

第二次募集!

親子教室（すくすく教室）に参加しませんか！（年間登録制）

子育て支援センターでは、年齢に応じた遊びや、子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちを作りましょう。

- 【対象】** 市内在住の就園前のお子さんとその保護者  
 （保育所等に在籍されているおさんは登録できません）  
 0歳児（平成30年12月1日～平成31年4月1日生まれ） 15組  
 1歳児（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ） 5組

**【実施日】** 10月～令和2年3月（毎月1回開催）

**【場所】** 子育て支援センター（2階）

**【参加費】** 登録料500円（1回目の参加時にお支払いください）

**【申し込み】** 9月2日（月）～13日（金）午前9時～午後4時（土・日を除く）の間に子育て支援センターへ



※詳細については、登録終了後連絡します。

子育てサークル作りませんか？

市内に6組の子育てサークルが活動中。未就園児で、3組の親子が集まれば、サークルとして登録できます。登録料は、お子さん1人につき200円。お気軽にご相談くださいね！

☎子育て支援センター（☎84・9925）

「すくすくフェスティバル」開催！（参加費無料）

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。

**【対象】** ・親子教室「すくすく教室」登録者  
 ・市内在住および里帰りの就園前の乳幼児（0歳～5歳児）とその保護者

**【日時】** 10月17日（木）午前中

**【場所】** 総合体育館

**【持ち物】** 水筒、タオル、上靴（親子共）  
 下靴を入れる袋

☎子育て支援センター（☎84・9925）

発達の悩みについて語り合いませんか？

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

**【日時】** 9月13日（金）  
 午前10時～正午

**【場所】** 市役所2階 212会議室

●かるがもくらぶ

**【日時】** 9月18日（水）  
 午前10時～正午

**【場所】** 菟田野人権交流センター  
**【講師】** 山の辺病院リハビリテーション科 理学療法士 米田陽子先生

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

**【相談日】** 9月17日（火）

**【場所】** 市役所2階 211会議室

**【相談時間】** 1人約50分  
 午前10時・11時・午後1時・2時・3時～

**【定員】** 5人（先着順）

**【申し込み】** 9月13日（金）までに☎へ

☎介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

子育て講座  
【親子ヨガ教室】  
（参加費無料）

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？  
 ヨガ初体験の方も大歓迎！

**【日時】** 9月10日（火）  
 午前10時～11時

**【対象】** 市内在住のお座りのできる7か月くらいからの就園前の乳幼児とその保護者（妊婦さんをご遠慮ください）

**【講師】** ハピコミおやこヨガインストラクター  
 田邊 香代 先生

**【定員】** 先着12組  
 （定員になり次第締切）

**【持ち物】** はだしになれる動きやすい服装（親子共）・水筒・タオル

**【申し込み】** 9月2日～☎へ



「すこやかルーム」開放  
※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

**【日時】** 月～金曜日（祝日は除く）  
 午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）  
 ※健康ポイント事業。  
 ポイントを集めて応募しよう。

☎84・9925（菟田野松井473の1）  
 子育て支援センター  
 お知らせ

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

9月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
 就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 親子教室 二次募集開始 (13日まで)	3 2歳児親子教室 (ばんだ)	4 保健師 相談日 つどいのひろば (室生こども園) 2歳児親子教室 (うさぎ)	5 🎵	6 🌸
9 🦋	10 子育て講座 (親子ヨガ教室) ※家児相談日	11 ★ つどいのひろば (大和富士ホール)	12 🎵 1歳児親子教室 (いちご)	13 親子教室 二次募集終了 1歳児親子教室 (りんご)
16 敬老の日	17 🎵	18 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	19 🎵 0歳児親子教室 (ばな)	20 0歳児親子教室 (ばいなるふる) なかよしひろば
23 秋分の日	24 🎵 ※家児相談日	25 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	26 🎵 ALT「英語であそぼう」 ミニ誕生会	27 🎵 開放中止(午後) (保健センター事業 準備のため)
30 🍄	🍄	🍄	🦋	🦋

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)  
 時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業）  
※申込不要

**【対象】** 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

**【日時】** 9月20日（金）  
 午後2時30分～3時30分

**【内容】** 「カブラで遊ぼう」  
 (パート2)

**【持ち物】** 水筒、タオル



つどいのひろば  
 (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

**【対象】** 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

**【時間】** 午前10時～11時30分  
 (毎週水曜日の予定)

**【持ち物】** 水筒、タオル、帽子