

8月番組表

Uda-ch
うだちゃん11CH

問 自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画) ※11日～20日は市民農園講習会
4	いきいき菌ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホット ニュース	○差別をなくす 市民集会 ○枚方くらわんか 五六市 出店 (菟田野まち協)	○第6回 宇陀市立 病院まつり ○奈良市立一条高校講 堂改築工事における庄 密フローリング材寄 付に伴う協定締結式	○夏休み子ども自転車 教室(榛原地区まち 協) ○図書館 フェスティバル
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング (豚ヒレ肉のマリネ風)	○宇陀 悠久の歴史 ○図書館今月のイチオシ	○知る・見る・なるほ ど Enjoy宇陀
まちの話題	○墨坂神社 仮殿遷座祭 ○第18回 宇陀和太鼓祭り	○第2回神武天皇 縁の地巡り ○ぬくもりサロン 歌コンサート	○うだ夢創の里「田ん ぼで見られる生きもの 探しと野外料理」 ○第13回 宇陀市コー ラスのつどい
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
講演会		東榛原市民農園講習会 「はじめての野菜づくり」	

Hello
my friendsFrom: ブレット
(榛原中・室生中)

毎日暑いですね!

こんにちは。

皆さんは夏が好きですか? 私は夏は好きなんですが、暑さは苦手です。できれば、涼しいところでゆっくりしたいですね。暑い日が続くと、おもしろく涼む方法を見つけるのが夏の楽しみです。例えば、最近ボランティア活動で子どもたちと一緒に色々なゲームをして遊びましたが、最後に外で涼むため、みんなで水風船を使った新しいゲームを考えました。それは、「水風船ベースボール」です。もちろん普通の野球じゃなく、水風船をボールにしたゲームです。バットで打つと周りの人がぬれるし、キャッチャーが上手くキャッチできないとぬれる…。投げるのも打つのも難しかったけどみんな喜びました。大成功でした!

普段、水風船で遊ぶ機会がないかもしれないけど、何か楽しい涼む方法を見つけてこの夏をエンジョイしてください(^ ^)



令和元年7月1日現在

※()内は前月比

総数	30,063人 (-66)
男	14,380人 (-42)
女	15,683人 (-24)
世帯数	12,918世帯 (-20)

特集でも紹介しました地域防災リーダー研修に参加してきました。▼今回の研修は実践編として、実際に避難所設営のシミュレーションとして、仮設トイレの設営や段ボール製の簡易ベットの組み立て、また断水状態でのトイレの使用方法なども実践しました。また、水が少ない中でも調理できるポリ袋を使った炊飯も体験しました。▼1合のお米と200cc位の水をポリ袋に入れます。そして袋を二重にして沸騰したお湯で30分～40分弱火で湯せんするだけ。湯せんする水は災害時なら川の水でも雨水でも構いません。そのために袋を二重にするのです。簡単ですがお米はちゃんと炊けましたよ。▼とにかくためになる研修でした。皆さんも楽しみながら学ばれたようです。

ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります