

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

宇陀市地域包括ケアシステム推進講演会
最期まで『我が家で暮らしたい』

入場無料
申込不要
手話通訳あり



記念講演講師：小笠原文雄医師
日本テレビ「世界一受けたい授業」
等のメディアにも多数出演

【日時】 3月3日(日) 午後1時30分～

【場所】 文化会館 かぎろひホール

【講演】 「地域の医療と介護をつなぐ宇陀けあネットと在宅医療の現状」

講師：宇陀地区医師会会長 加藤久和 医師

【記念講演】 「なんとめでたいご臨終」

講師：日本在宅ホスピス協会会長 小笠原文雄 医師

オレンジコラム



地域の方に認知症について知り、関心を持っていただくことを願い、地域で過ごされている認知症の方や家族の声、地域で認知症を支援されている方の思い等を紹介。

第2回目 介護福祉課ケアマネジャーより…

ちょっと一言

認知症の方が、何度も同じ話をされてうんざりされていることはありませんか？
そんな時、立ち止まって思い出してほしい歌があります。

年老いた私がある日 今までの私と違っていても
どうかそのまま 私のことを理解して欲しい
私が服の上に食べ物をこぼしても 靴ひもを結び忘れても
あなたに色んなことを教えたように 見守って欲しい
あなたと話す時 同じ話を何度も何度も繰り返しても
その結末をどうかさえぎらずに うなずいて欲しい
あなたにせがまれて繰り返し読んだ 絵本のあたたかな結末は
いつも同じでも 私の心を平和にしてくれた
あなたの人生の始まりに 私がしっかりと付き添ったように
私の人生の終わりに 少しだけ付き添って欲しい

樋口了一氏「手紙～親愛なる子供たちへ～」歌詞より抜粋

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

3月は「自殺対策強化月間」です



宇陀市の自殺者数は、平成21年から徐々に減少しており、平成29年には自殺死亡率は12.6：人口10万対となっています。

しかし、他市町村と比較すると男性の自殺死亡比は高い状況が続いていることは大きな問題です。

市では、今年度、「宇陀市自殺対策計画」を策定しており、様々な取組みを検討中です。その一環として、自殺対策強化月間に合わせて講演会を行いますので、ぜひご参加ください。

≪3月のウェルネスイベント≫

●こころの健康づくり学習会 『ストレスに負けない生き方』

【日時】 3月16日(土)

午後1時30分～3時30分(受付1時～)

【場所】 榛原総合センター

【講師】 帝塚山大学心理学部 神澤 創 教授

【申し込み】 不要

【参加費】 無料