

**おしゃべり会  
～ほっこりタイム～  
に参加しませんか**  
(参加費無料)

保護者同士でちょっとひと  
時、おしゃべりを楽しむ会を  
企画しました。  
日頃の子育ての話や情報交  
換など、悩みや自慢話も  
OK！お父さんも大歓迎。  
支援センター職員も仲間  
に入れていただいて、楽しくお  
しゃべりしましょう。  
申し込みをお待ちしていま  
す。

- 【日時】** 2月20日(水)  
午前10時～11時30分
- 【対象】** 市内在住および里帰りの  
就園前の乳幼児とその  
保護者
- 【定員】** 先着10人  
(定員になり次第締切)
- 【その他】** お子さんは、別の部  
屋で遊ぶこともできます。
- 【申し込み】** 2月1日～**問**へ



**「すこやかルーム」開放**  
※申込不要

子育て家族が、自由に遊べる  
ように施設を開放。  
親子やみんなで過ごして気分  
転換しませんか。  
お弁当やおやつを持ってきて、  
ランチルームで食べることも  
できます。  
お母さんだけでなく、おじい  
さん、おばあさん、お父さん  
の来館も大歓迎！

- 【対象】** 市内在住および里帰りの  
就学前の乳幼児とその  
保護者
- 【日時】** 月～金曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後4時

**問**  
☎84・9925 (菟田野松井473の1)

**子育て支援センター  
お知らせ**

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



**みんな  
で  
子育て**

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

**2月** すくすく  
カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1
4 2歳児親子教室 (合同)	5	6 ※保健師相談日	7	8
11 建国記念の日	12 ※家児相談日	13 0歳児親子教室 (合同)	14	15
18	19	20 ほっこりタイム	21	22 1歳児親子教室 (合同)
25 なかよしひろば	26 ミニ誕生会	27	28 ALT 「英語であそぼう」 ※家児相談日	

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前11時～11時30分

**なかよしひろば**  
(親子ふれあい事業)  
※申込不要

- 【対象】** 市内在住および里帰りの  
就学前の乳幼児とその保  
護者
- 【日時】** 2月25日(月)  
午後2時30分～3時30分
- 【内容】** 忍者になって遊ぼう!!
- 【持ち物】** 水筒、タオル

**つどいのひろば** (健康ポイント事業)



2月の「つどいのひろば」  
は、感染症予防と積雪が  
予想されるため中止とさ  
せていただきます。  
ご理解とご協力をお願い  
します。

- 【3月の予定】**  
6日：大和富士ホール  
13日：ぬく森の郷



フラワーデザイナー  
中野氏

### ★子育て講座★ ～ハーバリウム～

子育ての中ちょっとひと息、「ハーバリウム」に挑戦してみませんか？  
自分だけの時間を作りましょう！

- 【日時】 3月4日（月）午前10時～11時30分
- 【内容】 ハーバリウム
- 【講師】 フラワーデザイナー 中野真弓氏
- 【参加費】 500円
- 【定員】 10人（先着順）
- 【申し込み】 2月18日（月）～ **問**へ



子育て支援センター  
【子育てサークル】紹介  
ウェルカム  
～Welcome～

昨年の10月に発足！最初は4組でのスタートでしたが、現在は8組とどんどん人数が増えてきました。  
一緒に子育てについて、楽しくおしゃべりしませんか？  
誰でもウェルカムですよ！！



### 発達の違いについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」  
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」  
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」  
そんな思いをぜひ聞かせてください！  
みんなであつなかりをつくりましょう！



●みんなであつなかりつくりよう  
井戸端会議  
【日時】 2月14日（木）  
午前10時～正午  
【場所】 市役所 212会議室

●かるがもくらぶ  
【日時】 2月25日（月）  
午前10時～正午  
【場所】 市役所 213会議室

**問** 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）