

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

① みんなで楽しく

フレンドサロン

～大宇陀中央地域まち協

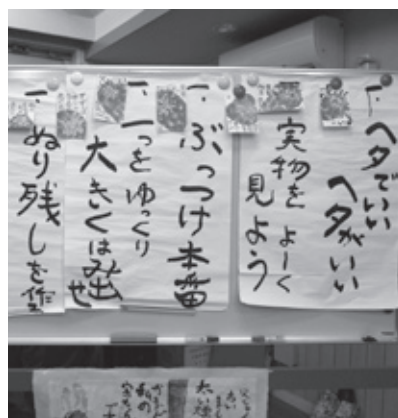
神戸会～

3月18日、西山川向ふれあいセンターで、「絵手紙教室 友うたの」の皆さんに指導いただき、初めての絵手紙教室を開催しました。

「ヘタでいい、ヘタがいい」から始まり、「ぶつつけ本番」、「大きくはみ出せ」など、絵手紙のコツを教えていただき、和気あいあいと楽しみながら作成しました。



▲楽しみながらの絵手紙づくり



▲絵手紙のコツ

題材のいちごは、終わった後みんなでおいしくいただきました。また、パタカラ体操や合唱も全員で楽しみました。これからも参加していきたいなどの声をいただき、たいへん好評でした。

当まち協では、地域のふれあいの場として、これからも楽しんでもらえるサロン事業に取り組んでいきます。

② 多世代ふれあいアマゴ釣り

～田口地区まち協～

3月24日、地域の子どもたちが豊かな自然に触れその良さを再確認するとで次世代の定住に繋がるよう、また多世代の親睦と交流により地域の活性化を図るために、アマゴ釣り大会をふるさと元氣村駐車場前の河川で実施しました。

事前に申し込んだ室生地域の小・中学生33人とその保護者が集まり、午前8時30分の開会式後、普段静かな河原に多くの参加者が降り立ちました。早速竿に仕掛けをつけ始めましたが、初めてアマゴ釣りに挑戦する子どもは、エサの付け方や、糸がからまったりと悪戦苦闘していました。まち協や室生漁業組合の人から指導を受けた後は、ほっとした表情で水面に糸を垂らして



▲河原が釣竿で一杯に

いました。水温が低いいためか仕掛けをあれこれと工夫して、「やっと釣れた」など、大きな歓声も上がっていました。また、お昼には炭火焼のアマゴも用意され、釣りと食味と豊かな自然を親子家族等で堪能していました。

当まち協では、地域の魅力を見つけ発信することで地域の活性化、定住促進、交流に繋げる活動に取り組んでいます。



▲炭火でアマゴを焼きました

③ まちづくり協議会

地区別懇談会

3月28日、29日に大宇陀、菟田野、榛原、室生の地域別に懇談会を開催しました。

平成31年度「宇陀市いきいき地域づくり補助金」についての説明と各地域の活動等に係る意見など、情報交換を行いました。

意見交換では、各まち協が少子高齢



ノビルは、年中採集できる重宝な山菜の一つで、古事記の時代から春の野で摘む野草の一つとして有名でした。蒜（ひる）はネギの古名で、ノビルの名は野の蒜、野にあるネギという意味でつけられています。ノビルの根の部位の膨らみは玉ねぎと同じく、葉が変形、肥大した鱗茎（りんけい）です。この鱗茎からごく短い地下茎が出て、その先端に小さな鱗茎ができて増えます。

ノビルの若い柔らかい葉や白い球根を摘んで、細かく刻んで味噌汁にいれたり、薬味としたり、納豆に混ぜるのもよいでしょう。ゆでて酢みそあえにしたり、鱗茎を生そのまま

ノビル

そを付けてかじったりすると、美味で、さらに胃腸を丈夫にし、強壮剤となり、咳止め、肩こりに効果があります。常に食べていると、風邪もひかなくなります。



▲食欲不振、気管支炎、月経不順などの作用があるノビル

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草追遥（やくそつしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲懇談会の様子

化の中で、共通課題や地域で取り組んでいる課題、また地域を越えた相互協力の提案などに活発な意見が出されました。

世代間交流や定住促進、福祉健康勉強会、歴史学習、観光資源開発、防災・防災対策など様々な事業に取り組んでいる市内22まち協が、共に連携しながら暮らしやすいまちづくりを目指し、日々活動していきます。

■市内22まちづくり協議会

(4月1日現在)

	協議会名	分会名
大宇陀地域	大宇陀中央地域 まちづくり協議会	松山分会
		協和分会
		神戸会
	本郷まちづくり協議会	
	おおうだ南部地域まちづくり協議会	
	北辰地域まちづくり協議会	
	上龍門地域まちづくり協議会	
	大宇陀政始まちづくり協議会	
菟田野地域	菟田野まちづくり協議会	
榛原地域	榛原地区まちづくり協議会	
	東榛原まちづくり協議会	
	大王地区まちづくり協議会	
	伊那佐地区まちづくり協議会	
	内牧地域まちづくり協議会	
室生地域	室生大野まちづくり協議会	
	向漕地区まちづくり協議会	
	三本松まちづくり協議会	
	西谷地区まちづくり協議会	
	室生地区まちづくり協議会	
	田口地区まちづくり協議会	
	多田地区まちづくり協議会	
	笠間地区まちづくり協議会	

まち協などの催し予定 5月

(4月15日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
3～5	金～日	弁財天石楠花まつり	田口地区まち協
12	日	全体会議	東榛原まち協
19	日	石楠花柄摘み	田口地区まち協
26	日	防災訓練	東榛原まち協

【総会】 11日(土) 西谷地区まち協・榛原地区まち協
12日(日) 内牧地域まち協・田口地区まち協
18日(土) 大宇陀中央地域まち協松山分会・向漕地区まち協
25日(土) おおうだ南部地域まち協
26日(日) 笠間地区まち協
29日(水) 菟田野まち協