



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ2

平成31年



前進
新たな
旅立ち

- プログラミング教育スタート・・・6
- 地域防災リーダー基礎講座開催・・・6
- 宇陀市消防団員表彰一覧・・・24
- 臨時職員登録制度を開始・・・25

前進 新たな旅立ち

—平成31年成人式—

～新成人の誓いの言葉～

成人式という人生の節目を迎え、この式典に参加することで、私たちは『大人になる』という意味を改めて捉え直すことができました。これまでは、自分勝手に行動し周りの大人たちに守られてきましたが、これからは社会人としての自覚や責任を持ち、理想の大人へと成長していこうと決意しております。

これまで地域に支えていただいていた私たちですが、これからは地域のために何ができるかを考え、支える立場となることで、私たちの故郷に少しでも貢献できるよう努めてまいります。

これまでやこれからの経験を生かして一歩ずつ前へ進んでいくことを誓います。

(成人式実行委員会作成)

1月14日、市文化会館で平成31年成人式を挙。今年新成人211人が出席し、新しい門出を祝うとともに旧友や恩師との再会を喜び合いました。



■大宇陀地域



■菟田野地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 室生地域



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだチャン



成人式実行委員会の皆さん ありがとうございます!

昨年8月に各地域の皆さんからご応募いただき、結成された成人式実行委員会。この成人式は、皆さんが企画した「前進 新たな旅立ち」をテーマに、立案・運営し創りあげたものです。

実行委員長 仲村 麻由さん(大宇陀)
宇陀で生まれて20年。この小さな町にたくさんの思い出がつまっています。感謝の気持ちを胸に刻み、次は私たちが少しずつ恩返しをしていきます。

副実行委員長 浦田 尚紀さん(榛原)
これまで支え、何不自由なく育ててくれてありがとう。家業を継ぎ、奈良県を代表する生産者になれるよう頑張ります。

副実行委員長 生駒 小昌さん(榛原)
両親、友達、たくさんの方たちのおかげで成人を迎えられ、本当に感謝しています。これからは、大人という自覚を持ち、素敵な女性に成長していきます。



伊勢 悠佑さん(大宇陀)
今まで自分に関わり、正しい方向へ導いて下さり、無事この日を迎えられたことに感謝しています。理想の大人に近づけるよう努力していきます。

三田 敦輝さん(大宇陀)
気付けば二十歳になりました。今までは、親に迷惑をかけてばかりでしたが、これからは一人の責任ある大人として適度な行動を心がけます。

岡本 愛理さん(大宇陀)
成人式を迎えることができ、大変嬉しく思います。二十歳という節目の年に一歩成長し、素敵な大人へ近づけるよう努力していきます。

部谷 美有さん(大宇陀)
たくさんの良い経験、たくさんのお会い、大切な人たちができました。20代も一つひとつの出会いを大切に、魅力的な大人になりたいと思います。

奥田 奈緒さん(菟田野)
たくさんの方に支えてもらい、見守って下さっていたことをいつまでも忘れず、常に感謝の気持ちを持って夢に向かって努力したいと思います。

好野 佳菜さん(菟田野)
成人を迎える事ができ嬉しく思います。4月からは社会人になり困難に直面した時は、ふるさと宇陀を支えてくれた人たちの思い出を思い出して頑張ります。

松村 好輝さん(榛原)
人生で一度しかない式に実行委員会の一員として、皆と行動を共にできたことは一生の思い出になりました。

河合 美紅さん(榛原)
成人式を迎えてもまだ二十歳という実感がなく、未熟な私ですが今までたくさんの人に支えられた分、支えられるしっかりした大人になりたいです。

東口 未奈さん(榛原)
たくさんの方々を支えて頂き、愛情を注いで頂いたことに感謝しています。この感謝の気持ちを忘れず恩返ししていけるよう日々精進していきます。

森内 咲希さん(榛原)
無事に成人式を迎えることができ、無事には支えて下さった周りの方のおかげです。これからも自分らしく成長していきたいと思っています。

坂本 麻衣さん(室生)
成人式を迎えることができ、大人の仲間入りです。成人した実感はありませんが、何事も努力して精一杯頑張りたいと思います。

瀧住 菜々子さん(室生)
家族や友達、多くの方々のおかげで、成人を迎えることができました。感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって自分なりに頑張りたいと思います。

森井 茉衣さん(室生)
たくさんの人たちに恵まれ、無事に成人式を迎える事ができました。支えられた分、支えられる大人になれるように頑張ります。

実行委員の皆さん、お疲れさまでした!
来年度成人を迎える方、実行委員として、成人式を企画してみませんか?

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

次代に求められる「情報活用能力」

プログラミング教育がスタート

問 教育総務課 (☎2・3973 / IP ☎88・9256)

普遍的に求められる力としてのプログラミング思考

平成29年3月に新しい学習指導要領が告示され、2020年度から小学校におけるプログラミング教育の必修化が定められています(今後、この教育は中学・高校でも実施される予定)。

市では、これからの教育の中に取り入れられるプログラミング教育に先駆的に取り組むことにより、宇陀市の子どもたちの学力や思考力の向上を目指します。

そのため、新学習指導要領が完全実施される一年前となる来年度に向けて、モデル校での実践と、教員への研修など、現在準備を進めています。

思考力
判断力
表現力

学びに向かう力
人間性

知識・技能



プログラミング体験を通して、コンピュータを意図的に活用するための必要な理論的知識を育むことが目的!

プログラミング教育とは?

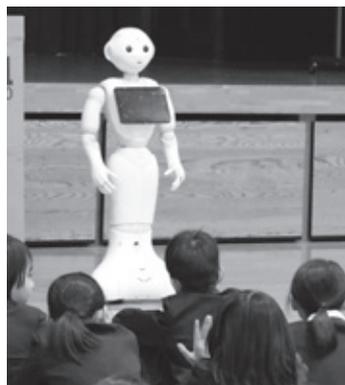
小学校におけるプログラミング教育とは、実際にプログラミングができるようにすることが目的ではありません。

プログラミング教育は、①「物事には手順があり、手順を踏む」と物事をうまく解決できる」といった論理的に考えていく力を育むこと、②プログラミングを通してよりよい社会を築いていく態度を育むこと、③各教科の学びをより確実なものにすることを目指して行われます。

新しく「プログラミング」という教科が作られるのではなく、各教科の学習の一部に位置づけられたり、総合的な学習の中で時間をかけて行われたりしていきます。

宇陀市教育委員会が 目指すもの

宇陀市として特色ある教育を目指し、小・中学校の連携による連続性・発展性、また地域との連携・協働による地域情報の発信などを検討しています。



Pepper (ソフトバンクグループ)
菟田野小学校へ配置

1月16日、今年度モデル校となった菟田野小学校に人型ロボットの Pepper がプログラミング教室の研究教材になりました。

Pepper を初めて見る子どもたちも多く、「これをみんなで操作するんだよ」と教えられた子どもたちは興味津々。教材というより、まるで新入生が来たような興奮ぶり!

今後プログラミングした Pepper を幼稚園で交流に活用したり、市役所、図書館などの施設に設置して来庁者案内に挑戦するなど、宇陀市のプログラミング教育を広めるための活用も期待されます。

災害に負けないまちづくりを進めます

地域防災リーダー基礎講座を開講

問 危機管理課 (☎2・1304 / IP ☎88・9070)



近隣住民や地域の人たちが互いに協力し、助け合う

自助

自分や家族の身は自分たちで守る

災害時(特に直後は)、「公助」に期待できない

→道路の寸断等で地域が孤立
→行政等も自身が被災

公助

行政機関や公的機関による対応

- ◆ (特に直後は) 共助による災害対策が重要
- ◆ その活動の中核となるのが、地域防災リーダーの役割

12月16日、地域防災力の向上に取り組む人材養成を目的に、各地域において防災活動のリーダーとして、その活動の中核を担う「宇陀市地域防災リーダー養成講座」を開講しました。

当日は、自主防災組織や自治会、また市内事業所や各団体などから54人の方に参加いただきました。

講師は市危機管理課職員が務め、奈良地方気象台からは防災管理官を招き、気象災害についての説明を行いました。

市職員による講座では、市の防災力について、防災リーダーとして担うべき役割をはじめ、地域防災に係る概要や震災のメカニズムや対策、有事の際の行動パターンなどについて説明させていただきました。

この講座を修了された皆さんは、修了証を交付され、今後は、宇陀市地域防災リーダーの登録を受け、各地域での防災活動に参画いただきます。

皆さんのまちづくり活動をバックアップ

まちづくり活動応援補助金

審査委員を募集

問 まちづくり支援課 (TEL 82・3910 / IP TEL 88・9094)

市では、地域の活性化に取り組み市民の皆さんの活動を支援するため「宇陀市まちづくり活動応援補助金」制度を設けています。

この制度では、応募があった提案を審査会でプレゼン審査し、採択事業を決定します。その事業を審査いただく、審査会の委員を募集します。

審査会や事業報告会では、各事業に対する意見やアドバイスを行っていただき、地域活動の活性化や充実化に寄与していただきます。

これらを担う宇陀市のまちづくりを支援していただける方の応募をお待ちしています。

なお、次年度のまちづくり応援補助金の応募団体の募集は、次号以降の広報うだで掲載します。

【申込資格】 次の要件の全てに該当する方

- 地域づくり活動に関心があり、事業の評価に公平・公正な判断ができる方
- 市内在住の満20歳以上の方（平成31年2月1日現在）

- 宇陀市まちづくり活動応援補助金に応募する予定の団体に所属していない方
- 市職員および市議会議員でない方

【募集人数】 若干名

【任期】 選任の日から2021年3月31日まで

【業務内容】 宇陀市まちづくり活動応援補助金への応募事業の審査・評価

【申込方法】 2月15日（金）までに任意の用紙に、①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤志望動機を簡潔にまとめ、持参・郵送もしくはメールで、**問**まで。

持参：まちづくり支援課

郵送：〒633-0292 榛原下井足

17番地の3 宇陀市役所まちづくり

支援課宛

メール：machidukuri@city.uda.lg.jp

【選考方法】 書類審査および面接



▲審査会の様子

宇陀市 **婚活** 応援宣言！

結婚したい！ イイ人と出会いたい！

そんな、あなたの「出会い」を支援！

問 まちづくり支援課

(TEL 82・3910 / IP TEL 88・9094)

少子高齢化、人口減少が止まらない市にとって、定住の促進、若者が都会に出なくても結婚して家庭を持ちやすい環境、子育てしやすい環境づくりを進めることは必要不可欠なことです。

そのような状況の中、現在市では、市内の单身男女に対し、出会いや結婚の機会の創出を支援することで、未婚化・晩婚化対策を図り、地域全体でも結婚を支援する機運の醸成を目指しています。

その一環として、市では平成23年度から市内団体の企画により、合計18回の婚活イベントを開催してきました。

その結果これまで、498人の参加（うち市民が174人）があり、82組のカップルが誕生、うち3組が結婚しました。

この交流会を経て成婚に至った夫婦に対しては、市から結婚祝い金をご用意しています。さらに、市内で家を新築または購入し定住されますと、市内で使用できる「ウッピール商品券」の支給も行っています。

市では、来年度も引き続き婚活イベントを開催していただく市内団体などを募集する予定です。なお、参加団体は「なら結婚応援団」への加入が必要です。



うだカップリングパーティー

特集

市政トピックス

病院・ウェルネス

みんなで子育て

うだぢから

まちのわだい

お知らせ

掲示板

うだチャン

地域公共交通の大切さを学ぶため

小学生を対象にバス教室を開催

企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

バスや鉄道などの公共交通機関は、車の運転ができない高齢者や子どもなどの通学、買い物、通院などの交通手段として重要な役割を担っています。また近年、地球温暖化や環境問題が深刻化する中、環境にやさしい交通手段としても見直されています。

このような中、市内の公共交通機関（特にバス）の利用者は年々減少しており、路線を存続していくためには、皆さんに、これまで以上に利用していただくことが必要になっています。

そこで、市では奈良交通（株）との連携のもと、バスの乗り方や乗車時のマナー、また環境にやさしい公共交通であるバス利用の大切さを考えていただくことを目的として「バス教室」を開催しています。

昨年も9～10月にかけて、市内各小学校を対象にバス教室を開催。ICカードでのお金の払い方や料金表の見方、また車いす利用者のバス乗降介助の学習、さらに普段入ることのできないバスの下に潜り、バスの仕組みについての学習もしました。



子どもたちの感想

バスのいろんなことがわかったし楽しかった。
次にバスに乗るのが楽しみにになりました。
バスの後輪がどこを通るのが実験で見れてよかった。

デザイン画の魅力は、自分の個性が出せること。型がないのでアイデアや想いを自由に表現できること。もともと一人の時間が好きで、自分の世界に浸れることからこの美術の世界に段々ハマってきました。今回の作品のテーマは「夢のつづき」。画材はコピック（マーカー）と水彩絵具で構想から製作まで約一年かけました。



二科展入賞作品の「夢のつづき」

皆さんにはこの作品を見て、自由に想像して感じてもらえたらと思います。

デザイン画の個性は、自分の個性が出せること。型がないのでアイデアや想いを自由に表現できること。もともと一人の時間が好きで、自分の世界に浸れることからこの美術の世界に段々ハマってきました。今回の作品のテーマは「夢のつづき」。画材はコピック（マーカー）と水彩絵具で構想から製作まで約一年かけました。

デザイン画の魅力は、自分の個性が出せること。型がないのでアイデアや想いを自由に表現できること。もともと一人の時間が好きで、自分の世界に浸れることからこの美術の世界に段々ハマってきました。今回の作品のテーマは「夢のつづき」。画材はコピック（マーカー）と水彩絵具で構想から製作まで約一年かけました。



キラリ
うだ
人
Kirari UDA-Bito

地域創生

西の京高校美術部 2年生

松原朱里さん（大宇陀拾生）

今、学校では地域創生コースで勉強しています。このコースでは、地域の歴史や資源を学び、地域の課題や問題点を一年間かけて研究し、今後の地域の活性化に向けたアイデアをプレゼンテーションします。

美術づけの毎日ですが、学校の勉強もおもしろいですよ。いろんな視点から今まで知らなかったことや気づかなかったことに触れて楽しんでいます。

宇陀市の課題は「まちの素晴らしいところがうまくPRできていない」ところだと思います。宇陀市には魅力的な多くの歴史名所や文化、風景がありますし、私も近所の阿紀神社や螢能が好きです。落ち着きますし、素晴らしい誇れる資源だと思います。

私自身、将来ずっと絵を描ける仕事ができたいと思っています。できれば将来的に自分の好きな絵画を生かして地域に貢献できれば嬉しいです。

日本赤十字社

社資不明事件に関する 不起訴処分のご報告とお詫び

平成25年度に発覚いたしました、日本赤十字社の社資募金、総額308万円余りが不明になった事件に関しまして、平成30年11月26日、奈良地方検察庁葛城支部より処分通知書が届きました。

この処分通知書によりまずと、不明金の内、平成21年度から平成23年度分までは、既に時効を迎え、平成24年度分についても、今後捜査の進展が見込めないとのことでした。

本事件は、新たな真相が究明される可能性が低く、本年10月18日に自ずと時効が成立するため、被疑者不詳による不起訴処分が決定されたものです。

改めて、ご寄付いただいた市民の皆様、日本赤十字社をはじめ、多くの関係各位に、多大なご迷惑をお掛けし、信頼を損ねましたことを深くお詫び申し上げます。

【事件発生からの経過】

平成25年4月

人事異動に伴い厚生保護課担当職員が引継ぎ中に不明金があることが判明

平成26年6月5日

被告人不詳で桜井警察署へ告訴状を提出

同7月9日

桜井警察署告訴状の正式受理（平成21～24年度まで4年間の金額308万8161円）

同7月～8月

市長給料・20%減額
副市長給料・10%減額

平成27年2月20日

元担当職員への懲戒免職の処分を実施

当時の監督職員で現職の者4名を訓告又は厳重注意の処分の実施

同3月

元担当職員による不明金相当額・利息分の自主弁済（362万7112円）

管理職員や退職した当時の管理監督職員等からの自主募金（293万円）

平成27年4月～6月

市長給料・20%減額

平成30年11月26日

奈良地方検察庁葛城支部より不起訴の処分通知書が送付

【今後の再発防止策に向けた対策について】

○職員の綱紀の保持及び服務規律の徹底や、公金等に対する意識向上と適正な管理体制を再構築するために、公金等の取扱いについてのチェック体制の総点検を行い、公金取扱いチェックシートを作成して全部署に通知しました。

○内部通報の取扱いに関する要綱を平成27年4月1日に施行し、法令違反行為、適正な職務執行の妨害、是正・防止すべき行為等、職員及びその他の関係者からの通報を適切に処理し、不正防止を図っています。

○平成30年4月から日赤社資募集について口座振り込みを活用し、人為的事故防止に努めています。

職員一同、二度とこの様な不祥事を起こさないよう、全体の奉仕者として深く自覚し、公務の誠実かつ公正な事務処理業務の遂行、法令の遵守を徹底し、信頼回復に努めてまいります。

なお、このような不祥事が発生したにも関わらず、社資募集、共同募金会が行っております赤い羽根共同募金、並びに歳末たすけあい募金につきましても、ご理解とご協力をいただいておりますことに、深く感謝いたしております。

この場をお借りいたしました厚くお礼を申し上げますとともに、改めまして、市民の皆様をはじめ、多くの関係者の方々に心から深くお詫び申し上げます。

平成31年2月

宇陀市長 高見省次

問 人事課

☎82・1303 / IP ☎88・9069

問 厚生保護課

☎82・2221 / IP ☎88・9079

公共施設 電話番号・IP 電話番号・所在地

施設名	電話番号	IP 電話	所在地	施設名	電話番号	IP 電話	所在地
市役所（代表）	82・8000	82・8000	榛原下井足 17-3	中央公民館	83・0551	88・9180	大宇陀中庄 202
大宇陀地域事務所	83・2251	88・9195	大宇陀迫間 25	中央図書館	82・4749	88・9110	榛原萩原 2610-1
菟田野地域事務所	84・2521	88・9188	菟田野松井 486-1	総合体育館	82・6561	82・0511	榛原萩原 1057
室生地域事務所	92・2001	88・9182	室生大野 1641	中央保健センター	92・5220	88・9175	室生大野 3776-1
菟田野人権交流センター	84・2031	88・9179	菟田野古市場 1401-1	医療介護あんしんセンター	85・2500	88・9480	榛原福地 28-1
水道局	82・2185	88・9067	榛原檜牧 146-2	子育て支援センター	84・9925	84・9925	菟田野松井 473-1

うえんします からだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

① 地域包括ケアと在宅医療の勉強会を開催！

〔東榛原まち協〕

12月2日、大和富士ホールで、「認知症」「在宅医療」について勉強会を開催しました。これは高齢化が進んでいる東榛原地域の課題でもあり、参加者128人はみんな自分にも関わることとして、熱心に聞いていました。

講演では加藤クリニック院長 加藤先生から地域包括ケアの大切さや、



▲多くの方が勉強会に参加されました

患者の立場に立った在宅医療の良さなど分かりやすく説明いただきました。

高齢者の増加と施設不足の問題がある中「本人が本家に居たい場所は住み慣れた家である」といった、現実には家族として考えなければならな



▲奈良家亮太さんによる古典落語

いことがあります。

それを踏まえ、市の医療介護あんしんセンターの職員から、認知症支援の取り組みや宇陀けあネットについて説明がありました。

最後に市在住のアマチュア落語家、奈良家亮太さんの落語が披露され、みんな予定時間を過ぎても最後まで笑いながらひと時を楽しんでいました。

② ホクホクの焼き芋と餅つき体験で交流

〔伊那佐地区まち協〕

12月23日、旧伊那佐幼稚園で子育て教育・福祉・健康部会が中心となって、高齢者と子どもたちの世代間交流イベントを開催しました。

この日は年末で忙しい中でしたが、



▲初めてのお餅つき！



▲自分でついたお餅はサイコー！

地域の子どもたちと保護者、高齢者まで約80人の方に参加いただきました。

さつま芋を濡れ新聞紙で包み、アルミホイルを巻いて、もみ殻の燻炭(くんとん)で焼くホクホクの焼き芋作りや、昔と同じように臼と杵でつくお餅つき。初めて体験する子どもも多く、世代を超えてみんなの目はキラキラ。お芋もお餅もみんな美味しくいただきました。

旧幼稚園の2階ではゲームコーナーを企画し、また隣には地域おこし協力隊の方の馬小屋もあり、馬とも触れ合うなど、年の瀬に良い交流を楽しむことができました。

3 うたの初詣巡り&スタンプラリー

菟田野まち協

12月31日、午後11時から「宇太水分神社・松井天神社・惣社水分神社」の三神社で『うたの初詣巡り&スタンプラリー』を開催しました。

天候も良く穏やかな新年を迎え、氏子の皆さんによる甘酒・生姜湯・昆布茶などの温かいおもてなしのおかげで、いつもは静かな境内も、この日は多くの参拝者で賑わっていました。

また、毎年恒例のライトアップも好評で各神社とも趣向を凝らした演出で参拝者をお迎えし、普段と異なる雰囲気



▲ライトアップされた神社

気を楽しんでいただきました。

この催しでは、参拝された方に、温かいおもてなしのほか杉箸の粗品を呈し、さらにスタンプラリーで、三神社に参拝された48人の方には、後日まち協から記念品を贈ることとなります。

各神社では、皆さんのご協力によ



▲温かいおもてなし！

り境内の掃除をはじめ「かど松」作りや「お焚火」、さらにライトアップなど数日前から準備していただきました。おかげで平成最後のこの年に多くの方に参拝していただき、新年を気持ちよく迎えることができました。

まち協等スケジュール(2月)

(1月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
3	日	ボウリング大会	榛原地区まち協(協賛)
8~11		地域でかき餅づくり体験	おおうだ南部地域まち協
10	日	枚方市「くらわんか五六市」出店参加	菟田野まち協
		龍王ヶ淵周辺葦焼き	向洲地区まち協
		ボウリング大会	内牧地域まち協(後援)
11	祝	宇陀松山初えびす	大宇陀中央地域まち協 松山分会
23	土	認知症サポーター学習会	伊那佐地区まち協
		健康推進講座	上龍門地域まち協
		ボウリング大会	菟田野まち協(共催)
24	日	ボウリング大会	菟田野まち協(共催)
		ボウリング大会	大王地区まち協(協賛)



ツバキ

ツバキは山野にも自生していますが、観賞用として庭によく植えられている花木の一つです。ツバキと似た葉の植物にサザンカがありますが、ツバキは暖かくなると咲くのに対し、サザンカは寒くなると咲き始めます。

昔は、ツバキの花びらを乾燥粉末にしたり、種子を煎じたりして服用し、滋養強壮剤、健胃剤として、また腹部膨満感の解消、便秘改善、養毛に利用されました。

ツバキの種子から取れるツバキ油は、古くから食用油、髪に付ける油、灯火油としてもよく使われていました。

ツバキの花びらに酢を落とした衣を付けて天ぷらにすると、鮮やかな色に揚げることができ、食卓を華やかにしてくれます。甘酢に浸した花びらを酢の物に添えたり、酢を落とした熱湯で花びらをゆでて辛子ドレッシングでいただいたりするのもよいでしょう。3、4日塩漬けた花びらを水で戻し、白身の魚と合わせて花ずしにすると色美しく楽しめます。ツバキの花びらをたくさん容器に採り、花びら重量の倍量の砂糖を入れて水で浸し、時々かき混ぜているとツバキの花びらの酒、酢ができます。



▲滋養強壮剤、健胃剤、便秘改善、養毛などの効果があることで知られるツバキ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥(やくそうしゅうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

「かぎろひを観る会」 を開催しました

12月23日

万葉歌人柿本人麻呂が「東の野にかぎろひの立つ見えてかへりみすれば月かたぶきぬ」の秀歌を宇陀で詠んだといわれる旧暦11月17日に合わせて毎年開催される「かぎろひを観る会」は今年で第47回目を迎えました。

当日はあいにくの曇り空と気温の高さにより、かぎろひを観ることは叶いませんでしたが、かぎろひ短歌の優秀作品の発表や、観光案内、講演会、コンサート、そして観光協会とボランティアガイドの方々による温かいおもてなしが、参加者を楽しませていました。



▲かぎろひを観る会の様子

「宇陀市男女共同参画集会」 を開催しました

12月8日

榛原総合センターにおいて、「宇陀市男女共同参画集会」を開催しました。

講師に南都銀行元菟田野支店長 北村曜子さんをお迎えし、仕事と家庭・子育ての両立について、ご自身の経験を基に語っていただきました。

参加者からは「今後の参考になった」「共感できた」「身につまされる思いで聴いた」等の感想をいただきました。

これからますます、男女共同参画社会の実現が求められます。その実現に向けて、自分ができることから始めましょう。



▲北村さんによる講演



▲桜井宇陀人権擁護委員によるプレゼンテーション



消防団による年末特別警戒 出発式

12月29日・30日

宇陀市消防団による年末特別警戒が実施され、初日の29日に市役所玄関前で出発式が行われました。

式終了後には、市消防団16分団が2日にわたり、管轄地域を巡回し、市内全域で市民に火災予防を呼びかけました。

市消防団は、地域の防災の要として、安全・安心なまちづくりのために「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、災害のない安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



▲出発式の様子



▲市内全域へ特別警戒に出発



日本の子守唄
～命と愛のメッセージ～
西館好子 著
出版：游学社

おかあさんたちが歌い継いできた子守唄という宝物。北海道から沖縄まで、都道府県ごとの子守唄を紹介する。日本最古の子守唄、危険を知らせる謎解き子守唄、親を眠らす子守唄など、知っておきたい数々の子守唄も掲載。(中央図書館所蔵)



きっちり・しとーるさん
おのりえん さく・え
出版：こぐま社

しとーるさんは、家でも仕事場の図書館でも、いつもテキパキ時間どおり。でも、時々きっちりしすぎて、まわりの人から恐がられてしまうことも。そんなある雪の夜、しとーるさんは、ノミだらけの汚れた子ねこと出会い…。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.59

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では春の訪れを告げる「立春」を迎えます。「冬のあいだじゅう、木々ははっぱをおとしています。かぜはつめたく、のほらやはたけでは、草たちもかれはてています。でも、春はゆっくりちかづいてくると、お日さまは日に日にあたたかくてりはじめ、かぜはやわらかくなり、空のいろはいよいよあおくなっていきます。すると、そのころじめんのだでも、不思議なことが、おこりはじめていたのでした。それまで、ぐっすりねむっていた根っこのこどもたちを、土のおかあさんが、おこしてあげていたのです。」

美しい挿絵とともに、こんな書き出しで始まる絵本『根っこのこどもたち目をさます』は、春間近の今の季節にピッタリのお話です。・・・

これからの季節を絵本で楽しんでいただくのもいかがでしょうか。

おはなし会やその他のお知らせは P23

「奈良まほろばかるた」 が届きました

このたび、NPO 法人奈良まほろばソムリエの会から同法人が制作された「奈良まほろばかるた」を市内の全小学校に各3セットずつ提供していただきました。

このかるたは、奈良の子どもたちに、かるた遊びを通じて奈良の歴史や文化を知ってもらい、あわせて郷土愛を育むことができればとの思いで制作されたものです。宇陀市の冬の室生寺も登場します。

小学校では、昔遊びの体験や郷土・歴史学習に活用されるようです。また、奈良まほろばソムリエの会では、今後多くの子どもたちが参加できる「かるた大会」も検討されているそうです。

市内の小学生の皆さん、「奈良まほろばかるた」を活用しながら楽しく奈良の良さを知って下さい！！



新春を祝う「鳥見山ご来光まつり」

1月1日

新年を古事記に縁のある鳥見山で祝う、鳥見山新春ご来光まつりが、元日早朝に行われました。参加者は、午前5時に、墨坂神社に集合し、太田宮司の祈禱後、徒歩で鳥見山公園を目指して歩きました。当日は、雲一つない快晴に恵まれ、鮮やかにオレンジ色に光るご来光に、新年が素晴らしい年となることを祈願しました。

当日は、恒例となった市観光協会榛原支部の皆さんによる温かい豚汁や甘酒の振る舞いがあり、例年を大幅に超える300人以上の方々がイベントに参加し、氷点下の気温の中、温かい豚汁をお代わりされる方も多くいました。



**おしゃべり会
～ほっこりタイム～
に参加しませんか**
(参加費無料)

保護者同士でちょっとひと
時、おしゃべりを楽しむ会を
企画しました。
日頃の子育ての話や情報交
換など、悩みや自慢話も
OK！お父さんも大歓迎。
支援センター職員も仲間
に入れていただいて、楽しくお
しゃべりしましょう。
申し込みをお待ちしていま
す。

- 【日時】** 2月20日(水)
午前10時～11時30分
- 【対象】** 市内在住および里帰りの
就園前の乳幼児とその
保護者
- 【定員】** 先着10人
(定員になり次第締切)
- 【その他】** お子さんは、別の部
屋で遊ぶこともできます。
- 【申し込み】** 2月1日～**問**へ



「すこやかルーム」開放
※申込不要

子育て家族が、自由に遊べる
ように施設を開放。
親子やみんなで過ごして気分
転換しませんか。
お弁当やおやつを持ってきて、
ランチルームで食べることも
できます。
お母さんだけでなく、おじい
さん、おばあさん、お父さん
の来館も大歓迎！

- 【対象】** 市内在住および里帰りの
就学前の乳幼児とその
保護者
- 【日時】** 月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

問
☎84・9925 (菟田野松井473の1)

**子育て支援センター
お知らせ**

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



**みんな
で
子育て**

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

2月 すくすく
カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1
4 2歳児親子教室 (合同)	5	6 ※保健師相談日	7	8
11 建国記念の日	12 ※家児相談日	13 0歳児親子教室 (合同)	14	15
18	19	20 ほっこりタイム	21	22 1歳児親子教室 (合同)
25 なかよしひろば	26 ミニ誕生会	27	28 ALT 「英語であそぼう」 ※家児相談日	

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば
(親子ふれあい事業)
※申込不要

- 【対象】** 市内在住および里帰りの
就学前の乳幼児とその保
護者
- 【日時】** 2月25日(月)
午後2時30分～3時30分
- 【内容】** 忍者になって遊ぼう!!
- 【持ち物】** 水筒、タオル

つどいのひろば (健康ポイント事業)



2月の「つどいのひろば」
は、感染症予防と積雪が
予想されるため中止とさ
せていただきます。
ご理解とご協力をお願い
します。

- 【3月の予定】**
6日：大和富士ホール
13日：ぬく森の郷



フラワーデザイナー
中野氏

★子育て講座★ ～ハーバリウム～

子育ての中ちょっとひと息、「ハーバリウム」に挑戦してみませんか？
自分だけの時間を作りましょう！

- 【日時】 3月4日（月）午前10時～11時30分
- 【内容】 ハーバリウム
- 【講師】 フラワーデザイナー 中野真弓氏
- 【参加費】 500円
- 【定員】 10人（先着順）
- 【申し込み】 2月18日（月）～ **問**へ



子育て支援センター
【子育てサークル】紹介
ウェルカム
～Welcome～

昨年の10月に発足！最初は4組でのスタートでしたが、現在は8組とどんどん人数が増えてきました。
一緒に子育てについて、楽しくおしゃべりしませんか？
誰でもウェルカムですよ！！



発達の違いについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなであつなかりをつくりましょう！



●みんなであつなかりつくりよう
井戸端会議
【日時】 2月14日（木）
午前10時～正午
【場所】 市役所 212会議室

●かるがもくらぶ
【日時】 2月25日（月）
午前10時～正午
【場所】 市役所 213会議室

問 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表

(1月4日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) 消化器内科)	1診		経堂(きょうどう)	上村		福智(ふくち)
	2診		松倉	椎木(しいき)	椎木	松倉
	3診	福智	松島	丸山	丸山	前川
	4診		高木(消化器)	林	林	林
	初診	西本	法田(ほうだ)	松島	大森	橋本
	午後	糖尿病教室 指定日(午後2時30分~) 北館2階 栄養指導室 パルスメーカー外来 松倉(予約) 第2月曜(午後2~3時)	腎臓外来 椎木(予約) 毎週(午後2~3時)		禁煙外来 松島 予約制(午後2時~)	
外科		中辻	越智(おち)	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵(なぶち)	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来(予約)	更年期外来(予約)		南淵(予約)
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1診	水掘(もんどり)(予約)	【午前】水掘(予約)	仲川(一部予約)	水掘(一部予約)	仲川(予約)
	2診	竹嶋(一部予約)	竹嶋(予約)	近藤(予約)	森本(予約)	藤井(予約)
	3診	島岡(一部予約)	上野(一部予約)	【第2・4週】島岡(予約)	門野(予約)	江川(一部予約)
	4診	藤井(一部予約)		【第1・3・5週】倉田(一部予約)	奥本(一部予約)	森本(一部予約)
	5診	【午前】仲川(予約)	担当医(一部予約)	【第2・4週】担当医(一部予約)	近藤(一部予約)	上野(予約)
ペインクリニック外来	整形外科 4診	休診	渡邊(わたなべ)	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村 補聴器外来 第2・4月曜(午前中・予約)	休診	伊藤	休診	金田(かなた) 第2金曜のみ 午前10時30分から診察
眼科	1診	安森(やすもり)	安森	丸岡 ※診察受付/10:30まで	安森 ※診察受付/10:30まで	【第1週】松浦 【第2~5週】丸岡
皮膚科	午前	宮川	光井(みつい)	休診	休診	晋山(しんやま)
神経内科	1診	拾尾(じゅうお)	拾尾(新患)	山岡	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目(新患のみ) ※診察受付/10:30まで	中井
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種(午後1時~2時)		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 (予約制) 午後1時~2時	予約制

- ◎腎透析については、内科外来で受付しています。
- ◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時~4時です。
- ◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)

市立病院職員募集(随時採用)

○作業療法士(正職員)若干名

対象者:昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または今年に実施される国家試験により作業療法士の資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人 **採用試験:**筆記試験・小論文・面接
提出書類:履歴書、資格証明書の写し(免許取得者)、卒業見込証明書、成績証明書(免許取得見込者)

○看護助手(パート)若干名

業務内容:病棟、外来での掃除・バットメイキング・移動介助
食事介助など(資格は必要ありません)
採用試験:小論文・面接 **提出書類:**履歴書

※試験日は、後日連絡

☎経営企画課(土・日・祝を除く午前9時~午後5時)

糖尿病教室

2月・3月はお休みします。

骨粗鬆症教室(完全予約制・病院Aブロック)

【2月の予定】

5日(火) 骨粗鬆症とは:病態・検査・治療について
12日(火) 薬物療法:薬の種類・薬の飲み方
生活環境:日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
26日(火) 運動療法:転倒予防体操について

※今月の食事療法の回はお休みします

【時間】午後2時30分~1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

☎宇陀市立病院 Aブロック(☎82-0381)

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



オレンジコラム



地域の方々に認知症について知り、関心を持っていただくことを願い、地域で過ごされている認知症の方やご家族の声、地域で認知症を支援されている方の思い等を川柳と「ちょっと一言」にのせてご紹介させていただきます。

第1回目は医療介護あんしんセンターより・・・

ちょっと一言

川柳 夕暮れに 優しい誰か ありがとう



認知症の方が、夕方になるとソワソワして落ち着きがなくなったり、自宅なのに荷物をまとめて「どうもお世話になりました。家に帰ります」と言って、丁寧に挨拶して出かけようとするのがしばしばみられます。これを「夕暮れ症候群」と呼びます。

夕方は家族が帰宅したり、夕ご飯の用意を始めたり、何かとあわただしくなる時間帯なので、認知症の方も「いつまでもここにいていいのかしら?」「何かしなくてはいけないかしら?」と落ち着かない気持ちになってしまうと思われます。家族もこの時間帯は何かと忙しく、お世話だけをしてられない事情が、この症状に拍車をかけるのかもしれませんがね。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

健康ポイント
健康ポイント
健康ポイント

ウェルネスイベント

ウェルネスシティ事業の参加者を増やし、健康で幸せと思えるまちづくりを進めていくために、今年度もたくさんのイベントを開催しました。

「ウェルネス」という言葉を見たり、聞いたりする機会を増やし、「市民総合参加で取り組む健康づくり」のキャッチフレーズどおり、市全体で進めていくイメージを広めてきました。その結果、参加者は少しずつ増加傾向にあります。

イベントを楽しみながら参加する機会を増やしたり、健康ポイントを貯めて賞品を当てたり、ラジオ体操などで健康意識を高めることが、『健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”』につながると考え今後も推進していきます。



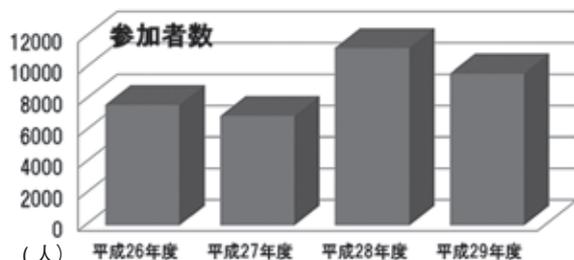
春のウェルネスウォーク



うだ産フェスタ

平成30年度のウェルネスイベント

- 4月 春のウェルネスウォーク
- 6月 うたのニュースポーツ大会
- 7月 宇陀市立病院まつり
- 9月 がん予防講演会
- 10月 すくすくフェスティバル・医療講演会
うだ産フェスタ
- 2月 大和富士登山大会
- 3月 地域包括ケアシステム推進講演会
こころの健康づくり学習会





保健センターからの おしらせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	5日(火)	平成30年12月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	19日(火)	平成27年6月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	4～5か月児健康診査	25日(月)	平成30年9月～10月生まれの児		
	10～11か月児健康診査		平成30年3月～4月生まれの児		
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	21日(木)	平成28年11月～平成29年1月生まれの児	中央保健センター	
	4～5か月児健康診査	26日(火)	平成30年9月～10月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程】①2月13日(水)

②2月18日(月)

③2月27日(水)

【内容】①赤ちゃんの生活・病気の予防

②絵本・歯のケア・けがの予防

③離乳食(講話と調理実習)

【時間】午後1時30分～3時30分

【場所】中央保健センター

【対象】平成30年10月～12月生まれの乳児の保護者

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手ふきタオル

【託児】該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】問へ



「こころの健康づくり学習会」 のご案内

ストレスや気分の落ち込みは、誰もが感じ、またうつ病は誰もがかかる可能性のある病気です。

一方で柔軟な考え方や、ストレス対処法があれば、うつ病の予防に役立つとされています。上手にストレスと付き合う方法を、体操も取り入れながらわかりやすくお話いただきます。

健康
ポイント
事業

「こころの健康づくり学習会～
「ストレスに負けない生き方」
平成31年3月16日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)
宇陀市榛原総合センター
宇陀市榛原枝原2610-1
TEL 92-3377

申し込み不要!
参加費無料!
手話通訳あり!

講師
帝塚山大学心理学部
神澤 創 教授



受け忘れてませんか？

“特定健診・がん検診”

国保特定健診・がん検診の個別医療機関検診を、保健センターへ申し込んだ方で、まだ受診していない方は至急、医療機関に予約をしてください！

【個別医療機関検診】 検診期間 2月末まで

検診実施機関	特定健診	胃内視鏡検診	胃透視検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
市内医療機関	○				○	○	○		
谷口内科医院	○			○	○	○	○		
辻村病院	○			○	○	○	○		
宇陀市立病院	○		○	○	○	○	○	○	○
済生会中和病院		○						○	○
グランソール奈良								○	○

※特定健診は国民健康保険の方が対象です。

※子宮がん検診はこの他にも県内で受診できる医療機関があります。詳しくはお問合せください。

Cooking

うだちゃん 11ch で 1月に放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

キャベツメンチカツ
(4人分)



キャベツメンチカツ

【材料】

豚ひき肉…200g、塩…少々、キャベツ…440g、にんにく…1かけ、しょう油…小さじ4、塩・こしょう…各少々、小麦粉…大さじ6、溶き卵…1個、パン粉…適量、サラダ油…適量、ミニトマト…8個、ブロッコリー…120g

【作り方】

- 1 キャベツは千切りにし、塩を加えてよくもみ、しんなりしたら水気を絞る。
- 2 にんにくはみじん切りにする。

- 3 ブロッコリーは小房に分け、茹でてざるにあげ、冷ます。
- 4 ボウルに豚ひき肉、しょう油、塩、こしょうを入れてよく混ぜる。
- 5 ④にキャベツとにんにくを加えてさらに混ぜ、8等分にして、俵形にととのえ、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につける。
- 6 フライパンに多めのサラダ油を入れて熱し、⑤を入れてこんがり揚げ焼きにする。
- 7 メンチカツとミニトマト、ブロッコリーを盛る。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)
☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

確定申告 市県民税申告

今年度は宇陀市役所でのみ
申告相談会場を開設します。
地域事務所では開設しませんので
ご注意ください。

受付場所	受付期間
市役所 (4 階大会議室)	2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く

受付時間：午前 9 時～午後 4 時 00 分

※広報 1 月号での受付時間の記載に誤りがありましたので、ここに訂正しお詫び申し上げます。

☎ 税務課 (☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072)

e-Tax による電子申告 が便利です

e-Tax を利用すると自宅から
いつでも確定申告ができる

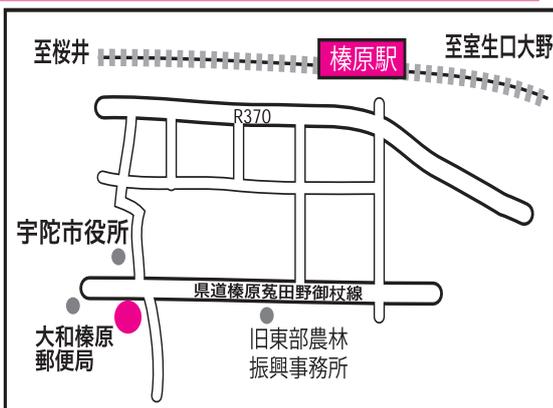
マイナンバーカード方式・ID パスワード方式
による事前準備がお済みの方は国税庁 HP「確
定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

<入力でお困りの方は・・・>

作成ヘルプデスク ☎ 0570・01・5901

☎ 桜井税務署 (☎ 0744・42・3501)

詳しくは、広報うだ 1 月号をご覧ください。



Life&Environment
くらし・環境

国民年金保険料の納付は 口座振替がお得です

うっかり忘れて納付期限を過
ぎていた。忙しくて金融機関の
窓口やコンビニで支払う時間が
ないという方は、便利な口座振
替をご利用ください。

まとめて前払い(前納)すると保
険料が割引され、お得です。

■口座振替 前納の割引制度

- ① 2 年前納 (4 月～翌々年 3 月
分を 4 月末振替)
- ② 1 年前納 (4 月～翌年 3 月分
を 4 月末振替)

■口座振替の手続きは?

- ③ 6 か月前納 (4 月～9 月分を
4 月末振替、10 月～翌年 3 月
分を 10 月末振替)
 - ④ 当月末振替 (早割) ※本来
の納付期限よりも 1 か月早く
口座より振替する方法です。
 - ⑤ 翌月末振替 ※保険料の割引
はありません。
- 預金通帳、金融機関の届出印、
年金手帳を持参のうえ、年金事
務所、市役所、各地域事務所、
金融機関窓口で手続きください。
- ☎ 桜井年金事務所
(☎ 0744・42・0033)
- ☎ 82・3672/IP ☎ 88・9086

平成 31 年度 市営駐車場利用者募集

【駐車場の所在地】

市営下井足駐車場(榛原下井足)

【募集台数・使用車種】 60 台(普
通車、軽自動車。二輪車不可)

【対象】 市内在住の方で、かつ
市外へ通勤または通学する方

【使用料】 月額 6000 円/台

※使用料は改正させていただく
場合があります。

【利用期間】 4 月 1 日(月)～
2020 年 3 月 31 日(火)

【申し込み】 運転免許証と市外
へ通勤または通学しているこ
とが確認できる書類(交通機
関の定期券、健康保険証な
ど)・印鑑を持参。

※これらの書類の写しをとらせ
ていただきます。

【申込期間】 2 月 1 日(金)～
15 日(金) ※業務時間中

【決定方法】

① 申込者が募集台数を超えた場
合は抽選。

② 駐車区画は、申込者が募集台
数を超えない場合でも抽選。

【抽選日】 2 月 22 日(金) 予定

※行事の開催などによる駐車場
周辺道路の規制、混雑のため、
ご利用できない場合があります。
また、駐車場は施設しませ
んのでご注意ください。

☎ 総務課
(☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068)

コンビニ交付サービス一時停止します

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが、システム機器のメンテナンスにより一時停止します。

【停止日時】 3月6日(水) 午前6時30分～正午

【対象】 全ての証明書

利用者の皆さんには、何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 市民課

(☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

問 税務課

(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

4/1 業務時間外・閉庁時の戸籍届出受付は本庁のみとなります

平日の業務時間外、土曜・日曜および祝日についての「出生届」「死亡届」などの戸籍届書については、4月1日より各地域事務所での受付は平日業務時間中のみとさせていただきます。**本庁では従来通り休日夜間の届出受付**を行います。

ご理解ご協力をお願いします。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

冬は凍結から水道管を守りましょう

水道管は寒さが苦手、冬は水道管の凍結対策を！

これからの時期、寒さがさらに厳しくなり、気温が0℃以下になる日が多くなります。

寒さが原因で水道管の凍結や器具破損による漏水が頻発し、思いもよらぬ使用料の増加となることがあります。

長期間使用しない場合には、止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼を行うか、水道管の保温、器具の水抜きなどの防寒対策を行ってください。

もし、漏水した場合には、止水栓を閉じて、速やかに水道業者に修理を依頼してください。詳しくは水道局までお問い合わせください。

問 水道局

(☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067)



Life & Environment 産業・まちづくり

きのこ栽培技術研修会を開催

しいたけなどの食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。昼食時には、きのこ汁のふるまいもあります。

【日時】 3月9日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】 農林会館(榛原下井足)

【内容】

○食用きのこ栽培に関する講義

○原木への植菌についての実習

【対象】 18歳以上のきのこ栽培に関心のある方

※危険を伴うため幼児同伴不可

【定員】 70人(抽選)

※昨年参加の方以外を優先

【参加費】 無料

【持ち物】 昼食、軍手、作業しやすい服装

【申し込み】 2月12日(火)～22日(金)までに電話、FAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を**問**へ

問 奈良県東部農林振興事務所林業振興課

(☎ 84・9501 / FAX 84・2127)

農業経営者の皆さんへ青色申告を始めましょう

青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

問 奈良県農業共済組合宇陀支所

(☎ 82・1164)

問 農林課

(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

平成31年度入札参加資格審査申請の追加受付実施中

建設工事関係などに係る入札参加資格審査申請(指名願)の追加受付を行っています。

(市内に本店を有する事業者のみ)

※受付期間以外の申請は一切できませんので、希望される方は期間内に申請してください。

【受付期間】 2月1日(金)～28日(木)業務時間中

※詳しくは広報うだ1月号P21、または市ホームページをご覧ください。

問 管財課

(☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

市内各所で行われる道路調査にご協力ください

奈良県が主体となり実施する建築基準法に基づく道路調査に伴い、市内各所で道路の幅員や延長の計測、写真撮影などを行います。作業は、県から委託を受けた業者(アジア航測株式会社)が行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※作業員は、腕章と身分証明書を携帯しています。

【作業期間】 2月～8月まで

問 奈良県建築安全推進課

(☎ 0742・27・7574)

問 まちづくり推進課

(☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9090)

宇陀市営 赤人霊苑 墓地分譲中

お墓をお求めの方は、お気軽にご相談ください。

【場所】 室生ダム湖畔(榛原山辺3)

【申し込み】 使用料や区画など詳細は**問**まで

宇陀市 赤人霊苑

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)



中央公民館講座の受講生募集

市民教養講座
社会見学

【日時】 3月13日(水)

【行き先】 日本銀行大阪支店
(大阪市北区中之島)

【集合】 総合運動場駐車場
午前7時45分集合出発

【対象】 市内在住・在勤の方

【定員】 25人(抽選)

【参加費】 2500円(昼食代含む)
当日徴収

【内容】 「銀行の銀行」といわれる日本銀行の機能や役割について学習しましょう

【申し込み】 2月1日(金) 15日(金) までに☎もしくは中央公民館窓口にて

【問】 中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日



中央公民館から公民館活動「自主グループ」登録のお知らせ

中央公民館では、社会教育活動の一環として公民館の使用調整と円滑な運営を図るため、公民館を定期的かつ継続的に使用する団体(自主グループ)の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業する場合、使用料は半額免除となります。

【活動内容】 自主グループは、知識・技術の習得と、その活動を通じて地域社会の連帯意識を高めることを目的に活動するものとなります。

【登録期間】 4月1日(月) 2020年3月31日(火)

【要件】 全てに該当すること

○公民館活動の目的に沿った活動を行うこと。

○市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと。

○営利を目的としないこと。

○特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと。

【申し込み】 2月15日(金) 3月15日(金) の期間中に申請書と会員名簿を、利用される分館へ提出。申請書は各公民館窓口にあります。

マイナンバー(個人番号)

通知カード
大事に保管!



いろんな行政手続きや金融手続きなど、様々な場面でマイナンバーを求められる時があります

マイナンバーの記載が必要な手続きの際には、番号確認と本人確認が必要!

番号確認…通知カードまたは個人番号付きの住民票

本人確認…運転免許証またはパスポートなど。

顔写真が無いものは2種類以上の本人を確認できるものが必要です。

(例: 国民健康保険被保険者証と年金手帳)

【問】 市民課 (☎82・2143 / IP ☎88・9076)

【問】 中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

【登録後の諸注意】 次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。

○2か月以上、公民館を使用しなかったとき。

○登録の要件を欠いたとき。

○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき。

3月10日(日) 雨天決行、荒天中止



【受付】 午前7時30分～9時
【開始】 午前8時45分(開会式)
【会場】 市役所および周辺道路

【交通規制場所・時間】

◆マラソンコース内の規制

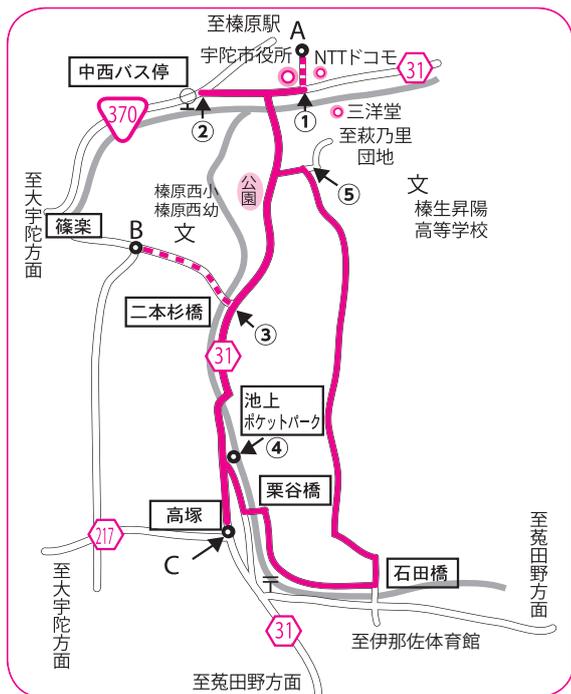
- ポイント①→②→③ 午前9時～11時30分
- ポイント③→C 午前9時～10時10分
- ポイント④→石田橋→午前9時～11時
(ポイント④～石田橋～⑤の区間は、最終走者が通過後、解除します。)

◆その他の規制

- ポイントA→① 午前9時～11時30分
- ポイントB→② 午前9時～10時10分

第12回 宇陀シテイマラソン開催 大会運営・交通規制にご協力をお願いします

【問】 宇陀シテイマラソン実行委員会(生涯学習課内)
(☎82・3975 / IP ☎88・9364)



【奈良交通バスの運行について】

菟田野・榛原方面の県道31号線①～②～Cの区間については、③⇄篠楽交差点⇄榛原駅で迂回運行。県道31号線③～Cの区間については通常運行します。

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会 (約30分)
すくすくひろば(0~3歳) **2回内容同じ**
2月13・27日(水) ①10:00~ ②10:45~
- おはなしクラブ
2月2・16日(土)
①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)

- ★映画会 (約30分)『日本昔ばなし』
2月9日(土) 11:00~

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなし会 (約60分)
2月16日(土) 10:30~ 場所:和室(2F)

- ★映画会(約30分)『日本昔ばなし』
2月9日(土) 10:30~ 場所:研修室(1F)



毎週火と祝日 特別整理期間

2月の休館日 5・11・12・19~26

中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
開館時間: 9:30~17:00

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976
開館時間: 9:00~17:00

「アタック25」補助金

同窓会応援します！



宇陀市では、20歳代の同窓会開催に係る費用の一部を補助します

これは、市独自の人口減少対策として、定住人口の増加と地域経済の活性化を目的に行うものです。この同窓会をきっかけに宇陀市への定住やふるさとへのUターンを促し、地域振興を目指します

対象となる同窓会は？

- ①市内の同じ学校の卒業生で、学年単位または学級単位で開催されるもの
- ②20歳代の方(平成2年4月2日~平成11年4月1日)
- ③市内の旅館・飲食店で開催すること
- ④同窓会の案内を25人以上に送付していること(25人に満たない場合はご相談ください)
- ⑤同窓会の出席者に、市が提供するパンフレットを配布すること

補助金額

一人につき最大2,500円(限度額25万円)

補助金を受けるには開催する14日前までに申請が必要です

宇陀市 同窓会アタック25 **検索**

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094)

「働き方改革」「消費税増税」・・・私たちの暮らしはどうなるの？

問 人権推進課 (☎ 82・2147/IP ☎ 88・9077)
(FAX 82・7234)

メール: jinken@city.uda.lg.jp

「女性の就職サポートセミナー」受講生募集

これからの世の中の変動により、私たちの生活にも多くの影響が考えられます。「一体何が変わるの?」「私たちの暮らしはどうなるの?」こんな不安を抱えている人は、多いのではないのでしょうか?今回は、ファイナンシャルプランナーを講師にお迎えし、現在不安定な世の中で「暮らしの中の工夫」や「女性がどう働くか」について学びます。

【講師紹介】

前田貴司 氏

奈良県金融広報委員会金融広報アドバイザー
ファイナンシャルプランナー

長年の金融機関での勤務を経てファイナンシャルプランナーへ。

保険、相続に関する講座から、大学での金銭教育も多数開催され、難しい内容も面白くわかりやすく解説されることで大好評!ぜひお見逃しなく!

<同時開催>

◆市役所ふるさとテラスで、マザーズハローワーク出張相談◆

日時: 2月21・28日(木) 午前9時30分~正午/午後1時~3時

※予約不要。女性の方ならどなたでも!お仕事の紹介や相談ができます!(求職申し込み可)

第1回「どう変わる?私たちの生活」

~「働き方改革」「消費税増税」で考える

「生活」「働き方」「ライフプラン」~

日時: 2月21日(木) 午前9時30分~11時30分

第2回

「知らないで損!税金、社会保障制度をめぐるあれこれ」

日時: 2月28日(木) 午前9時30分~11時30分

【対象】これから働こうかなと思っている女性の方

【場所】宇陀市役所 会議室

【定員】20人(先着順) 【受講料】無料

【申し込み】2月14日(木)までに、☎・FAX・メールで。

(住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無)

【その他】無料託児あり(生後6か月~小学3年生)

※託児希望の方は、申込時に子どもの名前、年齢を明記のこと

春の伊勢本街道 ひなまつりウォーク

宇陀市は伊勢街道が通る歴史のまち。中でも榛原駅近くの札の辻は伊勢本街道と初瀬街道の分岐点です。今回は難所と名高い伊勢本街道を歩きます。

江戸時代、お伊勢参りの旅人たちをもてなした「お接待」や「旅籠」の趣が残る町並みや普段は見ることのできない古民家を通り、お伊勢参りの旅人気分を体験していただきます。

桃の節句にちなんだ、ひなまつりらしいお接待をご期待ください。

【日時】 3月3日(日) 午前10時
午後4時30分

【コース】 近鉄榛原駅―旧旅籠あぶらや―池田家―自明不動堂(茶釜展示)―宮田家―松本家―千本杉―森田家(古民家を見学)―赤埴口バス停 (約10キロ)

※少雨決行 荒天中止

【集合解散場所】 近鉄榛原駅南口

【定員】 100人(事前申込制)

【参加費】 無料

(交通費は実費負担)

【申し込み】 2月25日(月) までに、ハガキかFAX、メールに、住所、氏名、当日の連絡先を明記し^問へ。

ふるさとの富士 大和富士に登ろう

山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士山の日」に定められています。額井岳(榛原額井)は、その美しい形から、別名「大和富士」と呼ばれ、古くから信仰の山として、関西百名山にも選ばれています。

それにちなむ毎年恒例の登山会。当日は、地元額井自治会や東榛原まち協の協力により、豚汁の振る舞いや抽選会、また登山者が安全に登れるための交通誘導のサポートを支援していただきます。

ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにご参加ください。



【日時】 2月24日(日) 午前10時(荒天中止)

※受付時間：9時30分～10時

【集合場所】 大和富士ホール(榛原天満台西)

※登山者用の駐車場はありません

【行程】 大和富士ホール→十八神社→額井岳(昼食)→伝・山部赤人の墓→十八神社(以後自由解散)

【持ち物】 防寒対策・アイゼン・昼食 など

【参加費・申し込み】 不要

^問 宇陀市観光協会事務局(商工観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

観光案内所うだ観処(当日連絡先)(☎88・9049)



高井千本杉

^問 宇陀市記紀万葉プロジェクト
実行委員会(商工観光課内)
〒633-0292
榛原下井足17番地の3
(☎82・2457 / IP ☎88・9081
/ FAX 82・8211)
メール / skankou@city.uda.lg.jp

平成31年 宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域社会の安全確保、防災思想の普及など尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受章者】(役職順・敬称略)

◎奈良県知事表彰(分団長) 田中幸秀・石田潤、(副分団長) 川辺忠誌・前田伸一・高岡伸光・福田順一・飯降一仁・堀井嘉夫・勝田幸治、(部長) 川本和也、(団員) 西浦克博

◎消防協会長表彰(分団長) 源内丈文、(副分団長) 森井茂嘉・霜永修・田中久裕・鈴口真也・古城利彦・上田徹、(部長) 小松原明男・植平善延・的場剛・南直秀・奥本真人、(班長) 東口正弘、(団員) 尾上清重

◎警察署長感謝状(分団長) 山本隆嗣、(副分団長) 西島基晴、(団員) 平岡孝幸・嶋田敏昭

◎市長表彰(副分団長) 長尾利通、(部長) 上野泰弘・辻定宏・瀧住敏秀・井上晴貴、(班長) 笹岡隆・村上進一・谷村利弘・奥田勝寛・福田清隆・太田幸雄・宇多健一、(団員) 松原英治・櫻谷喜久・藤村武・東純二

◎団長表彰(部長) 藤本和之・丸谷昌史・魚田良輝、(班長) 中西純男・中畑友典・向本広昭・中西健二・多田万幸・山本拓郎、(団員) 東田淳志・内田達也・芝田健・中井司・元屋浩成・辻 勇・上北彰

◎操法感謝状(班長) 田中好彰、(団員) 森田至親・斎藤雄登・細田裕之・馬場康人・平田克行・西崇文・内田達也



臨時職員登録制度を開始

問 人事課 (☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

この制度は、宇陀市役所の臨時職員として働くことを希望される人に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただくものです。採用にあたっては、条件に合う方を採用担当課で選考し、面接審査などを経て決定します。

※登録した場合でも必ず採用されるとは限りません。

この登録制度とは別に、専門職(保育士・保健師等)や、特別な事由がある場合は、担当課が広報、ホームページ、ハローワークなどを通じて募集することもあります。

【業務内容】 事務職補助、選挙事務、施設管理、まちづくりアドバイザー、保育士・保育教諭・幼稚園教諭、校務員・園務員、看護師、ICT支援員など

【登録要件】 18歳以上65歳以下の人(高校生不可)

【受付期間】 2月1日(金)から随時受付

【登録期間】 2020年3月31日(火)まで

【任用開始日】 4月1日(月)
必要に応じ随時任用

職員募集

【こども未来課】

保育士・幼稚園教諭(臨時職員)

【募集人員】 5人程度

【職務内容】 こども園・幼稚園・保育園での保育業務

【雇用期間】 4月1日(月)～

【要件】 幼稚園教諭免許状と保育士資格の両方を有する人、または3月31日までに取得する見込みの人

【試験日時・場所】 2月24日(日) 午前9時30分～ 榛原幼稚園

【試験内容】 ○面接試験 ○ピアノ実技試験(3歳児に適した曲の弾き語り・選曲自由) ○手遊び・絵本の読み聞かせ(2分以内、絵本は当日指定)

【申し込み】 2月20日(水)までに、必要書類を提出。申込書など詳しくは、ホームページおよび、こども未来課窓口に設置

【申し込み】 こども未来課

☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080

【募集人員】 若干名

【職務内容】 観光案内施設の管理運営(観光案内、受付業務、公衆トイレ清掃、簡単なパソコン入力作業など)

【勤務場所】 うだ観処(近鉄榛原駅南口)

【募集人員】 若干名

【職務内容】 観光案内施設の管理運営(観光案内、受付業務、公衆トイレ清掃、簡単なパソコン入力作業など)

【勤務場所】 うだ観処(近鉄榛原駅南口)

【募集人員】 若干名

【職務内容】 観光案内施設の管理運営(観光案内、受付業務、公衆トイレ清掃、簡単なパソコン入力作業など)

【勤務場所】 うだ観処(近鉄榛原駅南口)

宇陀市安全・安心メール



【配信している情報】

- ・火災情報・気象情報
- ・防犯・安心情報
- ・暮らしの情報
- ・イベント情報

それぞれ受信する情報は選択することができます



問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

【雇用期間】 4月1日(月)～
2020年3月31日(火)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時までの交代制(シフト制)

【時給】 840円

【申し込み】 2月22日(金)までに履歴書を提出

問 宇陀市観光協会(商工観光課内)
☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081

広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日でも可)★

- 道の駅宇陀路大宇陀
- 市文化会館 (火曜日、祝日)
- 菟田野人權交流センター (日曜日、祝日)
- 菟田野分館(月曜日、祝日)
- ひのき坂公民館
- 大和富士ホール(月曜日)
- 市立中央図書館(火曜日・祝日)
- 伊那佐体育館
- たかぎふるさと館 (月曜日、第1・3火曜日、祝日)
- 自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
- 天満台東交流センター
- 榛見が丘集会所[ひまわり会館]
- 市観光案内所「うだ観処」(年末年始)
- 室生福祉保健交流センター(土・日祝日)
- 榛原ゲートボール場
- 市役所[1階ふるさとテラス]
- 各地域事務所

※()内は休館日です。

2月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(1月17日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
23	土	平成30年度生活発表会	社会福祉法人はなぶさ福祉しらゆり保育園	開演 9:00	関係者
3/3	日	最後まで我が家で暮らしたい 宇陀市地域包括ケアシステム推進講演会	宇陀市	受付 13:00 開演 13:30	一般(無料)

展示ホールの催し

■かぎろひ短歌入賞作品展

■宇陀市記紀万葉展～柿本人麻呂と宇陀～

【展示期間】2月17日(日)まで

■文化会館 文化教室受講生作品展

【展示期間】2月22日(金)～3月17日(日)

文化会館で開催している陶芸教室と絵手紙教室の受講生の作品を展示します。

2月の休館日(5・11・12・19・26日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)



奈良県宇陀市公式 udacity_official

Uda Instagram

宇陀市の魅力を「#宇陀イトコロ」「#宇陀びより」で投稿してください

急な病気やけがで病院？救急車？

迷ったときは

奈良県救急安心センター 相談ダイヤル

#7119

ダイヤル回線
IP電話からは

0744-20-0119

「救急車を呼んだ方がいいの？」
「医療機関を受診した方がいいの？」

こうした医療に関する相談に対して、
相談員、看護師などが24時間体制で
対応しています。

こども救急電話相談

#8000

ダイヤル回線
IP電話からは

0742-20-8119

平日 18時～翌8時
土曜日 13時～翌8時
日・祝日 8時～翌8時

「子どもが急に発熱した場合、すぐ
に受診した方がいいの？しばらく
様子をみても大丈夫なの？」

こうした小さなお子さんをお持ちの
保護者の方が、夜間や休日の急な子
どもの病気にどう対処したらいいの
か判断に迷った際に、看護師、小児
科医に相談できます。

自宅で適切な対応ができるかもしれない、
急いで受診する前に、一度相談してみようかな・・・

※薬に関する相談は
お受けできません

奈良県・奈良県広域消防組合

聴導犬・・・聴覚障がいのある
人を助ける犬です。ブザーや
電話の呼び出しなど日常生活
に必要な音を知らせて行動を
助けます。外出時には「聴導
犬」と書かれた胸着をつけて
います。

■補助犬の種類
盲導犬・・・視覚障がいのある
人を助ける犬です。交差点や
段差で止まったり、障がい物や
車の接近を知らせたりして歩
行を助けます。白や黄色の「ハー
ネス(胴輪)」をつけています。

■「身体障がい者補助犬」とは：
特別な訓練や衛生管理の行き
届いた犬のことで、公共施設や
交通機関をはじめ、飲食店やスー
パー、ホテルなどいろいろな場
所へ連れて行くことが認められ
ています。

身体障がい者補助犬
を知ろう

SUPPORTER
みんなが笑顔になるために
障がいについて知ろう

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9008)

介助犬・・・肢体不自由のある
人を助ける犬です。落とした
ものを拾ったり、ドアの開閉
をしたりするなど日常生活を
助けます。外出時には「介助
犬」と書かれた胸着をつけて
います。

■わたしたちができること
補助犬の役割をきちんと理解
して、みんなであたたかく受
け入れましょう

身体障がい者補助犬には、障
がいのある人の体の一部として
働くという大切な役割がありま
す。かわいいと思っても、さわか
たりして補助犬の仕事の妨げに
なるようなことはやめましょう。





今日の無料相談



必要なとき、
困ったときは
電話してね!

相談のしゅるい	相談できる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	2月13日(水)		室生振興センター	
	2月15日(金)		大宇陀地域事務所	
	2月20日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	2月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	2月20日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月4日・7日・ 14日・18日・ 21日・25日・ 28日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
こころの健康相談 [要予約]	2月19日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	2月27日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	2月13日(水)		室生振興センター	
	2月15日(金)		大宇陀地域事務所	
	2月25日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月27日(水)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	2月15日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	2月13日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	2月7日・21日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	2月19日(火)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	2月25日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●甘い話にご用心！

アルバイトを探すつもりで、ネットで副業サイトに登録。「話を聞いてくれたら、1千万円差し上げます」の誘い文句につられて、メール交換のためにポイントを購入、登録料からアドレス交換、文字化け解除、登録失敗、再チャレンジと際限なく課金を迫られます。今は立て替えているだけで、あとで全

部返すという言葉に騙されて、額はどんどん膨れ上がり…。話を聞くだけで、見知らぬ人から1千万円もらえる訳がないのです。甘い話に決して飛びついてはいけません。

困ったときは、消費生活相談窓口へご相談ください。**問**商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

募金額 42,411円は、「あしなが育英会 あしながさん奨学金係」へ送らせていただきました。

問 レインボー宇陀 石川方
(☎ 090・6911・9818)

■オストメイト（人工肛門、人工膀胱保有者）の方への無料個別相談会

▶日時・場所 ①2月16日（土）
県社会福祉総合センター3階

②2月19日（火）

県文化会館 第2会議室

※時間は午前9時～正午

▶内容 オストメイトで、悩み・苦勞をお持ちの方へ専門の看護師が相談に応じます。

問 (公社) 日本オストミー協会奈良県支部 本間方
(☎ 090・4908・7619)

■成年後見・任意後見

はじめて講座&無料相談会

皆さんに成年後見制度に関する理解を深めていただくため、市民講座および無料相談会を実施します。司法書士が分かりやすく説明しますので、はじめての方もお気軽にご参加ください。

▶日時 ①2月23日（土）
②3月16日（土）
午後1時30分～4時15分

▶場所 ①奈良ロイヤルホテル
②県産業会館

▶内容 成年後見・任意後見に関する市民講座（はじめてでもよくわかる成年後見・任意後見）を開催後、同一会場にて無料相談会（1

組30分）を行います。

▶定員 市民講座50人、無料相談会9組（いずれも予約者優先）

▶参加費 無料

▶申し込み 不要（ただし、予約者優先）

▶予約締切 各開催日前日の午後4時30分まで

問 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局
(☎ 0742・22・6707)

■これからを生きるヒント講座Ⅲ

▶日時 2月23日（土）

午後2時～5時

▶場所 県女性センター
（奈良市東向南通町6）

▶内容 「LGBT、映像とリアルのあいだ」講演、映画上映会

▶講師 菅野優香氏（同志社大学大学院グローバル・スタディーズ研究科准教授）

▶対象 30人（先着順）

▶申し込み ホームページ、FAX、ハガキにより2月22日までに問へ（但し、定員になり次第締切）

▶受講料 無料

▶託児 1歳以上就学前までのお子さん1人につき500円（託児の申込みは2月15日までに問へ）

問 県女性センター
(☎ 0742・27・2300 / FAX0742・22・6729)

■耳の日の講演会と聞こえの相談会

▶日時 2月24日（日）

午後1時～4時

▶場所 生駒市コミュニティセンター（生駒市元町1-6-12）

▶内容 ①講演 「難聴と治療」講師：県立医大耳鼻咽喉・頭頸部外科学 西村忠己先生 ②体験発表 補聴器・人工内耳装用者 ③個別相談 西村医師・医大医局員・メーカー・販売店他

▶参加費 無料（申込不要・要約筆記・ヒアリンググループあり）

問 県聴覚障害者支援センター
(☎ 0744・21・7880 / FAX0744・21・7888)

■女性のための健康講座

▶日時 3月3日（日）

午後2時～4時

▶場所 学園前ホール
（奈良市学園南3-1-5）

▶内容 女性の健康最前線～人生100年時代に知っておくべきこと「卵巣がんと乳がんは遺伝するの？」県立医大産婦人科 川口龍二先生

「頻尿や尿漏れでお困りではありませんか？」南奈良総合医療センター産婦人科 春田祥治先生

▶定員 約300人

▶参加費 無料

問 県産婦人科医会
(☎ 0744・22・8502)

■耳に関する「講演会」と「無料相談」のお知らせ

▶日時 3月7日（木）

午後2時30分～4時30分

▶場所 県医師会館2階 会議室（橿原市内膳町5-5-8）

▶内容 講演：「超高齢社会におけるめまい難聴対策」講師：県立医大耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 北原紘教授

無料相談：耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談（担当医師：耳鼻咽喉科専門医）

▶申し込み 不要

▶その他 講演は要約筆記を行います。当日、会場にて聴力検査および補聴器の相談も行う予定です。

問 県医師会耳鼻咽喉科部会
(☎ 0744・22・8502)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

2019年も
なにかはたなかにおまかせ!

新畳・表替えから
内装・インテリアまで
ご相談ください!

二級造幣士 田中

たたみ工房
インテリア

☎0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/



税

金

固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第8期）の
納期限は

2月28日（木）です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

こどもの笑顔は みんなの元気

～人もまちも明るく元気に～

次世代を担う子ども達を

地域全体で見守りましょう

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP☎ 88・9080)

宇陀を駆けた人々

1 林 豹吉郎 篇 2

天誅組、一日にして逆賊へ

天誅組が五條を選んだのは、吉野・十津川などの勤王（天皇に忠義を尽くすこと）にゆかりが深いところであるとともに、軍事的に有利な位置にあるためでした。また、代官所は軍備も少なく、占領する意味が大きいことを狙ったのでした。

天誅組「五條御政府」の設置を聞きつけ、大和国内では尊王攘夷に心を寄せていた人々が新たに天誅組に加わりました。このなかに、宇陀松山（拾生）出身の林豹吉郎がいました。豹吉郎は、医学者・蘭学者の緒方洪庵のもとで蘭学を修めました。その後、兵術家の江川太郎左衛門のもとで砲術を学び、のちに大和郡山藩に招かれ、大砲の製造を行っています。

攘夷派は失脚し、この一派が計画した孝明天皇の大和行幸は、中止となつてしまいました。挙兵の大義名分を失った天誅組は、一日にして暴徒・逆賊とされ、幕府から追われ、討ち取られる立場となつてしまいました。

その後、天誅組は、幕府と戦う方針を固め、本陣を天辻峠（五條市）に移しました。十津川で兵を募り、8月24日には1000人近くの十津川郷士が天辻峠に集まりました。一方、幕府は、諸藩に命じて天誅組の討伐を開始します。

8月26日、天誅組は高取城を攻撃しますが、高取藩の大砲などの砲撃を受けて大敗しました。林豹吉郎は、本陣で松の大砲を造りますが、高取城攻めでは、大砲は松ヤニのため、弾は出なかつたといわれています。

文・柳澤一宏（文化財課）



あふれる情報の中で私たちは？

私たちは日々、あふれる情報の中で暮らしています。仕事や暮らしに必要な情報の多くをテレビや新聞、出版物、インターネットなどさまざまな情報媒体を通じて得ています。また、手元のスマホなどから簡単に情報を発信することもできます。

自由に得ている情報ですが、それは他者の視点であるということを意識することが大切です。各種メディアから発信される情報は、信頼度が高いものばかりとは限りません。ネット上の情報の中には真偽不確かなものや差別意識をおおるものがみられたりします。新聞の情報は、信頼度が高い場合が多いかもしれませんが、掲載されている写真の印象や論調などが、各紙を比較すると、ちがいが見えてくることもあるでしょう。

情報には、発信者にとって有利なものとなるように操作されている場合があるなど、送り手の立場や意図、さまざまな背景などにより、ときには偏りや誇張、誤りなどが含まれることが珍しくありません。情報ネット

ワークの発達で私たちは、情報の受け手だけではなく、たやすく発信者にもなることができます。

多様な情報を読み解き、判断する力は「メディアリテラシー」と呼ばれます。私たちは、得られた情報をそのままのみにするのではなく、見比べたり、ほかの見方がないか考えたり、事実なのか、個人的な意見なのか、いろいろな角度からとらえることが大事だと思います。また、人権侵害となる差別情報があふれている今日、安易な情報発信により、いじめにつながったり、人の心を傷つけたりする事案がみられます。情報発信者としての責任を自覚することも求められます。

情報の受発信に関わり、私たちは、メディアリテラシーを身につけ、それを意識していくことが大切ではないでしょうか。



時	番組内容	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	ホット ニュース	○宇陀市成人式 ○動物愛護パネル展	○うたの魅力発見体験 ツアー『真冬の林業体 験』(菟田野まち協 会)	○宇陀市消防団出初式 ○まちづくり講演会 (大宇陀中央地域まち協 会 松山分会)
7	宇陀市政なう お天気カメラ		特別番組 〔宇陀西国三十三所巡り〕 総集編 ②	○かざるひ短歌入賞作品展 示・宇陀市記紀万葉展	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	(野菜たっぷり フッキング)	〔宇陀西国三十三所巡り〕 総集編 ②	〔宇陀西国三十三所巡り〕 総集編 ③	-
9	まちの話題 ホットニュース		-	-	いわし南蛮 大根の薄くず煮
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)	宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ	まちの話題	○宇陀市市民吹奏楽団 1周年記念コンサート ○室生下笠間 九頭神社 「オコナイ」	○菟田野大神「とんど」 ○大宇陀平尾 水分神社 「オンダ祭」	○馬と生きる・プロジェ クト ○大宇陀野依 白山神社 「豆焼き」
0	まちの話題 ホットニュース	サイエンス	ザ・メイキング： エレベーター エコ・フロンティア：魚の群 れに学ぶ ぶつからない車	科学の遺産と未来： ものづくりの精神	文明のバトンの渡し方： 古に学ぶ技術
1	宇陀市政なう お知らせ (音声付き静止画)	はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル	※特別番組はホットニュース終了後に続けて放送します。「まちの話題」で 以前放送しました「宇陀西国三十三所巡り」の総集編です。			

Hello my フリスカ

From: プレット
(榛原中・室生中)

皆さん、こんにちは。私は最近、色々なことに挑戦しています。日本語の勉強を頑張っていて、去年の12月に滋賀県へ研修に行き、一週間、日本語の授業を受けました。様々な発言やアドバイスがあつて、とても勉強になりました。

それから、言語について色々興味を持っているので、毎週土曜日に手話サークルに行っています。クリスマス前には、みんなでリース作りをしました。

第2、第4の金曜日は、友達が作った言語チャットの集まりにも参加しています。友達は中国語が専門で、中国語や広東語で喋るので、私は「ニーハオ」や「シェーシェー」くらいしか分からないけど楽しいです。何語を使っても手話でも、頑張つて人とコミュニケーションをとることはとても楽しいと思います！




手作りのリース

動のまち

平成31年1月1日現在
 ※ () 内は前月比

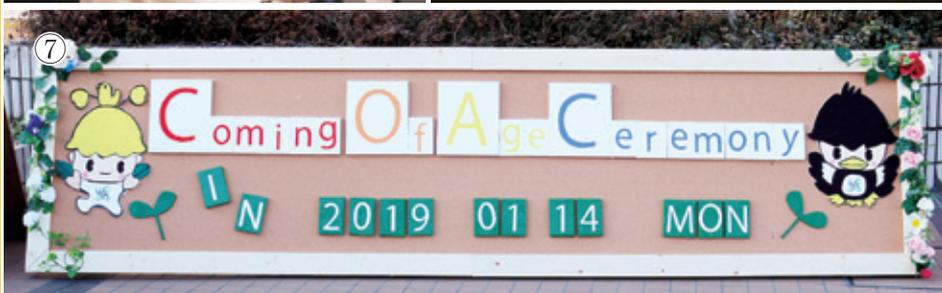
総数	30,439人 (-77)
男	14,585人 (-39)
女	15,854人 (-38)
世帯数	12,954世帯 (-38)

近年、問題となっている海洋のマイクロプラスチック汚染。これは、世界規模でプラスチックの廃棄物処理が追いつかず、海に漏れ続けていることが原因です。▼私たちの生活は、便利なプラスチック用品なしには考えられません。しかし、その廃棄物処理や再利用には多くのコストや手間がかかります。▼現在国内でのプラスチックの生産消費量は年間約1千万トンですが、国内に滞留する廃プラに処理が追いつかないのが現状です。▼昨年、スターバックスやマクドナルドなどがストローを廃止すると発表し、ニュースでも海の中の大量のゴミやゴミで苦しむ動物の姿が報道されました。▼プラスチックは自然の力では容易に分解しません。まず私たちにできることは、ポイ捨てしないこと、適正に処理できるようにきちんと分別すること。まず、できることから始めましょう。



今日の
Pick Up

みんなで創り上げた
素敵な成人式!



- ①式典 市長・来賓よりお祝いのことば
- ②新成人による国歌およびエンディング曲（遙か）の生演奏
- ③芸人コンビ「マルセイユ」「祇園」による漫オライヴ
- ④記念行事を楽しむ新成人の皆さん
- ⑤恩師・保護者への「感謝の手紙」
- ⑥恩師からのビデオレター
- ⑦実行委員会制作によるウェルカムボード
- ⑧実行委員会制作によるパンフレット

当日の様子や会場でのスナップ写真は、

市公式 Facebook および Youtube 「宇陀市
ホットニュース」でご覧になることができます。

また、当日ゲストのお笑い芸人マルセイユさん、
祇園さんからも、皆さんへのコメントをいただき
ました。

詳しくは、市公式 Facebook 動画
をご覧ください。

▶市公式 FB

