに妊娠や出生の減少による少子化が進み、子育て環境が変化しています。そこで、「親と子の健康」では、妊娠早期から思春期までのライフステージにあわせた健康づくりの支援をしていきます。



めざす姿

妊娠・産褥期

全ての妊産婦が必要な支援を受け、安心・安全な出産・育児ができる

乳幼児期

楽しく子育てができ
子どもがのびのびと育つ

学童・思春期

自分も周りの人も
大切にすることができる

主な取り組み

・全ての妊婦・産婦への電話相談
(H30年度～)H30年度 延 250人
・助産師による授乳相談(R元年度～)

・離乳食相談(R元年度～)
・生活習慣向上の支援

・中学生と乳幼児の
ふれあい交流事業
(市内全中学校で実施)



宇陀市立病院から

病 院 の 休 診 日 :
土・日・祝日・年末年始

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの予防接種は**予約制**です
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を！



①小児(中学生以下)

接種期間：12月27日(金)までの月～水・金曜日

接種場所：小児科外来

接種時間：【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守
【接種】午後1時～2時 ※受付終了後、開始

接種費用：1回目3,080円 2回目2,530円(税込み)

※ご希望があれば、保護者も小児科外来で接種できる
場合もありますので、ご相談ください。

②小児以外(高校生以上)

接種期間：12月27日(金)までの月～水・金曜日

接種場所：内科外来

接種時間：【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守
【接種】午後3時～3時30分 ※受付終了後、開始

接種費用：4,100円(税込み)

①②とも

予約受付期間：11月29日(金)まで

※受付、接種とも休診日を除く

予約受付時間：

【病院受付窓口】 月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】 月～金曜日の午後1時～4時

☎ 82・0381(総合)

※1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがあります。
希望される方は早めに申し込んでください。
※電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を病院
受付窓口でお受け取りください。

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成、助成期間
は、健康増進課(☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)で確
認ください。

第5回病院まつり開催 11/30

7月に台風6号の影響により
中止となった「第5回病院まつり」を開催
することになりました。
今月号の折込チラシをご覧ください

市立病院職員募集

○理学療法士・作業療法士(正職員)若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、
または令和2年に実施される国家試験により資格を取
得する見込みの人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込
証明書(免許取得見込者)、成績証明書(免許取得見込者)

○看護師(正職員)若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート)若干名

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○事務員・看護助手(パート)若干名 も募集中です

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381
(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

■骨粗鬆症教室(完全予約制)

【11月の予定】

5日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

12日(火) 薬物療法・生活環境：日常生活の注意

19日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

26日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間

【場所】 北館2階栄養指導室

【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381
(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

■糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

【11月の予定】

11日(月) 糖尿病について (第1回)

18日(月) 糖尿病の治療～食事療法～ (第2回)

25日(月) 糖尿病の治療～運動療法～ (第3回)

【時間】 午後2時30分～

【場所】 北館2階栄養指導室

担当医変更のお知らせ

		月	火	水	木	金
内科	1診		築瀬	築瀬	米今	福智
	2診	小林	松倉	丸山	丸山	松倉
	3診	福智	松島	花房	前川	前川
	4診	菊川	経堂	林	林	林
	初診	中村	花房	菊川	奥田	大西
整形外科	5診	今中	仲川	藤井	近藤	梅垣

◎変更になった診療科のみ掲載しています。※ が変更箇所

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

よい歯のコンクールを開催しました！



宇陀市と宇陀地区歯科医師会は「令和元年度よい歯のコンクール」を実施しました。
8月25日の選考会にエントリーした60人の口腔診査を実施した結果、各部門から最優秀者6人を決定し、9月7日に表彰式を行いました。皆さんに歯の健康で気をつけていることを聞きました。



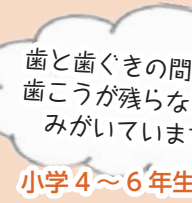
食べたらすぐみがいて、仕上げみがきしてもらいます。

3～5歳児部門
小松原 鈴ちゃん



毎日、寝る前にすみずみまでみがいています。

小学1～3年生部門
上造輪 響ちゃん



歯と歯ぐきの間をやさしく、歯こがが残らないようにみがいています。

小学4～6年生・中学生部門
安彦 潤一さん



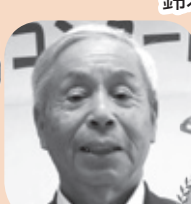
①定期的に、歯科医院でクリーニングしています。
②夜のはみがきは、何があっても欠かしません。

成人（～64歳）部門
鈴木 聡子さん



しっかり噛んで、おいしく食べるようにしています。

高齢者（65～79歳）部門
藤村 健二さん



毎食後に歯みがきをしています。特に寝る前の歯みがきを、長めにしています。

高齢者（80歳以上）部門
福井 徳男さん

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

うだちゃん11chで11月1日～10日に放映しています。

豚肉とキャベツの
ごまだれ炒め
(4人分)



豚肉とキャベツのごまだれ炒め

【材料】

豚肉もも薄切り…240g、酒・サラダ油…各大さじ1、塩・こしょう…各少々、玉ねぎ…200g、にんじん・ピーマン…各40g、キャベツ…200g、
★[砂糖…大さじ4、こいくちしょう油…大さじ1、味噌…大さじ2強、白ねりごま…30g、おろししょうが…8g]
白いりごま…大さじ1、青ねぎ…16g

【作り方】

①豚肉は食べやすい大きさに切っておく。玉ねぎは5mmのスライス にんじんは短冊切り ピーマンは3mm幅に切る。キャベツは3cm角に切る。青ねぎは小口切りにする。

②★の調味料を混ぜ合わせる。

③フライパンに油を引き、豚肉を炒める。お酒を回し入れ塩、こしょうをする。

④③に玉ねぎを加え炒める。

⑤④がしんなりしてきたら、にんじん・ピーマンを加える。

⑥⑤にキャベツを加える。

⑦⑥に②のたれを回し入れ、炒め合わせる。

⑧器に盛り付け、上から白いりごまをふりかけ、青ねぎを散らす。

ホームページでレシピを紹介しています。
ぜひご覧ください！

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



保健センター からのおしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	5日（火）	令和元年9月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児 健康診査	19日（火）	平成28年3月～5月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
榛原・室生	10～11か月児 健康診査	27日（水）	平成30年12月～平成 31年1月生まれの児	中央保健 センター	
	2歳児 歯科健康診査	28日（木）	平成29年8月～10月 生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス（育児教室）

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ①11月7日（木）赤ちゃんの生活・病気の予防
- ②11月13日（水）絵本・歯のケア・けがの予防
- ③11月20日（水）離乳食（講話と調理実習）

【時間】午後1時30分～3時30分

【場所】中央保健センター

【対象】令和元年7月～9月生まれの乳児の保護者

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手ふきタオル

【託児】該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】問へ

家族教室に来ませんか？

統合失調症の方と暮らす家族の皆さん、本人との接し方でお困りのことはありませんか？
家族の思いを聞かせてください。家族だけで抱え込まず一緒に考えましょう。

【日時】11月13日（水）

午後1時30分～3時30分

【場所】榛原保健センター

【内容】お話と座談会

テーマ「当事者支援から見えるもの」

【講師】訪問看護ステーションなつめ
所長 荒木亮平氏

秋の“ふるさとテラス de 健康チェック & 健康相談会”

11月29日（金）

午後1時～3時

場所：市役所
ふるさとテラス



姿勢が保てない方、
ペースメーカーをつけている方
は測定できません。

▲インボディ

【内容】①令和元年度 宇陀市国保特定健診・各種がん検診の申し込み受付
②私の健康をチェックしよう！
・血圧・体脂肪・握力測定 ほか
・体組成測定（インボディ）測定会

※インボディは事前予約が必要。申し込みは11月1日～問へ。定員になり次第締切。
空きがあれば当日測定可能。費用は1人1回100円もしくは健康ポイント50円。

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

後期高齢者医療保険からのお知らせ

■65～74歳で一定の障がいをお持ちの方は、後期高齢者医療制度を選択できます

- 身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
- 同手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
- ・音声機能、言語能力またはそ
- ・両下肢全ての指を欠くもの
- ・1下肢を下腿の2分の1以上欠くもの
- ・1下肢の著しい障がい
- 療育手帳A1・A2をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- 障害基礎年金1級・2級の国民年金証書をお持ちの方

■後期高齢者医療制度への加入や脱退には、手続きが必要です

障害認定の申請は任意です。75歳になるまではいつでも申請や申請の撤回をすることができます。ただし、日をさかのぼっての申請や申請の撤回をするとはできません。

軽減税率制度説明会を開催

事業者の皆さん！10月1日から始まった消費税軽減税率制度に対応できていますか？桜井税務署では、制度周知だけでなく、区分経理の仕方や、申告書の記載方法などについての説明会を開催します。

どなたでも参加できます。事前の申し込みをお願いします。

【開催日】11月1・8・15・29日(金)
16:00～16:50

【場所】桜井税務署 2階大会議室

【開催日】11月21日(木)
9:30～10:00 / 15:30～16:00

【場所】桜井市立中央公民館

問 桜井税務署 法人課税部門
(☎0744・42・3505)

伐採木を無料提供します

資源リサイクルの観点から、市内の公園・緑地で伐採した樹木を無料で提供することになりました。ご希望の方はお申し込みください。

軽トラック
4台分あります



【対象】市内在住の方

【提供期間】12月2日(月)～伐採木がなくなり次第終了
午前9時～正午、午後1時～4時(平日)

【提供場所】榛原下井足地内
(申し込み受付時にお伝えします)

【申し込み】11月25日(月)～29日(金)
午後3時まで公園課窓口にて

※申込書は窓口またはホームページで

問 公園課 (☎82・3674/IP ☎88・9093)

【手続きに必要なもの】

・印鑑
・障がいの程度(等級等)がわかるもの(各種障害者手帳、療育手帳、障害年金証書等)

【資格取得日】

申請に基づき、県後期高齢者医療広域連合が認定した日

※手帳を更新しない場合や、手帳の等級が下がって後期高齢者医療制度の対象外になる場合には、資格喪失の届出が必要です



保険年金課 藤永

Q. 後期高齢者医療制度と他の医療保険制度との違いは？

A1. 保険料が違います。

現在、国保や被用者保険に加入している方は、現在お支払いの保険料等が後期高齢者医療保険料に切り替わります。算定方法、納付方法も違いますので、詳しくはお問い合わせください。

A2. 医療費の窓口負担が違います。後期高齢者医療制度に加入した場合1割負担(現役並み所得は3割負担)です。

※福祉医療受給者の方は、窓口負担が変わっても、福祉医療で医療費の償還払いがあります

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

市民教養講座

味噌作り教室

【日時】12月6日(金)
午後1時30分～3時30分

【場所】榛原分館(榛原総合センター)

【対象】市内在住、在勤の方

【定員】15人(抽選)

【参加費】材料代として4000円(仕上がり7kg)
2000円(仕上がり3.5kg)

【内容】無添加の味噌作り体験

【講師】鎌房美子さん

【持ち物】お持ち帰り用ケース、

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0～3歳)
11月13・27日(水) 2回内容同じ
①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ
11月9・30日(土)
①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

★映画会(約30分)『日本昔ばなし』
11月16日(土)11:00～

★大人のおはなし会(約60分)
11月28日(木)10:30～

★折り紙教室(約120分)『来年の干支を折ろう!』
11月29日(金)14:00～ 講師:加藤節子先生

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)
11月16日(土)10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)
『まんが日本昔ばなし 2話あり』
11月30日(土)10:30～ 場所:研修室(1F)

11月の休館日 4・5・12・19・23・26 毎週火と祝日

中央図書館 ☎82 - 4749・IP 88 - 9110
【開館時間】9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83 - 0976
【開館時間】9:00～17:00

で、最終的な自己負担額に変わりはありません。

世帯や収入の状況などにより様々なケースがありますので、ご相談ください。

問 保険年金課
(☎82・3672/IP ☎88・9086)

知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご存知ですか？

年金に関する情報がわかりやすく、また関係機関の様々な情報を簡単に探すことができる「年金ポータル」が厚生労働省により開設されています。

このサイトは、自分の年金について「ちょっと知りたい人」や「これから手続きする人」などが、自分のライフスタイルや日常生活の様々なシーンに合わせたテーマで、年金情報を探す

許しません！
滞納！！

市町村税・県税の一斉滞納整理強化実施中

県および県内市町村では、11～12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」として、差押など滞納整理の強化に取り組んでいます。

今年度課税分だけの滞納者も、財産調査・滞納処分の対象となります。納付期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算され、納付が遅れるほど負担が大きくなります。

差押などの滞納処分を受けないよう納期内の自主納付に協力をお願いします。

問 徴収対策課
(☎82・3643 / IP ☎88・9086)



▲前回パンフレット

エプロン、三角巾、タオル

【申し込み】11月1日(金)～15日(金)の期間中に、☎もしくは公民館窓口にて

問 中央公民館
(☎83・0551/IP ☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日

来春3月開催予定！宇陀シテイマラソン開催に伴う賛助金のお願い

宇陀の豊かな自然の中で、参加する方々の健康の維持・増進、交流と親睦を図ると共に青少年の健全な育成を目指す、宇陀シテイマラソン。

大会の趣旨をご理解いただき、賛助金のご協力を賜りますよう、よろしくお願ひします。

■一般寄附
個人の方々の寄附、金額は問いません。

【申し込み】11月5日(火)～12月20日(金)までに事務局へご連絡ください。実行委員が直接お伺いします。

問 宇陀シテイマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内)
(☎82・3675/IP ☎88・90364)

令和2・3年度競争入札参加
資格審査申請を受付します

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。

（市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ）

※建設工事関係の登録は、令和2年2月頃受付を行う予定です。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】

11月1日（金）～29日（金） 必着

※この期間しか受付しません。

【提出書類】

関係書類は、市ホームページからダウンロード

【管財課】

☎82・36932／IP ☎88・9084

Welfare
福祉

障害者地域自立支援協議会
講演「共に生きる」を考える

地域生活拠点事業を知っていますか。障がいや病気があっても自分らしく生きていくために、また生活で起こる問題をみんなで考え地域全体で解決していくという事業です。

「共に生きる」ということを、全員で考えてみませんか。

【日時】 11月19日（火）午後1時30分～4時30分

【場所】 市役所 大会議室

【講演・講師】

「地域生活拠点事業を知る！」
廣田英行氏（東和圏域マネージャー）

【シンポジウム】

「宇陀市で共に生きる」

福祉事業所職員による事例紹介

【介護福祉課】

☎82・36975／IP ☎88・9088

Event&Others
イベント・その他

31文字に思いを込めて
第13回「かぎろひ」短歌募集

第48回かぎろひを観る会（12月13日（金））開催に伴い、「か

うだ産フェスタ2019と同時開催

第13回 宇陀市農林産物品評会&即売会

【日時】 11月30日（土）

午前10時～午後3時
12月1日（日）
午前10時～正午

【即売会】 12月1日（午後2時～）

【品評会出品物募集！】

宇陀の地で採れた自慢の農林産物を出品してみませんか。出品者全員に参加賞贈呈。

【申し込み】

氏名と品目名を添えて11月29日（金）午前10時までに、市役所・各地域事

務所・奈良県農協（支店または経済センター）・農産物直売所、または同日の午前11時までに会場（総合体育館）へ直接ご持参ください。

※出品物は返却しません。

【表彰】

審査の結果、優秀な出品物について表彰。表彰式は後日市役所にて行います。

※副賞はウッピー商品券（予定）
農林課
☎82・3679／☎88・9090

区分	規格	摘要	
		種類例	例外
穀類	2合 (0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、たまねぎ等	長大根、丸大根、大カブラ、ゆり根、しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも、じゃがいも、くいも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃく等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ等（1束 200g）	白菜、きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿、みかん、ゆず等	栗、スダチ等小さなものは10個
鶏卵	5個		うずら卵は10個
花き類	5本	ダリア、菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g 程度の袋生 物 300g 程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、松苗等	杉、桧等2年生程度のもの、植木苗は2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品	展示のみ、審査は行いません（JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要）		

ぎろひ」や「大宇陀」にちなんだ短歌を募集します。

【概要】 かぎろひ短歌実行委員会が厳正な審査のうえ入賞作品を決定。（地元特産品等賞品などを準備しています）

【申し込み】 11月21日（木）までにハガキに、住所、氏名、電話番号、短歌作品（一人二首まで）を記入のうえ左記へ
〒633・0292
榛原下井足17番地の3
かぎろひを観る会 短歌係

【問】宇陀市観光協会【商工観光課内】
☎82・2457／IP ☎88・9081



ガイドと歩く宇陀松山

大宇陀の豊かな自然と歴史を観光ボランティアがご案内します。お一人でも参加できます。

【日程①】 11月15日（金）午前9時～正午 ※雨天決行

A. 光明寺と町並み・光明寺
―西口関門―重伝建地区の町並み（約2.5キロ）

B. 宇陀と葉草・千軒舎―森野旧葉園「展示・宇陀と葉草」―町並みに残る葉草の跡（約2キロ）※入園料300円要

【日程②】 11月17日（日）午前9時～正午 ※雨天決行

C. 愛宕神社と町並み・万六から上茶までの愛宕神社巡り（約3キロ）

D. 阿騎野と民芸館・人麻呂公園―阿紀神社―民芸館―かぎろひの丘―中央公民館（壁画鑑賞）（約3キロ）

【集合場所】 道の駅宇陀路大宇陀

【参加費】 無料

【申し込み】 11月11日（月）までに希望日・コース、氏名、当日連絡のつく電話番号を明記し☎、FAX、郵送で。

【問】宇陀市ボランティアガイド事務局【商工観光課内】
〒633・0292
榛原下井足17番地の3

☎82・2457／IP ☎88・9081
／FAX 82・8211



▲大亀和尚民芸館（Dコース）

奈良県初公演！！

宇陀市男女共同参画集会

ひとり芝居「旅立ちの詩」～彼女たちの羅針盤～

この集会は、男女がお互い尊重し、思いやりながら、自分らしく生きられる社会の実現を目指して開催します。

今回の公演では、容姿コンプレックスや虐待、LGBTや不妊などの悩みを抱え、世間の「普通」「こうあるべき」に囚われて、ありのままの自分を受け入れられず人と比べてしまう自分。

そんな狭い穴から脱出したときに、初めて気付く朝の光の優しさを、笑い涙で紡ぎだす渾身の舞台をお届けします。

心の琴線に触れるこの舞台をぜひご覧ください。

【日時】 12月7日（土）
午後1時30分～（開場 午後1時）
【場所】 文化会館（大宇陀拾生）
【プレゼンテーション】

桜井宇陀人権擁護委員協議会
男女共同参画委員

「気付くことから始めよう！」

【第1部】 ひとり芝居「旅立ちの詩」
俳優：谷ノ上朋美さん

【第2部】
TAKERU（松田健） ギター弾き語りライブ
スペシャルコラボ 山里優作&谷ノ上朋美

【その他】 手話通訳・要約筆記あり。託児（生後6か月～）ご希望の方は11月29日（金）までにご連絡ください。

【問】人権推進課（☎82・2147/IP ☎88・9077）



毛皮と革製品づくりの歴史と伝統が息づくまち菟田野から発信
第38回 毛皮革フェア IN UTANO
日時 11月22日（金）24日（日）
午前10時～午後5時（24日は午後4時まで）
場所 菟田野産業振興センター（市毛皮革工場団地内）

菟田野地域は、毛皮製品をはじめレザーや鹿皮、様々な毛皮革製品を取り扱い、特に鹿皮においては製造取扱量が全国シェア約90%の一大生産地です。このフェアでは、企画・生産まで備えた最新の製造技術一貫システムによるファーやレザーファッションをはじめ、高品質なバックなど、各種毛皮革製品の展示・販売を行います。



▲オークションの様子

【内容】
○毛皮革製品コーナー（コート、ジャケット、バッグ、マフラー、印傳商品、ムートン製品など）
○アウトレットB級品コーナー
○手作り体験コーナー
○ハッピー来場○飲食コーナー
22日 お楽しみ大抽選会
23～24日 オークション

【交通】 奈良交通バス菟田野方面行き「岩崎東口」下車、徒歩10分
※期間中、午前9時～午後4時まで、1時間に1本（00分出発）。近鉄榛原駅南口から会場まで定期シャトル車両（無料）を運行。（25日は午後3時最終）

フリーマーケット出店者
大募集

毛皮革フェア開催期間中に屋外イベントスペースにおいてフリーマーケットを開催します。出店料は無料で、両日の出店でもどちらか1日でも大丈夫。詳細については協議会までご相談ください。

【問】宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会（☎84・4056）
【問】商工観光課
☎82・2457／IP ☎88・9081



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	11月6日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	11月13日(水)		室生振興センター	
	11月15日(金)		大宇陀人権交流センター	
	11月20日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	11月13日(水)	9:00～12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	11月15日(金)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	11月7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日 (各月・木曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室) ※ 18日は214 会議室	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月20日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213 会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月19日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	11月27日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月6日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
	11月13日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)
	11月15日(金)		大宇陀人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
	11月25日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月27日(水)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月12日(火)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	11月13日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	宇陀市役所 (213 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	11月7日・21日 (各木曜日)	10:00～16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P12に掲載しています。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です

夫・パートナーからの暴力や、職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為等の女性の人権に関わる問題全般について、相談に応じます。

【日時】11月18日(月)～24日(日)
電話受付時間：平日 8:30～19:00
土日 10:00～17:00
インターネット受付時間：24時間(回答は後日)

【対象】県内在住の女性
【相談員】人権擁護委員および法務局職員
【相談先】全国一斉「女性の人権ホットライン」電話番号
0570-070-810【無料・秘密厳守】
※携帯電話・PHS 使用可。一部のIP 電話使用不可

問 奈良地方法務局人権擁護課 (☎ 0742・23・5457)

人事異動

《10月11日付人事異動》

- 課長級 市立病院事務局 情報システム管理室長 中西一昭
- 課長補佐級 室生地域事務所地域市民課長補佐 馬出淳司 ▼保険年金課長補佐 梶本浩司 ▼人権推進課菟田野人権交流センター所長補佐 田村 至 ▼環境対策課長補佐 田所久美 ▼公営住宅課長補佐 前田剛 ▼健康増進課長補佐・市立病院事務局情報システム管理室長補佐 山岡茂之
- 主任級 市立病院事務局経営企画課主任・市立病院事務局情報システム管理室玉村智博 ▼教育総務課学校給食センター 梶本剛司
- 一般 産業企画課 東峯賢治 ▼市立病院事務局経営企画課 山本昌宏
- 問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

職員募集

- さんとおぼあ榛原
- ①介護職員(正職員)
- 【募集人員】1人
- 【要件】60歳未満の人で要介護福祉士資格

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

コンビニなどで住民票や印鑑登録証明書などの証明書を取得したり、個人番号を証明する書類としてご利用いただけます。

郵送やスマホでの申請のほか、都市部の証明写真機からも申請できます。また、市民課窓口・各地域市民課窓口では、オンライン申請(顔写真撮影あり)ができます。

- 受付時間 毎週火～木曜日 午前9時～午後4時
- 持ちもの 通知カード、本人確認書類(顔写真付の公的な身分証明の場合1点。顔写真のない公的な身分証明書の場合2点)、印鑑、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

更新手続きは
3か月前から

マイナンバーカード、
電子証明書には
有効期限があります

問 市民課 (☎ 82・2143/IP ☎ 88・9076)

- ②とも
- 【申し込み】履歴書および資格証明書(介護福祉士資格取得者)を提出
- 問 さんとおぼあ榛原 (☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9069)

※介護福祉士資格取得者には優遇措置あり

【勤務時間】日勤・夜勤など相談に応じます

【募集人員】若干名

【要件】60歳未満の人

【勤務時間】日勤・夜勤など相談に応じます

※介護福祉士資格取得者には優遇措置あり

J-ALERT

全国瞬時
警報システム

全国一斉試験放送を実施

防災行政無線の屋外スピーカーおよび屋内受信機により放送試験を行います

12月4日(水) 午前11時頃

『Jアラート』は、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を人工衛星などを活用して情報伝達される警報システムです。

問 危機管理課 (☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)

11月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (10月17日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
2	土	夢に向かって～大山加奈さんを迎えてバレーボール教室～	宇陀市 PTA 協議会	受付 12:20 開会 12:50	一般(無料)
8	金	かぎろひ 風咲祭(文化祭行事)	大宇陀高校	開演 午前	生徒保護者
9	土	文化会館自主公演事業【わくわく演芸会】	宇陀市文化会館	開場 13:30 開演 14:00	一般 前売 1800 円 当日 2000 円
10	日	秋のクラシックコンサート 音楽大学 学生の皆さんによる演奏会	宇陀市女性の会	開場 13:00 開演 13:30	一般(無料)
15	金	宇陀・小・中学校音楽学習発表会	宇陀市教科等研究会音楽部会	① 9:00～11:30 ② 13:00～15:30	児童・生徒
17	日	第14回 芸能発表会	宇陀市文化協会	開場 9:30 開演 10:00	一般(無料)
21	木	平和勝次コンサート in 宇陀	松田義孝	1回目 13:30～ 2回目 18:00～	一般(無料)
24	日	～かあちゃんとうちゃんの、おもしろ子育て奮闘記～ もしも願いが叶うなら	宇陀市 協力：宇陀市障害者地域自立支援協議会	開場 13:00 開演 13:30	一般(無料)

11月の休館日 (4・5・12・19・23・26日)

万引き家族 映画上映会

12/14 13:30 開場 14:00 開演
会場：かぎろひホール

料金：前売り 500 円 (当日 700 円)

前売りチケット販売所
文化会館・市役所生涯学習課・うだ観処・総合体育館各公民館(中央・榛原分館・菟田野分館・室生分館)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 宇陀シティソフトテニス選手権ファイナル男女合同トーナメント(他市町村交流大会) 参加者募集
- ▶日時 11 月 17 日(日) 午前 9 時～午後 6 時
- ▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の中・小学生以上の方
- ▶申し込み 11 月 9 日までに問へ
- ▶その他 予選リーグから A・B、2 つの決勝トーナメントを行います。賞は A・B 各々 1 位・2 位・3 位
- 問市ソフトテニス協会 清家方 (☎ 090・3948・0546)

催し

- 道の駅宇陀路室生 こもれび祭
- ▶日時 11 月 10 日(日) 午前 8 時～午後 3 時
- ▶場所 道の駅宇陀路室生(こもれび市場)
- ▶内容 子ども餅つき、音楽コンサート、多数のパザール出店など、子どもから大人までお楽しみいただけるイベントです。ぜひお越しください。
- 問道の駅宇陀路室生 (☎ 97・2200)
- 大字陀温泉あきののゆ 20 周年祭 温泉入浴無料！
- あきののゆは、開業 20 周年を迎えました。市民の皆さまのご愛顧に感謝して、温泉を無料開放します。
- ▶日時 11 月 11 日(月) 午前 10 時～午後 9 時
- ▶場所 多世代交流プラザあきののゆ
- ▶内容 11 日…温泉無料 9 日～11 日…抽選会 10 日…屋台や朝市など各種イベント開催
- ▶その他 11 日の午後 6 時～8 時の時間帯は混雑が予想されます。余裕をもってお越しください。
- 問大字陀温泉あきののゆ (☎ 83・4126)

- 里の収穫祭
- 8 周年を迎えた「うだ夢創の里」の収穫祭です。秋の収穫に感謝し、子ども餅つき大会や音楽体験、美味しいもので晩秋の一日をお楽しみください。
- ▶日時 11 月 16 日(土) 午前 11 時～午後 2 時(開場 10 時 30 分)
- ▶場所 うだ夢創の里(室生大野)
- ▶内容 室生中吹奏楽部で開会。楽しいオジサマバンド。懐かしい曲からみんなで歌って踊れる曲などいろいろ。軽食・スイーツコー

- ナーもあります。
- ▶参加費 無料
- 問うだ夢創の里 (☎ 88・9367)
- 第 18 回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会」
- ゲストに菟田野のリコーダー・サークル♪うたの「笛物語」♪さんを迎えて、秋風に歌声を響かせましょう！
- ▶日時 11 月 17 日(日) 午後 1 時 30 分開場、2 時開演
- ▶場所 大和富士ホール(天満台)
- ▶入場料 無料
- 問レインボー宇陀 石川方 (☎ 090・6911・9818)

- 東榛原まち協 勉強会
- 認知症の方を支えていける地域づくりを目指して一緒に学びませんか。
- ▶日時 12 月 1 日(日) 午前 9 時 30 分～正午
- ▶場所 大和富士ホール(天満台)
- ▶内容 講演「私は私らしく 認知症とともに」講師：山田基晴氏(県認知症介護指導者)
- ▶入場料 無料
- ▶その他 宇陀市の認知症への取り組み、認知症予防体操、高齢者体験など。
- ※健康ポイント対象事業
- 問東榛原まち協 岡本方 (☎ 090・3825・1237)

- 笠間地区まち協主催イベント ～音楽の森ほっこりコンサート～
- ▶日時 12 月 8 日(日) 午前 11 時～
- ▶場所 音楽の森ふれあい館
- ▶内容 ①飾り手巻き寿司ワークショップ(11 時～)講師：中井好氏 参加費：1,000 円(材料費等) ②豪華ダブルコンサート(1 時～)「シリウス」「バイオリン&ピアノコンサート」(有料)
- その他、笠間まち協クック隊による手作りランチや地元名産品

- などの販売あり
- 問音楽の森ふれあい館 (☎ 97・2215)
- 介護予防教室「わっはっ歯」
- ▶日時 12 月 8 日(日) 午前 10 時～
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 60 歳以上の方
- ▶内容 認知症予防、宇陀ケアネットに関する講義 講師：加藤クリニック院長 加藤久和医師
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 問へ
- 問宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎ 82・8275)

その他

- 全国古民家再生協会近畿地区大会 記念事業(参加費無料)
- 近畿地区大会が宇陀市で開催！記念講演を開催しますので、多数の参加をお待ちしています。
- ▶日時 11 月 10 日(日) 午後 3 時～5 時(2 時 30 分開場)
- ▶場所 中央公民館
- ▶内容 内閣府歴史的資源を通した観光まちづくり専門会議専門員 井上幸一氏の講演 ほか
- 問奈良中央古民家再生協会 (☎ 0744・35・3292)

- オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談会
- ▶日時・場所 ①11 月 16 日(土) 県社会福祉総合センター 2 階 ②11 月 26 日(火) 県文化会館 第 2 会議室 ※時間は午前 9 時～正午
- 問(公社)日本オストミー協会 奈良県支部 本間方 (☎ 090・4908・7619)

- 司法書士 法改正記念セミナー
- ▶日時 11 月 23 日(土・祝)

- 受付：午後 0 時 30 分～
- ▶場所 県文化会館
- ▶内容 テーマ「改正相続手続きセミナー」講演①「未来につなぐ相続登記」(1 時 10 分～2 時 10 分) 講演②「変わる！令和の相続・遺言」(2 時 25 分～3 時 25 分)
- ▶その他 個別無料相談ブース(事前予約必要)
- 問県司法書士会事務局 (☎ 0742・22・6677)

- 中学生人権作文表彰式と人権のつどい in かしはら
- ▶日時 12 月 1 日(日) 午後 0 時 30 分～3 時 30 分
- ▶場所 かしはら万葉ホール
- ▶内容 全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式、一日人権擁護委員 川本三栄子さんの講演
- 問奈良地方法務局人権擁護課 (☎ 0742・23・5457)

- サポステ合同企業説明会
- 働きたいけど、自信が持てない…。そんなあなたも安心して参加できる説明会です。
- ▶日時 12 月 7 日(土) 午前 10 時～午後 4 時
- ▶場所 奈良市生涯学習センター

- (奈良市杉ヶ町 23)
- ▶対象 15 歳～39 歳の働くことに悩みを抱える方
- ▶定員 先着 30 人
- ▶申し込み 開催日までに問へ
- 問若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)

- 若者自立支援セミナー 父親塾 母親塾 in 生駒
- ▶日時 12 月 8 日(日) 午後 1 時～3 時(個別相談 5 時まで)
- ▶場所 生駒市教育支援施設(生駒市北新町 12 - 32)
- ▶内容 「自立できるよう助けたい」などお考えの親御さんを対象に、家庭でのサポート方法などをアドバイスします。
- ▶定員 先着 60 人
- ▶申し込み 開催日までに問へ
- 問若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)

- 奈良県最低賃金が改定されました
- ▶時間額 8 3 7 円(10 月 5 日発効) ※奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められます。
- 問奈良労働局 賃金室 (☎ 0742・32・0206)

「奈良マラソン 2019」開催に伴う 交通規制について

今年で第 10 回目となる「奈良マラソン 2019」を開催します。コースの奈良市および天理市内において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【日時】 12 月 8 日(日) 午前 8 時 30 分頃から午後 3 時頃

【主な規制区間】

- 国道 369 号等(大宮通り) 二条大路南 5 丁目～県庁東～焼門前
- 国道 169 号(天理街道) 紀寺～窪之庄町南
- 県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町
- 奈良市道等(やすらぎの道) 高天交差点～ならでんフィールド
- 奈良公園内
- 天理市内

【ホームページ】「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

問奈良マラソン実行委員会事務局 (☎ 0742・81・8752)

好評の市内65歳以上¥500入浴に加え、さらにうれしい**市内75歳以上のご長寿割引¥400入浴のスペシャル・サービスも始めました!**
●住所・年齢確認可能な身分証明書等をお持ちください。
①②③④の従来サービスでも大好評!
木曜定休(特別指定日を除く)
家族みんなで一日の～んびりの大満足スポット!
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

木造住宅の耐震シェルター工事の補助金
「大地震から助かる命を助ける。」
「地震被害を減らした」
一定の条件で上限 25 万円の補助金が交付されます
ご相談 お見積り無料
問合せ：橿原市小綱町 9-8 ☎0744-22-5115
http://narakenchiku.com 奈良県建築協会組合

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください 親身な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目 108-71 ☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

森林所有者のみなさまへ
所有森林の整備・管理はおまかせください!
まずはご相談を!
奈良県認定林業事業体 森 庄 銘 木
森林施業プランナー 森本定雄
菟田野古市場 ☎ 0745-84-2021

税 金
国民健康保険税(第5期)の納期限は
12月2日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』
「そうなんだね」「よかったね」
受けとめ、ふくらむ
子どものころ
こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

11月番組表

Uda-ch
うだチャン11CH

自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画) ※11日～20日は、医療講演会
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市戦没者並びに 消防殉職者追悼式 ○第9回すくすくフェ スティバル	○RUN 伴 UDA2019 ○榛原西幼稚園文化祭	○政治散策ウォーキング (大宇陀政治まち協) ○菟田野人權フェス ティバル
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング 豚肉とキャベツの ごまだれ炒め ○観光情報	○図書館今月のイチオシ ○万葉集と宇陀 ○観光情報	○知る・見る・なるほど Enjoy宇陀
まちの話題	○たかぎふるさと館視 界拡大披露 (内牧地域まち協) ○室生 田口水分神社 例祭	○はならあと宇陀松山 ○うたの秋祭り	○墨坂神社 本殿遷座 祭 ○第3回うたの手づく りフェスタ
はみがきのうた	菟田野保育所	榛原北保育園	榛原幼稚園
講演会	—	宇陀市医療講演会 「あなたの肝臓 大丈夫？」	—

※講演会は 10月10日に文化会館で開催された、「医療講演会」の様子です。

Hello! my friends

From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)

生徒たちといっぱい
お話ししたよ！

皆さんこんにちは！
最近、涼しくなりましたね。私にとって秋はアウトドアや自然を
楽しむうってつけの季節です。10月4日に菟田野中学校のチャ
レンジ2019に参加しました。これは一晩かけて奈良市立田原
小中学校から菟田野中まで約38kmを歩く伝統行事です。3年に
一度しか行わない行事なので私も絶対挑戦してみたいと思ってい
ました。長く暗い夜の中で歩くのはとてもしんどかったですが、
やっぱり参加できてよかったです。生徒たちと話す機会がたくさんあ
って、距離がすこし縮まったように感じます。そして、生徒、
先生、ボランティアの皆さんが励まし合って最後まで頑張ってい
る姿を見てとても感動しました。この経験は素敵な思い出になり
ました。でも、もう二度としたくありません(笑)。

動きのまち

令和元年10月1日現在
※()内は前月比

総数	29,911人 (-66)
男	14,314人 (-23)
女	15,597人 (-43)
世帯数	12,919世帯 (-24)

ハッピーと〜

ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

10月12日、台風19号が襲来し
ました。今年、市内で災害の恐れ
があった台風は5度目。幸い今
度も市内で人的被害はありません
でしたが、この台風は、全国
各地で甚大な被害を及ぼしまし
た。被災された方々にお見舞い
を申し上げます。▼市では災害
時、安全安心メールをはじめ、
防災行政無線・うだチャン11・
HP・フェイスブックで災害情
報を発信しています。特にHP
では、リアルタイム雨量情報の
ほか、河川の水位や交通状況な
どの関連情報へ簡単にアクセス
できるようにしています。また、
うだチャン11でも避難情報だけ
でなく、交通規制や主要河川の
水位情報も静止画像で放送して
います。▼皆さんも災害時、「防
災無線」が鳴ればすぐ「うだチャ
ン11」を心掛けてください。

良薬は必ず売れる！
津村重舎は、現在の榛原池上の出
身です。父、山田安治郎の実弟が津
村家に婿入りしており、その関係で
津村家と養子縁組を行い、津村姓と
なりました。
重舎の実兄に山田安民がいます。
山田安民は、信天堂山田安民薬房(現
在のロート製薬の前身)の創業者で
す。山田安民については、改めてご
紹介することとしましょう。
重舎は、東京で製薬の研究を行っ
たのち、明治26年(1896)に「中
将湯本舗津村順天堂」(現 株式会社
ソムラ)を創業、東京日本橋に店を構え
て婦人用の煎じ薬「中将湯」の販売
をはじめました。「良薬は必ず売れ
る」と創業後20日も経たないうち
に、郵便報知新聞に広告を出しまし
た。明治28年には、日本で初めてガ
スイルミネーションを使った看板も
掲げました。他にもアドバルーンを
用いたりするなど、様々なアイデア
で、広告や販売促進戦略を進め、後
に「PRの天才」とも呼ばれるよう
になりました。

重舎は郷土の宇陀に幾つかの足跡
を残しています。そのひとつに『神
武天皇聖跡案内図』(昭和13年)が
あります。宇陀に伝えられている神
武天皇ゆかりの伝承地を全国にア
ピールするために画家の吉田初三郎
に製作を依頼しました。この案内図
は、『古事記』、『日本書紀』に登場
する神武天皇の故地・地名のうち、
宇陀地域に関係するものを当時の地
図上に重ねあわせたもので、斜め上
空から一望できるように描かれてお
り、昭和13年当時の宇陀地域の様子
も知ることができます。この『神武
天皇聖跡案内図』の複製を市役所1
階に展示していますのでご覧ください
。なお、同種の『神武天皇聖跡案
内図』は、堺市博物館や国会図書館
にも収蔵されています。



宇陀を駆けた人々

津村重舎 篇2

20

ヘルプマークを知っていますか？

みんなが安心して、
ともに暮らしやすい社
会の実現は、誰もが望んでい
ることですが、生活のいろい
ろな場面で暮らしにくさを感じ
ている人たちがいます。
「難病の人」、「妊娠初期の
人」、「内部障がいの人」、「後
遺症などで、長期的なリハビリ
が必要の人」、「義足や義手、
人工関節を使っている人」、「公
共交通機関での移動を余儀な
くされる人」など、お元氣そ
うに見えても、外見からは分
からないものです。
このような「心身に何らか
の困りごとがある」という事
を周りの人にそれとなく伝え
られるのがヘルプマークです。
どんな病気や困難を抱えて
いるのかはあえて表示せず、
「困難があります」と周囲に知
らせることで配慮や助けが得
やすくなるように、との思い
が込められています。
ヘルプマークは赤地に白色
で十字マークとハートが描か
れているデザインで、東京都
が考案し、全国に広がってい
ます。
「+」マークは「助けを必要
としている」という意味。
ハートマークは「助ける気
持ち」を意味しています。
2017年にJIS化され
たことで多様な活用ができる
ようになりました。
ヘルプマークが広がること
は、困っている人をみんなが
助け合う社会を実現すること
につながるのです。

※ヘルプマークを希望される
方は、介護福祉課へお申し込
みください。
問 介護福祉課
☎ 82・3675 /
IP ☎ 88・9088

春日神社 (大宇陀春日)



春日神社は、本町通りから春日門跡を抜けて坂道を登った高台に位置します。境内地は杉の太木に囲まれ、手水舎前で境内に上る階段と、宇陀松山城跡への道に分岐します。境内にはあちこちに古い石垣や石段が残り、城が現役だった頃の姿に興味を湧きます。

加工痕のない長大な石「神楽石」、鎌倉時代に作られた五輪塔の一部といった来歴不明の石造物や、神社境内に祀られた仏像など、いくつもの歴史の謎が混在する場所でもあります。

社殿は境内の広場から一段高い場所に鎮座し、裾野に広がる宇陀松山の町並みを見守っています。

地域の子どもの遊び場でもあり、春は参道の桜並木や杉に寄生した山桜「羽衣桜」、夏は若葉、秋は祭りと紅葉、冬は雪景色と節分のお百灯など、四季折々の景色を楽しめます。

今日の
Pick Up

秋季火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」(全国統一標語)

宇陀市・宇陀郡の小学校4年生から防火ポスターを募集し、応募総数198点の中から審査の結果、次の作品が入選しました。
ご応募いただいた小学生の皆さん、ありがとうございました！

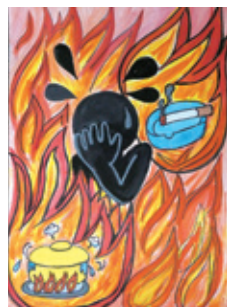
優秀作品
(以下の10点)



石井大智さん (榛原小)



竹中祐人さん (榛原小)



中川夏穂さん (榛原小)



今西愛梨さん (榛原東小)



山本菜幸さん (榛原東小)



岡本侑斗さん (大宇陀小)



子守さくらさん (大宇陀小)



蛸原 紡さん (菟田野小)



的場靖岳さん (室生小)



長井 陽さん (室生小)



谷口佳世さん (曾爾小)

宇陀市・宇陀郡から火災をなくそう！

奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 ☎ 82・3199
危機管理課 ☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070