



うだ7

令和元年

なぜ宇陀で 万葉歌が詠われたのか

- 警戒レベル4で全員避難! 8
- 医療・保険の窓口からお知らせ 22
- 差別をなくす強調月間の取り組み 27
- 夏休み特別講座 参加者募集 28

なぜ宇陀で 万葉歌が詠われたのか



『万葉集』が新元号「令和」の典拠として、注目を集めています。
宇陀市にも万葉歌ゆかりの地があり、それぞれに万葉歌碑が建立されています。その数 18 首 16 か所。
今回の特集では、その万葉集と宇陀との関わりについて紹介します。
これをきっかけに、万葉集を知らなかった方にも少しでも関心を持っていただき、万葉集と宇陀市の魅力を再発見してほしいと思います。

市役所 1 階フロアーに展示している壁画
【推古天皇の養老】
星薬科大学（東京都）所蔵のレプリカ

問 文化財課（☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365）



当時の文官、
女官はこんな
服を着ていた
んですよ。(^^)

文化財課 薄木・藤田

万葉集とは

■日本最古の歌集

『万葉集』とは、日本最古の歌集。全 20 巻からなり、1300 年（1400 年前）の歌、約 4500 首がおさめられています。
作者は天皇や貴族だけでなく、兵士や農民までいろいろな立場の人たちですが、半数は「作者未詳歌」と言われ、作者が分かっていません。歌が詠まれた地域は、東北から九州に至る日本各地におよびます。
『万葉集』は、まだ平仮名がない時代に書かれたので、全文が漢字で書かれています。また、原本はなく、いくつもの写本（手書きで書き写したもの）で伝えられています。現在、最も古い写本は、平安時代・11 世紀後半頃の「桂本万葉集」と呼ばれているものですが、巻 4 の一部が残っているだけです。20 巻すべてが揃った最も古い写本は、鎌倉時代後期の「西本願寺本万葉集」と呼ばれているものです。



宇陀の語り部にお聞きしました

■宇陀市観光ボランティアガイドの会
奥谷 恵子さん（大宇陀在住）

宇陀の地は、万葉集きっての歌人とたたえられた柿本人麻呂と山部赤人ゆかりの地で、たくさんの万葉歌碑が建てられています。

なかでも人麻呂の「東の野にかぎろひの…」の歌は中学校の教科書に採用されることも多く、広く人々に知られ親しまれています。

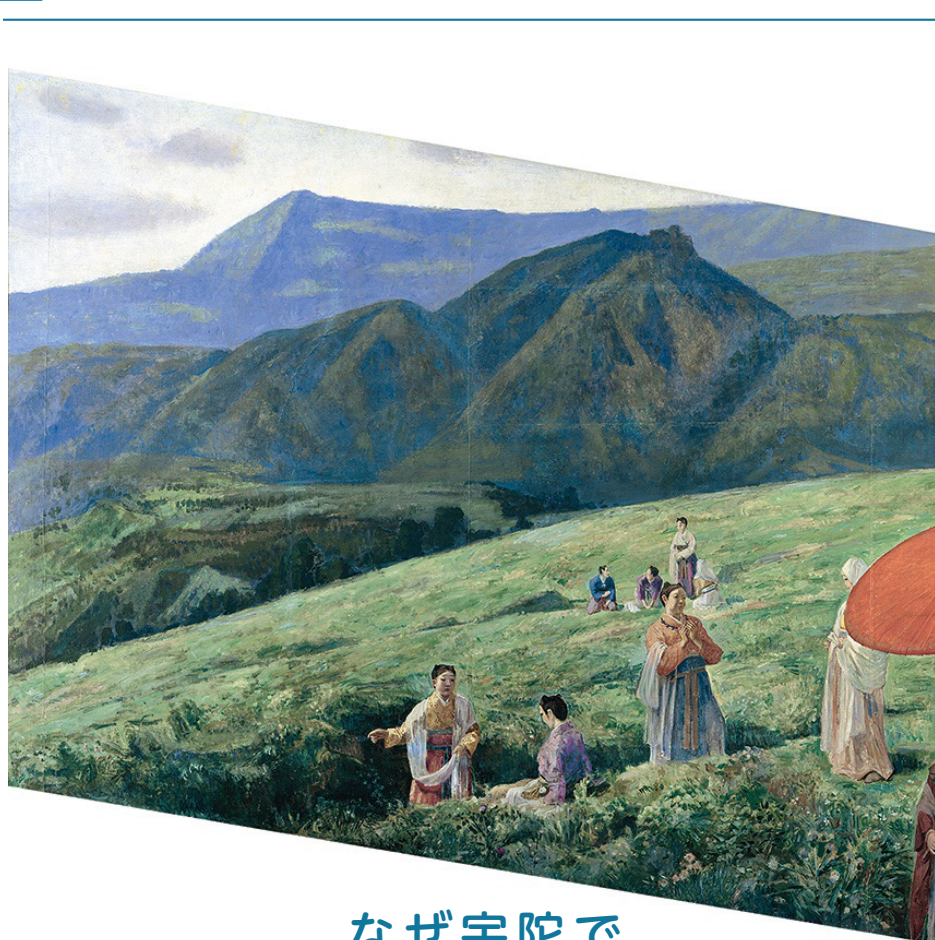
女優の檀ふみさんが、NHKの番組「日めくり万葉集」の朗読を担当されていたころ、上皇（先の天皇）さまに、最も好きな万葉歌を尋ねたとき、この「東の…」の歌と答えられたとそうです。なんと光栄なことでしょう。

かぎろひの丘には、昭和15年に建てられたこの歌の歌碑があります。揮（き）ごう（毛筆で書くこと）は歌人で国文学者の佐佐木信綱氏ですが、佐佐木氏は大宇陀中学校の校歌も作詞してくださっています。

また、中央公民館には、中山正實画伯がこの歌をテーマとして描かれた壁画「阿騎野の朝」が掲げられています。

年に一度程度開催される「かぎろひを観る会」では、1300年を超える昔をしのびます。みんなで「かぎろひ」の立つのを待ちませんか。お待ちしております。

※宇陀市観光ボランティアガイドの会は、現在55人の会員で活動し、本市を訪れる方に市内の観光地や史跡、文化財等を案内していただいています。



なぜ宇陀で万葉歌が詠われたのか

■自然豊かな土地と水銀

宇陀では、推古19年（611）5月5日、日本最初の「薬獵（くすりがり）」が行われました。

豊富に生息する鳥獣、多種多様な植物の生育など、宇陀の自然の豊かさから、すでに5世紀後半には宋人部（鳥獣の肉を料理する職業）や鳥養部（鳥類の飼育をした職業）などと呼ばれる職業集団が宇陀に設置されており、宇陀の地が当時の皇族の獵場（かりば）となっていました。このような恵まれた環境であつたからこそ、7世紀前半には、「薬獵」が行われることとなったのでしよう。

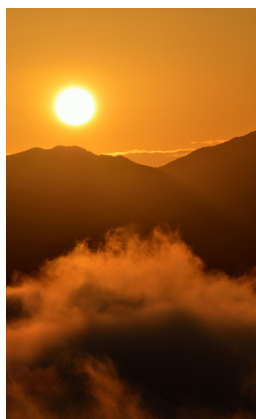
「薬獵」が行われることとなったもうひとつの理由は、宇陀と神仙思想との結びつきが考えられます。神仙思想とは、超自然的な楽園と、

そこに住む神通力をもった神や仙人の存在を信じる中国古代の考えで、この信仰に基づいて不老不死の薬を探し求め、長寿を全うするための方法が研究されていました。

その考え方の背景には、宇陀で取れた水銀の存在が考えられます。この水銀の歴史は古く、すでに3〜4世紀には、大量の水銀朱（朱色の高級な色素）が古墳の埋葬施設などに用いられていました。

水銀は、不老不死によく効く薬とされる仙薬（不老不死の仙人になるという薬）の主な成分ですが、猛毒であるため、これをそのまま摂ることはできません。そこで水銀が取れるところの水、鳥獣の肉、野草、山菜、キノコ、果物などを摂ることで、間接的に水銀を摂ると考えられるようになったのでしよう。

つまり、宇陀の地には、聖なる力があると考えられていたのです。このような考え方があつたからこそ、宇陀の地が「皇族の獵場」とされ、皇族たちがここを訪れ、そこでいくつもの万葉歌が詠まれたのです。



宇陀市には こんな歌碑があるよ

柿本人麻呂の秀歌

万葉集に残っている歌は基本的に、五・七・五・七・七の短歌ですが、中には長歌（五・七を繰り返して最後に七）や旋頭歌（五・七・五・七・七）があります。

万葉集のなかでも、7世紀後半の万葉歌人（宮廷歌人）である柿本人麻呂が詠んだ歌は、よく知られているところですよ。

『万葉集』巻1には、人麻呂の歌、5首（45～49）が続けておさめられています。

これらの歌は、持統6年（692）に軽皇子が「阿騎野」へ遊獵に来た時に詠まれたものです。

この「阿騎野」は、皇族たちにとって重要な場所のひとつでした。人麻呂が宇陀で詠んだと考えられているのは8首、市内には5つの歌碑があります。そのうち大宇陀にある4つの歌碑を紹介します。

その当時の情景を思い浮かべながら読んでみてはいかがでしょう。



万葉ロマンを楽しんでね！

うだ記紀・万葉プロジェクトの
マスコットキャラクター
「天平ハッピー」

■この歌は

「阿騎の野に今夜、旅寝をする人々は、のびのびと身を横たえて眠っているであろうか、いや眠れやしないのだ。草壁皇子がいらいしやつた昔の事が色々と思ひ出されて」と解釈されています。

阿騎の野に

宿る旅人うち靡き
眠も寝らめやも
いにしへ思ふに



場所：大宇陀迫間 阿紀神社
(巻 1-46)

■この歌は

「阿騎の野は、草を刈る荒野ではあるが、亡くなられた草壁皇子の記念の地・思い出の地として、私たちはやって来た」と解釈されています。



ま草刈る
荒野にはあれど
黄葉の過ぎにし君が
形見とぞ来し

場所：大宇陀上新 神楽岡神社
(巻 1-47)

草壁皇子（662～689） 天武天皇の第2皇子。母は持統天皇。壬申の乱（672）の時は、父母とともに吉野から宇陀を経て東国へ赴いた。天武9年（680）、天武天皇の菟田吾城に行幸に同行。天智・天武の諸皇子の中でも筆頭格であったが、病気のため、即位することなく、亡くなる。

軽皇子（683～707） 天武天皇の孫。草壁皇子の第2子。持統6年（692）、阿騎野で遊獵。持統11年（697）2月に皇太子となり、同年8月に即位し、文武天皇（在位697～707）となる。

ひむがし
東の野にかぎろひの
立つ見えて
かへり見すれば
月かたぶきぬ



場所：大宇陀迫間 かぎろひの丘
(巻 1-48)

■この歌は

厳冬のよく晴れた夜明け前に、東方の空にさしてくる明け方の光で、表現できないほどの美しい色に染まる一瞬が「かぎろひ」と考えられています。
「東方の野には曙の光のさしそめるのが見えて、西を振返ると月が傾いて淡い光をたたえている」と解釈されています。

ひなみし
日並の
皇子の命の馬並めて
み猟立たしし
時は来向ふ



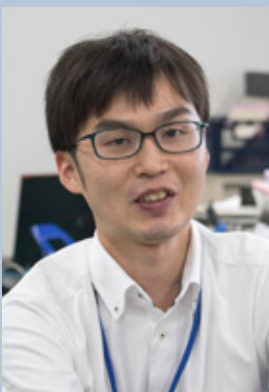
場所：大宇陀迫間 大宇陀地域事務所
(巻 1-49)

■この歌は

「亡くなられた日並皇子が馬を並べて御猟（狩り）に出かけになった時刻が今迫ってくる」と詠んだのです。
懐かしい、また、今は亡き草壁皇子が馬を並べ、走らせ狩りをした時のように、いよいよ、その時がやってきたのです。
※日並皇子は草壁皇子のことです

担当者がおすすめる歌

■場所：榛原萩原 鳥見山公園
(巻10-2346)



文化財課 北島 俊

うかねらふ
跡見山雪のいちしろく
恋ひば妹が名
人知らむかも

選んだ理由は、現在でも見られる風景が出てくることです。歌の中で出てくる「跡見山」は、現在の鳥見山です。鳥見山は、現在でも雪が積もります。だから歌を書いた風景が、容易に想像できるのではないのでしょうか。

また、これが恋の歌で作者の心情がわかりやすく、想像しやすいことです。作者は不明ですが、歌の内容を見ると、作者に想い人がいたことが分かります。また作者が想い人に態度をはっきりしたらいいのだろうか、迷っていることも分かります。

鳥見山に一度登って、古代の人の心情に想い馳せてみては、いかがでしょうか？※桜井市の鳥見山である説もあります。

宇陀市ゆかりの偉人 (万葉集に携わった人たち)

かきのもとのひとまる
柿本人麻呂
(7世紀～8世紀)



柿本人麻呂像
(大宇陀中庄)

かぎろひを詠んだ
万葉ヒットメーカー

てんむちょう もんむちょう
天武朝のころから文武朝にかけて活躍
した宮廷歌人。後世、歌聖とたたえられ
る。持統6年(692)、軽皇子に随行し、
宇陀の阿騎野を訪れた際、「東の野にか
ぎろひの立つ見えてかへり見すれば月か
たぶきぬ」と詠った。これは万葉集の中
でも秀歌のひとつに数えられる。



やまべのあかひと
山部赤人
(8世紀)

万葉集の看板歌人



奈良時代の歌人で三十六歌仙
の一人。叙景歌人、自然歌人と
も称され、自然を詠む歌に優れ
る。山辺三には、山部赤人墓と
伝わる苔むした五輪塔がある。



伝山部赤人墓の五輪塔
(榛原山辺三)

もとおりのりなが
本居宣長
(18世紀)

日本古代研究の
先頭ランナー



国学者で文献学者で医師。医業のかたわ
ら『古事記』をはじめとする古典の研究を
すすめた。明和9年(1772)に松坂をたっ
て吉野・大和を巡歴した際、宇陀の萩原宿
に泊まったとする記述が「菅笠日記」にも
見える。また本居宣長の弟子で養子でもあ
る本居大平の「餌袋日記」という紀行文に
も萩原に宿ったときの記述が残されている。



あぶらや (榛原萩原)

宇陀市の万葉に関わる イベントなど

一度は見てみたい景色

かぎろひを観る会



「東の野にかぎろひの
立つ見えて かへり見すれば
月かたぶきぬ」

持続6年（692）の旧暦11月17日に、柿本人麻呂が詠んだといわれるこの秀歌を体感する恒例の催し。

たき火を囲みながら、「かぎろひ」が現れるのを待ちましよう。

【日時】 12月13日（金） 予定
午前4時～7時頃

【場所】 かぎろひの丘万葉公園
（大宇陀迫間）

【問い合わせ】
宇陀市観光協会（商工観光課内）
TEL 82・2457 / IP 88・9081

気になったところをチェック

ホームページも充実



今回の特集で紹介しきれなかった万葉歌碑や、記紀・万葉、記紀ゆかりの舞台、宇陀市の歴史を彩った「おとこたち・おんなたち」などを、宇陀市のホームページの特設サイト『うだ記紀・万葉』で紹介しています。イベント情報やお知らせ情報なども随時紹介しています。宇陀市の歴史を知り、現在のその場所に行ってみると不思議な感覚になるかもしれません。

詳しく知りたい方や少しでも気になった方は、ぜひご覧ください。



うだ記紀・万葉

検索

リーフレットを手にその場所を訪れてみては

冊子やリーフレット

宇陀市の記紀・万葉に関わる冊子やリーフレットもたくさん作成しています。

「宇陀の記紀万葉（写真左上）」（定価一冊 200円）は、市内の万葉歌碑を中心に記紀万葉の時代を紹介しています。市内在住の方に書や画で作成していただきました。観光案内所等で販売しています。

そのほかの冊子やリーフレットも手に取ってみませんか。

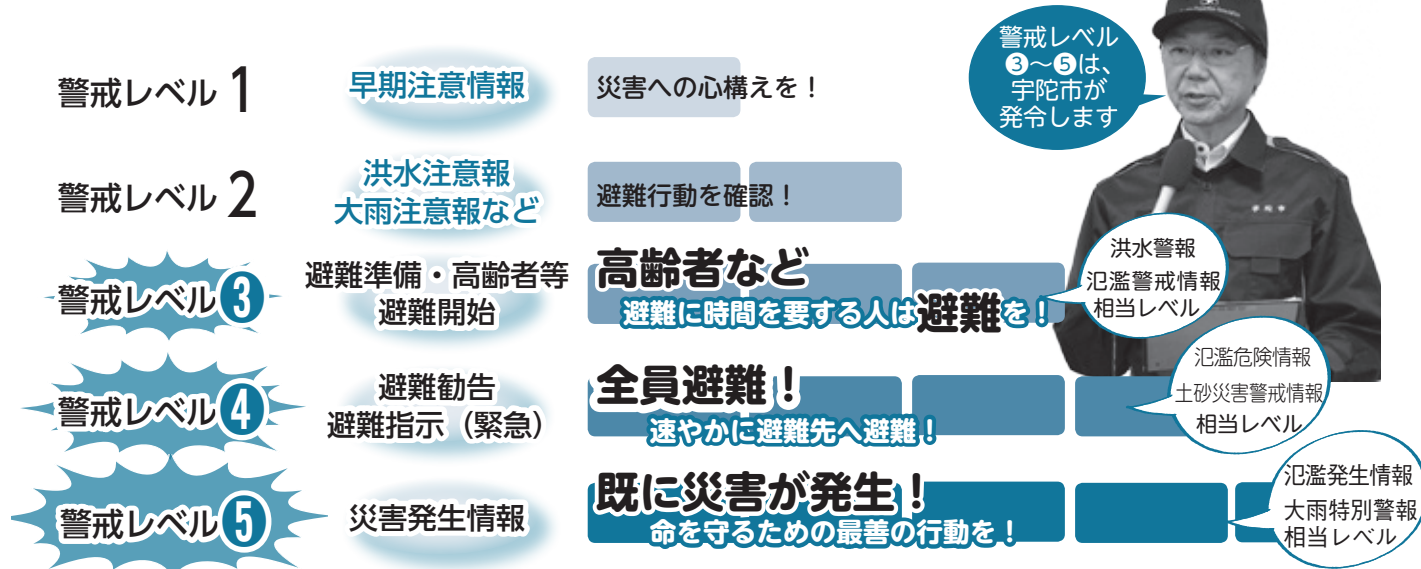


災害に負けない宇陀市を目指して！ 防災の備えできてる？

警戒レベル 4 で全員避難！

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

① 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変更！



② 避難が必要になったら！

災害時、市では様々な情報をもとに、警戒情報発令の判断をします。警戒レベル3を発令する場合には、「避難準備・高齢者等避難開始」を同時に発令し、次の12か所の指定緊急避難場所を最初に開設します。

■ レベル3発令の場合に開設する指定緊急避難場所等

- 【大宇陀】 大宇陀人権交流センター・大宇陀小学校 旧田原小学校
- 【菟田野】 菟田野人権交流センター・菟田野小学校
- 【榛原】 榛原総合センター・大和富士ホール 榛原西小学校・たかぎふるさと館
- 【室生】 ぬく森の郷・旧室生東小学校・室生山上公園

■ レベル4を発令した場合には？

レベル4の避難勧告を発令する場合は、市内の指定緊急避難場所（30か所）を全て開設します。

ただし風水害の場合は、「音楽の森」「ふるさと元気村」「芳野地区体育館」は開設しません。

③ 防災無線の内容はこれで確認！

災害時、避難情報等は防災行政無線や、うだチャンネル11、安心・安全メールでお知らせしますが、防災無線で放送した内容が聞き取れない場合、電話で放送内容を確認することができます。

☎ : 0745-82-8100 / 0745-82-8101

土砂災害防止法に基づく 土砂災害警戒区域等の指定に係る説明会を開催

奈良県では、土砂災害防止法に基づき、各地で基礎調査を実施しています。大宇陀・榛原地域では、昨年度までに現地調査を行いました。

つきましては、調査結果について説明会を開催します。

- 【内容】・土砂災害防止法について
・調査で判明した土砂災害特別警戒区域等について

■ 榛原地域（会場：宇陀市役所会議室）

開催日：7月27・28日（土・日）
時 間：正午～午後4時（受付終了 午後3時）

■ 大宇陀地域（会場：中央公民館）

開催日：8月3・4日（土・日）
時 間：正午～午後4時（受付終了 午後3時）

- ・当説明会は、各指定区域について、来場者一人ひとりにより詳しく説明できる『オープンハウス方式』で行います。
- ・開催時間内のご都合の良い時間にご来場いただき、受付順で個別に説明・ご質問への対応を行います。

問 県中和土木事務所 計画調整課 (☎ 0744・48・3071)

問 危機管理課 (☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)

今夏
執行予定!

第25回

参議院議員通常選挙

選挙日程が決まりましたら、
各ご家庭に入場整理券とともに選挙の
詳しい内容を送付させていただきます問 市選挙管理委員会【市役所総務課内】
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

「明日のため 思いを込めて その一票」

任期満了に伴い

第25回参議院議員通常選挙が執行されます

参議院には、衆議院のように解散がないため、任期満了（6年）により選挙が行われますが、3年ごとに半数が入り替わるよう憲法で定められているため、3年に一度、定数の半分を選ぶための選挙が行われます。

また、投票方法については、「選挙区選挙」では候補者個人に投票し、「比例代表選挙」では候補者個人または政党に投票します。また今回の選挙から、「比例代表選挙」で政党等が決めた順位に従い優先的に当選させる「特定枠」制度が導入されます。

選挙区投票用紙には、
選挙区の候補者氏名を一人
お書きください。比例代表投票用紙には、比例代表
の候補者氏名または政党名の
どちらかをお書きください。

望まない受動喫煙をなくしましょう

マナーからルールへ

改正健康増進法が、
令和2年4月1日より全面施行

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



受動喫煙でどんな危険があるの？

たばこの煙には、『喫煙者が吸う主流煙』『吐き出した呼出煙』『たばこから立ち上る副流煙』があります。

そして、そのたばこの煙を意図せず吸わされることを「受動喫煙」といいます。喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人にも受動喫煙による健康への悪影響がおよびます。

昨年7月健康増進法の一部を
改正する法律が成立

この改正法に成立により、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへ。

多くの人が利用する施設などの種類に応じて、施設内禁煙や屋内禁煙にすること、また、喫煙場所の案内を掲示することなどが段階的に義務付けられます。

たばこの煙には、多くの有害物質が・・・

たばこの先から出る
副流煙には・・・

主流煙よりも

ニコチン 2.8 倍！
タール 3.4 倍！
一酸化炭素 4.7 倍！受動喫煙を受けている人は、他の人に比べ、病気になるリスクが
肺がん・脳卒中 1.3 倍、
虚血性心疾患 1.2 倍、
乳幼児突然死症候群では
4.7 倍も高くなります！

公共施設は敷地内禁煙に！

本市では、公共施設での敷地内禁煙を実施します。
受動喫煙のない環境づくりのため、皆様のご理解ご
協力をお願いします。7月から、学校、病院、
福祉施設、行政機関庁舎
は原則敷地内禁煙に！来年4月からは、飲食店、
事務所など一般の施設も
原則屋内禁煙に！

宇陀市立地適正化計画を策定

問 まちづくり推進課 (☎ 82・5624 / IP 88・9092)

■立地適正化計画とは？

7月1日、宇陀市立地適正化計画が策定されます。この計画は、都市再生特別措置法に基づいて定められるもので、居住機能や福祉・医療・商業などの都市機能の立地や、公共交通の充実に関する包括的なマスタープランです。

■計画で定める内容とは？

この計画では、「誘導施設」や「都市機能誘導区域」「居住誘導区域」などを定めています。

「誘導施設」とは

宇陀市の中心拠点において誘導あるいは維持すべき施設

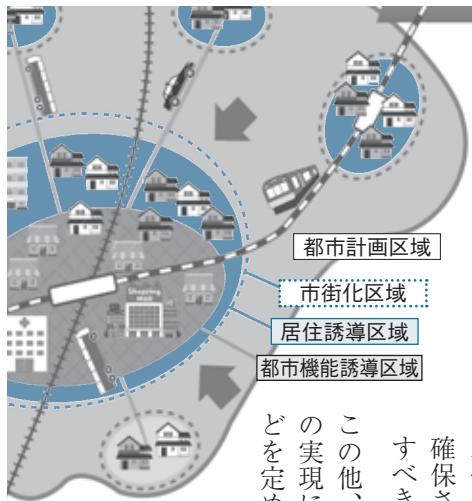
「都市機能誘導区域」とは

誘導施設を整備する中心拠点の区域で、本市では、近鉄榛原駅周辺を設定

「居住誘導区域」とは

人口減少下にあっても、一定のエリアにおいて人口密度を維持することで、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるように居住を誘導すべき区域

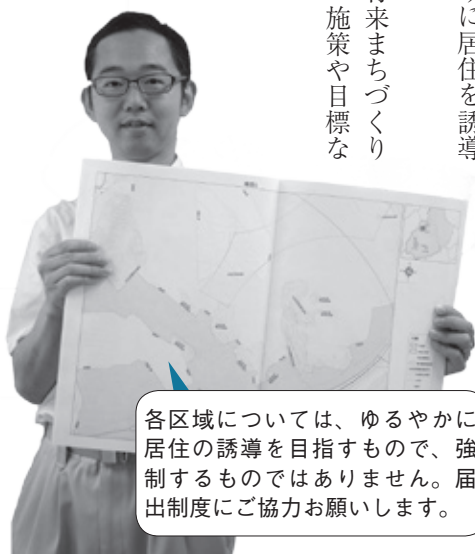
この他、目指す将来まちづくりの実現に向けて、施策や目標などを定めます。



■計画に基づき届出制度の運用を始めます

立地適正化計画の運用が始まると、都市機能誘導区域外の区域で誘導施設の開発や建築行為を行う場合には、原則として市長への届出が義務づけられます。

この届出制の目的は、市が都市機能誘導区域外における誘導施設の整備の動きを把握するために、居住誘導区域外における住宅開発などの動きを把握するため、居住誘導区域外で大規模な住宅の開発・建築行為を行う場合には、市への届出が必要となります。



各区域については、ゆるやかに居住の誘導を目指すもので、強制するものではありません。届出制度にご協力をお願いします。

▲まちづくり推進課 池田

【A コース】毛皮革に関する縫製技術の習得

研修日	9/21・10/19・12/7・R2年1/18 全て土曜日 ※全4回の受講が必須
内容	キーホルダーなどの小物、マフラー作り
時間	13:30～15:30
対象	毛皮革商品、ファッションやデザインに興味ある方
その他	定員：若干名 費用：無料 随時募集

【B コース】毛皮革に関する基礎知識と専門的技術の習得

研修日	9月中旬、10月上旬、12月中旬、R2年1月上旬 ※日時は相談の上決定します
対象	なめし、染色、仕上げ工程などの毛皮革関連作業に興味のある方
その他	定員：若干名 費用：無料 随時募集

コンテスト開催 技術研修生募集

伝統産業技術研修 参加者募集

参加者募集

「毛皮革製品」デザイン画 コンテスト開催

コンテスト開催

毛皮革産業を担う人材を育成するため、その技術の継承に興味のある方に基礎的な縫製技術の習得から毛皮革に関する専門的技術の研修まで、それぞれのコースにより実施します。

【内容】左記の2コース

毛皮革産業の振興を図り、多くの人たちが親しみをもつ毛皮革製品を提供するため、広く一般の方々からデザイン画を募集します。

【作品規定】

毛皮・皮革を使った作品でマフラー・帽子・手袋などの小物類

【対象】A4用紙にオリジナルデザインを描いたもの。画材・紙質は自由

【賞品】最優秀と優秀作品にデザイン画に基づいた試作品を贈呈

【締め切り】9月20日(金)

【申し込み・問合せ】

問 宇陀市免田野毛皮革産業振興協議会

☎ 84・4059

〒633-2226

免田野古市場1596-21

問 商工観光課

☎ 82・2457 / IP 88・9081

免田野毛皮革産業振興協議会 検索

決して他人事ではありません！

交通安全に努めましょう！

問 市交通対策協議会【総務課内】（☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068）

数週間の間、全国的に死傷者を伴う交通事故が多発しています。歩道に自動車が出っ込み、幼い子どもたちや学生が犠牲になった事故、高齢者ドライバーが加害者になった事故、自動車は道路を逆走してきて避けることができなかった事故など、誰にとっても予想だにせず、そして避けることが困難な事故ばかりです。

そのような毎日を安全に暮らすためには、まず各々が交通ルール・マナーに気を付けて、交通安全の意識を持つことが大事。

それぞれの立場で
気をつけましょう！



▲一日警察署長を務めた
市民課 吉川



▲春の交通安全運動期間中に道の駅「宇陀路室生」で行われた奈良県警察と三重県警察による合同啓発には、交通安全協会、地域交通安全活動推進委員をはじめ、関係組織や団体が参加しました。

年齢にかかわらず、ドライバーも歩行者も、また自転車に乗る方も、『交通事故に遭わないためにはどうすればいいのか』、また『どのような行動が交通事故に繋がるのか』を考えてみましょう。

県内の交通事故状況 (H31.1～5月末日)

- 人身事故発生件数 1,420件
(対前年比－252人)
- 死者数 15人(+3人)
うち65歳以上8人
- 負傷者数 1,755人
(－318人)

情報公開・個人情報保護制度 昨年度の運用状況を報告します

■情報公開制度とは

市が持っている情報（行政文書）を市民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。

【昨年度の公開請求件数】 23件

- 内訳：全部公開 3件
- 部分公開 14件
- 不存在 3件
- 請求取下げ 3件

開示決定等に対する不服申立ては1件でした。

■個人情報保護制度とは

個人情報の適正な取扱いに関する事項を定め、市が持っている個人情報をその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行う制度です。

【昨年度の個人情報の開示請求件数】 12件

- 内訳：全部開示 11件
- 部分開示 1件

開示決定等に対する不服申立てはありませんでした。

問 総務課

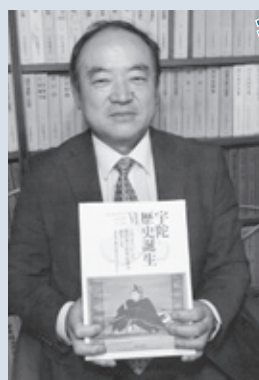
（☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068）



宇陀の歴史を知っていますか

宇陀歴史研究家

山本 雅則さん（大宇陀黒木）



宇陀市の歴史を研究しています。私はもともと教員として、これまで旧宇陀郡内などの中学校で数学を教えていました。教員の頃、生徒に宇陀松山藩のことを知っているか聞いたことがあるんです。すると「知っている」と答えたのはたった一人。確かに学校では国の大きな歴史の流れは学んでいても、自分たちの地域の歴史は意外に習わないんだな、と思ったのが研究のきっかけでした。

研究の出発点となったのは、郷土の歴史展示会で発表した宇陀地域の歴史年表。作成する中でいろんな疑問や関心が湧いてきました。それを機に、だんだんと宇陀地域の歴史研究に引き寄せられていきました。当時30代半ば、ゾッコンでした（笑）

今でこそ旧4か町村の宇陀市と宇陀郡ですが、江戸時代この地域は宇陀松山藩として政治

的・社会的一体感がありました。その初代藩主であったのが、織田信長の次男の信雄（のぶかつ）。信雄に始まる宇陀松山藩は以後4代に渡って織田宗家を継承し、その痕跡が現在も市内の至る所に残されています。

今回、7冊目となる「宇陀歴史誕生Ⅶ」このようにして織田家宇陀松山藩は誕生した」を刊行しました。弊誌では信雄がいかにして戦乱の世を生き抜き、江戸時代に宇陀松山藩を誕生させたのか、「織田宗家のまち」としての宇陀の存在意義を私なりにまとめています。

研究するうえで大切にしたいことは、歴史は「こんなことがありました」だけの知識のみの過去完了で終わっては意味はなく、歴史は「現在に活かされてこそ価値がある」という思いです。弊誌が「宇陀のすばらしい歴史」に触れていただくための一助になれば幸いです。



▲この本は図書館でもご覧になれます。また、質問などがありましたらお気軽にお声がけください。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 災害に強い地域を目指し

「防災訓練」を実施！

(5月26日)

〔東榛原まち協〕

当まち協は、大型の災害発生に備えるため、今年度から3年計画で「災害に強いまちづくり」を目指して、自主防災組織づくりに取り組んでいます。この避難訓練には約800人が参加。榛原東小学校では避難生活を想定してブルーシートで区画を設定したり、簡易トイレ作り、段ボールのベッド作り、小型ポンプでの初期消火訓練など、また非常食の試食

体験も行いました。

これから地域住民による共助の意識を高めていきます。



▲簡易トイレ作りと使い方説明

〔内牧地域まち協〕

当まち協では、連合自治会と共催で地域の防災訓練を実施。それに合わせて、たかぎふるさと館で防災教室も開催しました。教室には約120人が参加して過去の被災写真の展示、DVDによる防災学習会を行いました。最後にはゲストとして、桂三馬枝師匠をお招きし、みんなで落語を楽しみました。



▲防災教室の様子

〔榛原地区まち協〕

当まち協では、協賛事業として各自治会等による防災訓練に参加しました。あかね台自主防災会をはじめ、地区内の駅前、新駅前、菟田川、柳、角柄の各自治会が防災訓練や救命救急などの訓練を実施しました。

参加者は約400人、それぞれが自分に身近な事として意識を高められたようです。



▲救命救急の訓練の様子

2 田口弁財天

石楠花の丘花がら摘み

〔田口地区まち協〕

5月3日から5日まで、室生田口元上田口にある弁財天石楠花の丘にて石楠花まつりを開催し、訪れた約

1800人の方をもてなしました。

開花後の5月19日には、花がら摘みを実施。早朝より集まった37人のボランティアが、一日かけて数千本ある石楠花の花がらを丁寧につまみ取りました。

この作業は花弁の下を指で支え花弁全体を引くようにすると、大きな力を加えることなく花がらを摘み取れます。樹高が低い花がらは、1メートルぐらいの短い竹ざおを使い、枝を手練り寄せながら摘み取っていきました。しかし、高いところは脚立を立て、その上に登って摘み取る作業が続きました。

ボランティアの中には、田口地区以外から参加された方もおられ「来年も美しい花を見るための大切な作業だから、自分の花を育てているみたいで楽しいです」と、笑顔で話していました。



▲斜面に脚立を立てての花がら摘み

3 阪神百貨店梅田本店

「新・手技工房展」

2019 に出展

5月22日から28日の7日間にわたり、阪神百貨店梅田本店にて「いい技・いい暮らし 新・手技工房展」が開催され、全国からイチヨウまな板や陶器や鉄器、手打ち刃物などのこだわりの名品、手作りの木櫛や帽子、ブラシなどずっと使いたくなる品物、暮らしを豊かにする桐タンスなどの工芸品がずらりと集められました。

宇陀市からは、奈良時代からの伝統技法で、鹿などの皮をなめした素材に漆で模様を描いた「印傳」のバツ

グや財布が出展されました。

同時開催で今回4回目となる、「つながる、ひろがる、新しいクリエイション 奈良・奥大和のものづくり」として、奈良県の山岳地帯の南部と、高原が広がる東部からなる「奥大和地域」も参加。その自然豊かな地域で生まれたクリエイターの作品も多数出展されました。

宇陀市からは、ステンドグラス製イヤリングなど世界に一つだけのアクセサリや、小物入れや写真立てなど木工作品、桧や杉の木でできた一枚板の高級感漂うテーブルや、丸太のスツールなど多数出展されました。来店者は、製作者のこだわりと熱意が入った魅力ある数々の作品に

感銘、感動を受けておられました。

このように集客効果の高い関西の大手百貨店と連携し、奥大和地域県連の生産品についてプロモーションと情報発信を行ったことで、当該地域の認知度向上に寄与することができました。



▲出展された作品の一部

まち協などの催し予定 7月

(6月14日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
7	日	室生大野人権集会	室生大野まち協
14	日	枚方くらわんか五六市 出店	菟田野まち協
20	土	日本刀の祖「天國」の郷を訪ねて！ 第6回夏休みラジオ体操リレー	宇陀市の神話と歴史を考える会 榛原地区まち協
21	日	本郷ふれあいサロン	本郷まち協
26	金	夏休み子ども自転車教室	榛原地区まち協

ウメ

梅は、古くから日本に自生していたという説と、中国伝来説の二つがあります。しかし薬としての梅は、烏梅という名前で中国から来ました。烏梅は、青梅の燻製品で、痛みやせき、おう吐を鎮めたり、胃を健康に保つたりする薬効があります。青梅に含まれるクエン酸やリンゴ酸などの各種の酸によって、燻蒸中の煙に含まれるカルシウム、カリウム、マグネシウムなど多くの種類のミネラル群が取り込まれ、烏梅のあの強力な鎮痛作用が得られるのです。

青梅の果汁を煮詰めた梅肉エキ스는、明治時代に作られた先祖の英知が込められた薬で

す。梅肉エキスは、面白い抗菌作用を示します。強い菌であるコレラやチフス菌には数分で効果を現すのに、それより弱い大腸菌には効果が弱く、さらに弱い腸内常在菌は数十分たつても殺すことはできません。

梅干しを清酒に入れた梅干し化粧水を使うと、肌荒れ、シミなどの肌のトラブルが改善されます。梅酒と酒粕を混ぜたパックも有効です。梅を使った加工品である梅干し、梅酒、梅肉エキスなどは先人が苦労して作った食品であり、医薬品です。梅を生活に取り入れ、現代の有害な菌を防いで健康な人生を送りたいものです。



▲抗菌作用のあるウメ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

全国行政相談委員連合協議会 会長表彰を受賞

5月22日

行政相談委員の東森文昭さん（室生向瀬）が、長年の行政相談活動の功績に対し、公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。

東森さんは、平成17年から約14年にわたり市民の皆さんの相談相手として、行政サービスに対する苦情や意見を受け、その解決と行政運営の改善に尽くされています。



宇陀市連合自治会総会を開催

5月30日

宇陀市連合自治会総会が市役所において開催され、各地域から選出された自治会長が評議員として出席されました。

令和元年度予算、事業計画などの議案が審議されるとともに、役員の改選が行われ、会長に今西康温さんが選出されました。なお、新役員は次のとおりです。

令和元年度宇陀市連合自治会役員（敬称略）

会長 今西 康温（菟田野）
副会長 中野 利幸（大宇陀） 栗谷 宗久（榛原）
上田 一彦（室生）



▲左から今西さん、中野さん、栗谷さん、上田さん

春の叙勲おめでとうございます

旭日双光章
（地方自治功労）



玉岡 武さん
（元宇陀市議会議員）

玉岡さん（榛原萩原）は、平成元年に旧榛原町議会議員選挙に当選以来21年の長きにわたり議会議員として地方自治の振興と発展に貢献されました。

在任中は議長、副議長をはじめ議会運営委員会委員長などを歴任され、榛原町庁舎建設や4町村の合併、宇陀市立病院の建設に尽力されました。また、榛原町消防団長などにも尽力されました。

旭日双光章
（建築設計監理業
振興功労）



松塚 幾善さん
（元奈良県建築士会
副会長）

松塚さん（榛原福地）は、建設会社の役員を歴任され、平成7年からは社長、同29年からは会長に就任されました。また、同18年から県建築士会副会長等に就任されるなど、業界の発展に尽力されました。

また、現在も県商工会連合会長や県交通安全協会副会長など多忙な日々を過ごされている中、「地域のために」をモットーに尽力されています。

瑞宝単光章
（消防功労）



上田 壽重さん
（元大阪市消防司令）

上田さん（室生龍口）は、昭和44年から平成23年までの長きにわたり大阪市消防局で勤務されました。

主に、救命救急士として救急業務に従事されました。制度制定後初の救命救急士として、市民の安心を守るため日々尽力されました。また、退職後は自治会長として、これまでの経験を生かし、地域住民のために貢献されています。

瑞宝単光章
（消防功労）



北口 忠志さん
（元大阪市消防司令）

北口さん（榛原萩原）は、昭和47年から平成21年までの長きにわたり大阪市消防局で勤務されました。

主に、警備担当として救急救命士や救急担当司令として救急業務に従事されました。初めて救命救急士として出動した際、心肺機能停止の患者を蘇生させた経験を生かし、人の命を守るため日々尽力されました。

瑞宝単光章（警察功労）

今井 末次郎さん（榛原天満台西）
（元大阪府警部補）

◎ご本人の希望により、お名前だけのご紹介とさせていただきます。

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!

子どもには
どんどん失敗
させなさい

子どもには、どんどん失敗させなさい
～わが子が12歳になるまでに知っておきたい「自信あふれる子」の育て方～

著者：水野 達朗
出版：PHP 研究所

がんじがらめの古い子育てから抜け出し、楽しめる子育てにアップデート! 家庭教育・子育て支援の専門家である著者が、ちょっとしたことでへこたれない自信あふれる子を育てるための考え方を紹介します。

(大宇陀図書館所蔵)



心ってどこにあるのでしょうか?

こんのひとみ 作
いもとようこ 絵
出版：金の星社

心ってどこにあるのでしょうか? 好きな人に会うとほっぺが真っ赤になった。心はほっぺにあるのでしょうか…。こんのひとみ&いもとようこコンビがあたたかい文と絵でおくる絵本。

(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.65

今年も、暑い夏がやってきます。最近は厳しい暑さとなる日が増えており、寝不足や食欲不振などから体調を崩す方も多いと思います。そこで暑い夏を少しでも快適に元気に過ごす工夫の一つとして、図書館に足を運んで、涼しい中お気に入りの本を手にとりリラックスする贅沢な時間はいかがですか?

たとえば・・・ 7月は旧暦で文月(ふみづき)などと呼ぶことから、『ツバキ文具店』小川糸/著・『ナミヤ雑貨店の奇蹟』東野圭吾/著・『赤崎水曜日郵便局』楠本哲郎/著(ともに※中央図書館所蔵)といった著名人が書いた手紙(ふみ)に関わる本を手にとり、読後、貴方も大切な誰かに手紙(ふみ)を書いてみるなんていかがでしょうか?

おはなし会やその他のお知らせは P29

榛原小学校にテント寄贈

5月17日

南都銀行が企業のCSR(社会貢献活動)を後押しするために発行する寄付付き私募債。この取り組みとしてこの度、福寿館の私募債発行を記念し、榛原小学校に大型ワンタッチテントを寄贈いただきました。

小学校で行われた贈呈式には、南都銀行榛原支店 取田支店長、福寿館 西田会長、西田取締役、市役所関係者が出席。

西田会長からは取締役の出身校である榛原小学校へ寄付を希望された経緯を話され、校長からは、「大切にに使わせていただく」と感謝の言葉がありました。



自衛官募集相談員の委嘱式

5月23日

自衛官募集相談員の委嘱式が市役所で行われ、高見市長と自衛隊奈良地方協力本部長の連名により、次の8人の方が委嘱されました。

自衛官募集相談員とは、志願者へ自衛官の職務内容などの情報提供や、志願者を自衛隊奈良地方協力本部へ紹介していただくなど、地域と自衛隊の架け橋として自衛官等の募集事務にご協力いただく方々で、任期は令和3年3月31日までの2年間です。

自衛官募集相談員
(順不同・敬称略)

遠藤 賢、大澤正昭
高尾 晃、森井道雄
神田尚彦、三井戸章
竹岡 宏、宮北和重



人権出前教室を行いました

5月15日

桜井宇陀人権擁護委員の活動の一つとして、小学校や幼稚園、こども園等に出向いて、人権出前教室を行っています。

この日は、榛原幼稚園において、エプロンシアターや紙芝居などを通して、みんなと仲良くすることや、相手の気持ちを考えることの大切さなどを学びました。園児たちは、楽しい中にも真剣に話を聞き、「また来てね!」と大喜びでした。



水遊びが 始まります！

7月1日～8月16日までの期間、毎週金曜日に水遊びをします。

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を楽しみませんか。

【時間】午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【持ち物】着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

【その他】水遊びの前には体操をしますので、参加希望の方は10時までににお越しください。また、天候や他の事業の関係で中止になる場合があります。ご了承ください。



「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。

親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館也大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時



お話の日（毎週火曜日）



リズムの日（毎週木曜日）
※健康ポイント事業。
ポイントを集めて応募しよう。

問 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 1歳児親子教室 (りんご)	2	3 保健師 相談日 ★ つどいのひろば (めく森の郷)	4 1歳児親子教室 (いちご)	5 2歳児親子教室 (合同) 水遊び開き
8 0歳児親子教室 (ばなな)	9 ※家児相談日	10 ★ つどいのひろば (榛原北保育園)	11 1歳児親子教室 (いちご)	12 0歳児親子教室 (ばいになっぷる) 水遊びの日
15 海の日	16	17 ★ つどいのひろば (室生こども園)	18 1歳児親子教室 (いちご)	19 水遊びの日
22	23 ※家児相談日	24 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	25 1歳児親子教室 (いちご)	26 水遊びの日
29 なかよしひろば	30 ミニ誕生会	31		



→ お話の日



→ リズムの日(健康ポイント事業)

時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】7月29日（月）
午後2時30分～
3時30分

【内容】おもちゃを作ろう
～水遊びバージョン～

【持ち物】水筒、タオル、着替え



つどいのひろば

（健康ポイント事業）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
（毎週水曜日の予定）

【持ち物】水筒、タオル、帽子

子育て講座 フラダンスを踊ろう！

参加費無料

ハワイアン風の曲でリラックスしながら、股関節や腰を動かすことで、骨盤矯正ができます。今注目されている「インナーマッスル」も鍛えられ、たくさんの効果が期待できます。お子さんにとっても、癒しの曲となること間違いなし。

【日時】8月5日(月) 午前10時～11時(受付:9時30分～)

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【場所】子育て支援センター 2階

【内容】フラダンスを踊ろう

【定員】先着15組 【持ち物】水筒、タオル

【講師】野尻歩先生(ポリネシアンカルチャースクール代表)

【申し込み】7月16日(火)～ 子育て支援センターへ



♪すくすくコンサート♪を開催しました！



6月7日総合体育館において、「すくすくコンサート」を開催しました。

当日は、約150人の親子などの参加があり、「カンプリア」さんの楽しい話や、西俣先生の素敵な音楽にあわせて、走ったりジャンプしたり、体を動かして遊びました。最後にオリンピック応援ソング「パプリカ」の曲に合わせてみんなで踊りました。



発達の悩みについて 語り合いませんか？

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

【日時】7月10日(水)

午前10時～正午

【場所】市役所4階 大会議室

●かるがもくらぶ

【日時】7月31日(水)

午前10時～正午

【場所】菟田野人権交流センター3階

発達についての個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】7月22日(月)

【場所】市役所2階 211会議室

【相談時間】1人約50分

10時・11時・13時・14時・15時～

【定員】5人(先着順)

【申し込み】7月19日(金)までに問へ

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表

(7月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1 診	水取 (もんどり) (予約)	【午前】水取 (予約)	仲川 (一部予約)	水取 (一部予約)	仲川 (予約)
	2 診	竹嶋 (一部予約)	竹嶋 (予約)	近藤 (予約)	森本 (予約)	上野 (予約)
	3 診	島岡 (一部予約)	上野 (一部予約)	【第2・4週】島岡 (予約)	門野 (予約)	井上 (一部予約)
	4 診	森本 (一部予約)		倉田 (一部予約)	奥本 (一部予約)	今中 (一部予約)
	5 診	今中 (予約)	骨粗鬆症 午後診 仲川 (予約)	藤井 (一部予約)	近藤 (一部予約)	
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目 (新患のみ) ※診察受付/10:30まで	大森

◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)
※変更になった診療科のみ掲載 変更箇所は 〇の部分

病院まつり開催



楽しいよ～♪
ためになる♪

7月27日(土) 10:00～15:00

宇陀市立病院にて

今月号の折り込みチラシをご覧ください

市立病院職員募集

○事務職員(正職員) 1人

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、情報システムの管理・運用業務(情報資産管理業務・セキュリティ管理業務等)の経験が5年以上ある人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格をお持ちの方は資格証明書の写し

○看護師(正職員) 若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○看護師(パート) 若干名

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○事務員(パート) 若干名

業務内容：医療事務・データ入力など

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護助手(パート) 若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など(資格は必要ありません)

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能

問 経営企画課 ☎ 82-0381(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。

参加費は無料ですのでふるってのご参加をお待ちしております。また、事前の予約も必要ありません。

【7月の予定】

22日(月) 糖尿病について (第1回)

29日(月) 糖尿病の治療 ～食事療法～ (第2回)

【時間】 午後2時30分～ 【場所】 北館2階栄養指導室

骨粗鬆症教室(完全予約制)

【7月の予定】

2日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

9日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

16日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

23日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午後2時～5時)

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

高齢者の夏場の健康 ～熱中症を予防しましょう～

5月20日から1週間で熱中症の救急搬送者は、なんと全国で2000人を超えています。また、過去5年間の救急搬送者のうち、高齢者が約半数を占め、約4割が住居で発生しています。

熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状です。

なぜ高齢者に多い？

高齢者は暑さや水分に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので注意が必要です。自覚がないまま熱中症になる危険が高いです。

予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！
- ・室温28度を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・のどが乾かなくてもこまめに水分補給！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理をせず、適度に休憩を！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

◇不妊症治療費 助成事業について◇

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市” 推進事業

不妊症(※1)に関する検査や治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、不妊症治療費の助成事業を実施しています。

夫婦の一方または両方が市内に住所を有する方が対象で、本人負担額の2分の1(単年度当たりの上限額10万円)を助成します。

詳しくはお問い合わせください。

(※1: 妊娠はするけれども、お腹の中で赤ちゃんが育たず、2回以上流産、死産や新生児死亡などを繰り返してしまう症状)



◇献血にご協力ください◇



多くの方の献血をお願いします！

広報うだ6月号に献血について案内をしましたが、開始の時間が変更になりましたので、お知らせします。

夏場は血液が不足する時期です。皆様のご協力をお願いします。

【日時】7月2日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】市役所(受付: 212 会議室)



保健センター からの おしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175/FAX92・5223

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	1日（月）	令和元年5月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
榛原・室生	3歳児児 健康診査	22日（月）	平成27年11月～平成 28年1月生まれの児	中央保健 センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児 健康診査	29日（月）	平成30年8月～9月 生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	30日（火）	平成29年11月～平成 30年1月生まれの児		

お知らせ

親子料理教室 参加者募集

普段忙しい生活の中で、たまにはゆっくりとお子さん
と一緒に料理を作ってみませんか。普段一緒に作ってお
られる方も、新しい旬の食材を使った料理を学んでみませんか。



- 【日時】①8月3日（土）②8月24日（土）（参加はいずれか1日）
両日とも午前9時30分～午後1時30分
- 【場所】榛原総合センター 調理実習室
- 【内容】旬の食材を使った簡単お料理の調理実習と試食
- 【対象】幼稚園・保育所等の年長組の幼児～小学3年生までの児童とその保護者
- 【定員】先着20組
- 【講師】宇陀市食生活改善推進員
- 【参加費】親子1組500円（材料費）
- 【持ち物】エプロン、三角きん、手拭きタオル
- 【申し込み】①は7月19日（金）、②は8月9日（金）までに問へ

よい歯のコンクール参加者募集！

ウェルネスシティ宇陀市構想に基づき、ライフステージ
に応じた歯科口腔衛生の普及啓発を図ることを目的に、よ
い歯のコンクールを実施しますので皆さんご応募ください。

- 【日時】8月25日（日）
午前：こども、午後：おとな
- 【場所】中央保健センター
- 【対象】3歳～高齢者
- 【応募方法】8月2日（金）までに問へ
※詳しくは、6月号広報の折込チラシをご覧ください。



～成人男性の皆さんへ～

広報うだ6月号で風しん抗体検
査および予防接種についてお知ら
せしましたが、クーポン券の有効
期限に誤りがありましたので訂正
いたします。

- 【接種期間（正）】
6月1日～令和2年 3月31日
まで（クーポン券の有効期限）

対象者の方には、6月上旬にクー
ポン券をお届けしています。

市内の運動情報が
盛りだくさん！



問 中央保健センター
(☎) 92・5220 / IP ☎ 88・9175

運動教室の紹介
運動サークルの
仲間募集
地域で参加できる
運動など
情報満載！

ぜひご活用ください！！

【設置場所】

市役所・地域事務所・保健センター・宇陀市立病院
文化会館・中央図書館・大宇陀図書館・総合体育館
アクアグリーン・大和富士ホール・人権交流センター
子育て支援センター ほか



大人のための運動情報誌

ウェルネス運動いろは

2019

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画 身体活動部会では
運動をはじめてみようと思った方に見ていただきたい 大人のた
めの運動情報誌「ウェルネス 運動いろは 2019」を作成し
ています。7月上旬から、順次設置します。

Cooking

うだちゃん11chで5月に
放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

チキン南蛮
(4人分)



チキン南蛮

【材料】

鶏もも肉…360g、塩・こしょう…各少々、小麦粉・
卵…各適量、サラダ油、ピーマン…2個、赤パプリカ・
黄パプリカ…各1/2個、レタス…30g、[しょう油・
みりん・砂糖・酢…各大さじ2]

【作り方】

①ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカは種を取り、
食べやすい大きさに切る。レタスも食べやすい大
きさにちぎる。

②鶏肉は一口大に切り、塩、こしょうで下味をつけ
る。卵は溶いておく。

③鍋にしょう油、みりん、砂糖、酢を入れて火にか
け、南蛮だれを作る。

④油を熱し、ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカを
揚げ、南蛮だれにつける。

⑤鶏肉に小麦粉をまぶし、溶き卵をつけて油で揚げ
る。

⑥南蛮だれに、から揚げをジューと音がするように
入れ、軽く混ぜて30分位つけておく。

⑦器にレタスを敷き、チキン南蛮を盛り付ける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

医療・保険の窓口からお知らせします

問 保険年金課 (☎82・3672 / IP ☎88・9086)

福祉医療

■福祉医療費受給資格証の更新 手続きが必要です

現在お持ちの資格証の有効期
限は 7 月 31 日です。対象の方に
は新しい資格証を更新申請書と
ともに、7 月下旬に郵送します。
同封の申請書等に必要事項を記
入のうえ、返信用封筒で返送し
てください。

ただし、平成 31 年 1 月 2 日以
降に宇陀市に転入された方や無
申告などで所得不明の方、その
他手続きが必要な方は、窓口へ
お越しいただく場合があります。
対象となる方には、7 月中
旬に通知します。

■各制度の対象者は次のとおり

手続きがまだの方はお早目に
手続きをお願いします。

【心身障害者医療費助成制度】

対象

- 65 歳未満で身体障害者手帳 1
級 2 級、または療育手帳 A 1・
A 2 の交付を受けている方
- 65 歳以上 75 歳未満で後期高齢
者医療保険に加入されていない
人で、身体障害者手帳 1 級・
2 級、または療育手帳 A 1・
A 2 の交付を受けている方

【ひとり親家庭等医療費助成制度】

対象 母子・父子家庭の母・父、
児童 (18 歳の年度末まで) など

【重度心身障害老人等 医療費助成制度】

対象

- 65 歳以上で、身体障害者手帳
1 級・2 級、または療育手帳 A
1・A 2 をお持ちで、後期高齢者
医療制度に加入されている方
- 75 歳以上で、ひとり親家庭等
医療費助成制度の対象の方
- ※ 重度心身障害老人等医療費助
成制度受給者の方については、
受給資格証を発行していません
が、更新手続きは必要です。

※乳幼児医療費受給資格証 (0

歳) 小学校就学前のお子さん)
と子ども医療費受給資格証 (小・
中学生) は更新の必要はありま
せんが、ご加入の健康保険や振
込口座などに変更がある場合は
届出をお願いします。

また、現在子ども医療費助成
制度により、小・中学生の通院
の助成も行っていますが、申請
書が未提出の方は受給資格証の
交付ができませんので、医療費
助成を受けていただくことがで
きません。

■未就学児は 8 月診療分から医 療制度が変わります

今年 8 月診療分から、未就学
児 (0 歳) 小学校就学前のお子
さん) に限り福祉医療一部負担
金のみの支払いになるので窓口
負担が少なくなります (ただし、
県外で受診した場合は除く)。
新たな福祉医療費受給資格証は
7 月下旬に郵送します。

国民健康保険

■納税通知書を発送します

7 月 12 日 (金) に国保加入世
帯の世帯主あてに納税通知書を
発送します。本人が国保に加入
していない場合でも、世帯のな
かに国保に加入している方がい
れば、世帯主に納税義務が生じ
るため、あて先は世帯主となり
ます。ただし、保険料額は、被
保険者のみで計算します。
被保険者になるのは、届け出
したときではなく職場の健康保
険等を抜けたとき、転入したと
きなどです。

【特別徴収 (年金天引き) の方】

受給の年金から天引きにより
納付していただきます。また申
し出により口座振替での納付に
変更することもできます。

【普通徴収 (年金天引き以外) の方】

7 月から翌年 2 月まで年 8 期
に分けて納付していただきま
す。納期限内に納付していただ
きますようお願いいたします。

■新しい国民健康保険高齢受給 者証を発送します

70 歳以上 75 歳未満の方に交付
されているこの受給者証の有効
期限は 7 月 31 日です。対象の方
には新しい受給者証を、7 月 22
日 (月) に郵送します。

有効期限の過ぎた受給者証は、
8 月 1 日以降に保険年金課、各
地域事務所へ返却してください。

■限度額適用認定証および限度 額適用・標準負担額減額認定 証の更新手続きが必要です

現在お持ちの認定証の有効期
限は 7 月 31 日です。引き続き認
定証が必要な方は、7 月 22 日
(月) 以降に保険年金課、各地
域事務所まで申請してください。
ただし、国民健康保険税に滞納
がある場合は、認定できません。

【申請に必要なもの】

○マイナンバー ○印鑑 ○国民健康保険被保険者証 ○現在お持ちの認定証 ○長期入院該当※の方は、過去1年間の入院領収書（※申請日前91日以上の入院があり、世帯主および国保被保険者の平成31年度住民税非課税の場合）

なお、70歳以上75歳未満で申請が必要なのは、世帯主および国保被保険者が平成31年度住民税非課税、もしくは課税総所得145万円以上（現役並み所得者）の場合です。

■新しい国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は平成31年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月22日（月）に郵送します。

■所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

後期高齢者医療保険

■新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい被保険者証を、7月中旬に簡易書留にて郵送します。

有効期限の過ぎた被保険者証は、8月1日以降に保険年金課、各地域事務所へ返却してください。

なお、平成30年度分以前の保険料に未納がある方には、やむなく、短期証（通常より有効期間が短い保険証）となることもありますのでご了承ください。

■納入通知書を発送します

7月中旬に平成31年度の納入通知書を発送します。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただくことになります。

【特別徴収（年金天引き）の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

【普通徴収（年金天引き以外）の方】

7月から翌年2月まで年8期に分けて納付していただきます。納期限内に納付していただきますようお願いいたします。

■国民健康保険税額の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額で決まります。

	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.3%	27,800円	22,400円	58万円
後期支援金分	2.7%	9,000円	7,200円	19万円
介護分 (40～64歳の方)	3.0%	15,200円	—	16万円

■後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、
・均等割（被保険者が等しく負担する部分）
・所得割（前年の所得に応じて負担する部分）の合計

$$\text{保険料（年額）} = \text{均等割額（45,200円）} + \text{所得割額（総所得金額 - 33万円）} \times 8.89\%$$

※保険料は、2年ごとに後期高齢者医療広域連合により改定されます。
※賦課限度額は、62万円です。（どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は62万円が上限となります）

■後期高齢者医療保険料軽減制度が改正

これまで保険料均等割額が9割軽減の方については、平成31年度における介護保険料の負担が軽減されます。

また、今年10月より年金生活者支援給付金制度が始まり、これにより月額5,000円が支給されます（金額は、保険料を納めた期間によって異なります）。なお、今年度の年金額は昨年に対して0.1%の増額となります。

このことを受け、今年度の同医療保険料については均等割軽減率の9割軽減（年間保険料4,500円）については8割軽減（年間保険料9,000円）へと変更されます。

【均等割軽減内容】

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合
「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯	8.5割軽減
「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）	8割軽減
「基礎控除額（33万円）+ 28万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯（昨年度27.5万円）	5割軽減
「基礎控除額（33万円）+ 51万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯（昨年度50万円）	2割軽減

【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置の改正】

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、今年度からは後期高齢者医療保険に加入された日から2年間に限り保険料均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。

※均等割軽減は、8.5割軽減、8割軽減が優先されます。

※一定の障がいをお持ちの方へ

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいをお持ちの方は、現在ご加入されている医療保険と後期高齢者医療保険のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療保険の選択をご希望になられる方は、保険年金課までお問い合わせください。



納付書で「平成31年度」とあるのは、「令和元年度」と読み替えていただきますようお願いいたします。

なお、旧元号による表記について、その法律上の効力に影響はありませんので、ご理解よろしくお願ひします。

◀保険年金課 井戸

国民年金のお知らせ

■年金生活者支援給付金制度が10月からはじまります！

この給付金は、消費税率引き上げ分を活用して、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

【基礎年金の種類と受給要件】

老齢（補足的）年金生活者支援給付金

- 65歳以上の老齢基礎年金受給者であること
- 請求する方の世帯全員の市民税が非課税であること

◆老齢（補足的）年金生活者支援給付金

【給付額（今年度）】 次の①と②の合計額 ※1

- ①保険料納付期間に基づく月額＝
5,000円×保険料納付済月数/480月
- ②保険料免除期間に基づく月額＝
10,834円※2×保険料免除月数/480月

※1 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が779,300円を超え879,300円以下の方には、①に一定の割合を乗じた補足的老齢年金生活者支援給付金を支給

※2 保険料全額免除、3/4免除、半額免除期間の場合（老齢基礎年金満額（月額）の1/6）
・保険料1/4免除期間の場合は、5,417円（老齢基礎年金満額（月額）の1/12）

◆障害年金生活者支援給付金 遺族年金生活者支援給付金

【給付額（今年度）】

障害等級2級の方と遺族年金の方・・・月額5,000円
障害等級1級の方・・・月額6,250円

問 ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）

○ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下であること

障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

- 障害基礎年金、または遺族基礎年金の受給者であること
- 前年の所得額（年金額は含まない）が4,621,000円＋扶養親族の数×38万円以下
- ※ただし、同一生計配偶者のうち70歳以上の方、または、老人扶養親族の場合は、38万ではなく48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万となります。

【請求方法】

平成31年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、

支給要件を満たしている方には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求書が送付されます。

※初回の支払い（10・11月分）は12月中旬（年金支払日）

これから年金受給者になる方は、65歳になる誕生日の前日以降に、年金の請求書と併せて給付金の請求書も提出してください。

■国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が、免除・猶予となる制度があります。

保険料免除は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

納付猶予は、本人が50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、全額納付猶予されます。

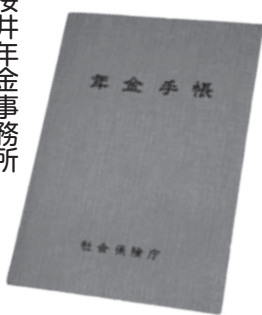
今年度の免除申請を7月1日から受付します

対象は7月から令和2年6月までの期間です。

なお、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）については、さかのぼって免除などを申請できます。

また、退職（失業）した方には、退職（失業）による特例免除制度があります。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる該当者の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを持参してください。



問 桜井年金事務所

（☎0744・42・0033）

問 保険年金課

（☎82・3672/IP ☎88・9086）

住民票写し等の第三者交付に係る本人通知制度をご存じですか

この制度は、住民票の写しや戸籍謄（抄）本、戸籍の附票などの不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付した時に、本人に通知するものです。通知を希望する方は、事前登録が必要です。

【対象】

○ 宇陀市に住民登録されている方（以前に住民登録をしていて削除されてから5年以内の方を含む）

○ 宇陀市に本籍がある方（除かれた戸籍も含む）

【登録の有効期間】

登録した日から3年間。満了後は、再度申請が必要です。

【必要書類】

○ 写真付の公的身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）

写真付でないものは2点（保険証、年金手帳など）

○ 法定代理人の場合は、戸籍謄本や資格を証明するもの（宇陀市に本籍があり、法定代理人の資格が確認できる場合は不要）

※委任状による代理人申請や郵送申請の場合も、本人確認書類の写しが必要です。

なお、この制度は交付の事実（発行書類や通数など）を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名、住所等は通知しません。また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません。

問 市民課

（☎82・2143/IP ☎88・9076）

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。ご了承ください。取替え作業終了時には、お知らせの文書で通知させていただきます。

なお、水道メーターボックスの上や周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 7月15日～31日（予定）
【施工業者】 市上下水道協同組合
【費用】 無料
【7月の対象地域（各地域の一部）】

○大宇陀地域 西山、岩室、下竹、小附、芝生
○榛原地域 山辺三、額井、赤瀬、長峯、福地、萩原（稲荷）、宮本、菟田川、新駅前、口田辺、奥田辺、鳥見町、軍士見ヶ丘、萩乃里、下井足、あかね台1～2丁目、天満台西4丁目、天満台東1～3丁目
○室生地域 大野、西谷、下田口、向測、三本松

問水道局
☎82・2185 / IP ☎88・90067

市営住宅（公営・改良）入居者募集

【入居申込書配布・受付期間】

日時 7月1日（月）～12日（金）

業務時間中
場所 公営住宅課

【申し込み】 申込書により問へ（郵送不可）

※申し込みは1世帯1戸のみ

【必要書類】 入居申込書・誓約書・市税完納証明書・マイナンバーカードなど

【申込資格】

○今年6月30日時点で市内在住・在勤で、住むところに困っている方（持ち家がある方は原則申し込みできません）。

○改良住宅については、今年6月30日時点で、団地の住所地域に住所があること。

○同居親族がいる方。婚姻中で入居指定日までに婚姻できる方、事実上婚姻（内縁）関係にある方（住民票により確認できる方）。

○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯に該当の方は21万4千円以下であること。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を求め、「世帯の控除合計額」を差引額を12か月で割戻した額。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

○過去に市営住宅に入居していた方は滞納・無断退去などをしていないこと。

*現在市営住宅に入居されている方、不自然な世帯分離をしている方は申し込みできません。

【入居者の決定方法】

くじによる抽選

抽選会日 8月19日（月）

入居指定日 9月2日（月）

【その他】

○入居資格審査会で申込者の実態調査と資格審査を行います。

○市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。

【敷金】 入居時の家賃の3か月分の敷金が必要です

問公営住宅課
☎82・5642 / IP ☎88・90096



▲公営住宅 笠神団地

募集物件一覧

■笠神団地 203号（公営住宅）

団地の住所	菟田野松井 252-1
構造 / 建設年度	RC造 4階建 / 平成9年
間取り / 面積	3LDK/74.24㎡（家族世帯向け）
家賃	18,900円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000円（年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000円（必要な場合、1戸につき1台のみ）

■上笠神団地 307号（公営住宅）

団地の住所	菟田野松井 186-3
構造 / 建設年度	木造3階建 / 平成15年
間取り / 面積	3LDK/77.90㎡（家族世帯向け）
家賃	19,100円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000円（年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000円（必要な場合、1戸につき1台のみ）

■第1団地 31号（公営住宅）

団地の住所	大宇陀小附 1686
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 昭和56年
間取り / 面積	3DK/65.72㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■高倉中団地 3号（公営住宅）

団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 昭和49年
間取り / 面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000円～（収入に応じて算出）

■川原団地 333号（改良住宅）

団地の住所	菟田野岩崎 2-13
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 昭和60年
間取り / 面積	4DK/94.13㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■西谷改良団地 10号（改良住宅）

団地の住所	室生西谷 139-3
構造 / 建設年度	木造2階建 / 平成9年
間取り / 面積	4DK/84.22㎡
家賃	10,500円～（収入に応じて割増）
共益費	2,400円（毎年度、変動する場合あり）

税金も水道料金もスマホで決済！

スマホアプリで公共料金をお支払い！

スマートフォンなどから専用アプリを操作するだけで、市の税金などが納付できるサービスがあります。このサービスでは専用のアプリを使い、スマートフォンのカメラ機能で納付書のコンビニ収納用バーコードを読み取ることで、簡単にお支払いがすることができます。

- 【対象】** ・市県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税
・国民健康保険税・上下水道料金・市営住宅家賃
- 【必要なもの】** ・コンビニ収納用バーコードが印字された納付書
・スマートフォンまたはタブレット端末
- 【対象アプリ】** ・ヤフーアプリ ・PayB（ペイビー）
- 【利用可能な金融機関】**
・南都銀行・ゆうちょ銀行・みずほ銀行 など順次拡大予定
- 【注意事項】** ・納付手数料はかかりません



◀税務課 吉岡

アプリのダウンロードや詳しい操作方法などは、ヤフーアプリ専用ページ・PayB 専用ページをご覧ください。

- 問 税務課** ・市税（市県民税など）
(☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072)
- 問 保険年金課** ・国民健康保険税
(☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086)

- 問 水道局総務課** ・上下水道料金
(☎ 82・2185/IP ☎ 88・9067)
- 問 公営住宅課** ・市営住宅 家賃
(☎ 82・5642/IP ☎ 88・9096)



問 農林課
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9060)

※着工前申請が必要です。予算額に達し次第終了します。

【上限額】 市内の建物10万円・市外の建物5万円

【交付額】 市産木材購入費の2分の1

ます。

建築事業者と合法木材供給事業者として認定された製材事業者の連名で証明可能な宇陀市産木材を2万円以上のご利用から商品券の交付を受けていただけます。

市内の森林から産出された木材を購入して、新築やリフォームをする、ウツピー商品券（最大10万円）を交付します。

宇陀市産木材をご活用ください

Life&Environment
産業・まちづくり



問 秘書広報情報課
(☎ 82・3612 / IP ☎ 88・9080)
メール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

※市内在住の小学校入学までの方に限ります。また、応募多数の場合は初めての方を優先します。詳しくは問へ

広報うだ10月号掲載
わが家のアイドル写真募集

Event&Others
イベント・その他

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月2日の2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

差別をなくす強調月間の取り組みにご参加を！

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

催し・内容	日 時	場 所
街頭啓発	7月1日(月)	近鉄室生口大野駅・榛原駅 サンクシティ、市役所前
人権啓発ポスター・標語展	7月5日(金)～25日(木) 休館日の火曜日除く	文化会館
部落差別等撤廃と人権確立を目指す県民集会	7月31日(水) 12:30～	檀原文化会館
人権・行政・心配ごと特設相談 (予約不要・無料・秘密厳守)	7月9日(火) 10:00～12:00	室生人権交流センター
	7月9日(火) 13:30～15:00	音楽の森ふれあい館
	7月10日(水) 9:00～12:00	室生振興センター
	7月10日(水) 13:30～15:00	ふるさと元気村
	7月11日(木) 10:00～12:00	大野西垣内集会所
心配ごと相談 問 室生地域事務所 (☎ 92・2001)	7月11日(木) 13:30～15:00	蕨集会所

※定例の人権相談・行政相談、心配ごと相談についてはP31をご覧ください。

■差別をなくす市民集会 7月13日(土) 午後1時30分～ 場所：文化会館

今回の集会は、「ピンチをチャンスに変えるキュートな生き方！」というテーマで、三遊亭究斗さんにミュージカル落語を行っていただきます。

三遊亭究斗さんは、全国の小中学校の芸術鑑賞会等での招待公演、講演活動も多数行っており、イジメ撲滅の願いを込めた「笑い」と涙に溢れた感動の作品「一口弁当」は文化庁芸術祭参加作品にも選考されています。

※申し込み不要・手話通訳・要約筆記あり

文化会館までバスを運行します

室生地域事務所・・・12:30 宇陀市役所・・・12:50
菟田野地域事務所・・・13:00 岩崎東口バス停・・・13:05



【講師】落語家 三遊亭 究斗さん

東京2020 オリンピック 聖火リレー

そのルートに宇陀市 が選ばれました！

奈良県のオリンピック聖火リレーは、
令和2年4月12日(日)～13日(月)
となります(宇陀市は13日)

聖火ランナーの募集などについては、東京2020組織委員会のホームページなど
でご確認ください。

<https://tokyo2020.org/jp/>

7月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(6月13日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象など
5	金	大宇陀中学校 人権教育講演会	大宇陀中学校 教育友会	開演 午後	生徒 保護者
7	日	東ピアノ教室発表会	東佐江子	開演 正午	一般(無料)
13	土	差別をなくす市民集会	宇陀市 宇陀市教育委員会	開場 13:00 開演 13:30	一般(無料)
14	日	ピアノ発表会	安達朋子	開演 13:00	一般(無料)
20	土	リトル サマーコンサート	生田擁子	開演 13:00	一般(無料)
21	日	第13回 宇陀市コーラスのつどい	宇陀市コーラスのつどい	開場 13:00 開演 13:30	一般(無料)
28	日	ピアノ・フルート発表会	瀬山登紀子	開演 13:00	一般(無料)

展示ホール催し ■小中学校人権ポスター・標語展示

【展示期間】7月5日(金)～25日(木)

7月の休館日(2・9・15・16・23・30日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

夏休み！みんなで学ぼう！！

夏休み特別講座 参加者募集

中央公民館講座

子ども学級

①夏休み木工教室

【開催日】 7月23日（火）

午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館（大宇陀地域事務所隣）

【内容】 木で作るデコレーション自動車

【対象】 市内在住、在学の小学生3年生以下は保護者同伴

【定員】 25人（抽選）

【参加費】 800円（材料代）

【講師】 神野山木工館館長

松村朋子先生



▲木で作る自動車

②夏休みおもしろ科学実験教室

【開催日】 7月31日（水）

午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館（大宇陀地域事務所隣）

【内容】

○電気をためて遊んでみよう

○静電気の不思議～

○水の上を歩いてみよう

～踏んで固まる不思議な物体～

【対象】 市内在住、在学の小学生3年生以下は保護者同伴

【定員】 25人（抽選）

【参加費】 200円（材料代）

【講師】 市教育委員会

教育総務課課長 岡橋秀光

③夏休み社会見学

【開催日】 8月1日（木）

午後1時30分～5時

【行き先】 奈良市防災センター

【内容】 見て！触れて！楽しく防災学習をしよう！

【集合】 総合体育館駐車場

午後1時30分集合出発

【対象】 市内在住・在学の小学生2年生以下は保護者同伴（1人）

【定員】 25人（抽選）

【参加費】 100円（保険代）

①～③共通

【申し込み】 7月1日（月）～13

日（土）の期間中に、住所、氏名

年齢、電話番号を☎もしくは

中央公民館窓口へ

問 中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

文化財課特別講座

①特別天然記念物

オオサンショウウオの夜間家族観察会

【開催日】 7月27日（土）

大好評で今年も開催！
すっかり宇陀の風物詩に
なったねえ～【集合時間・場所】 午後6時30分
室生振興センター

【内容】

①講座（午後6時30分～）

室生振興センター

②観察会（午後7時30分～9時）

室生川（もみじ公園付近）

※雨天・悪条件の場合、観察会

は中止

【対象】 小学生と保護者（必ず保

護者同伴で）

【持ち物】 濡れても良い運動靴（長靴やサンダルは禁止）、懐中電灯、タオル、着替え、飲み物、手袋 など

【定員】 50人（先着順）

【参加費】 無料

【申し込み】 7月2日（火）～

23日（火）の期間中に問へ。

②考古学体験講座

むかしのものづくり（銅鏡・勾玉づくり）を体験しませんか。

【開催日】 下表のとおり

【内容】

○銅鏡づくり 樹脂製の鋳型に

合金を流し込み、ミニチュアの鏡を作ります。

○勾玉づくり 柔らかい石を削り、磨きます。

【持ち物】 エプロンなど（作業のできる服装）、雑巾

【申し込み】 下表の期間中に問へ。

※会場まで直接お越しください。小学生のみ参加の場合は、保護者による送迎をお願いします。

問 文化財課

☎82・3676 / IP ☎88・6695

文化会館

夏休み子ども陶芸教室

【開催日】 7月27日（土）

午後1時～4時30分

【場所】 文化会館（大宇陀拾生）

【内容】 オンリーワンの皿やカップ、箸置きづくり

講座名	日時	場所	定員	参加費	申込期間
古墳時代のものづくり	8月5日（月） 9:30～ 正午	室生振興センター （室生大野）	各回 10人 （先着）	各回 200円	7月3日～ 29日
○銅鏡づくり ○勾玉づくり	8月19日（月） 9:30～ 正午	榛原総合センター （榛原萩原）			7月3日～ 8月13日
	8月21日（水） 9:30～ 正午	菟田野分館 （菟田野松井）			7月3日～ 8月14日
	8月23日（金） 9:30～ 正午	文化分館 （大宇陀拾生）			7月3日～ 8月16日

【対象】 市内在住、在学の小・中学生
小学2年生以下は保護者同伴

【定員】 10人（抽選）

【参加費】 500円（材料代）

【講師】 陶芸教室受講生の皆さん

【申し込み】 住所、氏名、学年、

電話番号を明記し、☎、FAX、

メールで。

問 文化会館

☎83・0977 / FAX 83・0976

メール:

bunkakaikan@city.uda.lg.jp

桜井・宇陀をあそびつくせ！ 低山フェス in そに

【主催】 桜井・宇陀広域連合
大和高原トレッキング&ネイチャーガイド協会
企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074
問 皆爾村観光協会 ☎0745・94・2106



ボルダリングやスラックラインと気軽に楽しめるコーナーや、飲食ブースも充実し、夏休み最後を皆爾村で遊びつくす2日間！歩くことに興味がある方、空の下で動くことが好きな方、ぜひご参加を！

【開催日】

○8月31日(土)

午前9時～午後4時

○9月1日(日)

午前9時～午後3時

【場所】 皆爾村森林組合土場
(皆爾村今井)

【定員・参加費】 各プログラムにより異なります。

【持ち物・服装】 動きやすく汚れても良い服装、歩きなれた靴など、参加されるプログラムにより異なります。

図書館からのお知らせ

【宇陀市立中央図書館】

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

7月10・24日(水)

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

おはなしクラブ

7月13日(土)

①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

図書館フェスティバル 7/26(金)～28(日)
スタンプラリーを実施！

場所：26・27 榛原総合センター3階
28 おはなしの部屋

26日(金)

午前：『命の教育』うだ・アニマルパークの先生
10:00～10:45

午後：『折り紙教室』加藤先生

14:00～16:00

27日(土)

午前：『絵本作家 山口マオさんの絵本ライブ』
13:30～15:00

※当日は絵本の販売とサイン会を行います。
購入された本に限りサインがもらえます！

28日(日)

午前：『絵本等の読み聞かせなど』

榛生昇陽高校生徒さん 9:00～12:00

午後：『映画会 おまえうまそうだな 宮西達也』

1回目 13:15～14:30 2回目 15:00～15:45

各回の内容は異なります

らいぶらリースペシャルウィーク

4月～10月と翌3月の毎月10日～16日の
開館時間を1時間延長します！(休館日除く)

【宇陀市立大宇陀図書館】

★おはなし会(約60分)

7月20日(土) 10:30～ 場所：和室(2F)

★映画会(約75分)『かいけつゾロリ』

7月27日(土) 10:30～ 場所：研修室(1F)

7月の休館日 2・9・15・16・23・30 毎週火と祝日

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

【開館時間】 9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83-0976

【開館時間】 9:00～17:00

ただし
7/10～14
18:00まで

8/31

アウトドア初心者向け

- ◆初めての山登り、ひとり参加でもガイド付きだから安心！健康のために歩きたい！
- ◆足の負担が軽く歩くことが楽しくなるノルディックウォーキング
- ◆太陽光での難しい写真撮影のコツをプロのカメラマンに教わります。
- ◆ヨガでゆっくり体を動かしながら、体の中から健康に！

9/1

水鉄砲サバイバル

- ◆水鉄砲と水風船を使用したチーム戦(1チーム5人まで)。トーナメント戦で上位3チームに賞品あり。
- ◆子どもの部
小学6年生まで 20組
参加費無料
- ◆大人の部
中学生以上 20組
参加費一人200円
ともに事前申し込み必要

詳しくは
ここで
チェック！

Facebook
twitter
Ameba

soni.mountainfestival
tamatotn_2018
yamatokougen-soni



臨時職員の登録を随時受付中

問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

この制度は、宇陀市役所の臨時職員として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。採用にあたっては、条件に合う方を採用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

この登録制度とは別に、専門職（保育士・保健師など）や、特別な事由がある場合は、担当課が広報紙、ホームページ、ハローワークなどを通じて募集をすることもあります。



○施設管理 840円／
○事務職補助 880円／
○専門職は、個別に設定
【申し込み】 申込書、資格・免許などを要する職種の場合は資格証・免許証の写しを問へ。
申込書は人事課に設置または市ホームページからダウンロード。

- 【業務内容】 事務職補助、選挙事務、施設管理、まちづくりアドバイザー、保育士・保育教諭・幼稚園教諭、校務員・園務員、看護師、ICT支援員、調理員・プール監視員・図書館業務補助など
- 【登録要件】 18歳以上65歳以下の人（高校生不可）
- 【登録期間】 令和2年3月31日（火）まで
- 【任用開始日】 必要に応じ随時任用
- 【勤務日・時間】 各業務により異なります
- 【時給】 各業務により異なります

登録から採用までの流れ

- ①申込書などを希望職種により人事課へ提出
- ②採用する必要がある場合、登録された人のなかから採用条件に一致する人を抽出し、面接試験等の候補者を決定
- ③担当課から候補者に連絡し、業務内容や勤務条件等を説明
- ④面接試験等を実施し、結果を連絡

宇陀市 臨時職員登録

人事異動

《6月1日付人事異動》

■一般 税務課 横谷友美
▼商工観光課 西岡亜由美

問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

職員募集

総務課

選挙事務従事者（臨時職員）

【募集人員】 10人程度

【職務内容】 各種選挙の期日前投票所での受付事務従事者

【勤務場所】 市役所または各地域事務所

【要件】 ワード・エクセル（初級程度）が使える65歳以下の人

【雇用期間】 各選挙における期日前投票期間

【勤務時間】 1回につき約6時間前後。配置状況により8時間となる場合もあります。

【時給】 880円

【申し込み】 随時。事前に宇陀市臨時職員登録制度に登録していただく必要があります。

※臨時職員登録制度について、詳しくは、上記記事および市ホームページをご覧ください。

問 市選挙管理委員会【総務課内】 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

令和元年度（令和2年春採用予定）

宇陀市職員採用試験

（職務経験者等）

職種・採用人員など、詳細は市ホームページをご確認ください。

宇陀市 職員採用試験

検索

■第一次試験

日時：7月28日（日）予定

場所：宇陀市役所 会議室

■受験手続

申込方法：郵送または持参

申込期間：7月1日（月）～12日（木）

問 宇陀市職員採用試験委員会
（人事課内）（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）



▲平成29年度 宇陀市採用職員



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	7月3日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	7月10日(水)		室生振興センター	
	7月16日(火)		大宇陀人権交流センター	
	7月17日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	7月10日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	7月16日(火)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	7月1日・4日・8日・11日・18日・22日・25日・29日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	7月17日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	7月16日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	7月24日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	7月3日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
	7月10日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)
	7月16日(火)		大宇陀人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
	7月22日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	7月24日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	7月9日(火)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	7月10日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	7月4日・18日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P4に掲載しています。

■宇陀市教育相談(就学)[無料・要予約]

【日時】7月23日(火)・25日(木)・26日(金)・30日(火)・31日(水)・8月1日(木)・2日(金)
午前9時~午後4時(予約必要)

【場所】大宇陀地域事務所(2階)

【内容】令和2年度、小学校・中学校・特別支援学校

(盲・ろう・養護学校)への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談

【申し込み】7月2日(火)~10日(水)までに問へ
(土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分)

問 教育総務課

(☎82・3973/IP ☎88・9259/FAX82・3900)



■難病ピアサポーター養成講座

▶日時 7月22日・9月9日・10月23日・12月9日(全4回)

午後0時40分～3時

▶場所 郡山総合庁舎

▶対象 ・指定難病の患者および家族で、4回とも受講できる見込みのある方
・養成講座受講後は、県内のピアサポーターとして登録し、活動協力できる方

▶定員 40人 ▶費用 無料

▶申し込み 7月16日までに問へ

問 県難病相談支援センター

(☎0743・51・0197)

■看護職ミニ就職相談会

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

▶日時 8月9日(金)

午後0時30分～3時30分

▶場所 奈良県看護研修センター
3階(橿原市四条町288-8)

▶内容 求人施設紹介、個別相談会、採血の実技演習

▶参加費 無料(駐車料金は有料)

問 奈良県ナースセンター

(☎0744・25・4031)

■令和元年度 警察官採用試験

(第2回) 日程のお知らせ

【第1次試験日】

▶日時 教養試験・論(作)文試験
…9月22日

体力試験・口述試験…10月5日、6日のうち指定する1日

▶採用予定人員 警察官

大卒区分…男性16人、女性2人

大卒区分以外…男性24人、女性3人

▶試験資格 大卒区分…昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和2年3月末日までに卒業見込みの人
大卒区分以外…上記の区分以外の人

▶受付期間

郵送(簡易書留)・持参の場合…
7月5日～8月23日

インターネット(県警ホームページから)…7月5日～8月19日

▶その他 特別区分(武道B)による採用試験も実施します。詳しくは問へ

問 県警察本部警務課採用係

(☎0120・351・204)

■放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に問までご請求ください。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

問 放送大学奈良学習センター

(☎0742・20・7870)

■自衛官募集 問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	男女とも随時 (高校生は7月1日以降)	8月下旬から随時実施 (高校生は9月16日以降)
一般曹候補生	※詳しくは問へ	7月1日～ 9月6日	1次 9月21日 2次 10月11日～16日 (うち1日)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日～ 9月6日	1次 9月16日 2次 10月15日～20日 (うち1日) 3次 11月16日～12月19日

■海上保安官募集 問 大阪海上保安監部管理課 (☎06・6571・0221)

種目	資格	受付期間	一次試験期日
海上保安 大学校	平成31年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和2年3月までに高等学校等を卒業する見込みの者。または同等の資格があると認める者。	8月22日 ～9月2日 まで	10月26日 ～27日
海上保安 学校	平成31年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者および令和2年3月までに高等学校等を卒業する見込みの者。または同等の資格があると認める者。	7月16日 ～25日 まで	9月22日

木造住宅の耐震シェルター工事の補助金

「大地震から助かる命を助ける」
国庫材も活用した
**室内用
耐震シェルター**
一定の条件で
上限25万円の
補助金が
交付されます
ご相談
お見積り無料

問合せ：橿原市小綱町9-8 ☎0744-22-5115

http://narakenchiku.com 奈良県建築業組合

空き家になっている我が家は大丈夫? こんな悩みは

空き家管理舎

宇陀フリーダム

空き家の管理はお任せ!
相談をお待ちしています

榛原ひのき坂 3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298
携帯☎ 090・5896・7920

税

金

固定資産税(第2期)および
国民健康保険税(第1期)

の納期限は

7月31日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

「ゆっくり聴こう こどもの声」

忙しい毎日だけど ちょっと

手を止めて、耳を傾けて。

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■宇陀市民農園(花とみどりのクラブ) 令和元年度新規会員募集

緑の山里に囲まれた榛原澤地区で、自然に親しみながら安全で新鮮な野菜や花づくりを楽しみませんか。

▶募集 20～100㎡(5区画程度)

▶使用料 10㎡あたり1か月160円(年間上限13,000円)

▶その他 鳥獣防護柵、散水用水道、トイレ完備、希望年数耕作可

▶申し込み 7月31日までに問へ
問 千野方 (☎ 82・4864)

■UDA ミニバスケットボール サマースクールのお知らせ

▶日時 7月13日(土)・14日(日)
午前9時～11時30分

▶場所 榛原小学校体育館

▶内容 初心者にはバスケットボールの基本を教えます

▶対象 4歳児～小学4年生

▶費用 1回100円(保険料)

▶持ち物 体育館シューズ、スポーツのできる服装、タオル、水筒(お茶)

▶申し込み 7月7日までに問へ
問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

催し

■夏の薬膳茶講座 参加者募集

夏バテ予防、喉を潤す暑気払いの簡単家庭薬膳茶について学べます。

▶日時 7月20日(土)

午前10時～11時15分

▶場所 榛原総合センター

▶参加費 無料

▶その他 申し込み、詳しくは問へ
問 国際中医薬膳管理師 左海方 (☎ 080・6163・3032)

■第13回宇陀市コーラスのつどい

今回で13回目を迎える「宇陀市コーラスのつどい」です。入場無料ですので、ぜひお越しください。

ゲストの「落語」もお楽しみに!

▶日時 7月21日(日)

午後1時30分～(開場1時)

▶場所 文化会館 かざろひホール

▶内容 市内のコーラスグループが日頃の成果を発表します。

【出演】ヴィオレッタ、かざろひコーラス、コーラスアンダンテ、ささなきコーラス、みどりの丘児童合唱団【ゲスト】落語

問 堂下方 (☎ 82・5529)

その他

■福祉のおしごとフェア2019

▶日時 7月14日(日)

午前10時30分～午後4時

▶場所 奈良ロイヤルホテル 2階

▶対象 来年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等で福祉職場に就職希望の方や福祉・介護職場への就職や転職希望の方など

▶内容 午前10時30分～正午…福祉の仕事現場をCatch! イケメン介護福祉士と現場職員との本音トーク 午後1時～4時…魅力ワクワク・ブース de 面談

▶参加費 無料(当日申込OK、履歴書不要、入退場自由)

問 奈良県福祉人材センター (☎ 0744・29・0160)

■宇陀市文化振興会 講習会インうだ・アニマルパーク 参加者募集

講習会	日時	内容	募集人数	持ち物	費用
夏休み書道教室 講師：池田幸子	7月28日(日) ① 10:00～12:00 ② 13:00～14:30	JA 書道コンクール半紙課題	各15人 小中学生	下敷、文鎮、硯、筆	200円 (半紙、墨代)
浴衣着付け教室 講師：菊山敏子	8月24日(土) 15:00～20:00	浴衣の帯の結び方	人数・年齢制限なし	浴衣、帯、ひも、履物	無料

場所 うだ・アニマルパーク動物学習館

申し込み 書道教室は7月21日、着付け教室は8月23日までに問へ
※書道教室は小中学生のみの参加となります。見学等のご遠慮ください。

問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

あきののゆ 大宇陀温泉

月 レディースデー(女性限定ポイント2倍)
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

市内65歳以上の毎日¥500入浴も始まりましたよ!

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

docomo 以外の方も大歓迎! 参加費無料です!

スマホ教室随時開催中

参加費: 無料(何度でも可)
予約方法: 電話・または来店時に
日程: 随時行っています。

ドコモショップ 大和榛原店
住所: 宇陀市榛原下井足16
電話: ☎ 0745-85-1211
営業時間: 10:00～19:00 定休日有

出張スマホ教室の開催場所を探しています。ご希望の方・団体様はご連絡下さいませ。

宇陀を駆けた人々

森野賽郭 篇1

16

薬園の誕生

江戸時代に開設された薬園は、初期には主に幕府開設の薬園、中期には幕府による薬園の拡大と先進的な藩の薬園の設置、中期から後期には後続の諸藩の薬園、私設薬園の開園も相次ぎました。これらの薬園は、薬用・食用などとして役に立つ植物を採集・栽培し、安定して薬や食物を供給すること、産業を興すことなどの目的で開設されました。

江戸時代中期には、医療が一般の民衆にも普及するに伴い、薬の原料となる薬草や薬木（薬草木）の需要が高まってきました。輸人品だけでは、まかないきれないため、8代将軍徳川吉宗は、山野で薬草を採集する役目の採薬使を発足させました。採薬使は、全国各地に点在する幕府領内の薬用資源の調査・採集のため、各地を訪れました。

享保14年（1729）、幕府の採薬使として植村左平次が伊賀・伊勢・紀伊・大和・山城・河内の採薬調査に訪れた際、同行した人物に森野

賽郭がいました。賽郭は早くから本草（薬物に関係した学問）の研究を行っていたことから、幕府の採薬使の採薬調査に同行することができました。この採薬調査に協力した功績により、幕府は賽郭に対し貴重な薬草木6種類を与えました。

賽郭は自ら各地で採取した薬草類とともに、幕府から与えられた薬草木を自宅裏山の畑に植えました。享保14年、宇陀松山にも薬園が誕生しました。

その後も幕府の採薬調査が行われ、賽郭はこれに随行し、採薬の補助につとめました。



文・柳澤一宏（文化財課）



差別のない 社会の実現を願って

私たちの地域には、

障がいのある人もない

人も、高齢者や子どもなど、さまざまな人が暮らしています。

だれもが「基本的人権」を保障されているはずですが、実際には、虐待やいじめ、DV

など、さまざまな人権侵害が起きています。私たちは、この現実の問題意識をもち、人権侵害をなくしていく営みを重ねたいものです。

さて、約半世紀前の1965年8月に、同和問題の早急な解決は、行政の責務であり同時に国民的課題であるとした「同和对策審議会答申」が、差別撤廃と人権確立を願う多くの人たちの力を背景に出されました。これを受け、1969年7月に「同和对策事業特別措置法」（以下、特措法）が制定されました。特措法の施行月と重ねて、7月は「差別をなくす強調月間」として長年にわたって、県全体で取り組まれていきます。特措法にもとづく33年にわたる特別対策は、部落問題をはじめ、種々の人

権問題への取り組みを発展させています。

人権侵害の実態に呼応して、解決のための法整備が進んでいます。2016年には「人権3法」（障害者差別解消法「ハイトスピーチ解消法」「部落差別解消推進法」）が施行されました。また、奈良県では、本年3月に「奈良県部落差別の解消の推進に関する条例」が、宇陀市では本年4月1日に「宇陀市部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消の推進に関する条例」が既存条例の名称を改正して施行されました。（市条例の紹介は、広報うだ6月号に掲載しています）

これらの法律・条例は「人権尊重のまちづくり」に欠かせない“人権のシンボル”です。各地域等で開催される研修の場に積極的に参加して、お互いの人権を尊重しあい、差別のない社会の実現を目指す学びを深めましょう。



7月番組表



自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	お知らせ (音声付き静止画) ストレッチ / タオル体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	お知らせ (音声付き静止画) うきうきダンス / お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
2	お知らせ (音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき菌ッピー体操 / お天気カメラ
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
8	ピカピカはみがきのうた / うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○パパと遊ぼう！ ○宇陀市障害者地域自立支援協議会全体会	○うたのニュースポーツ大会 (菟田野まち協) ○宇陀スカイランタンフェスティバル	○室生あじさい祭 ○認知症の理解と予防方法 (大王地区まち協)
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング (じゃが芋とピーマンのきんぴら)	○図書館情報	○産業情報
まちの話題	○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道おかげ祭り ○榛原高井 瑠のタベ ○菟田野佐倉 櫻實神社式年造宮竣工奉告祭	○室生深野 ササユリ鑑賞会 ○第56回 近畿高等学校自転車競技大会ロードレース	○第27回あきの螢能 ○第8回 春季宇陀市長旗争奪学童野球大会 兼第60回 奈良県学童野球大会 宇陀支部予選
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



アルティメットのメンバー

皆さん、こんにちは。

2019年の半分が終わってしまったなんて信じられません。時の経つのは早いですね。

私は最近、以前留学していた九州大学の研究室の10周年記念祝賀会へ行きました。お世話になった先生や先輩、同級生のみんと久しぶりに会えてほんとうに嬉しかったです。

それから、明石で初めてのビーチアルティメット大会にも参加しました。砂の上で走るのはしんどかったのですが、みんな最後までがんばりました。その努力のおかげで4試合の中で3試合も勝ちました！この素晴らしい結果でチームは元気が出て、次の大会に向けて気合いが入っています！

来月には、日本語能力試験2級を受けるので、毎日必死に勉強しています。試験前に単語や漢字を全部覚えられるかちょっと不安ですががんばります！



令和元年6月1日現在

※ () 内は前月比

総数	30,129人 (-23)
男	14,422人 (-8)
女	15,707人 (-15)
世帯数	12,938世帯 (8)

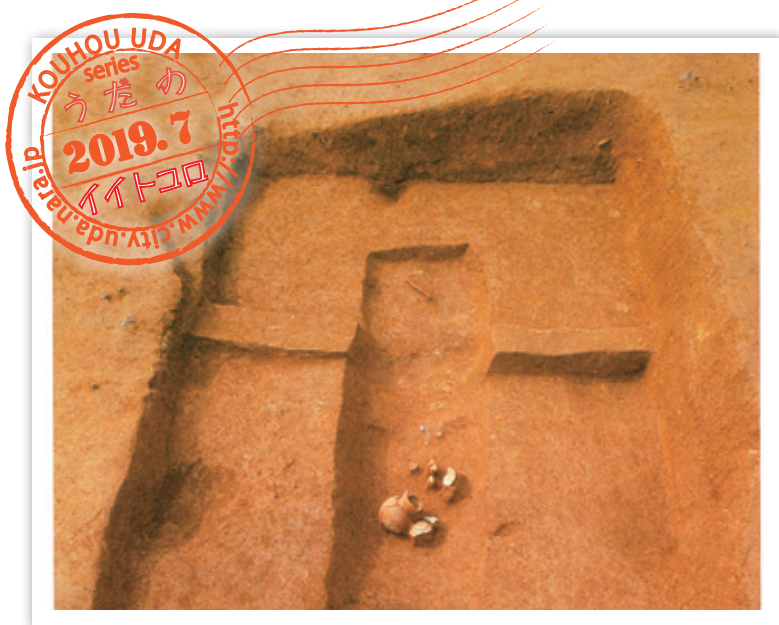
二ニュースを見れば、残念なことながら物騒な事件をよく目にします。そこで先日、市のホームページ「くらし・環境」「防災・安心情報」の中に「奈良県警 <おさなご>」というサイトのリンクを掲載しました。▼奈良県警が運営するこのサイトには、県内で発生した事件や事故の情報が頻繁に更新されています。例えば、窃盗事件や交通死亡事故、逮捕情報などが日時、概要とともに公表されています。▼今日、まさに「安全と危険は隣り合わせ」。このサイトを見ると、「決して他人事と思わず、注意しなければいけないなあ」とか、「自分自身もトラブルを回避しなければならぬなあ」と思う今日この頃です。皆さんも一度このサイトをご覧になってください。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

見田・大澤古墳群

(菟田野見田・大澤)



◀ 出土品の一つ 四獣鏡
写真は、市・市教委・県権考研附属博物館発行「宇陀 悠久のとき」から転載



菟田野見田・大澤両地域にまたがる古墳群で4基の方墳と1基の前方後方墳で構成されています。国営パイロット事業に伴い、昭和55～56年に発掘調査が行われ、古墳時代の初頭4世紀前後に造られたことが確認されました。また発掘の中で四獣鏡一面が出土しており、これは、わが国の四獣鏡の発見が5世紀以降に限られていた通説を破る発見となりました。



今日の
Pick Up

第56回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース

榛生昇陽高校 見事な1・2・3フィニッシュ!

人権啓発ポスター・標語 県優秀作品

「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環として、県・市が募集した人権啓発ポスターには1,543点、標語には542点もの応募がありました。

その中で、宇陀市から次の作品が県の優秀作品として選ばれました!!

(学年については、作成時のもの、敬称略)

【ポスターの部】



鶴田 望 (榛原小6)

【標語の部】

「目の前で 言えないくせに 文字うつな」

田中 穂乃花 (大宇陀中2)



1位 岩田選手



2位 高原選手・3位 大谷選手

6月9日、宇陀市特設コース(1周6.7km×12周回)で開催されたこの大会。地元榛生昇陽高校が圧巻の1～3位を独占しました。今年は初の女子レース(1周のみ)も開催され、こちらでも2-3位と健闘されました。大会開催にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

【大会結果】 ※榛生昇陽高校自転車競技部のみ掲載(敬称略)

男子/1位:岩田聖矢 2位:高原令伍 3位:大谷玄真 8位:岡本晴毅
女子/2位:今西瑠花 3位:金井綺星