

7月番組表



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き静止画) ストレッチ / タオル体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き静止画) うきうきダンス / お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき菌ッピー体操 / お天気カメラ
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	ピカピカはみがきのうた / うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○パパと遊ぼう！ ○宇陀市障害者地域自立支援協議会全体会	○うたのニュースポーツ大会 (菟田野まち協) ○宇陀スカイランタンフェスティバル	○室生あじさい祭 ○認知症の理解と予防方法 (大王地区まち協)
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング (じゃが芋とピーマンのきんぴら)	○図書館情報	○産業情報
まちの話題	○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道おかげ祭り ○榛原高井 瑠のタベ ○菟田野佐倉 櫻實神社式年造宮竣工奉告祭	○室生深野 ササユリ鑑賞会 ○第56回 近畿高等学校自転車競技大会ロードレース	○第27回あきの螢能 ○第8回 春季宇陀市長旗争奪学童野球大会 兼第60回 奈良県学童野球大会 宇陀支部予選
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



アルティメットのメンバー

皆さん、こんにちは。

2019年の半分が終わってしまったなんて信じられません。時の経つのは早いですね。

私は最近、以前留学していた九州大学の研究室の10周年記念祝賀会へ行きました。お世話になった先生や先輩、同級生のみんと久しぶりに会えてほんとうに嬉しかったです。

それから、明石で初めてのビーチアルティメット大会にも参加しました。砂の上で走るのはしんどかったのですが、みんな最後までがんばりました。その努力のおかげで4試合の中で3試合も勝ちました！この素晴らしい結果でチームは元気が出て、次の大会に向けて気合いが入っています！

来月には、日本語能力試験2級を受けるので、毎日必死に勉強しています。試験前に単語や漢字を全部覚えられるかちょっと不安ですががんばります！



令和元年6月1日現在

※ () 内は前月比

総数	30,129人 (-23)
男	14,422人 (-8)
女	15,707人 (-15)
世帯数	12,938世帯 (8)

ニュースを見れば、残念なことながら物騒な事件をよく目にします。そこで先日、市のホームページ「くらし・環境」「防災・安心情報」の中に「奈良県警 <おまかせ>」というサイトのリンクを掲載しました。▼奈良県警が運営するこのサイトには、県内で発生した事件や事故の情報が頻りに更新されています。例えば、窃盗事件や交通死亡事故、逮捕情報などが日時、概要とともに公表されています。▼今日、まさに「安全と危険は隣り合わせ」。このサイトを見ると、「決して他人事と思わず、注意しなければいけないなあ」とか、「自分自身もトラブルを回避しなければならぬなあ」と思う今日この頃です。皆さんも一度このサイトをご覧になってください。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります