

6月番組表

Uda-ch
うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス / お天気カメラ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	お知らせ(音声付き静止画) うきうきダンス / お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
2	お知らせ(音声付き静止画) すきまエクササイズ
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操 / お天気カメラ
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
8	ピカピカはみがきのうた / うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう・特別番組 お知らせ(静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市議会 第1回臨時会 ○2019年春の 交通安全県民運動	○ガイドと歩く 宇陀松山 ○2019年 宇陀市防災訓練	○市内統一環境美化 運動「ごみゼロの日」 ○すくすくコンサート
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
特別番組	野菜たっぷりクッキング (チキン南蛮・もやし とハムのからし和え)	○図書館情報	○産業情報
まちの話題	○菟田野古市場 宇太 水分神社 国宝本殿 創建700年記念祭 ○大宇陀野依 白山神 社「オング祭」	○奈良カエデの郷ひら ら「山野草展示会」 ○東日本大震災 復興支援 第5回 すてきなともだち コンサート	○室生向洲 正定寺 「すずらん TERA カフェ」 ○第8回 アクティブ祭 り
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園

Hello
my フレンズFrom: プレット
(榛原中・室生中)

モントリオールの壁画の前で

皆さん、こんにちは。

この前、私の出身地カナダへ帰ってきました。

妹と一緒にオンタリオ州の古い町、キングストンで父の家族に会い、久しぶりに懐かしい話をしました。

また、4歳まで住んでいたケベック州のガティノーに行きました。その家は山の中にあり、電気や水道がなく、うさぎやいろんな動物を育てたり、メープルシロップを作ったりして生活していました。とても静かで落ち着いた所でその頃の思い出があふれ、懐かしい気持ちになりました。現在は違う人が住んでいて太陽電池を使って便利になっていました。

他にも、同じケベック州のモントリオールに行きました。ガティノーとは違ってにぎやかなオシャレな街です。ほとんどの方がフランス語を話しますが、英語も通じます。そこでストリートアート(壁画と落書き)の写真を撮りました。

カナダの田舎と都会のコントラストは面白いと思いました。



令和元年5月1日現在

※()内は前月比

総数	30,152人 (-74)
男	14,430人 (-22)
女	15,722人 (-52)
世帯数	12,930世帯 (-36)

が深い!

先月号は「宇陀米」を特集しました。▼おいしいお米の定義は、一般的には「炊き上げたときの光沢とほのかな香り」「噛みしめると感じる粘り・甘み・うまみ」、そして「弾力があったて、噛み応えがあること」といわれています。▼そこで、そんなお米になるための条件は「吸水性がある」「デンプン量が多い」こと。そのためには「タンパク質」の含有率が低いことが重要とのこと。タンパク質はデンプンの周りに膜を作るので、吸水性を下げることも、糖(うまみ)が外に出るのを阻害するそうです。▼また米粒の大きさの均一化も重要で、米に熱が均一に伝わることで、食味にも大きく影響するそうです。▼そのため農家の方はさながら理科の実験のような栽培研究を重ねるそうです。やっぱりお米は奥

ハッピーと〜

ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります