

子育て講座 【ベビーマッサージ】 1回目（参加費無料）

赤ちゃんとの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。
初めての方も、大歓迎。

- 【日時】5月28日（火）
午前10時～11時
【対象】市内在住の生後2か月～12か月の就園前の乳幼児とその保護者
【講師】インストラクター
金谷 智子 先生
【定員】先着10組
（定員になり次第締切）
【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚
【申し込み】5月7日～☎へ



「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。
親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。
お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）
※健康ポイント事業。
ポイントを集めて応募しよう。

☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

5月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8 保健師 相談日 ★ つどいのひろば （榑原総合センター）	9	10 2歳児親子教室 （ばんだ）
13 2歳児親子教室 （うさぎ）	14 ※家児相談日	15 ★ つどいのひろば （フレンドパーク）	16	17 1歳児親子教室 （りんご）
20 1歳児親子教室 （いちご）	21	22 ★ つどいのひろば （たかぎふるさと館）	23 ALT 「英語であそぼう」	24 0歳児親子教室 （ばなな）
27 0歳児親子教室 （ばいなっふる） なかよしひろば	28 ※家児 相談日 子育て講座 （ベビーマッサージ）	29	30 ミニ誕生会	31 

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】5月27日（月）
午後2時30分～
3時30分

【内容】ダンボールで
遊ぼう！

【持ち物】水筒、タオル



★ つどいのひろば （健康ポイント事業）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
（毎週水曜日）

【持ち物】水筒、タオル、帽子

★市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育て支援を受けたい人と子育ての援助を行いたい人が会員になって互いに助け合います

●どんな時に利用できるの？

- ・通院、買い物、学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時
- ・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(幼稚園、学童等)

●利用したいときは？

まず、こども未来課に電話で連絡ください。

- ①入会登録➡②サポーターと顔合わせ➡
- ③希望される日を連絡➡④援助開始

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座(安全・事故
対応も含めた援助活動に必要な講習)を受けた会員。



●子育て応援したいな！

広報うだ 6月号にサポーター養成講座の案内を掲載します。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

児童福祉週間

「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、みんなで考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

すべての子どもが家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう。

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

発達 の 悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になるねん…」
「家族が障がいのこと理解してくれへんし…」
「そういうどこへ相談したらいいんやろ…」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●みんなでつながりをつくろう 井戸端会議

【日時】 5月13日(月)
午前10時～正午
【場所】 市役所 212 会議室

●かるがもくらぶ

【日時】 5月24日(金)
午前10時～正午
【場所】 市役所 213 会議室



発達 についての 個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。

秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】 5月20日(月)

【場所】 市役所 2階
211 会議室

【相談時間】 1人約50分
10時・11時・13時・
14時・15時～

【定員】 5人(先着順)

【申し込み】 5月17日まで
に問へ

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)