



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 市民秋季軟式野球大会 参加者募集**
若いころ、ソフトボールや野球をやっていた人が気軽に参加できるように開催します。
▶日時 10月6日(日) 午前9時～午後5時(予備日10月13日)
▶場所 大宇陀運動場
▶対象 一般の部(高校生以上のチーム) 還暦の部(50歳以上のチーム)
▶参加費 各チームごとに1,000円
▶申し込み 前日までに問へ
▶その他 野球のできる服装・道具等は各自持参
問 県軟式野球連盟宇陀支部 内門方 (☎ 090・3973・1750)

- 第12回宇陀市囲碁大会参加者募集**
(公民館自主グループ) 囲碁好きが集まっています。
▶日時 11月9日(土) 午前9時～午後4時30分(10時対局開始)
▶場所 室生振興センター
▶対象 市内在住・在勤または市囲碁クラブ傘下の活動との関連者
▶参加費 2,000円(弁当・参加賞含む)
▶申し込み 10月7日～31日までに、電話にて問へ
問 岡本方 (☎ 82・3268) 田中方 (☎ 82・0829)

- 硬式テニス教室・市民交流大会 参加者募集!** (参加費無料)
▶日時 11月10日(日) 【午前の部】10時～【午後の部】正午～
▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
▶内容 【午前の部】ジュニア・初心者講習会…小学生を含むジュニア・初心者・初級の方対象 【午後の部】テニス市民交流大会…腕に覚えのある方、ぜひ参加してください
▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等(※ジュニア用ラケットは少しだけ貸出可能です)
▶申し込み 不要
問 尾上方 (☎ 090・1246・1891)

催し

- 大亀和尚民芸館 秋季展(入館無料)**
当館は宇陀市唯一の博物館です。

森林所有者のみなさまへ

所有森林の整備・管理はおまかせください!

まずはご相談を!

奈良県認定林業事業体

森 庄 銘 木

森林施業プランナー 森本定雄

茅田野古市場 ☎ 0745-84-2021

- 大徳寺 511 世 立花大亀和尚墨跡、収集の茶陶、また地域の民具等を展示しています。
▶日時 10月1日(火)～11月24日(日)まで ※10月15日(火)は休館
▶場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)
▶その他 大阪府堺市の「さかい利品の杜」において10月20日まで“立花大亀生誕120年”の展示が開催されています。
問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

- 介護予防教室「わっはっ歯」(無料)**
▶日時・内容・場所
①10月6日(日) 午前10時～正午「口腔機能向上教室」
場所: 総合センター
②11月10日(日) 午前10時～正午「運動機能向上教室」
講師: 井上明美先生
場所: 総合体育館 格技場
▶対象 60歳以上の方
▶持ち物 ②は上靴、運動できる服装
▶申し込み 問へ
問 宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎ 82・8275)

- 諸流合同 いけ花展(入場無料)**
宇陀華道会のいけ花展を開催いたします。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。
▶日時 10月19日(土)・20日(日) 午前9時30分～午後6時(20日は3時まで)
▶場所 榛原総合センター 2階
問 西村方 (☎ 090・8755・8375)

「観音技術を生かして」

お手の墨の秋こぞ

墨・内装 すべておまかせ!

たたみ工房 インテリア ☎0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味 総合法務事務所

お気軽にご相談ください 親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951

Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

木造住宅の耐震シェルター工事の補助金

「大地震から助かる命を助ける」

一定の条件で 上限25万円の補助金が交付されます

室内用 耐震シェルター

ご相談 お見積り無料

問合せ: 樫原市小綱町9-8 ☎0744-22-5115

http://narakenchiku.com 奈良県建築協会の組合

月 レディースデー(女性限定ポイント2倍)

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上¥500入浴デー

金 お子様(小学生以下)無料入浴デー

木 曜定休(4・8月を除く)

市内65才以上の 毎日¥500入浴も 始まりました!

あきのゆの 大宇陀温泉 天然温泉 極みの湯です。

TEL0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

- 奈良・町家の芸術祭はならあと 2019 開催!**
時間や場所を超えて紡がれる人々の物語を体験してください。
▶日時 10月18日(金)～20日(日) 10月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後4時
▶場所 松山重伝建地区上、下出口
▶内容 ●「旧芝居小屋 喜楽座」での演劇やパフォーマンス(有料) ●「旧四郷屋」ではフィレンツェの彫刻家の滞在製作や造形ワークショップ ●10/19～20は本善小路で宇陀松山華小路を開催。(詳細は <http://udahana.seesaa.net/> をご覧ください)
▶その他 はならあと実施にあたり、会場の設営撤去や作品の見守りなどをする「はならあとサポーター」を募集。どなたでも参加可。ダリアの花並べに参加したい方も、希望者は問へ。
問 宇陀松山華小路実行委員会 田川方 (☎ 080・2547・1980)

- 第28回奈良県スポレク祭参加 第47回奈良県ダンススポーツ競技会**
入場無料・出入り自由・応援歓迎・観戦・ご声援をお願いします。全国各地から200組、400人の選手が集い華麗な演技を競います。
▶日時 11月3日(日・祝) 午前9時30分～午後6時
▶場所 総合体育館
▶競技 午前: ラテン種目とスタンダード種目の一部 午後: スタンダード種目
※詳しくは、ホームページ <http://narajdsfor.jp> をご覧ください。
問 県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎ 82・2327)

- ノルディックウォークサークル「気楽に歩こう会」案内**
秋の宇陀路を歩いてみませんか。今回は榛原駅から大宇陀道の駅ま

- でです。貸出のポールもありますので気楽にご参加ください。
▶日時 11月17日(日) 午前9時
▶集合場所 近鉄榛原駅南口バス停
▶持ち物 帰りのバス代
▶申し込み 11月10日までに問へ(先着20名)
問 気楽に歩こう会 仲村方 (☎ 080・5302・4082)

その他

- 働く女性トークサロン**
育休ママが考える「私のこれからの生き方・働き方」をテーマに、少しの時間“子育て”から離れ、働くママ同士一緒に話してみませんか。
▶日時・内容
①10月19日(土) 「ママが働く子はいかいそう?」
②11月20日(水) 「目指すはパパを巻き込むチーム育児」
③12月19日(木) 「私にとっての仕事と家庭のバランス」
④令和2年1月22日(水) 「冬到来! 熱が出た! 仕事はどうする?」
⑤令和2年2月19日(水) 「みんなの工夫を教えて」
⑥令和2年3月7日(土) 「仕事復帰直前の不安について」
時間は各午前10時30分～正午
▶場所 県女性センター
▶対象 育児休業中、もしくは産休・育休取得予定の方、先着10人
▶申し込み 開催日の3日前までに問へ(託児希望は1週間前)
▶その他 どの回でも参加できます。連続参加も歓迎します。託児もあり。詳しくは問へ
問 県女性センター (☎ 0742・27・2300)

- 10月1日から7日までは「公証週間」です!**
～大切な契約や遺言は公証役場で～遺言と任意後見で老後の安心設計を! (相談日)
▶日時 毎週月曜日～金曜日まで(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時30分
▶場所 奈良合同公証役場(奈良市内侍原町6 奈良県林業会館3階) 高田公証役場(大和高田市大中98 おがわビル2階)
問 奈良合同公証役場 (☎ 0742・22・2966) 高田公証役場 (☎ 0745・22・7166)

- 知っていますか? 建退共制度**
建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、国の制度なので安全、確実。申し込み手続きは簡単です。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。詳しくはホームページまたは問へ。
問 建退共 奈良県支部 (☎ 0742・22・3345)

- 中小企業の退職金 国の制度がサポートします!**
中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛金助成があり、掛金は金額非課税で手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくはホームページまたは問へ
問 中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03・6907・1234)

Windows10へ移行 サポート

来年1月14日で Windows7 のサポートが終了

*年賀データ等移行 *起動不可のパソコン

*MS アカウント取得 からのデータ救出等

*セキュリティ対策等 (このサポート情報はパソコンのOSのみ)

パソコン・スマホ・ネットワーク トータルサポート

〒633-0236 榛原母里315-1

さんでんき ☎0745-82-3055

税 金

市県民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

の納期限は

10月31日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

今、できなくても大丈夫! 一歩・一歩 ゆっくりと!

こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)