



うだ10

令和元年



中山そうしゅん



中西はるとくん・ゆいとくん



八島わかなちゃん・ゆきちゃん



辻村たくみくん・ゆうまくん



林せいごうくん



藤尾あゆきくん



尾崎まことくん・めいちゃん



井上しょうたくん



西本ちひろくん



奥田けいくん・のあちゃん



山岡りくくん



辻まいかちゃん



山本ちよこちゃん



魚田あやかちゃん



今井まりなちゃん



岸本たいようくん



金森みのりちゃん



森脇ゆきちゃん



南本なおきくん



山本ゆうせいくん



向井なおとくん



安田なちくん

【特集】子どもたちの

未来を創る教育・・・2

土地改変を協働監視し違反を抑止・・・8

LINEによる自動応答サービス開始・・・10

幼稚園等への入園申し込みのご案内・・・18

現在の学校の状況

(令和元年9月1日現在)

■学校数

小学校 6校
中学校 4校

■児童生徒数・教職員数 (単位：人)

小学校	児童数	教職員数
大宇陀小	223	25
菟田野小	148	22
榛原小	299	35
榛原東小	269	27
榛原西小	87	16
室生小	124	18
合 計	1,150	143

中学校	生徒数	教職員数
大宇陀中	110	24
菟田野中	91	22
榛原中	336	36
室生中	82	25
合 計	619	107

■スクールバス登校者数

小学校	バス登校 (人)	割合 (%)
大宇陀小	126	56.5
菟田野小	45	30.4
榛原小	0	0
榛原東小	31	11.5
榛原西小	38	43.6
室生小	85	68.5
合 計	325	28.2

中学校	バス登校 (人)	割合 (%)
大宇陀中	0	0
菟田野中	0	0
榛原中	12	3.5
室生中	43	52.4
合 計	55	8.8

■スクールバス台数

18台



次の時代を見据えて

小学校では、今までなかった外国語(英語)やプログラミング教育が導入されます。宇陀市では、重点事業として、今年度から1年前倒しで、奈良県でも先進的に全ての

小学校でOST(オンライン・スピーキング・トレーニング)の導入やプログラミング教育の先行実施を行っています。子どもたちには、これらの新しい学習に楽しんで取り組んでほしいと願っています。

学力向上支援・多様なニーズへの対応のために

学力向上の支援のため、今年度から、市内全ての小学校で「放課後学習支援事業」として、放課後、子どもたちに対して、地域の方の力をお借りし、学習支援を行っています。中学校では、放課後や土曜日を利用して学習支援をすでに実施しています。



これからも教育委員会では、新しい時代を担う子どもたちに必要な力をつけると同時に、子どもたち一人ひとりの力を最大限に伸ばせるよう、取り組みを進めて行きたいと考えています。

特集

子どもたちの未来を創る教育

～あなたの未来は、自らの手のひらにある～



問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

元気なあいさつ、
笑顔あふれる学校・
職場づくり

現在、教育委員会ではこの言葉をスローガンとして掲げ、来年度小学校、続いて翌年度中学校でスタートする新学習指導要領へ対応しながら、子どもたちの「社会人としてよりたくましく生きる力」を培うために様々な事業に取り組んでいます。

わたしの願い

人はみんな誰もが、その人にしかできない、その人にしか与えられない能力を必ず持ち、その人にしか担えない使命を持って生まれてきていると言われています。私は、一人ひとりが、与えられている「天分・一使命」を精一杯いかして欲しいと思っています。そして、自分自身の「生きる力」や「夢」もまた、自らの手のひらにあると思います。



宇陀市教育長 福田裕光

学校は、子どもたちの不可能を可能にするためにあると考えています。昨日できなかったことが、今日できるようになる。今日うまくできなかったことが明日はきっと上手にできるようになる。学校は、そのような経験をとおして子どもたちの「夢・志」を引き出し、可能性を最大限に伸ばす場所であってほしいと願っています。

そして、どの子も「大好き！」と考える学校を目指して、これからも取り組んでいきたいと思っています。

また、子どもたちに向き合う教職員や関係者にも笑顔がふれ、それが子どもたちに広がっていくことを願っています。

～A L Tとは～
外国語を母国語とする外国語指導助手。小中学校などでの外国語授業において、学級担任や教科担当教員を補佐し子どもたちに外国語を教えています。

市で活躍するA L T (外国語指導助手)



▲ブレット (中学校) ▲ジョー (幼稚園等、小学校) ▲ベス (中学校) ▲ジョセフ (幼稚園等、小学校)

子どもたちみんなに、英語に慣れ親しんでもらいたいです。
正しい言語を話すこと、またコミュニケーションをとることも大事です。
幼児期には、英語を聞く音の学習も必要です。
一緒に楽しみましょう！



英語

幼児期から英語や外国文化に触れることが大切
市では市内全小中学校にA L T (外国語指導助手) を配置し、学級担任と連携し授業を行っています。A L Tをとおして、英語や外国文化・生活に触れる機会を提供し、積極的なコミュニケーションを図ろうとする意識の育成とコミュニケーション能力などの育成を図ることが目的です。
来年度から、小学校5・6年生の英語が正式教科になり、3・4年生には外国語活動が取り入れられます。以前から小学校にはA L Tが年間10回、30回、幼稚園などにも訪問し、英語活動を行っています。
また、今年度から市内全ての小学校で「O S T (オンライン・スピーキング・トレーニング)」を行っています。フィリピンとインターネットをつなぎ、直接現地の方と英語だけで会話をしています。
子どもたちは緊張しながらも徐々に慣れ、楽しんで授業にのぞんでいます。英語が伝わったときの達成感も味わいながら、これからも英語に興味を持ってもらいたいです。

イングリッシュビレッジ

～英語村で遊ぼう 2019～



市内小学校3～6年生を対象に、外国人と異文化の交流や、外国語を身近に感じてもらうことを目的に毎年開催しています。
アメリカ、カナダ、イギリスなど、いろいろな国のA L Tと一緒にパスポートを作り、ワールドツアーへ出発！ゲームを通じて外国の先生と交流します。

10/23
開催日

「うきうきダンス」英語バージョン完成！

幼稚園等では、「ハローイングリッシュ」として、A L Tが英語活動を行っています。今年度「うきうきダンス (英語版)」を導入しました。子どもたちが英語に親しむ時間を増やし「聞く、話す」を体験しながら、小中学校へとつながることを願っています。



プログラミング

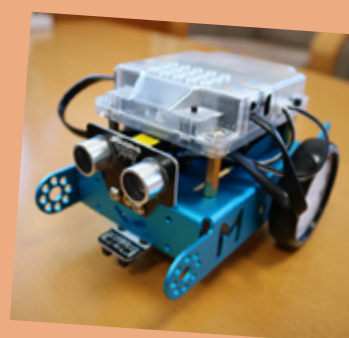
ペッパーと学ぶプログラミング

今日、コンピューターは家電や自動車など様々なものに内蔵され、私たちの暮らしを豊かに便利にしています。子どもたちが活躍する近未来では、それらを効果的に活用して、様々な課題解決を図る力が重要となります。そのためには、それが「魔法の箱」ではなく、人が命令を与えることによって動作することを理解する必要があります。
このようなことから来年度から小学校においてもプログラミング教育が導入されます。市では1年前倒しして、今年度から、市内全ての小学校で、本格実施しています。そのために、昨年度から教材や教員指導などの準備をはじめ、菟田野小学校をモデル校に授業方法の研究を行いました。
現在、教育委員会にはペッパーが勤務しています。各小学校に行きプログラミング教育の教材として活用するほか、様々な行事に参加するなど、プログラミング教育の広告塔として活躍しています。

プログラミング教材



◀コード・A・ピラー
イモムシ型のロボットで体のパーツが、前、右、左、音楽をならすなどの動きを指示します。順番を変えてつなげると、違った動きをします。



◀エムボット
様々なセンサーを搭載した、車型のロボットです。組み立てる・走らせる・プログラミングするなど幅広く学ぶことができます。



子どもたちはこんな教材を使って、プログラミングを学んでいます。



◀メッシュ
明るさや温度、人感など様々なセンサーを組み合わせて、身のまわりの環境の変化に応じたプログラミングをすることができます。

※ 9月26～27日、インテックス大阪で開催された「関西教育ITソリューションEXPO」で、先進事例として菟田野小の取り組みが紹介されました。

▲教育総務課 小松原指導主事



放課後学習支援

子どもの未来のために、地域と学校が一緒になって

各学校で学習支援活動を受け入れているのはご存じでしょうか？
今年度より「学校・地域パートナーシップ事業」で、市内全ての小学校において、放課後2時間、学習支援員の方が、子どもたちに学力向上の支援をしてくださっています。
現在、大学生から60歳代まで約10人の方がおられます。
教員免許状を持っていなくても全く大丈夫です！子どもが大好きな方、

子どもたちのために、力を貸してください！

ぜひ小学校に地域の方の力を貸していただけないでしょうか？
子どもたちだけでなく、学習支援員の方も笑顔になる事業です。
興味ある地域の皆さん、お気軽に教育総務課へ問い合わせください。
お待ちしております。

▲教育総務課 滝元指導主事

いじめの未然防止 早期発見・早期対応

いじめは、いじめを受けた児童生徒の教育を受ける権利を著しく侵害するだけでなく、その心身の健全な成長や人格形成に深刻な影響を与え、その生命または身体に危険を生じさせるおそれがある重大な人権侵害です。
市では、昨年8月、いじめ防止等のための基本的な方針として、「宇陀市いじめ防止基本方針」を策定しました。また、11月には、いじめ防止等のための協議会等を組織するための、「宇陀市いじめ防止推進協議会等条例」を制定しました。
これらの組織等も活用しながら、市としていじめを許さない学校づくりをしていきたいと思っています。



教育委員会では、子どもたちの未来を創るため、様々な取り組みをおして、子どもたちの成長の支援を行っています。
今後とも変わらぬご支援とご協力をお願いします。

▲教育委員会 事務局長 中西

【宇陀市いじめ防止推進協議会】
法務局・警察・小・中学校長・教育委員会事務局等の10人で構成。いじめ防止等に関係する機関および団体の連携を図り、対策等について、意見・情報交換を行っています。
【宇陀市いじめ問題等対策委員会】
弁護士・学識経験者・臨床心理士・社会福祉士の5人で構成。重大ないじめ問題が発生した場合、事実関係の調査審議等を行います。
宇陀市において平成30年度のいじめの認知件数は小学校で163件・中学校で21件でした。宇陀市では、いじめの芽や兆候もいじめとして正確に認知し、しっかりと対応していきます。そして子どもたちや保護者の思いに寄り添いながら、学校・関係機関と連携し、いじめの未然防止・早期発見・早期対応に努めます。
※文科科学省は、いじめの認知件数が多い学校について教職員の目が行き届いていることの証と考えています。

通級指導教室 (ひだまり教室)



▲**プラマイチップ** (九鬼先生自作の教材)
子どもたちの困りごとに合わせて、少しでも理解出来るよう、その子にあった学び方を提供。

◀**デージー教科書**
読み書きが苦手な子どもたちのため、読み上げ機能がある電子教科書。読み上げている部分の色が変わり、わかりやすく表示されます。

通級指導教室とは、通常学級に在籍している児童・生徒を対象に、読み書きや発音、学習など、それぞれの困りごとや課題に合わせた指導を受け、改善を図ることを目的とした教室です。
授業のほとんどはみんなと一緒に通常学級で学び、週に何時間かその教室に移動して、その子に合った「学び方」を学んでいます。
これまで市には榛原小学校に「ほほえみ教室」として、通級指導教室が設置されていましたが、今年度から榛原中学校にも「ひだまり教室」が新設されました。
これにより、小中学校を通じての通級による指導が可能となりました。また、子どもたちそれぞれの課題や困難さに対する理解と指導がさらにすすむことが期待されます。



▲**音声付教科書**
読みに困難を持つ子どもたちを支援する「見て」「聞いて」読む教科書。

みんなと同じ教科書の紙面上に、見えない2次元コードを重ねて印刷されています。音声ペンでタッチすると朗読音声再生されます。

◀**プレイルーム**
五感を通して、注意・集中する力を養ったり、力の加減の仕方を練習したりします。子どもたちに大人気の部屋です。

奈良県と11市町村が連携して 土地改変を協働監視し違反を抑止

環境対策課 (☎82・2202/IP ☎88・9078)



8月26日、桜井市立図書館において、宇陀市をはじめ県内11市町村と県による「土地改変にかかる協働監視に関する協定」を締結しました。

この協定を締結したのは、土砂等の埋め立てなどを規制する条例を制定している市町村。宇陀市でも、埋め立てなどの土地改変に伴う土壌や水質の汚染を防ぎ、また災害の発生を防止するため、土砂などによる土地の埋め立てや盛り土、また切土などの行為を行う場合で、ある一定の範囲を超える場合には、事前の許可制度を設けています。

この協定では、無届けの掘削や埋め立てなどの土地改変に対し、県が衛星写真など広域で監視するほか、各市町村と連携しながら状況把握と早期対応に努めます。このような広域的な監視体制を図るのは全国でも先進的であり、違反行為による自然破壊や土砂

災害の発生を防止するなど、国土保全に期待が持てます。

これまで県では、土地の改変について森林法などの法律に基づいて監視を行われていましたが、その一方、法律の規制の対象外となる地域においては、それぞれの市町村が条例を制定し、個別に対応していました。

今後は、双方の連携により、違反行為をいち早く発見するとともに、住民の方々への啓発なども行いながら、官民一体となった抑止力の強化を目指します。

【協定を締結した団体】

奈良県、天理市、五條市、御所市、生駒市、葛城市、宇陀市、平群町、御杖村、高取町、大淀町、下市町

宇陀市の産業をお手伝いします



ご活用ください 宇陀市産業支援ポータルサイト

産業企画課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

市では、産業支援情報を発信するため、市ホームページ内に、この特設サイトを開設しました。

このサイトでは、地域内の効率的な経済活動に役立つ最新の情報をはじめ、「補助金・助成金」「創業・起業支援」「事業承継に伴う支援施策」「商店街・まちづくりの支援」「各種研修会」などの情報を随時提供します。

ぜひ、ご活用ください。

施策・支援情報

補助金・助成金

創業・起業支援

商店街・まちづくりの支援

各種研修会

【宇陀市産業支援ポータルサイト】市ホームページのトップ画面からアクセスできます

Next Commons Lab

NCL 奥大和通信

企画課 (☎82・1362/IP ☎88・9074)
ネクストコモンズラボ奥大和事務局 (旧伊那佐文化センター内)

Topics 1



■オープンラボを開催中！

7月の勉強会(オープンラボ)では、同世代の大和高田市に住む川東宗時さんをゲストにお呼びしました。川東さんは家業が履物屋であり、単に事業を継承するという訳ではなく、ご自身の想いが詰まった現代に合う履物ブランドの確立を目指して、奈良にUターンされました。

今のネットや新しいコミュニティの在り方を上手く利用しながらファンを広めている川東さんのお話しは凄く興味深く、隊員に参考となるものばかりで、講義が終わった後は、隊員とすぐに打ち解け、楽しく有意義な勉強会になりました！

Topics 2



■起業家メンバーを巡るツアーを開催！

9月1日、起業家メンバーのプロジェクトを巡るツアーを開催しました。9人の方が参加され、馬と生きるプロジェクト、野菜ジェラートプロジェクト、ハーバルビールプロジェクトのメンバーとの交流や、店舗を巡り、起業家メンバーの活動を実際に見てもらいました。

遠方は名古屋から来られた方もいて、参加された皆さんは宇陀で新しい動きが起きていることに感心し、大盛況！今後もこのような現地ツアーを小規模でも開催していければと思います。

写真左：奥大和ビール（大宇陀拾生）
同右：ジェラテリアノンナ（榛原額井）

Topics 3



【キーワード】
①田畑つき
②古民家
③比較的住める程度の状態

■起業に向けて空き家を探しています！

現在、宇陀市仕事づくり推進隊として8名の起業家が活動していますが、中には宇陀の古民家を活用しプロジェクトを進めようとしているメンバーもいます。ただ、宇陀という土地は気に入っても、なかなか物件情報が出てこないで、苦戦しています。

もし、使われていない空き家で起業家志望の若者に貸していただけるような物件がありましたら、ぜひご連絡ください。古民家を活用しながら民宿やワークショップ、講座を開きながら、お客さんに宇陀の良さを伝えていけたらと考えています。

メールアドレス：ikuta@rohto.co.jp（事務局 生田）
電話番号：090-3054-7136（事務局 生田）

Topics 4



■食と農の図書館

オープニングイベントを開催します！

10月26日(土)午前10時から、旧伊那佐文化センターにて、昨年、皆さんからの寄付で作ったログハウスで小さな食と農の図書館オープニングイベントを開催します。この図書館では、食と農の知識や構想を得られたり、コミュニティ作りの一助を担う場を作ることにより、モノとヒトとの出会いの空間を実現します。

詳細は随時 NCL 奥大和の Facebook ページでお伝えしていきますのでぜひご参加ください。

Next Commons Lab 奥大和 facebook ▶





大字陀南部線 市営有償バス 新車両に変更！

10月1日から大字陀南部線が新しい車両に変わります。引き続き、通院・お買いものなどにご利用ください。

【変更点】
定員が29人乗り
⇒14人乗りに変更

現在、宇陀市で運行されている奈良交通のバス路線には、他市村にまたがり運行する広域バス路線（桜井菟田野線、都祁榛原線、榛原東吉野線）の3路線と市内のみを単独で運行するバス路線（大字陀線、古市場線、榛原ネオポリス線、室生線）の4路線があります。

この他に、市内の公共交通として、市営有償バス（榛原大野線、大字陀南部線、らくらくバス、デマンド型乗合タクシー、ほっとバス錦、奥宇陀わくわくバスや民間のタクシーなどが運行しています。



年々全てのバス路線で利用者が減少しており、今後、市民の生活に欠かせないバスを維持することが非常に困難な状況となっています。

だからこそ、移動手段として欠くことのできない路線バス！維持するために、皆さんの積極的なご利用をお願いします。

市内の生活交通路線バスを「ご利用ください！」

企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

ぜひご利用ください
市の公共交通！



キラリ
うだ人
Kirari UDA-Bito

親から子への文化の伝承
いさめ踊り保存会会長
やすかず
山本 泰一さん（室生大野）



10月19日（土）の大野海神社宵宮祭で、日中は大野地区内を大踊りで巡業し、夕方からは、子供会と保存会によるいさめ踊りの奉納を行います。一度皆さんにもご覧いただきたいです。

私は、子どもの成長を機に参加しましたが、これまで子ども会と連携し、地域の大半の子どもたちに参加していただきました。今では、昔踊った子が成人し、自分たちの子に参加させてくれています。また自身も保存会に参加し、いろんなアイデアを出しながら伝承に取り組んでくれています。

自分たちが教えた子たちが、また次世代に伝えてくれることは本当にうれしいし、このまま継承し続けてもらいたいんです。

将来は、大正時代の資料に基づき、踊りの正式な衣装、装飾で舞う姿を見てみたいですね。

10月～ LINE による 自動応答サービス を開始

問 秘書広報情報課
(☎82・3912 / IP ☎88・9083)

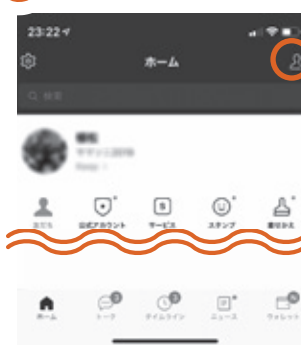
10月から市役所の各種手続きなどの問い合わせに、自動応答するチャットボット案内サービスを開始しました。

これは、無料通話アプリ「LINE」で宇陀市マスコットキャラのウッピーとハッピーが、文字による会話形式で問い合わせにお答えするもので、各種手続きをはじめ、ごみの出し方や行政サービスの案内など、24時間365日利用できる身近な問い合わせ窓口です。ぜひご利用ください。

■利用方法

Step 1

LINE アプリを起動して友だち登録



登録方法②
ID 検索で登録



登録方法①
QR コードで登録

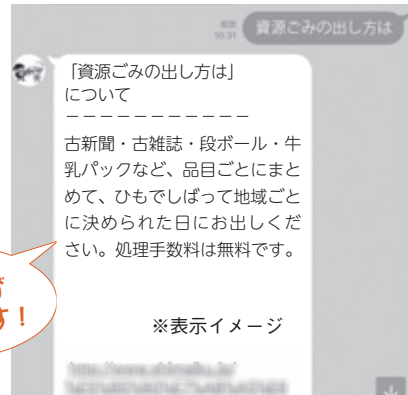
Step 2

トーク画面で質問内容を入力



例えば
「資源ごみの出し方は」
って聞くと・・・

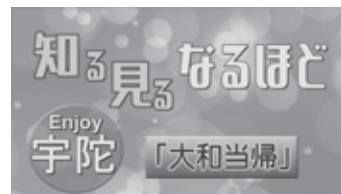
すぐに
こんな回答が
返ってきます！



Uda-ch
うだチャンネル 11CH

新しく
なった！

特別番組をご覧ください！



「知る見るなるほど Enjoy 宇陀」では、大和当帰や大和茶など市内の産業について紹介！
「おんなたち・おとこたちのUda」では、商工観光課作成のパンフレットをもとに、市内散策♪
「万葉集と宇陀」では、令和に因んで、宇陀市内にある万葉歌碑を紹介！

放送時間は
P35で

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が「取り組むまちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 地域の1500人が「夏まつり」を楽しむ！

～東榛原まち協～

8月3日、榛原天満台の大和富士ホール前で「東榛原夏まつり」を開催しました。

各自治会からは、焼きそば、鮎・やまめの塩焼き、焼鳥、みたらし団子、あてもの、ヨーヨー釣り、輪投げなど、大人から子どもまで楽しめる店が10店舗以上出店しました。美味しい食べ物を楽しむながら、和太鼓演奏やキッズダンス、歌謡ショーなどを大勢の方たちが楽しんでいました。



▲ヨーヨー釣りで楽しむ子どもたち

また、お楽しみ抽選会も好評でした。暗くなつてからは、太鼓の音に合わせて恒例の盆踊りも始まり、大人に交じって浴衣姿で踊りを楽しむ子どもたちの姿も多く見られました。思い出に残る故郷の夏まつりになったようです。



▲大人も子どもも浴衣を着て

2 三本松ふれあい夏まつり

～三本松まち協～

8月11日、三本松集会所において地域の親睦と活性化を目的として夏まつりを行いました。

会場中央に櫓を組み、その周辺にはかき氷、たこ焼き、お好み焼など飲食店や金魚すくい、スーパードールすくい、あてものなどのお店が並びました。

里帰りした子どもたちや高齢者の参加に配慮して、会場へのシャトルバスの運行も行いました。

はじめに夏のひとときを盛り上げ楽しんでもらおうと、集まった人全員でビンゴゲームをしました。

また地域内にある日本語学校の生徒さんも民族衣装を着て、ミャンマーの踊りや日本で覚えた歌を披露してくれました。ミャンマーでは子どもから高齢者まで幅広い年代の人が集



▲ミャンマーの踊り

3 まちづくり活動応援補助金成果報告会

8月27日、市役所大会議室にて、平成30年度宇陀市まちづくり活動応援補助金成果報告会を行いました。

昨年度に採択された7団体は、1年間の各々の取り組みについて、宇陀市への熱い思いを伝えました。多くの方に参加していただき喜んでくれたことや、今後事業を継続していくための課題などについて発表し



▲夜空を彩る打ち上げ花火

ていただきました。

審査委員からは、活動に対しての労いや地域貢献への感謝の声が相次ぎました。

また、今回は奈良県立大学の学生も含めた意見交換会も行い、有意義な成果報告会となりました。

7団体の成果報告書は、まちづくり支援課窓口か、ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

4 うだ子ども能楽教室が始まりました！

～うだ子ども能楽教室～
(市まちづくり活動応援補助金採択団体)

9月11日、大宇陀小学校多目的教室において、子ども能楽教室が始まりました。参加者は、市内在住の小学生と中学生の10人です。

能楽教室では、「老松」という謡を能のせりふに曲節を付けて謡いますが、みんな飲み込みが早く、大きな声で謡うと緊張もほぐれ、次は扇子を持つて歩きました。

能楽師 浦田先生は、「みんな真剣に目がキラキラと輝き楽しく参加してくれたので、これからが楽しみです」とおっしゃっていました。

毎月2回稽古をし、来年6月の「あきの堂能」で披露する予定です。まだまだ、生徒募集中です。見学でも良いので一度見に来てください！



まち協などの催し予定 10月 (9月17日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
5	土	うたの魅力発見体験ツアー「農業体験」	菟田野まち協
6	日	第6回子ども料理教室	榛原地区まち協
12	土	歌って笑ってつなぐ輪 Part 3	内牧地域まち協
13	日	ふれあい体育大会	本郷まち協
		ふれあい運動会	三本松まち協
		美化運動	菟田野まち協
19	土	健康ウォーク	多田地区まち協
		神社祭活性化活動	本郷まち協
27	日	室生ダム湖クリーンウォークと秋の収穫祭	東榛原まち協
		うたの手づくりフェスタ	うたの夢街道実行委員会
		実りいっぱい！うたの夢朝市	菟田野まち協
		向渕フェスティバル	向渕地区まち協
		伊勢本街道ウォーキング	田口地区まち協



～クルミ～

クルミは胡桃仁(ことうにん)といって、918年頃に書かれた本、草和名に最初に記載された生果です。

果実の中の種を採って乾燥したものが胡桃仁で、滋養強壮、鎮咳(ちんがい)、駆虫剤となり、打撲傷にも良く、動脈硬化の予防にもなります。生の果実の汁(外果皮の絞り汁・青い皮肉汁)を飲むと下痢止めになり、塗布するとタムシ、水虫、シロナマズなどに効き、わきがをも消してくれます。

日本古来の品種はオニグルミですが、クルミの歴史は古く、世界では紀元前7000年頃より食べられています。その中心はペル

シャグルミです。原産地は西アジアで、地中海を渡ってヨーロッパに伝わり、この名が付けたと言われています。これが中国、朝鮮、そして日本に伝わりました。

クルミの実には、豊富なビタミン類とリノール酸を含み、多量に含まれているリノール酸はコレステロール値を下げる作用が期待でき、さらに、体内でビタミンAに変わるカロチンや、代謝に欠かせないビタミンB1、B2、老化を抑制するビタミンEなどをバランスよく含みます。

ただ、脂質が多いので、食べ過ぎるとエネルギーオーバーになります。



▲種は動脈硬化の予防になり、生の果実の汁は下痢止めにも効くオニグルミ

※当市で「薬草活用講演会」をいただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうようつ) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の
新刊本！

はい！こちら子ども記者相談室です！

著：かめおか子ども新聞
イラスト：ヨシタケ シンスケ
出版：新潮社

子どもが書いて大人が読む月刊紙『かめおか子ども新聞』の相談コーナーをまとめた本。「夫婦の「愛」ってなんでしょう」「不景気、災害多発…将来が不安です」といった大人の悩みを、子ども記者がズバッと解決する。
(中央図書館所蔵)

ぼくのおおきさ

作・絵：殿内真帆
監修：高柳雄一
出版：フレーベル館

「大きくなったねえ」と言われる度に「ぼくは、ぼくの大きさだよ」と、思うトッチ。大きい、小さいって、何だろう？ 物理的なもの、距離、感覚…さまざまな条件で変化する大きさの不思議を追ひ、科学の芽を育てる絵本。
(中央図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識

Vol.67

日中も涼しくなり、過ごしやすい気候になってきましたね。秋は「食欲の秋」「スポーツの秋」「実りの秋」などたくさんの楽しみがある季節。また、『読書の秋』ともいわれています。読書は決まった季節にするものではなく、年中するものですよね。でも、特に秋は夜が長く過ごしやすい気候であるため、何事にも集中しやすい季節と言われています。皆さんも秋の夜長の楽しみに「図書館活」はいかがでしょう？！

9月は、図書館システム更新作業の為、臨時休館の期間があり、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。9月18日をもって無事更新作業を終え、職員一同、気持ちを新たに皆さんのご利用をお待ちしています。

おはなし会やその他のお知らせは P26

榛原中学校ソフトテニス部 全国中学校総合体育大会にて 見事 優勝！

8月29日

8月20日・21日に、京都府宇治市で開催された「第50回全国中学校ソフトテニス大会」に出場した榛原中ソフトテニス部（女子）2年 岩元望美さん、同 岩元愛美さんの双子ペアが女子個人の部において見事優勝されました。

優勝報告のため市役所を訪問し、高見市長や山本副議長へ大会の報告と、「たくさんの方に応援してもらい優勝できた。二連覇できるようにがんばりたい」と今後の抱負を語ってくれました。



▲優勝報告に来庁した岩元望美さん（左）と愛美さん姉妹

ソフトテニス全日本選手権大会 準優勝

7月25日～28日

栃木県で行われた「全日本小学生ソフトテニス選手権大会」において、宇陀ソフトテニスジュニアチームの福井理央さん（榛原東小6年）と間井谷紗生さん（同6年）ペアが、女子個人の部で準優勝されました。その他の結果は次のとおりです。

【大会結果】（敬称略・順不同）

女子団体 3位：福井理央・間井谷紗生・朝日琴音・高場美音
男子団体 3位：飯降脩 ※県選抜チームのため、市内在校者のみ掲載

また福井選手と間井谷選手は、9月に広島県で開催された「JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア選手権大会」に出場し、11月に宮崎県で開催される「ジュニアジャパンカップ」に出場予定です。飯降選手は、9月に台湾で行われた国際大会に出場されました。



間井谷選手（左）と福井選手

祝 米寿者を訪問

9月10日

高齢者保健福祉月間の9月、今年米寿を迎えられた方々の中から各地域代表の方のお宅を高見市長が訪問し、記念品を贈り米寿をお祝いしました。

高見市長は、ご夫婦で米寿を迎えられた、今井俊夫さん、貞子さん（室生下笠間）に、「お二人とも、お元気にお過ごしください」とお祝いの言葉をかけました。

今年度市内では9月1日現在224人の方が米寿を迎えられました。



平成榛原子供のもり公園に 子どもたちが大集合！

8月25日

子供のもり公園活性化協会によるイベントが行われました。このイベントでは、粘土教室やうちわづくり体験などのワークショップや、ミニ四駆ドラッグレースも行われ、子どもも大人も楽しい1日を過ごすことができました。また、ダムカレーのお披露目もあり、参加した子どもたちは「楽しかった。また遊びに来たい」と話してくれました。



◀ダムカレーのお披露目式の様子

中将姫とゆめかなう星を見る会 ～再会の尼寺青蓮寺にて～

8月31日

菟田野宇賀志の山中にある中将姫ゆかりの青蓮寺。人工の光の届きにくい寺の境内で中将姫のお話とともに満天の星に思いを馳せようというこのイベント。

2回目の開催となり、今年も青蓮寺住職による「中将姫のおはなし」や、教育総務課岡橋課長による「星空解説」に大人から子どもまで熱心に耳を傾け、みんなが楽しめる集いとなりました。

当日は曇天で星は見えないかと心配されましたが、次第に夜空に星々が現れ、みんなで夏の星座を観察したり、望遠鏡で木星や土星の姿を眺めることができました。



選挙管理委員会委員 16年特別表彰受賞

9月6日

選挙管理委員会委員長の森井一成さん（室生無山）が選挙管理委員会委員16年特別表彰を受賞され、市長に受賞報告のため来庁されました。

森井さんは、平成12年3月から旧室生村選挙管理委員会委員、同16年3月から同委員長、同18年1月から宇陀市選挙管理委員会委員、同22年3月から同委員長を務められています。

その功績に対して、5月30日に令和元年度全国市区選挙管理委員会連合会定期総会（東京都内）において、全国市区選挙管理委員会連合会長より表彰されました。

選挙管理委員会は、議会において選挙された4人の委員で組織され、公正な選挙の管理・執行を行うため、長の執行機関から独立して設置されている行政委員会です。



▲教育総務課職員による「星空解説」

「すくすくフェスティバル」開催！

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。もれなく参加賞もあります！



ウッピーと
ハッピーも
来るよ！



みんな
来てね！

- 【対象】・親子教室「すくすく教室」登録者と保護者
・市内在住および里帰りの0歳児～5歳児の就園前の乳幼児とその保護者
- 【日時】10月17日（木）午前10時～ 受付：9時30分～
※アリーナ入り口で必ず受付をお願いします
- 【場所】総合体育館 アリーナ
- 【参加費】無料
- 【持ち物】上靴（親子共）、下靴を入れる袋、水筒、タオル
- 【服装】動きやすい服装
- 【内容】ハイハイ競争やかけっこ、親子競技、リズムや体操があります。

発達の悩みについて 語り合いませんか？

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

【日時】10月7日（月）
午前10時～正午
【場所】市役所2階 212会議室

●体を動かそう会

市障がいのあるなしに限らず、みんなで一緒に体を動かして楽しみましょう！

【日時】10月27日（日）
午後1時30分～2時30分
【場所】農林会館（榛原下井足）
【講師】木村 由子さん
【持ち物】着替え、飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装でお越しください

●かるがもくらぶ

【日時】10月31日（木）
午前10時～正午
【場所】市役所4階 大会議室

問 介護福祉課（☎82・3675
／IP ☎88・9088）

ー 10は里親月間ですー

あなたのサポートを必要とする
子どもがいます

現在日本では、何らかの理由から保護者と一緒に暮らすことが難しい子どもたちが約4万5千人いると言われています。この子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、公的な責任の下、養育を行う家庭を「里親」と呼び、県内においても約140世帯の家庭が里親として登録されています。

一人でも多くの方にこの制度を知っていただき、里親養育の担い手を増やすことを目的として、里親制度説明会が開催されています。

詳しくは問へ

問 児童家庭支援センターてんり（奈良県委託機関）
（☎0743・85・5567）
県中央こども家庭相談センター
（☎0742・26・3788）

令和2年度 「児童福祉週間」標語の募集！

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

児童福祉週間の象徴となる標語を募集します。

【募集期間】10月20日（日）まで

【募集内容】夢と希望をもって幸せに育つ子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

詳しくは問へ

問（公財）児童育成協会（☎03・3498・4592）
<http://www.kodomonono-shiro.or.jp/jigyo/hyougo>

子育て講座 【ベビーマッサージ】 3回目（参加費無料）

赤ちゃんの肌と肌との触れ合いをとおして、コミュニケーションをはかりませんか。初めての方も、大歓迎。

- 【日時】10月25日（金）
午前10時～11時
- 【対象】市内在住の生後2か月～12か月の就園前の乳幼児とその保護者
- 【講師】インストラクター
金谷 智子先生
- 【定員】先着10組
（定員になり次第締切）
- 【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚
- 【申し込み】10月1日～問へ



「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育て家族が、自由に遊ぶように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

お話の日（毎週火曜日）

リズムの日（毎週木曜日）
※健康ポイント事業。
ポイントを集めて応募しよう。

子育て支援センター お知らせ

問 ☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは、ホームページやフェイスブックをご覧ください

10月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1 1歳児親子教室 (いちご)	2 保健師 相談日 ★ つどいのひろば (フレンドパーク) 1歳児親子教室 (りんご)	3 2歳児親子教室 (ばんだ)	4 2歳児親子教室 (うさぎ)
7	8 0歳児親子教室 (ばなな) ※家児相談日	9 つどいのひろば (榛原北保育園) 0歳児親子教室 (ばいっふる)	10 2歳児親子教室 (うさぎ)	11 0歳児親子教室 (みかん)
14 体育の日	15	16 開放中止 (すくすくフェスティバル 準備のため)	17 「すくすく フェスティバル」 (総合体育館)	18
21	22 即位礼正殿の儀 の行われる日	23 ★ つどいのひろば (たかぎふさと館)	24 ALT「英語であそぼう」	25 子育て講座 (ベビーマッサージ)
28 なかよしひろば	29 ミニ誕生会	30	31 お話の日	



📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】10月28日（月）
午後2時30分～3時30分
【内容】「手形足形アート」
(パート3)
【持ち物】水筒、タオル

つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【時間】午前10時～11時30分
(毎週水曜日の予定)
【持ち物】水筒、タオル、帽子

令和2年度 幼稚園・保育所（園）・こども園への入園（所）申し込みのご案内

問こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

■ 認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人 例 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦（夫）の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることができる場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例 3歳以上で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例 3歳未満で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園

※1号認定のお子さんは、
【教育標準時間認定】…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間／日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分まで
【保育短時間認定】…施設を最長8時間／日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分まで

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。
○就労（フルタイムのほか、パートタイム、自営業など）

◆フルタイム
（120時間以上／月）就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム
（64時間以上／月）就労「保育短時間認定」
○妊娠・出産〔最大5か月（出産月と前後2か月）〕
○保護者の疾病・障がい
○同居または、長期入院などをしている親族の介護・看護
○災害復旧
○求職活動中（起業準備含む）（最大90日間）
○就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
○虐待やDVのおそれがある場合
○育児休業中（1年間を基本）に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

■ 募集を行う教育・保育施設

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)

●保育所

施設名	住所・電話番号
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
菟田野こども園	菟田野古市場 1263 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児（年長）	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ	幼稚園 保育所（園） こども園
4歳児（年中）	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	
3歳児（年少）	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	
2歳児	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	保育所（園） こども園
1歳児	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	
0歳児	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過した月の翌月、私立しらゆり保育園は、生後3か月を経過（健康診断書などが必要）した月の翌月から、施設の利用が可能です。

■ 申込用紙の配布

こども園・幼稚園・保育所（園）（共通）
【日時】10月15日（火）～23日（水）
午前9時～午後4時
【場所】各こども園・各保育所（園）・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育所（園）へ入所している児童で、引き続き令和2年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育所（園）で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き令和2年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■ 申込受付

こども園・幼稚園・保育所（園）
【日時】11月15日（金）～22日（金）
※日曜日を除く（幼稚園については土・日曜日を除く）
午前9時～午後4時
【場所】第1希望の各こども園・各幼稚園・各保育所（園）
※入所（園）されるお子さんと共に、申込書類持参の上、お越しください。
【持ち物】印鑑
【提出書類】
○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園（所）申込書
○個人番号申告書（個人番号確認書類・本人確認書類を添付）※保育を希望される場合（2号・3号認定）は、家庭で保育ができないことを証明する次の書類が必要です。

【書類】
外勤の方（会社員・公務員等） 勤務状況等証明書①
内職の方 勤務状況等証明書②

自営業の方	勤務状況等報告書③
出産前後の方	母子健康手帳の出産予定日の記載のあるところの写し
病気治療中の方	勤務状況等報告書④と、医師の診断書（保育できない状況が明記されているもの）
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書④と、障害者手帳の写し
看護・介護にあたって いる方	勤務状況等報告書⑤と、医師の診断書、障害者手帳の写し、介護認定書の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の 子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①（必ず、育児休業期間が明記されているもの）
震災・風水害・火災その他の災害の 復旧にあっている方	勤務状況等報告書⑦と、「り災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

■ 保育料について

こども園・幼稚園・保育所（園）
3～5歳児クラスの幼児教育・保育にかかる保育料は、無料です。
0～2歳児クラスの保育にかかる保育料は、保護者の所得（市民税所得割額）に応じて決まります。

問各こども園・各保育所（園）・各幼稚園（P19右下表参照）または、こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

こども園・幼稚園に遊びにきませんか！

来年度入園予定（1号認定）のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。



場 所	日 程
榛原東幼稚園	10月24日（木）
室生こども園	11月2日（土）
榛原幼稚園	11月21日（木）
榛原西幼稚園	11月21日（木）
大宇陀こども園	11月29日（金）

※時間は、すべて午前9時30分～11時までです。
◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問各こども園・各幼稚園（P19右下表参照）

～在宅医療・介護の連携拠点～

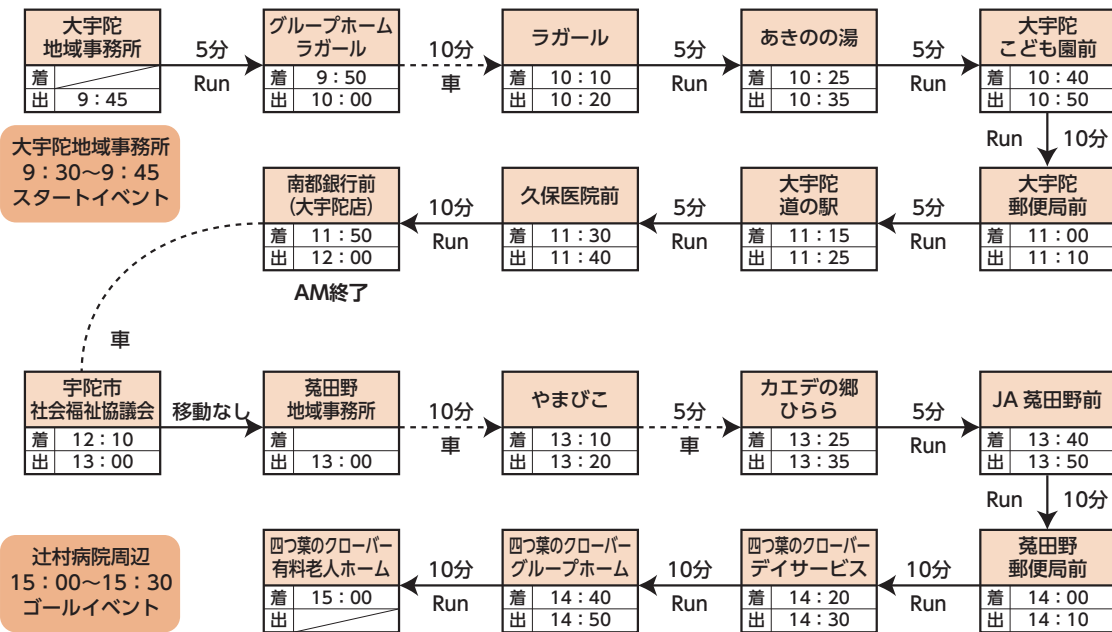
宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

ランとも
RUN 伴 UDA 2019
開催します！10/25
(金)！

RUN伴とは、「認知症になっても安心して暮らしていけるまち」を目指して、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら日本列島をタスキでつなぐイベントです。宇陀市でも毎年参加しており、今年は大宇陀・菟田野地域を巡る予定です。顔の見えるつながりを各地でつくり、認知症の人にやさしいまちを目指していきましょう。



※時間はあくまで目安の為、前後致します。ご了承ください。

スタートイベント・ゴールイベントへの参加、オレンジTシャツのランナーが通過した時に、応援よろしくお願いします

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

～うだの秋を歩こう～

この冊子は、皆さんのライフスタイルに合わせて運動していただくため、3キロから8キロのコースを中心に載せています。自然を楽しみながら、宇陀の魅力を再発見し、皆さんの健康づくりにお役立てください。

【設置場所】 健康増進課・中央保健センター・各地域事務所

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始睡眠時無呼吸症候群 (SAS)
の診療を行っています

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは、眠っている間に呼吸が止まる病気で、自分では気づくことができません

■睡眠時間とは別に睡眠の質が大切

人間は人生の約3分の1を睡眠に使うといわれていますが、この睡眠の質に悪影響をおよぼすものが、この睡眠時無呼吸症候群です。

イビキをかく、熟睡感を得られない、昼間の眠気や起床時の頭痛等の症状がある方はSASが潜んでいる可能性があります。お気軽にご相談ください。

SASの症状かも・・・いびき



■外科から担当医変更のお知らせ

	月	火	水	木	金
外科	休診	八倉	休診	休診	越智

※ が変更箇所

10/22 (火) は「即位礼正殿の儀」による祝日となるため、外来診療は休診させていただきます

■骨粗鬆症教室 (完全予約制)

【10月の予定】

- 1日 (火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
- 8日 (火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
- 15日 (火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 29日 (火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82・0381
(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

■糖尿病教室 今月の教室はお休みです

■SAS診療の概要

- ①パルスオキシメーター (簡易型睡眠呼吸検査装置) の貸出予約。
(予約受付：月・水曜日の午後2時～4時)
- ②予約票をもって、総合案内へお越しください。
担当医の問診後に検査科より貸出機器の説明を行います。この機器はご自宅で検査するので入院は不要。
- ③1週間以降の木曜日に内科外来で検査結果にもとづいた診察を受けます。
- ④より詳しい検査が必要な場合は「PSG検査」を実施。
睡眠中の呼吸状態や脳波を詳しく解析し、その後の治療方法を検討します。夕方から翌日朝までの入院が必要です。痛みを伴うものではありません。

診療日：毎週木曜日 午後4時～

予約方法：完全予約制 電話で問い合わせください
(初回予約先：地域連携課 ☎ 85・1201)

■市立病院職員募集

○理学療法士・作業療法士 (正職員) 若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または令和2年に実施される国家試験により資格を取得する見込みの人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し (免許取得者)、卒業見込証明書 (免許取得見込者)、成績証明書 (免許取得見込者)

○診療放射線技師 (正職員) 1人

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
業務内容：乳腺エックス線撮影、その他関連業務、当直業務

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

※日本乳がん検診精度管理中央機構によるマンモグラフィー評価認定を受けている方は優遇します。

○看護師 (正職員) 若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人
採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○事務員・看護師・看護助手 (パート) 若干名 も募集中です

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82・0381

(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

高齢者 インフルエンザ予防接種 接種費用一部助成のお知らせ



予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種費用の助成を行います。

【対象】 ①接種当日 満65歳以上の市民
②接種当日 満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民
(厚生労働省令で定める者)

【接種期間】 10月1日～12月31日 ※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【接種回数】 1人1回

【自己負担金】 1,500円(生活保護世帯の方は無料)

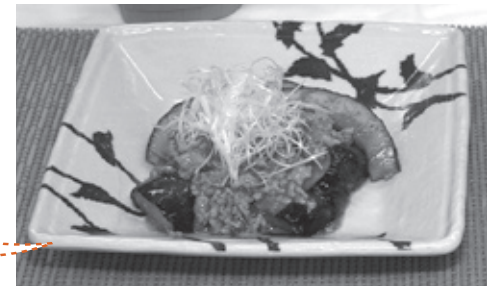
【医療機関および申し込み方法】 ※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

- 宇陀市内の医療機関で受ける場合
医療機関に予約し、自己負担金1,500円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳(お持ちの方のみ)を持って接種してください。
 - 宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合
事前に、健康増進課・中央保健センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。
※ 県内医療機関で接種される場合…申し込み時に、自己負担金(1,500円)をお支払いください。
※ 県外医療機関で接種される場合…申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金(1,500円)を差し引いた金額を返金させていただきます。
- 【問い合わせ先】 健康増進課 (☎82・3692 / IP ☎88・9087)
中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)

Cooking 野菜たっぷり クッキング *レシピ*

うだちゃん11chで10月1日～10日に放映しています。

茄子とかぼちゃの
そぼろあんかけ
(4人分)



(学校給食センターのメニュー)

茄子とかぼちゃのそぼろあんかけ

【材料】
茄子・かぼちゃ…各320g、サラダ油…適宜、豚ひき肉…80g、酒…大さじ1/2、サラダ油…小さじ1/2、赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン…各10g、[和風だし…小さじ1/3、水…160ml、薄口しょう油・みりん…各大さじ1/2、砂糖…小さじ1強]、おろししょうが…4g、[片栗粉…小さじ1と1/3、水…大さじ1]、白ねぎ…16g

【作り方】
① 茄子は縦横に1/4に切り水にさらす。かぼちゃは8mm厚さで8枚に切る。パプリカ・ピーマンは粗みじんに切る。白ねぎはせん切りにし、水にさらす。

② ①の茄子とかぼちゃを素揚げにする。

③ 鍋に油を引き、豚ひき肉を炒める。お酒を回し入れほぐすように炒める。

④ ③にパプリカとピーマンを加え炒める。

⑤ ④に水・和風だし・薄口しょう油・みりん・砂糖を加えて煮る。

⑥ ⑤に水溶き片栗粉でとろみをつけ、おろししょうがを加える。

⑦ ②の茄子とかぼちゃを器に盛り付け⑥のあんをかける。あんの上に白ねぎを盛り付ける。

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング 検索



保健センター からのおしらせです！

問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP ☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	1日(火)	令和元年8月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5 か月児 健康診査	24 日 (木)	令和元年 5 月～6 月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後 1 時～ 1 時 50 分
	10～11 か月児 健康診査		平成 30 年 11 月～12 月生まれの児		
榛原・室生	3 歳児 健康診査	23 日 (水)	平成 28 年 2 月～4 月 生まれの児	中央保健 センター	
	1 歳 6 か月児 健康診査	28 日 (月)	平成 30 年 2 月～4 月 生まれの児		
	4～5 か月児 健康診査	29 日 (火)	令和元年 5 月～6 月生 まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】 10月9日(水) 午前11時～午後2時
【場所】 大宇陀道の駅(現地集合・解散)
※雨天時：榛原保健センター
【内容】 ○大宇陀散策 ○情報交換
【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
【申し込み】 問へ



10月はピンクリボン月間

～乳がんを患う女性は11人に1人～

“日本乳がんピンクリボン運動”は10月を「ピンクリボン月間」として、受診しやすい環境づくりをめざした呼びかけを行っています。

市保健センターでは、乳がんと子宮がん検診を一度に受けられる「女性のがん検診」を行っています。また、指定医療機関での検診は2月末まで受診ができます。

検診を希望される方は問へ。

【保健センター女性のがん検診】
費用：乳がん1,300円 子宮がん1,300円

榛原保健センター	中央保健センター(室生)
11月16日(土)	10月5日(土)

【指定医療機関での検診】
受診期間：令和2年2月末まで
費用：乳がん1,800円 子宮がん2,000円

乳がん	子宮がん
市立病院 グランソール奈良 済生会中和病院	県内指定医療機関 ※詳細は問へ

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

下水道施設点検調査を行います

市内国道などに埋設されている下水道施設(本管・マンホール・マンホール蓋)の状態などを把握するため、片側交互通行による点検調査を実施します。

付近の皆さんや通行される方々にご迷惑をお掛けしますが、ご理解・協力をお願いします。

【期間】 10月1日(火)～令和2年2月3日(月) 予定

【実施時間】 午前9時～午後5時(交通量により調査が困難な時には、一部夜間に行う場合があります)

【調査地域(各地域の一部)】

○大宇陀地域 内原、岩室、下竹、西山、迫間、拾生
○榛原地域 山辺三、天満台東2、3丁目、天満台西2丁目、赤瀬、長峯、額井、福地、ひのき坂1、3丁目、萩原(稲荷、東町、上町、墨坂、新吉田、西畔、島見町、小鹿野、とりみ坂、福田、新町、口田辺、宮本、菟田川、駅前、新駅前)、下井足、檜牧

※実施予定箇所については、市ホームページに掲載します。
【実施業者】株式会社 ウエスコ(腕章を着用し、身分証明書を持っています)
問 下水道課 ☎82・5627 / IP ☎88・9104

Life&Environment
くらし・環境

国民年金第3号被保険者の届出について

会社員や公務員などの第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方は、国民年金の第3号被保険者として届出が必要になります。

問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086
問 日本年金機構 桜井年金事務所 ☎0744・42・0036

こんなとき	被保険者種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき の扶養から外れたとき と離婚したとき が65歳になったとき	第3号→第1号	住所地の市区町村
・本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する年金制度が変わったとき(例:厚生年金から共済組合) ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号→第3号※	配偶者の勤務先

Life&Environment
産業・まちづくり

既存木造住宅の耐震化などに補助します

《対象となる住宅》

(耐震関連 全て共通)

【建築時期】 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

【構造】 木造(枠組壁工法、在来軸組工法)

【規模】 階数2階建て以下

■既存木造住宅耐震診断(無料)
助日本建築防災協会が定める一般診断法による診断。

【診断内容】 間取りや床下、天井裏の確認など、2時間程度の現地調査、診断結果の説明

マイナンバーカードの電子証明書有効期限にご注意!

マイナンバーカードに搭載している電子証明書の有効期限は、発行してから5回目の誕生日までです。

※電子証明書の更新は、有効期限の3か月前から受付します。なお、有効期限が切れてしまうと、コンビニ交付などができなくなりますので、ご確認ください。

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076



住民票・マイナンバーカード等への旧姓の記載ができるようになります

11月5日から実施!

Q 旧姓(旧氏)とは?

A その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

Q 旧姓併記の利用方法は?

A 就職・転職時の仕事の場面などで、旧姓での本人確認に役立ちます。

Q 住民票、マイナンバーカード等に記載できる旧姓は?

A 旧姓を初めて記載する際には、任意の旧姓を記載できます。一度記載をした旧姓は、婚姻などにより氏が変わってもそのまま記載できます。また、旧姓は、他市町村に転入しても引き続き記載できます。

A 氏が変わった場合には、直前に称していた旧姓に限り、変更できます。

A 旧姓の削除はできませんが、その後氏が変わった場合に限り、削除後に称していた旧姓の再記載ができます。

Q 住民票に旧姓を併記する手続きは?

A 旧姓が記載された戸籍謄本等を用意してください。

国民健康保険税コールセンターを開設

「奈良県国民健康保険税コールセンター」は、国民健康保険税の早期納付による収納率の向上および累積滞納を未然に防止することを目的に運営しています。

委託業者のオペレーターが納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に電話で納付の呼びかけを行います。

不審な電話にご注意ください

コールセンターが、金融機関名や口座番号を指定し、振込を指示するような案内をすることは一切ありません。不審な電話がありましたら、保険年金課までご連絡ください。

※納付いただいてから入金の確認ができるまでに日数がかかるため、行き違いで電話させていただく場合がありますので、ご了承ください。

問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086

水道メーター取替えのお知らせ

取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。ご協力をお願いします。

旧姓を併記するときは、現在の氏と旧姓の両方の氏が必ず表示されるよ!



A 戸籍謄本等とマイナンバーカードまたは、通知カードを持参し、住民登録地の市町村で登録してください。

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

宇陀市農林産物品評会 & 即売会 出品物募集!

うだ産フェスタ同日「農産物品評会」を開催! 宇陀の地で栽培された農林産物を募集! 家庭菜園の方々の出品もお待ちしています! 全員に参加賞もあり! 詳しくは、来月号で!

【開催日】 11月30日(土) 10:00～15:00
12月1日(日) 10:00～ ※14:00～即売会

【場 所】 総合体育館

【出品物】 穀類・根菜類・いも類・葉菜類・果菜類
果実類・鶏卵・花き類・きのこ類・苗木類
その他(珍品・希少品・ジャンボ品など)



準備しておいてね!

問 農林課 ☎82・3679 / IP ☎88・9090

農地を貸したい方募集します

「耕作できなくなったので、農地を誰かに管理してほしい」

当センターでは農地の出し手(貸したい方)から農地を借り受け、受け手(借りたい方)にマッチングします。センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

【募集期間】 随時受付
【対象農地】 農業振興地域内の農地

問 公財)なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構) ☎0744-21-5020(橿原市畝傍町)



借りたい方の氏名希望地区などをインターネットで年6回公表します

令和2・3年度競争入札参加資格審査申請を受付します

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。

（市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ）

※建設工事関係の登録は、令和2年2月頃受付を行う予定です。

【受付対象業者】
次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】 11月1日（金）～29日（金）の期間中に問へ※必着のこと。この期間しか受付しません。

【提出書類】 関係書類は、市ホームページからダウンロード（一部、10月15日以降掲載）

問 管財課
☎82・3632 / IP ☎88・9084

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

就学時健康診断を行います

令和2年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」「同法施行規則」に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所	受付時間	就学予定校
10月29日（火）	大宇陀小学校	午後1時45分～	大宇陀小学校
10月30日（水）	榛原東小学校		榛原東小学校
11月5日（火）	室生小学校		室生小学校
11月12日（火）	榛原西小学校		榛原西小学校
11月21日（木）	榛原小学校		榛原小学校
12月5日（木）	菟田野小学校		菟田野小学校

中央公民館講座の受講生募集

①入門講座
レザークラフト教室

【日時】 11月1日（金）
午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 20人（抽選）

【参加費】 1500円

問 教育総務課
☎82・3973 / IP ☎88・9259 / FAX 82・3900

【内容】 レザークラフト体験おしゃれな小物入れとキーホルダー

【講師】 福知茶代さん（クラフトサッコ）



【申し込み】 10月1日（火）～15日（火）の期間中に、☎もしくは公民館窓口にて

問 中央公民館
☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

県立権原考古学研究所 室生理蔵文化財整理収蔵センター 宇陀文化財講座

県立権原考古学研究所では、県東部・南部地域の文化遺産を紹介する催しとして、定期的に公開講座を開催しています。

【日時】 10月19日（土）
午後1時～3時

【場所】 室生理蔵文化財整理収蔵センター（室生大野 旧室生高校）

【演題・講師】
①「古代の火葬簿と文祢麻呂墓」
重見泰氏（権原考古学研究所）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

- ★おはなし会（約30分）
すくすくひろば（0～3歳）
10月9・30日（水）
①10:00～ ②10:45～
2回内容同じ
- おはなしクラブ
10月12・26日（土）
①10:30～（小さい子） ②11:15～（大きい子）

- ★映画会（約30分）『日本昔ばなし』
10月19日（土）11:00～ 場所：おはなしの部屋

- らいぶらリースペシャルウィーク
10月10日（木）～16日（水）の中央図書館
開館時間を1時間延長します！（休館日除く）

（宇陀市立大宇陀図書館）

- ★おはなし会（約60分）
10月19日（土）10:30～ 場所：和室（2F）
- ★映画会（約30分）
『まんが日本昔ばなし 2話あり』
10月26日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

10月の休館日 1・8・14・15・22・23・29 毎週火と祝日

- 中央図書館 ☎82 - 4749・IP 88 - 9110
【開館時間】 9:30～17:00
- 大宇陀図書館 ☎83 - 0976
【開館時間】 9:00～17:00

ただし
10/10～16は
18:00まで

②「宇陀・吉野の民俗的環境

―民俗行事から考える―

浦西 勉氏（元龍谷大学教授）

【定員】 90人（申込不要）

【交通】 近鉄室生口大野駅下車
南東徒歩15分・駐車場有

問 県立権原考古学研究所

☎0744・24・1101



▲文祢麻呂墓からの出土品（模造）

お伊勢参りウォーク

江戸時代に流行した「お伊勢参り」の旧街道を歩きます。毎年、一定区間を歩き、数年かけて伊勢神宮を目指します。

今回は、御杖村神末（丸山公園）から津市美杉町上多気（道の駅 美杉）までを歩きます。伊勢本街道の歴史を再発見しませんか。

【日時】 10月26日（土）

午前9時～午後5時15分（予定）

【集合場所】 近鉄榛原駅南口



伊勢奥津の旧旅館

Event&Others イベント・その他

10月22日（火） 市役所業務は 休みになります

即位礼正殿の儀のため
祝日となります

ゴミ収集は
通常どおり
行います



当日は、各施設・各行政サービスとも通常の祝日と同じ扱いとなります。

また施設によっては、通常の休館日が火曜日の場合は、振替休日として翌23日も休館になる場合がありますのでご注意ください。



ただし、総合体育館・室内温水プールについては、22・23日とも開館します。

自分・家族・大切な人を守るためにも、まず登録を！

緊急情報・行政情報メール配信システム

宇陀市安全・安心メール

【配信している情報】

- ・防災／火災情報
- ・気象情報・防犯／安心情報
- ・暮らしの情報
- ・イベント情報

それぞれ受信する情報は
選択することができます



問 危機管理課（☎82・1304 / IP ☎88・9070）



誰もが住みよいまちを目指して

菟田野人権フェスティバル

人権フェスティバルは、催しや展示などを通して交流を図り、部落差別に関する課題だけではなく様々な人権に関する問題を考える機会として開催します。

あらゆる差別のない住みよいまちづくりを目指しましょう。

【日時】 11月3日（日） 午前11時～

【場所】 菟田野人権交流センター

【内容】 開会行事 人権作品表彰、人権作文発表

アトラクション 菟田野保育所

人権文化講座、各種サークルほか

作品展示 菟田野保育所、菟田野小・中学校、人権文化講座、市障害者地域自立支援協議会

パネル展示 市人権擁護委員協議会・菟田野民生児童委員協議会ほか

バザー 正午～

【作品展示期間】 11月3日（日）～11月8日（金）

※8日は午前中のみ

問 菟田野人権フェスティバル実行委員会事務局

（☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179）

あなたの血管・姿勢は、大丈夫？ 健康チェック同時開催！

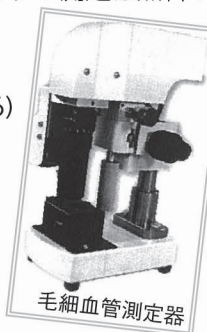
11月3日のみ（午前11時～午後3時30分頃）

健康機器を使って、毛細血管の状態を撮影して生活習慣病の兆候を発見したり、姿勢のゆがみやバランスを専用カメラで測定します。

その場で、あなたの改善すべきポイントなどが一目でわかる結果表をお渡しできます。

保健師による健康相談もあります。この機会にご自身の健康状態をチェック！測定は無料！ぜひご参加ください！

問 保険年金課
（☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086）



菟田野人権交流センター 全館使用休止のお知らせ

12月1日～
令和3年3月31日まで

この度、体育館解体工事、本館の耐震補強工事および大規模改修工事のため休館します。菟田野人権交流センターの事務所は大宇陀人権交流センター（☎ 83-0572・88-9115）内に移転します。

また、工事期間中は安全確保のためセンター敷地内への立ち入りはできません。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いします。

問 菟田野人権交流センター（児童館）
（☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179）

宇陀市文化会館自主公演事業

わくわく演芸会

開催日 11月9日（土）
時 間 午後1時30分開場
2時開演

場 所 宇陀市文化会館
入場料 前売り1,800円
当日2,000円

前売りチケット販売所
文化会館・市役所生涯学習課・観光案内所うだ観処
各公民館（中央・榛原・菟田野・室生）・総合体育館

問 宇陀市文化会館（☎ 83・0977）



話芸・太神楽曲芸
豊来家板里

うたの秋祭り

～秋の菟田野路を彩る神と人の祭典～

年に一度、物社水分神社の女神である速秋津姫命が神輿に乗り、宇太水分神社の男神である速秋津彦命に逢うため、毛槍・花籠・神輿太鼓などを従えて、往復約12キロの道のりをやってくるという全国でも珍しいロマンチックな祭礼です。



【日時】 10月20日（日）
境内への練り込み 午後1時予定
【場所】 菟田野地域
主会場：宇太水分神社（古市場）
【交通】 榛原駅より奈良交通バス
菟田野行き古市場水分神社前下車
【駐車場】 菟田野運動場（古市場）
問 商工観光課
（☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081）

あいさこいさ祭り



▲太鼓台顔見世競演は、午後7時～8時頃まで東町西峠線（新道）交差点付近で開催

～秋の伊勢街道あかり祭り～

墨坂神社秋祭りの宵宮の夜に、毎年恒例となった「あかり祭り」を開催。中心市街地に何千本ものロウソクを並べ、幻想的な雰囲気演出、太鼓台練り合わせとともに街に賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

問 宇陀商工会（☎ 82・2211）

【11月2日（土）】 ○町なみ・古民家のライトアップ

○太鼓台顔見世競演ほか

【11月3日（祝）】

○本宮太鼓台担ぎ出し
○墨坂渡御行列宵宮行列

○太鼓台練り合せ
【場所】 榛原駅前周辺・稲荷神社参道坂道・椋下神社ほか

令和元年度（令和2年春採用予定） 宇陀市職員採用試験 （再募集）



仲間求む！

詳細は市ホームページをご確認ください

■第一次試験 10月27日（日）
場所：宇陀市役所（榛原下井足）

■受験手続
申込方法：郵送または持参
申込期間：10月1日（火）～15日（木）

宇陀市 職員採用試験

問 宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）
（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）

9月11日 奈良県全域に 「交通死亡事故多発警報」発令！

9月4日から10日までのわずか7日間に5件の交通死亡事故が発生し、5人の尊い命が失われました。

この状況に鑑み、県民一丸となって交通死亡事故に歯止めをかけるため県全域に「交通死亡事故多発警報」が発令されました。

ドライバー・自転車利用者は交通ルール・マナーを守り、歩行者は安全確認を徹底するなど、交通事故の抑止に取り組みましょう！



問 総務課（☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068）

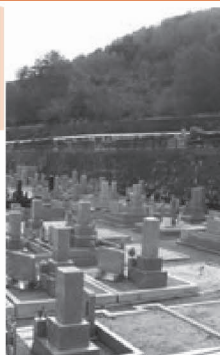
宇陀市営 赤人霊苑 墓地分譲中

お墓をお求めの方は、お気軽にご相談ください。

【場所】 室生ダム湖畔（榛原山辺三）
【申し込み】 使用料や区画など詳細は問まで

宇陀市 赤人霊苑

問 環境対策課（☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078）





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 〔予約不要〕	10月2日(水)	9：00～12：00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302／IP ☎88・9068)
	10月9日(水)		室生振興センター	
	10月15日(火)		大宇陀地域事務所	
	10月16日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	10月2日(水)	9：00～12：00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147／IP ☎88・9077)
	10月16日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費生活相談窓口 〔予約不要〕	10月3日・7日・10日・17日・21日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	13：00～16：00	宇陀市役所 (213会議室) ※3日は212会議室 31日は214会議室	商工観光課 (☎82・2457／IP ☎88・9081)
税務相談センター 〔要予約〕	10月16日(水)	13：00～16：00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306／IP ☎88・9072)
こころの健康相談 〔要予約〕	10月15日(火)	13：30～16：30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220／IP ☎88・9175)
DV相談 〔要予約〕	10月23日(水)	13：00～16：00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147／IP ☎88・9077)
心配ごと相談 〔予約不要〕	10月2日(水)	9：00～12：00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521／IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001／IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251／IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221／IP ☎88・9079)
	10月9日(水)		室生振興センター	
	10月15日(火)		大宇陀地域事務所	
	10月28日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談〔要予約〕	10月23日(水)	14：00～17：00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター〔要予約〕	10月8日(火)	13：00～16：00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9：00～12：00 13：00～16：00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221／IP ☎88・9079)
巡回職業相談 〔要予約〕	10月9日(水)	9：00～12：00 13：00～15：00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談〔要予約〕	10月3日・17日 (各木曜日)	10：00～16：00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236／IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉 専門相談〔要予約〕	10月15日(火)	10：00～12：00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116／IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談〔要予約〕	10月28日(月)	14：00～16：00 (1人60分・1日2人)		

登録・税金・年金など行政なんでも相談所
〔相談無料・秘密厳守〕

【日時】10月23日(水) 11:00～15:00 昼休憩あり
(受付は、14：30まで)

【場所】サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】①登録 ②相続税、贈与税などの税金

③年金・保険 ④賃金・労働時間など
労働条件 ⑤離婚、借金、相続その他
身近な法律问题 ⑥人権 ⑦国の行政
全般に関する相談

問 奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・0300)
総務課 (☎82・1302／IP ☎88・9068)

まぐみみ奈良

大規模な土地取引には届出が必要です。 提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法に基づき、次の面積以上の土地取引に係る契約(予約)をしたときは、権利取得者(買主など)は、2週間以内に届出をしなければなりません。届出をなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

審査により、土地の利用目的が、土地利用基本計画などに適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

※届出書、添付書類とともに、土地の所在する市町村役所に届け出てください。

問 奈良県土地水資源調整課 (☎0742・27・8484)

野焼きは止めましょう！

野外焼却(野焼き)は法律によって、禁止されています。例外として農地での稲わらの焼却でも、時間帯や風向き、完全に消火を確認するまで離れないなどの配慮が必要です。

野焼きは、煙など近隣への迷惑や、環境汚染や火事にも繋がります。



ドラム缶などを使用しての野焼きも禁止です。

問 環境対策課 (☎82・2202／IP ☎88・9078)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
(市役所内代表)	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
市民課	88-9076	82-2143					88-9195	83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973		88-9188	84-2521
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	92-2001

10月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(9月17日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
10	木	宇陀市医療講演会 「あなたの肝臓大丈夫？メタボも危険！」	宇陀市 宇陀市立病院	開場:13:30 開演:14:00	一般 (無料)
24	木	第34回 部落問題講座	奈良県人権教育推進協議会	開場:13:00 開会:13:30	一般 参加資料代 1人 1500円
27	日	松田歌謡教室 発表会	松田歌謡教室	開場:10:30 開演:11:00	一般 (無料)

10月の休館日(1.8.14.15.22.23.29日)

問 宇陀市文化会館 (☎83・0977)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

発売中！ 2種類同時発売

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

クーちゃん



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 市民秋季軟式野球大会 参加者募集**
若いころ、ソフトボールや野球をやっていた人が気軽に参加できるように開催します。
▶日時 10月6日(日) 午前9時～午後5時(予備日10月13日)
▶場所 大宇陀運動場
▶対象 一般の部(高校生以上のチーム) 還暦の部(50歳以上のチーム)
▶参加費 各チームごとに1,000円
▶申し込み 前日までに問へ
▶その他 野球のできる服装・道具等は各自持参
問 県軟式野球連盟宇陀支部 内門方 (☎ 090・3973・1750)

- 第12回宇陀市囲碁大会参加者募集**
(公民館自主グループ) 囲碁好きが集まっています。
▶日時 11月9日(土) 午前9時～午後4時30分(10時対局開始)
▶場所 室生振興センター
▶対象 市内在住・在勤または市囲碁クラブ傘下の活動との関連者
▶参加費 2,000円(弁当・参加賞含む)
▶申し込み 10月7日～31日までに、電話にて問へ
問 岡本方 (☎ 82・3268) 田中方 (☎ 82・0829)

- 硬式テニス教室・市民交流大会 参加者募集!** (参加費無料)
▶日時 11月10日(日) 【午前の部】10時～【午後の部】正午～
▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
▶内容 【午前の部】ジュニア・初心者講習会…小学生を含むジュニア・初心者・初級の方対象 【午後の部】テニス市民交流大会…腕に覚えのある方、ぜひ参加してください
▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等(※ジュニア用ラケットは少しだけ貸出可能です)
▶申し込み 不要
問 尾上方 (☎ 090・1246・1891)

催し

- 大亀和尚民芸館 秋季展(入館無料)**
当館は宇陀市唯一の博物館です。

森林所有者のみなさまへ
所有森林の整備・管理はおまかせください!
まずはご相談を!
奈良県認定林業事業体
森 庄 銘 木
森林施業プランナー 森本定雄
茅田野古市場 ☎ 0745-84-2021

- 大徳寺 511 世 立花大亀和尚墨跡、収集の茶陶、また地域の民具等を展示しています。
▶日時 10月1日(火)～11月24日(日)まで ※10月15日(火)は休館
▶場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)
▶その他 大阪府堺市の「さかい利品の杜」において10月20日まで“立花大亀生誕120年”の展示が開催されています。
問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

- 介護予防教室「わっはっ歯」(無料)**
▶日時・内容・場所
①10月6日(日) 午前10時～正午「口腔機能向上教室」
場所: 総合センター
②11月10日(日) 午前10時～正午「運動機能向上教室」
講師: 井上明美先生
場所: 総合体育館 格技場
▶対象 60歳以上の方
▶持ち物 ②は上靴、運動できる服装
▶申し込み 問へ
問 宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎ 82・8275)

- 諸流合同 いけ花展(入場無料)**
宇陀華道会のいけ花展を開催いたします。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。
▶日時 10月19日(土)・20日(日) 午前9時30分～午後6時(20日は3時まで)
▶場所 榛原総合センター 2階
問 西村方 (☎ 090・8755・8375)

「観音技術生」田中 豊の 秋こぞ お手入れ 豊の内装 すべておまかせ!
たたみ工房 インテリア ☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください 親身な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

木造住宅の耐震シェルター工事の補助金
「大地震から助かる命を助ける」
一定の条件で 上限25万円の補助金が交付されます
室内用 耐震シェルター
ご相談 お見積り無料
問合せ: 樫原市小綱町9-8 ☎0744-22-5115
http://narakenchiku.com 奈良県建築協会の組合

月 レディースデー(女性限定ポイント2倍)
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木 確定休(4・8月を除く)
市内65才以上の 毎日¥500入浴も 始まったよー!
あきのゆの 大宇陀温泉 天然温泉 極みの湯
TEL0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

- 奈良・町家の芸術祭はならあと 2019 開催!**
時間や場所を超えて紡がれる人々の物語を体験してください。
▶日時 10月18日(金)～20日(日) 10月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後4時
▶場所 松山重伝建地区上、下出口
▶内容 ●「旧芝居小屋 喜楽座」での演劇やパフォーマンス(有料) ●「旧四郷屋」ではフィレンツェの彫刻家の滞在製作や造形ワークショップ ●10/19～20は本善小路で宇陀松山華小路を開催。(詳細は http://udahana.seesaa.net/ をご覧ください)
▶その他 はならあと実施にあたり、会場の設営撤去や作品の見守りなどをする「はならあとサポーター」を募集。どなたでも参加可。ダリアの花並べに参加したい方も、希望者は問へ。
問 宇陀松山華小路実行委員会 田川方 (☎ 080・2547・1980)

- 第28回奈良県スポレク祭参加 第47回奈良県ダンススポーツ競技会**
入場無料・出入り自由・応援歓迎・観戦・ご声援をお願いします。全国各地から200組、400人の選手が集い華麗な演技を競います。
▶日時 11月3日(日・祝) 午前9時30分～午後6時
▶場所 総合体育館
▶競技 午前: ラテン種目とスタンダード種目の一部 午後: スタンダード種目
※詳しくは、ホームページ http://narajdsfor.jp をご覧ください。
問 県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎ 82・2327)

- ノルディックウォークサークル「気楽に歩こう会」案内**
秋の宇陀路を歩いてみませんか。今回は榛原駅から大宇陀道の駅ま

- でです。貸出のポールもありますので気楽にご参加ください。
▶日時 11月17日(日) 午前9時
▶集合場所 近鉄榛原駅南口バス停
▶持ち物 帰りのバス代
▶申し込み 11月10日までに問へ(先着20名)
問 気楽に歩こう会 仲村方 (☎ 080・5302・4082)

その他

- 働く女性トークサロン**
育休ママが考える「私のこれからの生き方・働き方」をテーマに、少しの時間“子育て”から離れ、働くママ同士一緒に話してみませんか。
▶日時・内容
①10月19日(土) 「ママが働く子はいかいそう?」
②11月20日(水) 「目指すはパパを巻き込むチーム育児」
③12月19日(木) 「私にとっての仕事と家庭のバランス」
④令和2年1月22日(水) 「冬到来! 熱が出た! 仕事はどうする?」
⑤令和2年2月19日(水) 「みんなの工夫を教えて」
⑥令和2年3月7日(土) 「仕事復帰直前の不安について」
時間は各午前10時30分～正午
▶場所 県女性センター
▶対象 育児休業中、もしくは産休・育休取得予定の方、先着10人
▶申し込み 開催日の3日前までに問へ(託児希望は1週間前)
▶その他 どの回でも参加できます。連続参加も歓迎します。託児もあり。詳しくは問へ
問 県女性センター (☎ 0742・27・2300)

- 10月1日から7日までは「公証週間」です!**
～大切な契約や遺言は公証役場で～遺言と任意後見で老後の安心設計を! (相談日)
▶日時 毎週月曜日～金曜日まで(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時30分
▶場所 奈良合同公証役場(奈良市内侍原町6 奈良県林業会館3階) 高田公証役場(大和高田市大中98 おがわビル2階)
問 奈良合同公証役場 (☎ 0742・22・2966) 高田公証役場 (☎ 0745・22・7166)

- 知っていますか? 建退共制度**
建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、国の制度なので安全、確実。申し込み手続きは簡単です。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。詳しくはホームページまたは問へ。
問 建退共 奈良県支部 (☎ 0742・22・3345)

- 中小企業の退職金 国の制度がサポートします!**
中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛金助成があり、掛金は金額非課税で手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくはホームページまたは問へ
問 中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03・6907・1234)

Windows10へ移行 関連 サポート
来年1月14日で Windows7 のサポートが終了
*年賀データ等移行 *起動不可のパソコン
*MS アカウント取得 からのデータ救出等
*セキュリティ対策等 (このサポート情報はパソコンのOSのみ)
パソコン・スマホ・ネットワーク トータルサポート
〒633-0236 榛原母里315-1 さんでんき ☎0745-82-3055

税 金
市県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) の納期限は
10月31日(木)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』
今、できなくても大丈夫! 一歩・一歩 ゆっくりと!
問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操/お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホット ニュース	○第48回全国消防救助技術大会 ○伊那佐『灯』Mate 2019	○榛原中学校 体育大会 ○室生小学校 運動会	○榛原東幼稚園 運動会 ○宇陀市社会福祉大会
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング 茄子とかぼちゃのそぼろあんかけ	○図書館今月のイチオシ ○万葉集と宇陀	○知る・見る・なるほど Enjoy 宇陀
まちの話題	○はならあと宇陀松山 プレイベント 喜楽座寄席 ○宇陀松山夢街道 ～第20回 町並みライトアップ～ ○宇陀松山 野草園 田圃 ガーデニング PrJ	○動物愛護団体 宇陀 ほほえみの会 上映会 ○第33回 宇陀ライ オンズ旗争奪学童野 球大会	○大宇陀下片岡 眞光 寺 鐘楼の落慶法要 ○第3回 神武天皇縁 の地巡り
はみがきのうた	菟田野保育所	榛原北保育園	榛原幼稚園

※市内、園児による「ピカピカはみがきのうた」をリニューアル！
ただし、10月28日～30日の放送はお休みです。

Hello! my friends

From: プレット (榛原中・室生中)

阪神ファンになりました！

皆さんこんにちは！
最近では忙しかったのですが、楽しいこともありました。
8月22日に中学校の先生と一緒に阪神タイガース vs 横浜 DeNA
ベイスターズのゲームを見に、京セラドームへ行きました。
カナダではアイスホッケーやフットボールを見たことがありまし
たが、日本野球の観戦は初めてだったのでとても楽しみにしてい
ました。ドームに近づくと阪神の黄色が増えてきました。
カナダでもチームカラーがあります。サスカチュワン・ラフライ
ダーズというフットボールチームのカラーはグリーンです。スイ
カから作ったヘルメットをかぶったりグリーンのコスチュームで
応援します。カナダでは有名です。
日本野球で驚いたのは応援歌です。私もいろいろな応援歌を歌っ
てとても楽しかったです。日本野球の楽しさがわかって、ついに
阪神ファンになりました (^_^)v

動きのまち

令和元年9月1日現在
※()内は前月比

総数	29,977人 (-50)
男	14,337人 (-22)
女	15,640人 (-28)
世帯数	12,943世帯 (8)

広報うだ5月で「宇陀米」を特
集しました。▼以前より、都会
の方から宇陀市の農産物は「味
が濃い」「すく美味い」「お
土産に買って帰る」という声を
いただいています。実際、宇陀
の野菜やお米は美味しいです。
▼では、その美味しさの要因は
何でしょうか？あくまでも私案で
すが、(^^) まず直売所で買え
ば収穫したすぐなので新鮮。ま
た源流に近く、水は清らか。空
気も都会と違って汚染されてい
ないのできれいです。都市部に比
べ標高が高いので昼夜の寒暖差も
影響します。何より農家の方が
環境を熟知しており、上手に栽
培されることが大きいと思いま
す。▼5月号表紙の田園風景は、
まさに緑の絨毯でしたが、今日
現在まさに田圃は穂が輝く、黄
金色の絨毯となっています。こ
れから収穫の秋「美味しい宇陀
」を満喫してくださいね。



宇陀を駆けた人々

「津村重舎」篇 1

製薬企業の創業者

推古天皇19年(611)、日本最
初の薬師が宇陀で行われました。
また、享保14年(1729)、大
宇陀拾生に民間の薬園が開設され、
薬種商としても発展していきまし
た。この薬園は、「史跡 森野旧薬園」
として今日に至っています。
このような例からも明らかよう
に宇陀地方は、各種の薬草の供給地
であったことから、大和の中南和地
域を中心に薬種業、製薬業者が盛ん
となりました。天明3年(1783)
には、薬種屋株、合業屋株の設立が
奈良奉行所で認可されています。宇
陀地方にも薬種、和薬、合業を扱う
店が多くあり、全国的に名を馳せて
いたようです。
このような状況のもと、近代にい
たっては、宇陀地域からは、何人も
の製薬企業の創業者が輩出しまし
た。
津村重舎は、明治26年(1893)
に「中将湯本舗 津村順天堂」(現
株ツムラ)を創業し、同時に、故郷
から受け継いだ秘薬を元に改良した。



文・柳澤一宏(文化財課)

婦人保健薬「中将湯」を発売しまし
た。この秘薬とは、母の実家に代々
伝えられていたもので、中将姫をか
くまった時の御札に製法を教えられ
た薬であったといわれています。
明治33年(1900)、「中将湯」
を製造する過程でする屑を従業員が
持ち帰り、風呂に入れたところ、夏
のあせもが消え、冬には体がよく温
まるということがありました。この
経験をもとに、「くすり湯 浴材
中将湯」を発売しました。さらにこ
れを改良し、現在の入浴剤「バスク
リン」となっています。また、大正
13年(1924)には、漢方生薬の
研究を目的として、津村研究所と津
村薬草園を設立しています。

人権コーナー

手話も言語として知っていますか？

平成18年の国連にお
ける障害者権利条約の採択に
おいて手話の言語性を認めら
れ、わが国においては、平成
23年の障害者基本法の改正を
もって、ようやく手話が言語
であると位置づけられました。
奈良県では、平成29年3月
に「奈良県手話言語条例」を
制定しています。(同年4月1
日から施行)
この条例では、物の名前や
あいさつなどを、手や指の動
き、顔の表情などを使って表
現する「言語」のことを「手話」、
聴覚に障がいのある人のうち、
手話を用いて生活をされている
人のことを「ろう者」とし
ています。
条例が目指しているのは、
奈良県民の皆さんの手話への
理解を深めること、また、手
話の普及や手話を使いやすい
環境の整備を進め、ろう者の
人権が尊重され、ろう者とろ
う者以外の人がお互いを理解
し、尊重し合うことができる
社会を実現することです。



奈良県では、手話を学ぶ機
会を設けたり、手話を使っ
た情報発信をしたり、手話を使
いやすい環境の整備を進めて
いきます。
一人ひとりが障がいのこと
を理解して、それぞれの立場
でできる配慮や工夫をするこ
とで、障がいのある人だけ
なく、誰にとっても暮らしや
すい社会になるように願っ
ています。
障がいのある人もない人も、
ともに安心して幸せに暮らす
ことができる社会づくりを目
指していきましょう。



安藤さくらちゃん



砂古あれぎしいくん・かるるちゃん・もりすくん



奥西ゆうかちゃん・ゆうぎちゃん



山本はるとくん



谷口しょうまくん



山口あんなちゃん・じゅんちゃん



新あかりちゃん



蛭川こうたくん



桐坂たくみくん・こうきくん



森本まさてるくん・はるかちゃん



片石すずちゃん・こたろうくん



上造輪ことちゃん・すずちゃん



吉田そうまくん・ゆうせいくん



立道こうたくん・あんなちゃん



砥出かのんちゃん・えれんちゃん



神殿はなちゃん・えるくん・けいくん



奥森ゆうとくん・はるとくん



藤原ゆなちゃん



歌川だいちくん



栗林そうすけくん・かれんちゃん



高岡みひろちゃん



中埴たいようくん



宮軒はるくん・そうくん



植山ゆたかくん・こはるちゃん



小南かなちゃん・あすかちゃん

