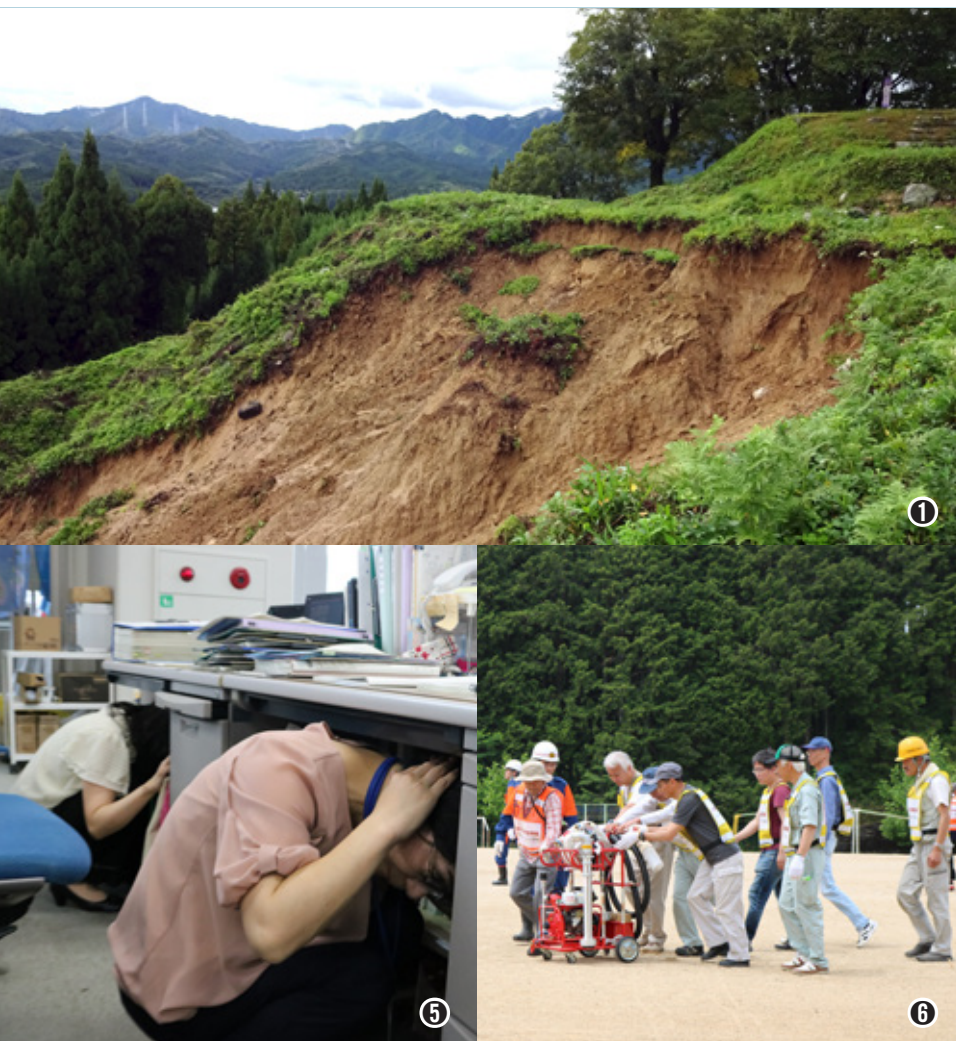


備え

できているか？できていないか？

災害をイメージー情報を理解ー防災力を理解ーできることを実践



生命を「守る」ために

平成30年7月豪雨は、岡山県、広島県、愛媛県に甚大な被害を及ぼしました。このことを踏まえ、内閣府は、防災に関する報告書の中で、防災に対する認識をこれまでの「行政主導の取り組み」ではなく、「自助」「つまり「自らの命は自らが守る」意識を持ち、「行政は、住民が適切な避難行動をとれるよう全力で支援する」という方向性を示しました。

そこで、今日、防災に向けた目標

災害時を想像する

実際、それぞれの住まいの立地条件や生活状況、周囲の社会的条件などにより、各家庭での災害時の対応は全く異なります。当然、避難のタイミングや有効な避難方法も違って



宇陀市危機管理監 久保

①～③過去に市で発生した災害の様子 ④7月13日に開催した宇陀市地域防災リーダー研修会の様子 ⑤毎年7月に実施している奈良県一斉シェイクアウト訓練の様子 ⑥東榛原まち協防災訓練から自主防災組織による放水訓練の様子

Ch 1 災害時をイメージする！

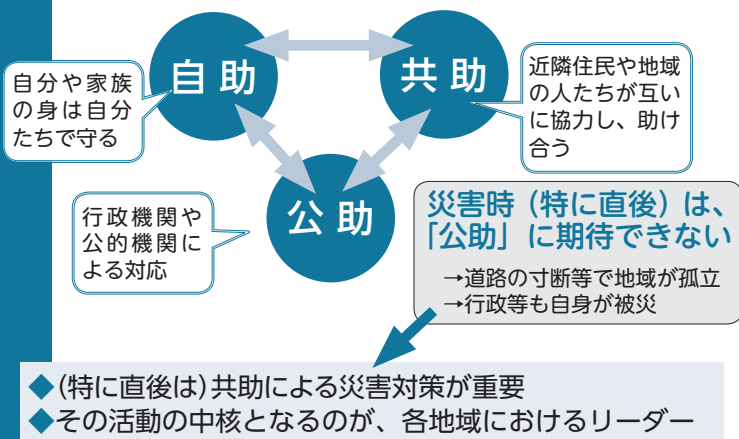


災害には起こりやすい場所があります。崖や川の近くでは土砂災害、川の近くや低地では氾濫や浸水の危険性があります。皆さんには、地域でそんな危険性のある場所を把握し、そして共有していただきたいのです。地域で「近所の人と助け合う」「犠牲者を出さない」ためにも、地域ぐるみでの効果的効率的な防災体制の構築が必要になるのです。

大規模災害時には、公共施設をはじめ道路などの公共インフラ、そして職員自身も被災します。そういった中、通常業務に加え、被災者の支援に伴う手続きや道路などの復旧作業、ボランティアや物資など支援の受け入れ態勢づくりなど、大なり小なり行政機能の混乱は避けて通ることはできません。

自助・共助の重要性

例えば、「避難してください」といった時でも、家の立地条件によっては、危険を冒して避難所へ移動するより自宅の安全な場所待機している方が安全な場合もあるのです。



築が必要になるのです。市では、昨年より地域防災リーダーの育成をはじめ、福祉・介護・医療関係者などの連携による災害時での要支援者の対応構築に重点を置いて取り組んでいます。皆さんの地域がいつでも安全安心で暮らせる場所であるためには、それぞれが防災に対する意識や知識を持つことはもちろんのこと、みんなで一体となって災害に負けない地域づくり、そして一人ひとりの災害への備えが必要不可欠です。

天気予報は基本、
5時 11時 17時に
発表されます



天気予報 この意味わかる？

Q 晴れ時々曇り
所により雨で 激しく降る 昼過ぎから雷を伴い
…具体的にどうということ？



危機管理課
上西

テレビなどでよく聞く天気予報では、用語が決まっているのですから、それぞれの用語を理解し、情報をしっかり把握することが大事です

A つまり、正午から雷を
伴いながら、1時間30～
50ミリ未満の雨が降る
ということです！



危機管理課
西田

雨の強さと降り方

1時間雨量	予報用語	イメージ	想定される災害状況
10～20ミリ未満	やや強い雨	ザーザー降る	長く続く場合は要注意
20～30ミリ未満	強い雨	どしゃ降り	側溝や小川があふれる
30～50ミリ未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	山崩れ・崖崩れの危険 危険区域では避難準備が必要
50～80ミリ未満	非常に激しい雨	滝のように降る	マンホールから水が噴き出す 土石流の危険
80ミリ以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感	大規模災害の危険 厳重警戒が必要

時間の表現

※季節に関係なく共通です

未明	明け方	朝	昼前	昼過ぎ	夕方	夜の はじめ頃	夜遅く	
0時	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
午前中				午後				
				日中		夜		
				昼頃				



気象情報はどの範囲で？

基本的に天気予報は「北部（北西部、北東部、五條・北部吉野）」「南部（南西部、南東部）」で発表されます。

なお、特別警報・警報・注意報・土砂災害警戒情報は市町村ごとに発表されます。

警報？注意報？どんな時に発表されるの？

◎注意報

災害が起こるおそれのあるとき

◎警報

重大な災害の起こるおそれのあるとき

◎土砂災害警戒情報

大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったとき、県と気象台共同で発表

◎特別警報

重大な災害の発生するおそれが著しく大きい場合





防災情報 警戒の基準は？

警戒レベル 5	既に災害が発生 命を守るための最善の行動！	災害発生情報
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難！ 公的な避難場所までの移動が危険と 思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内 のより安全な場所に避難！	避難勧告 避難指示（緊急）
警戒レベル 3 高齢者等避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障が いのある方、乳幼児など）とその支援者は 避難を！その他の人は避難準備！	避難準備・ 高齢者等避難開始
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどにより、 避難行動の確認！	洪水注意報 大雨注意報など
警戒レベル 1	災害への心構え！	早期注意情報

氾濫発生情報
大雨特別警戒
相当レベル

警戒レベル 3～5は、
宇陀市が発令します

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報
相当レベル

それぞれの状況に
応じた行動を！

洪水警報
氾濫警戒情報
相当レベル



危機管理課
支援員 尾上



どの情報を見たらいいの？

ホームページや携帯のアプリは日々進歩！

特に気象庁のホームページでは、「ナウキャスト（リアルタイム予報）
情報」が発表されており、パソコンやスマホで、詳細な情報を簡単
に見ることができます。

『高解像度降水ナウキャスト』とは、気象レーダーの観測データを
利用して、5分毎または10分毎に予測情報を発信しています。

具体的には、次の情報を動画で見ることができます。

- ・雨雲の動き ・今後の雨
- ・土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布

■気象庁／雨雲の動き（高解像度降水ナウキャスト）
<https://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>



災害時、市のホームページには、

- ・気象情報
- ・警報注意報情報
- ・河川防災情報
- ・雨量・水位情報
- ・気象庁ナウキャスト
- ・近鉄電車運行状況
- ・奈良交通バスの運行状況
- ・関西電力停電情報
- ・河川情報
- ・奈良県、三重県道路通行止め状況

などの情報を掲載し、随時情報発信を行っています！



災害情報
関連リンク



災害時には宇陀市
ホームページで
情報収集を！



危機管理課
松本

決めてる？

災害時の連絡方法？

災害時には、電話がつながりにくくなる場合
があります。ご家族や仲間の方と安否確認の
連絡方法を事前に決めておきましょう

災害用伝言ダイヤル
171

災害用伝言板
web171

災害時のスムーズな安否確認のため
電話で録音・再生できる声の伝言板
（伝言蓄積数 10 伝言、録音時間 30 秒）

インターネットを利用して被災地
の方の安否確認を行う伝言板
（伝言蓄積数 20 伝言、保存期間 6 か月）



※詳しくは、NTT 西日本 HP「災害用伝言ダイヤル 171」で

<https://www.web171.jp/>

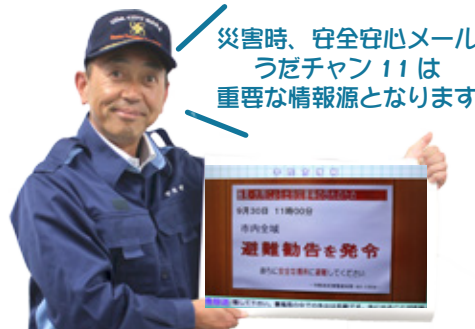




災害の恐れ！どうする？

災害情報は防災気象情報をもとに
次の方法で危機管理課から発信します。

- ・同報系無線局（市内 193 か所）・屋内受信機・文字表示装置
- ・安全安心メール・宇陀市自主放送（うだちゃん 11）
- ・市ホームページ・市フェイスブック
- ・災害時電話応答サービス（82・8100 / 82・8101）



危機管理課主幹 吉岡

災害時、安全安心メール
うだちゃん 11 は
重要な情報源となります

警戒レベル 3「避難準備・高齢者等避難開始」を
発令する場合、最初に 12 か所の避難所を開設します。

大宇陀：大宇陀人権交流センター・大宇陀小学校・旧田原小学校
菟田野：菟田野人権交流センター・菟田野小学校
榛 原：榛原総合センター・大和富士ホール・榛原西小学校
たかぎふるさと館
室 生：ぬく森の郷・旧室生東小学校・室生山上公園

※ただし、気象状況によっては警戒レベル 3 を発令せず、自主避難所として事前に数か所開設する場合があります。また、状況によっては最初に警戒レベル 4「避難勧告」を発令する場合があります。



避難される場合は、食料、
飲料水、衣類などをご持参
ください



医療・介護の現場では？

防災と福祉の連携

現在、UTR（事務局：医療介護あんしんセンター）では、災害時において日常的に医療や介護が必要な方の避難支援をどのようにすべきか、行政をはじめ医療機関、ケアマネジャー、介護福祉事業所などの関係多職種による研修会を実施しています。

支援を必要とする避難行動要支援者はどのぐらいおられるのか？また、医療介護の現場にいる私達が、災害時にどのような役割があるのか？災害により普段の介護サービスが利用できなくなった時どうするか？一般の避難所では生活維持できない方はどこに避難したらいいのか？など、支援体制づくりに向けて検討を行っています。

離れて暮らすご家族の方には、
日頃から連絡をとってほしい。
特に、災害についての対応は
話し合ってほしいです。



UTR（宇陀市多職種連携の会）
会長 永塚均司さん
（ゆあほうむ榛原）



また、市ケアマネ連絡会では、避難行動要支援者台帳と各地域のハザードマップを照らし合わせながら状況把握を行っています。

※ケアマネジャー（介護支援専門員）とは・・・介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプランの作成やサービス事業者との調整を行う資格をもつ人。



地域防災リーダー研修会を開催

【実施日】7月13日 9:30～16:00 【場所】榛原小学校体育館



危機管理課長
出山

災害が大規模化、また長期化すれば、避難所での長期避難生活も現実味を帯びてきます。初期対応も含め、避難所運営においては、行動の役割分担など地域の方との協力体制が必要になります。今回のリーダーの育成研修ではそのための知識や技術、そして意識の醸成が図れたのではないかと思います。



今回の研修会では、実技訓練として皆さんに「避難所設営隊」になっていただきました。具体的に、「総務管理班」「環境衛生班」「避難誘導班」「救護班」「食料班」を編成し、それぞれの役割を担っていただきました。

研修会講師
笹尾宏和氏（防災士）

当日の日程

【午前】

講義：避難所の基礎
（尾上指導員）

講義：避難所の暮らしと支援
（関西福祉科学大学 遠藤教授）

【午後】

実技：避難所設営訓練

検証：実技訓練の検証
（笹尾防災士）

【総務管理班】

避難所の安全点検・運営本部仮設など



【環境衛生班】

避難所スペースの設営・簡易トイレの設営など



【避難誘導班】

避難者の受入れ・避難所受付業務など



【救護班】

簡易ベッド等救護所の設営・運営など

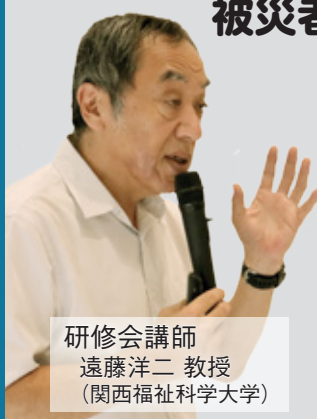


【食料班】

物資の仮置き場確保・配給準備など



被災者の「命」を守るために ～避難所の暮らしと支援～



研修会講師
遠藤洋二 教授
（関西福祉科学大学）

「災害」とは、それまであたりまえであった日常生活、例えば家族や温かな食事、睡眠や友人などが、突然に喪失することです。そして復興とは、その「あたりまえの暮らしを取り戻す（再生）こと」です。

災害はいくつもの顔を持っています。地域における災害を想定しながら、被災した場合のそれぞれのニーズにどう対応するかが大事です。また、災害時における直接死よりも関連死の方が多い統計も出ています。避難生活において被災者の生活の質を高めること、避難所の運営をうまく機能させることが被災地の復興に大きく影響します。共同生活においては、それぞれが役割を理解し、相互に力を発揮することが大事だと考えます。

※関連死（災害関連死）とは・・・災害による直接の被害ではなく、避難途中や避難後に死亡した人の死因について、災害の因果関係が認められるもの。

Ch 4 取り組むべきことを発見し、そして実践する！

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん