

募金額 42,411円は、「あしなが育英会 あしながさん奨学金係」へ送らせていただきました。

問 レインボー宇陀 石川方
(☎ 090・6911・9818)

■オストメイト（人工肛門、人工膀胱保有者）の方への無料個別相談会

▶日時・場所 ①2月16日（土）
県社会福祉総合センター3階

②2月19日（火）
県文化会館 第2会議室
※時間は午前9時～正午

▶内容 オストメイトで、悩み・苦勞をお持ちの方へ専門の看護師が相談に応じます。

問（公社）日本オストミー協会奈良県支部 本間方
(☎ 090・4908・7619)

■成年後見・任意後見

はじめて講座＆無料相談会

皆さんに成年後見制度に関する理解を深めていただくため、市民講座および無料相談会を実施します。司法書士が分かりやすく説明しますので、はじめての方もお気軽にご参加ください。

▶日時 ①2月23日（土）
②3月16日（土）
午後1時30分～4時15分

▶場所 ①奈良ロイヤルホテル
②県産業会館

▶内容 成年後見・任意後見に関する市民講座（はじめてでもよくわかる成年後見・任意後見）を開催後、同一会場にて無料相談会（1

組30分）を行います。

▶定員 市民講座50人、無料相談会9組（いずれも予約者優先）

▶参加費 無料

▶申し込み 不要（ただし、予約者優先）

▶予約締切 各開催日前日の午後4時30分まで

問（公社）成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局
(☎ 0742・22・6707)

■これからを生きるヒント講座Ⅲ

▶日時 2月23日（土）
午後2時～5時

▶場所 県女性センター
（奈良市東向町6）

▶内容 「LGBT、映像とリアルのあいだ」講演、映画上映会

▶講師 菅野優香氏（同志社大学大学院グローバル・スタディーズ研究科准教授）

▶対象 30人（先着順）

▶申し込み ホームページ、FAX、ハガキにより2月22日までに問へ（但し、定員になり次第締切）

▶受講料 無料

▶託児 1歳以上就学前までのお子さん1人につき500円（託児の申込みは2月15日までに問へ）

問 県女性センター
(☎ 0742・27・2300 / FAX0742・22・6729)

■耳の日の講演会と聞こえの相談会

▶日時 2月24日（日）
午後1時～4時

▶場所 生駒市コミュニティセンター（生駒市元町1-6-12）

▶内容 ①講演 「難聴と治療」講師：県立医大耳鼻咽喉・頭頸部外科学 西村忠己先生 ②体験発表 補聴器・人工内耳装用者 ③個別相談 西村医師・医大医局員・メーカー・販売店他

▶参加費 無料（申込不要・要約筆記・ヒアリンググループあり）

問 県聴覚障害者支援センター
(☎ 0744・21・7880 / FAX0744・21・7888)

■女性のための健康講座

▶日時 3月3日（日）
午後2時～4時

▶場所 学園前ホール
（奈良市学園南3-1-5）

▶内容 女性の健康最前線～人生100年時代に知っておくべきこと「卵巣がんと乳がんは遺伝するの？」県立医大産婦人科 川口龍二先生

「頻尿や尿漏れでお困りではありませんか？」南奈良総合医療センター産婦人科 春田祥治先生

▶定員 約300人

▶参加費 無料

問 県産婦人科医会
(☎ 0744・22・8502)

■耳に関する「講演会」と「無料相談」のお知らせ

▶日時 3月7日（木）
午後2時30分～4時30分

▶場所 県医師会館2階 会議室（橿原市内膳町5-5-8）

▶内容 講演：「超高齢社会におけるめまい難聴対策」講師：県立医大耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 北原紘教授

無料相談：耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談（担当医師：耳鼻咽喉科専門医）

▶申し込み 不要

▶その他 講演は要約筆記を行います。当日、会場にて聴力検査および補聴器の相談も行う予定です。

問 県医師会耳鼻咽喉科部会
(☎ 0744・22・8502)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

2019年も
なにかはたなかにおまかせ!

新畳・表替えから
内装・インテリアまで
ご相談ください!

二級建築士 田中

たたみ工房
インテリア

☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/



税

金

固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第8期）の
納期限は

2月28日（木）です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

こどもの笑顔は みんなの元気

～人もまちも明るく元気に～

次世代を担う子ども達を

地域全体で見守りましょう

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP☎ 88・9080)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- シニアパソコン教室受講生募集
- ▶期間 5月～翌年4月(合計24回) 毎月、第2・4金曜日の午後(センターの休館日等で、変更あり)
- ▶場所 榛原総合センター
- ▶対象 おおむね60歳代の方でマイパソコンをお持ちの方 (Windows7・8・10のいずれか)
- ▶費用 1回800円(会場使用料等)
- ▶定員 12人
- ▶申し込み 3月20日までに、往復はがきに必要事項を記入のうえ申し込んでください。
※詳細は、公民館等に置いてあ

りますパンフレットをご覧ください。

問 山下方 (☎ 92・3554)

■スポーツ少年団「UDAミニバスケットボール教室」部員募集!

「U:嘘と無駄のないバスケットを目指します!」「D:誰とでも仲良く力を合わせて頑張ります!」「A:挨拶をしっかりと感謝の心で練習に励みます!」を合言葉に活動を続けています。

- ▶練習日 毎週日曜日
- ▶練習場所 大字陀小学校か榛原小学校の体育館
- ▶対象 【ミクロ(4・5歳児)】午前9時～10時 【教室(小学1～6年)】午前9時～11時30分 【ジュニア(中学1～3年)】午後5時～7時

問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

催し

■室生学びのサークル 第12回文化・芸能総合発表会

毎年恒例の発表会です。多数の参加をお待ちしております。

- ▶日時 2月24日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 室生振興センター
- ▶内容 14のサークルによる作品展示、製作品・小物の即売、芸能発表(友情出演含む)、お抹茶コーナー、抽選会等

問 室生学びのサークル 中岡方 (☎ 0743・82・1608)

■わくわく映画会

～ドリーの冒険に勇気をもらおう～
市教職員組合が地域の皆さんとともに楽しめる事業を実施します。多数の参加をお待ちしております。

▶日時 3月9日(土)

午後1時30分～4時30分

- ▶場所 文化会館
- ▶内容 映画「ファインディングドリー」の上映とマジシャンキタノ大地による華麗なマジックショー。またロビーで身近にマジックを楽しめるロビーマジックショー。
- ▶定員 先着500人
- ▶費用 無料
- 問 市教職員組合 (mail:udasikyousou_kyosyutu@yahoo.co.jp)

■歴史街道ウォーキング 第4弾スタート!

今年は熊野参詣道「大辺路」(紀伊田辺→熊野那智大社)を10回シリーズで踏破します。

出発は榛原駅、「らく楽バス」で行く日帰りハイクです。

▶日時 3月16日(土)スタート ※詳しくは問へ

問 「山散歩の会」事務局 土井方 (☎ 86・1693)

■うだ・アニマルパークから

- ▶日時・内容 【2月開催】
3日(日)五平餅作り体験
10日(日)ケーキ作り体験
16日(土)豚まん作り体験
24日(日)木工楽器作り体験
※体験開始時間などは問へ
- ▶場所 うだ・アニマルパーク

問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

その他

■第17回東北支援チャリティコンサートのお礼

「みんなで楽しむ音楽会」(12月16日開催)にたくさんのご来場をいただきありがとうございました。

月 レディースデー(女性限定ポイント2倍)

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上¥500入浴デー

金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

市内65歳以上の毎日¥500入浴も始まりましたよ!

TEL0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典!癒されたい日は、あきののゆへ



相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

介護タクシー まいん

mine「私のもの」



車いすや寝たままでも乗車OK!
運転手が介助も行います!

お問い合わせ: 峯 克美(介護福祉士・ガイドヘルパー)
☎ 0745-82-0851
携帯☎ 090-1243-2262