



うたが 9

令和元年



Why Here!?

なぜ、宇陀に?

- 一条高校講堂に市産杉材を使用・・・8
- 50年以上続く祭礼行事や風習
教えてください・・・11
- 近鉄駅ホームにPR看板設置・・・32



Profile: ニールセン・ブレット さん
— 榛原在住 —
(カナダ サスカチュワン州出身 / 34歳)
平成 28 年から ALT (英語指導助手) として、宇陀市に在住し、榛原中・室生中で勤務。趣味は PC ゲーム

「まず、海外旅行するの
に思い浮かんだのが
日本だったんです」
—— どうして日本に興味があっ
たの?
ブレット: 日本のは、こ
どもの頃からゲームやアニメ
で「忍者・侍の国」として知っ
ていました。カナダではセー
ラムーンも大人気。
僕は成長するにつれ、テレ
ビやアニメなどを通して、和
食や寺社などいろんな面で日
本文化への関心がだんだん高
まってきました。それで大人
になって漠然と「海外に行き
たいなあ」と思ったときに真っ
先に浮かんだのが、一番不
思議そうで面白そうな国、日本
だったんです。

があって、おいしいお惣菜も
売っているし、インターネット
も問題なく使えます。何よ

もっと、オープンハートで コミュニケーションしよう♪

—— 日本人の印象はどっこ?
日本人は親切で、とても相
手のことを気遣ってくれます。
まさに「おもてなし」の精神
が根付いています。カナダ人
も優しいですが、こちらはカ
ジュアルでフレンドリー。た
だ日本人はとてもシャイで、
外国人を見ると緊張するの
よそよそしい態度をされる時
があります。例えば、私が少
し日本語が話せると「日本語
上手ね」と言ってくれますが、
その後なかなか会話が続きな
いことが多いです。

—— やり英語は大事?
日本人は他の国に比べ英語
が苦手な方がとても多いと思
います。将来、より日本での
英語教育が進めば、もっと外
国人とコミュニケーションを
図ることができると、日本人
が海外で働くことがもっと当
たり前になるでしょう。グロ
バル化が進んだ今日、外国人
は条件が合えば、ごく普通に
いろんな国に働きに行きます。

—— 最近、インバウンド (外国
人観光客 プームですが...
近年、外国人による様々
なトラブルが増えているよう
です。外国人の中には、観光客
と思われたい人もいます。
それほど外国人に対するマイ
ナスイメージを懸念してい
るのです。自分たちは「日本を
理解して、日本を愛して
いる」という人も多いので
す。やはり外国人の方には、事
前にもっと日本のこと、ルー
ルやマナー、日本人の美徳を
知っておいてもらいたいです。
そうすると日本の方に迷惑を
かけないし、またより日本人
と仲良くなって、お互いにと
っていい関係を築けるのでは
ないかと考えています。

Why Here!? なぜ、 宇陀に?

以前の WCI で宇陀滞在中に
カップルになった二人が新婚旅行で、
宇陀市に里帰り!
「二人にとって宇陀市は
大事なふるさと」とのこと



ZAZEN (坐禅) って
クールだね。すばらしいよ



社会のグローバル化が進む今日、私たちは普段の生活
の中で外国人を見かけることが、昔と比べてずいぶん多
くなりました。例えば、観光地に行けば、日本人より外国人
の方が多いと思う時もあるぐらい。

グローバル化 (グローバルイゼーション) とは、情報通信技
術の進展や交通手段の発達、また市場の国際的な開放
などにより、社会的・経済的に国境の壁を越えて世界規模で
結びつきが深まることをいいます。

今回は特集として、市内に転入された外国人の方を紹介し
ます。彼らの視点を通して、「世界の人からみた宇陀」って
どんなところか、少し聞いてみませんか?

7月には室生国際交流村による WCI の国際交流事業があり、今年
は 10 か国 32 人の外国人青年が市内で 1 週間滞在しました

—— 日本がどっこいいと思う?
宇陀市ってどっこい?
日本はとにかく安全で衛生
的で便利。いくら都市部でも、
カナダやアメリカなど他の国
と比べても断然安全。銃や強
盗の危険も少ないです。ごみ
も多少のポイ捨てはあるもの
の、大量のごみが放置され
たままということはありません。
皆さん宇陀が不便と言うけ
ど、近くにコンビニやスーパー

り宇陀は大阪まで電車や車で
1時間の場所なのに、静かで
山の緑はきれいで、歴史に囲
まれていて、都会にはないオ
ンリーワンな魅力にあふれて
います。これだけ通信技術が
整備されているので、今後、
サテライトオフィス*のよう
な働き方も十分できるのでは
ないかと私は今、生活の場と
してここを本当に気に入って
います。

私は「もっと、いろんなこ
とを聞いてくれたらいいのに」
と思います。そこが日本人の
奥ゆかしさですが、英語がダ
メでも、身振り手振りでコミュ
ニケーションしてくれたら、
もっと仲良くなれるし、お互
いハッピーになれます。その
意識改革が日本人をもっとグ
ローバル化させると思います。
実は、英語が苦手な外国人も
いるんですよ (^)

日本語は、留学先の大学の
部活やバイト先など日常生活
の中で覚えました。私はこれ
から先も、できるだけ日本で
働きたいです。日本語と英語
が話せると仕事の選択肢も増
えます。将来の夢は、ゲーム
関係の仕事をする事。ゲー
ム業界の先駆者である日本。
この先、特にこの仕事をする
なら、どの国でも私が学んだ
日本語がきっと役に立つと
思っています。

特集

市政トピックス

うだだから

まちのわだい

みんな子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



Profile : シャボール シルバン さん
 一室生在住一
 (フランスパリ出身 / 41歳)
 育(いく)さん(神戸市出身)
 美月(みつき)ちゃん、爽真(そうま)くんは、
 地域のこども園に在園



- ①ガレットはそば粉を使ったフランスの代表的な家庭料理
- ②③築約100年の古民家を改修してカフェに。店名の「メリメロ」はフランス語で「混ぜ合わせる」こと。日本とフランスの文化やものの融合を意味しています
古民家の改修には市の「空き家対策・起業支援事業補助金」の支援を受けました
- ④2010年フランスのベルサイユ宮殿の庭で
- ⑤子どもたちが、この素朴な風景の中で健やかに育つことが家族の願い
- ⑥近所の方は子どもたちを「地域の子もだ」と言って可愛がってくれています



ガレット焼いているときは真剣な顔をしているけど、気軽に日本語で話しかけてね



シャボールさん夫婦が、室生下田口に転入されて約5年。この3月には古民家を改装してフランスの家庭料理ガレット&クレープのカフェを開店。多くの方々とネットワークを築きながら、田舎暮らしの魅力を発信されています。ここに永住を決めた理由は、人の温かさだとか・・・

私たちは、ハーモニー(調和)の中で生活することを学びました

出会いは奇跡のよう
家族も住まいも

なぜ宇陀市を選んだの?

シルバン・私たちが出会ったのは約10年前、オーストラリアの経営農場でした。あの頃は、お互い住み込みやワーキングホリデーで、行く先々で働きながら放浪の旅を楽しんでいました。それまで、私はフランスで保険会社に勤務し、妻は日本で看護師をしていました。私は、以前から自然の中の生活に憧れがありましたが、まさか日本に住むなんて思ってもなかった(^_^)でも妻が日本人だったので日本に来る決意をしました。フランス人の友達からも「勇気ある決断」って思われているかも(^_^)宇陀市を知ったのはSNSで、初めてここに訪れたのは9月頃。稲穂が金色に輝いて空気も心地よかったのが印象的で「絶対ここで住みたい」と思いました。そして、いろんな人の縁のおかげで今の家に辿り着きました。

この生活はどんな?

この方はみんなオープンで、いつもいろいろな気にかけてくれます。例えば、野菜をくれたり、台風の時に心配してもらったり。私もできるだけ日本語で話そうとしますし、地域の作業にも出ています。今は、近所の方のお手伝いをいただきながら自治会の班長もしているんですよ。
何より、子どもたちが私たち以上に地域の一員として溶け込んでいます。

ハーモニーのある暮らし

この地域の魅力は何だと思っ?

おそらく市街地とこのような田舎とは違うのですが、やはり観光地にはない日本古来の自然やライフスタイル、原風景が田舎にはあるし、人々の暮らしの中にも残されています。
生活を始めると、いろんな出来事や困りごとが起こります。最初、私は自治会や、「近所に挨拶に行く」の意味が分かりませんが、今になって初めて、コミュニケーションの大切さ、地域との繋がりが大事だとわかりました。フランス人は個人主義ですが、日本人は自分よりもまず全体、コミュニティを大事に考えます。それが、この地域では特に感じますし、田舎の魅力だと思います。

これから田舎はどうあればいい?

現代はストレス社会で人々はゆったりした時間を過ごすことを求めています。そして今はインターネットがあればどこでも仕事ができる時代です。宇陀は、提供いただける空き家があれば、サテライトオフィスとしても極上の環境だと思います。自然環境が素晴らしく、ネット環境も整っています。土地代も都会に比べ高くないのでベンチャービジネスにはうってつけ、十分需要もあるのでは?
ここでは時間がゆっくりと流れています。その素晴らしさを知ってほしいし、もっと共有できればと思います。



Profile : スティーブ・ハヌマン さん
 一様原在住ー
 (アメリカ ウェストバージニア州出身/58歳)
 高橋裕美子さん (山口県出身) : 写真右
 洋さん (山口県出身) : 写真中

ミュージシャンとして約16年間日本で滞在。今年4月様原に移住し、念願の田舎暮らしをスタート

- ① スティーブさんの職業は、プロのミュージシャン。各地での演奏をはじめ、プロデューサーも務められます。
- ② これからの家族の楽しみは菜園づくり。これまでの人生にはない初めてのチャレンジで、とてもエキサイティングとのこと。
- ③ 敷地内にはドッグランを作りました。愛犬もとてもお気に入りの様子。
- ④ 自宅前に広がるご自慢の農村風景。本当に空気と景色がごちそう。心豊かな時間を過ごしていると喜ばれています。



家族は、スティーブさん、裕美子さん、お母さんの洋さんと2匹のボーダーコリー。畑、山林付きの空き家を購入し、家を新築されました。草刈りする、散歩する、自然の音や光とともに寝起きするなど、都会とは全然違う生活に「長生きできそう!」と喜んでおられます!

本当に不便? いや素敵ですよ! ここでの生活にトライしてみてください!

自然と共生するライフスタイルが素晴らしい

なぜ宇陀市を選んだの?

ステイブ・日頃から都会の喧騒の中にと、どうしてもストレスが溜まってきたんです。この場所は偶然インターネットで見つけたのですが、初めて来た時、景観の美しさに感動しました。定期的に草刈りされ、農地は緑の絨毯のよう、水路にはせせらぎが流れています。ここにはアメリカやカナダのような手付かずの広大な自然とは異なる美しさがあります。日常の営みと一体となった管理された自然景観は、本当に日本ならではのものです。

ここでの生活はどう?

都会から帰ってきたとき、本当にほっとしますね。カエルの声や野鳥の声、朝日や夕日、周辺のロケーション全てが他に代えがたいものです。みんなは「宇陀どこ? 遠いよ!」って言うのですが、大阪までたった1時間ですよ。他の地域に住んでも大阪まで1時間はかかるでしょ? それなのにこんなに空気がきれい、自分で野菜を作ることまでできるんです。

最近、都市部以外でも外国の方をよく見かけるようになりました

祖国にいるときは、「日本のイメージ」東京など都会のイメージでした。でも田畑の緑や川や山々といった

素朴な自然の美しさを知り、感動するようになりました。他の外国人も同じで、SNSなどで日本のいろんな魅力を知り、気に入ったようですね。

人がたくさん集まってくるといろんな異文化がミックスされます。もちろん交流も大切です。でも、私は日本の文化やいいところは、ネバーチェンジであってほしい。日本の文化や美徳はナンバーワンです。だから、みんなにもリスペクトしてもらいたいし、守り続けてもらいたいです。

Help Uda grow.
 Become happy, too.

これから宇陀での生活で思うことはありませんか?

私たちにあって、ここには夢があります。地域の方と作業をしたり、初めてのことばかり。この素晴らしい環境や景観を脈々と受け継がれてきた地域の方の勤勉さとご努力を尊敬します。そして、これまで祖先から暮らすこの地域に私たちが快く受け入れていただいたことにも感謝しています。今、どの地域でも人口が減っているって聞きます。特に若い人には、少し意識改革して、故郷に住み続け、環境を守り続けてもらいたいです。

宇陀は、都市からも遠くありません。美味しいお店やコンビニもあります。心身ともに健康的で、とてもバランスの良いところです。ぜひ、故郷での生活にトライしてほしいです。

世界的建築家が設計

一条高校講堂に宇陀市産杉材を使用

農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)



写真左から▶
奈良市 仲川市長
建築家 隈研吾氏
宇陀市 高見市長

7月30日、奈良市役所において、宇陀市と奈良市による「奈良市への宇陀市産圧縮厚貼フローリングの寄附に関する協定」を締結しました。

この協定では、宇陀市産木材のPRを目的に、奈良市立一条高校の講堂の改築工事の際に、宇陀市から奈良市へ講堂床部分に使用するフローリング材を寄附することとなっています。このフローリング材は、特殊技術により宇陀市産材をプレス圧縮強化加工することにより、通常よりも強度が高く、また節目の少ない外観も美しい建材となっています。

新講堂の設計に携わるのは、東京五輪・パラリンピックの主会場である新国立競技場の設計を手掛ける世界的建築家の隈研吾(くま けんご)氏。記者会見で隈氏は、フローリング材を見て「宇陀市の杉は密植し、丁寧に間伐されていて、節が少なく木目もきれい。美しく耐久性にも優れている」と評価されました。



▲新講堂イメージ
(© 隈研吾建設都市設計事務所)
▶表面に市産圧縮杉板を使ったフローリング

高見市長も「この特殊技術により軟らかい杉材を床材として使用することができたことになった。隈氏にも美しい良材と評価いただき、何よりこのような機会を与えていただいた奈良市に感謝している。今後も宇陀市産材の良質な品質をPRし、ブランド化を図りたい。そして需要の拡大につなげていきたい」と述べました。

政府からのお知らせ



2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

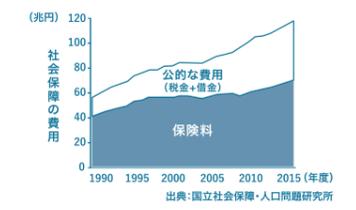
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

政府広報

なぜ、税率が上がるんですか?

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか?

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか?

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食物品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



知っていますか、地方消費税 一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税 検索

事業者の皆様! 2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。仕入税額控除の方式が変わります!

標準税率 **10%** と、
・飲食物品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)
に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります!
飲食物品等の仕入れがあれば、対応が必要です。

レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに軽減税率対策補助金が拡充されました!

完了期限 **9/30**

制度についてのお問い合わせ
●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ
●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

軽減税率制度説明会を開催

軽減税率制度は、飲食物品などの軽減税率対象品目を取り扱う事業者の方だけでなく、全ての事業者の方に関係のある制度です。例えば、発行した請求書、領収書が複数税率に対応していない場合は、取引先から再発行を求められる場合もあります。

【開催日】 9月13日・27日(金)
午後4時~5時
【開催場所】 桜井税務署 会議室
【対象】 どなたでも参加できます
【申し込み】 ☎で問へ

問 桜井税務署 法人課税部門
(☎ 0744・42・3505)

説明会 10月の予定
8日(火) 10:00~11:00
17日(木) 19:00~20:00
24日(木) 15:00~16:00
29日(火) 10:00~11:00



【比例代表選出】

各政党別得票数 (届出順)	得票数
日本共産党	817,417 票
自由民主党	5,558,724 票
オリーブの木	34,166 票
社会民主党	395,000 票
公明党	2,336,731 票
国民民主党	583,937 票
日本維新の会	1,898,000 票
幸福実現党	119,000 票
立憲民主党	1,882,025 票
労働の解放をめざす労働者党	13,000 票
NHKから国民を守る党	145,000 票
安楽死制度を考える会	47,000 票
れいわ新選組	431,988 票

投票結果

	選挙区	比例代表
確定有権者数	26,622 人	26,622 人
投票者数	14,905 人	14,906 人
投票率	55.99%	55.99%

開票結果

【選挙区選出】

各候補者別得票数 (届出順)	
田中たかこ	595 票
堀井いわお	7,049 票
西田 一美	6,759 票

宇陀市での投票率は選挙区・比例代表とも55.99%で前回(平成28年)の62.31%から6.32ポイント下回りました。

なお、期日前投票(投票日前日までの16日間、市役所・各地域事務所内投票所で実施)は全体投票数の約45%となりました。



問 市選挙管理委員会(総務課内)
(☎ 82・13002 / IP ☎ 88・9068)

投票率は前回と比べ6.32ポイントの減
第25回参議院議員通常選挙結果

もっと宇陀市をPRしてほしい

ラッピングトラックを支援します

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

市では、「宇陀市」のイメージアップに繋がるラッピング広告を掲出するトラック事業者に対し、その費用の一部を補助します。

【対象】主に関東・関西方面へ輸送するトラックに広告を掲出する事業者

【要件】

○フルラッピング広告またはハーフラッピング広告で、市のPRデザインがおおむね2分の1程度含まれるもの
○市の農産物・畜産物・加工品などの商品や観光名所などを題材とし、それが容易に認識できるデザインであること

【補助対象費用】

○ラッピング施工費用
○デザイン費用

【補助金】

○補助金は予算の範囲内で交付します
(申請多数の場合は、運行する場所、頻度、耐用年数を総合的に考慮して判断)
○補助金限度額
1台あたり100万円
(総事業費の2分の1)



【申し込み】
9月30日(月)までに事前協議書を提出してください

▲▲過去の
実施事例

50年以上続く祭礼行事や風習を探しています！教えてください！



市では、歴史を活かしたまちづくりに取り組むための基礎調査として、50年以上続いている祭礼行事とその根拠となる史料(写真・銘札・案内文書等)を探しています。

どんど、カンジョウ、神武さん、ミト祭り、虫送り、お宮さんの夏祭り、秋祭り、その他地域で古くから続いている行事や風習をご存じの方、関連する史料をお持ちの方、ぜひご連絡をお願いします。

【募集期限】11月末日まで

問 まちづくり推進課
(☎82・5024 / IP ☎88・6006)
メール: machi-sui@city.uda.lg.jp

学校の体験学習として3日間、市役所で職場体験させていただきました。人事課でのデータ入力や秘書広報情報課で広報編集作業、図書館でもいろんな仕事を体験しました。中でも特に楽しかったのは、カメラを使ったり、イラストを描いたりして広報やSNSの記事を作成したこと。初めてづくしだったけど、楽しかったです。

これまで、社会でどんな仕事があるのかあまり知らなかったけど、この学習で、仕事をするこの大変さや大事さがわかりました。将来の夢やプランは未定だけど自分自身で見直さなければならぬところもわかりました。まずは、普段から時間にルーズなところから改善していこうと思っています。



キラリ
うだ
人
Kirari UDA-Bito

県立明日香養護学校1年生
稲垣 大貴さん(菟田野松井)

僕はこの学校で新たな友達と学校生活を楽しんでいます。そして、叶うかはわかりませんが、僕は今、新たな挑戦を計画しています。それは、車いすで自力で登校すること。今は登校時、家からバス停(道の駅宇陀路大宇陀)まで車で送ってもらい、そこからバス通学しています。ですが、今度はバス停までの約5キロを車いすで行ってみようと考えています。僕もがんばりますので皆さんもいろいろなことに挑戦してください。また、周りの皆さんも登校中に僕を見かけたら、優しく見守っていただけるとありがたいです。ご心配をおかけすることもあります。よろしくお願いします。

※P30の31の記事は、僕が入力しました。またイラストやコーナータイトルのデザインもさせていただきました(ハ)見てくださいます。



9/30~ PayPayで納付できます

「Yahoo!マネー」「預金払い」は「PayPay」にサービスが引き継がれます。詳しくは、yahoo HPで

スマホ決済アプリによる収納サービスについて、9月30日から、これまで利用していた「ヤフーアプリ収納」に代わり「PayPay」が利用できるようになります。

【納付できる税金、料金】

- ・県市民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・市営住宅家賃
- ・軽自動車税
- ・上下水道料金

※ PayB は 従来どおり

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072
問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086
問 公営住宅課 ☎82・5642 / IP ☎88・9096
問 水道局総務課 ☎82・2185 / IP ☎88・9067

停電情報をアプリでゲット!

停電情報

非常時災害時において、情報収集は重要です。関西電力ではアプリで停電情報を発信しています。

アプリ「関西停電情報」を開くと、関西全域の停電情報が確認できます。停電情報は、市町村・地区まで公表されており、地区まで絞り込むと、停電の発生時間や復旧見通しが確認できます。

また、「登録地域」を設定しておく、アプリを開かなくても、登録地域で停電が発生した場合、プッシュ通知で情報が届きます。

災害時の情報収集にお役にください

問 危機管理課 ☎82・1304 / IP ☎88・9070

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 綺麗なダリアが 市役所の玄関でお出迎え

内牧地域まち協

宇陀市特産のダリアの花鉢を、6月に当まち協から市へ寄贈しました。現在、市役所の玄関前に綺麗な花が咲いた鉢が並べられ、来庁する方の目を楽しませていきます。

花の咲く期間は短いですが次々に新芽が出るので、10月頃まで鮮やかで多種多様な形や色をした美しい花をご覧いただけます。ダリアはこれ



▲宇陀市へ寄贈



▲市役所玄関に飾られているダリア

まで生産者により品種改良され、種類は数万種類にのぼると言われています。来庁される市民の方にダリアを楽しんでもらえるよう、当まち協で管理のもと秋まで展示しています。

ダリアの生産が本格的に始まって60年以上になりますが、宇陀市では古くからダリアの生産が盛んで、特に内牧地域がその中心となって球根や切り花を生産してきました。

ダリア生産農家である、当まち協の生活・環境部会長の飯阪氏が中心

② 日本刀の祖 「天国の郷」を訪ねて!

宇陀市の神話と歴史を 考える会

市まちづくり活動応援補助金採択団体

天国は、わが国最初の刀剣師であり、「天国の井戸」は師が文武天皇の大宝年間に、霊水をもって数多くの名刀を鍛え、日本刀の原形小鳥丸を作り出した場所とされています。

7月20日、約90人の参加のもと、この歴史と現在の刀場を訪ねるツ



▲天国の井戸



▲鍛錬の様子

アーを開催。菟田野稲戸の「刀剣天国鍛冶屋敷跡」「天国の井戸」をはじめ古市場の「国宝宇太水分神社」さらに東吉野村へ移動して「國平鍛刀場」を巡りました。

「國平鍛刀場」では、普段見られない鍛冶作業を見せていただきました。日本刀の素材となる鋼を激しく燃える炎の中から取り出し、つちで打つタイミングを計る緊張感や、飛び散る火花や甲高い音がする非日常的な空間を体験しました。

市内在住の方でも、「天国の井戸」や「鍛冶屋敷跡」のことを知らない方が多くいました。また、河内さんの刀に対する想いや職人魂を見られたことなど、皆さん貴重な体験ができたと言っていました。

③ 「夏休み子ども 自転車教室」開催!

榛原地区まち協

7月26日、梅雨明けの快晴のもと、学びの丘駐車場において「夏休み子ども自転車教室」を実施しました。

今回は市自転車競技連盟代表の片山仁氏の指導で自転車の正しい乗り方とテクニクをゲーム競技感覚で学びました。参加者は幼児2人を含む榛原小学校区の18人。

まず最初はヘルメットの正しい付け方。そして「足を地面に着けない自転車での遅乗り競争」や「障がい物を越えたり、避けたりする競技」な



▲自転車の遅乗り競争スタート

どをゲーム感覚で楽しく行いました。教室が始まった時と比べ、だんだんハンドルさばきがしつかりとした



▲上手に乗れるようになりました

子どもが多くなりました。子どもたちは夏休み中、自転車に乗る機会も増えるため、安全に自転車に乗れるよう、この教室を通じて、楽しく学ぶことができました。

「ナツメ」



ナツメは平安時代以前から果物(菓子)や薬として使われています。芽が出るが遅く、初夏になって芽が出るので、夏芽、すなわちナツメの名がついたといわれています。

生薬名は大棗(たいそう)。大棗を煎じて服用すれば、筋肉の急迫症状を和らげ、知覚過敏を緩和、せきを止め、声の枯れを直し、体の痛み、腹痛、眼病、神経痛、痛風に効きます。また、小児の夜泣き、胃けいれん、不眠症、ヒステリーなどにも効果があります。薬として利用する場合は、果実が赤くなる寸前に収穫し、わずかに変色したら天日乾

燥します。またはよく熟した果実を採取し、天日乾燥すればできあがりです。

果実は、箸休めの甘煮や果実酒にしてもよく、若葉はかき揚げやおひたしにしてもおいしくいただけます。

ナツメは南ヨーロッパからアジア西南部原産で、各地で栽培されています。根が走り、あちこちで芽を吹きます。芽を秋に株分けすれば、簡単に苗が作れます。芽がなければ根を一部切り取り、切り口を上に出して2〜3月頃に植えていると苗が作れます。



▲せき止めや腹痛、眼病、神経痛、痛風に効きめがあるといわれるナツメ

※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしようよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

まち協などの催し予定 9月 (8月16日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
8	日	枚方市「くらわんか五六市」出店参加	菟田野まち協
15	日	第6回 子ども料理教室	榛原地区まち協
16	月・祝	協和ふれあいまつり	協和まち協
21	土	人権学習会	西谷地区まち協
22	日	灯Mate2019	伊那佐地区まち協

【敬老会】 15日(日) 室生大野まち協
16日(月・祝) 向洲地区まち協・室生地区まち協
三本松まち協

図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



奈良・宇陀「森野旧薬園」

写真・文：上田安彦
出版：奈良新聞社

大宇陀にある日本最古の私設薬園「森野旧薬園」。幕府下賜6種をはじめ、ひそやかに咲く季節ごとの薬草花を写真で紹介する。森野旧薬園の周辺の風景なども掲載。(大宇陀図書館所蔵)



道徳図書館 1-1
わたしとあなたの章
小学校低学年編

監修：吉本恒幸
企画・編集：
道徳図書館編集委員会
出版：文溪堂

不朽の名作や人気上位作品を集めた珠玉の道徳物語集。道徳科の内容のうち「自分自身に関すること」と「人との関わりに関すること」を取り上げる。小学校低学年編は、「名前をつけて」「きつねとぶどう」など7編を収録。※シリーズ本6巻有。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.66

記録的な猛暑の8月が終わり、ようやく9月。まだまだ残暑が厳しいものの、空は少しずつ高くなり、日暮れと共に虫が鳴き、やっと朝夕は少し涼しさを感じられるようになりますね。一日いちにちが、だんだん日が短くなって夜が長くなります。

9月のことを和風月名では「夜長月(よながつき)」と言い、略して「長月」とも言います。そんな長月にこそ図書館を活用いただけたら嬉しいです。

でも、今年の9月9日(月)～18日(水)の期間に、中央図書館と大宇陀図書館のシステム更新作業の為、臨時休館させていただくことになります。本当に申し訳ございませんが、ご理解とご協力賜りますようお願いいたします。

おはなし会やその他のお知らせは P24

特別天然記念物オオサンショウウオ 観察会を開催

7月27日

今年も特別天然記念物 オオサンショウウオの夜間観察会を開催しました。

オオサンショウウオの生態などを事前に学習したあと、室生川に入り、夜間に活動しているところを見つけ観察する予定でしたが、当日は室生川が増水していたために、実際に川に入ることができませんでした。

残念ながら、室内での講座のみとなりましたが、文化財課の担当者が、オオサンショウウオの生態や特徴など、写真とともに詳しい説明を行いました。

子どもたちは、本物のオオサンショウウオを見たいので、また来年も参加したいと話してくれました。



～水の事故から命を守るため～ 着衣水泳法講習会を開催

7月23日

毎年恒例となる市子ども会連合会主催の着衣水泳法講習会。12回目となる今回は市内小中学生22人が参加しました。

この着衣水泳法は「浮いて呼吸を確保する水泳」。この水泳法を学ぶことで、万が一水の事故に遭ってもあわてず落ち着いて、浮いて呼吸を確保し、助けを待つことができるようになります。

参加した子どもたちは、「濡れたら衣服が重くてびっくりした」「最初はうまくできなかつたけど、何度も練習しているうちに、自然に浮くことを覚えることができた」と声をそろえてくれました。



県体育協会功労賞 受賞

7月7日

令和元年度公益財団法人奈良県体育協会功労者表彰が、ジェイテクトアリーナ奈良で行われ、大西正門さん(榛原)と田川倉義さん(菟田野)が功労賞を受賞されました。

この賞は45歳以上の方で、20年以上スポーツの振興と奨励に努力され、特にその功績が顕著な方に贈られるものです。



図書館フェスティバル 開催

7月26日～28日

7月26日から3日間、中央図書館において「図書館フェスティバル」を開催しました。

台風6号の影響で、絵本作家の山口マオさんによる絵本ライブの日程が変更になりましたが、約100人の親子連れが参加されました。

絵本ライブでは、「わにわに」シリーズを書かれた絵本の舞台裏や絵本の読み聞かせがあり、また参加者に絵本を読んでいただく場面もありました。最後には絵入りのサイン会もあり、楽しいライブとなりました。

そのほか、榛生昇陽高校生による読み聞かせや、いのちの教育、折り紙教室、映画会などもあり、参加者は、夏休みの楽しい思い出になったようです。



はいばら花火大会

8月4日

宇陀川河畔において、「第62回宇陀市はいばら花火大会」「第5回全国花火まほろば競技会」が同時開催されました。

競技大会には全国から15社の出品があり、各社趣向を凝らした花火に、多くの観客から歓声が上がりました。

当日は約40,000人の観客が訪れ、真夏の夜空に色鮮やかに咲く約4,000発の花火に魅了されました。

今年の競技大会の結果は、次のとおりです。

- ◀最優秀賞▶内閣府特命担当大臣賞
アルプス煙火工業株式会社(長野県)
- ◀優秀賞▶奈良県知事賞
株式会社 齋木煙火本店(山梨県)
- ◀優良賞▶宇陀市長賞
株式会社 山内煙火店(山梨県)
- ◀特別賞▶(一般審査員賞)まほろば賞
有限会社 山内煙火店(山梨県)



第二次募集!

親子教室（すくすく教室）に参加しませんか！（年間登録制）

子育て支援センターでは、年齢に応じた遊びや、子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちを作りましょう。

- 【対象】** 市内在住の就園前のお子さんとその保護者
（保育所等に在籍されているおさんは登録できません）
0歳児（平成30年12月1日～平成31年4月1日生まれ） 15組
1歳児（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ） 5組

【実施日】 10月～令和2年3月（毎月1回開催）

【場所】 子育て支援センター（2階）

【参加費】 登録料500円（1回目の参加時にお支払いください）

【申し込み】 9月2日（月）～13日（金）午前9時～午後4時（土・日を除く）の間に子育て支援センターへ



※詳細については、登録終了後連絡します。

子育てサークル作りませんか？

市内に6組の子育てサークルが活動中。未就園児で、3組の親子が集まれば、サークルとして登録できます。登録料は、お子さん1人につき200円。お気軽にご相談くださいね！

問 子育て支援センター（☎84・9925）

「すくすくフェスティバル」開催！（参加費無料）

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。

【対象】 ・親子教室「すくすく教室」登録者
・市内在住および里帰りの就園前の乳幼児（0歳～5歳児）とその保護者

【日時】 10月17日（木）午前中

【場所】 総合体育館

【持ち物】 水筒、タオル、上靴（親子共）
下靴を入れる袋

問 子育て支援センター（☎84・9925）

発達の悩みについて語り合いませんか？

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

【日時】 9月13日（金）
午前10時～正午

【場所】 市役所2階 212会議室

●かるがもくらぶ

【日時】 9月18日（水）
午前10時～正午

【場所】 菟田野人権交流センター
【講師】 山の辺病院リハビリテーション科 理学療法士 米田陽子先生

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】 9月17日（火）

【場所】 市役所 2階 211会議室

【相談時間】 1人約50分
午前10時・11時・午後1時・2時・3時～

【定員】 5人（先着順）

【申し込み】 9月13日（金）までに問へ

問 介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

子育て講座
【親子ヨガ教室】
（参加費無料）

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も大歓迎！

【日時】 9月10日（火）
午前10時～11時

【対象】 市内在住のお座りのできる7か月くらいからの就園前の乳幼児とその保護者（妊婦さんをご遠慮ください）

【講師】 ハピコミおやこヨガインストラクター
田邊 香代 先生

【定員】 先着12組
（定員になり次第締切）

【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装（親子共）・水筒・タオル

【申し込み】 9月2日～問へ



「すこやかルーム」開放
※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）
※健康ポイント事業。
ポイントを集めて応募しよう。

子育て支援センター
お知らせ
☎84・9925（菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

9月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

日	月	火	水	木	金
2	親子教室 二次募集開始 (13日まで)	3 2歳児親子教室 (ばんだ)	4 保健師 相談日 つどいのひろば (室生こども園) 2歳児親子教室 (うさぎ)	5 🎵	6 🌸
9 🦋	10 子育て講座 (親子ヨガ教室) ※家児相談日	11 🌟 つどいのひろば (大和富士ホール)	12 🎵 1歳児親子教室 (いちご)	13 親子教室 二次募集終了 1歳児親子教室 (りんご)	
16 敬老の日	17 📖	18 🌟 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	19 🎵 0歳児親子教室 (ばな)	20 0歳児親子教室 (ばいなるふる) なかよしひろば	
23 秋分の日	24 📖 ※家児相談日	25 🌟 つどいのひろば (大宇陀こども園)	26 🎵 ALT「英語であそぼう」 ミニ誕生会	27 🎵 開放中止(午後) (保健センター事業 準備のため)	
30		🍄	🍄	🦋	🦋

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業）
※申込不要

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 9月20日（金）
午後2時30分～3時30分

【内容】 「カブラで遊ぼう」
(パート2)

【持ち物】 水筒、タオル



つどいのひろば
(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
(毎週水曜日の予定)

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ



認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。スタッフは医療・介護の専門家ですので、お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

【日時】 9月20日(金)
午後2時30分～4時

【場所】 宇陀市立病院 2階職員食堂

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要



オレンジコラム

ちょっと一言

認知症予防に必要な「キョウイク」と「キョウヨウ」とは?

地域の方に認知症について知り、関心を持っていただくことを願い、認知症の方や家族、支援されている方の思いなどを紹介。

ある大学教授が言われた言葉です。
「今日行く(キョウイク)ところがある」「今日用(キョウヨウ)がある」事が、頭も体も動かし認知症予防につながります。
まだまだ残暑厳しい時期ですが、友人と食事や、畑仕事など、楽しい用事をたくさん作って、たくさん笑って認知症を予防しましょう!

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

■健幸運動教室のご案内

問 介護福祉課 (☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)
※参加の申し込みは各施設へお願いします。

10月から、介護保険サービスを利用していない65歳以上の方を対象に、「健幸ストレッチ教室」を開催します。

【日程】 10月3日(木) 午後2時～4時(毎週木曜開催:全15回)

【場所】 グランソール奈良 2階(菟田野松井)

【内容】 大山式ストレッチ ・どこでもできる簡単ストレッチ

【定員】 20人(先着順) 【参加費】 無料

【準備物】 運動しやすい服装・上靴・タオル・水筒・ヨガマット※貸出可能(バスタオル可)

【申し込み】 グランソール奈良(担当:花岡) (☎ 84・9333) ※午後2時～4時

いずれも
9/2より
申込受付!

■膝・腰・肩のための機能改善体操のご案内

機能改善体操は、ドイツやスイスの運動療法をベースに、NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長である尾陰由美子先生が考案された関節の不調改善のための体操です。

【日程】 10月21日・28日・11月11日 各月曜日 午後1時30分～3時30分

【場所】 総合体育館 格技室

【内容】 「膝痛」「肩こり」「腰痛」の予防改善の全3回の講習会

【対象】 市内在住の65歳以上の方 ※通院の方は医師の許可を得てください

【講師】 井上明美先生(いきいき・のびのび健康づくり協会講師、健康運動指導士)

【定員】 30人(先着順) 【参加費】 1,000円(テキスト代)

【準備物】 運動しやすい服装・タオル・筆記用具・水筒

【申し込み】 NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 (☎ 072・253・1757)

※月・火・木・金 午前10時～午後3時



宇陀市立病院から

病院的休診日:
土・日・祝日・年末年始高齢男性によくある前立腺トラブルで
排尿の具合が気になったら・・・

担当医: 夏目 修 (泌尿器科)

抗血栓薬内服中でも実施可能な
新規のレーザー前立腺手術法を導入

世界でもトップクラスの超高齢社会がいつそう進む中、脳梗塞や心筋梗塞に代表される心血管疾患や心血管手術後のトラブルの予防や再発を防ぐため、何らかの抗血栓薬の内服を続けておられる方が多くなってきました。

このようなお薬を内服中は、出血性合併症の危険性と隣り合わせのうえ、特に何らかの検査・処置や手術を受けようとする際には、予め休薬しなければならない場合もあります。これは良い点・悪い点の両面から悩ましい問題です。高齢男性の排尿障害の代表である前立腺肥大症の外科的治療が必要となる際にも、この悩ましい問題が大きな課題となります。

そこで、そのようなお薬の内服を続けなければい

けない方でも、手術に際して長期の休薬を必要とせず安心して治療を受けていただけるよう、当科では保険適応のある前立腺肥大の内視鏡手術方法の1つとして登場した接触式レーザー前立腺蒸散術(CVP)を昨年3月に導入しました。この機器を正式導入した施設は、当時、近畿圏では当院だけでしたが、その後、多くの施設で導入され普及しつつあります。

この最新の手術方法ですが、手術にかかる治療費の負担は従来の標準的内視鏡手術とほぼ同じで、通常、入院期間が短くて済むので全体として入院費用の負担の軽減にもつながることが期待できます。

治療を受けるかどうかは別にしても、日常的に頻尿や尿勢の低下、尿切れが悪い、残尿感を自覚する、あるいは夜間の頻尿が悪化してきたなど、前立腺が原因では?と、気になる症状がありましたら、まずは一度、遠慮なくご相談ください。

■整形外科からお知らせ
新しく常勤医師となった先生を紹介します!

▶今中 章(いまなか あきら) 医師

専門は整形外科です。
患者さん、ご家族さんの目的に沿った医療を提供します。
よろしくお願いします。

診療日: 毎週火・金曜日



■骨粗鬆症教室(完全予約制)

【9月の予定】

3日(火) 骨粗鬆症とは: 病態・検査・治療について
10日(火) 薬物療法: 薬の種類・薬の飲み方
生活環境: 日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

17日(火) 食事療法: 栄養の基本と簡単なレシピ

24日(火) 運動療法: 転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

■糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

【9月の予定】

2日(月) / 第6回: 体験してみよう血糖測定

見てみようインシュリン注射

【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集

○理学療法士・作業療法士(正職員)若干名

対象者: 昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、
または令和2年に実施される国家試験により資格を取得する見込みの人

採用試験: 筆記試験・小論文・面接

提出書類: 履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込
証明書(免許取得見込者)、成績証明書(免許取得見込者)

○看護師(正職員)若干名

対象者: 昭和60年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人
採用試験: 筆記試験・小論文・面接
提出書類: 履歴書・資格証明書の写し

○事務員・看護師・看護助手(パート)若干名 も募集中です

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

「宇陀市自殺対策計画」を策定!

生き生きと自分らしく生きる
ことのできる宇陀市をめざして

市内の自殺者数は平成 21 年の自殺死亡率をピークに減少傾向となっています。しかし、依然として自ら命を絶つ人がいるという状況は続いています。

自殺の多くは、健康問題や経済・生活問題、家庭問題のほか、地域や職場など様々な社会的要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末に起きてしまいます。そのため、個人の問題としてだけでなく、社会の問題として、関係機関が一丸となって自殺対策を推進することが求められています。これらのことから、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、「宇陀市自殺対策計画」を策定しました。計画書はホームページをご覧ください。

宇陀市自殺対策計画

検索

9月10日～16日は自殺予防週間です

～あなたもゲートキーパー（命の門番）に～

ゲートキーパーは特別な資格ではありません。あなたの気づきと声かけが、身近な人を救うきっかけになります。

ゲートキーパー
の役割

【気づく】 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
【聴く】 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
【つなぐ】 必要に応じて専門家に相談するよう促す
【見守る】 寄り添いながら、見守る

9月24日～30日は 結核予防週間です!

早期に発見することで、大切な家族や周囲の人への感染拡大を防ぐことができます。
①定期検診を必ず受ける ②症状があるときは早く受診する

Cooking

うだちゃん 11ch で9月1日～10日に放映しています。(再放送)

じゃが芋とピーマン
のきんぴら



今月のレシピは広報うだ8月号、またはホームページに掲載しています。そちらをご覧ください。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

毎日の食事献立に困った時にお使いください!

うだちゃん 11 で放映中の「野菜たっぷりクッキング」。厳選メニューをギュッと凝縮したレシピ集です。料理が苦手・料理のレパートリーを増やしたい方などにおすすめ!

冊子サイズ: B5版 全22ページ

定価: 200円(税込)(実費制作分)

冊数: 残りわずか!

販売場所: 健康増進課または中央保健センター

ホームページでレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

保健センターからの おしらせです!



問 中央保健センター(室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175/FAX92・5223

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	3日(火)	令和元年7月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	1歳6か月児健康診査	17日(火)	平成29年12月～平成30年3月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	2歳児歯科健康診査	19日(木)	平成29年5月～8月生まれの児		
榛原・室生	10～11か月児健康診査	24日(火)	平成30年10月～11月生まれの児	中央保健センター	

お知らせ

たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。

【日時】9月6日(金) 午前10時～正午

【場所】子育て支援センター

【内容】子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】平成31年4月～6月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方

【持ち物】母子健康手帳

【申し込み】問へ

健康ポイント

骨太クッキング

旬の食材を使ってカルシウムを効果的に摂取できる料理の調理実習と試食です。

【日時】10月16日(水) 受付: 午前9時～9時30分～午後1時30分

【場所】榛原総合センター 調理実習室

【対象】市内在住の方

【講師】宇陀市食生活改善推進員

【定員】先着20人

【参加費】400円(材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【申し込み】10月2日(水)までに問へ

裸足で機械に乗り、棒を握って測定します。姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。



【日時】9月27日(金) 午後0時30分～4時30分の間で完全予約制

【場所】総合体育館 トレーニング室

【内容】○インボディを使った体組成測定
○結果の説明・市内運動事業の紹介など

【対象】市内在住の方

【定員】先着50人程度

【参加費】ひとり1000円

【申し込み】9月2日から問へ

体脂肪・筋肉の量やそのバランスを詳しく計測できる体組成計(インボディ)を使って測定します。結果を見ながら、ご自身の身体の状態を知り、今後の運動の方向性や生活習慣改善に役立ててみませんか。

体組成 (インボディ)測定会



問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

Life&Environment
くらし・環境

住民票・マイナンバーカード等への旧姓の記載ができるようになります

住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令が11月5日に施行されます

この政令改正は、社会において、旧姓を使用しながら活動する女性が増加している中、様々な活動の場面で、旧姓を使用しやすくなるように閣議決定されたものです。

これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、並べて記載して、公的に証明することができるようになるため、就職や職場での身分証明として役立ち、また銀行口座開設などの際に旧姓を使用しやすくなります。

【注意事項】
記載するには事前の申請が必要になります。詳細は次月号で。
【市民課】
☎82・2143 / IP ☎88・9076



旧姓を併記するときは、現在と旧姓の両方の氏が表示されるよ！

市営住宅空き家入居者を随時募集

市営住宅の有効活用を図るため、定期募集で応募がなかった住宅の入居者を募集します。

【募集・受付期間(随時募集)】
日時 9月2日(月)～令和2年3月31日(火) 業務時間中
【申し込み】 申込書により問へ(郵送不可)

※申し込みは1世帯1戸のみ
【必要書類】 入居申込書・誓約書・市税完納証明書・マイナンバーカードなど
【申込資格】 申込日時点で市内在住・在勤で、住むところに困っている

募集物件一覧

■第1団地31号(公営住宅)

団地の住所	大宇陀小附 1686
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 昭和56年
間取り / 面積	3DK/65.72㎡
家賃	7,000円～(収入に応じて算出)

■高倉中団地3号(公営住宅)

団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 昭和49年
間取り / 面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000円～(収入に応じて算出)

※それぞれ家賃の3か月分の敷金が必要です



▲第1団地内装

年金生活者支援給付金のご案内が届いたらお早めにご請求を

この給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、請求書の提出が必要

4月1日以前から老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で対象となる方には、年金機構から請求手続きのご案内が、9月頃に順次届きます。同封のハガキ(請求書)によりお手続きください。

- 【要件】** 次の要件の全てに該当
- 老齢基礎年金受給者
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員の市民税が非課税
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
 - 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
 - ・前年の所得額が約46.2万円以下

※老齢基礎年金を繰上げ受給されている方は、65歳になった際に送付されます。
※今年4月2日以降に年金受給者になられた方は、年金の請求手続きとともにしてください。

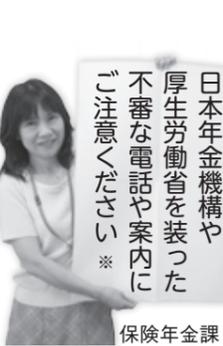
給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

月曜日	8:30～19:00
火～金曜日	8:30～17:15
第2土曜日	9:30～16:00

※口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を定めることはありません



国民年金給付金サイト▲



水道メーター取替えのお知らせ
取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。ご協力をお願いします。

【実施期間】 9月16日～30日(予定)
【施工業者】 市上下水道協同組合
【費用】 無料

- 【6月の対象地域(各地域の一部)】**
- 大宇陀地域 守道、牧、栗野の一部
 - 榛原地域 あかね台2丁目、天満台東3丁目の一部
 - 菟田野地域 古市場、岩崎の一部
 - 室生地域 向洲、三本松の一部
- 【水道局】**
☎82・2185 / IP ☎88・9097

チェンソー特別教育「補講」受講者募集

林業中の死亡災害の約6割がチェーンソー作業に伴うことから、労働安全衛生規則の一部が改正されました。これにより、来年7月末までにこの「補講」を受講しないと、来年8月1日以降はこの業務に従事することができなくなります。

【日時】 10月23日(水) 午前8時30分～
【場所】 宇陀市森林組合(榛原檜牧)
【内容】 講義・実技(150分程度)
【対象】 「チェンソー作業従事者特別教育」の修了者
【参加費】 5000円程度
【申し込み】 9月30日(月)までに問へ

【問】 農林課
☎82・3679 / IP ☎88・9090

【問】 宇陀市森林組合(榛原檜牧)
☎82・1409

ひとり親家庭の自立を支援します

【高等職業訓練促進給付金】
ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給します。

市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行

天候・道路状況によっては、運行を中止する場合があります
【日時】 9月23日(祝)
【現地滞在時間】 40分間
※渋滞など、時間が多少ずれる場合があります。
※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停には停車しませんのでご注意ください。

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

路線	出発	到着	出発	到着
榛原駅北口 自主放送スタジオ	8:00	8:08	8:11～8:13	8:35 9:15
	10:15	10:23	10:26～10:28	10:50 11:30
	13:30	13:38	13:41～13:43	14:05 14:45
旧榛原町役場 跡地	8:00	8:03	8:11～8:13	8:35 9:15
	10:15	10:18	10:26～10:28	10:50 11:30
	13:30	13:33	13:41～13:43	14:05 14:45

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職するために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給します。

【対象者】 市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父
【対象資格】 雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など
【支給金額】 受講のために支払った費用の60%に相当する額(上限20万円、下限1万2000円)。
なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額
※いずれの制度も所得制限があり、事前相談が必要です。
【問】 こども未来課
☎82・2236 / IP ☎88・9080

市社会福祉大会を開催

「全ての人が豊かで安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり」の実現と、社会福祉活動の更なる向上を目指します。

【日時】10月9日(水)

午後1時30分

市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙げる

【日時】10月11日(金)

午後1時30分

【場所】総合体育館

【対象者】戦没者、消防殉職者の遺家族

献花は市で準備しています

※追悼式終了後、「戦没者遺家族の集い」が開催されます。

【講師】川本三栄子

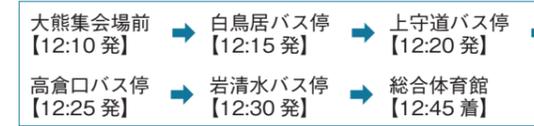
川本三栄子

鳳凰座

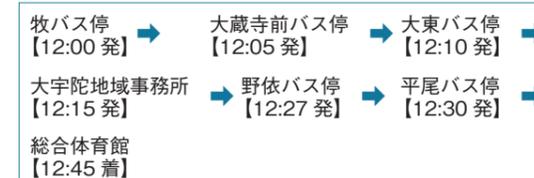
社会福祉大会

今回から大宇陀地域送迎バスを運行

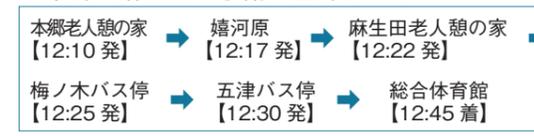
1 大熊・守道・岩清水ルート



2 牧・栗野・大東・迫間・野依・平尾ルート



3 本郷・麻生田・小附・五津ルート



※バス乗車を希望される方は、事前に大宇陀地域事務所にお申し込みください。

図書館からのお知らせ

- ★おはなし会 (約30分)
 - すくすくひろば (0~3歳)
 - 9月4・25日(水)
 - ①10:00~ ②10:45~
 - おはなしクラブ
 - 9月7・28日(土)
 - ①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)
- ★映画会 (約30分)
 - 『まんが日本昔ばなし 2話あり』
 - 9月21日(土) 11:00~

- ★おはなし会 (約60分)
 - 9月21日(土) 10:30~ 場所:和室 (2F)
- ★映画会 (約30分)
 - 『まんが日本昔ばなし 2話あり』
 - 9月28日(土) 10:30~ 場所:研修室 (1F)

9月9日(月)~18日(水)は図書館システム更新作業のため臨時休館します。またこの期間中はホームページも見ることができません。ご了承ください。

9月の休館日 3・9~18・23・24
 中央図書館 ☎82-4749 / IP ☎88-9110
 【開館時間】9:30~17:00
 大宇陀図書館 ☎83-0976
 【開館時間】9:00~17:00

教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

- 1 入門講座
 - ゆる文字教室
 - 【日時】10月4日(金)
 - 午後1時30分~3時30分
 - 【場所】榛原分館(榛原総合センター)
 - 【対象】市内在住、在勤の方
 - 【定員】20人(抽選)
 - 【参加費】600円(材料代)
 - 【内容】ゆる文字とは、心と体をゆるめる文字です。筆ペンとパステル画材を使って、描
- 2 市民教養講座
 - 健康らくらくタイエット講座
 - 【日時】10月18日(金)
 - 午後1時30分~3時
 - 【場所】中央公民館(大宇陀地域事務所前)
 - 【対象】市内在住、在勤の方
 - 【定員】30人(抽選)
- 3 定期講座
 - 背骨コンディショニング
 - 大宇陀教室
 - 【日時】10月~12月
 - 毎月第1・第3月曜日(全6回)
 - 午前10時~11時30分
 - 【場所】中央公民館(大宇陀地域事務所前)
 - 【対象】市内在住、在勤の方
 - 【定員】40人(抽選)
 - 【参加費】無料
 - 【内容】骨の歪みを整え、不調を改善。誰にでもできる簡単な体操

Event & Others

イベント・その他

【申し込み】 申込書により9月17日(火)までに問へ

※申込書は介護福祉課に設置

【作品公開】 12月7日(土)~12日(木)

※9日(月)は休館

【会場】 県文化会館(奈良市)

【介護福祉課】 ☎82-3675 / IP ☎88-9088

下水道いろいろコンクール

下水道見えないしごと 金メダル

「2019宇陀川下水道まつり」を開催

毎年9月10日は「下水道の日」

下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて市民の理解と関心を深めるため、「下水道の日」にちなんで県との共催により行います。

【日時】9月7日(土) 午前10時~午後4時(受付3時終了)

【場所】宇陀川浄化センター(榛原福地)

【内容】ザリガニつり、金魚すくい、タイズラリーほか

【開催時間】 随時

職員募集

さんとぴあ榛原 正看護師(臨時職員)

【募集人員】 1人

【要件】 60歳未満の有資格者

【時給】 1290円

【申し込み】 履歴書・資格証明書

の写しを提出

【勤務体制】 日勤、夜勤(応相談)

【お問い合わせ】 榛原

☎85-2525 / IP ☎88-9095

野良猫(飼い主がいなかったり不明な猫)の被害に困っているという相談が市に寄せられています

野良猫には、どう接したら良いのでしょうか?

責任を持って飼育しましょう

猫は、飼い主がいなくても「動物の愛護及び管理に関する法律」に規定されているため、駆除する目的での捕獲や殺処分をすることはできません。また、猫を故意に殺傷したり遺棄すると、懲役刑または罰金刑が科せられます。猫を飼っておられる方、これから猫を飼いたいと思う方は、最後まで責任を持って飼育しましょう。

工サはやらない

飼い主のいない猫を可哀想だと思ってエサやりをする人がいる一方、ふん尿や鳴き声などが地域の問題となり、近所トラブルとなる事例が増えています。また、近所の猫と繁殖を繰り返し、頭数が増えすぎて、個人ではどうしようもなくなってから相談に来られる方もおられます。

不妊去勢手術が有効

不妊去勢手術を行うことで不幸な猫を増やさないようにできます。野良猫へのエサやりは直ちに止め、不妊去勢手術をして適正に飼育してください。

【環境対策課】 ☎82-2202 / IP ☎88-9078

奈良県障害者作品展の出品作品を募集

【出品要領】

【対象】 県内在住の障がい児・者

【募集部門】 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸、コンピュータ・タイポアート

【出品点数】 個人・合同作品を問わず一人1点

【申し込み】 9月1日(日)~15日(日)の期間中に、もしくは中央公民館窓口にて

【中央公民館】 ☎83-0551 / IP ☎88-9180

【休館日】 木曜日・祝日

【申し込み】 申込書により9月17日(火)までに問へ

※申込書は介護福祉課に設置

【作品公開】 12月7日(土)~12日(木)

※9日(月)は休館

【会場】 県文化会館(奈良市)

【介護福祉課】 ☎82-3675 / IP ☎88-9088

職員募集

さんとぴあ榛原 正看護師(臨時職員)

【募集人員】 1人

【要件】 60歳未満の有資格者

【時給】 1290円

【申し込み】 履歴書・資格証明書

の写しを提出

【勤務体制】 日勤、夜勤(応相談)

【お問い合わせ】 榛原

☎85-2525 / IP ☎88-9095

野良猫(飼い主がいなかったり不明な猫)の被害に困っているという相談が市に寄せられています

野良猫には、どう接したら良いのでしょうか?

責任を持って飼育しましょう

猫は、飼い主がいなくても「動物の愛護及び管理に関する法律」に規定されているため、駆除する目的での捕獲や殺処分をすることはできません。また、猫を故意に殺傷したり遺棄すると、懲役刑または罰金刑が科せられます。猫を飼っておられる方、これから猫を飼いたいと思う方は、最後まで責任を持って飼育しましょう。

工サはやらない

飼い主のいない猫を可哀想だと思ってエサやりをする人がいる一方、ふん尿や鳴き声などが地域の問題となり、近所トラブルとなる事例が増えています。また、近所の猫と繁殖を繰り返し、頭数が増えすぎて、個人ではどうしようもなくなってから相談に来られる方もおられます。

不妊去勢手術が有効

不妊去勢手術を行うことで不幸な猫を増やさないようにできます。野良猫へのエサやりは直ちに止め、不妊去勢手術をして適正に飼育してください。

【環境対策課】 ☎82-2202 / IP ☎88-9078



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	9月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	9月11日(水)		室生振興センター	
	9月17日(火)		大宇陀人権交流センター	
	9月18日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	9月11日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	9月17日(火)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	9月2日・5日・9日・12日・19日・26日・30日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	9月18日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	9月17日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	9月25日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	9月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	9月11日(水)		室生振興センター	
	9月17日(火)		大宇陀人権交流センター	
	9月25日(水)		榛原総合センター	
若者自立のための無料相談[要予約]	9月25日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所(213会議室)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター[要予約]	9月10日(火)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	9月11日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所(213会議室)	
ひとり親福祉資金貸付相談[要予約]	9月5日・19日(各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

「法の日」週間記念無料法律相談

[無料・秘密厳守]

2か所で実施します。

【日時】10月2日(水)
午前9時30分~正午・午後1時~3時30分
【場所】奈良弁護士会館(奈良市中筋町22-1)

【日時】10月7日(月)
午前9時30分~正午・午後1時~3時30分
【場所】経済会館(大和高田市大中106-2)
【予約方法】電話予約(奈良弁護士会)
【受付期間】9月2日(月)~27日(金)まで
平日 午前9時30分~午後5時
☎奈良弁護士会(☎0742・22・2035)

秋の交通安全県民運動

9月21日(土)~30日(月)

問 市交通対策協議会事務局(総務課内)
☎82・1302/IP ☎88・9068

運動の重点項目 二輪車・原付車の交通事故防止(奈良県重点)

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

ゲスト:桂ちきん
(奈良県住みます芸人)



9月23日(月) 10:00~
桜井市民会館で交通安全フェスティバル2019開催!

9月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(8月15日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象など
6	金	人権映画会	大宇陀高校	上映9:35~	生徒 保護者 教職員

9月の休館日(3・10・16・17・23・24日)

問 宇陀市文化会館(☎83・0977)

コンビニ交付サービス一時停止します

システムメンテナンスのためサービスを一時停止します

9月14~15日(土・日)終日

全ての証明書が発行不可



問 市民課(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

問 税務課(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

夏期短歌教室 詠草

駅坂を上りホームに吾は立つ石仏弥勒をすかいて見て
生垣を飾るごとくの蜘蛛の巣の朝の陽写し輝きてをり 高岡 哲二
草引くもひと夜で生きたる雑草を穴掘り埋める百姓のいげん 佐藤 武
藍ふかくあたりを染めて紫陽花の糸引く雨の梅雨空に映ゆ 米田枝美子
窓越しにほそき梢の揺れやまぬ雨粒きらり水無月の庭 時 靖子
ひと夜ごと夜空を仰ぐくせあらむ今夜の星は輝き優し 夢田 昌子
梅雨晴間みどりしたたる里山をせわしく鳴きてほととぎす飛ぶ 西田サト子
この細く垂れぬる花がいつ知らず稗粟になる妙なるめぐり 浦田 義子
楽しさを心にこめた夏野菜カラスの餌とは思ひもよらぬ 森岡美英子
移植せし椿の若木慈雨受けてまずは背伸びし深呼吸せり 森 史子
自が心あつかひかねて見上ぐ空聲(けいこく)もはや見えなくなりて 小林 章
ひいふうみいようと釣銭数うる唄いて令和の世なるよろづ売る店 松谷 公注
相睦び相助け来し夫婦坂心ひとつに道を歩みぬ 西岡千因子
おやさしき天皇の御代終わらるる歌会始にひまわりの短歌 西岡喜之子
繊細さと大胆さ備え澆刺とコシノヒロコ生き方素敵 松本美代子
響きくる百八人の「はい」を聞く卒業式は希望にあふれ 大畑美千代
ふかふかの土のベットの返しやるわれの手鉄に怪我せし蚯蚓 下田 峯子
一匹の蛍灯せる掌中に命ひんやり裡に覚ゆる 大畑 康子
見あげれば山が笑って気持ちよく迎えてくれる大和宇陀里 笹岡 芳匡

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 合気道三錬会 稽古生募集
私たちと稽古しませんか。個々の目標(健康、強さ等)に向かって日々稽古しています。随時見学・体験できます。
▶場所・日時
【総合体育館格技室】
毎週木・金曜日(祝日除く)
午後7時20分～8時40分
【榛原中学校体育館(2階)】
毎週火曜日(祝日除く)
午後7時30分～8時30分
▶対象 老若男女(5歳以上)問わず
問 寺地方 (☎ 82・5164)

催し

- 映画会のお知らせ!(入場無料)
にゃんこ・ザ・ムービー
わんこ・ザ・ムービー
9月20日～26日は動物愛護週間です。愛護週間にちなみ、動物愛護団体 宇陀ほほえみの会が映画会を開催!ぜひお越しください。
▶日時 9月15日(日)
午後1時30分～
▶場所 天満台東交流センター
▶その他 この活動は皆さんからの善意で成り立っています。
問 川口方 (☎ 82・2884)
- 宇陀市文化協会文化部展示会
～室生里めぐり～
文化部所属会員によるステンドグラス・洋画・書道等の作品展示です。気軽にお立ち寄りください。
▶日時 9月21日(土)～23日(月・祝)
午前9時～午後5時※最終日は3時
▶場所 うだ夢創の里(室生大野)
問 鍵谷方 (☎ 92・2288)

- 伊那佐『灯』Mate2019
「精霊流し」を中心に、ウッピー等が登場するファミリーイベント、かざろひ夢バンドのコンサート。飲食ブースなども開催します。ぜひお越しください。
▶日時 9月22日(日)※雨天時は23日(月・祝) 午後2時～8時
▶場所 旧伊那佐郵便局前 芳野川周辺

- ▶内容 3時～ファミリーイベント
5時30分～オープニング
6時～未来への「灯」送り(精霊流し)
7時30分～大抽選会
7時40分～打ち上げ花火
問 奥田方 (zenrec2000@yahoo.co.jp)
- ひがしよん祭 開催
バルーンショーやマジックショーなどのアトラクションとフリーマーケットや模擬店など、地域交流をテーマに開催します。
▶日時 10月13日(日)
午前10時～午後3時
▶場所 天満台東 赤人公園
(雨天時:天満台東交流センター)
▶その他 フリーマーケット・模擬店の出店を募集。希望される方は9月22日(日)までに問へ
(出店費1,000円)
問 米田方 (☎ 090・1890・8007)
na_yoneda7023@ares.eonet.ne.jp

その他

- 県立明日香養護学校 第2回体験学習
肢体不自由を有する幼児や児童生徒と保護者、病弱教育対象の生徒と保護者に対して体験学習を実施。
▶日時 肢体不自由教育部門
〔小学部〕11月12日(火)
〔中学部〕11月13日(水)
〔高等部〕11月19日(火)
病弱教育部門
〔高等部〕11月19日(火)

本館住宅の耐震シェルター工事の推進
一定の条件で
上限25万円
の補助金が
交付されます
ご依頼
お見積り無料
問合せ: 0744-22-5115
奈良県建設業協会

五味総合法律事務所
お電話で
ご相談ください
お見積り無料
お申し込みください
〒630-0101 奈良市東大寺町1-10-11
TEL: 0744-46-3951
Mail: duty@hisonet.ne.jp

市内の農家の皆さんへ 阿騎野新鮮野菜直売所
出荷者募集のお知らせ
畑などで収穫された野菜を、販売しませんか。野菜の出荷を希望される方は、登録手続き等の説明をさせていただきますので、お問い合わせください。
問い合わせ先 午前: ☎ 0745-83-1812 (事務所)
午後: ☎ 0745-83-1300 (店舗)

- 午前9時20分～午後1時
▶場所 県立明日香養護学校
▶内容 体験学習・教育相談・給食試食(試食は肢体不自由教育部門のみ)
▶対象者 令和2年度に入学・転学を希望する該当者とその保護者および関係職員
▶申し込み 詳しくは問へ
問 明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

- ハローワーク しょうがいしゃ 就職面接会のご案内
障がいのある方を対象とした就職面接会を開催します。事前にハローワークでの求職登録・職業相談を行ってください。
▶日時 10月8日(火)
午後1時～3時30分
▶場所 県産業会館(高田市幸町)
▶持ち物 身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳および履歴書(3通程度)
問 桜井公共職業安定所 求人・専門相談部門 (☎ 0744・45・0112 / FAX0744・43・8609)

- 旧優生保護法一時金に対応する 受付・相談窓口のご案内
4月24日に「旧優生保護法一時金支給法」が公布・施行され、本人の同意なく不妊手術を受けた方に対して一時金(320万円)が支給されます。県では、手続きに関する受付・相談のための専用窓口を設置しました。
▶受付・相談窓口
(☎・FAX 0742・27・8643)
※月～金 8:30～17:15
問 県健康増進課 (☎ 0742・27・8661)

- アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします。
日常生活でお困りごと、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など、

- 何でもご相談ください。
(相談無料・匿名可・秘密厳守)
▶アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
(☎ 0120・771・208)
※月～金 9:00～17:00
▶その他 本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。
問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

- 職場のお悩み、ご相談ください
～休日・夜間労働相談会の開催～
【休日相談会】2か所で開催
▶日時 ①10月6日(日)
▶場所 イオンモール橿原
▶日時 ②10月27日(日)
▶場所 県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)
時間はいずれも午後1時30分～4時
【夜間相談会】
▶日時 10月10日(木)
午後6時30分～8時30分
▶場所 奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)

- 【共通】
▶内容 経験豊富な県労働委員会の委員が中立・公正な立場で相談に応じます。(1人30分程度・無料)

- ▶対象 ①県内在住または在勤の労働者②県内に事業所のある事業主
▶申し込み 原則、事前予約。問へ
問 県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

- 「全国一斉!法務局休日相談所」および公開講座の開設
▶日時 10月6日(日)
午前10時～午後3時
▶場所 奈良地方法務局(奈良市高畑町552奈良第二地方合同庁舎内)
▶内容 登記相談、戸籍・成年後見相談、供託相談、人権相談、遺言・任意後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談
▶相談対応 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
▶その他 ①予約制・相談無料・秘密厳守
②公開講座:1回目(午前10時～11時)「遺言」
2回目(午前11時10分～正午)「相続(法定相続情報証明制度を含む)」定員は各30人で予約制
▶予約受付 9月2日(月)～30日(月)までに、電話にて問へ
問 奈良地方法務局総務課 (☎ 0742・23・5534)
ナビダイヤル案内→6番

自衛官募集 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女 ※詳しくは問へ	男女とも随時	男女とも 8月下旬から随時実施
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	9月5日～30日	1次 10月26日・27日
防衛医科大学校 看護学科学生			1次 10月19日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	推薦 9月5日～9日	9月28日・29日
		総合選抜 9月5日～9日	1次 9月28日
		一般 9月5日～30日	1次 11月9日・10日

スマホ教習所
大和橋本店
お申し込みください
お見積り無料
お申し込みください
TEL: 0744-46-3951
Mail: duty@hisonet.ne.jp

税金
国民健康保険税(第3期)の納期限は
9月30日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」
「笑顔っていいね!」
子どもの笑顔で疲れが吹き飛ぶ。
家族の笑顔はみんなの心を
パワー満タンにする。
問 とも未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

9月 番組表



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオ体操/お天気カメラ
9	まちの話 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○親子で作ろう!木工教室(大王地区まち協) ○第42回全日本学生軟式野球選手権大会	○小学生考古学体験講座 ○防災訓練(大宇陀政始まち協)	○2019宇陀川下水道まつり ○宇陀子どもフェスタ2019
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング じゃが芋とピーマンのきんぴら・豚ヒレ肉のマリネ風(再放送)	○図書館今月のイチオン ○おんなたちのUda! おとこたちのUda!	○知る・見る・なるほど Enjoy宇陀
まちの話	○日本刀の祖「天國」の郷を訪ねて ○榛原ひのき坂 夏祭り ○第10回 室生へまあ〜より祭	○第62回 宇陀市はいばら花火大会 ○菟田野古市場納涼夏まつり	○菟田野松井 松林院「身代わり地蔵盆会」 ○第9回 楽盆踊り in 宗祐寺
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園

Hello! my フレンズ
デザイン: 稲垣大貴

From: ベス (大宇陀中・菟田野中)
綺麗に咲きました \^^)/

こんにちは! 皆さん、楽しい夏を過ごしましたか?
私の妹は植物好きで植物を育てるのが上手です。この間、ビデオチャット(テレビ電話)で彼女の庭を見せてくれました。いっぱいの花やハーブがあって、いろいろな野菜と果物まで作っています。とても素敵な庭でした。
妹の家の庭を見て私も庭が欲しくなりましたが、私の家には狭いベランダしかありません。でもミニひまわり、コスモス、マリゴールドの3種類の花の種を買ってプランターで植えてみました。あいにく長い梅雨のせいでコスモスとマリゴールドはカビが入って枯れてしまいましたが、ミニひまわりは無事に咲きました! ベランダはカラフルでかわいくなりました。見るだけで元気が出ます。
来年、ひまわりだけじゃなくレタスやミニトマトなど野菜にも挑戦してみたいと思います。

今年も台風シーズンが到来。先月の台風第10号は8月15日の日中、奈良県に最接近しました。幸い市内で大きな被害はありませんでしたが、接近3日前には太平洋上で平成29年10月22日に到来した台風第21号以来の「超大型」台風となったことから、市でも警戒態勢を上げていました。
▼台風第21号といえば、うだ産フェスタの2日目中止となり、また衆議院議員総選挙投票日にもあたった、あの台風です。
▼当時は道路の寸断が相次ぎ開票時間が大幅に遅れるほか、市内各所で土砂崩れや家屋の破損、道路の損壊など甚大な被害を及ぼしました。▼今回は、市内南東部の雨量が降り始めから160mmを超え、土砂災害警戒情報が発表されたため、一部の地域に避難勧告を発令しました。▼災害は多様化しています。皆さんもお気をつけて!



日本最古の薬園

享保14年(1729)、森野賽郭が宇陀松山で開いた薬園。数少ない民間の薬園として後継者達に受け継がれ、現在は「森野旧薬園」とよばれています。

江戸時代には、各地に多くの薬園がありました。幕府の薬園、諸藩の薬園、私設薬園が設けられていました。幕府開設の薬園としては、3代將軍徳川家光によって寛永15年(1638)に大塚と麻布に開設されたものが最初です。しばらくすると、両園で採れた薬種が尾張藩・水戸藩・紀州藩の御三家へと伝えられます。その後、大塚御薬園は、麻布御薬園へ統合され、貞享元年(1684)には、麻布御薬園に代わって新たに小石川御薬園が開設されました。諸藩の薬園も設けられましたが、明治維新で政治体制が大きく変わったことから、これらの薬園の大半が閉鎖・廃止となりました。当時の状態を今に残している薬園は、ほとんどなく、全国で国の史跡に指定されている薬園は、森野旧薬園、佐多旧薬園(鹿児島県)、旧島原藩薬園跡(長崎県)に過ぎません。また、小石川御薬園を起源とする小石川植物園(東京都)は、国の名勝および史跡に指定されています。薩摩藩の佐多薬園は、貞享4年(1687)に開設、島原藩薬園は、弘化3年(1846)に開設されましたが、明治時代には、いずれも廃止となっています。

これに対して、民間薬園の森野旧薬園は、薬園の状況が現在に至るまで永く保たれており、当時の建物も残っています。現存最古の薬園といえるでしょう。

今も園内には、多くの薬草木が植えられています。西斜面で見ることが出来る老木の山茶藪は、享保14年の開園当初のものといわれています。



文・柳澤一宏(文化財課)

宇陀を駆けつけた人々

森野賽郭 篇 3

18

18

人権

高齢化社会と高齢者の人権

高齢化社会とは、総人口に対する65歳以上の人口の比率が7%以上の社会を言い、14%を超えると「高齢社会」、21%を超えると「超高齢社会」と言われます。平成30年版高齢社会白書によれば、日本の高齢化率は28.1%で、4人に1人が高齢者という超高齢社会となっています。なお、宇陀市の高齢化率は39.2%です。

高齢化とは長寿の方が増え「長生きをする」ということで素晴らしいことです。そういう意味では、「高齢化社会」も悪いことではありません。しかし現実には、多くの課題や問題があるのです。

その一つは、老後の安定した所得の確保です。そういう意味で定年制と公的年金の時間差などの関係があります。年金制度の内容などの問題もあります。

二つ目は、健康の問題です。誰でも年齢を重ねると、身体的機能の低下、疾病、障がいということから避けることはできません。

そのために、介護や高齢者虐待などの問題に目を向けるとともに、医療・保健・福祉などのサービスを整備することが求められます。

三つ目は、より充実した生活、つまり生きがいや高齢者を取りまく人びととの人間関係、バリアフリーなどの安全に生活できる環境づくりです。人権のまちづくりのための活動推進が大切なものとなります。

誰でも高齢になると運動能力や判断力が低下し、介護や支援が必要になります。そのことを理解して、高齢者をいったり大切にする心を育てたいと思います。

高齢者の持つ豊かな知識と経験が生かされる社会、そして生きがいを持って生活できる偏見や差別のない社会を実現したいものです。



イラスト: 稲垣大貴

動き

令和元年8月1日現在
※()内は前月比

総数	30,027人 (-36)
男	14,359人 (-21)
女	15,668人 (-15)
世帯数	12,935世帯 (17)

高井の千本杉

(榛原高井)



伊勢本街道沿いにある樹齢600年ともいわれる巨樹。もともとは井戸杉として井戸の周囲に杉を植えて水を集める役割で植えられたそうです。地域には弘法大師・空海がこの場所です。地域には弘法大師・空海がこの場所です。地域には弘法大師・空海がこの場所です。挿したものが成長し、千本杉になったという伝説が残っています。

井戸を取り囲む16本の杉が長年をかけてゆ着したものと思われ、井戸杉としては県下で最大最古のもの。遠くから見ると、一つの森のような姿を見せてくれます。このような樹幹の複雑なゆ着は学術上貴重とされています。



巨樹は昭和56年に県天然記念物に指定されており、井戸も「高井千本杉の杉井戸水」として、県により「やまとの水」にも選ばれています。

近鉄駅ホームにPR看板設置！ 豊かな自然環境や住みやすさを発信



モデルとなった吉井さんファミリー（大宇陀西山在住、広島県から移住）。

平成28年12月号広報うだ「特集～宇陀市でふるさとを見つけました～」でも紹介させていただきましたが、地域の人からも温かく迎えられ、地域行事も楽しまれているそうです。

設置場所・期間

- 『看板』 大阪難波駅 8/1～令和2年1/31
- 『電子看板』 大阪難波駅、大和八木駅 8/5～10/4
- 大和西大寺駅 8/26～10/25

少子高齢化に伴う人口減少が続く中、活力あるまちづくりを維持するためにも、移住者の受入施策が必要です。

市ではこの度、定住促進事業施策の一環として、都市部の近鉄駅ホームなどにPR看板を設置しました。宇陀市の豊かな自然環境や住みやすさ、働きやすさなどの魅力を発信し、転入者の増加や市民の定住促進を目指します。



設置する看板画像 この写真は転入当時のご家族の様子▶

