

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ



【日時】5月17日(金)
午後2時30分～4時

【場所】宇陀市立病院 2階職員食堂

【参加費】100円(飲み物・お菓子付)

【その他】申し込み不要

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった
思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、
お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

開催場所は変わりますが、2か月に1回開催します。

認知症サポーター養成講座



認知症に対する正しい知識と理解を持つための講座です。

【日時】6月19日(水) 午後1時30分～ 【場所】宇陀市役所 【参加費】無料 【申し込み】問へ



オレンジコラム

地域の方に認知症について知り、関心を持っていただくこと
を願い、認知症の方や家族、支援されている方の思い等を紹介。

ちょっと一言

親の脳
タイムマシンで
昭和へと

認知症は最近の事は忘れてしましますが、昔の記憶、特に自分が輝いて
いた頃の事はとても鮮明に覚えておられます。

認知症ケアのひとつに回想法(昔の経験や思い出を語り合う心理療法)が
あります。

認知症リハビリとも言われ会話しながらその方の人生を振り返ったり、
写真や映像を見たりして過去を思い出すことが気持ちの安定やコミュニ
ケーションの活性化につながります。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

今年もやります! “ウェルネスイベント”

～ポイントを貯めて健康に! 健康ポイント事業～



- 6月 うたのニューススポーツ大会
- 9月 がん予防講演会
- 10月 すくすくフェスティバル
- 11月 健康チェック事業
- 2月 大和富士登山大会、
地域包括ケアシステム推進講演会

- 3月 こころの健康づくり学習会
- 未定 宇陀市立病院まつり
医療講演会 ほか



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん