

…腕に覚えのある方、ぜひ参加してください

- ▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等
- ▶申し込み 午前の部は事前に問へ
- 問野村方 (☎ 82・7702)

催し

■米づくり勉強会 参加者募集

- ▶日時 3月17日(日)
午後1時～4時頃
- ▶場所 農林会館 2階
- ▶内容 講演「春からの農作業について(美味しいブランド米づくり)」
講師:佐々木農業研究所(滋賀県)
- ▶費用 無料
(定員になり次第受付終了)
- ▶申し込み 問へ
- 問大和高原土づくり勉強会
林方 (☎ 82・0679 /
090・2195・5005)
吉岡方 (☎ 090・7497・6847)

■らくらくピアノ・キーボード・エレクトーン体験会

- (生涯学習自主グループ)
- 楽譜が読めなくても大丈夫です。シニア用のテキストで楽しく練習できます。体験してみませんか。
- ▶日時 3月17日(日)
午後2時30分～3時30分
- ▶場所 大和富士ホール
- 問杉本方 (☎ 090・1244・4371)

■第13回 リコーダー・フルート・オカリナ コンサート開催!

- マーガレット(リコーダー・フルート・オカリナを楽しむ会)は日頃の練習成果を聴いていただき、講師 松岡徳郎氏(フルート・オカリナ奏者)による演奏も行います。ご来場をお待ちしています。
- ▶日時 3月23日(土)

- 午前10時開場 10時30分開演
- ▶場所 大和富士ホール
- ▶曲目 ・序曲のマーチ「ドラゴンクエスト」リコーダー・SIX TRIOS(ジェームス フック)フルート・オカリナの演奏 他
- ▶その他 会員も募集しています。
- 問マーガレット佐伯方 (☎ 82・2160)

■市文化協会文化部 文化講演会

- ▶日時 3月24日(日)
午後1時30分～3時
- ▶場所 文化会館 2階セミナー室
- ▶内容 講演「うつわのこころ」
講師:陶芸家 脇田 宗孝先生
(奈良教育大学名誉教授)
- ▶定員 先着35人 ▶費用 無料
- ▶申し込み 問へ
- 問池田方 (☎ 080・5719・4849)

■大亀和尚民芸館 春期展(無料)

- 宇陀市唯一の博物館です。ぜひご来館ください。
- ▶日時 3月24日(日)～6月9日(日) 午前10時～午後4時
(月曜休館)
- ▶場所 大亀和尚民芸館
(大宇陀迫間)
- ▶内容 宇陀地域の懐かしい民具や大亀和尚(大徳寺511世)の墨蹟、収集された茶器等
- 問大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

その他

■室生漁業協同組合

- 「あまご解禁」情報
- 室生漁業協同組合では、あまご(成魚)300kgを放流予定です。
- ▶解禁日 3月10日(日) 午前5時～
- ▶漁区 室生田口地区
(宇野川橋より上流)
- ▶禁止事項 ルアー釣り禁止

■自衛官募集

種目	資格	受付	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時募集中	受付時にお知らせいたします
一般曹候補生	(詳しくはお問い合わせください)	3月1日～5月15日	1次 5/25 2次 6/26～7/1 (うち1日)

問自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara>

- ▶遊漁券 5,000円(年券のみ)
- ▶販売所 田口地区「あまご入漁券販売所」のぼり旗のある役員宅
- ▶追加放流 3月30日(土) 予定
- 問田口地区役員 田中方
(☎ 090・1134・6411)

■性暴力被害者の相談窓口を開設【奈良県性暴力被害者サポートセンター(愛称:NARAハート)】

- 年齢・性別問いません。いつの被害でもかまいません。1人で苦しんでおられたら、まずはお電話を。
- ▶開設日時 火曜日～土曜日
午前9時30分～午後5時30分
- ▶相談電話番号 0742・81・3118
(相談・予約・お問い合わせ)
- ▶支援内容 ・性暴力被害者からの電話相談、面接相談(面接は要予約)
・医療機関、警察等への同行支援
・医療費、カウンセリング等の公費助成など
- 問県性暴力被害者サポートセンター
(☎ 0742・81・3118)

■自動車の登録等手続き・検査はお早めに!

- 毎年3月末は、決算時期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。
- このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きおよび検査については、早期に済まされるようお願いします。
- 登録および検査関係の案内については、ヘルプデスクにより24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」も利用ください。
- 問近畿運輸局奈良運輸支局ヘルプデスク
(☎ 050・5540・2063)

毎月19日は『うだ育児の日』

自分のことは自分でしよう!
子どもの自分でしようとする気持ちを大切に「やった!頑張った!」満足感を育てましょう。

問こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■英会話クラス 春の仲間募集
(公民館自主グループ)

- ▶日時 毎月3回 水曜日
初級：午後6時～7時
中級：午後7時15分～8時15分
 - ▶場所 榛原総合センター 2階
 - ▶対象 市内在住の大学生を含む社会人（年齢・男女問わず）
 - ▶参加費 月2,500円（教室使用料込）
 - ▶講師 Frederic Plante 先生
（講師経験豊かなカナダ人、日本語少し話せます）
 - ▶その他 1回無料体験できます
- 問 栗嶋方 (☎ 090・7112・6848)
沖中方 (☎ 090・3279・8657)

■メンズ貯筋の会 仲間募集

(運動自主グループ)

- 一緒に運動しませんか。
 - ▶日時 毎月、第1・3水曜日
午後1時30分～3時
 - ▶場所 室生福祉保健交流センター
 - ▶対象 市内在住の60歳以上の男性
 - ▶講師 辻 明子先生
 - ▶募集人員 若干名
 - ▶参加費 月1,000円（会場使用料込）
- 問 東野方 (☎ 090・4761・3964)

■合気道三錬会 稽古生募集

私たちと稽古しませんか。個々の目標（健康、強さ等）に向かって日々稽古しています。随時見学・体験できます。

- ▶場所・日時
【総合体育館格技室】
毎週木・金曜日（祝日除く）
午後7時20分～8時40分
【榛原中学校体育館（2階）】
毎週火曜日（祝日除く）
午後7時30分～8時30分
 - ▶対象 老若男女（5歳以上）問わず
- 問 上田方 (☎ 82・8770)
寺地方 (☎ 82・5164)

■ガールスカウト 仲間募集

- ・興味をもったことに挑戦したり
 - ・様々な人との交流したり
 - ・野外活動を楽しんでみませんか。
 - ▶対象 テンダー（幼稚園等の年長児）、ブラウニー（小学1～3年生）、ジュニア（小学4～6年生）
 - ▶内容 月1～2回の活動です
※詳しくは問へ
- 問 一ツ橋方 (☎ 82・0866)

■宇陀市民農園（花とみどりのクラブ）

- 平成31年度新規会員募集
- 緑の山里に囲まれた榛原澤地区で、自然に親しみながら安全で新鮮な野菜や花づくりを楽しみませんか。
- ▶募集 20～100㎡（10区画程度）
- ▶使用料 10㎡あたり1か月160円

(年間上限13,000円)

- ▶その他 鳥獣防護柵、散水用水道、トイレ完備
 - ▶申し込み 3月31日までに問へ
- 問 千野方 (☎ 82・4864)

■グラウンド・ゴルフ 仲間募集

- 大和富士グラウンド・ゴルフ同好会では、健康の保持増進と会員相互の親睦を目的に練習を行っています。一度体験してみませんか。
- ▶日時 3月～12月までの毎週、月曜日（祝日の場合は翌火曜日）と木曜日の午前9時～
- ▶場所 天満台公園グラウンド
- ▶その他 ・年4回定期大会開催
・市グラウンド・ゴルフ協会主催の大会にも参加
・道具は準備していますので、ぜひ参加してください。

問 林方 (☎ 090・2104・7807)

■軟式野球大会 参加者募集

- ▶日時 4月21日（日）午前8時30分～（予備日4月29日）
 - ▶場所 大字陀運動場
 - ▶対象 一般の部…高校生以上のチーム、還暦の部…50歳以上のチーム（各チーム市内在住・9人以上）
 - ▶参加費 1チーム 1,000円
 - ▶申し込み 4月14日までに問へ
 - ▶その他 野球のできる服装・道具等は各自持参。
- 問 県軟式野球連盟宇陀支部
瀬田方 (☎ 090・6733・1816)
内門方 (☎ 090・3973・1750)

■硬式テニス教室・市民交流大会
参加者募集！（参加費無料）

- ▶日時 4月21日（日）
【午前の部】10時～【午後の部】正午～
- ▶場所 大字陀ふれあい交流ドーム
- ▶内容 【午前の部】ジュニア・初心者講習会…小学生を含むジュニア・初心者・初級の方対象
【午後の部】テニス市民交流大会

月 レディースデー（女性限定ポイント2倍）
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様（小学生以下）無料入浴デー
木曜定休（4・8月を除く）
市内65歳以上の毎日¥500入浴も始まりましたよ！
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきののゆへ

あきののゆへ
大宇陀温泉
お湯は天然温泉、極みの湯「あきのの湯」
お湯は天然温泉、極みの湯「あきのの湯」

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

介護タクシー まいん
mine「私のもの」
車いすや寝たままでも乗車OK！
運転手が介助も行います！
お問い合わせ：峯 克美（介護福祉士・ガイドヘルパー）
☎ 0745-82-0851
携帯 ☎ 090-1243-2262

