

水遊びが 始まります！

7月1日～8月16日までの期間、毎週金曜日に水遊びをします。

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を楽しみませんか。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

【その他】水遊びの前には体操をしますので、参加希望の方は10時までにお越しください。また、天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。ご了承ください。



「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。

親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館也大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

お話の日（毎週火曜日）

リズムの日（毎週木曜日）
※健康ポイント事業。
ポイントを集めて応募しよう。

問 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 1歳児親子教室 (りんご)	2 	3 保健師 相談日 ★ つどいのひろば (めく森の郷)	4 1歳児親子教室 (いちご)	5 2歳児親子教室 (合同) 水遊び開き
8 0歳児親子教室 (ばなな)	9 ※家児相談日	10 ★ つどいのひろば (榎原北保育園)	11	12 0歳児親子教室 (ばいナップる) 水遊びの日
15 海の日	16 	17 ★ つどいのひろば (室生こども園)	18	19 水遊びの日
22	23 ※家児相談日	24 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	25	26 水遊びの日
29 なかよしひろば	30 ミニ誕生会	31		

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】7月29日（月）
午後2時30分～
3時30分

【内容】おもちゃを作ろう
～水遊びバージョン～

【持ち物】水筒、タオル、着替え



★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
(毎週水曜日の予定)

【持ち物】水筒、タオル、帽子

子育て講座 フラダンスを踊ろう！

参加費無料

ハワイアン風の曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、たくさんの効果が期待できます。お子さんにとっても、癒しの曲となること間違いなし。

- 【日時】 8月5日(月) 午前10時～11時 (受付：9時30分～)
- 【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者
- 【場所】 子育て支援センター 2階
- 【内容】 フラダンスを踊ろう
- 【定員】 先着15組 【持ち物】 水筒、タオル
- 【講師】 野尻歩先生 (ポリネシアンカルチャースクール代表)
- 【申し込み】 7月16日(火)～ 子育て支援センターへ



♪すくすくコンサート♪を開催しました！



6月7日総合体育館において、「すくすくコンサート」を開催しました。

当日は、約150人の親子などの参加があり、「カンプリア」さんの楽しい話や、西俣先生の素敵な音楽にあわせて、走ったりジャンプしたり、体を動かして遊びました。最後にオリンピック応援ソング「パプリカ」の曲に合わせてみんなで踊りました。



発達の悩みについて語り合いませんか？

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

【日時】 7月10日(水) 午前10時～正午
【場所】 市役所4階 大会議室

●かるがもくらぶ

【日時】 7月31日(水) 午前10時～正午
【場所】 菟田野人権交流センター3階

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】 7月22日(月)
【場所】 市役所2階 211会議室
【相談時間】 1人約50分
10時・11時・13時・14時・15時～
【定員】 5人(先着順)
【申し込み】 7月19日(金)までに問へ

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)