

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お天気カメラ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (音声付き静止画)
2	すきまエクササイズ&タオル体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お天気カメラ お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	お知らせ (静止画) ホットニュース
10	宇陀市政なう まちの話題
11	お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○卒園式・卒業式 (大宇陀こども園・ 菟田野中学校・榛原 西小学校)	○防災訓練 (笠間地区 まち協) ○さいとうしのぶ 絵本ライブ	○宇陀市障害者スポー ツフェスティバル (ポッチャ大会) ○第3回地元再発見学 習会 (東榛原まち協)
(野菜たっぷり) フッキング	—	—	おからのクリームコ ロッケ、キャベツとツ ナの煮物
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○ぴあ 深野ファンク ラブ こんにちは作 り体験 ○室生向洲 龍王ヶ淵 周辺葦焼き (向洲地 区まち協) ○早春の蝶	○第12回 宇陀シティ マラソン ○「宇陀地域医療介 護連携ネットワーク 導入支援事業」視察 の様子	○第1回 神武天皇 縁 の地巡り ○室生 西光寺 しだ れ桜まつり
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園

Hello
my フレンズ

From: プレット
(榛原中・室生中)



皆さん、こんにちは。

最近、私の出身のカナダについていろんなことを思います。きっかけは、学校で文化の違いについて授業をしたことです。その時、カナダと日本の違いを話しました。授業のために、カナダのことについてたくさん調べていると、カナダで過ごした子どもの頃を思い出してとても懐かしい気持ちになりました。

カナダの音楽を聴きながら、その曲を初めて聴いた時を思い出しました。子どもの頃のカナダと今のカナダは色々変わったけれど、その曲は変わらず心に残っています。カナダの曲を聴くとカナダの景色を思い浮かべます。広くて美しい国です。その美しさは変わらない。その美しさを皆さんに紹介したいです。



カナダの太平洋緑国立公園の海岸



平成 31 年 3 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総数	30,350人 (-78)
男	14,547人 (-14)
女	15,803人 (-64)
世帯数	12,957世帯 (-39)

東日本大震災から早8年の月日が経ちました。当時は、宇陀市からも職員が派遣され、中でも一般職員述べ52人は86日にわたって、宮城県気仙沼市の市民会館避難所で避難所の運営業務に従事しました。▼未だ浸水したままの家屋や大型船が街の中まで打ち上げられたままの集落など津波の痕が生々しく残る光景は、派遣職員それぞれの記憶に深く残っています。▼当時から交流が続く気仙沼の方によると同市では災害公営住宅の建設や防災集団移転による宅地造成が進む中、公営住宅での孤独死や仮設住宅から移転できない方もおられ、まだまだ復興に向けて問題は残っているそうです。▼私たちも、自分たちのこととして、いろんな視点において「備える」、そして記憶を風化させないことが重要だと思います。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります