



うだ8

令和元年

備え
できているか?
できていないか?

- 奈良交通(株) 乗車券を配布!・・・8
- うだ産フェスタ 出展者募集・・・9
- 「ウツピー券」「Uっぴー券」を発行・・・23
- 花火大会・夏まつり情報・・・28

(東榛原まち協 防災訓練の様子)

消火訓練

備え

できているか？できているか？

災害をイメージしー情報を理解ー防災力を理解ーできることを実践



宇陀市危機管理監 久保

生命を「守る」ために

平成30年7月豪雨は、岡山県、広島県、愛媛県に甚大な被害を及ぼしました。このことを踏まえ、内閣府は、防災に関する報告書の中で、防災に対する認識をこれまでの「行政主導の取り組み」ではなく、「自助」つまり「自らの命は自らが守る」意識を持ち、「行政は、住民が適切な避難行動をとれるよう全力で支援する」という方向性を示しました。

そこで、今日、防災に向けた目標

①～③過去に市で発生した災害の様子 ④7月13日に開催した宇陀市地域防災リーダー研修会の様子 ⑤毎年7月に実施している奈良県一斉シェイクアウト訓練の様子 ⑥東榛原まち協防災訓練から自主防災組織による放水訓練の様子

として、住民主体の取り組み強化により防災意識の高い社会の構築を目指すこととなったのです。

災害時を想像する

実際、それぞれの住まいの立地条件や生活状況、周囲の社会的条件などにより、各家庭での災害時の対応は全く異なります。当然、避難のタイミングや有効な避難方法も違ってくるので、「これが安全」とは一概には言えないのです。ですから、普段

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちチャン

Ch 1 災害時をイメージする！



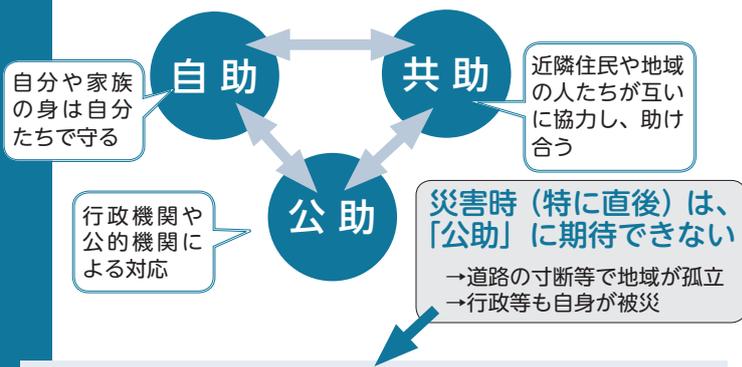
大規模災害時には、公共施設をはじめ道路などの公共インフラ、そして職員自身も被災します。そういった中、通常業務に加え、被災者の支援に伴う手続きや道路などの復旧作業、ボランティアや物資など支援の受け入れ態勢づくりなど、大なり小なり行政機能の混乱は避けて通ることはできません。

災害には起こりやすい場所があります。崖や川の近くでは土砂災害、川の近くや低地では氾濫や浸水の危険性があります。皆さんには、地域でそんな危険性のある場所を把握し、そして共有していただきたいのです。地域で「近所の人と助け合う」「犠牲者を出さない」ためにも、地域ぐるみでの効果的効率的な防災体制の構

自助・共助の重要性

から災害に関する自身の行動のあり方や地域の災害リスクについては、皆さん各々が意識し、把握する必要があります。その認識が自らの生命や家庭を守ることに繋がります。

例えば、「避難してください」といった時でも、家の立地条件によっては、危険を冒して避難所へ移動するより自宅の安全な場所で待機している方が安全な場合もあります。



- ◆(特に直後は)共助による災害対策が重要
- ◆その活動の中核となるのが、各地域におけるリーダー

築が必要になるのです。

市では、昨年より地域防災リーダーの育成をはじめ、福祉・介護・医療関係者などの連携による災害時での要支援者の対応構築に重点を置いて取り組んでいます。皆さんの地域がいつまでも安全安心で暮らせる場所であるためには、それぞれが防災に対する意識や知識を持つことはもちろんのこと、みんなで一体となって災害に負けない地域づくり、そして一人ひとりの災害への備えが必要不可欠です。

天気予報は基本、
5時 11時 17時に
発表されます



天気予報 この意味わかる？

Q 晴れ時々曇り
所により雨で 激しく降る 昼過ぎから雷を伴い
…具体的にどうということ？



危機管理課
上西

テレビなどでよく聞く天気予報では、用語が決まっているのですから、それぞれの用語を理解し、情報をしっかり把握することが大事です

A つまり、正午から雷を伴いながら、1時間30～50ミリ未満の雨が降るということですよ！



危機管理課
西田

雨の強さと降り方

1時間雨量	予報用語	イメージ	想定される災害状況
10～20ミリ未満	やや強い雨	ザーザー降る	長く続く場合は要注意
20～30ミリ未満	強い雨	どしゃ降り	側溝や小川があふれる
30～50ミリ未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	山崩れ・崖崩れの危険 危険区域では避難準備が必要
50～80ミリ未満	非常に激しい雨	滝のように降る	マンホールから水が噴き出す 土石流の危険
80ミリ以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感	大規模災害の危険 嚴重警戒が必要

時間の表現

※季節に関係なく共通です



気象情報はどの範囲で？

基本的に天気予報は「北部（北西部、北東部、五條・北部吉野）」「南部（南西部、南東部）」で発表されます。

なお、特別警報・警報・注意報・土砂災害警戒情報は市町村ごとに発表されます。



警報？注意報？どんな時に発表されるの？

- ◎注意報
災害が起こるおそれのあるとき
- ◎警報
重大な災害の起こるおそれのあるとき
- ◎土砂災害警戒情報
大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生危険度がさらに高まったとき、県と気象台共同で発表
- ◎特別警報
重大な災害の発生するおそれが著しく大きい場合



防災情報 警戒の基準は？

警戒レベル 5 既災害発生情報	既に災害が発生 命を守るための最善の行動！	災害発生情報
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難！ 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難！	避難勧告 避難指示（緊急）
警戒レベル 3 高齢者等避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は避難を！その他の人は避難準備！	避難準備・ 高齢者等避難開始
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどにより、避難行動の確認！	洪水注意報 大雨注意報など
警戒レベル 1	災害への心構え！	早期注意情報

警戒レベル3～5は、宇陀市が発令します

氾濫発生情報
大雨特別警戒
相当レベル

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報
相当レベル

洪水警戒
氾濫警戒情報
相当レベル

それぞれの状況に応じた行動を！

危機管理課
支援員 尾上

特集
市政トピックス
うだぢから
まちのわだい
みんなで子育て
病院・ウェルネス
お知らせ
掲示板
うだちゃん



どの情報を見たらいいの？

ホームページや携帯のアプリは日々進歩！

特に気象庁のホームページでは、「ナウキャスト（リアルタイム予報）情報」が発表されており、パソコンやスマホで、詳細な情報を簡単に見ることができます。

『高解像度降水ナウキャスト』とは、気象レーダーの観測データを利用して、5分毎または10分毎に予測情報を発信しています。

具体的には、次の情報を動画で見ることができます。

- ・雨雲の動き ・今後の雨
- ・土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布

■ 気象庁 / 雨雲の動き (高解像度降水ナウキャスト)
<https://www.jma.go.jp/highresorad/>



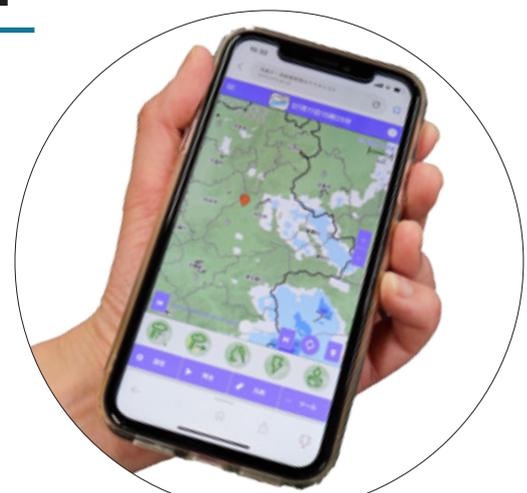
災害時、市のホームページには、

- ・ 気象情報
- ・ 警報注意報情報
- ・ 河川防災情報
- ・ 雨量・水位情報
- ・ 気象庁ナウキャスト
- ・ 近鉄電車運行状況
- ・ 奈良交通バスの運行状況
- ・ 関西電力停電情報
- ・ 河川情報
- ・ 奈良県、三重県道路通行止め状況

などの情報を掲載し、随時情報発信を行っています！



災害情報
関連リンク



災害時には宇陀市ホームページで情報収集を！

危機管理課
松本

決めてる？

災害時の連絡方法？

災害時には、電話がつながりにくくなる場合があります。ご家族や仲間の方と安否確認の連絡方法を事前に決めておきましょう

災害用伝言ダイヤル
171

災害用伝言板
web171

災害時のスムーズな安否確認のため
電話で録音・再生できる声の伝言板
(伝言蓄積数 10 伝言、録音時間 30 秒)

インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板
(伝言蓄積数 20 伝言、保存期間 6 か月)



※詳しくは、NTT 西日本 HP 「災害用伝言ダイヤル 171」で

<https://www.web171.jp/>





災害の恐れ！ どうする？

災害情報は防災気象情報をもとに
次の方法で危機管理課から発信します。

- ・同報系無線局（市内 193 か所）・屋内受信機 ・文字表示装置
- ・安全安心メール ・宇陀市自主放送（うだチャン 11）
- ・市ホームページ ・市フェイスブック
- ・災害時電話応答サービス（82・8100 / 82・8101）



警戒レベル 3「避難準備・高齢者等避難開始」を
発令する場合、最初に 12 か所の避難所を開設します。

大宇陀：大宇陀人権交流センター・大宇陀小学校・旧田原小学校
菟田野：菟田野人権交流センター・菟田野小学校
榛原：榛原総合センター・大和富士ホール・榛原西小学校
たかぎふるさと館
室生：ぬく森の郷・旧室生東小学校・室生山上公園

※ただし、気象状況によっては警戒レベル 3 を発令せず、自主避難所として事前に数か所開設する場合があります。また、状況によっては最初に警戒レベル 4「避難勧告」を発令する場合があります。



避難される場合は、食料、飲料水、衣類などをご持参ください



医療・介護の現場では？

防災と福祉の連携

現在、UTR（事務局：医療介護あんしんセンター）では、災害時において日常的に医療や介護が必要な方の避難支援をどのようにすべきか、行政をはじめ医療機関、ケアマネジャー、介護福祉事業所などの関係多職種による研修会を実施しています。

支援を必要とする避難行動要支援者はどのくらいおられるのか？また、医療介護の現場にいる私達が、災害時にどのような役割があるのか？災害により普段の介護サービスが利用できなくなった時どうするか？一般の避難所では生活維持できない方はどこに避難したらいいのか？など、支援体制づくりに向けて検討を行っています。

離れて暮らすご家族の方には、日頃から連絡をとってほしい。特に、災害についての対応は話し合ってください。



UTR（宇陀市多職種連携の会）
会長 永塚均司さん
（ゆあほうむ榛原）



また、市ケアマネ連絡会では、避難行動要支援者台帳と各地域のハザードマップを照らし合わせながら状況把握を行っています。

※ケアマネジャー（介護支援専門員）とは・・・介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプランの作成やサービス事業者との調整を行う資格をもつ人。



地域防災リーダー研修会を開催

【実施日】7月13日 9:30～16:00 【場所】榛原小学校体育館



危機管理課長
出山

災害が大規模化、また長期化すれば、避難所での長期避難生活も現実味を帯びてきます。初期対応も含め、避難所運営においては、行動の役割分担など地域の方との協力体制が必要になります。今回のリーダーの育成研修ではそのための知識や技術、そして意識の醸成が図れたのではないかと思います。



今回の研修会では、実技訓練として皆さんに「避難所設営隊」になっていただきました。具体的に、「総務管理班」「環境衛生班」「避難誘導班」「救護班」「食料班」を編成し、それぞれの役割を担っていただきました。

研修会講師
笹尾宏和氏（防災士）

当日の日程

【午前】

講義：避難所の基礎
(尾上指導員)

講義：避難所の暮らしと支援
(関西福祉科学大学 遠藤教授)

【午後】

実技：避難所設営訓練

検証：実技訓練の検証
(笹尾防災士)

【総務管理班】

避難所の安全点検・運営本部仮設など



【環境衛生班】

避難所スペースの設営・簡易トイレの設営など



【避難誘導班】

避難者の受入れ・避難所受付業務など



【救護班】

簡易ベッド等救護所の設営・運営など



【食料班】

物資の仮置き場確保・配給準備など



被災者の「命」を守るために ～避難所の暮らしと支援～



研修会講師
遠藤洋二 教授
(関西福祉科学大学)

「災害」とは、それまであたりまえであった日常生活、例えば家族や温かな食事、睡眠や友人などが、突然に喪失することです。そして復興とは、その「あたりまえの暮らしを取り戻す（再生）こと」です。

災害はいくつもの顔を持っています。地域における災害を想定しながら、被災した場合のそれぞれのニーズにどう対応するかが大事です。また、災害時における直接死よりも関連死の方が多いう統計も出ています。避難生活において被災者の生活の質を高めること、避難所の運営をうまく機能させることが被災地の復興に大きく影響します。共同生活においては、それぞれが役割を理解し、相互に力を発揮することが大事だと考えます。

※関連死（災害関連死）とは・・・災害による直接の被害ではなく、避難途中や避難後に死亡した人の死因について、災害の因果関係が認められるもの。

Ch 4 取り組むべきことを発見し、そして実践する！

今回はより
身近な形で開催

市長と市民が直接
意見交換を行います



これからの市政に対する
皆さんの想いをお伝えください

問 秘書広報情報課 (☎2・3912/IP☎88・9083)

ともに市政を考える

市長と市民の意見交換会開催

市では開かれた行政、市民参加型行政の推進に努めています。そのため、市長と市民とが直接意見交換を行う機会として、昨年度に引き続き市長と市民の意見交換会「ともに市政を考える」を開催します。

昨年度は旧4町村で1回ずつの開催でしたが、今年度からは前回いただいたご意見を参考に、まちづくり協議会や複数の自治会合同で行うなど、各集会所や公民館を会場として、できるだけ地域に密着した形で進めていく予定です。

今後、地域課題などを中心に、未来に向けた夢のある意見交換ができるよう計画的に進めていきます。

開催に関しては、秘書広報情報課にお問い合わせください。

地域公共交通の利用を促進

奈良交通(株)乗車券を配布します

問 企画課 (☎2・1362/IP☎88・9074)

市では、市内地域公共交通の利用を促進し、路線バスの継続維持を図るため、対象の方に乗車券3000円分(乗車券200円×15枚分)を配布します。乗車券の枚数に限りがありますので、お早めに申請してください。

【対象者】

宇陀市民の方で、次の方に限る。

- ・平成31年1月1日の時点で年齢が65歳以上の方
- ・小学生、中学生、高校生、学生(大学、短期大学、専門学校を含む)の方
- ・障害者手帳・療育手帳をお持ちの方
- ・運転免許証を返納された方

※右記を証明するものが必要

【対象路線】 奈良交通の市内路線バス

- ・桜井菟田野線 ・都祁榛原線
- ・榛原ネオポリス線 ・大宇陀線
- ・古市場線 ・榛原東吉野線
- ・室生線 ・奥宇陀わくわくバス

※宇陀市営有償バスなど(榛原大野線・大宇陀南部線・らくらくバス、ほつとバス錦、宇陀市デマンド型乗合タクシー)でのご利用はできません。

【申し込み】 8月1日(木)～30日(金)の期間内の業務時間中に問へ。

※申請には、年齢確認および学生であることの証明書などが必要です。



うだ産フェスタ 2019 出展者募集!

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

11/30日～12/1日

宇陀市 うだ産フェスタ [検索](#)

場所 宇陀市総合体育館

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ 2019」！今年も盛大に開催！



出展者募集!

締切
9/13

市内企業・団体出展者募集!

内容 / 企業・団体の PR や商品・飲食物の販売など
出展料 / 無料 (1 ブース 3.6 m × 3.6 m)

対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

奈良あったかもんグルメ 宇陀予選 出展者募集!

内容 / 宇陀市に関連した名称を付けたあったか味の全般 (例 / 鍋料理、粕汁、ポトフなど)

出展料 / 無料 (1 ブース 3.6 m × 3.6 m)

対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

出展条件!

- ・準備から調理、呼び込みまでチームで行う
- ・賞は、特別審査員の審査および購入者の投票により決定 (受賞者には賞品あり)
- ・提供料理は、1 種類としてできる限り地域の食材を利用
- ・来年 1 月開催予定の「あったかもんグルメ」へは、入賞者と調整の上、出展者を決定
- ・店舗で使用するガスなどの熱源、調理機材は出展者で準備 (電気は主催者で用意)



フリーマーケット出店者募集!

締切
9/30

出店料 / 2 日間 2,000 円
(1 ブース 2.5 m × 3 m)

出店禁止品 / 食品・飲料・生き物・コピー商品・
風俗関係・当てももの・市が不適切と認めたもの

募集数 120 (申込者 1 人につき 2 ブースまで)

申し込み / 問 宇陀商工会

(☎ 82・2211 / FAX82・6547)

Topics 1



■ 公開発表会を行いました！

宇陀サテライト（旧伊那佐文化センター）にて、事業発表会&公開講座を行いました！伊那佐地区をはじめ県内外から、約50人の方々にご参加いただきました。

奥大和で、食と農をテーマになりわい作りに挑戦している起業志望メンバーが、3つのテーマ（ジュラート・はちみつ・馬）についてワークショップ形式で自分の事業を直接発表しました。この機会を通し、様々な人とのつながりが生まれ、助言や提案をいただくことができました。双方にとっての距離が近い会になったこと、本当に嬉しく思います。

Topics 2



■ オープンラボを開催中！

毎月1回、メンバー全員が集まって、起業に向けての進捗共有や先輩方に話をきく勉強会を実施しています。

この度、室生下田口でお店をオープンされている先輩起業家ガレット「Méli-Mélo」さんのお店で、シャポールご夫妻に起業までの道のりや宇陀との出会いなどをインタビューさせていただきました。心地よい空間と、ご夫妻のお人柄で終始なごやかでありながら有意義な時間になりました。

Topics 3

宇陀市仕事づくり推進隊新メンバーが就任！

▶ 川原菜緒さん ▶

【プロジェクト】
里山の暮らしをつなぐ宿

宇陀のものづくりや、伝統を守っている方々を応援できる宿を作ります



◀ 松岡志帆さん

【プロジェクト】
やさしいパン

地域の方と一緒に野菜やお米を育てながら、皆が美味しく食べられるパンを作ります



小林弥生です
大阪から
来ました♪

都市部で宇陀市と
薬草のPRに取り
組んでいます♪

「奈良で暮らしたい」という夢が叶ってとっても嬉しいです。

ご縁あっていただいたこの機会や環境を生き、宇陀市での生活を楽しみながら、薬草の可能性を追求していきます。

皆さん、どうぞよろしくお願ひします。



市では、「薬草を活用したまちづくり」を地域住民や関係団体、生産者と連携して進めるため、主に都市地方から宇陀市に移住することを条件に、薬草を活用した地域おこしを主担当に取り組む隊員を募集してきました。

選考の結果、次の方に7月1日から勤務していただくことになりました。

これから薬草のまちづくりをテーマに市内での起業に向けて、様々な活動に従事していただきます。

問 産業企画課
(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

薬草のまちづくりを目指して
地域おこし協力隊員
を任命

災害に負けないまちづくりに向け連携 災害に備え支援活動協定を締結

関 危機管理課 (☎82・1304 / IP☎88・9070)

7月10日、市は独立行政法人水資源機構 木津川ダム総合管理所(室生ダム)と、植平工業株式会社(大宇陀大東)とそれぞれ災害時における支援活動協定を締結しました。

木津川ダム総合管理所とは、室生ダム管理所が所有しているスピーカーやサイレンなどの「放流警報設備」

を活用した市の災害情報の伝達について、続いて植平工業とは、災害時に同社の工場を避難所また敷地の空きスペースを災害復旧の拠点として活用することの協定を締結しました。

締結式において、同管理所 佐々原所長からは「住民の安全を守るためには情報発信は重要。ぜひ積極的

に活用いただきたい」、また同社 植平社長からは「少しでも地域へ貢献できれば。宇陀にこの会社があつて良かった。と思われたい」とあいさつをいただきました。また高見市長からは「市民の安心安全のために、関係機関、また民間の方々と積極的に連携していきたい。これからもご支援をお願いします」と感謝を伝えました。



▲木津川ダム総合管理所とは「豪雨等災害情報の提供に関する協定」(写真上段)を、植平工業株式会社とは「災害時における災害復旧用オープンスペースに関する協定」「災害時における緊急避難所としての使用に関する協定」(写真下段)をそれぞれ締結



Kirari UDA-Bito

禅とは心の洗濯

蓮昇寺住職 関 正胤さん(榎原池上)



室

町時代から続く禅寺で住職をさせていたでいます。このお寺は師匠である亡父から引き継いだもので、私も子どもの頃からここで育ってきたので、誰から強いられたわけでもなく、ごく自然な流れで仏門に入りました。

普段からお寺では坐禅会や写経会を開くほか、京都宇治にある研修施設でも指導を行っており、禅の教えを通して民間企業や学生さん達に対して様々な研修を行わせてもらっています。

禅といえば、物々しく思われがちですが、これは瞑想や作法を通して、心の安定を図り、また自分自身の内面を見つめ直す、いわば心身両面のメンテナンスだと思っています。

また、坐禅という機会を「自分で何かを見つめる場」として捉え、自身を俯瞰(みかん)で見ること、自ら考え、自ら動く」という修養の場とさせていただけたら

幸いです。近年、健康、ウェルネスが注目されています。坐禅にもまた心の健康を考えるうえで意味があり、上手く生かすことができればと思います。

人が来てこそお寺は輝きます。古来より、お寺はいろんな面で人々が集う場でした。

これからも当山はそうでありたいと思いますし、また禅寺として、禅だからこそできる社会との関わりについて、取り組んでいければと考えています。

毎年七月に海外留学生の坐禅体験を受け入れ、異文化交流のお手伝いもさせていただいています。様々な交流の中で宇陀市だけでなく、禅についても関心を深めていただいているように思います。私自身が学ぶことも多くありますし、このような縁が繋がればうれしいですね。今は、自分自身ができることをめいりいっばいがんばります。



▲毎週金曜日に坐禅会、毎月1回写経会を行っています。一度お越しください。

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 地域交流・講演会 「認知症の正しい理解と 予防について」

～大王地区まち協～

6月30日農林会館で、健康・福祉部会が中心となり認知症セミナーを開催しました。当日は雨にもかかわらず83人と大勢の方の参加がありました。

今回の講師は、介護事業所「うだの里」の祥寿会代表、認知症介護の指導者の芳野正裕氏です。同氏は歌



▲認知症についての講演

うケアマネとして歌で高齢者を元気にする活動もされており、認知症の正しい理解と予防についてお話しいただきました。

少子高齢化が進むなか、2025年には5人に1人になる可能性がある認知症。今や私たちにとって重大な問題になっています。認知症にも種類がいろいろあり、アルツハイマーをはじめ主なものが4種類で、それぞれ特徴が違う事が理解出来ました。また、予防で大切な3つのポイント「運動・笑い・おしゃべり」などについてお話しいただきました。参加者は予防の大切さについても熱心に聞いていました。

② 大宇陀 大熊探訪

～上龍門地域まち協～

6月23日、7回目を迎える地域探訪を大熊地区で開催しました。今回の参加者は80人。

会場には、明治23年に作成された吉野郡大熊郵実測全図(現・大宇陀大熊)や、神武天皇東征の伝承をうかがい知ることができ資料が展示されていました。

見学では、羊を用いて県道の法面を除草する様子や、木喰塚のお地藏様、御祖神社と戸隠神社、正福寺と薬師堂などを訪問しました。



▲羊が除草している様子

集会所では、十二薬師会式で食されている「おみ」のふるまいがあり、茅葺き職人の隅田自治会長からは、

「茅葺き」について、事例をもとにわかりやすく説明がありました。また大熊地内をドローンにより撮影した、地域の紹介ビデオも上映されました。



▲ふるまわれた「おみ」

大熊自治会には、この催しに先立ち、役員による下見を行うとともに、各ポイントでは、自治会の方がガイドとして説明を行うなど、地域一体となつて取り組んでいただきました。地域探訪は、私たちが住んでいる地域を改めて見直し、より深く知る良い機会になっています。

③ 第2回うたのNew スポーツ大会

～菟田野まち協～

6月23日、菟田野農林センターにおいて「第2回うたのNewスポーツ大会」を開催しました。この大会は、健康増進とともに『だれでも』『いつでも』『どこでも』楽しめることを目的としており、今回も小学生から高



オミナエシ

オミナエシは、日当たりのよい山野に自生する植物で、夏から秋にかけて茎頂に美しい黄色の小花を多数つけます。この植物の根を乾燥させると、しょうゆの腐ったようなにおいが出てくるので、根の生薬名を「敗醬根（はいしょうこん）」といいます。

根を煎じたものは、産前産後の要薬として服用されます。また利尿、解毒、消炎、浄血剤となるので、浮腫、吐血、鼻血、子宮内膜炎、胆嚢炎などにも使われます。オミナエシの花枝を採取して乾燥させたものを黄屈花といい、酒に漬けておいたものを、1日に2〜

5g相当量を服用すれば、生理不順に効き目があります。夏ごろの開きかけたつぼみが入れば、天ぷらにしてもおいしく食べられます。

オミナエシは、漢字で「女郎花」と書きます。黄色い小花を粟飯に見立てて、女飯が転じてオミナエシになったといわれています。これに対し、大柄で白色の花が咲いているのを米の飯として男飯、すなわちオトコエシ（男郎花）と呼んでいます。どちらも切り花として人気がありますが、枯れてくると不快臭が強まります。



▲生理不順、産前産後の要薬として用いられるオミナエシ
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

年齢まで幅広い年齢層の方の参加があり、また地域づくり支援機構のご協力により、奈良県立大学の12人の学生さんにもご参加いただきました。競技種目は、「囲碁ボール」「ボツ



▲準備体操

チャ」「ラダーゲッター」「スカイクロス」「卓球バレー」の5種目の軽スポーツで、「ボツチャ」は、2020年東京パラリンピックで正式種目にもなっており、世界中で親しまれている競技です。

特に盛り上がったのがチームで行う「卓球バレー」。これは卓球台で音が鳴るピンポン玉を使い、6人1チームで台の周りに座り、ピンポン玉を板で転がす簡単な競技です。熱戦のあまり立ち上がったたりボールに触ったりと思わず反則をしてしまったり悔しがったり笑ったりと、大人も子どもも夢中になって楽しんでいました。次回も皆さんに楽しんでいただけるようにいるんなNewスポーツを



▲盛り上がった卓球バレーの様子

紹介し、地域の人たちが今後も楽しく続けていけるようにしたいと思います。

まち協などの催し予定 8月 (7月16日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
1~31		おはようラジオ体操	向洲地区まち協
4	日	本郷地域美化活動	本郷まち協
18	日	本郷ふれあいサロン	本郷まち協
22~24	木~土	宇陀松山夢街道 ~町なみライトアップ~	宇陀松山まち協
24	土	防災訓練	大宇陀政始まち協

【夏祭り】 3日(土) 東榛原まち協 11日(日) 三本松まち協
13日(火) 向洲地区まち協 15日(木) 室生地区まち協
17日(土) 西谷地区まち協・多田地区まち協
18日(日) 室生大野まち協

おじいちゃんの甲子園開催記念 還暦野球大会開催

6月1日

総合グラウンドにおいて、「おじいちゃんの甲子園開催記念還暦野球大会」を開催しました。

本大会には、東京都や大阪府など県外や、県内から合計8チームが集まり、市内からは「宇陀ウェルネス」が参加しました。



東京都から参加の「品川エンジェルス」のチームメンバーには、球児あこがれの元プロ野球選手が4人在籍されています。その中から今回は、高校時代に3年連続夏の甲子園に投手で出場され、東映フライヤーズにドラフト2位で入団された保坂英二さんと、同じく甲子園選抜大会に出場され、大学時代には江川卓さんとバッテリーを組み、その後ノンプロを経て横浜大洋ホエールズに入団、現役を退かれてからは、60歳まで、大洋・楽天・DeNAのコーチとしてもご活躍された高浦美佐緒さんの2人が参加されました。

当日は好天に恵まれ、選手たちは、あこがれの元プロ野球選手との対戦に心躍らせながら、「健康・生きがい・交流」を育むべく、正々堂々と戦っておられました。

試合後は、市内の良質な温泉で汗を流され、美しい自然環境や歴史的風土とともに、宇陀の魅力を十分に堪能されたと思います。



▲東京から参加の「品川エンジェルス」チーム
前列左から保坂さん、高浦さん



故郷の子どもたちのために 遊具等を寄贈いただきました

東京都在住の野田順弘さん（室生向湊出身）より、室生地域の子どものための教育振興や体育施設等の充実のためにいただいたご寄附で、室生中学校にテント4張、室生小学校に遊具（ロープウェイ1連）、室生こども園に遊具（ブランコ1基・のぼり棒1基）を購入しました。

それぞれの物品は、熱中症対策や子どもたちの体力・運動能力の向上のために活用させていただきます。



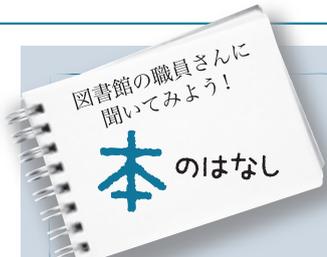
▲室生小学校の遊具



▲室生中学校のテント



▲室生こども園の遊具



話題の
新刊本!



1分音読「万葉集」
著者：齋藤 孝
出版：ダイヤモンド社

「万葉集」の中から、名もなき人から天皇までが詠った万葉の秀歌を厳選。原文の漢字や口語訳、背景や語句説明や作品解説とともに使える万葉フレーズを紹介する。
(中央図書館所蔵)



こぶとりさんとワニくんのいどうはんぱいの1日
萱間 ふみ 絵と文
松本 えつを 監修
出版：CHICORA BOOKS 三恵社（発売）

すてきな洋服をつくっている、こぶとりさん。ワニくんは、こぶとりさんの大事なアシスタントで、相棒です。月に1度の移動販売の日、荷物を積み込んでお客様のもとへ…。みんなをしあわせにするための「大切な1日」のお話。（中央図書館所蔵）

図書館からの
まめ知識 Vol.65

『どすこい!』 かぶとてつお
おひさまよ まぶしく ひかれ
なつよ こい!
ぼくは くろく ぴかぴかの
かぶとむし

くわがたよ こがねむしよ
にゅうどうぐもよ
すもうとろうぜ どすこい!
ぼくは げんきで つやつやの
かぶとむし

あついかぜを ふとこにいれて
かぶとむし たちあがり
でっかい「なつ」を
えいやっ! と うっちゃり

かぶとむしの かし!
(『のはらうたV』工藤直子 童話屋)

30度を超える猛暑が続いていますね。夏本番真っ只中! 「でっかい『なつ』」という表現がこの暑さにピッタリだと思いませんか? 「かぶとてつお」君を見習って、私たちもこの暑さを「えいやっ!と」うっちゃって乗り切りたいものですね。

おはなし会やその他のお知らせは P25

あじさい祭り

6月23日～29日

6月23日から29日まで、室生公園あさぎりの里において、室生あじさい祭り実行委員会の主催で「室生あじさい祭り」が開催されました。室生のあじさいは地元の方が、丹精をこめて育てられたもので、期間中は公園一面に広がる、色鮮やかなあじさいを多くの方に観賞いただきました。

期間の初日には、オープニングイベントとして、室生の伝統芸能やヨガ、餅つき大会が行われ、最終日のグランドフィナーレでは、獅子舞、和太鼓、ポールダンス、フラダンス、手筒花火のパフォーマンスが祭りに華を添えてくれました。

期間中は約300人の方にお越しいただき、大盛況のうちに祭りを終えることができました。



差別をなくす市民集会開催 7月13日

文化会館において差別をなくす強調月間の取り組みのひとつとして、三遊亭究斗さんをお迎えし、「ピンチをチャンスに変える キュートな生き方!」という演題でミュージカル落語の公演を開催し、300人を超える方が参加しました。

イジメ撲滅の願いを込め、いじめに遭っていた少年が、ある老人との出会いをきっかけに、いじめを克服していく物語「一口弁当」が上演されました。「笑いで心が開けば人は変わる」という思いにふれ、会場は絶えず笑いと感動の渦に包まれました。また、公演の中で「考え方ひとつで未来は変えられる」「イジメでもうダメだと思ったら誰かに相談してほしい」と呼びかけられ、イジメについて考える良い機会となったのではないのでしょうか。



▲講演された三遊亭究斗さん(右)と、ピアノ伴奏の松尾美保さん

▲人権作文を発表された、大家衣穂理さん

子育て講座
【ベビーマッサージ】
2回目 (参加費無料)

赤ちゃんの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。
 初めての方も、大歓迎。

- 【対象】 市内在住の生後2か月～12か月の就園前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 8月23日(金)
午前10時～11時
- 【講師】 インストラクター
金谷 智子 先生
- 【定員】 先着10組
(定員になり次第締切)
- 【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚
- 【申し込み】 8月1日～問へ



親子教室「すくすく教室」
二次募集!

～年間登録制～

親子教室に参加しませんか？
 年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。
 親子で交流しながら、楽しい遊びを通して友達作りをしませんか？

- 【対象】 市内在住の就園前のお子さんとその保護者
(保育園等に在籍されているおさんは登録できません)
- 0歳児：平成30年12月1日～平成31年4月1日生まれ 15組
- 1歳児：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ 6組
- 【実施日】 10月～令和2年3月(毎月1回開催)
- 【参加費】 登録料年間500円(初回に徴収)
- 【申し込み】 9月2日～13日午前9時～午後4時(土日を除く)までに問へ



問 84・9925 (菟田野松井473の1)

子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中の
 ママ・パパ・ご家族を
 応援するページ



みんな
で
子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

8月 すくすく
カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
 就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
			1	2 水遊びの日
5 子育て講座 (フラダンス)	6	7 保健師 相談日 つどいのひろば (榑原北保育園)	8	9 水遊びの日
12 山の日の 振替休日	13	14	15	16 水遊び 最終日
19	20	21 つどいのひろば (室生こども園)	22	23 子育て講座 (ベビーマッサージ)
26 なかよしひろば	27 ※家見相談日	28 つどいのひろば (榑原総合センター)	29 ミニ誕生会	30
				17(土) パパと 遊ぼう

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)
 時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば
(親子ふれあい事業)

※申込不要

- 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 8月26日(月)
午後2時30分～3時30分
- 【内容】 紙粘土で遊ぼう!
- 【持ち物】 水筒、タオル

パパと遊ぼう! ※申込不要

- 日頃、子育て支援センターに遊びに来れないパパともこの日は、一緒に遊べますよ! パパが忙しくて来れなくても、大丈夫。どなたでも遊びにきてください。
- 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
 - 【日時】 8月17日(土)
午前9時～正午
 - 【内容】 傘袋口ケットを作ります

10月1日から 幼児教育・保育の無償化 スタート!

経済的負担の軽減により、子育て世帯を社会全体で応援していくために、10月から全国的に幼児教育・保育の無償化が始まります。

～幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子どもたち～

【対象者・利用料】

- ・幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全ての子どもたち
(無償の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間)
- ・住民税非課税世帯の0歳から2歳までの子どもたち
(子どもが2人以上の世帯は、保育所等を利用する最年長の子どもを第1子とカウントし、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子以降は無償)
※給食費、学級費などはこれまでどおり保護者の負担となります



～幼稚園の預かり保育を利用する子どもたち～

【対象者・利用料】

- ・無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要あり
- ・幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額11,300円までの範囲で利用料が無償化

～認可外保育施設等を利用する子どもたち～

【対象者・利用料】

- ・無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要あり
- ・3歳から5歳まで…月額37,000円まで、
0歳から2歳までの住民税非課税世帯…月額42,000円までの利用料が無償化

【対象となる施設・事業】

- ・認可外保育施設、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業
※詳しくは問へ **問**こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

～3歳から5歳までの障がいのある子どもたち～

【無料となるサービス】

- ・児童発達支援 ・医療型児童発達支援 等
※詳しくは問へ **問**介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

発達の悩みについて 語り合いませんか?

●みんなでつながりつこう
井戸端会議
【日時】8月8日(木) 午前10時～正午
【場所】市役所2階 212会議室

●かるがもくらぶ
【日時】8月20日(火)
午前10時～正午
【場所】菟田野人権交流センター

問介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

C型肝炎について

担当医：^{やなせ} 染瀬 ^{こうじ} 公嗣（内科部長）

C型肝炎とは、肝臓の細胞にウイルスであるC型肝炎ウイルスが感染して引き起こされる病気です。今回は、その現状についてお話しします。



昔と比べ夢のような治療法

C型肝炎ウイルスが発見されたのは、大昔のことではなく30年前の1989年。米国で発見されました。感染する原因は、感染している人の血液の輸血、刺青、針刺し事故などで、血液を介して起こりますが、その他半数は原因不明であるといわれています。

感染した後の経過は、急性肝炎を発症し、2～3割はそのまま治癒しますが、7～8割は、治癒せず慢性肝炎となり、何十年にも渡り持続感染を引き起こします。これがいわゆる慢性C型肝炎といわれる病気です。C型肝炎というときは、一般的にはこの慢性C型肝炎を指します。こうして持続感染となったC型肝炎の最も厄介な所は、ほとんど症状が無いことです。症状が無いうちに病状が徐々に進行し、肝硬変や肝がんに至ってしまいます。

このような状態になるのを防ぐには、現在C型肝炎に感染しているか否かを無症状の段階で診断することです。この診断は、血液検査を行うことで、簡単に診断できるようになりました。さらに治療も、ここ数年で飛躍的に進歩しました。数年前まではインターフェロンを中心とした副作用の多い治療法で効果も50%程度と満足はいく結果ではありませんでした。

しかし最近開発された経口内服薬は、副作用も少なく、90%以上の効果が得られ、また飲むだけで良くなりました。今世紀にはC型肝炎は撲滅される時代に入ったといっても過言ではないでしょう。

今後健診を受けられる際には、ぜひ一度はC型肝炎の検査を受けられるようお勧めします。

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。参加費は無料ですのでふるってのご参加をお待ちしております。また、事前の予約も必要ありません。

【8月の予定】

- 5日（月）糖尿病の治療 ～運動療法～ （第3回）
- 19日（月）糖尿病の治療 ～薬物療法～ （第4回）
- 26日（月）糖尿病になっても
元気で過ごすコツは？ （第5回）

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

■骨粗鬆症教室（完全予約制）

【8月の予定】

- 6日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
- 13日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
- 20日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 27日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381

（土・日・祝日を除く午後2時～5時）

■市立病院職員募集

○事務職員（正職員）1人

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、情報システムの管理・運用業務（情報資産管理業務・セキュリティ管理業務等）の経験が5年以上ある人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格をお持ちの方は資格証明書の写し

○看護師（正職員）若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師（パート）若干名

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○事務員（パート）若干名

業務内容：医療事務・データ入力など

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



～認知症になっても安心して暮らしていけるまちを目指して～

RUN伴(ランとも)2019参加者募集!

認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら日本列島をタスキで繋ぐイベントです。市でも毎年参加しており、今年度は大宇陀・菟田野を巡る予定です。顔の見える繋がりを各地でつくり、やさしいまちを目指していきましょう。

【日時】10月25日(金) 午前9時30分～午後3時30分

【内容】ランナーとしてコースをゆっくり走り、認知症理解の啓発を行います

【コース】

《午前》①大宇陀特別養護老人ホームラガー→大宇陀道の駅周辺(約1.3km)

②大宇陀道の駅周辺→久保医院前→南都銀行大宇陀支店前(約0.7km)

《午後》③カエデの郷「ひらら」→菟田野郵便局前→辻村病院周辺(約0.8km)

①～③のコースのいずれか(複数でも可)を一緒に走っていただける方を募集します!

【対象】小学生以上

【参加費】高校生以上2,500円、中学生以下1,500円(Tシャツ代、保険料含む)

【申し込み】8月16日までに問へ



RUN TOMO

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)



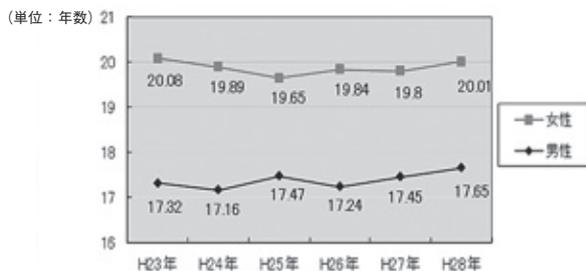
～ウェルネスシティ宇陀市構想の目標～

「最後まで元気で長生き、健康寿命の延伸」

健康寿命とは、「日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる生存期間」をいいます。(長いほど健康長寿)

市の健康寿命(平均自立期間)の推移は、平成23年から平成28年を比較すると、男性では(+0.33)伸び、女性では(▲0.07)下がりました。奈良県の平均より、男女とも短い傾向ですが、今後も健康寿命の延伸にむけて、健康増進、生きがいづくり、医療の充実などに取り組んでいきます。

宇陀市の健康寿命(65歳平均自立期間)の推移



(奈良県市町村別健康寿命の算出値について平成30年度資料より)



健康寿命を伸ばして、介護を必要としない自立した生活を送れるよう、これからも取り組んでいきます。



保健センター からの おしらせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175/FAX92・5223

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	6日(火)	令和元年6月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	26日(月)	平成27年12月～平成28年2月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	4～5か月児健康診査	27日(火)	平成31年3月～4月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成30年9月～10月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	21日(水)	平成31年3月～4月生まれの児	中央保健センター	
	2歳児歯科健康診査	29日(木)	平成29年5月～7月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 8月1日(木) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 8月8日(木) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 8月28日(水) 離乳食 (講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央保健センター

【対象】 平成31年4月～令和元年6月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ



なかま会のご案内

【日時】 8月5日(月) 午前11時～午後2時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 ○みんなで楽しく食事会
○情報交換

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

【持ち物】 食事代 (1,000円程度)

【申し込み】 問へ

がん検診・特定健診の申し込み、 忘れていませんか?!

がんを早期に発見するため、がん検診を受けましょう!

また、日頃の生活習慣を見直すために、年に一度は特定健康診査(国民健康保険の方)を受けましょう。

検診の申し込み、対象・料金等
詳しくは中央保健センター

☎92・5222 (検診専用ダイヤル)

8月31日は「野菜の日」です！

野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維など体の調子をととのえ、機能を正常に保ち、免疫力を向上させる栄養素を豊富に含んでいます。夏バテしやすいこの時期にこそ、たっぷり野菜を食べて元気に過ごしましょう。

野菜は成人で1日に350g以上（緑黄色野菜120g 淡色野菜230g以上）食べることが望ましいとされています。この量は生では多く感じますが、炒めたり、茹でたりして加熱することで量が減り、たくさん食べられます。



うだちゃん11で毎月1日～10日まで、1日6回「野菜たっぷりクッキング」放送中！

Cooking

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

うだちゃん11chで7月に
放映したレシピです。

じゃが芋とピーマン のきんぴら (4人分)



じゃが芋とピーマンのきんぴら

【材料】

じゃが芋…300g、ピーマン…100g、人参…50g、
[めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2、酒…大さじ1、
塩…小さじ1/3、砂糖…小さじ1]、オリーブ油…大
さじ1、七味唐辛子…少々

【作り方】

①じゃが芋は皮をむいて1cm幅に切ってから薄切りにし、水にさっとさらして水気をきります。ピーマンはへたと種を除き、千切りにします。人参は

斜め薄切りにしてから千切りにします。

- ②ボウルに砂糖、塩、酒、めんつゆを入れて調味液を作ります。
- ③フライパンにオリーブ油を入れて熱し、人参、ピーマンをさっと炒めます。じゃが芋を加えてさらに透き通るまで炒めます。
- ④③に調味液を加え、強火で汁を煮からめながら、手早く炒め合わせます。
- ⑤器に盛り、七味唐辛子をふります。



豚ヒレ肉のマリネ風 (4人分)

うだちゃん11chで8月に
放映しているレシピです。
※放送日は1日～10日です。

豚ヒレ肉のマリネ風

【材料】

豚ヒレ肉…280g、塩・こしょう…各少々、サラダ油…大さじ1、【トマト…120g、玉ねぎ・セロリ…各80g、(酢…大さじ4、白ワイン…40cc、粒マスタード…小さじ4、塩・こしょう…各少々)】パセリ…適宜

【作り方】

①トマト、玉ねぎ、セロリは7～8mm角に切ります。

パセリは小房にして、みじん切りにします。

- ②ボウルに粒マスタード、酢、白ワイン、塩、こしょうを入れてよく混ぜ、マリネ液を作ります。
- ③マリネ液にトマト、玉ねぎ、セロリを入れて混ぜます。
- ④豚ヒレ肉に塩、こしょうをふります。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚ヒレ肉の両面を焼き、熱いうちにマリネ液につけます。
- ⑥味がなじんだら器に盛り、パセリをふります。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金のお知らせ

国民年金付加保険料について

国民年金保険料を納められた
期間（厚生年金等の加入期
間を含む）と国民年金保険料の
納付を免除された期間が 10 年
（120 月）以上ある方は、65
歳から老齢基礎年金が支給され
ます。
年金額を少しでも多く受給し
たい場合は、保険料とあわせ付
加保険料（月額 400 円）を納
付されると、受給する年金額を
増やすことができます。

■付加年金の年金額

= 200 円 × 付加保険料を納付した月数

(例) 付加保険料を 10 年間納付された場合

付加保険料の納付額

= 400 円 × 12 月 × 10 年 = 48,000 円

付加年金の年金額

= 200 円 × 12 月 × 10 年 = 24,000 円

この場合、毎年 24,000 円の付加年金が老齢基礎年金
に上乗せして受け取れます。付加保険料を納めた分は、
2 年間でモトが取れます！

【注意事項】

○付加保険料の納付は、申し込
んだ月分からで、納期限は翌
月末日です。

○納付期限を超過した場合でも、
期限から 2 年間は付加保険料
を納めることができます。

○国民年金基金に加入中の方は、
付加保険料を納付できません。
【申請先】 保険年金課または各
地域事務所

問 保険年金課

☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086
☎ 0744・42・0033

井戸水等を下水道に排出す る場合は届出が必要です

水道水だけでなく、井戸水等
を公共下水道へ排出される場合
は、宇陀市公共下水道条例第 15
条の定めにより、「公共下水道
使用開始届」を提出していただ
き、排水量に応じた下水道使用
料をお支払いいただく必要があ
ります。
届出を怠ると罰則が適用され
ますので、ご注意ください。

問 下水道課

☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9067

市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行

お盆・お彼岸のお墓参りにご利用ください

【日時】 8 月 15 日（木）・9 月 23 日（祝） 【現地滞在時間】 45 分間

※渋滞等、時間が多少ずれる場合があります。

※天満台西 2 丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西 2 丁目バス停
には停車しませんのでご注意ください。

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

※バス料金は無料

榛原駅北口 → ひのき坂 3 → 天満台西 2 → 天満台西 4 → 天満台東 2 → 赤人霊苑
自主放送スタジオ スクールバス乗り場 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 到着 出発

【1 回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2 回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3 回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西 2 → 天満台西 4 → 天満台東 2 → 赤人霊苑
跡地 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 到着 出発

【1 回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2 回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3 回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

市内統一美化運動

「ごみゼロの日」に
ご参加ご協力いただき
ありがとうございました



今年は 4t もの
不法投棄ゴミが！

今年も市内では、各自治会の皆さん
の協力のもと 6 月の各日曜日を中
心にごみゼロの日が行われました。

期間中は大勢の方々にご参加して
いただき、改めて市民の皆さんの環
境保全に対する理解と意識の高いこ
とが感じられました。

各自治会ははじめ関係者、ご参加い
ただきました皆さんありがとうございました。

問 環境対策課

(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。ご了承ください。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。

なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】8月15日～31日(予定)

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【8月の対象地域(各地域の一部)】

○大宇陀地域 拾生、西山、春日、中庄、追間、黒木、大東、下出口、上芝生、半阪、馬取柿、内原、野依、岩清水の一部

○榛原地域 福地、萩原(小鹿野、西峠、墨坂、下井足、篠栗、安田、笠間、上井足、足立、池上、高塚、福西、栗谷、比布、松牧、天満台、西一丁目、ひのき坂一丁目～三丁目、桜ヶ丘の一部)

問水道局
☎82・2185 / IP ☎88・9067

奈良県ドクターヘリのランデブーポイント(飛行場外臨時離着陸場)が追加指定されました



現在、宇陀市内に7か所のドクターヘリランデブーポイント(飛行場外臨時離着陸場)が指定されていますが、この度、新たに8か所が追加されました。ドクターヘリは、患者の救命率の向上や後遺症の軽減を目的として奈良県が運用を行っています。ドクターヘリが離着陸する場合、近隣住民の方のご理解ご協力をよろしく願います。

問危機管理課
☎82・1304 / IP ☎88・9070

宇陀市内ドクターヘリランデブーポイント一覧

地域	施設名	所在地
大宇陀	大宇陀運動場	西山
	心の森総合福祉公園 ふれあい交流広場	拾生
	日本教育学院高等学校 ※ (旧田原小学校)	田原
	カンデ山公園 ※	小附
菟田野	菟田野運動場	古市場
	菟田野東部市民広場 ※ (旧大宇陀高校菟田野分校跡)	駒帰
榛原	総合運動場	萩原
	榛原フレンドパーク	下井足
	内牧運動場 ※	高井
室生	室生運動場	大野
	旧室生テニスコート (室生運動場横)	大野
	旧多田小学校 ※	多田
	旧室生東小学校 ※	三本松
	旧西谷小学校 ※	西谷
	ふるさと元気村 ※	下田口

※今回、追加指定箇所

プレミアム付商品券「ウッピー券」「ハッピー券」を発行!

名称	プレミアムウッピー商品券 (対象の方には、7月下旬に申請書を送付)	プレミアムハッピー商品券 (詳しくは今月号折込チラシで)
消費	消費税10%への引上げに伴う家計の負担緩和を図ります	市内各事業所の売上向上による地域経済の活性化を図ります
対象者	①令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く) ②H28.4.2～R19.3.30の間に生まれた子(0～3歳)が属する世帯の世帯主	宇陀市に住民票のある方 (応募多数の場合は、抽選)
販売価格	1冊4,000円で、販売額面額5,000円 (おひとり様 5冊まで)	1冊10,000円で販売額面額11,000円 (おひとり様 5冊まで)
申請・申込期間	申請:8月1日～11月29日まで ※申請書による申し込み	申し込み:8月19日5時必着 ※往復はがきによる申し込み
発売期間	10月1日～令和2年2月28日まで	9月1日～3日の3日間
販売場所	市役所(10月1日から4日までは、 地域事務所でも販売します。)	市役所
問い合わせ	商工観光課 ☎82・2457/IP ☎88・9081	宇陀商工会 ☎82・2211



とても
お得な商品券
だよ!



農業委員会からお知らせ

■農地利用最適化推進委員

宇陀市農業委員会の同委員の欠員に伴い募集を行った結果、新しい委員が決まりました。

【担当地区】 第28地区

西谷・龍口・砥取・滝谷

【委員名】 上野晴彦さん

【任期】 7月1日～令和3年7月19日

■農地パトロール（利用状況調査）を実施します

農地法により、農業委員会の新たな役割として「農地の利用状況についての調査」が義務付けられています。

これにより、市農業委員会では遊休農地の解消、違反転用の防止などのため、毎年農地パトロールを実施しています。

調査時には、皆さんの農地に立ち入る場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

この調査をもとに確認された遊休農地には、耕作の意思などを確認し、農地を有効に利用するための指導を行います。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。また、遊休農

地などは病害虫の発生など、近隣の農地や住民に大変な迷惑がかりです。農地をお持ちの方は適正な管理をお願いします。

【実施スケジュール】

8月～11月

農地パトロール（利用状況調査）
11月下旬

遊休農地と判断された農地の所有者へ、今後の農地利用について「利用意向調査書」を送付

翌年1月

「利用意向調査書」に基づき、農地中間管理機構への通知

■遊休農地の課税強化

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対し、*農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の農地を対象に固定資産税の課税が強化されます。

協議の勧告が行われるのは、農地中間管理機構への貸付けの意向を表明せず、自ら耕作を行わないなど、遊休農地を放置している場合に限りです。

【課税強化の手法】

通常の農地の固定資産税の評価額は、売買価格×0.55（限界収益率）となっているところ、遊休農地については、0.55を乗じないこととなります。（結果として1.8倍となります。）

2020年版奈良県民手帳の予約受付を開始

※農地中間管理機構とは、農地集積、集約化を進める農地中間管理事業を行っており、奈良県では、奈良県農地中間管理機構（公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター）が農地の貸し借りを仲介しています。

問 農業委員会（農林課内）

☎82・5781 / IP ☎88・9090

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と

県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載。日記のページには、過去5年間の天気マークも添付。

【価格】 500円（消費税込）

【表紙色】 すほう色・黒色

【販売時期】 10月予定

【申し込み】 8月30日（金）まで

に企画課または地域事務所へ

問 企画課
☎82・1362 / IP ☎88・9074



市役所でも 受動喫煙対策を実施します！

改正健康増進法の施行に伴う受動喫煙対策として、宇陀市では7月1日から、第1種施設において敷地内禁煙を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

区分	主な施設	受動喫煙対策	施行開始日
第1種施設	行政機関の庁舎など	原則敷地内禁煙	7月1日
第2種施設	第1種施設以外の施設など	原則屋内禁煙	来年4月1日

【敷地内禁煙となる施設】

- ・本庁・各地域事務所
- ・菟田野農村環境改善センター「農林センター」
- ・各幼稚園・各こども園・各保育園・各小学校・各中学校
- ・子育て支援センター・中央公民館・菟田野分館
- ・給食センター・各人権交流センター・各児童館
- ・宇陀クリーンセンター・護美センター
- ・榛原斎場・大宇陀不帰堂斎場
- ・室生福祉保健交流センターぬく森の郷・各保健センター
- ・医療介護あんしんセンター・水道局
- ・宇陀市立病院・国民健康保険直営診療所・さんとびあ榛原

敷地内禁煙の場所では、建物内・建物外いづれも喫煙することができません



中央保健センター
保健師 池元

戦没者遺骨のDNA鑑定
の実施について

厚生労働省では、戦没者遺骨のDNA鑑定について、これまでの遺留品からご遺族が推定できる場合に、ご遺族からの申請に基づいて戦没者遺骨とのDNA鑑定を行い、判明した場合、ご遺骨を返還しています。

具体的には、沖縄県内の10地域で収容された戦没者のご遺骨についてご遺族だと思われる方からの申請を募り、厚生労働省保管資料や申請された死亡場所等の情報に基づき、ある程度戦没者とのつながりが確認できる場合に、DNA鑑定を実施しています。記録上の死没場所と実際の死没場所が異なる場合等もありますので、お迷いの方も、まずは申請ください。

【O地域(名称)】

- 真嘉比(那覇市)・幸地(西原町)
- 大里字高平(南城市)・経塚(浦添市)・前田(浦添市)・伊原(糸満市)・米須(糸満市)・喜屋武(糸満市)・真壁(糸満市)・具志頭須武座原(八重瀬町)

問 厚生保護課
☎82-2221 / IP 88-9079
(9)

中央公民館講座の受講生募集

市民教養講座

初めてのバレエ
クラシックバレエを体験！

【日時】9月5日(木)

午後1時30分～3時

【場所】菟田野分館(菟田野地域事務所隣)

【対象】市内在住、在勤の方

【定員】30人(抽選)

【参加費】無料

【講師】中谷千春さん(宇陀市バレエサークル(Chirarus Ballet Class))

【申し込み】8月2日(金)

16日(金)の期間中に、お申し込みは中央公民館窓口にて

問 中央公民館

☎83-0551 / IP 88-9180

【休館日】木曜日・祝日

文化会館文化教室
受講生を追加募集

① ヨガ教室

Bコース 毎月第2・4月曜日

午後1時～2時30分まで

Cコース 毎月第1・4月曜日

午後2時45分～4時15分まで

② 陶芸教室

毎月第1・3日曜日

午前9時～12時まで

【場所】文化会館(大宇陀拾生)

【定員】若干名



問 文化会館 (☎83-0977 / FAX83-0976)
メール: bunkakaikan@city.uda.lg.jp

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

8月7・28日(水)

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

夕涼みおはなし会(約60分)

8月10日(土) 17:15～

夏休みおはなし会(約60分)

8月24日(土) 10:30～

おはなし・絵本・楽しいプログラムがもりだくさん

★映画会(約30分)『日本昔ばなし』

8月17日(土)11:00～ 場所:おはなしの部屋

らいぶらリースペシャルウィーク

4月～10月と翌3月の毎月10日～16日の開館時間を1時間延長します!(休館日除く)

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会

今月はお休みさせていただきます

★夏休み映画会(約45分)『おまえうまそうだな』

8月24日(土)10:30～ 場所:研修室(1F)

8月の休館日 6・12・13・20・27

毎週火と祝日

中央図書館 ☎82-4749 / IP 88-9110

【開館時間】9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83-0976

【開館時間】9:00～17:00

ただし
8/10～16
18:00まで

広報うだ 10月号

わが家のアイドル写真募集!

お子さんの笑顔の写真をお待ちしています!!
詳しくはホームページをご覧ください。



8/23 締切!

8月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(7月6日現在)

日曜日	催し物案内	主催者	時間	対象など
17 土	第40回 ふるさと文化のつどい	宇陀若藤会 代表 眞田英隆	開場 12:00 開演 13:00	一般(有料) 1,200円

展示ホールの催し

■文化会館 アトリエ・カーミン作品展

【展示期間】8月3日(土)～4日(日)10時～17時

アトリエ・カーミンの生徒・年中～大人の方までの作品を展示しています。無料でご覧いただけます。

8月の休館日(6・12・13・20・27日)

問 宇陀市文化会館 (☎83-0977)

人事異動

《6月30日付退職者》

■課長補佐級 松井啓次【人権推進課菟田野人權交流センター】

問 人事課

(☎82・1303 / IP ☎88・9096)

中将姫とゆめかなう星を見る会

〔再会の尼寺青蓮寺にて〕

「逢いたい人と夢かなう寺」の異名をもつ中将姫ゆかりの青蓮寺の境内にて、哀れにもゆかしい生涯をおくった中将姫にまつわる住職のお話とともに、天平の世と同じく人工の光に邪魔されることのない満天の星を鑑賞しませんか。

〔日時〕 8月31日(土)

午後6時～9時頃

雨天時中止

〔場所〕 青蓮寺(菟田野宇賀志)



▲昨年も多く参加がありました

〔集合場所〕 お車の方は菟田野地域事務所・公共交通機関の方は榛原駅

〔内容〕 青蓮寺境内にて、中将姫にまつわるお話・星空トークと天体観測

〔対象〕 小学生以上(保護者同伴)

〔持ち物〕 動きやすい服装、懐中電灯、飲み物、虫よけグッズ

〔定員〕 40人(事前申込要・先着順)

〔参加費〕 無料

〔申し込み〕 8月21日(水)まで

に参加者氏名、住所、電話番号、希望する集合場所を郵送、FAX、メールで。

問 商工観光課

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

／FAX ☎82・8211

メール:skankou@city.udalg.jp

宇陀市内の万葉歌碑をめぐる旅

桜井宇陀広域連合による観光探訪ツアー。万葉集への注目が高まっている令和元年。市内に点在する柿本人麻呂をはじめとする様々な歌人の歌碑をボランティアガイドとともにめぐりましょう。

〔日時〕 9月23日(祝)

午前9時30分～午後4時30分

雨天決行・荒天中止

〔集合場所〕 近鉄榛原駅南口

午前9時から受付



▲かぎろひの丘の万葉歌碑

〔内容〕 途中バス移動と徒歩での散策、施設や歌碑見学

〔コース〕 あぶらや～周辺地歌碑～蓮昇寺～八咫烏神社

―道の駅宇陀路大宇陀(昼食)―

人麻呂公園～阿紀神社～かぎろひの丘～西口関門～葉の館

～森野旧薬園～道の駅宇陀路

大宇陀 ※徒歩約6・6キロ

〔定員〕 80人(事前申込要)

〔参加費〕 1500円(昼食代)

〔申し込み〕 9月10日(火)まで

に住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがきで。はがき1枚につき2人までお申し込みいただけます。

※キャンセルは、9月20日(金)17時までにご連絡ください。当日欠席の場合はキャンセル料をいただきます。

〔申込先〕

桜井宇陀広域連合 観光探訪係

〒633・0112

桜井市初瀬1626番地の1

(☎0744・47・7077)

問 商工観光課

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

世界の恒久平和はみんなの願いです

1945年8月15日は戦争終結の日。終戦からはや74年が経過しましたが、まだ世界から戦争はなくなっていません。改めて平和の大切さについて考えてみましょう

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

○原爆写真ポスターの展示

〔期間〕 8月1日(木)～15日(木)

〔場所〕 市役所1階ふるさとテラス

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)

〔内容〕 広島平和記念資料館のヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示



○黙祷のお願い

・広島に原爆が投下された日
8月6日 午前8時15分

・長崎に原爆が投下された日
8月9日 午前11時2分

広島・長崎に原爆が投下された日時に、市内の寺院・教会の鐘がなります。鐘に合わせて家庭や職場などで黙祷し、犠牲者に対する追悼の念を捧げてください。

・戦没者を追悼し、平和を祈念する日
8月15日 正午

正午の時報に合わせて、戦没者に対し1分間の黙祷をお願いします。

民家ステイセミナーを開催



修学旅行で民家ステイを採用される学校が増えてきています。宇陀エリアでも民家ステイの受け入れが進んでおり、ホストファミリーを募集しています。

セミナーでは、ご家庭でどのように過ごすか、食事について、民家ステイの目的などお話しします。

体験がミライを創る

子どもたちをとりまく環境は急速に人工化し、日常生活の中で直接的な体験をする機会が減少しています。保護者や先生など普段指示を仰げる方々がいない中、自分たちの経験をもとに自分たちだけで工夫・判断し、初めて出会った人とどういふふうにコミュニケーションをとるか、関係を築くのか。この様なことを初め、民家ステイのあらゆる場面で机上の勉強にはない学びの舞台となります。

民家ステイは、ホストファミリーのいつも通りの生活の中に入り、家族のひとりとして過ごすプログラムです。食事作りや団らんなどを通して、ホストファミリーと一緒にいていっぱ

会体験学習に加え、実物に直にふれる歴史学習ができることも特徴のひとつで「総合的な学習の実施」が可能な地域です。また、ステイ中の食事作り体験は、「孤食」の問題点が問われる今こそ「共食」の大切さを見直せる契機にしてほしいと考えています。

【日時】 8月30日(金)
午後1時～3時

【場所】 宇陀市役所 会議室

【講師】 藤澤安良氏(株式会社体験教育企画)

【申し込み・参加費】 不要

【問】 二社 大和飛鳥ニューツーリズム (☎0744・54・1525)

【問】 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

出張ハローワーク 臨時職業相談窓口を設置

児童扶養手当を受給されている皆さんへ

市役所庁舎内に、ハローワーク桜井が臨時相談窓口を設置します。ひとり親の就職支援担当の就職支援ナビゲーターが、一人ひとりの状況に応じてきめ細やかな相談を行います。児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひお立ち寄りください。



【日時】

8月6日(火)
8日(木)

午前9時～午後4時

【場所】 宇陀市役所
会議室

【問】 ハローワーク桜井職業相談部門
(☎0744・45・0112)

つなぐ心！ひろがれ笑顔！ 宇陀子どもフェスタ2019開催

子どもフェスタは子どもたちの好奇心を刺激し、楽しく学んで遊んで体験できる子ども向けイベントです。今年も楽しいコーナーが盛りだくさん！

実行委員会では「つなぐれ心！ひろがれ笑顔！」をスローガンに、参加者の皆さんをお待ちしています。遊びや創作体験を通じて、笑顔で友達をたくさん作りましょう。



【日時】 9月8日(日)

午前9時～午後0時30分(予定)

【会場】 総合体育館

※詳しくは9月号の折込チラシをご覧ください。

ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタを一緒に創り上げましょう。お手伝いしていただける中学生以上の方を募集中。

【問】 子どもフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内)
(☎82・3975 / IP ☎88・9364)



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

イベント・その他

掲示板

うだチャン

第62回

宇陀市はいばら花火大会

第5回 全国花火まほろば競技会

日時 8月4日(日) 午後7時30分～9時

場所 宇陀川河畔 (荒天中止)

交通規制のお知らせ

【規制時間】午後6時～10時

※状況により変更する場合があります

【駐車場利用時間】

午後4時～10時

※環境整備協力金10000円が必要(ただし、総合体育館駐車場は無料)

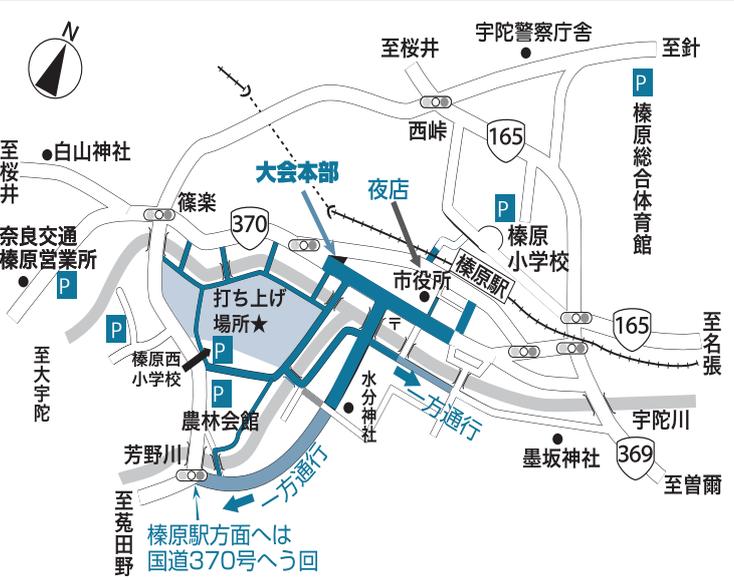
※交通規制後は渋滞となります。お車でのご来場はご遠慮ください。

※総合体育館駐車場から榛原駅まで、直通バス(片道200円)が便利です。

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局

(☎82・2211 / ☎82・2457)

詳しくは公式ホームページで <https://haibara-hanabi.com/>



- 車両通行禁止区間
- 立入禁止区域
- 一方通行
- 駐車場

詳しくは公式ホームページで <https://haibara-hanabi.com/>

集い、ふれあい、楽しめる「ふるさと」の夏まつり

第28回 阿騎野ふるさと夏まつり

日時 8月15日(木) 午後2時30分～9時

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺 (荒天中止)

交通規制のお知らせ

【規制時間】午後2時～10時

※ご来場の方は大宇陀運動場から会場まで無料シャトルバスでお越しください。

※混雑を避けるため、会場周辺道路への駐車はご遠慮ください。

花火特別観覧席

午後1時30分から受付

【イベント内容】

午後2時30分 開会

模擬店開店

○ミュージックライブ

○風船配り

○剣玉パフォーマンス

○ちびっこビンゴ大会

○バレーンパフォーマンス

○琉球國祭り太鼓

○ダンスパフォーマンス



日差しが強い午後からのイベントです
熱中症対策を忘れずに!!

国道・ラガールからの車両出入禁止 午後2時～10時

車両進入禁止 午後5時～10時

○手品

○盆踊り

○ミュージックライブ

8時 納涼大花火

『まばたき忘れの連打2000発』

問 阿騎野ふるさと夏まつり実行委員会事務局

(☎83・2251 / IP ☎88・9114)

古くから伝わる伝統の大盆踊り

菟田野古市場

「納涼夏まつり」

【日時】 8月16日(金)

午後3時～10時 (荒天時、翌日に順延)

【場所】 宇太水分神社境内

【内容】

【第1部】 午後3時～7時30分

○菟田野中学校吹奏楽部

○フラダンス(フラサークルクワイ)

○ユーディアン

○うたの笛物語

○カラオケ大会(みくまり長寿会)

○和太鼓演奏(和太鼓「奏」)

【第2部】 午後7時30分～10時

○恒例の大盆踊り ○抽選会

※今年の秋まつりは10月20日(日)に開催予定。

問 古市場納涼夏まつり実行委員会事務局

太井方(☎84・2465)

宇陀市室内温水プールを無料開放

今年も猛暑における節電対策・避暑対策の一環としてプールを無料開放します。皆さんご利用ください。

【日時】 8月22日(木)～25日(日)
正午～午後3時まで ※荒天中止



【場所】 アクアグリーン榛原(榛原萩原)
【対象】 市内在住の4歳～中学生以下の園児・児童・生徒
※小学3年生以下の園児、児童には、保護者の付き添いが必要
(対象者1人につき付添い保護者1人 無料)
※付き添いの保護者も水着、水泳キャップを着用
問 宇陀市屋内温水プール (☎82・2200)

奈良県中南和県税事務所からのお知らせ

個人事業税の
第1期分の納期限は、**9月2日(月)**
第2期分の納期限は、**12月2日(月)**です。
納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。
※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっています。
※第1・第2期分をまとめて第1期分納期限までに納付することもできます。
※コンビニやペイジー(パソコン・携帯・ATMからの納付)での納付もできます。
口座振替制度もご利用ください。申し込みは金融機関で
問 奈良県中南和県税事務所 (☎0744・48・3004)

J-ALERT (全国瞬時警報システム) 全国一斉試験放送を実施

自身や武力攻撃などの災害時に、『Jアラート』から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に発信するため、全国一斉試験が行われます。

この放送試験では、防災行政無線(屋外スピーカー・屋内受信機)を使用し、最大音量で放送します。

【実施日時】 8月28日(水) 午前11時頃

【放送内容】 チャイム→
ぼうさい宇陀市役所です→
これはJアラートのテストです→
チャイム



問 危機管理課
(☎82・1304/IP ☎88・9078)

8月は道路ふれあい月間 『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は、交通の妨げや事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板等の設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど



正しい道路の利用と愛護に努めましょう

問 建設課 (☎82・5638 / IP☎88・9095)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課(市役所内代表)	88-9068 88-9099	82-1302 82-1301	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	【公共施設】		
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀地域市民課	88-9114 88-9195	大宇陀地域事務所 83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187 88-9188	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	室生地域市民課	88-9181 88-9182	室生地域事務所 92-2001
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975			
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			

第13回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します

問 生涯学習課 ☎82・3975 / IP ☎88・9364

【バレーボール】

開催日 4月14日(日)

場所 大宇陀体育館

①ルピナス ②榛原クラブ ③DASH

【軟式野球】

開催日 4月21日(日)

場所 大宇陀運動場

①内牧フアィターズ ②榛原ジャガーズ

【ゲートボール】

開催日 4月26日(金)

場所 室生やまなみドーム

①花水木 ②長瀬 ③栗谷

【アーチェリー】

開催日 5月12日(日)

場所 総合体育館

【コンパウンド男子】①西田昌司 ②小川佳記 ③森本紘文

【コンパウンド女子】①小川尚美 ②永野美穂

【リカーブ男子】①亀井孝 ②富田一志 ③久保泰夫

【リカーブ女子】①林勇気 ②杉林りな ③吉田美紅

【キャデッド男子】①富田優明 ②米野遥紀

【キャデッド女子】①杉本歩美 ②宮川ひまり

【ソフトテニス】

開催日 5月12日(日)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

【一般男子】①辻本智資・清家博司 ②片野秀・清水龍一

③佐藤大輝・森田流翠

【一般女子・スパー壮年】①木村真綾・丸木瑠音

②斎藤美操・八幡亮子 ③栢森よしみ・奥谷記子

【バスケットボール】

開催日 5月12日(日)

場所 大宇陀体育館

【男子】①阿騎野クラブ ②室生クラブ ③エゴイスト

【ソフトボール】

開催日 5月12日(日)

場所 総合運動場

【男子】①宇陀フェニックス ②グランソール奈良 ③HARUMI・DAIO

【グラウンド・ゴルフ】

開催日 5月15日(水)

場所 総合運動場

①魚田雅秀 ②吉田長太郎 ③中井法子

【ゴルフ】

開催日 5月16日(木)・17日(金)

場所 宇陀カントリークラブ

16日 ①今西勝 ②竹内幹郎 ③萩野公章

17日 ①東山勝 ②松尾四代治 ③三木紀生

【バドミントン】

開催日 5月18日(土)・19日(日)

場所 総合体育館

【初級】①城内玲奈 ②井上寧々 ③今西華月・久本翼

【小学生4年以下】①久本隼翔 ②井谷真鈴 ③今出奏太

【小学生5・6年】①久本優 ②日櫻誉 ③遠藤陽依・榎谷歩葉

【中学生】○男子シングルス①日櫻聖 ②幸田啓汰 ③宮奥智也

○女子シングルス①井谷真花 ②川上涼花 ③磯橋悠愛

○男子ダブルス①細川天翔・藤本竜之介

②吉岡蒼羽・山岡篤史 ○女子ダブルス①井谷真花・磯橋悠愛

②川上涼花・福井友香 ③藤本歩那・細田夕菜

宮田千穂・松本琴音

【卓球】

開催日 5月19日(日)

場所 榛原体育センター

【男子シングルス(1部)】①前田爽 ②西谷圭祐 ③中久保久仁

【男子シングルス(2部)】①木戸敬一 ②岡本和芳

③宝部修

【女子シングルス】①田河真知子 ②十亀利子 ③西川直己

【ボウリング】

開催日 5月25日(土)

場所 エムボウル

【男子】①山本司郎 ②栢木幹雄 ③久保田トシ子

【硬式テニス】

開催日 5月26日(日)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

①Bチーム ②Aチーム

【少林寺拳法】

開催日 5月26日(日)

場所 総合体育館

【単独演武】(少年白黄帯) ①谷口隼翔 ②森本拓真 (少年緑帯A) ①岸本有加 ②大西あかり ③中森佳世

(少年緑帯B) ①清須壮 ②水谷暁 ③中西蓮 (少年茶・黒帯)

①大西将太 ②夢田奈央 ③井戸家颯斗 (中学生) ①水谷明寿香

②中西季 ③松本明音 (一般有段) ①水谷大 ②堀江政昭

【組演武】

(少年緑帯) ①大西あかり・岸本有加 ②永井悠斗・水谷暁 ③大西芭奈・今中一真 (少年茶・黒帯)

①井戸家颯斗・安井智秋 ②清須仁・大西篤希 ③吉岡瑞史・福田瑛大 (中学生) ①大西晴斗・大西将太 ②松本明音・大西ひなた ③中西季・水谷明寿香

【演用法(小1)】①尾崎結音 ②泉岡輝心 ③中西蓮 (小2) ①清須壮 ②井戸家彩巴 ③今中一真 (小3) ①泉岡一心

②濱本翔真 ③安井健琉 (小4) ①大西篤希 ②清須仁 ③坊井奏汰 (小5) ①福田瑛大 ②井戸家颯斗

③菊田銀河 (小6) ①大西将太 ②夢田奈央 ③北脇陽都 (中学生) ①松本明音 ②大西晴斗

【団体演武】①大王クラブチームB ②大王クラブチームA ③大王クラブチームC

【ソフトバレーボール】

開催日 6月9日(日)

場所 大宇陀体育館

【混合】①無限・A ②OSVC-A ③OSVC-B

【女子】①SKY ②ユナイト ③シトラス・B

【サッカー(フットサル)】

開催日 6月16日(日)

場所 総合体育館

①Aチーム ②Kチーム ③Dチーム

【サッカー(フットサル)】

①Aチーム ②Kチーム ③Dチーム



今日の無料相談



必要なとき、
困ったときは
電話してね!

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	8月14日(水)		室生振興センター	
	8月20日(火)		大宇陀地域事務所	
	8月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	8月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	8月21日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	8月1日・5日・ 8日・15日・ 19日・22日 26日・29日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※1日のみ201会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	8月21日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月20日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	8月28日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
	8月14日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)
	8月20日(火)		大宇陀地域事務所	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
	8月26日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	8月28日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	8月13日(火)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月14日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	8月1日・15日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	8月6日(火)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	8月26日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

■子どもの人権110番 [無料・秘密厳守]

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもに関わる
悩み等の相談に応じます。

【日時】 8月29日(木)~9月4日(水)
午前8時30分~午後7時
ただし、土日は午前10時~午後5時まで

【対象】 県内在住の児童・生徒およびその保護者

【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【相談先】 全国一斉「子どもの人権110番」電話番号

0120-007-110 (フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可。一部のIP電話使用不可

☎奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742・23・5457)

■スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

桜井宇陀子どもサッカー教室開催

- ▶日時 9月21日(土) **スポーツくじ**
午後2時～4時
 - ▶場所 曾爾小学校運動場
(雨天時：曾爾小学校体育館)
 - ▶対象 市内在住の4歳～小学生
(サッカー経験や性別は問わず)
 - ▶定員 40人(先着順)
 - ▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲み物(雨天時は上履き)
 - ▶申し込み 9月16日までに参加申込書をFAXまたは郵送にて問へ
- 問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係
(☎0744・47・7077 / FAX0744・47・7078)

■介護予防教室「わっはっ歯」

- ▶日時 (第1回)10月6日(日)
午前10時～
 - ▶場所 総合センター 2階
 - ▶内容 口腔機能向上
 - ▶対象 60歳以上の方
 - ▶参加費 無料
 - ▶申し込み 問へ
- 問 宇陀市に口腔ケアを広める会
(☎82・8275)

その他

**■オリックス・バファローズ
2軍公式戦 特別観戦会**

- 宇陀市在住の小・中学生は大抽選会に参加しよう!
- ▶日時 9月7日(土) 午後1時開始

- ▶場所 佐藤薬品バファローズスタジアム(榎原公苑野球場)
 - ▶対戦カード オリックス・バファローズ 対 中日ドラゴンズ
 - ▶費用 前売り券(8月9日より)
大人(高校生以上):1,000円
子ども(小中学生):500円
販売所:かしはらナビプラザ1階・榎原運動公園管理事務所
 - ▶内容 ・小学生限定!フィールドランニング・入場券購入の市内在住の小・中学生はイベント広場にて、バファローズグッズが当たる大抽選会・飲食各種売店出店
- 問 オリックス・バファローズ球団
(☎0570・01・8862)

**■令和元年度 奈良県広域消防組合
消防職員採用募集【後期】**

- 県広域消防組合では、令和2年4月1日採用予定の消防職員を募集します。詳しくはHPをご覧ください。
- ▶募集区分 短大、高校区分
- 問 県広域消防組合消防本部人事企画課人事係 (☎0744・20・1119)
<http://www.naraksk119.jp>

■鼻に関する「講演会」と「無料相談」

- ▶日時 8月8日(木) 午後2時～4時
 - ▶場所 奈良商工会議所
(奈良市登大路町36-2)
 - ▶内容 講演「鼻に関する最近のトピックス」
講師：県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 北原 礼 教授
- 問 県医師会耳鼻咽喉科部会事務局
(☎0744・22・8502)

■オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談会

- ▶日時・場所 ①8月20日(火) 県文化会館 第2会議室
②8月24日(土) 県社会福祉総合センター2階
※時間は午前9時～正午
- 問 (公社)日本オストミー協会

奈良県支部 本間方
(☎090・4908・7619)

■県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習

- 障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、教育相談等を実施。
- ▶教育相談 [小学部] 月～金 [中学部] 火・木・金 [高等部] 個別に随時実施
 - ▶体験学習 [小学部] 月～金 [中学部] 火・木・金 [高等部] 個別に随時実施
 - ▶申し込み いずれも事前予約が必要です。時間など詳しくは問まで。
- 問 二階堂養護学校
(☎0743・64・3081)

■大学通信教育合同入学説明会

- ▶日時 8月25日(日)
午前11時～午後4時
 - ▶場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階 アウラホール
 - ▶対象 一般および高校生
 - ▶内容 各大学、短期大学等別の相談コーナーを設け、講義内容・学習方法・受講手続き等について相談を受ける。「大学通信教育ガイド」を配布。※詳しくは問まで
 - ▶参加費 無料
(参加申込不要、入退場自由)
- 問 私立大学通信教育協会
(☎03・3818・3870)

■林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

- 林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事され、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしていない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。
- 問 林業退職金共済事業本部
(☎03・6731・2889)

木造住宅の耐震シェルター工事の補助金

一定の条件で上限25万円の補助金が交付されます

室内用耐震シェルター

ご相談 お見積り無料

問合せ：榎原市小綱町9-8 ☎0744-22-5115
<http://narakenchiku.com> **奈良県建築協同組合**

docomo 以外の方も大歓迎! 参加費無料です!

スマホ教室随時開催中

参加費:無料(何度でも可)
予約方法:電話・ドコモショップ
または来店時に **大和榛原店**
日 程:随時行っています。
住所:宇陀市榎原下井原16
電話:0745-85-1211
営業時間:10:00～19:00 定休日 日

出張スマホ教室の開催場所を探しています。ご希望の方・団体様はご連絡下さいませ。

税 金

市県民税(第2期)および国民健康保険税(第2期)の納期限は

9月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

家族みんなで子育てを…
互いに感謝を忘れずに!

問 子ども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- バウンドテニス教室 参加者募集
- 屋内で行うバウンドテニスです。テニスコート1/6のコートで気持ちいい汗流しませんか。体験や見学も大歓迎！当日以外も可能です。毎週水・土曜日の午前中に練習を行っています。(変更有)
- ▶日時 8月21日(水) 午前9時～正午
 - ▶場所 総合体育館
 - ▶対象 市内在住の方
 - ▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物(ラケットは用意します)
- 問 岡本方 (☎ 82・3268)

- 宇陀シティソフトテニス選手権 (他市町村交流大会) 参加者募集
- ▶日時 9月8日(日) 午前9時～午後6時
 - ▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム
 - ▶内容 一般男子の部(中学生以上) 一般女子(中学生以上)・スーパー壮年(65歳以上の男子)の部 予選リーグから決勝トーナメントを行います。
 - ▶申し込み 8月24日までに問へ
- 問 宇陀ソフトテニス部 清家方 (☎ 090・3948・0546)

催し

- 第40回「ふるさと文化のつどい」
- ▶日時 8月17日(土) 午後1時～
 - ▶場所 文化会館
 - ▶内容 講演:詩が開いた心の扉(寮美千子氏)、「人生会議」してみませんか(森田眞照氏)
 - ▶参加費 1,200円(講師料等)
- 問 宇陀若藤会 眞田方 (☎ 82・4045)

- ひとり親家庭の皆さんとの料理教室&折り紙・ぬり絵
- 日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭の皆さん、子どもと一緒に参加しませんか。
- ▶日時 8月19日(月) 午前10時～午後2時
 - ▶場所 榛原総合センター
 - ▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者と子ども
 - ▶申し込み 8月15日までに問へ
- 問 市母子寡婦福祉会 中村方 (☎ 090・6206・3229)

- 宇陀松山夢街道 町並みライトアップ開催
- 「宇陀市松山重伝建地区」の伝統的な建物が光で演出されます。
- ▶日時 8月22日(木)～24日(土)

- 午後6時～9時
 - ▶場所 大字陀重伝建地区(道の駅宇陀路大字陀より徒歩3分)
 - ▶内容 24日は夕方より賑わいイベント開催。詳しくは公式ブログを
- 問 実行委員会 田川方 (☎ 050・5243・6099) udayumekaido@yahoo.co.jp

- うだ・アニマルパークから
- ▶日時・内容 【8月開催】 22日(木) サマースクール・チャレンジC 23日(金)・24日(土) ほんのりあんどん 24日(土) 浴衣着付け教室 25日(日) ブルーベリージャム作り体験 ※体験開始時間などは問へ
 - ▶場所 うだ・アニマルパーク
- 問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

- グランソールグループ 「スマイルフェスティバル」
- 菟田野中学校吹奏楽部、和太鼓「響」、岡ちゃんバンドの演奏、空手演武披露、健康チェック、模擬店などなど。楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひお越しください。
- ▶日時 9月1日(日) 午前11時～午後3時
 - ▶場所 四つ葉のクローバー、有料老人ホーム駐車場(小雨決行)
- 問 辻村病院 (☎ 84・2133)

- 大字陀高校(旧制宇陀中学校) 同窓会総会のご案内
- ▶日時 9月1日(日) 午前10時～
 - ▶場所 大字陀高校 図書館
 - ▶内容 総会 午前10時～ 講演 午前11時30分～ 演題「心に花を咲かせて」 講師:株式会社宇陀ガーデン 会長 太田徳昭氏 懇親会 午後0時30分～
- 問 大字陀高校同窓会事務局 (☎ 83・1053)

あきのゆの 500円入浴券

月 レディースデー(女性限定ポイント2倍)
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木 曜定休(4・8月を除く)

市内65歳以上の毎日¥500入浴も始まりましたよ!

TEL0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典!癒されたい日は、あきのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
親身な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

畳・内装 すべておまかせ!

きょうせい 過払い金請求

たたみ工房 インテリア

0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/

宇陀を駆けた人々

17 森野賽郭 篇 2

薬園の発展

山野で薬草を採集する役目の採薬使は、全国各地に点在する江戸幕府領内の薬用資源の調査・採集のため、各地を訪れました。宇陀松山の森野賽郭は、享保14年(1729)の調査をはじめ、享保17年(1732)の伊勢・紀伊・大和・若狭・越前・美濃の調査、享保20年(1735)の三河・伊勢・志摩・伊賀・大和の調査、寛保3年(1743)の伊勢・美濃・近江の調査にも採薬使の植村左平次に随行しました。

こうした採薬調査に協力した功績により、享保14年(1729)以降、幕府から貴重な薬草木が賽郭に与えられました。元文5年(1740)の森野薬園の植物目録では、薬草木は128種を数え、薬園が着実に整備されてきたことがわかります。

賽郭は、採薬調査が進むとともに江戸へ赴く機会も増え、植村や平賀源内、幕府の医官らとの交流を通じて生薬の鑑別や栽培技術の工夫に努め、自身の薬園を充実させていきました。この頃、植村は、江戸駒場

御薬園預かりとなっており、その関係から、賽郭の薬園は次第に幕府官園の補助機関としての役割を担っていきました。

賽郭は、寛延2年(1749)に家督を息子の武貞に譲りました。賽郭は、薬園内の高台に「桃岳庵」という建物を建て、ここで薬園を見守る傍ら、本草の研究に打ち込みました。その研究の集大成といわれているのが、賽郭自身の細密な描写による彩色動植物図譜『松山本草』全10巻です。いろいろな動植物などが丁寧・正確に描かれています。

薬園は次代へと受け継がれ、発展の道を歩みます。武貞は、幕府の薬草御用として薬園で栽培する薬草の種類を増やし、生産・加工する薬種を大坂や京都の薬種商に広く販売しました。



文・柳澤一宏(文化財課)



「LGBTQ」性のありようは人それぞれ

私たちの社会には様々な「ちがい」をもつ人たちが暮らしています。

例えば性別についても単純に「男性」と「女性」では語れない、多様な性のありようをLGBTQという言葉で表されることがあります。

これらは、同性が好きな女性「レズビアン」、同性が好きな男性「ゲイ」、両性に魅かれる人「バイセクシュアル」、出生時とは異なる性で生きる人「トランスジェンダー」、わからない、典型的な男・女ではないと感じる人「クエスチョニング」の頭文字をとって名付けられており、性自認、性的指向のあり方が少数者である人(性的少数者)の総称です。

また、体の発達が他の人とは少し異なる男性や女性、身体の性に違和感がある人も少なくありません。本来、性のありようは多層になっており、多様で生涯にわたって流動的なものだとされています。

2016年、株LGBT総合研究所の調査によると、性

的少数者に該当する人は約8%というデータがあります。これは、左利きやA型血液の人よりも多い割合となります。

彼らの多くが、学校や職場、社会生活の中で不便や困難を感じた経験や、偏見や差別により、生きづらい思いをして、いることを理解することが必要です。性の問題は、特定の人だけの問題ではなく、まさに人権問題なのです。

誰もがありのままを受け入れられ、自分らしく生きたいと望んでいます。大切なのは、世の中には男/女しかないという思い込みや、男/女らしくという押しつけや決めつけをやめ、多様な性のあり方を認め合うことでしょう。

「誰もが自分らしく生きられる社会」実現のために。



8月番組表



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
 ご了承ください。

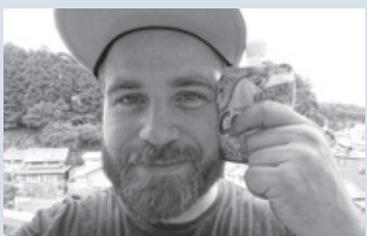
時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き静止画) ストレッチ/タオル体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き静止画) うきうきダンス/お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ (静止画) ※11日～20日は市民農園講習会
4	いきいき歯ッピー体操/お天気カメラ
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○差別をなくす 市民集会 ○枚方くらわんか 五六市 出店 (菟田野まち協)	○第6回 宇陀市立 病院まつり ○奈良市立一条高校講 堂改築工事における庄 密フローリング材寄 付に伴う協定締結式	○夏休み子ども自転車 教室 (榛原地区まち 協) ○図書館 フェスティバル
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング (豚ヒレ肉のマリネ風)	○宇陀 悠久の歴史 ○図書館今月のイチオシ	○知る・見る・なるほ ど Enjoy宇陀
まちの話題	○墨坂神社 仮殿遷座祭 ○第18回 宇陀和太鼓祭り	○第2回神武天皇 縁の地巡り ○ぬくもりサロン 歌コンサート	○うだ夢創の里「田ん ぼで見られる生きもの の探しと野外料理」 ○第13回 宇陀市コー ラスのつどい
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
講演会		東榛原市民農園講習会 「はじめての野菜づくり」	

特集
市政トピックス
うだぢから
まちのわだい
みんなで子育て
病院・ウェルネス
お知らせ
掲示板
うだちゃん



From: Brett
(榛原中・室生中)



毎日暑いですね!

こんにちは。
 皆さんは夏が好きですか？私は夏は好きなのですが、暑さは苦手です。できれば、涼しいところでゆっくりしたいですね。暑い日が続くと、おもしろく涼む方法を見つけるのが夏の楽しみです。例えば、最近ボランティア活動で子どもたちと一緒に色々なゲームをして遊びましたが、最後に外で涼むため、みんなで水風船を使った新しいゲームを考えました。それは、「水風船ベースボール」です。もちろん普通の野球じゃなく、水風船をボールにしたゲームです。バットで打つと周りの人がぬれるし、キャッチャーが上手くキャッチできないとぬれる…。投げるのも打つのも難しかったけどみんな喜びました。大成功でした！
 普段、水風船で遊ぶ機会がないかもしれないけど、何か楽しい涼む方法を見つけてこの夏をエンジョイしてください (^_^)



令和元年7月1日現在
 ※ () 内は前月比

総数	30,063人 (-66)
男	14,380人 (-42)
女	15,683人 (-24)
世帯数	12,918世帯 (-20)

特集でも紹介しました地域防災リーダー研修に参加してきました。▼今回の研修は実践編として、実際に避難所設置のシミュレーションとして、仮設トイレの設置や段ボール製の簡易ベッドの組み立て、また断水状態でのトイレの使用方法なども実践しました。また、水が少ない中でも調理できるポリ袋を使った炊飯も体験しました。▼1合のお米と200cc位の水をポリ袋に入れます。そして袋を二重にして沸騰したお湯で3分〜4分弱火で湯せんするだけ。湯せんする水は災害時なら川の水でも雨水でも構いません。そのために袋を二重にするのです。簡単ですがお米はちゃんと炊けましたよ。▼とにかくためになる研修でした。皆さんも楽しみながら学ばれたようです。



中将姫の身がわり地蔵

ちゅうじょうひめ

(菟田野松井)



藤原鎌足（かまたり）のひ孫、藤原豊成（とよなり）の子である「中将姫」は、美貌と才能に恵まれ、心優しく誰からも愛される姫でした。中将姫5歳の時に母が亡くなり、後妻に育てられましたが疎まれ、14歳の時、豊成が諸国巡礼の旅に出かけると、後妻は家臣に姫の殺害を命じました。

殺害を命じられた家臣の松井嘉藤太（かとう）は、姫を殺すことができず、日張山の青蓮寺に隠し、代わりに自分の娘の首を差し出し、姫の命を救ったと言われています。

中将姫の身代わりとなった娘の供養に建てられた、この身がわり地蔵が松林院の境内に祀られています。

身がわり地蔵盆会

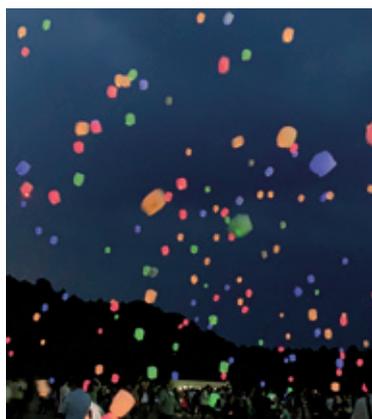
8月26日（月）午後6時～松林院にて
身代り地蔵の法要の後、歌手の川本三栄子さんを招き、講談・歌『中将姫物語』を奉納していただきます。

ゲスト：川本三栄子さん（歌手）
主催：松井自治会
後援：菟田野まち協、市人権教育推進協議会、市観光協会



これぞ、インスタ映え！ 宇陀スカイランタンフェスティバル

今日の Pick Up



宇陀市まちづくり活動応援補助金の採択を受けた「宇陀スカイランタンプロジェクト」。

今年度は、日本青年会議所奈良ブロック大会との合同開催として、イベントのフィナーレを鮮やかに彩ってくれました。