



うだ 5

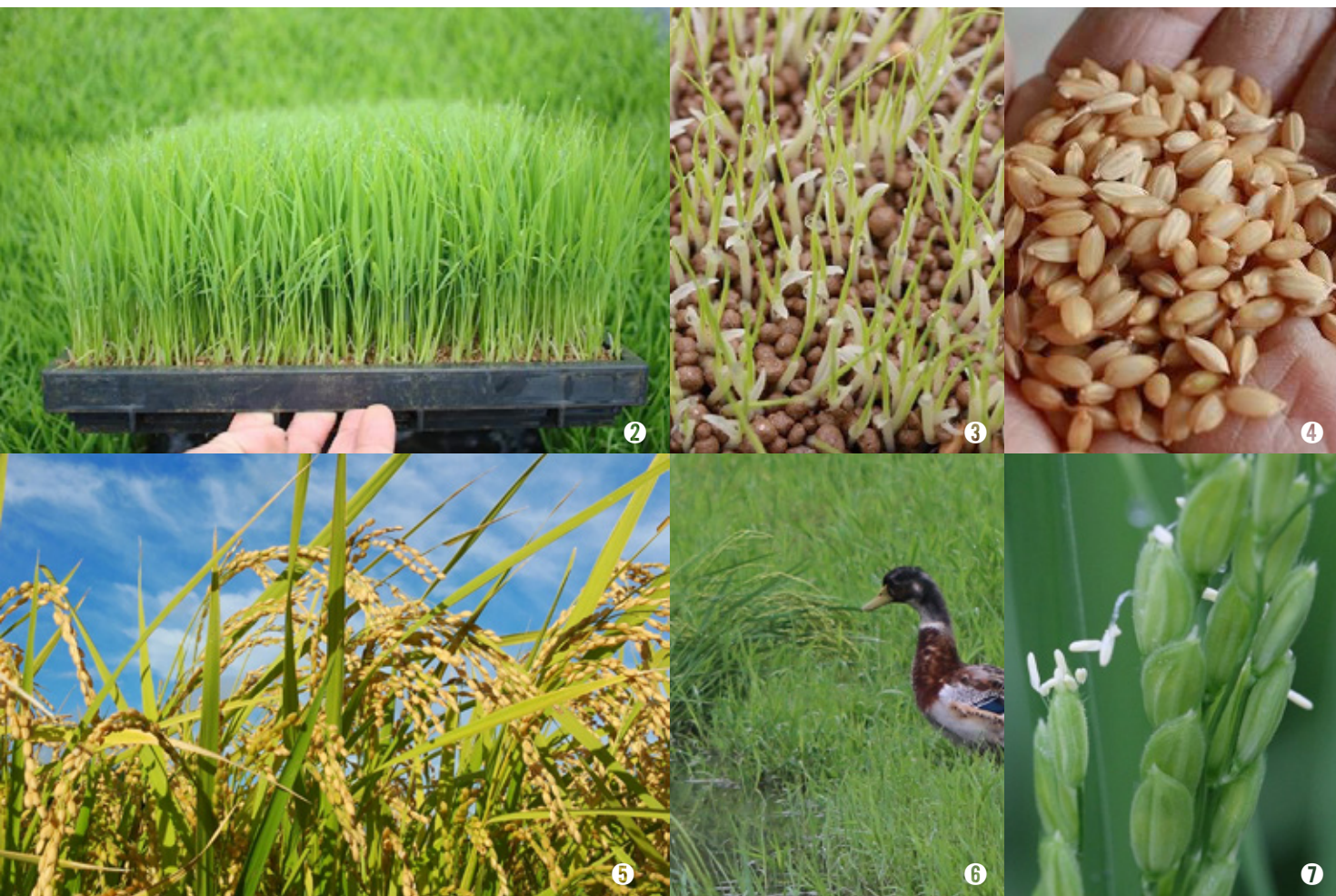
令和元年

秋の実りが
楽しみ♪

特集

うまい!
宇陀米!

今年度当初予算概要 8
美榛苑指定管理者が決定しました 14
改元に伴う行政からのお知らせ 16
市立病院・済生会中和病院と連携協定 24



うマイ! 宇陀米!

①玄米 ②田植え間近の苗 ③お米の発芽 ④種もみ
⑤収穫前の稲穂 ⑥昔ながらの無農薬農法であるアイガモ農法 ⑦稲の花は、茎から稲穂が顔を出すと同時に毎日少しずつ咲いていきます

日本人の主食である「お米」

宇陀市だけに限らず、全国的に農業従事者は年々減少し、休耕田は増加の一途をたどっています。水田は一度耕作をやめると、水田としての回復は難しくなります。しかし、地域の活性化を図るには農業の振興は必要不可欠。

今回の特集では、その取り組みの一例として、宇陀市のブランド米の生産に取り組んでいる方々とその活動をご紹介します。これから未来に向けた宇陀市の農業について一緒に考えていきましょう。

■宇陀市の農業の実情

本市の人口は、現在3万2226人（平成31年4月1日現在、市民課調べ）。同7年の約4万2千人をピークに減少が続き、高齢化率（65歳以上）は40%を超えようとしています。同じく生産人口（15～64歳）は約52%となり、同2年の約65・8%（国勢調査）をピークに減少が続いています。

また、第1次産業、第2次産業の従業者数は年々減少し、以前はまちを支える主要な産業であった農林業などの担い手は減少の一途をたどっています。これは全国的にいえることで、農林業において、少子高齢化、過疎化による人口の減少は、担い手不足に直結するのです。



1

特に中山間地域である本市においては、その傾向が如実で、「農業の担い手不足」「耕作放棄地の増加」に加え、さらには「獣害」が農業の継続を阻害する「壁」として立ちはだかるのです。

本市での経営耕地面積は、平成12年には1337haでしたが、同27年には988haと約26%も減少しています。農家人口も同12年の1677人から同27年には1219人と、期間中で約27%も減少し、未だ好転する様子がうかがえない状況です。(農林業センサス)

■連鎖する地域課題

このように人口減少に伴う担い手不足は、耕作放棄地の増加、農地の荒廃に繋がり、生産・販売力の低下、つまり農業所得の低下、そして獣害の増加に繋がるのです。これらのことが連鎖して、「農業では生活していけない」「農業は続けたくない」と今日の農家にとって危機的な状況を招いているのです。

このままでは、今後さらに農業従事者が減少し、ついには地域の農業の崩壊、美しい宇陀の農村景観の荒廃、「日本の原風景」と宇陀市の風景を愛するファンの方まで失うことに繋がります。

■宇陀の農業の再生に向けて

市では、これまで行政をはじめ農業事業者などが後継者や新規就農者の確保や育成に取り組んできました。しかし、安定した収入を維持できないことや、小規模な経営体が多いため大規模な販路が確保しづらく、大きな収益が見込めないことが経営上の問題となっています。現実的に、農地の管理や毎日の農作業など日頃からの作業内容の大変さに対して、収入が低いことが新たな人材を確保する上の障壁となっているのです。

農家の方が、生計を立てることができ、そして安心して農業を続けていけるようにするには、収入の増加が不可欠です。

そのためにも収入増加のため、農業生産法人の育成や農地の集約化、流通システムとの連携など経営力のある生産体制の強化を図るなど、経営・生産・流通体制を整備することが必要不可欠です。それとともに、作物の機能性向上や地域の特性を活かしたブランド化を図るなど、商品に付加価値をつけることで収益性を上げることも重要となってきました。

その取り組みの結果、農業で生計を立てることができるようになれば、地域での人口減少を食い止めることに繋がるのでは、と考えています。

『地域を守る』 という志の実現を目指して 「宇陀米」ブランド化への挑戦

宇陀の農産物って
本当に人気があるんです



▲宇陀の農産者と一緒に「宇陀の日」の様子
(類農園直売所 / 大阪彩都店にて)



るいのうえん
類農園・奈良農場 (榛原下井足)

農場長 大嶋洋一さん
奈良県指導農業士

宇陀市で農場を開設して 20 年となる農業生産法人の類農園。同園では、一農業者として、宇陀市の農業が抱える課題解決を目指し、様々な事業を展開しています。

宇陀の農産物は、都市部でも高評価

私たちは、地域と農業の活性化を目指して、大阪都市部で直売所を運営しています。今年で 5 周年を迎え、昨年 10 月には府内で 3 店舗目となる「イオン北千里店(吹田市)」をオープン。現在約 90 人の宇陀市内の方々から出荷をいただいています。

宇陀市産農産物の総売上額は年間約 1 億円。『宇陀の生産者の農産物はおいしい』と非常に評判です。宇陀の生産者は、丹念に栽培される方が多く、品質と味が特に良いことは間違いありません。

都市部の消費者は、生産者の「志」に惹かれる

私たちはこの 5 年、品質だけではなく、生産者の「志」を打ち出した広報展開をしてきました。

いま、消費者は、生産者や産地との関わりを求めています。生産者が何を思って農業をしているのか? 産地で何が起きているか? という事に非常に興味があるのです。

それは、自分たちが将来に渡って食べ続けていくには、『生産者や産地が継続していく必要がある』という意識が根底にあり、そのため、消費者の立場で自分たちにも何かできないか?と考えているからです。

「志」の広報展開は、そうした消費者意識を刺激し、「直売所の生産者・産地を応援したい」という購買動機を生んだことが、強固なファン獲得につながっていると考えています。

生産者の「志」を喚起する

生産者がどんな思いで農業をしているのか。改めて聞かれると私たちですら言葉に詰まります。そこで私たちは、懇親会や、直売所見学ツアーなどを企画し、生産者同士の交流を深める場を作ってきました。親睦の場でこそ、本当の思いが見えてくると考えたからです。

その中で、後継者不足と高齢化を頂点とした、様々な課題が浮上してきました。それらは地域全体で取り組まなければ解決できない、いわば「地域課題」。

中でも特に農業全体への影響が大きいのが「水田の荒廃」です。宇陀市の農地面積の 7 割を占める水田は、その周辺の水路や農道などのインフラ維持、獣害防止といった役割も担っており、その衰退は地域農業全体の衰退に直結します。一方で、宇陀のような中山間地では、水稲経営が成立にくいのが実情です。その状況を共有し、「地域を何とかしたい↓そのために米をブランド化しよう」という志が喚起されたことで、「宇陀米ブランド化協議会」が立ちあがりま

(以上、コメント―大嶋さん)



ブランド米協議会立ち上げに向けた検討会の様子



荻野真美さん

類農園直売所スタッフ・広報

「宇陀米」は粒の存在感が特徴的です。しっかりと噛みしめる事ができ、甘みをきちんと味わえる事が魅力だと思います。お客様も最初は「聞いたことがない」という反応でしたが、試食していただくと「おいしい！」という声に変わり、ファンが増えています。お客様の、お米へのこだわりは高く、できるだけ美味しいものをと吟味されます。その中で選ばれていることが美味しさの証拠だと思います。その米を守る協議会の取り組みを応援する意味でも、「宇陀米」を拡げていきたいです。



井阪和仁さん

(株)ゼンショウ代表取締役 宇陀市出身。大阪市内で「板前焼肉 一笑」を展開。4月には本町で9店舗目をオープン

「一笑」各店舗で提供しているお米は、全て、宇陀産のお米。お客様から、「このお米美味しい」「どこで売っているの?」という問い合わせを多数いただき、食味と品質の高さを実感しています。メニューでは「宇陀米」と銘打って、名物になっています。

宇陀米の担い手不足には危機感を感じています。我々にできることは、「宇陀米」の魅力をお客様に伝え、食べてもらえる人を増やすこと。今後は、自宅用や贈答用商品の扱いも増やし、宇陀の農業に少しでも貢献したいと考えています。



質の確保と販路の拡大
これが重要です
農業で生計を立てるには
なくてはなりません

宇陀米ブランド化協議会

会長 平山博志さん(榛原山辺3)

事務局

(有)類農園 榛原下井足 79-1
☎ 0745-85-2010 (担当:丸一)
興味ある方はご連絡ください

H31 年度産認定米の基準 (案)

- ・会の主旨に賛同し、活動に参加
- ・「特別栽培米」基準を充たす
(農薬・化学肥料が奈良県慣行基準の半分以上)
- ・栽培計画、栽培管理記録の提出
- ・食味値 80 以上
- ・グレイダーの網目 1.9mm 以上を使用
- ・毎年種子更新を行う
- ・土壌診断を行い適切な施肥設計を行う
- ・農産物検査を受けた 1 等米

生産者で作る「宇陀米ブランド化協議会」の戦略

私たちの志を消費者と共有し、地域活性に取り組む仲間を増やす。そのため協議会は、ブランド米の栽培技術の確立から、販路形成、出荷調整まで全てを主体的に行います。

消費者と直接繋がるための販路形成

販路形成では、問屋を通さず、消費者への直接販売できる体制づくりを進めています。具体的には、直売所や、ネット販売で、私たちの「志」まで発信して販売しています。また、大阪市内で焼肉店を展開する「一笑」との協力販売も進めています。宇陀の農家出身の店主と、宇陀の

農業を何とかしたいという志を共有できたのが協働のきっかけでした。このように、販路形成においては、志を共有できる消費者・協力者を作っていくことがポイントになると考えています。

高品質米の安定出荷を追及する「技術研究会」

販路と並行して、高い品質をどう担保し、安定出荷するかという課題も進めています。協議会の中に「技術研究会」を設置し、今年度の作付けに向けての検討を進めてきました。

この会には、県東部農林振興事務所や、独自に食味研究を進めておられる方にもご参加いただいています。既に今年の栽培

指針が固まり、作付け準備も進んでいます。並行してブランド米の認定基準を明文化し、今年度産から認定米の販売を開始したいと考えています。

若手を巻き込み次世代に繋ぐ

協議会運営では、次世代をどう作っていくかも考えなくてはなりません。そのためには、宇陀でも水稲経営が成り立つ状況を作ることが必要です。その基盤は、やはり販路拡大と同時に生産者を増やすこと。将来的には、宇陀市全域に生産者を公募したいと考えています。

(以上、コメント―平山さん)

大和高原地域のお米は 美味しいのか？

大和高原・米・食味向上委員会

「父から受け継いだ水田。どうせ米づくりをするのなら日本一の米を作りたい」。そしていろいろ調べた結果、分かったことは大和高原の米の栽培期間の気候は、あの銘柄米「魚沼産コシヒカリ」の生産地 新潟県魚沼市の気候とほぼ同じということ。そこで宇陀市でも良質なお米が収穫できるのではと、平成 27 年から勉強会（現在約 100 人）を開催し、同 29 年からは「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」へ出品しています。

今後は、中山会長のもと、全国屈指の良食味米産地を目指していきます。

「農業を辞めたい」って言うたら、「先祖からの土地を守りなさい」とお寺で説得されたんですよ（^^）



事務局 林秀和さん
（榛原あかね台）

☎ 0745・82・0679
参加者募集中です！



農家の後継者問題待ったなし

若者が農業を選ばない理由は、収入が不安定だからです。生活が安定せず、将来への展望が描けないことが若者の農業への従事を妨げています。資金を積み立て、月給制を取り入れるなど、安定した十分な農業収入が確保されればその問題は解決するでしょう。しかし、どんな商品、サービスもそうですが採算度外視した価格競争が行われれば、その願いは叶わないのです。

私たちは、この活動を通して米の品質（安全性、食味、味度値）の向上を図ることで、大和高原地域のお米を市場競争力のあるブランド米にしていきます。また、価格が高くて、皆さんに買っていただけの美味しいブランド米を栽培することで農家の所得向上を目指していきます。そして、その波及効果で他の農産物の価格も上げていき、後継者問題の解決につなげたいと願っています。

エシカルな農業を目指して

エシカルとは、「倫理的」「道徳上」という意味です。

ここでは自然環境や社会に配慮した農業を意味し、食の安全・安心を求める消費者にも、収益向上と地域農業の再生を目指す生産者にも良い農業で、自然豊かな大和高原地域の独自性が出せます。私たちの農地は、コンクリートで作られた農業用水路など近代的な大規模生産地に比べ、ホタルやメダカ、その他の水棲生物

など多様な生き物と共存しています。生物多様性は、消費者にお米の安全性を連想してもらえ、この地域ならではの価値として他の巨大ブランド産地以上にアピールできる重要なポイントです。

「美味しい」をどう判断する？

自分たちの米がいくら「美味しい」といっても、それはあくまでも生産者の主観的な基準です。それよりも「美味しい」を数値的に明確に伝えるため、私たちは食味分析計を導入するとともに、コンテストでの実績を踏まえた誰もが理解しやすい客観的な基準を前面に打ち出し、消費者に価値を納得してもらいたいと取り組んでいます。大和高原地域のお米は、食味分析計で測定した結果、大半が全国平均よりも上回っています。また、コンクールの審査員をしている私からしても、美味しいと思います。それは、気候やきれいな水など地域の自然環境が大きく影響しています。

大和高原のブランド化

ブランド米として知名度を上げ、広く売り出すには、ある一定の供給量が必要になってきます。現実的に宇陀市産だけでは市場が求める量を出荷するのは困難です。そのため、大和高原の名で地域を広げることにより、志を共にする仲間を増やし、栽培技術を高め、均一で高いレベルのブランド米の生産を増やしたいと思っています。



大和高原のお米のブランド化に取り組んでいます！

3月17日開催の米づくり勉強会参加者の皆さん
写真中央（会長 中山廣一さん）

米づくりはさながら化学のよう。どんな食味値になるのか？どうすれば、農薬や化学肥料を減量できるか？また、今はどんな米が美味しいとされているのか？など、日々仲間たちとお米づくりの研究と新品種の栽培実験をしています。

「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」では、仲間が続々と入賞！近畿ではトップクラスになりました！3年以内に西日本トップを目指します！



輝くお米、光のあるお米を地域で作っていききたい

会長 宇廻幸雄さん
(大宇陀下宮奥)

清流の恵みを 地域の活性化に！

おおくだ南部地域まちづくり協議会

過疎化・少子高齢化が進むこの地域において、農業が廃れていくことは地域コミュニティの衰退に繋がっていくのでは、という心配があります。そこで私たちは、まち協の活動の一環として、農業を守り、地域を守るという活動に取り組むことにしました。

平成28年度には、お米部会を立ち上げ、地域で収穫されたお米を「南部地域ブランド米」として位置付け、お米を通して地域の知名度を上げる活動を始めました。

「これは美味しいお米づくりに
適した地域です」

おおくだ南部地域の特徴は、宇陀川の最源流に位置することから、美しい清流に恵まれていることです。その清流に育まれた農産物は味や安全性において非常に誇れるものです。

特にお米づくりにとっては、絶えず流れ出る美しい山水が水田の中で対流する環境が、大変重要な要素の一つとなります。対流しない水田と比べると酸素が根に浸透し、稲が健全に育まれます。

そして、昼と夜の気温差が大きいことも特徴です。温暖差が大きいほど稲の余分な代謝を抑制し、お米の旨みが増すといわれています。

ブランド米の名前は「清流米」

私たちが考えたのは、やはり地域の特徴である「源流」を前面に打ち出し、安心安全と美味しさが連想できるような地域ブランド米。

品質の向上を図りながら、地域の魅力創出・魅力発信と併せ、付加価値の向上を図っていきます。そうして他とは一線を画して売込みを行うことにより、直接所得向上の達成を目指しています。

まずは、オリジナルの米袋を製作し、地域で生産する農家限定で販売しました。販売デビューは平成29年のうだ産フェスタ。売り上げは上々で、最近では都市部の農産物販売所でもリピーターができてきたようです。

輝きと光のあるお米！

この取り組みを進めるうえで、もちろん課題もあります。まずは、品質の確保。全てを同品質にするのは大切なことですが、現実的に困難なところでもあります。

まち協では、食味計を導入したり、定期的に「土作り」や栽培勉強会も開催しています。また、地域の土壌にあった品種を選ぶなど、研究することも大切です。生産者の意識改革も必要です。

何より生産者みんなが「この地域の農産物は美味しい」とこたわりや自信、そして熱意を持って生産することで、きつと良いお米ができて、所得向上に繋がるのではないかと思います。

様々な課題をどう克服するか！

鳥獣害はもとより、開発による環境破壊はここで農業を続けるうえで避けては通れません。そこをどう回避するか？また、流通上乗り越えなければならぬハードルもあります。活動をけん引する人材の確保、組織や活動の新陳代謝も、必要不可欠。でも、「お米が美味しい」とファンが増えれば、状況は好転すると願っています。



活動をするうえでの最も重要なのがみんなの参加。この取り組みで大切に思っているのは、「収入が上がる」→「地域に還元」→「周囲の理解」→「人々や、いろんな活動がつながる」→「参画する楽しみが生まれる」という流れで、地域みんなが関われるようになること。

みんなに、この思いが共有できれば、より素晴らしい地域になると願っています。

令和元年度（平成31年度）宇陀市予算

今年度の当初予算をお知らせします

一般会計予算は、歳入・歳出ともに

180億8668万円

問 財政課（☎82・1305 / IP ☎88・9071）

第2次総合計画を
精力的に推進します

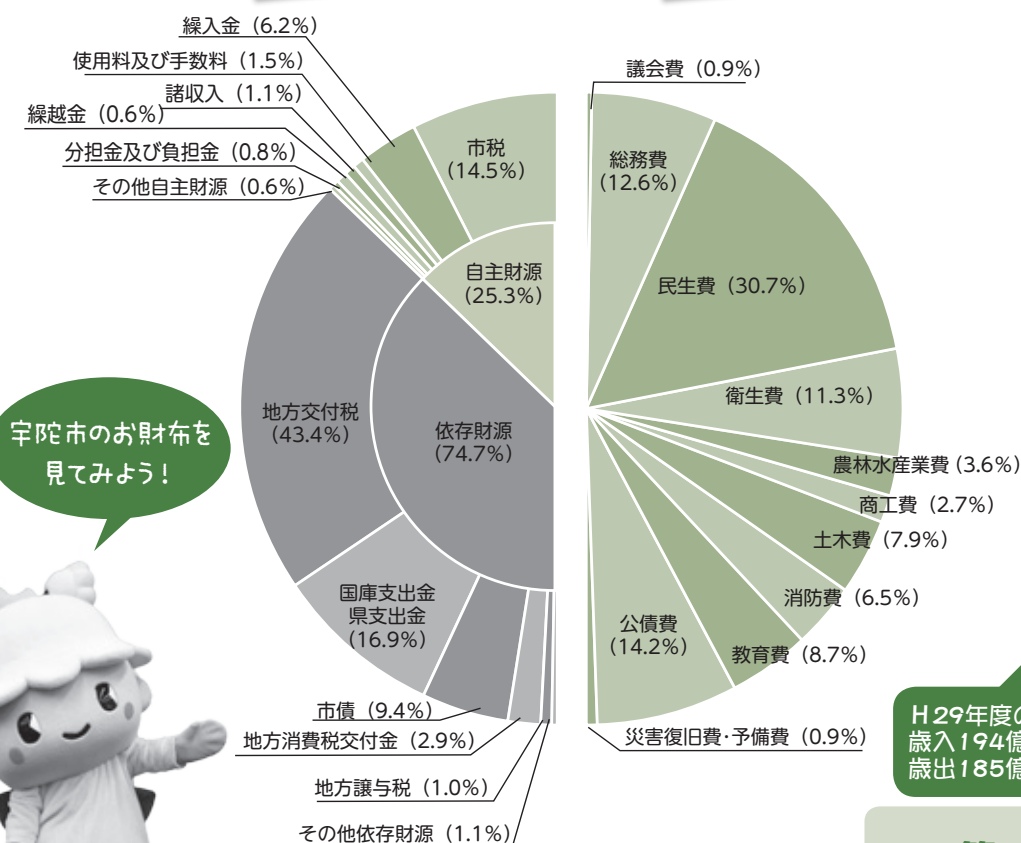
今年度は、昨年度策定した宇陀市第2次総合計画の実質初年度にあたり、計画の着実な推進が求められます。また平成27年度に策定した「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の最終年度でもあり、非常に重要な年度となります。

この中で市長就任後初めての当初予算編成となったこの予算は、宇陀地域での医師不足に対する地域医療体制の充実や福祉施策への対応、インバウンド戦略や民泊などの観光戦略の推進などバランスのとれた編成となっています。

なお、市議会3月定例会において、一般会計予算案を2,332万円減額する修正案が可決されました。

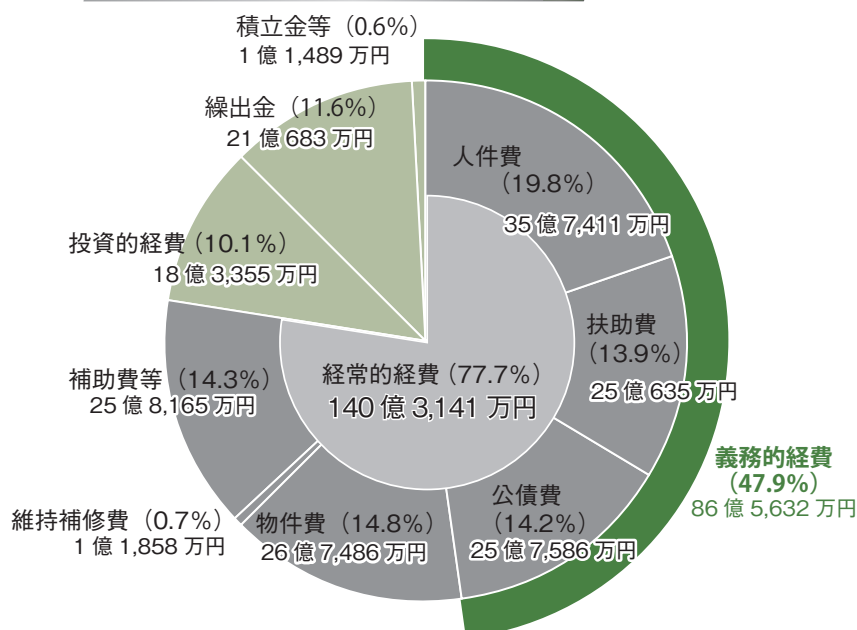
歳入の部

歳出の部

宇陀市のお財布を
見てみよう！

H29年度の決算額は
歳入194億2969万円
歳出185億6021万円

性質別に見た一般会計歳出予算額



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。

予算の概要

一般会計の予算総額は180億8,668万円となり、骨格予算でスタートした前年度予算と比較して7億2,668万円（4.2%）の増となっています。

歳入では、地方交付税が43.4%を占め、続いて国・県支出金の16.9%、市税の14.5%、市債の9.4%となっています。総収入の74.7%（135億1,070万円）を依存財源が占め、地方交付税への依存が非常に高い状態が続いています。一方、自主財源（市税、使用料、負担金、財産収入など）は、総収入の25.3%となっています。

歳出では、民生費が30.7%と最も多く、次いで公債費が14.2%、総務費が12.6%、衛生費が11.3%となっています。

企業会計の予算額

◆宇陀市立病院事業特別会計◆

患者さんに信頼される安全で質の高い医療とサービス向上に努めます。

■収益的収支

【収入】 36億3,270万円
年間入院患者数を51,240人・外来患者数を101,702人と見込んでいます。

【支出】 38億2,481万円
給与費・材料費・経費等

■資本的収支

【収入】 7,260万円 企業債・負担金
【支出】 2億6,928万円 医療機器等購入・企業債の償還

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

介護サービスの向上と経営改善を進め、皆さんから信頼される施設として努めていきます。

■収益的収支

【収入】 5億3,350万円
年間の入所者数（短期入所を含む）35,560人、通所者数4,538人と見込んでいます。

【支出】 5億3,350万円
給与費・材料費・経費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 0円
【支出】 6,800万円 施設整備費・企業債の償還

◆水道事業特別会計◆

事業運営において、できる限り経費の節減を図り、安全、安心な水を供給できるように効率的な経営に努めます。

■収益的収支

【収入】 11億6,930万円
給水戸数10,840戸、年間総給水量2,960千m³と見込んでいます。

【支出】 11億6,930万円
維持管理経費・県水受水費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 3億4,873万円 国庫補助金 企業債等
【支出】 6億3,962万円 施設整備費 企業債償還金等

◆保養センター事業特別会計◆

美榛苑は指定管理者による運営を行っておりますが、本年度は一時休館に伴う維持管理費用を計上しています。また、財政健全化法に基づき作成した美榛苑健全化計画に沿って、一般会計からの繰入金1億4,700万円と指定管理者からの納付金2,000万円を一時借入金の償還に充てています。

■収益的収支

【収入】 1億7,134万円 指定管理者納付金等
【支出】 1億7,134万円 維持管理費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 702万円 一般会計出資金
【支出】 702万円 建設改良費等

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部留保資金で補い、収支バランスを図ります。

一般会計歳入予算の内訳

■自主財源

45億7,598万円

市が自ら収納、徴収できる財源のこと

市税 26億2,265万円

市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税

繰入金 11億1,912万円

基金（貯金）から取り崩すお金

使用料及び手数料

2億7,318万円

施設の使用料や住民票の交付手数料等

繰越金 1億円

前年度から繰り越したお金

分担金及び負担金

1億5,321万円

事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金
保育料や学校給食費等

その他の自主財源

1億1,312万円

財産収入 寄附金

諸収入 1億9,470万円

上記以外の収入 利子 雑入等

■依存財源

135億1,070万円

国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと

地方交付税 78億5,000万円

所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金

国庫支出金・県支出金

30億5,344万円

市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金

市債 16億9,770万円

事業等を行うために資金を外部から借りるお金

地方消費税交付金

5億1,900万円

消費税8%のうち地方消費税1.7%分の1/2が交付されるお金

地方譲与税 1億8,853万円

自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金

その他 2億203万円

ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金等

一般会計歳出予算の内訳

議会費 1億5,388万円

議会運営のために使うお金

総務費 22億7,338万円

人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金

民生費 55億5,977万円

高齢者・障害者・児童福祉・生活保護等、福祉事業に使うお金

衛生費 20億4,522万円

保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金

農林水産業費 6億4,745万円

農林業振興・農林道の整備事業等に使うお金

商工費 4億7,957万円

商工・観光事業等に使うお金

土木費 14億2,664万円

道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金

消防費 11億8,269万円

火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金

教育費 15億7,875万円

幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興・文化財保護等の事業に使うお金

公債費 25億7,586万円

市債（市の借金）を返済するために使うお金

災害復旧費・予備費 1億6,347万円

災害によって生じた被害の復旧に使うお金など

特別会計の予算額

会 計 名	令和元年度予算額	前年度増減額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,880万円	△220万円
市営霊苑事業特別会計	1,610万円	△1,830万円
土地取得事業特別会計	3億1,260万円	2億3,860万円
国民健康保険事業特別会計	40億3,460万円	930万円
介護保険事業特別会計	42億4,150万円	1億5,550万円
後期高齢者医療事業特別会計	5億730万円	260万円
下水道事業特別会計	8億1,470万円	3,820万円
合 計	99億4,560万円	4億2,370万円

特に

令和元年度 宇陀市が取り組むこと

第2次総合計画で目指す将来像

みんなが生きがいをもって暮らせる魅力ある健幸なまち
～輝く歴史と文化の息づくまち～

第2次総合計画では、この将来像の実現に向けて「健幸なまち」「暮らしやすいまち」「活力あるまち」「生涯輝くまち」「自然豊かなまち」「地域力を発揮するまち」の6つの目指すまちの姿を設定し、それぞれの施策を展開していきます。

その中で、計画における実質初年度である今年度は、今後に向けた諸施策実施のための検討や研究も含め、積極的に事業を推進していきます。

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)



▲詳しくは、先月号に折り込みしました総合計画概要版をご覧ください

Planning

暮らしやすいまち

みんなが住み良いまちづくりの実現

- ◆旧宇賀志小学校及び関連施設解体撤去事業（新） 11,093 千円
- ◆生活安全対策事業 2,132 千円
自治会やまちづくり協議会などが防犯カメラを設置する事業に対して補助をします。

公共インフラの持続的な整備・維持・活用

- ◆近鉄線による南北分断解消道路検討事業（新） 4,000 千円
長谷寺7号踏切の渋滞緩和や交通安全対策および榛原駅周辺市街地の道路整備の検討を行います。
- ◆道路新設・改良と補修の実施 372,675 千円
- ◆地域公共交通の確保 73,052 千円
市営有償バスの運行と路線バスへの運行対策費負担などにより、市民の交通移動手段を確保します。
- ◆水道給水区域の適正化及び施設更新事業 205,000 千円
- ◆下水道施設点検及び更生事業 44,295 千円
- ◆地域情報化推進事業 540 千円
地域活性化や市民生活の質の向上を図るため、ICT等を活用することについて検討、研究を行います。
- ◆自主放送事業 27,188 千円
うだチャン 11 により様々な情報を発信します。

移住定住の促進強化

- ◆地域受入協議会支援事業 1,000 千円
移住、定住に向けた活動を行う団体を支援します。
- ◆空き家情報バンク・空き家活用推進事業 17,824 千円
空き家の有効活用を図ります。また空き家などを改修し農家民宿や店舗として活用する場合に補助します。
- ◆定住促進奨励事業・子育て世代支援事業 9,089 千円
市内に住宅を取得した方が、要件を満たす場合に奨励金（ウッピー商品券）を交付します。
- ◆市営住宅等ストック総合改善事業 94,156 千円
市営住宅ストックの改善工事を行い、長寿命化を図ることにより、定住につながる環境づくりを推進します。

災害に備えた安全・安心な暮らしの実現

- ◆ハザードマップ更新事業（新） 812 千円
菟田野・室生地域の土砂災害特別警戒区域の指定、宇陀川の洪水浸水想定区域見直しに伴うハザードマップの更新を行います。
- ◆災害時備蓄用品整備事業 3,427 千円
大規模災害に備えて、平時から食糧、生活必需品や災害対策に必要な防災資機材の備蓄を行います。
- ◆護岸維持工事事業 26,000 千円
本郷川の適正な維持管理を行い、災害を未然に防止し生活の安全を確保します
- ◆既存木造住宅耐震診断・改修支援事業 1,900 千円
- ◆消防団活動の充実・安定 90,286 千円
- ◆罹災者支援住宅補助事業 400 千円

健幸なまち

「健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”」の実現

- ◆ウェルネスシティ推進事業 **26,130 千円**
健康ポイント事業、ウェルネス運動事業、シニア健康学校事業など運動機能向上のための事業や薬草を活用したまちづくり事業を実施します。
- ◆がん予防対策等の推進 **35,558 千円**
がん検診事業および新たなステージに入ったがん治療の総合支援を実施します。
- ◆乳幼児・児童生徒・高齢者等予防接種事業 **69,750 千円**
各種予防接種を実施します。特に高齢者に対しては、インフルエンザや高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します。



▲▶「がん検診を受けよう」
けんしんすすめ隊

みんなの幸せを支える福祉環境づくり

- ◆地域包括ケアシステム推進関係事業 **85,159 千円**
在宅医療・介護連携推進事業をはじめ、介護が必要になっても、できる限り自分らしく住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けることができる体制づくりを推進します。
- ◆こあら教室の開設 **7,488 千円**
発達障がい児の障がいの種類や程度に応じて、基本的生活習慣、集団生活への適応について指導するとともに、保護者の交流の場を設けます。
- ◆児童発達支援事業 **2,130 千円**
親子が適切な支援を受けるために、専門支援員による障害児相談支援の充実を図ります。
- ◆障がい者が暮らしやすいまちづくり推進事業 **818 千円**
- ◆高齢者等支援委託事業 **3,585 千円**
地域における高齢者の支援について社会福祉協議会に事業を委託します。
- ◆地域福祉計画策定事業（新） **2,390 千円**

地域医療体制の充実

- ◆地域医療体制推進における寄附講座事業（新） **15,000 千円**
宇陀市独自施策として宇陀市と奈良県立医科大学との間で、寄附講座の開設により医師の派遣を受け、宇陀地区の地域医療体制を推進します。
- ◆小児深夜診療負担金 **1,886 千円**
県を実施主体とし中南和市町村により、橿原市休日夜間応急診療所において小児の救急時の受入体制を確保します。
- ◆不妊治療費助成事業 **800 千円**
- ◆医療介護連携 ICT 負担金 **4,800 千円**
宇陀市独自施策である地域ケアシステムを活用し、中核病院や内科・歯科診療所、訪問看護、薬局、介護事業所などにおいてネットワークを結び、情報を共有し、医療・介護サービスの向上・効率化を目指します。
- ◆子ども医療費、ひとり親家庭等医療費助成の所得制限の撤廃 **5,012 千円**
- ◆心身障害者医療費、重度心身障害老人等医療費助成の所得制限の撤廃 **5,908 千円**
宇陀市独自施策として、所得制限を撤廃しています。

結婚・出産・子育て世代への魅力ある支援の充実

- ◆病後児保育事業 **2,705 千円**
保護者が就労している場合等において、子どもの病気が回復期にあるとき、自宅での保育が困難な場合に病後児保育室で保育を行います。
- ◆便利な田舎宇陀のレシピ **8,283 千円**
出産祝い金の支給やトリプルチルドレン応援事業など、宇陀市での子育てを応援します。
- ◆子ども・子育て支援事業計画策定事業 **2,165 千円**
- ◆放課後児童健全育成事業 **46,058 千円**
小学校の空き教室等を利用した学童保育の実施により、楽しい集団生活の体験、学校生活と家庭生活の結び目としての役割を果たします。
- ◆（仮称）菟田野こども園建設事業 **214,751 千円**
- ◆母子保健事業の充実 **21,481 千円**
産前・産後サポート事業をはじめ、妊娠期からの母と子の健康を身体的、精神的に支え、安心して子育てができるよう必要な支援を行います。



▲宇陀市立病院



▲子育て支援センター

生涯輝くまち

Planning

人権を大切にする共生のまちづくりの実現

- ◆人権啓発関係事業 3,100 千円
- ◆人権教育関係事業 6,334 千円
- ◆菟田野人権交流センター大規模改修事業（新） 72,570 千円
- ◆女性のための就業支援事業 292 千円

子どもたちの教育環境の充実

- ◆学力・体力向上事業（教育センター） 1,347 千円
- ◆プログラミング教育推進事業 875 千円
新学習指導要領において必須化されるプログラミング教育を完全実施となる前に先行導入します。
- ◆部活動指導員配置事業 1,471 千円
教員の働き方改革の一環として、部活動指導員を配置し、教材研究や生徒との面談時間などを確保するとともに、生徒への部活動指導の質の向上などを図ります。
- ◆学校教育における児童生徒の学習意欲の増進 32,213 千円
外国語活動指導助手の配置やグローバル教育の推進、スクールカウンセラーの設置など児童・生徒が健やかに学べる教育環境の整備を目指します。
- ◆学校給食地産地消促進事業 1,500 千円
- ◆学校規模適正化検討事業（新） 139 千円



▲宇陀シティマラソン

◀各地域での通学路見守り活動

多様な学びの場の整備・充実

- ◆学校・地域パートナーシップ事業 4,599 千円
- ◆子ども読書活動推進事業 921 千円
- ◆図書館・学校図書システム更新事業（新） 2,903 千円
市立図書館システムと小・中学校の学校図書館システムを連携により、市立図書館から学校に図書が届くといった利用が可能となり、小・中学生の読書機会の充実を図ります。

スポーツ・芸術・文化の振興

- ◆大和高原スポーツツーリズム推進プロジェクト 7,320 千円
還暦野球大会やシティマラソンなどスポーツツーリズムによる誘客を図ります。
- ◆文化会館自主事業（新） 869 千円
市民の文化・芸術の向上を目指し、文化会館として個性的で魅力ある自主事業を行います。

地域力を発揮するまち

Planning

市民と行政の協働のまちづくり

- ◆宇陀市 PR 番組放送委託事業 832 千円
奈良テレビ放送番組や番組内データ放送によりイベント情報などのお知らせを放送し、PR します。
- ◆宇陀市ラッピングトラック補助事業 1,000 千円
- ◆まちづくり協議会の推進 25,859 千円
- ◆広聴活動事業 177 千円
市政への市民参加と開かれた市政の実現に向けて市民との意見交換会を開催します。

広域行政の推進

- ◆桜井宇陀広域連合事業の推進 20,962 千円
- ◆自治体交流事業 138 千円



▲UDA スカイランタンフェスティバル(昨年のまち活補助金)



▲伊那佐「灯」Mate2018 (伊那佐地区まち協：昨年実施)

健全な行政運営の推進

- ◆マイナンバーカードを利用したコンビニ交付事業 8,370 千円
- ◆スマホ収納導入事業（新） 97 千円
- ◆ふるさと応援基金事業 27,462 千円
- ◆公債費の縮減 △ 12,800 千円
市債発行額の抑制と低利率による借入により、公債費 0.5% (対前年度) の縮減を図ります。

地域力の再生・強化

- ◆まちづくり活動応援補助金交付事業 3,047 千円
- ◆自治会掲示板設置事業補助金 610 千円
- ◆集会所等コミュニティ施設整備事業補助金 12,699 千円

Planning

活力あるまち

地域資源の保全及び産業と連携した活用

- ◆大宇陀福祉会館改修事業 88,709 千円
- ◆歴史的・文化的資源の保存整備 101,962 千円
松山重要伝統的建造物群保存地区での整備事業や、国・県指定文化財、市指定文化財の保存修理など、市の歴史的・文化的資源の保存整備を進めます。
- ◆宇陀チャレンジアシスト補助金事業・特産品等開発補助事業 3,026 千円

地域の産業の発展を担う
次世代の人材の確保や育成

- ◆アントレプレナー（起業家）育成循環事業 29,393 千円
宇陀市内において「しごと」を作るため様々な施策で起業家を支援します。
- ◆テレワーク・サテライトオフィス需要調査委託事業（新） 2,167 千円
市内の事業創造と雇用創出を図るため、都市部の人材不足に対応する事業の誘致を目指します。
- ◆宇陀市伝統的技術後継者育成事業 1,319 千円

基幹産業である農林業の再生・活性化

- ◆宇陀市農業支援基金事業 2,900 千円
- ◆有害鳥獣対策の推進 16,807 千円
- ◆森林整備地域活動支援事業 7,809 千円
森林施業の集約化及び森林施業の推進に必要な地域活動等を行う森林所有者等に対して支援を行います。
- ◆森林環境譲与税推進事業（新） 22,000 千円
森林環境譲与税（仮称）を財源として、間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用促進や普及啓発等の森林整備およびその促進を図ります。
- ◆宇陀市産木材利用促進事業補助金 1,500 千円
宇陀市産木材を使用する新築やリフォームに対し、宇陀市産材木代金の 1/2 相当のウッピー商品券を交付します。



▲宇陀松山城復元CG

商工業の再生・活性化

- ◆プレミアム付商品券事業（新） 14,528 千円
消費税増税に合わせてプレミアム付商品券を発行し、消費者の生活支援を行います。
- ◆プレミアム付きハッピー商品券発行事業 7,900 千円
- ◆がんばる中小企業支援補助金 6,035 千円
市内の中小企業・小規模事業者が国の補助金等を取得するためのノウハウやビジネスプランの作成支援と事業の生産性向上による施設改修や設備投資について支援します。
- ◆薬草を活用したまちづくり事業 16,597 千円
薬草栽培の促進や薬草活用講演会などの開催により、薬草の魅力を普及させ、薬草のまちづくりを推進します。

観光戦略の推進

- ◆宇陀四季彩推進事業 4,400 千円
- ◆観光施設、観光資源の整備 1,480 千円
- ◆インバウンド観光戦略推進事業 1,100 千円
- ◆地域経済循環創造事業負担金（新） 5,000 千円
近年注目されているゲストハウスをひらら校舎内に設置し、滞在型観光の実現に寄与する事業に対して支援します。
- ◆室生口大野駅「おもてなしステーション」事業 2,159 千円
- ◆観光誘致促進事業 8,608 千円
- ◆DMO設立による広域連携観光事業 7,000 千円
- ◆保養センター美榛苑検討準備事業（新） 385 千円
老朽化に伴う保養センター美榛苑を総合的な観点で整備、管理運営の適正化を図るため、委員会の設置に向けた基本方針を決定する会議を開催します。
- ◆飛鳥ニューツーリズム（広域観光連携事業）負担金（新） 800 千円
全国的に注目されている民泊について先進的な活動を行っている同ツーリズムと協働し、滞在型観光を行います。

Planning

自然豊かなまち

公園・緑地の整備・活用

- ◆公園施設長寿命化事業（新） 35,353 千円
長寿命化計画に基づき公園施設の改修を行うことにより、公園利用者の安全性の確保を図ります。
- ◆平成榛原子供のもり公園活性化事業 864 千円
子供のもり公園活性化協会を中心に事業を企画運営し、市内外からの来園者の増加を目指します。

豊かな自然環境の保全・活用

- ◆中山間地域等直接支払交付金事業 35,216 千円
- ◆環境美化活動事業 934 千円

生活環境の整備・充実

- ◆循環型環境社会の推進 1,766 千円
- ◆空家等対策計画策定支援業務委託事業 5,840 千円
- ◆合併処理浄化槽の整備推進 12,622 千円

美榛苑 指定管理者が決定しました

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



4月1日より一時休館中の宇陀市保養センター美榛苑の指定管理者が、去る4月3日専決処分により決定しました。

現在、指定管理者とともに早期営業再開に向け準備を進めています。営業再開の日程が決まり次第、お知らせします。

【施設の名称】
宇陀市保養センター美榛苑

【指定管理者】
株式会社アスクゲート
(北海道札幌市)

【指定の期間】
平成31年4月3日～平成34年3月31日

投票率は前回と比べ約 3.3 ポイントの減 奈良県知事選挙及び 奈良県議会議員選挙結果

問 市選挙管理委員会【総務課内】
(☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068)

4月7日に行われた同選挙では、宇陀市での投票率は知事選挙は54.95%・県議会議員選挙は54.87%で、前回(平成29年)から、ともに約3.3ポイント下回りました。

なお、期日前投票(市役所および各地域事務所内投票所で実施)は全体投票数の約22%となりました。

投票結果 (宇陀市開票区)

	県知事選挙	県議会議員選挙
確定有権者数	26,611 人	26,606 人
投票者数	14,624 人	14,598 人
投票率	54.95%	54.87%

開票結果 (宇陀市開票区)

【奈良県知事選挙】

各候補者別得票数 (届出順)	
あらい正吾	8,351 票
川島 実	2,047 票
前川きよしげ	3,925 票

【奈良県議会議員選挙】

各候補者別得票数 (届出順)	
田中ただみつ	10,300 票
まきお説樹	3,858 票

副市長就任のいあい

新緑が日にあざやかに映る季節となりました。

このたび宇陀市議会3月定例会において選任の同意を賜り、4月1日付けで宇陀市副市長に就任いたしました。誠に身に余る光栄でありますとともに、その職責と使命の重大さにあらためて身の引き締まる思いでございます。

さて、近年自治体を取り巻く環境は大変厳しく、宇陀市も例外ではなく過疎化、少子高齢化などにより将来的に大幅な人口減少が危惧される状況にあります。特に本市のような中山間地域では、地域産業の振興、地域コミュニティの維持の側面においても、住民の方々が希望と愛着を持って住み続けることができるまちづくりを進めることが求められています。

現在、市のおかれている状況は大変厳しい状態にございます。その中で、まず行財政改革を推進しながら地域活性化のための財源をねん出し、本年3月に策定された第2次宇陀市総合計画基本計画に掲げる「みんなが生きがいをもって暮らせる魅力あるまち 宇陀市」輝く歴史と豊かな文化の息づくまちと

を実現するために各事業を積極的に展開しなくてはなりません。また、その実現に向かっては、それぞれの地域が持つ資源や魅力、皆さまの熱意を生かしながら、「宇陀市らしさ」を大事にしていくことが重要であると考えます。

これから高見市長のリーダーシップのもと、市長の補佐役として少しでも市政の発展にお役に立てるよう、41年間公務員として培ってきた行政経験を活かし、職員と力を合わせて一緒に知恵を絞り、汗を流して取り組んでまいります。市民の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。



宇陀市副市長
前田 栄司

財務省(旧大蔵省)主計局を中心に長崎税関調査部長、日本医療研究開発機構経理部長などを歴任。副市長としての任期は、4年間。

災害に負けない宇陀市を目指して！ 防災の備えできてる？

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

① 宇陀市いっせいで地震行動訓練

5月26日(日) AM8:00 / 9:00

1 分間の安全確保行動を！

地震を想定して、市内いっせいに1分間身を守る訓練を行います。家庭や職場などで合図と同時に安全行動を行ってください。

また同日、市役所をはじめ各地域でも防災訓練が実施される予定です。皆さん、積極的なご参加をお願いします。



【訓練の合図】

防災行政無線（屋外スピーカー）と安全安心メールでお知らせします。

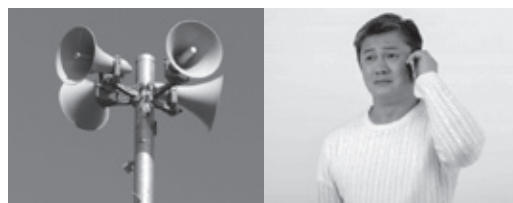
1 回目 8:00	① 防災行政無線 → 訓練開始予告の放送 ② 安心・安全メール → 訓練開始予告の配信
2 回目 9:00	③ サイレン（10秒）→ 訓練開始の合図 ④ 安心・安全メール → 訓練開始の配信

② 災害時電話応答サービスを運用開始！

災害時に防災無線で放送した内容が聞き取れない場合に備え、宇陀市電話応答サービスの本運用を開始しました。防災行政無線は、屋外での拡声機ですので、天候や周囲の状況により、放送内容が掻き消され、明確に聞き取れない場合があります。そのような場合は、お手数ですが次の番号で、放送内容の確認をお願いします。

【電話番号】 0745・82・8100 0745・82・8101

【操作方法】 ダイヤル→ 放送ガイダンスに従い番号を押す
→ 放送内容の再生



※火災の場合は、音声の再生に少し時間がかかります。

※通話料は自己負担となります。

※放送直後は、電話回線が込み合います。つながらない場合は、しばらく経ってからおかけ直してください。

※放送内容の保存期間は24時間です。時間が経過しますと自動で放送内容が解除されます。また、多くの放送を行った場合、古い情報から削除されていきます。

非常事態！ 注意喚起！ 火災多発！ 火の取り扱い注意！

③ 市内で火災多発！

最近市内で、不注意による火災が多発しています

大切な生命と財産を守るためにも
火の取り扱いには十分注意しましょう



非常事態！ 注意喚起！ 火災多発！ 火の取り扱い注意！

④ J-ALERT(全国瞬時警報システム) 全国一斉試験放送を実施

『Jアラート』は、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を人工衛星などを活用して情報伝達される全国瞬時警報システムです。

この試験放送は機器の起動確認を行うためのもので、住民の反響調査や避難行動を伴うものではありません。防災行政無線（屋外スピーカー・屋内受信機）を使用し、緊急一斉放送として最大音量で放送します。

【実施日時】 5月15日(水) 午前11時頃

今年度は8月28日、12月4日、2月19日に実施予定

【放送内容】 チャイム→ぼうさい宇陀市役所です
→これはJアラートのテストです→チャイム

市民と行政とを繋ぐ役目を担っていただく

行政委員を紹介します

■行政相談委員

「行政相談委員法」に基づき、国の行政運営の改善などに熱意を有する方に対して、総務大臣が委嘱するものです。

毎月1回、行政相談を開設し、皆さんの身近な相談相手として、助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。（相談日はP35をご覧ください。）

【任期】 4月1日から2年間

■問総務課

TEL 02・13002 / IP 0288・90668

■教育委員会委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。宇陀市では、教育委員に4人が任命されており、毎年一人ずつ改選するようになっていきます。

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。

【任期】 3月29日から4年間

■問教育総務課

TEL 02・3973 / IP 0288・92596

【行政相談委員】



松井 政子
(大宇陀担当)



山本 晴夫
(菟田野担当)



西岡 博文
(榛原担当)



東森 文昭
(室生担当)

【教育委員会委員】



巽 礼子

改元に伴う 行政からの お知らせ

■大型連休中 休日窓口を開設 ■

業務内容

- 証明書発行（住民票の写し、印鑑登録証明書、印鑑登録、戸籍謄本・抄本等）
- 戸籍届書受付（本庁のみ）
※住民異動手続き（転入、転出、転居等）は不可
- マイナンバーカード交付手続き
※マイナポータルでのオンライン申請は不可
- 税証明書発行（所得証明、課税・非課税証明、評価証明、公課証明、継続検査用納税証明）
※納税証明は、収納業務ができないので発行不可

■休日窓口開庁日 【時間：午前8時30分～正午】

開庁日 午前のみ▲	4月				5月					
	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本庁(市民課 税務課)						▲			▲	
大宇陀地域事務所								▲		
菟田野地域事務所				▲						
室生地域事務所						▲				

1. 5月1日以降発出する行政文書等は、基本的に新元号での表記となります。

2. 先に発出した行政文書で「平成31年〇月（5月以降）」となっているものは、「令和元年〇月」と読み替えてください。修正して再発行することはいたしません。

3. 5月1日以降、窓口での住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍などは、新元号での交付となります。また、コンビニ交付でも同様に新元号での発行となります。

4. 先に発行した納税通知書、また今後発行する通知書、許可書などで年度表記が「平成31年度」となるものがありますが、「令和元年度」と読み替えてください。いずれも書類としては有効ですので、ご了承ください。

なお、コンビニ交付サービスは大型連休中も通常どおりご利用いただけます。

「宇陀の四季物語」 発売

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

日本郵便株式会社による
宇陀市オリジナルフレーム
切手セットの第3弾「宇陀
の四季物語」が県内の郵便
局、同ネットショップで発
売されました。

82円切手10枚入りの切手
シートには、宇陀市を代表
する名所や催しが紹介され
ています。宇陀市のイイト
コロのPRに繋がることを
期待しています。



同切手シート贈呈式の様子

宇陀市 婚活 応援宣言！

婚活イベント実施団体を募集

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

宇陀市では、市内の独身男女
に対し、新たな出会いや結婚の
機会の創出を支援することで未
婚化・晩婚化の対策を図ってい
ます。

また、地域全体で結婚を支援
する機運醸成を図ることを目的
として、平成23年度から、これ
まで合計15回の婚活イベントを
市内団体の企画により開催して

きました。
今年度も、婚活イベントなど
を開催していただく市内団体を
募集します。

【募集団体】数団体・書類審査
などにより決定

【申し込み】5月31日(金) 午後
5時までに企画書などを提出



恵みに感謝

シカ革職人

丸谷俊輔さん (菟田野岩崎)



気持ちも高まっています。食べ
物も絶対残さないし、「命をい
ただいている」という気持ちも
大切になっています。

自分に子どもができて思うよ
うになったのですが、僕も子ど
もの頃から、家で仕事をする父
の背中を見て、人としても職人
としても育ってきました。作業
場で父が作業をしている横でい
ろいろ話をしたり、父が夜遅く
まで作業をしている姿を普段の
生活の中で見ていました。自分
の子にも同じように仕事する僕
の姿を見て、何か感じてもらえ
たら、と思います。

今、不安に思っているのは、
地域での少子高齢化。近所に子
どもの同級生が少ないと、ここ
で暮らすことにも支障が出てく
ると思います。やはり、若者が
安心して子育てできる環境、と
りわけ働ける場所が近くにあれ
ば、と願っています。

この仕事を初めて14年ほど経
ちますが、年々職人としての成
長を感じていますし、毛皮革材
料として自分の生計を支えてく
れる動物たちに対して感謝する



▲趣味はバンド！6月2日
「寺ロック」にも出ます！

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

① みんなで楽しく

フレンドサロン

～大宇陀中央地域まち協

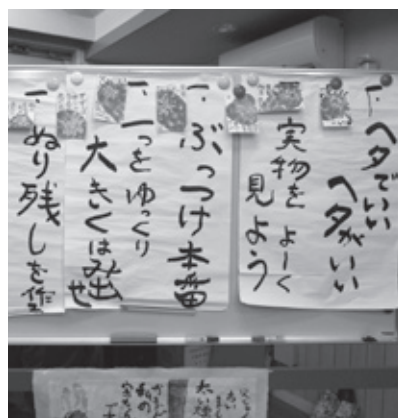
神戸会～

3月18日、西山川向ふれあいセンターで、「絵手紙教室 友うたの」の皆さんに指導いただき、初めての絵手紙教室を開催しました。

「ヘタでいい、ヘタがいい」から始まり、「ぶつつけ本番」、「大きくはみ出せ」など、絵手紙のコツを教えていただき、和気あいあいと楽しみながら作成しました。



▲楽しみながらの絵手紙づくり



▲絵手紙のコツ

題材のいちごは、終わった後みんなでおいしくいただきました。また、パタカラ体操や合唱も全員で楽しみました。これからも参加していきたいなどの声をいただき、たいへん好評でした。

当まち協では、地域のふれあいの場として、これからも楽しんでもらえるサロン事業に取り組んでいきます。

② 多世代ふれあいアマゴ釣り

～田口地区まち協～

3月24日、地域の子どもたちが豊かな自然に触れその良さを再確認するとで次世代の定住に繋がるよう、また多世代の親睦と交流により地域の活性化を図るために、アマゴ釣り大会をふるさと元氣村駐車場前の河川で実施しました。

事前に申し込んだ室生地域の小・中学生33人とその保護者が集まり、午前8時30分の開会式後、普段静かな河原に多くの参加者が降り立ちました。早速竿に仕掛けをつけ始めましたが、初めてアマゴ釣りに挑戦する子どもは、エサの付け方や、糸がからまったりと悪戦苦闘していました。まち協や室生漁業組合の人から指導を受けた後は、ほっとした表情で水面に糸を垂らして



▲河原が釣竿で一杯に

いました。水温が低いいためか仕掛けをあれこれと工夫して、「やっと釣れた」など、大きな歓声も上がっていました。また、お昼には炭火焼のアマゴも用意され、釣りと食味と豊かな自然を親子家族等で堪能していました。

当まち協では、地域の魅力を見つけ発信することで地域の活性化、定住促進、交流に繋げる活動に取り組んでいます。



▲炭火でアマゴを焼きました

③ まちづくり協議会

地区別懇談会

3月28日、29日に大宇陀、菟田野、榛原、室生の地域別に懇談会を開催しました。

平成31年度「宇陀市いきいき地域づくり補助金」についての説明と各地域の活動等に係る意見など、情報交換を行いました。

意見交換では、各まち協が少子高齢



ノビルは、年中採集できる重宝な山菜の一つで、古事記の時代から春の野で摘む野草の一つとして有名でした。蒜（ひる）はネギの古名で、ノビルの名は野の蒜、野にあるネギという意味でつけられています。ノビルの根の部位の膨らみは玉ねぎと同じく、葉が変形、肥大した鱗茎（りんけい）です。この鱗茎からごく短い地下茎が出て、その先端に小さな鱗茎ができて増えます。

ノビルの若い柔らかい葉や白い球根を摘んで、細かく刻んで味噌汁にいれたり、薬味としたり、納豆に混ぜるのもよいでしょう。ゆでて酢みそあえにしたり、鱗茎を生そのまま

ノビル

そを付けてかじったりすると、美味で、さらに胃腸を丈夫にし、強壮剤となり、咳止め、肩こりに効果があります。常に食べていると、風邪もひかなくなります。



▲食欲不振、気管支炎、月経不順などの作用があるノビル

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075



▲懇談会の様子

化の中で、共通課題や地域で取り組んでいる課題、また地域を越えた相互協力の提案などに活発な意見が出されました。

世代間交流や定住促進、福祉健康勉強会、歴史学習、観光資源開発、防災・防災対策など様々な事業に取り組んでいる市内22まち協が、共に連携しながら暮らしやすいまちづくりを目指し、日々活動していきます。

■市内22まちづくり協議会

(4月1日現在)

	協議会名	分会名
大宇陀地域	大宇陀中央地域まちづくり協議会	松山分会
		協和分会
		神戸会
	本郷まちづくり協議会	
	おおうだ南部地域まちづくり協議会	
	北辰地域まちづくり協議会	
	上龍門地域まちづくり協議会	
	大宇陀政始まちづくり協議会	
菟田野地域	菟田野まちづくり協議会	
榛原地域	榛原地区まちづくり協議会	
	東榛原まちづくり協議会	
	大王地区まちづくり協議会	
	伊那佐地区まちづくり協議会	
	内牧地域まちづくり協議会	
室生地域	室生大野まちづくり協議会	
	向漕地区まちづくり協議会	
	三本松まちづくり協議会	
	西谷地区まちづくり協議会	
	室生地区まちづくり協議会	
	田口地区まちづくり協議会	
	多田地区まちづくり協議会	
	笠間地区まちづくり協議会	

まち協などの催し予定 5月

(4月15日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
3～5	金～日	弁財天石楠花まつり	田口地区まち協
12	日	全体会議	東榛原まち協
19	日	石楠花柄摘み	田口地区まち協
26	日	防災訓練	東榛原まち協

【総会】 11日(土) 西谷地区まち協・榛原地区まち協
 12日(日) 内牧地域まち協・田口地区まち協
 18日(土) 大宇陀中央地域まち協松山分会・向漕地区まち協
 25日(土) おおうだ南部地域まち協
 26日(日) 笠間地区まち協
 29日(水) 菟田野まち協

総務大臣 感謝状を贈呈 4月15日

3月31日をもって定年により行政相談委員を退任された竹田一雄さん（大宇陀野依）に対し、長年にわたる行政相談活動の功績を称え、総務大臣感謝状が贈呈されました。

竹田さんは、平成15年に行政相談委員に委嘱されて以来16年間にわたり、月1回の定例相談所、年1回の合同相談所において、市民の皆さんの相談相手として行政サービスに対する苦情や意見を受け、その解決と行政運営の改善に尽くされました。

また、奈良県内や近畿管内の行政相談委員の協議会の理事を務められるなど、行政相談制度の普及にも尽力されました。



見てみよう・やってみよう！ モクモクの手づくり体験教室！

～市子ども会連合会 合同体験交流会～

3月24日

三重県伊賀市「伊賀の里モクモク手づくりファーム」において、市子ども会連合会合同体験交流会が開催されました。

当日は雨が降ったり止んだり肌寒い中でしたが、かわいい子ブタが大活躍のミニブタショーを見たり、本格的なウィンナーづくりをみんなでワイワイ楽しみながら学習体験しました。

地域の枠を超えての交流となり有意義な時間を過ごしました。



▲ウィンナーの出来上がり



消防団入退団式を開催 4月13日

大宇陀ふれあい交流ドームで「宇陀市消防団入退団式」を開催しました。

今年の新入団員は19人。式典では、下田晃之さん（菟田野第4分団）が代表として、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する」と力強く宣誓され、また退団者を代表して元菟田野第3分団長福岡由晃さんが謝辞を述べられました。退団された皆さんは、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年に渡り消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やすことなくますますのご活躍を期待しています。

また、田尻消防団長に消防庁長官表彰功労章が授与されました。同功労章は消防に関する表彰としては勲章・褒章などの栄典に準じ、最も栄誉あるもののひとつです。田尻団長は平成24年4月から団長に就任し、災害の防除と消防力の強化に努められ、その功績が特に優秀であると認められたものです。



▲新入団員



▲退団者代表 福岡さん



▲功労賞を受賞された田尻団長（中央）

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし



男たちの船出

著者：伊東 潤
出版：光文社

命懸けで千石船造りに挑む船大工の父子。だが、海は凄まじい力でその挑戦を打ち砕く…。男たちの船は海に勝てるのか？長編時代小説。『小説宝石』連載を加筆・修正し単行本化。見返しに船の図あり。
(大宇陀図書館所蔵)



たいせつなあなたへ
～あなたが生まれるまでのこと～

作：サンドラ・ポワロ＝シェリフ
訳：おーなり由子
出版：講談社

あなたが生まれる日を、どんなに待ちこがれていたか。赤ちゃんの誕生を待つ両親の気持ちと出産までのやさしい時間を、動物たちの親子の絵と詩的な言葉で紡ぐ。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.62

読書離れ、活字離れと言われて久しいですが、出版業界が苦慮しているのが特に雑誌離れだそうです。一因は、情報の切り売りに適した雑誌の電子書籍化にあるとか……。確かに、一つの情報を集めるにはパソコンは便利なツールです。でも、そこには思いがけない出会いや、おまけの喜びは得られません。たまにはゆっくり雑誌をめくって、意外な記事の宝探しをしてみてもいかがですか？

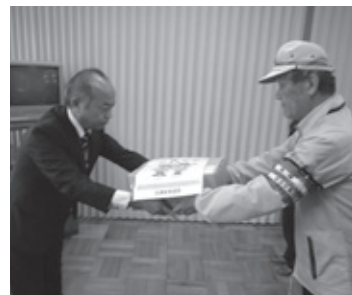
ところで、図書館で雑誌のバックナンバーを貸出していることを案外皆さんご存知ないようです。そうなんです。最新号は貸出できませんが、過去の分は借りて頂けます。その上、もっと過去の雑誌については保存期間（3年）が切れたものから、リサイクルとして市民の皆さんにお譲りしています。今年も5月の連休明けから始まります。図書館でお気に入りの雑誌をゲットしてみてください。

おはなし会やその他のお知らせは P31

子どもたちの安全を願って 4月4日

榛原東小学校において「ランドセルカバーの贈呈式」が行われました。このランドセルカバーは、一般財団法人奈良県交通安全協会と奈良県警察から、子どもを事件や交通事故の被害から守る活動の一環として新小学1年生（202人）を対象に贈呈されたものです。

当日は、県交通安全協会桜井支部協会 松本副会長をはじめ桜井警察署宇陀警察庁舎 杉田所長ほか警察・市役所関係者が出席し、松本副会長から美波校長にランドセルカバーが手渡されました。



教育の発展に向けて

3月26日

市役所において「宇陀市研究指定校および教育論文の表彰式」を開催しました。この研究は、教育の質の向上と宇陀市教育の充実発展に資することを目的として毎年行われています。

平成30年度は、研究指定校としてそれぞれのテーマで研究を行った3校と、研究論文として1人の教員が表彰されました。研究指定校の研究テーマと提出された研究論文のテーマは次のとおりです。

(順不同・敬称略) ※所属は受賞時の学校です。

【実践報告および研究報告】

指定研究校	研究テーマ
室生小学校	小中学校間の連携を深め、小から中へのスムーズな移行
室生中学校	
大宇陀中学校	学力向上に向けた取り組み

【研究論文】

所属	氏名	研究テーマ
室生中学校	匂坂裕一郎	中学校における図書室の活用－図書室環境の整備・充実と読み聞かせの取組－



▲左から室生小、室生中、匂坂さん、大宇陀中

子育て講座 【ベビーマッサージ】 1回目（参加費無料）

赤ちゃんとの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。
初めての方も、大歓迎。

- 【日時】 5月28日（火）
午前10時～11時
- 【対象】 市内在住の生後2か月～12か月の就園前の乳幼児とその保護者
- 【講師】 インストラクター
金谷 智子 先生
- 【定員】 先着10組
（定員になり次第締切）
- 【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル1枚
- 【申し込み】 5月7日～☎へ



「すこやかルーム」開放 ※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。
親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。
お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

- 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

📖 お話の日（毎週火曜日）

🎵 リズムの日（毎週木曜日）
※健康ポイント事業。
ポイントを集めて応募しよう。

☎ 84・9925（菟田野松井473の1）

子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

5月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8 保健師 相談日 ★ つどいのひろば （榎原総合センター）	9	10 2歳児親子教室 （ばんだ）
13 2歳児親子教室 （うさぎ）	14 ※家児相談日	15 ★ つどいのひろば （フレンドパーク）	16	17 1歳児親子教室 （りんご）
20 1歳児親子教室 （いちご）	21	22 ★ つどいのひろば （たかぎふるさと館）	23 ALT 「英語であそぼう」	24 0歳児親子教室 （ばなな）
27 0歳児親子教室 （ばいなっふる） なかよしひろば	28 ※家児 相談日 子育て講座 （ベビーマッサージ）	29	30 ミニ誕生会	31 

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業） ※申込不要

- 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 5月27日（月）
午後2時30分～3時30分
- 【内容】 ダンボールで遊ぼう！
- 【持ち物】 水筒、タオル



★ つどいのひろば （健康ポイント事業）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

- 【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
- 【時間】 午前10時～11時30分
（毎週水曜日）
- 【持ち物】 水筒、タオル、帽子

★市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育て支援を受けたい人と子育ての援助を行いたい人が会員になって互いに助け合います

●どんな時に利用できるの？

- ・通院、買い物、学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時
- ・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(幼稚園、学童等)

●利用したいときは？

まず、こども未来課に電話で連絡ください。

- ①入会登録➡②サポーターと顔合わせ➡
- ③希望される日を連絡➡④援助開始

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座(安全・事故
対応も含めた援助活動に必要な講習)を受けた会員。



●子育て応援したいな！

広報うだ 6月号にサポーター養成講座の案内を掲載します。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

児童福祉週間

「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、みんなで考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

すべての子どもが家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう。

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

発達 の 悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になるねん…」
「家族が障がいのこと理解してくれへんし…」
「そういうどこへ相談したらいいんやろ…」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●みんなでつながりをつくろう 井戸端会議

【日時】 5月13日(月)
午前10時～正午
【場所】 市役所 212 会議室

●かるがもくらぶ

【日時】 5月24日(金)
午前10時～正午
【場所】 市役所 213 会議室



発達 についての 個別相談

発達について心配・不安のある人やその家族からの相談を「県発達支援センターでいあ」の専門相談員を交えてお話を聞きます。

秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【相談日】 5月20日(月)

【場所】 市役所 2階
211 会議室

【相談時間】 1人約50分
10時・11時・13時・
14時・15時～

【定員】 5人(先着順)

【申し込み】 5月17日まで
に問へ

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

市立病院・済生会中和病院 医療機能の確保 及び 連携に関する協定を締結

【主な連携・協力事項】

- ・相互診療支援の実施等による勤務医師の安定的な確保
- ・若手医師・医学生の効果的な研修の実施
- ・救急医療等の医療提供体制における役割分担を深化
- ・相互に患者の紹介・受入の拡大及びICTの活用等によるシームレスな実施の推進 など

3月28日、市立病院と済生会中和病院は連携・協力に関する協定を締結しました。

本協定は、宇陀地域における適切な医療提供体制を持続的に確保するとともに、密接な医療連携により地域住民の医療環境の充実を図るための取り組みを進めることを目的としています。



▲左から市立病院 仲川院長、奈良県医療政策局 林局長（当時）
済生会中和病院 今川院長

■「神経内科」から「脳神経内科」 に診療科名を変更します

神経内科は、いまだに心療内科や精神科と混同されることがある一方で脳卒中や認知症などを専門的に診療する科であることが広く知られていない状況です。そのことから日本神経学会では、診療科名を「神経内科」から「脳神経内科」へ変更され、それに伴い、当院でも5月1日から診療科名を「**脳神経内科**」に変更することになりました。

なお、診療科名の変更に伴う診療内容の変更はございませんので市民の皆さんにはご理解・ご協力をお願いします。

問 医務課 ☎ 82-0381

（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

4月30日・5月2日は一部の診療科で診察を行います。詳しくは、広報うだ4月号をご覧ください。

■市立病院職員募集

○作業療法士（正職員）1人 ○薬剤師（正職員）若干名

対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人。または令和2年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書・資格証明書の写し（免許取得者）卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

○看護師（パート）若干名

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師資格を有する人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書・資格証明書の写し

○事務員（パート）若干名

業務内容：医療事務・データ入力など

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○電話交換手・事務員（パート）若干名

業務内容：電話交換業務・データ入力など

対象者：昭和45年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護助手（パート）も募集中

※試験日は、後日連絡。パートは、勤務日・時間は応相談

問 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）



外 来 診 療 日 程 表

（5月1日現在）

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診		築瀬（やなせ）	築瀬（やなせ）		福智（ふくち）
	2 診		松倉	丸山	丸山	松倉
	3 診	福智	松島	小池（こいけ）	前川	前川
	4 診	菊川	経堂（きやうどう）	林	林	林
	初診	松島	小池	菊川	奥田	大西

◎変更になった診療科のみ掲載しています。

◎変更箇所は 緑色の部分

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意！

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～

オレンジカフェ

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった
思いを語れる場所です。医療・介護の専門家がスタッフですので、
お茶を飲みながら気軽に相談いただけます。

開催場所は変わりますが、2か月に1回開催します。

【日時】5月17日(金)

午後2時30分～4時

【場所】宇陀市立病院 2階職員食堂

【参加費】100円(飲み物・お菓子付)

【その他】申し込み不要



認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持つための講座です。

【日時】6月19日(水) 午後1時30分～ 【場所】宇陀市役所 【参加費】無料 【申し込み】問へ



オレンジコラム

地域の方に認知症について知り、関心を持っていただくこと
を願い、認知症の方や家族、支援されている方の思い等を紹介。

ちょっと一言

親の脳
タイムマシンで
昭和へと

認知症は最近の事は忘れてしまいますが、昔の記憶、特に自分が輝いて
いた頃の事はとても鮮明に覚えておられます。

認知症ケアのひとつに回想法(昔の経験や思い出を語り合う心理療法)が
あります。

認知症リハビリとも言われ会話しながらその方の人生を振り返ったり、
写真や映像を見たりして過去を思い出すことが気持ちの安定やコミュニ
ケーションの活性化につながります。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

今年もやります！ “ウェルネスイベント”

～ポイントを貯めて健康に！ 健康ポイント事業～



6月 うたのニューススポーツ大会
9月 がん予防講演会
10月 すくすくフェスティバル
11月 健康チェック事業
2月 大和富士登山大会、
地域包括ケアシステム推進講演会

3月 こころの健康づくり学習会
未定 宇陀市立病院まつり
医療講演会 ほか





保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	7日(火)	平成31年3月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児 健康診査	21日(火)	平成27年9月～11 月生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	2歳児 歯科健康診査	23日(木)	平成29年1月～4月 生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	28日(火)	平成29年8月～11 月生まれの児		
榛原・室生	10～11か月児 健康診査	15日(水)	平成30年6月～7月 生まれの児	中央保健 センター	
	2歳児 歯科健康診査	16日(木)	平成29年2月～4月 生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 5月14日(火) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 5月20日(月) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 5月29日(水) 離乳食(講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央保健センター

【対象】 平成31年1月～3月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ



健康ポイント

食生活改善推進員 養成講座

食生活を通じて地域の健康づくりをめざしボランティア活動をおこなう“食生活改善推進員”の養成講座を7回シリーズで実施します。食に関する知識や技術を修得し、自身や家庭、地域の健康づくりに幅広く貢献してみませんか。

【期間】 6月～11月(全7回) 第1回目は6月19日(水)

【場所】 中央保健センター

【内容】 ・組織活動・国民の健康状況と生活習慣病予防・健康日本21・食育・食品衛生と食環境保全
・身体活動と運動・調理実習 ほか

【対象】 食生活や健康づくりの正しい知識を取得し、終了後地域でボランティア活動をする熱意があり、全講座に出席できる方

【定員】 20人(多数の場合は抽選) 但し、少人数の場合は中止になることがあります

【申し込み】 5月17日までに問へ



5月31日は世界禁煙デー

ニコチン・タールなど
200種類以上の有害物質
が含まれています

たばこは…

60種類以上の発がん物質
が含まれています

吸い続けると自身の健康に
いろいろな害をもたらします

周囲で煙を吸った人にも
害をもたらします



禁煙は…

禁煙は、ご自身の「たばこを吸わない!」という決意に加えて、専門家のサポートや禁煙治療薬剤を利用することなどで成功率がぐんと高くなります。「やめてみようかな…」と思ったら、中央保健センターにご相談ください。市内禁煙支援医療機関等の紹介もさせていただきます。

室生福祉保健センターめく森の郷の「敷地内禁煙」について

昨年7月25日に「健康増進法の一部を改正する法律」が公布されました。「望まない受動喫煙」をなくし、受動喫煙による影響が大きい子ども等に特に配慮した対策を施設ごとに実施することとなっています。7月1日からの施行となりますが、【室生福祉保健交流センターめく森の郷】における敷地内禁煙は4月1日から実施しています。利用される方はご理解とご協力をお願いいたします。

Cooking

うだちゃん 11ch で3月に
放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

おからのクリーム
コロッケ (4人分)



おからのクリームコロッケ

[材料]

おから…200g、玉ねぎ…1/4個、ベーコン…2枚、しいたけ…2枚、[小麦粉…大さじ3、牛乳…270cc、バター…20g、ナツメグ…少々、塩…小さじ1/3、こしょう…少々] 小麦粉・卵・パン粉・サラダ油…各適量、レタス…20g、トマト…1個、パセリ…適量

[作り方]

- ①おからは耐熱皿に広げ、ラップなしでレンジに3～4分かけて水分をとばし、フォークで混ぜながらほぐす。皿に広げて再度レンジに2分かける。
- ②レタスは食べやすい大きさにちぎる。トマトはくし形に切る。パセリは小房に分ける。卵は溶いておく。

- ③玉ねぎ、ベーコンは粗みじん切りにする。しいたけは5mm角に切る。ボウルに全てを入れラップをしてレンジに3分かけ、しんなりさせる。

- ④鍋に小麦粉を入れ牛乳を少しずつ加えて溶きのばし、火にかける。フツフツしてきたら火を弱めてバターを加え木べらで混ぜながらとろみがつくまで煮て塩、こしょう、ナツメグを入れホワイトソースを作る。

- ⑤おからと玉ねぎ、ベーコン、しいたけをボウルに入れ、ホワイトソースと混ぜ、バットに広げて冷ます。

- ⑥タネを12等分して丸く形づくり、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、170℃の油で揚げる。

- ⑦皿にレタス、トマトとコロッケを盛付けパセリを添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金 産前産後免除 制度について

国民年金保険料の産前産後期間
の免除制度が始まりました。

■保険料の免除される期間

出産予定日または出産日が属
する月の前月から 4 か月間の国
民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出
産予定日または出産日が属する
月の 3 か月前から 6 か月間の国
民年金保険料が免除されます。

○対象となる方

「国民年金第 1 号被保険者」で
出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降
の方

○届出時期

出産予定日の 6 か月前から届出
可能です。

申請書は、桜井年金事務所ま
たは保険年金課、各地域事務所
の窓口にて備え付けます。

【申し込み・問い合わせ先】

問 日本年金機構 桜井年金事務所

(☎0744・42・0033)

問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

自動車税の納期限は

5月31日(金)

自動車税は、毎年 4 月 1 日現在の所
所有者(割賦販売などの場合は使用者)
に課税されます。必ず納期限までに納
付してください。納期限を過ぎると延
滞金に加算されます。

金融機関や、コンビニ、ペイジー、
インターネットを利用したクレジット
カードでも納付ができます。

※住所を変更された方は、運輸支局です
みやかに変更登録の手続きをしてください

問 奈良県自動車税事務所・自動車税第一課
(☎0743・51・0081)

Life&Environment
産業・まちづくり

宇陀市中小企業融資保証 制度を案内します

市内の中小企業者を対象に、
事業経営に必要な運転資金や設
備資金の融資を行います。

【申請資格】

中小企業信用保険法に定める
業種を営んでいる中小企業者
で、次の要件に該当する方

○奈良県信用保証協会の普通保
証制度の信用保証を受けるこ
とができること。

○個人：市内に引き続き 1 年以
上住所を有していること。

法人：市内に引き続き 1 年以
上事業所(本店)を有してい
ること。

○事業を 1 年以上継続して経営

し、今後も継続して営むこと
が確実であること。

○市税を完納していること。

○本制度の残高(返済期間)が
ないこと。

○暴力団員等に該当しないこと。

○その他(保証協会から代位弁
済をされていない方等)

※本融資を受けられ、早期に繰上
返済をされた方は、当初の返済期
間中でも新たに本融資を利用する
ことができます。(受付時には完
済を証明する書類の提出が必要)

【制度内容】

○融資限度額：500 万円(運
転資金) 1000 万円(設
備資金) 併用は不可

○資金の用途：運転資金および
設備資金

○償還方法：毎月元金均等分割
返済(設備資金のみ据置 6 か
月以内で可)

工業統計調査を実施します

この調査は日本の製造業の実
態を明らかにすることを目的と
した統計法に基づくものです。
この調査結果は産業政策、中小
企業政策等、様々な行政施策の
ための基礎資料となります。

調査は製造業を営む事業所を
対象に、6 月 1 日を基準に行い
ます。5 月中旬から 6 月につ
けて調査員が訪問しますので、調
査へのご協力をお願いします。

問 企画課

(☎82・1362 / IP ☎88・9074)

問 商工観光課

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

【日時】 6 月 3 日(月) 午前 10 時

【場所】 商工観光課

○保証料：市が 7 割負担、借手
は 3 割負担「条件あり」
※融資総額には限度があり、受
付順です。また、利息は変動す
る場合があります。

○利息：利率 2・175%(内
1%を市が利子補給)「条件
あり」

○連帯保証人：原則として個人
は不要、法人は代表者一人(別
途必要な場合あり)

宇陀の産業活性化のため

市内での事業活動を支援します

問 産業企画課 (☎2・5874 / IP ☎88・9075)

宇陀市商品販路拡大補助事業

うだチャレンジアシスト補助金

市の農林水産物を活用した新規商品の開発や販路拡大事業に対し、その経費の一部を補助します。

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体、個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと

【交付額】 補助対象経費の1/2以内 (上限額100万円)

【申請期間】 5月7日(火)～31日(金)

開発事業

【主な審査基準】 ○新規性 ○地域性

○創意工夫性 ○実現性 ○発展性

【補助対象経費】 ○謝金 ○旅費 ○原材料費 ○設備整備費 ○委託費 ○雑費 ○その他市長が認める経費

販路拡大事業

【主な審査基準】 ○新規性 ○公益性

○実現性 ○発展性

【補助対象経費】

○自社製品の販路拡大を目的とした市外での商談会・展示会・物販への参加・出展に係る経費(出展料・会場使用料・交通費等)

○販路拡大を目的とした継続的な製品PRのための、パンフレット・ホームページ・パッケージなどの新規作成に係る経費
※既存媒体の増刷やホームページの管理費は対象外
※印刷に伴う経費については、1万枚を超えない範囲に限る



特産品および名産品の認定

認定を受けると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体、個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請期間】 5月7日(火)～31日(金)

【審査】 審査委員会による審査を行います。

名産品の認定基準 全てに該当すること

○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物、その加工品または工芸品)であること

○名称や意匠が市とかかわりがあること

○1年以上の販売実績があること

○物品、その生産加工設備等が食品衛生法等の関係法令に適合していること

○物品の安定的な生産供給が可能で、一般流通経路において購入可能なこと

○市内で知名度があること

○その他、市の名産品としてふさわしいものであること

特産品の認定基準 全てに該当すること

○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、市を代表するもの

○歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること

○全国的に知名度があるもの

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金こぼろ・宇陀黒大豆の7品目です。この品目の認定申請は年中受付しています。

野菜の機能性評価分析を支援

市では、市内で生産された野菜に機能性を持たせ、他の商品と差別化し付加価値を高めて農業の活性化を促進しています。生産者が機能性表示の評価分析などを行う場合、費用の一部を補助します。

【対象】

○市内を本部または活動(生産)の本拠とする団体および個人

○市税等の滞納がないこと

【交付額】 1団体あたり上限20万円 (予算に達し次第終了)

【補助対象経費】

○野菜に関する機能性表示制度を活用するための食品の評価分析等の経費

宇陀市薬草料理メニュー開発支援事業補助金

市内の飲食店などが新たな薬草料理メニューを提供することを目的に開発するための経費の一部を補助します。

【対象】

○市内で飲食店などの営業を行っている個人または法人であって、飲食店営業許可を受けているもの

○市税等の滞納がないこと

【交付額】 定額(10/10)(上限額20万円)

【補助対象経費】

○試作材料費、旅費、食糧費、謝金、試作品代金、PR資材作成費など
※旅費については上限3万円



▲薬膳メニューの事例
有機無農薬野菜と薬草の冷麺

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

農業委員会からのお知らせ

問 農業委員会 (☎82・5781 / IP ☎88・9090)

農地の転用、売買、貸付などの締め切り日の変更について

農地法第3条・4条・5条関係許可申請の締め切り日が毎月20日(改正前は毎月25日)になりましたのでご注意ください。

※市街化区域内農地の転用届出については随時、受付します。

農業者の皆さんへ 未来の自分のために農業者年金にご加入を

【加入資格】国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

【農業者年金の特徴・メリット】

- 農業者なら広く加入できる
 - 少子高齢化時代に強い積立方式(確定拠出型年金)の年金
 - 保険料の額は自由(月額2万〜6万7千円)に決められる
 - 終身年金で80歳までの保証付
 - 保険料の全額社会保険料控除など、税制面の優遇措置あり
 - 認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり
- 【農業者年金基金ホームページ】
<http://www.nounen.go.jp>

遊休農地の草刈や管理を

遊休農地を放置しておく、作付けができなくなると同時にイノシシ・シカなどの寝床となり、他の良好な農地まで被害にさらされます。

また、雑草の繁茂により害虫や花粉症の発生源となり、住環境にまで影響を与えるとともに荒廃地周辺の方々に迷惑がかかります。農地の荒廃を防ぐために、少なくとも年2回以上の草刈などの管理を行ってください。

農地の形状を変更するとき は、届出が必要です

自己所有の田に土を入れて畑として使用する場合など、農地の改良を目的とした形状変更(盛土、掘削など)をされる場合は届出が必要となります。

また、農地は農業上大切なものであり、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難なため、適正な農地転用を行わなければなりません。農地を転用(住宅用地や道路、植林など農地以外のこと)に利用すること)する場合は必ず許可を受けてください。

無許可で行った場合は農地法違反となり、原状回復命令や懲役、罰金など厳しい罰則があります。

市内農地の賃借料情報

平成30年1月1日〜12月31日までの賃貸借契約における賃借料は次のとおりです。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

	地目	利用	賃借料 (円/10a/年)		データ数(筆)
宇陀市 全域	田	水稻作	最高額	13,600	27
			最低額	2,650	
			平均額	8,026	
市街化区域除く	畑	普通畑	最高額	25,000	31
			最低額	600	
			平均額	12,661	



鳥獣被害の防止のため ご活用ください

問 農林課 (☎82・3679 / IP ☎88・9090)

有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会など共同で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。

【対象】自治会および農家組合

【要件】新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること

【金額】4万円以内

【締切日】10月31日(木)

有害鳥獣防除施設設置被害防除事業

鳥獣害防止柵を設置するため、購入する資材経費に対して、助成金を交付します。申請期限までに設置の完了している鳥獣害防止柵が補助対象となります。

※中山間直接支払対象地は補助対象外

【対象】市内で農業等を行っている方

【交付額】1m当たり300円

以内

【締切日】11月29日(金)

鳥獣被害対策実施隊員を 任命しました

獣害を防ぐため、積極的に捕獲を行っていただく方を任命しました。捕獲が必要な場合は各実施隊員が対応しますのでお問い合わせください。捕獲できる動物は、イノシシ、シカ、サル、アライグマ、ヌートリアです。(死亡している場合は対応できません。)

鳥獣被害対策実施隊員氏名と担当地域

地域	隊員 氏名・住所	地域	隊員 氏名・住所
大宇陀	内田 治恒 (小附)	菟田野	吉田 勝一 (古市場)
	岸本 留太郎 (岩室)		森田 健藏 (見田)
	泉岡 仁 (小附)		植森 睦也 (稲戸)
	吉田 忠雄 (岩崎)		中西 正 (岩崎)
榛原	横地 健次 (天満台)	室生	日攄 勉 (大野)
	大西 正和 (笠間)		倉林 章文 (大野)
	中尾 淳次 (長峯)		新貝 進 (室生)
	堂前 昇 (檜牧)		北森 勸造 (三本松)
	仲村 篤志 (奈良市)		屏賀 豪才 (深野)

「軽スポーツ教室」 6月からスタート

お友達・ご家族・地域で気軽に軽スポーツを楽しみませんか。ふるってご参加ください。

【日時】 6月3日・8月5日・9月2日・30日・10月28日それぞれ月曜日

各日、午前10時～11時30分

【場所】 総合体育館

【種目】 歩き方、囲碁ボール、ワナゲ、ペタンク、パフリングほか

【参加費】 1000円（5回分）+200円（スポーツ保険）

【対象】 市民

【持ち物】 上靴、タオル、飲み物

【申し込み】 住所、氏名、電話番号を明記のうえ問まで

※期間中受付します。

問 総合型地域スポーツクラブ

フレッシュアップ榛原柳内

（☎/FAX 82・4614）

問 生涯学習課

（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364 / FAX 82・3900）



▲準備運動も楽しく効果的に取り組めます

大宇陀ふれあい交流ドーム 5月抽選会の日程のお知らせ

5月の大型連休に伴い、ふれあい交流ドームの抽選会の日程は以下のとおりになります。

【日時】 5月8日（水） 午前10時から

【場所】 総合体育館 トレーニング室

※抽選会に参加するにあたって、免許証等の身分証明証の提示が必要になります。

問 生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

福祉 Wellfare

地域の介護予防活動支援 説明会を開催

地域の高齢者が自ら活動に参加し社会貢献が認められる団体や、地域で介護予防のための自発的な活動を実施されている団体を支援します。説明会には事前申し込みが必要です。

【日時】 5月24日（金）

午前9時30分～

【場所】 市役所 会議室

問 介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

登録要約筆記者を募集

宇陀市では地域生活支援事業として、講演会など様々な場での意思疎通支援を行うため要約筆記者の登録と、派遣を行う登録要約筆記者を募集します

【募集内容】 要約筆記者10人程度

【応募資格】 奈良県要約筆記者の資格を受けた方（要普通免許）

【申し込み】 5月7日（火）から

問へ（随時受付）

問 介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

中央図書館・大宇陀図書館では、保存切れとなった雑誌などをお譲りします。

○お一人様5冊まで ○期間：5月8日（水）～

○場所 特設コーナー（図書館正面玄関）

※在庫がなくなり次第、終了します。

5月の休館日 1・4・6・7・14・21・28

中央図書館 ☎ 82 - 4749 / IP ☎ 88 - 9110

開館時間：9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976

開館時間：9:00～17:00

ただし
5/10～16
18:00まで

問 介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

市民農園（榛原額井） 利用者募集中！

土に親しみ自然と触れ合いながら、自作した野菜などを収穫し、食べて、見て、働いて、健康づくりを体験してください。

【使用料】 1区画 年間7,200円（税込み・前納）

【作付作物】 単年生の野菜や草花（果樹・樹木は不可）

問 公園課（☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093）



大型連休（4/27～5/6） に伴う業務のお知らせ 施設の開館情報などを 掲載しています

詳しくは、広報うだ4月号・うだちゃん11市ホームページをご覧ください



人事異動を行いました

今年度は、第2次宇陀市総合計画の実質初年度にあたることに、「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の最終年度となります。

そうした中、暮らしやすく交流が盛んなまちづくりを推進するための観光戦略、移住・定住促進の強化、健康都市「ウェルネスシティ宇陀市」の実現や県とのまちづくり連携協定に基づく地域拠点の整備など、直面する様々な諸問題に対応しなければなりません。そのため、組織の改編を行うとともに、業務改善を行い、職員が一丸となって施策の推進に取り組んでいきます。

《組織について》

組織の改編については、平成30年4月に設置した「宿泊施設用地公園整備準備課」を事業中止に伴い、公園課に統合しました。また、市が抱える課題解決に向け、農林商工部、市立病院事務局、教育委員会事務局に次長級を配置しました。

問人人事課

(82・13033/PA88・9096)

《4月1日付人事異動》

■部長級 危機管理監 久保裕一 ▼建設部長 木下元弘

■次長級 農林商工部次長(産業企画担当) 辰巳泰章 ▼農林商工部次長・農林課長事務取扱 薄木孝雄 ▼市立病院事務局次長 合田憲二 ▼教育委員会事務局次長・文化財課長事務取扱 薄木康裕 ▼介護老人保健施設さんとおびあ榛原事務長 古谷憲男

■課長級 秘書広報情報課長 登峠和憲 ▼危機管理課主幹 吉岡章裕 ▼苑田野地域事務所地域市民課長 中西智恵子 ▼企画課長 鈴木隆仁 ▼まちづくり支援課長 山口久夫 ▼徴収対策課長 山中一夫 ▼市民課長 半田陽子 ▼こども未来課長 小林博文 ▼介護福祉課長 湯川信彦 ▼農林課主幹 吉田達也 ▼公営住宅課長 山村哲央 ▼まちづくり推進課長 福森孝郎 ▼まちづくり推進課主幹 福住泰代 ▼公園課長 瀬野隆雄 ▼市立病院事務局経営企画課長 橋野誠 ▼市立病院事務局医務課主幹(情報セキュリティ対策担当) 中西一昭 ▼水道局施設課長 小田桂司 ▼水道局施設課主幹 曾輪智夫 ▼生涯学習課主幹 新道博之 ▼生涯学習課総合体育館長 東 純二 ▼生涯学習課

中央公民館長・苑田野分館長・榛原分館長・室生分館長 福田和弥

■指導主事 教育委員会事務局指導主事 滝元一史

■課長補佐級 秘書広報情報課長補佐(自主放送担当) 寫田基行 ▼総務課長補佐(監査担当) 藤本 進 ▼管財課長補佐 宮軒 正 ▼苑田野地域事務所地域市民課長補佐 加藤光晴 ▼人権推進課長補佐 井上雅章 ▼環境対策課長補佐 中西光男 ▼環境対策課宇陀クリーンセンター所長補佐 馬出淳司 ▼健康増進課長補佐・市立病院事務局医務課長補佐(情報セキュリティ対策担当) 山岡茂之 ▼健康増進課中央保健センター所長補佐・健康増進課室生福祉保健交流センター所長補佐 橋野真弓 ▼厚生保護課長補佐 上村雅博 ▼商工観光課長補佐 河野昌幸 ▼建設課長補佐 西広則 ▼公営住宅課長補佐 西村靖司 ▼地籍調査課長補佐 森佐史 ▼水道局総務課長補佐 筒井稔郎 ▼水道局施設課長補佐 吉村好之 ▼出納室長補佐 田中 寿 ▼生涯学習課長補佐 内田恵司 ▼生涯学習課中央公民館長補佐 米野幸也

■主任級 秘書広報情報課川端和美 ▼人事課 東 晴美 ▼大宇陀地域事務所地域市民課 森口容子 ▼室生地域事務所地域市民課 井脇通容 ▼徴収対策課 窪田江利子 ▼保険年金課 泉 佳友 ▼健康増進課 宮崎麻里 ▼こども未来課 吉田抄子 ▼介護福祉課 上山祐司 ▼農林課 森井弘純・大門美加 ▼商工観光課 高台晴彦 ▼建設課 駒井常一 ▼公園課 神田達也 ▼水道局下水道課 富永和正 ▼水道局施設課 弓場弘孝 ▼生涯学習課中央公民館榛原分館 田中正樹

■一般 人事課付奈良県地域振興部市町村振興課派遣 山本昌宏 ▼企画課(政策推進担当) 笹尾陽子・森嶋洋二 ▼まちづくり支援課付奈良県地域振興部奥大和移住・交流推進室派遣 田中英伍 ▼財政課 前田日出海 ▼環境対策課課長補佐 今西聡悟 ▼厚生保護課 九之池龍二 ▼こども未来課 口西真友 ▼農林課 井上博文・木内拓也 ▼水道局総務課 中尾充孝 ▼教育総務課 岡本雅徳

■技能労務職 公園課 水野忠幸 ▼新規採用 税務課 鈴木守大 ▼保険年金課 山科真紀 ▼健康増進課中央保健センター・健康増進課室生福祉保健交流センター 池元成海・京屋佳歩 ▼健康増進課国民健康保険直営診療所 牟田島誉子 ▼市立病院事務局経営企画課 八島永洋 ▼生涯学習課 窪 尚弥 ▼文化財課 北畠 俊 ▼医療介護あんしんセ

ンター 西田千佳子

■再任用 介護福祉課 吉田豊子・松本易功子 ▼教育総務課学校給食センター 宇良章子・片岡みちや ▼大宇陀中学校 中田さと子

《幼稚園・保育所・いづも園》

■副園長・副所長級 大宇陀こども園副園長 久保真紀子 ▼苑田野保育所副所長 小柴由佳理 ▼榛原北保育園副園長 棚田操 ▼室生こども園副園長 海出友紀子

■園長補佐・所長補佐級 大宇陀こども園長補佐 山岡敬子・森 美里 ▼苑田野保育所所長補佐 山本千容 ▼室生こども園長補佐 吉田真佐美 ▼榛原幼稚園長補佐 尾上則子 ▼榛原西幼稚園長補佐 百瀬友美

■教諭・保育士・保育教諭 苑田野保育所 土屋久美・森岡真知子 ▼榛原北保育園 山内明美 ▼室生こども園 尾上智子 ▼榛原幼稚園 清水和美 ▼榛原東幼稚園 北脇夕香 ▼榛原西幼稚園 太田真保

■新規採用 大宇陀こども園 橋本愛 ▼苑田野保育所 藤山亜耶 ▼榛原北保育園 日裏千智・福井涼夏 ▼室生こども園 森嶋直子

■再任用 苑田野保育所 野田富士子

《3月31日付退職者》

■部長級 久保 茂【危機管理監・派遣終了】

■次長級 藤田卓也【総務部付】

■課長級 山口 實【水道局施設課長】
▼小早川一也【生涯学習課総合体育館長】

■指導主事 鈴口真也【教育委員会事務局指導主事】

■課長補佐級 野田富士子【菟田野保育所長補佐】

■主任級 辻本宗久【文化財課】
■一般 藤岡 玲【榛原西幼稚園教諭】

■技能労務職 福島充啓【環境対策課護美センター】
▼吉田 豊子・松本易功子【介護福祉課】
▼宇良章子・片岡みちや【教育総務課学校給食センター】
▼中田さと子【大宇陀中学校】

歴史豊かな町並みをボラティアガイドと歩きましょう

【開催日時】5月24日（金）

午前9時～正午（雨天決行）

Aコース…宮奥探訪

一本松～報恩寺～劔主神社

Bコース…句碑・歌碑めぐり

青木月斗句碑～町並みと歌碑～

谷崎潤一郎歌碑（重伝建地区）

（約3キロ）

【開催日時】5月26日（日）

午前9時～正午（雨天決行）

Cコース…宇陀松山城

松山城址～城下町～春日門跡

～西口関門（重伝建地区）

（約4キロ）

Dコース…葉の町 宇陀松山

千軒舎～森野旧薬園～葉の館

～重伝建地区町並み（約3キロ）

【集合・解散場所】道の駅 宇陀

路大宇陀 野菜直売所前

【参加費】無料（Dコースは入館料500円が必要）

【申し込み】5月20日（月）まで

に、希望コース、氏名、当日連絡のつく電話番号を明記し、☎、FAX、郵送で。

問 宇陀市ボランティアガイド事務局【商工観光課内】

〒633-0292 榛原下井足17番地3

（☎82・2457／IP ☎88・9081／FAX 82・8211）



▲松山重伝建地区の町並み

鳥見山つつじ祭り

5月6日（月）

午前10時～午後3時

【場所】鳥見山公園一帯

【内容】安全祈願祭、記念植樹、山の上の音楽祭、宝探しゲーム、各種バザー など

【交通（アクセス）】当日、イベントに伴い交通規制が行われます。鳥見山公園には徒歩、シャトルバスをご利用ください（運営協力金200円）。

※台風被害により、鳥見山でのシャトルバスの乗降場所が手前に変更になります。詳しくはHPをご覧ください。

【駐車場（シャトルバス発着場）】市総合体育館駐車場

問 宇陀市観光協会【商工観光課内】

（☎82・2457／IP ☎88・9081）

問 市観光案内所「うだ観処」

（IP ☎88・9049）

▲山頂の展望台からはつつじと一緒に市内を見渡せます



令和2年度

宇陀市職員採用試験

行政職・保育士・幼稚園教諭（予定）

詳細は市ホームページをご確認ください（5月中旬掲載予定）

■第一次試験

日時：6月23日（日）

場所：榛原総合センター（榛原萩原）

平成31年度採用職員一同がんばります！



問 宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）（☎82・1303／IP ☎88・9069）

5月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(4月10日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
12	日	ワカナバレエスタジオ 発表会	ワカナバレエ スタジオ	開場 13:30 開演 14:00	一般 (無料)
18	土	東日本大震災復興支援 第5回 すてきなともだちコンサート	東日本大震災 復興支援 実行委員会	開催 13:20	一般 (無料)

文化教室 受講生募集

陶芸教室とヨガ教室の受講生を随時募集しています。
お問い合わせは文化会館まで

5月の休館日 (1・4・6・7・14・21・28日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

山火事予防運動

4月27日(土)
～5月6日(月)



忘れない
豊かな森と
火の怖さ

お願い

火災とまぎらわしい煙、
または火災を発するおそ
れのある行為を実施する
場合は、宇陀消防署へ届
出を行ってください。

問 奈良県広域消防組合
宇陀消防署 予防課
(☎ 82・3199)

奈良県広域消防組合・宇陀市・宇陀市消防団



◀ 能 小鍛冶

第27回献能 あきの螢能

【日時】 6月15日(土) 献能: 18:00～ (開場 16:30)
※ 16:00より呈茶のおもてなし (無料・先着 200人)

【場所】 阿紀神社能舞台 (大宇陀迫間)
※ 雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】 素謡 ▼ 神 歌・・・浦田保浩、浦田親良
狂言 ▼ 太刀奪・・・茂山千五郎
能 ▼ 小鍛冶・・・浦田保親

【入場料】 前売 5,000円 (当日 6,000円)
Sエリア特別入場券 1,000円 (別途一般入場券が必要)

【チケット取扱所】 商工観光課、文化会館、道の駅
宇陀路大宇陀、観光案内所「うだ観処」
※ Sエリア特別入場券は道の駅宇陀路大宇陀でのみ販売

あきの螢能保存会 会員募集

阿紀神社能舞台の保存に協力し、薪能の文化遺産を
継承することを目的に活動を行っています。

問 あきの螢能事務局【商工観光課内】
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

春の全国交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)

「交通ルールを守り、
正しい交通マナーをこころがけましょう」

「子供と高齢者の安全な通行の確保と
高齢運転者の交通事故防止」

「自転車の安全利用の推進」

「全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底」

「飲酒運転の根絶」

「二輪車、原付車の交通事故防止」



問 市交通対策協議会事務局 (総務課内)
☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068

ご存じですか? 高齢者運転 免許自主返納支援制度

運転免許を自主返納し、「運転経歴証明書」の交
付を受けた65歳以上の方は、運転経歴証明書を掲
示することで、様々な支援を受けることができます。

① 奈良交通バスでは、運賃がお得になる「奈良交通ゴ
ールド倶楽部定期券 (1年券)」を初回のみ無料で交付
を受けることができます。

② 奈良県タクシー協会に加盟するタクシーで「料金割
引適用車」のステッカーを貼ったタクシーを利用す
る際、運賃が1割引きになります。

③ その他、県内の商店など、「経歴証明書」の表記が
ある商店などで、割引などのサービスを受けること
ができます。

問 桜井警察署交通課 (☎ 0744・46・0110)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	5月8日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	5月8日(水)		室生振興センター	
	5月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
	5月15日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	5月8日(水)	9:00～12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	5月15日(水)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 【予約不要】	5月9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日 (各月・木曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター 【要予約】	5月15日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	5月21日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 【要予約】	5月22日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	5月8日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
	5月8日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)
	5月15日(水)		大宇陀人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
	5月27日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
若者自立のための 無料相談【要予約】	5月22日(水)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	5月14日(火)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 【要予約】	5月8日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	5月16日(木)	10:00～16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●結婚式場の予約金は、返金されないと心得よ！

ブライダルフェアに出かけていって、「今日ならキャンペーン価格、日取りを押さえておきましょう」と言われ申込金をクレジットカードで支払った。しかし、気に入るドレスがなく別の式場が良かったと思い、すぐにキャンセルを申し出たが申込金は返金できないと言われた。

このような相談が多くあります。

「仮押さえだから…」と安易に申し込みしてはいけません。もし、日取りの変更やキャンセルした場合、予約金はいくら戻ってくるのか？解約料はいくらになるのか？詳しくは契約書面に書かれています。それをしっかり確認して申し込みましょう。

問 商工観光課 (☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081)



▶その他 軽食を用意しています。
同期生の方とお誘いあわせの上、
お越しください。

問 同窓会事務局 (☎ 82・0525)

■第8回アクティブ祭り 「まざりあう新しい時代へ」

▶日時 5月19日(日)

午前10時～午後3時

▶場所 アクティブセンターうだ
(旧伊那佐小学校)、伊那佐体育館

▶内容 恒例の熱のある音楽ステー
ジやこだわりの飲食ブース、手づ
くり雑貨の販売や体験コーナー

問 アクティブセンターうだ
(☎ 82・3088)

■すずらん TERA カフェ

▶日時 5月19日(日)

午前11時～午後2時

▶場所 正定寺(室生向測)

▶内容 市の花「すずらん」が咲き
薫るお寺で、一日限定のカフェイ
ベント。どなたでも参加できます。
「ムジークフェストなら2019」連
携事業として、琴、尺八を演奏す
るコンサートや、日常不用品を無
料で交換贈与する「お寺0円マー
ケット」を開催。軽食販売もあり。

問 正定寺 (☎ 92・2540)

■初めての薬膳 セミナー開催！

季節にあわせた養生や食べ物に
ついて、簡単な薬膳を紹介します。
毎日の健康維持や美容にも役立つ
かも。お気軽にご参加ください。

▶日時・場所

5月19日(日) 室生振興センター
5月22日(水) 榛原総合センター
5月30日(木) 文化会館
午前10時～11時15分

▶その他 申し込み、詳しくは問へ

問 国際中医薬膳管理師 左海方
(☎ 080・6163・3032)

■大亀和尚民芸館 春期展(無料)

「令和」がスタートしました。
大亀和尚の筆による、かぎろひの
歌、赤膚焼の奥田木白の人麻呂像
とともに展示しています。

▶日時 6月9日(日)まで

午前10時～午後4時(月曜休館)

▶場所 大亀和尚民芸館(大字陀迫間)

▶内容 宇陀地域の懐かしい民具や
大亀和尚(大徳寺511世)の墨蹟、
収集された茶器等

問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

■スポーツ振興くじ(toto) 助成事業

第1・2回桜井宇陀 
サッカー教室開催

【第1回 御杖教室】

6月1日(土) 御杖村土屋原体育館

【第2回 桜井教室】

6月15日(土) 芝運動公園運動場
(雨天時: 桜井市民体育館)

午後2時～4時

▶対象 市内在住の4歳～小学生
(サッカー経験や性別は問わず)

▶定員 御杖…30人、桜井…70人

▶参加費 無料

▶持ち物 運動靴(金属スパイク不
可)、タオル、飲み物

▶申し込み 問へ

問 桜井宇陀広域連合サッカー教室係
(☎ 0744・47・7077)

その他

■県立二階堂養護学校の教育相談・ 学校見学・体験学習

障がいのある幼児や児童生徒と保
護者に対して、教育相談等を実施。

▶教育相談 [小学部] 月～金

[中学部] 火・木・金

[高等部] 月～金

▶学校見学 [小学部] 5月16日(木)

[中学部] 6月5日(水) 小5まで

▶体験学習 [小学部] 月～金

[中学部] 火・木・金

[高等部] 個別の教育相談後

▶申し込み いずれも事前予約が必要
です。詳しくは問まで。

問 二階堂養護学校

(☎ 0743・64・3081)

■県立明日香養護学校の教育相談・ 学校見学・体験学習

肢体不自由を有する幼児や児童生
徒と保護者、病弱教育対象の生徒と
保護者に対して教育相談等を実施。

▶教育相談 月・水・木

▶学校見学

5月28日(火) 午前9時～正午

▶体験学習 [小学部] 6月27日(木)

[中学部] 6月24日(月)

[高等部] 6月25日(火)

▶申し込み いずれも事前予約が必要
です。詳しくは問まで。

問 明日香養護学校

(☎ 0744・54・3380)

空き家にしている我が家は大丈夫? こんな悩みは

空き家管理舎
宇陀フリーダム

空き家の管理はお任せ!
相談をお待ちしています

榛原ひのき坂 3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298
携帯☎ 090・5896・7920

介護タクシー まいん

お気軽にご利用ください!

mine
「私のもの」

初乗り 620円 時間制運賃 30分 2370円

お問い合わせ: 峯 克美 (介護福祉士・ガイドヘルパー)
☎ 0745-82-0851
携帯☎ 090-1243-2262

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽に
ご相談ください
親身な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

税 金

市県民税(第1期)の
納期限は

5月31日(金)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

日々、子どもに教えられて
親になっていく。みんなも同じ。
つらくなったら、周りの力を
借りませんか?

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■韓国家庭料理を作りませんか？

(公民館自主グループ)

地元産の野菜などを使って、キムチ、チヂミ、チゲ等を作っています。一緒に作ってませんか。

▶日時 毎月第2水曜日(月1回) 午前9時～正午

▶場所 榛原総合センター 2階

▶参加費 1回2,000円程度(材料費、会場使用料等)

▶その他 随時募集、見学可

問 チンダルレ代表 榎原(ならはら)方 (☎ 080・5314・2566)

■おとこの料理教室

(公民館自主グループ)

プロの先生と一緒に楽しく料理を学んでみませんか。初心者歓迎！

▶日時 毎月第1金曜日(6月～翌年2月、1月は休み)全8回 午前10時～午後1時

▶場所 室生振興センター 1階

▶対象 男性ならどなたでも

▶定員 若干名

▶講師 蓬原裕子先生

▶参加費 1回1,500円程度(材料費、会場使用料等)

問 笹岡方 (☎ 080・6184・4150) 東野方 (☎ 090・4761・3964)

■ざぶとん講座(古文書の会)

(公民館自主グループ)

新しき時代“令和”初の仲間を募集します。

▶日時 毎月第4金曜日 午後2時～4時

▶場所 中央公民館(大宇陀)

▶対象 古文書や近世宇陀・大和の歴史に関心や興味のある方

▶講師 谷山正道 元天理大学教授

▶参加費 年額4,000円程度(講師料、会場使用料等)

▶その他 くずし字用例辞典必携

問 池田方 (☎ 82・0271) 奥谷方 (☎ 83・1940)

■ピザの手作り体験 参加者募集

ピザを生地から作り、ドラム缶ピザ釜で焼いて食べます。

▶日時 5月6日(月・振休) 午前9時～午後1時

▶場所 道の駅宇陀路大宇陀 2階

▶対象 どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)

▶参加費 1枚500円(材料、飲み物、会場使用料)※先着20枚まで

▶申し込み 5月4日までに問へ

問 スマイルピザプロジェクト中尾方 (☎ 070・4493・4027)

催し

■ならシニア元気フェスタ併催 第46回奈良県ダンススポーツ競技会

入場無料・出入り自由・応援歓迎・観戦・ご声援をお願いします。

全国各地から150組、300人の選手が集い華麗な演技を競います。

▶日時 5月12日(日) 午前9時30分～午後6時

▶場所 総合体育館

▶競技 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部

午後：スタンダード種目

※詳しくは、ホームページ <http://nara.jdsf.or.jp> をご覧ください。

問 県ダンススポーツ連盟

西村方 (☎ 82・2327)

■春の山野草展示会

今年も展示会を行います。多くの方のご来場をお待ちしています。

▶日時 5月18日(土) 午前10時～午後5時 19日(日) 午前9時～午後3時

▶場所 榛原上の町コミュニティセンター

▶内容 講習会(各日25人限定)「山野草を中心にしたコケダマ作り」を行います。(実費負担あり)

問 榛花山野草会

林方 (☎ 090・2104・7807)

■榛生昇陽高校同窓会 総会(宇陀高女・榛原高・室生高)

▶日時 5月19日(日) 午前9時30分～受付10時～総会

正午～歓談会

▶場所 榛生昇陽高校

▶内容 ①総会

②講演「大自然からのメッセージが生んだもの」

講師：竹造形作家 峙博恭さん(榛原高校第16回、昭和39年卒)

docomo 以外の方も大歓迎！参加費無料です！

スマホ教室随時開催中

参加費：無料(何度でも可)
予約方法：電話・または来店時に
日程：随時行っています。

ドコモショップ 大和榛原店

住所：宇陀市榛原下井足16
電話：0745-85-1211
営業時間：10:00～19:00 定休日有

出張スマホ教室の開催場所を探しています。

ご希望の方・団体様はご連絡下さいませ。

月 レディースデー(女性限定ポイント2倍)
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

あきのの ゆるり

大宇陀温泉 天然温泉 極みの湯

市65歳以上の 毎日¥500入浴も 始まったよ！

TEL 0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきののゆへ

奥大和薬膳

ゆるり

5・6月生徒募集

少数制の落ち着いた雰囲気の中 薬膳の基礎知識、薬膳のレシピが学べます。資格取得も目指せます。

薬膳セラピスト養成講座
薬膳家庭料理教室

※場所：宇陀市榛原ひのき坂
※詳細はお問い合わせください。
左海：080-6163-3032

docomo 以外の方も大歓迎！参加費無料です！

スマホ教室随時開催中

参加費：無料(何度でも可)
予約方法：電話・または来店時に
日程：随時行っています。

ドコモショップ 大和榛原店

住所：宇陀市榛原下井足16
電話：0745-85-1211
営業時間：10:00～19:00 定休日有

出張スマホ教室の開催場所を探しています。
ご希望の方・団体様はご連絡下さいませ。

宇陀を駆けた人々

「高山 右近」篇 2

14

右近の受洗

澤氏は伊那佐山から南東にのびる標高約538mの山頂を中心に山城（澤城）を築きました。また、麓の集落内には、澤氏などの居館（下城）などがありました。

高山友照（右近の父）が城主になってからの澤城の様子は、ポルトガルの宣教師・ルイス・フロイスの『日本史』から知ることができます。その一部を要約してご紹介します。

「澤城は高い山の上にあり、遠くまで眺望でき、城内には、知照（別名：図書）の妻子や約300人の兵たちが住んでいる。小さな砦には、長さ20メートル弱、幅7メートル余りの教会が建てられており、中には礼拝堂・香部屋・宣教師の宿泊部屋・従者の間などの施設がある。これらは、杉材造りで、たいそう良く出来ている。城主の友照は、毎朝、この教会で熱心に礼拝を行っている。一方、伊賀へと逃れた澤氏は、澤城を奪還しよう企てており、澤城では、昼夜不断の用心深い見張りがなされてお

り、城門も設けられている。」などとあります。教会は、本丸に近い所に建てられたのでしょうか。

永禄7年（1564）、友照は、宣教師を澤城に招き、右近をはじめとする家族、家臣ら150人がキリスト教の洗礼を受けました（永禄6年説もあります）。この時、右近には、ポルトガル語で、「正義の人、義の人」を意味する「ジユスト」（ラテン語ではユスト）という洗礼名が与えられました。友照の信仰がこれからの右近の人生に大きく影響します。

当時の世界地図（東アジア図など）には、近畿・中国・四国・九州地方が描かれ、近畿には「Sawa」（澤）という地名が記されています。友照・右近らのキリスト教の信仰が大変熱心だったので、宣教師たちも注目したのでしょう。



文・柳澤一宏（文化財課）

人権コーナー

共に生きる社会

平成30年版の障害者白書によると日本では14人に1人、7.4%の人が体や心に機能の障がいがある人があると言われています。

体の内部の病気や障がい、心の病など、外見では分かりにくい病気や障がいの人もおられ、公共の乗り物で優先席を使っていると「健康なのに、若いのに」と誤解され注意されるなど周囲の理解を得られず、つらい思いをしている人たちがいます。

例えば、うつ病はどうでしょう。気分がひどく落ち込んだり、何事にも興味を持てなくなったりする病気です。それまでやっていた家事や仕事ができなくなり、周囲から「怠けているのでは？」と誤解されることもあります。それは病気によるもので、甘えや怠けではありません。

そのような症状に苦しみながら「家族に申し訳ない」と自分を責め、「もう治らないのでは」という不安を抱えなが

ら日々過ごしている本人が、一番つらいのです。

また、私たちは、地域社会の一員として、他者と関わり合っているが日常生活をおくつていますが、うつ病の人は自分の考えや感情のコントロールが難しいため、何気ない言葉が深く心に刺さり、病状を悪化させ、時には生命に関わる結果を招いてしまうこともあります。励ましの言葉でさえ逆効果になることもあるのです。

病気や障がいは、体の状況変化や事故などにより誰にでも起こり得ることで、決して他人事ではないのです。

人と人とのつながりで創る地域社会、私たちには、さまざまな人の痛みやつらさを自分に置きかえて感じられる力を身に付けることが求められています。誰もが暮らしやすい共生社会、この実現に向けて、日々意識し、病



時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	宇陀市政なう お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)	
11	お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	宇陀市政なう お知らせ (音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操	
3	特別番組	お知らせ (静止画)
4	お知らせ (静止画) いきいき歯ッピー体操	
5	お天気カメラ お知らせ (音声付き静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース	
10	宇陀市政なう まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○入学式・入園式 ・榛原東小学校 ・室生中学校 ・室生こども園	○宇陀市消防団 入退団式 ○ふるさとテラス DE 健康チェック&健康 相談会	○第3回宇陀市吹奏 楽フェスティバル ○鳥見山つつじ祭り
(野菜たっぷり) クッキング	—	—	鮭のアクアパッツァ、 ジャーマンポテト
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○うたの夢街道 2019 ○榛原 佛隆寺 千年桜の花見会	○榛原内牧 区民の森 桜まつり ○いわし村 桜まつり	○さくら祭り (大宇陀政始まち協) ○宇陀市内の桜 ○榛原地区の運動会
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
特別番組	「なんとめでたい ご臨終」 講師:小笠原 文雄 医師		

※特別番組「なんとめでたい ご臨終」は3月9日文化会館で開催された『地域包括ケアシステム推進講演会』の記念講演です。



From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



イギリスの風景

皆さん、こんにちは。

宇陀市に来てから一年になりました。時の経つのは早いですね。

最近、よく「ベスは日本人みたいだね」と言われます。私はそんなことはないと思っていましたが、イギリスと日本は共通点が多いため、日本人とイギリス人はかなり似ているのだと思います。両国は島国で、立憲君主制ですし、車も左通行です。さらにマナーを重んじる傾向があり、イギリス人もよく空気を読んだり、感情的になるのを嫌がったり、相手との距離を保ったり、丁寧語を使ったりします。

これらの共通点のおかげで別の国なのに、日本はどこか馴染みのある懐かしい感覚になります。イギリス人にとってもとても住みやすい国だと思います。

しかし、文化などは大きく違うため、イギリス人として日本はとても面白い国です！これからもっと新しい経験をして、もっと日本を知るのが楽しみです！



平成31年4月1日現在

※()内は前月比

総数	30,226人 (-124)
男	14,452人 (-95)
女	15,774人 (-29)
世帯数	12,966世帯 (9)

この5月1日から新たな時代が始まります。新しい元号は「令和」。▼この名称は「万葉集」から出典され、これまでの248の元号の中で中国ではなく日本の古典から採用されたのは初めて。日本の最初の元号は「大化」。645年のあの大化の改新から始まりました。▼新元号の元となった万葉集は、日本に現存する最古の和歌集。天皇、貴族から下級官人、防人など様々な身分の人々が詠んだ4500首以上の歌を集めたもので、7世紀後半から8世紀後半にかけて編纂されました。▼改元以降、万葉集には多くの関心が集まっています。市内にも万葉歌ゆかりの地があり、それぞれに万葉歌碑が建立されています。その数18首16か所。柿本人麻呂や山部赤人のものもあります。詳しくは「うだ記紀・万葉」のHPをチェック！



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります



明治時代前期建築とされる薬屋・歯科医院として使用されていた建物を改修して、平成15年10月にオープンした施設です。

台格子・虫籠窓・煙出しを備えた伝統的な町家で、一般の住宅と間違えられることもあります。施設の愛称は、かつて松山町が「宇陀千軒」と呼ばれるほどの賑わいを見せていたことから、現代の「宇陀千軒」を実現したいとの気持ちを込めて「千軒舎」と名づけられました。

この建物は、地域のまちづくりを支援する拠点、歴史的町並み散策の情報発信、伝建地区の改修モデルハウスという3つの役割を持っています。現在は、まちづくり団体の会議の場、見学者への便宜施設などに利用されています。

■松山地区まちづくりセンター

「千軒舎」(旧内藤家住宅)

開館時間 (午前9時～午後5時) 入館無料
休館日 12/29～1/4

▶館内には、会議室として使える和室や歴史的町並みの保存・整備に関する展示があります。

好きな風景、いいなと思う風景 スマホで投稿してください!

ぜひ

今日の
Pick Up



①スマホで無料アプリ「instagram」をインストール

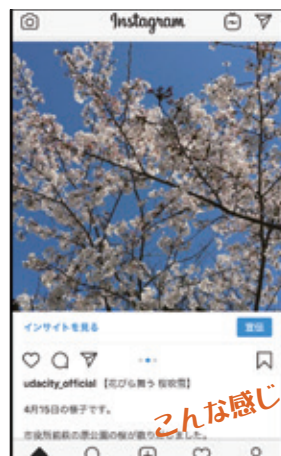
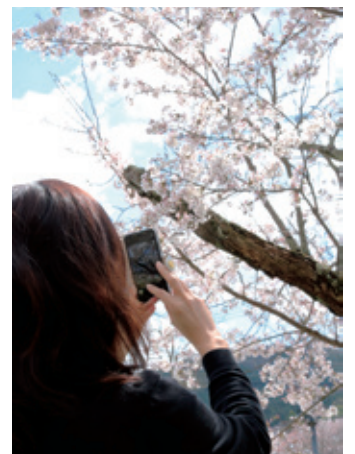


②メールアドレス、パスワードを登録

③スマホで写真を撮る



④自身のinstagramアカウントから写真をアップし、『キャプションを書く』という欄にコメントとともに #宇陀イトコロ #宇陀びよりと書いて投稿。



インスタグラムのユーザーが「#宇陀市」「#宇陀イトコロ」などのワードで検索すると、皆さんの投稿した写真が表示されるよ！
みんなで宇陀市の魅力を発信してね♪

