

▶その他 軽食を用意しています。同期生の方とお誘いあわせの上、お越しく下さい。

問 同窓会事務局 (☎ 82・0525)

■第8回アクティブ祭り
「まざりあう新しい時代へ」

▶日時 5月19日(日)
午前10時～午後3時
▶場所 アクティブセンターうだ(旧伊那佐小学校)、伊那佐体育館
▶内容 恒例の熱のある音楽ステージやこだわりの飲食ブース、手づくり雑貨の販売や体験コーナー

問 アクティブセンターうだ (☎ 82・3088)

■すずらん TERA カフェ

▶日時 5月19日(日)
午前11時～午後2時
▶場所 正定寺(室生向測)
▶内容 市の花「すずらん」が咲き薫るお寺で、一日限定のカフェイベント。どなたでも参加できます。「ムジークフェストなら2019」連携事業として、琴、尺八を演奏するコンサートや、日常不用品を無料で交換贈与する「お寺0円マーケット」を開催。軽食販売もあり。

問 正定寺 (☎ 92・2540)

■初めての薬膳 セミナー開催!

季節にあわせた養生や食べ物について、簡単な薬膳を紹介します。毎日の健康維持や美容にも役立つかも。お気軽にご参加ください。

▶日時・場所

5月19日(日) 室生振興センター
5月22日(水) 榛原総合センター
5月30日(木) 文化会館
午前10時～11時15分

▶その他 申し込み、詳しくは問へ

問 国際中医薬膳管理師 左海方 (☎ 080・6163・3032)

■大亀和尚民芸館 春期展(無料)

「令和」がスタートしました。大亀和尚の筆による、かぎろひの歌、赤膚焼の奥田木白の人麻呂像とともに展示しています。

▶日時 6月9日(日)まで
午前10時～午後4時(月曜休館)
▶場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)
▶内容 宇陀地域の懐かしい民具や大亀和尚(大徳寺511世)の墨蹟、収集された茶器等

問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

■スポーツ振興くじ(toto) 助成事業

第1・2回桜井宇陀 サッカー教室開催



【第1回 御杖教室】
6月1日(土) 御杖村土屋原体育館
【第2回 桜井教室】
6月15日(土) 芝運動公園運動場(雨天時:桜井市民体育館)
午後2時～4時

▶対象 市内在住の4歳～小学生(サッカー経験や性別は問わず)
▶定員 御杖…30人、桜井…70人
▶参加費 無料
▶持ち物 運動靴(金属スパイク不可)、タオル、飲み物
▶申し込み 問へ

問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係 (☎ 0744・47・7077)

その他

■県立二階堂養護学校の教育相談・学校見学・体験学習

障がいのある幼児や児童生徒と保護者に対して、教育相談等を実施。

▶教育相談 [小学部] 月～金 [中学部] 火・木・金 [高等部] 月～金
▶学校見学 [小学部] 5月16日(木) [中学部] 6月5日(水) 小5まで
▶体験学習 [小学部] 月～金 [中学部] 火・木・金 [高等部] 個別の教育相談後
▶申し込み いずれも事前予約が必要です。詳しくは問まで。

問 二階堂養護学校 (☎ 0743・64・3081)

■県立明日香養護学校の教育相談・学校見学・体験学習

肢体不自由を有する幼児や児童生徒と保護者、病弱教育対象の生徒と保護者に対して教育相談等を実施。

▶教育相談 月・水・木
▶学校見学
5月28日(火) 午前9時～正午
▶体験学習 [小学部] 6月27日(木) [中学部] 6月24日(月) [高等部] 6月25日(火)
▶申し込み いずれも事前予約が必要です。詳しくは問まで。

問 明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

空き家になっている我が家は大丈夫? こんな悩みは
空き家管理舎 宇陀フリーダム
空き家の管理はお任せ! 相談をお待ちしています
榛原ひのき坂 3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298
携帯☎ 090・5896・7920

介護タクシー まいん
お気軽にご利用ください!
mine 「私のもの」
初乗り 620円 時間制運賃 30分 2370円
お問い合わせ: 峯 克美 (介護福祉士・ガイドヘルパー)
☎ 0745-82-0851
携帯☎ 090-1243-2262

有料広告を募集
広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください
宇陀市 有料広告募集 検索
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください 親身な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

税金
市県民税(第1期)の納期限は
5月31日(金)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』
日々、子どもに教えられて親になっていく。みんなも同じ。つらくなったら、周りの力を借りませんか?
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP☎ 88・9080)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
■紙面の都合で掲載できない場合があります
■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 韓国家庭料理を作りませんか？ (公民館自主グループ)
地元産の野菜などを使って、キムチ、チヂミ、チゲ等を作っています。一緒に作ってみませんか。
▶日時 毎月第2水曜日 (月1回) 午前9時～正午
▶場所 榛原総合センター 2階
▶参加費 1回2,000円程度 (材料費、会場使用料等)
▶その他 随時募集、見学可
問 チンドルレ代表 榎原 (ならはら) 方 (☎ 080・5314・2566)

■おとこの料理教室

- (公民館自主グループ)
プロの先生と一緒に楽しく料理を学んでみませんか。初心者歓迎！
▶日時 毎月第1金曜日 (6月～翌年2月、1月は休み) 全8回 午前10時～午後1時
▶場所 室生振興センター 1階
▶対象 男性ならどなたでも
▶定員 若干名
▶講師 蓬原裕子先生
▶参加費 1回1,500円程度 (材料費、会場使用料等)
問 笹岡方 (☎ 080・6184・4150) 東野方 (☎ 090・4761・3964)

■ざぶとん講座 (古文書の会)

- (公民館自主グループ)
新しき時代“令和”初の仲間を募集します。
▶日時 毎月第4金曜日 午後2時～4時
▶場所 中央公民館 (大宇陀)
▶対象 古文書や近世宇陀・大和の歴史に関心や興味のある方
▶講師 谷山正道 元天理大学教授
▶参加費 年額4,000円程度 (講師料、会場使用料等)
▶その他 くずし字用例辞典必携
問 池田方 (☎ 82・0271) 奥谷方 (☎ 83・1940)

■ピザの手作り体験 参加者募集

- ピザを生地から作り、ドラム缶ピザ釜で焼いて食べます。
▶日時 5月6日 (月・振休) 午前9時～午後1時
▶場所 道の駅宇陀路大宇陀 2階
▶対象 どなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)
▶参加費 1枚500円 (材料、飲み物、会場使用料) ※先着20枚まで
▶申し込み 5月4日までに問へ
問 スマイルピザプロジェクト中尾方 (☎ 070・4493・4027)

催し

■ならシニア元気フェスタ併催 第46回奈良県ダンススポーツ競技会

- 入場無料・出入り自由・応援歓迎・観戦・ご声援をお願いします。全国各地から150組、300人の選手が集い華麗な演技を競います。
▶日時 5月12日 (日) 午前9時30分～午後6時
▶場所 総合体育館
▶競技 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部 午後：スタンダード種目
※詳しくは、ホームページ http://nara.jdsf.or.jp をご覧ください。

■県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎ 82・2327)

■春の山野草展示会

- 今年も展示会を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。
▶日時 5月18日 (土) 午前10時～午後5時 19日 (日) 午前9時～午後3時
▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
▶内容 講習会 (各日25人限定) 「山野草を中心にしたコケダマ作り」を行います。(実費負担あり)

■榛花山野草会 林方 (☎ 090・2104・7807)

■榛生昇陽高校同窓会 総会 (宇陀高女・榛原高・室生高)

- ▶日時 5月19日 (日) 午前9時30分～受付10時～総会 正午～歓談会
▶場所 榛生昇陽高校
▶内容 ①総会 ②講演「大自然からのメッセージが生んだもの」 講師：竹造形作家 峙博恭さん (榛原高校第16回、昭和39年卒)

あきのゆり 大宇陀温泉 500円入浴券 令和元年5月末日まで有効 (1枚で2名様ご利用可)

奥大和薬膳 ゆるり 5・6月生徒募集 薬膳セラピスト養成講座 薬膳家庭料理教室

docomo 以外の方も大歓迎！参加費無料です！ スマホ教室随時開催中 参加費：無料(何度でも可) 予約方法：電話 または来店時に 日程：随時行っています。