



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ1

平成31年

キラリうだ人 特別編

日々成長

WBSC 女子野球ワールドカップ
日本代表：田中 露朝
(P4～)

2019年 新春を迎えて・・・2
住民投票結果・・・・・・・6
確定申告の受付はお早目に・・・18

わがまちの力を信じ、 新たな時代への一歩を



宇陀市長 高見 次

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

「平成」という一つの時代が幕を閉じ、本年新たな年号とともに、新たな時代が始まります。日本人として、どのような価値を大切に考え、それを家庭や社会の中にどう実現していくのか。一人ひとりがこれまでを振り返り、未来に向けて歩み出す年にしていきたいものです。

宇陀市も平成の合併から14年目を迎えました。合併して一旦人口は増えましたが、その後は人口減少が続き、高齢化も急速に進んでいます。人口減少による歳入減、高齢化による歳出増と財政も再び厳しくなってきました。合併前の旧地域それぞれの特色あるまちづくりの機運は高まってきましたが、地域間の連携が引き続き課題となっています。

一方で、国際化によって、国内外で日本の歴史伝統文化が再評価されてきています。都会から1時間圏内にあって、美しい自然と豊かな歴史文化を有するわがまちにとって、その特長を生かして新たな活力を生み出す大きなチャンスが訪れていると感じています。

そのためには、住民にしっかりと説明責任を果たす行政運営に変えていかなければなりません。昨年12月に行われました住民投票では、市民の皆さまに大変ご負担をおかけしましたが、大きな財政負担を伴う宿泊事業者誘致・公園整備事業の見直しの方針をご支持いただきました。改めて深く感謝申し上げます。

本年も市政改革を続け、このまちは変わっていくとの強い意思を内外に示しながら、未来を実感できる取り組みを一步一步進めてまいります。どうか市民の皆さまの本年も変わらぬご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、本年が健康で幸せな一年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

主な 今年の できごと



高見新市長 初登庁



市長・市議会議員当選証書 付与式

【1月】
3日 かぎろひを観る会
8日 成人式（新成人293人）
21日 消防団出初式

【2月】
1日 マイナンバーカードでのコンビニ交付サービスがスタート

【3月】
11日 宇陀シティマラソン
27日 オリジナルフレーム切手「宇陀の花だより」贈呈式

【4月】
1日 榛原総合センター・中央図書館リニューアルオープン
22日 宇陀市長選挙及び宇陀市議会議員選挙

【5月】
23日 市長・市議会議員当選証書付与式
26日 竹内前市長退任式
27日 高見新市長が初登庁

【6月】
27日 中央図書館 文部科学大臣表彰受賞
11日 中野前副市長退任式
27日 宇陀市防災訓練

【7月】
15日 龍神の里シンポジウム
市長杯まちおこし還暦野球大会

3日 近畿高等学校自転車競技大会
ロードレース・あいさこいさ祭り
29日 宇陀市学校給食「宇陀やさいの日」
7/5 10:13・9/7 11:12・12/17

21日 市立病院「病院まつり」
30日 まちづくり協議会懇談会（16日）



Buttering Trio ライブ in 室生山上公園



自転車競技大会ロードレース



コンビニ交付サービス スタート

皆さまからの信託に お応えできる議会を目指して

市民の皆さまには、健康で希望に満ちた新春を迎えられましたこと、心からお慶び申し上げます。また、日頃から市議会に對しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

1989年1月から始まった「平成」の時間もわずかとなりましたが、残りの4か月が、平和で平穏な日々であることを願うとともに、次の時代に開催される2020年の東京オリンピック・パラリンピックや2025年の大阪万博が、日本経済の発展に繋がり、その波及効果が地域に生まれることを期待するところです。

昨年を振り返ってみますと、4月に執行された選挙において、新しい市長が誕生し、市議会におきましても4名の新たな議員を含む14名が誕生し、新体制のもとで宇陀市議会がスタートいたしました。



宇陀市議会議長 上田 徳

特に昨年は、台風や集中豪雨のため市内においても避難勧告等が発令され、各地で道路、河川、農地への被害が発生しました。改めて、防災・減災対策の重要性を痛感したところがあります。

また、宿泊事業者誘致事業・公園整備事業につきましては、住民投票において賛否を問う異例な展開となり、市民の皆さまには大変ご心配をお掛けしましたが、皆さまから意思表示をいただきましたので、この結果を真摯に受け止め、安心して心豊かに暮らせる宇陀市を目指してまいります。

昨今、人口減少・少子超高齢社会の中で、地方の果たすべき役割や責務がますます重要となっております。市議会としても、山積する課題に立ち向かいながら、皆さまに身近な議会となるよう、議会活性化に取り組むとともに、市民の立場で皆さまの声を行政に届け、適正な行政運営の監視役としての機能を強化し、市民満足度を高めていく所存であります。

皆さまには、今後とも市議会運営により一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆さまにとって幸多き一年でありますことをご祈念し、新年のご挨拶いたします。



市長と市民の意見交換会



宇陀市政なう 放送開始



室生寺紅葉ライトアップ

- 【8月】
- 5日 はいばら花火大会・全国花火まほろば競技会
- 23日 宇陀松山夢街道町並みライトアップ
- 26日 宇陀市長杯インカレ大学軟式野球全国大会
- 【9月】
- 1日 市政情報番組「宇陀市政なう」放送開始
- 18日 市長と市民の意見交換会

- 【10月】
- 20日 プレミアム八つぴー商品券発行
- 22日 Butteing Trio(イスラエル)ライブ in 室生山上公園
- 27日 第1回台湾学校給食コンクールに学校給食センターが事例発表者として招待を受ける
- 28日 第7回全国薬草シンポジウム in うだ・うだ産フェスタ2018
- 【11月】
- ・学校給食センター 文部科学大臣表彰受賞
- 3日 宇陀市美術展覧会・障がい者作品展(6日・奈良カエデの郷ひらら)
- 10日 室生寺紅葉ライトアップ/龍神伝説ナイトウォーク(11・16・18・22・25)
- 27日 毛皮革フェア in うだの
- 29日 還暦野球おじいちゃんの甲子園大会
- 【12月】
- 16日 保養センター美榛苑の老朽化に伴う宿泊事業者誘致事業・公園整備事業について市民の賛否を問う住民投票



全国薬草シンポジウム・うだ産フェスタ



おじいちゃんの甲子園大会



宿泊事業者誘致事業 住民投票

日々成長

第7回・8回 WBSC 女子野球ワールドカップ

たなか あきの
日本代表 **田中露朝さん** (22 歳)

1996 年 菟田野生まれ 投手：右投げ右打ち

(経歴) 菟田野ワルサーズ

菟田野中学校 野球部

福知山成美高校 女子野球部

尚美学園大学 女子硬式野球部

第7回に引き続き、8回 WBSC 同大会 (2018 年 8 月アメリカで開催) に出場し、日本代表の 6 連覇に貢献

今大会決勝戦では、先発の里投手から引き継いで完封リレー。優勝の瞬間をマウンドの中心で迎えた。

世界大会後、大学チームでの学生最後の大会で、全国大学女子硬式野球選手権では優勝、女子野球ジャパンカップでは準優勝を飾り、自身は優秀選手賞など多数の表彰を獲得。

日本女子野球界の次代のエースとして注目を集めている。

写真提供・取材協力：全日本女子野球連盟

小さい頃から野球は身近でした

もともと兄弟をはじめ、野球中心の家族だったので、私も当たり前のように野球をしていました。

最初は、地域にある少年軟式野球チーム。引き続き中学校でも野球部に入部しました。少年チームのメンバーとずっと一緒だったのが、本当に兄弟のようでした。体力的にも困ることはありませんでしたし、とにかく野球をするのが楽しかったですね。ただ着替えは少し困りましたけど(^ ^)

より高みを目指して

しかし、高校になると、女子野球部はごくわずか。幸運や縁もあって、女子野球名門校に進学できましたが、そこで待っていたのは大きな変化！

まず、初めての寮生活。そして周りは女子ばかり。またボールも硬球に変わり、身体に掛かる負担も大きくなりました。もちろん、ストレスやスランプもありましたよ。

でも当時コーチをしてくれた里綾実選手 (女子プロ野球 愛知ダイオーネ所属) という日本代表の絶対的エースから、技術面や精神面などを教えていただき、私は凄く憧れを持ちました。そして、目標として追いかけたと思いました。

初めて日本代表のトライアウト (選考テスト) を受けたのも高校生の頃 (第6回大会)。その時は最終選考で外れてしまい、とても悔しかったけど、もっと上手になりたいと思うようになりました。

そして、今の大学で野球を続けることが

でき、第7回大会 (2016 年 8 月) でやっと日本代表に選ばれました。憧れの里選手や頼れる先輩たちと一緒にだったので、とにかく思いっきり投げることができました。

2 度目となる世界大会への出場

実は、前回大会の後、燃え尽きたというか、この時に一度、野球を辞めようと思ったことがあったんです。

元日本代表という目で見られるのでプレッシャーもあったし、大学のチームでも初めてキャプテンをすることになって、自身に求められるものがより大きくなってきて、一度は野球から離れて、普通の学生に戻って、普通に社会人になって・・・. . . と思っていたんです。

でも、やはり試合に勝つ喜びって、とても大きいと思うんです。私も悩んでいるうちに、「勝利の喜びをまた味わいたい」、「またマウンドで投げたい」という気持ちが高まってきたんです。

そして、第8回大会に向かって、再び迎えた代表へのトライアウト。

実は、世界大会前に親指を骨折したんですよ。なんとか試合には間に合ったけど、本当に「今回は無理や」と諦めかけていたんです。でも「世界のマウンドで投げたい!」、その一心で、けがを押して練習もしました。

そうして再びアメリカの地でマウンドに立った時、そこで感じたのは、喜びよりも想像以上のプレッシャーでした。



新しい代表チームでは、年齢的にも中堅になり、初選出の選手も多くいました。そんな中、経験者として自分に求められることも増え、それに応えられる自分を作らなければなりません。そういった過去最高の緊張感で、私はマウンドで足を震わせていたんですよ^(^_^)。

決勝戦では、最終回を投げさせてもらって優勝の瞬間にマウンドの真ん中でいることができました。それは一生の宝物です。「次も決勝で投げたい」という新たな目標が出てきました。

アスリートとしての私

私は、アスリートとして「毎日〇〇をしなければならぬ」とか「食事に気をつけなければならぬ」というタイプではなく、食事もそんなに気を使わないし、普通に学校で勉強をして、バイトに行つて、クラブの練習に行つて、という自然体で日々を過ごすタイプ。

アスリートっていうよりは、いたって「普通の大学生」ってタイプ^(^_^)ですが、練習では毎回「何か課題を持って、手を抜かない」ということを心がけていますし、学校チームではキャプテンでしたので、「人から見られている」「チームを引っ張っていかねばならない」という意識を常に持っていました。

学生生活は、充実しています。野球はもちろんですが、休日は遊びに行ったり楽しんでいますよ。

ただ、「先日までフロリダで世界大会に出てたのに、今日はコンビニのバイトか・」ってギャップを感じることは時折あります^(^_^)。

先日、大学のクラブも引退したので、当面はゆっくりオフを楽しみたいです。今まで選手として野球漬けだった自分へのご褒美ではないですが、旅行に行ったり、最後の学生生活を満喫したいです。

世界戦を経験して

今回の世界大会では、前回と比べて他の国のレベルアップに驚いています。国としての盛り上がりもあるでしょうし、世界的にも少しずつ女子野球であつたり、女子スポーツへの注目が高まり、選手の受け皿が広がってきているようですね。

私も、野球は続けたいのですが、女子野球はまだまだ認知度が低いので、それだけで生活するのは大変。女子プロ野球も日本で4チームあるのですが、給料面でも厳しく、副業がないと生活できないのが現状で、将来的な不安もあります。

メジャーではない競技の選手はみんな同じ思いを持っています。特に大型スポンサーがあるなど、その競技自体の資本力がなければ選手生活が続けることは困難です。同じ

世界大会でも競技によって、テレビなどマスコミの取り上げ方や集客力、社会からの注目度なども大きく異なるんです。

女子野球も、もっとメディアなどに取り上げてもらって、「女子でも野球したい」という人が増えればうれしいですね。競技人口が増えれば業界が盛り上がるし、才能があるのに受け皿がないから、続けるのを諦めるとなるのが本当に残念。

これから

今の自分にとって「野球は全て」。楽しいことも、悔しいことも、感謝すること、大切なことは全て野球から学びました。

これからの若い人々には、「自分がやりたいことを突き進んで続けてほしい」、それから「仲間の大切さをわかってほしい」と思っています。現在大学で教員になるための勉強もしているの、選手引退後は学校の先生として菟田野に戻り、このことを伝えるのが夢です。

そのためにも、当面は3度目の日本代表選出、そして世界大会連覇を目指し、社会人チームで野球を続けるつもりです。女子野球はまだまだ発展途上で、話題性や注目の必要です。何より皆さんからのご支援が重要です。私ももっとがんばります。皆さんこれからも応援をよろしくお願いします。



住民投票結果

【問】市選挙管理委員会【総務課内】
(☎ 82・13002 / IP ☎ 88・90068)

12月16日、保養センター美榛苑の老朽化に伴う宿泊事業者誘致事業・公園整備事業について市民の賛否を問う住民投票が行われました。
投票率は51.32%で、50%以上の成立要件を満たし、同日開票されました。
開票の結果、237票差で「賛成」が「賛成」を上回りました。



期日前投票結果 12月10日～15日

男	女	計	投票率
2,440 人	3,032 人	5,472 人	20.52%

投票結果

	計
投票日の投票資格者数	26,673 人
投票者総数	13,688 人
棄権者数	12,985 人
投票率	51.32%

開票結果

	計
投票者総数	13,688 票
投票総数	13,688 票
うち有効投票	13,385 票
うち無効投票	303 票

得票数	
賛成	6,574 票
反対	6,811 票

補助金交付までの日程

- ①交付申請書受付
1月8日(火)～25日(金)
- ②書類審査と面接審査
- ③補助金交付決定通知
2月上旬
- ④事業の実施
交付決定後から3月末に完了
- ⑤事業が終了次第、補助金を交付



▲整備イメージ

市内の観光名所をPR 観光関連看板等の整備を補助！

【問】商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・90081)

観光事業の振興を図るため、市内の団体などが主体となって行う観光施設(看板など)の整備事業について必要経費を補助します。

【応募期間】

1月8日(火)～25日(金)まで

- 【対象】 次の要件に該当する団体
- 市内で主に活動し、3人以上で構成されていること(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)
 - 定款、規約、会則等にもとづいて活動が行われていること
 - 政治活動、宗教活動、営利を目的としない団体であること
 - 宇陀市から他の補助金を受けていないこと

【対象事業】

観光振興の目的で、市内において実施する新規または既存観光施設整備等事業であること

【事業期間】

原則単年事業とし、平成31年3月末に完了すること

【補助金の交付額】

当該経費の10分の8以内で上限20万円

【募集要項など】

詳しくは宇陀市ホームページで

【審査の基準】

観光性、新規性、公益性、必要性、発展性から総合的に審査

【事業の公表】

事業団体名・代表者・事業内容は、ホームページなどで公表

宇陀市 観光施設整備事業 校案

図書館で「調べる力」を磨こう！

第2回「図書館を使った調べる学習コンクール」

地域コンクールを開催

問 中央図書館 (☎82・4749 / IP ☎88・9110)

このコンクールは、図書館を使って調べる学習を行うことで、「調べる力」を育てることを目指しています。

この地域コンクールは、全国大会に先立ち、各自自治体・教育委員会などで行われるもので、宇陀市では、この度第2回となる地域コンクールを中央図書館主催で開催しました。

対象の小中学校からは80作品の応募があり、教育長賞ほか5点の受賞が決まりました。

小中学生は、自分が知りたいと思ったことなど自由にテーマを決め、図書館の本を使って調べ、実験や観察を行い、その成果を一つの作品にまとめ応募しました。

受賞作品の中から、教育長賞の西田さん『キュウリって…不思議』、図書館長賞の阿片さん『セミのけんきゅう』の上位2作品は全国大会に応募します。

今後とも図書館の活用により、子どもたちが新たな発見をしてくれることを願っています。



▲コンクール入賞者(敬称略)左から、中森真子(大字院中1)/松村葉里(室生小4)/阿片茉瑚人(榛原東小3)/西田雄紀(榛原東小4)【表彰式欠席者】中川 愛(榛原東小2) 梅岡五月(菟田野中3)

宇陀市で撮影された映画がいよいよ2/15公開！ 「フォルトウナの瞳」試写会にぜひ招待！

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



出演：神木隆之介、有村架純、志尊淳、DAIGO
松井愛莉、北村有起哉、斉藤由貴、時任三郎

昨年5月に、榛原駅をはじめ、県内各所で撮影が行われ、エキストラへの参加や近隣の皆さんにご協力をいただきました映画がいよいよ公開されます。

この公開に先駆け、県内で試写会が開催されることになりました。

■昨年5月27・28日に宇陀市でロケ

この撮影は近鉄、宇陀市が東宝映画に協力したことにより実現したもので、市内では榛原駅構内や南口で、主演の神木隆之介さんや有村架純さんの出演シーンが撮られました。

27日は、南口を中心に階段を駆け下りタクシーに乗り込むシーンや改札口を飛び出すシーンなど、また28日には、一番線ホームに電車を停め、車内でのシーンが撮影されました。

両日共に100人を超えるエキストラが参加され、大規模なロケとなりましたが、当日は、奈良交通バスや各タクシー会社、近隣の方々の協力もいただき、スムーズに撮影を終えることができました。

映画の中では、榛原駅でのシーンが幾度も登場します。ぜひ、映画館に足をお運びください。

■試写会申し込み概要

【会場】イオンモール橿原 TOHO シネマス橿原

【日時】2月12日(火) 18時開映

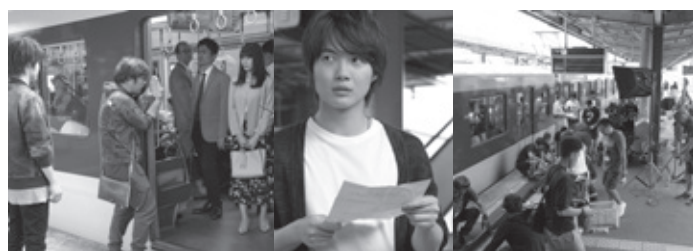
【募集人数】50組 100人(抽選) 【締め切り】1月30日(必着)

【募集方法】「フォルトウナの瞳 試写会希望(宇陀市広報)」と記入のうえ、往復ハガキで応募。

※返信用ハガキに、郵便番号、住所、氏名を記入のこと

※応募は、1人ハガキ1枚まで

【応募先】橿原市役所 観光政策課
〒634-8586 橿原市八木町 1-1-18



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

1 「東榛原歴史探訪会」

ウォーキング

〔東榛原まち協〕

11月10日、東榛原地域の歴史を探訪し、地域をもっと知ってもらいたいと、昨年度に続き第2回目を実施しました。

参加者67人は、観光ボランティアガイド4人の協力のもと4グループに分かれ約3キロの行程で出発しました。

コースは、山辺三ふれあい広場から、

「濡れ地蔵」→「篠畑神社」→「葛神社」

→「西方寺」というルートです。天満台の住宅街から東に少し入ると、神社やお寺が点在するのどかな山里の景色

が広がります。ガイドの方の案内のおかげで、宇陀市が古い歴史を持つ地域であることが良くわかりました。

参加者からは、「近くにあってもなかなか行けず、今回は良い機会だと思い参加した」「歴史に興味があったので」などきっかけはいろいろですが、皆さん爽やかな秋空の下でウォーキングを楽しんでいました。



▲ウォーキング日和になりました

2 地産品展示即売会

秋風コンサート

〔笠間地区まち協〕

紅葉につつまれた笠間地区でくつろいでもらおうと、11月10日音楽の森ふれあい館で、地産品展示即売会と秋風コンサートをを行いました。

地産品即売会では、米や椎茸・お茶・ほうれん草・大根など、また手作りの小物や花木など地域自慢の品物が販売され、買い求める人々で賑わいました。

午後からは、トランペットとピアノのデュオ『ミトラバ』によるコンサートを開催。童謡や懐かしい歌謡曲などで満席の観客を魅了しました。

また会場に設けられた地元ボランティアによるレストラン&カフェでは、手作りランチも好評でうどん、山菜おこわなどのメニューが並び、地区内外から訪れた人たちは、手づくり料理を美味しく味わっていました。その他にもワークショップでは、名前を手回しオルゴールで奏でる五線紙作りを楽しんでいました。



▲賑わう地産品展示即売会

3 第9回まちづくり

カフェinうたの

〔菟田野まち協〕

11月28日、9回目の開催となる今回は「あなたは、どのようにして命を守りますか？」というテーマで、宇陀消防署 南分署の方から「風水害」時の避難や方法について講演いただきました。

した。昨年は地震や台風など多くの災害があり、皆さん関心を持っておられ地区内外から48人の方が参加されました。

講演のあと各地域に分かれてグループで討議し、内容を発表していきます。災害に関連するテーマなので、参加者の中には消防団員の方も多く、住んでいる地域の災害や避難について、特に社会的弱者の避難に対する呼びかけや、誘導方法など熱心に討議していました。

アンケートの中には「グループ討議は勉強になった」「再度開催してほしい」など貴重な感想がありました。

「まちカフェ」では皆さんの意見や発表されたことを具体化し、事業化できるよう考えています。昨年6月に開催したNEWスポーツ大会も「まちカフェ」のグループ発表内容をもとに事業化したものです。

今後この催しが発展するよう取り組んでいきます。



▲グループ討議の発表

4 「不思議な伝承」と「日本屈指」を堪能

「大宇陀政始まち協」

11月10日、第2回目となる「歴史探索ウォーキング」を開催しました。総勢60人の参加者が、文化財課辻本主任による解説に耳を傾けながら秋空の下、政始地域を巡りました。

まず訪れたのは、清和源氏の始祖「六孫王」の墓と伝えられる岩清水の五輪塔。大きな三つの石が地面に並べて祀られています。あとの二石は行方不明。五輪の石がすべて揃えば国内最大級の五輪塔となります。また源氏との不思議な繋がりについて、親鸞聖人の母君

である吉光尼の調子塚伝承とともに興味深いお話を聞くことができました。

その後、大きな茅葺き屋根が印象的な笹岡家住宅を訪問。江戸時代初期に建築された築400年の民家で非常に貴重な国の重要文化財です。当主笹岡氏からは継承することの意義や苦労についてお伺いしました。探索途中、観光ボランティアガイドによる熱のこもった「宇陀松山藩織田家四代」の紙芝居も鑑賞。最後にオケ辻自治会長の案内で、しだれ桜で有名な光臺寺境内にある観音堂と春日神社を訪れました。「近くに住んでいながら、今回初めて訪れた」という参加者も数多く、私たちが日々暮らす地域の魅力を再発見する一日となりました。



▲岩清水の五輪塔を囲んで

まち協等スケジュール (1月)

(12月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
1	火	うたの初詣巡り	菟田野まち協
		八阪神社新年初詣ふるまい事業	本郷まち協
1~12		田口の郷 光のキャンパスイルミネーション	田口地区まち協
19	土	真冬の林業体験	菟田野まち協
26	土	まちづくり講演会「今、私たちに出来ること」	大宇陀中央地域まち協 松山分会
		北辰合同いきいきサロン	北辰地域まち協
		子ども料理プロジェクト (4回目)	榛原まち協



「オオバコ」

オオバコは、舗装をしていない道端などでよく見かけます。山で道に迷った場合、オオバコの生えているところをたどっていくと人里に出られるともいいます。オオバコの種子には靴裏や車輪によく付く粘液があります。この粘液は水を吸収すれば40倍にも膨らむので、種子の粉末を服用すれば空腹感が満たされ、ダイエットにもつながります。

オオバコの種子は、目の充血、白内障などの眼病に効果があるとして古くから盛んに使われてきました。特に、視力回復効果が非常に強いことで知られています。また、種子だ

けでなく、全草も整腸作用や肝機能改善作用があるとしてよく使われています。

オオバコの種子や葉でふりかけを作ってみてはどうでしょうか。花穂を摘み取って、軽く洗って天日干しにすると、種が落ちてきます。その種だけを集めて20%ほどの塩を加えて油気のないフライパンで焦がさないように炒ると種子のふりかけができます。葉はみじん切りにして、ごま油でチリメンジャコ、塩昆布、紅シウガ、しょうゆ少々とともに炒めます。毎日の食事で健康が約束されるのはうれしいことです。



▲視力回復効果が非常に強いことで知られるオオバコの種子

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

民生委員 4 人が表彰受賞

市民生児童委員 4 人が表彰を受けられました。

澤井さん、富士本さん、中村さんは平成 19 年から 10 年以上、森井さんは平成 16 年から民生児童委員として 13 年以上、また民生児童委員連合会会長も歴任されました。近隣の方の見守りや、心配ごとの相談に関わるなど市民の方々の一番身近な場所で地域福祉の推進に貢献されたことから、今回の受賞に至りました。

【受賞者】（敬称略・順不同）

「全国民生児童委員連合会会長表彰」および「奈良県社会福祉協議会会長表彰」 澤井美和子（大宇陀地区民協）

富士本友市（菟田野地区民協）中村久夫（榛原地区民協）
「奈良県知事表彰」 森井信子（室生地区民協）



▲左から中村さん、澤井さん、森井さん

▲富士本さん

宇陀小・中学校音楽学習発表会 11 月 16 日

文化会館かぎろひホールにおいて、第 49 回宇陀小・中学校音楽学習発表会が開催されました。この発表会は、宇陀市・宇陀郡の小・中学校の児童生徒が、音楽の面から交流ができる貴重な機会として開催されたもので、今年も全ての小・中学校 14 校の代表、計 470 人が集まり、音楽を通じて交流を深めました。

各校が練習を重ねてきた演奏や合唱に会場は盛り上がり、参加者、観客等みんなで音楽会を楽しむことができました。



県美術展覧会で入賞！

芸術に対する関心を高め、文化の振興と交流を図るため、第 69 回奈良県美術展覧会が開催され、次の方が「写真」、「彫刻」、「工芸」において入賞されました。今後も、ますますのご活躍をお祈りします。

【入賞者】（敬称略）

【知事賞】「光輝燦爛」森村 弘文（室生）

「百獣の王」もみじ家 鯉太郎（室生）

【奈良市長賞】「焼締彩泥彫紋花器」細野 修司（榛原）



秋の叙勲おめでとうございます

瑞宝単光章
（警察功労）



高倉 豊己さん
（元大阪府警部）

高倉さん（榛原天満台西）は、昭和 41 年から平成 16 年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に、総務係で署員の勤務や健康管理などに従事され、南警察署の建て替えによる仮庁舎や本庁舎への 2 度の移転にも尽力されました。

また、剣道 5 段の腕前で様々な大会に出場され、退職後も榛原中学校の剣道部で子どもたちの育成や指導に努められています。

瑞宝単光章
（警察功労）



前田 忠晴さん
（元奈良県警部）

前田さん（菟田野宇賀志）は、昭和 45 年から平成 20 年までの長きにわたり奈良県警で勤務されました。

主に、地域課の交番勤務や本部自動車警ら隊や、照会センター勤務を経て、最終は高田警察署で定年退職されました。

榛原警察署天満台駐在所の初代勤務者で 5 年間勤務され、住民の安全と平穏を守るため尽力されました。

瑞宝単光章
（警察功労）



森尾 英隆さん
（元大阪府警部補）

森尾さん（榛原天満台東）は、昭和 40 年から平成 17 年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に、地域課の交番勤務や機動隊として、日々起こる事件に対応され、昭和 45 年に開催された大阪万博の警備も行われ来場者の安全を守られました。

また、地域総務課で各交番からの要望などの処理や留置管理等にも従事されました。

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし



満洲ラブソディ～小澤征爾
の父・開作の生涯～

江宮隆之 著
出版：河出書房新社

満洲を理想郷として建国しようと献身し、戦後はロバート・ケネディにベトナム戦争からの撤退を訴えた、小澤征爾の父・開作。子どもたちを育てながら、夢と理想に生きた男の波乱の生涯を綴った小説。
(大宇陀図書館所蔵)



だいじょうぶだよ
～ぼくのおばあちゃん～

長谷川和夫 さく
池田げんえい え
出版：ぱーそん書房

いつもニコニコ笑っている大好きなおばあちゃん。だけど、ランドセルを見に行く約束をすっかり忘れてたり、迷子になってしまったり…。認知症になったおばあちゃんにやさしく寄り添う少年の姿を、実体験に基づいて描く。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.58

「ね、うし、とら、う、・・・」と言える世代も少なくなってきたという話題もありますが、干支は日付や時刻、方位なども表し昔は生活に密接に関わる、なくてはならないものでした。

今まで何かと耳にすることはあっても、その意味を深く考えたりしないものですが、日本で昔から使われてきた干支の意味について知ること、以前と違った発見があるかもしれませんね。今だからこそ大切にしたい、受け継がれてきたしきたりや行事の歴史や由来、意味を知ると深いかかわりを感じ、思わぬ発見があるものです。

新しい年に思いを馳せながら、図書館で思わぬ発見をしてみませんか？

おはなし会やその他のお知らせは P22

全国公平委員 8 年表彰受賞 11 月 14 日

公平委員会委員長の松井利文さん（大宇陀五津）が市長を表敬訪問されました。松井さんは、平成 22 年 3 月から市公平委員会委員を、平成 25 年 4 月から同委員長を務められています。その功績に対して、10 月 26 日に平成 30 年度全国公平委員会連合会通常総会（東京都内）において、全国公平委員会連合会長より表彰されました。

公平委員会は、中立的な立場から、職員の利益および保護と公正な人事権を保障することを目的として、地方公務員法に基づいて設置されている行政委員会で、現在、市では 3 人の委員で組織されています。これからよろしくお願いします。



税の作文で中学生 13 人入賞！

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生 13 人が入賞しました。

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施するもので、今回は桜井税務署管内 14 校 2,551 編の応募がありました。入賞者は次のとおりです。

【入賞者】（敬称略・順不同）

奈良県租税教育推進連絡協議会会長賞

古田 音愛（榛原中 3 年）

奈良県納税貯蓄組合総連合会会長賞

小澤 陸人（室生中 3 年）、前田 空美花（菟田野中 1 年）

宇陀市長賞 太田 遥日（大宇陀中 3 年）

桜井税務署管内租税教育推進協議会会長賞

鴻池 祐輝（大宇陀中 2 年）、勝村 望生（室生中 2 年）

桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞

紀本 麻衣（大宇陀中 3 年）、窪田 弘人（室生中 3 年）

桜井納税貯蓄組合連合会長・銀賞

森川 晴翔（大宇陀中 2 年）、松川 琴美（榛原中 3 年）

三浦 若葉（榛原中 3 年）、上山 葉月（室生中 2 年）

柳 風奈（菟田野中 3 年）



▲森村さんの
作品【写真】



◀細野さんの
作品【工芸】

【入賞作品】



▲もみじ家さんの
作品【彫刻】

親子ヨガ教室 !!

(参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も大歓迎！

【日時】 1月22日（火）

午前10時～11時

【対象】 市内在住のお座りできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者

※妊婦さんはご遠慮ください

【講師】 ハピコミおやこヨガインストラクター田邊香代先生

【定員】 先着10組

(定員になり次第締切)

【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装（親子共）、水分補給できるもの

【申し込み】 1月7日～問へ



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育てが家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換しませんか。

お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。

お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時



問 84・9925 (菟田野松井473の1)

子育て支援センター
お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

1月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1 元日	2 	3 	4 開放開始
7	8 家児相談日	9 保健師相談日 ★ つどいのひろば (榛原総合センター)	10  ALT 「英語であそぼう」	11 2歳児親子教室 (ばんだ)
14 成人の日	15 	16 ★ つどいのひろば (榛原北保育園)	17 	18 1歳児親子教室 (りんご)
21 1歳児親子教室 (いちご)	22  子育て講座 (親子ヨガ教室) 家児相談日	23 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園) 0歳児親子教室 (はいなっふる)	24  ALT 「英語であそぼう」	25 0歳児親子教室 (ばなな)
28 0歳児親子教室 (みかん) なかよしひろば	29 	30 子育て講座 (親子リトミック)	31  ミニ誕生会	

 → お話の日  → リズムの日(健康ポイント事業)

時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業）

※申込不要

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 1月28日（月）午後2時30分～3時30分

【内容】 まわして遊ぼう！

【持ち物】 水筒、タオル



★ つどいのひろば

(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。

子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

子育て支援センター

【子育てサークル】紹介

～ひよっこ～

1歳児の子どもたちの集まりです。
みんなで集まって、子育ての悩みを出し合ったり、遊ぶ機会を作っています。

※子育て支援センターでは、「子育てサークル」を応援しています。就園前の乳幼児と保護者、3組以上でサークルを作ってみませんか？

詳しくは、子育て支援センターへ



～パパと遊ぼう～

12月15日、京都スポーツセンターの澤田先生に来ていただき、パパと一緒に体を動かして遊びました。ロケットになって高くジャンプをしたり、飛行機のように飛んだりして、楽しいひと時を過ごすことができました。



子育て講座「親子リトミック」

(参加費無料)

リズムに合わせて、身体でいろいろ表現する楽しさを味わってみませんか？

【対象】市内在住の就園前の満2歳からの幼児とその保護者

【日時】1月30日（水）午前10時～11時

【講師】リトミック講師 三好美穂先生

【定員】先着12組

【持ち物】水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で来てください。

【申し込み】1月7日～子育て支援センターへ

発達の違いについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●みんなでつながりつくろう
井戸端会議

【日時】1月10日（木）

午前10時～正午

【場所】市役所 312会議室

●かるがもくらぶ

【日時】1月30日（水）

午前10時～正午

【場所】市役所 213会議室

問 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始



新年のご挨拶 院長 仲川喜之

明けましておめでとうございます。

昨年10月1日、待望の電子カルテシステムが導入できたものの、喜びもつかの間の10月16日に電子カルテトラブルが発生してしまいました。市民の皆さまには多大なご心配とご不便をおかけしましたこと、改めてお詫び申し上げます。幸い、電子カルテ稼働直後のトラブルであったため、9月末までのカルテ情報を参考に、検査結果も全て見ることができましたので、休診することなく診療の継続ができました。なお現在、電子カルテシステムは安定して稼働しておりますのでご安心ください。

さて、一昨年前より宇陀市では県下唯一のモデル事業指定「地域医療介護連携ネットワーク」導入に向け、医療介護に携

わる多職種代表者による運営協議会を重ねてまいりました。その結果、本年1月1日より宇陀地域医療介護連携ネットワーク「宇陀けあネット」が試験運用されることとなりました。この「宇陀けあネット」は患者様の医療介護情報を一か所に集約し、「地域包括ケアシステム」を形成しています。宇陀地区医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション、入所施設、各種介護サービス事業者、宇陀市医療介護あんしんセンター、辻村病院・宇陀市立病院等がその情報を活用し、安全で良質なサービスを迅速に効率よく市民の皆さまに提供させていたただこうというものです。宇陀地域のほとんどの医療介護施設（2病院、13医科診療所、1歯科診療所、7薬局、3訪問看護ステーション、16介護事業所）と済生会中和病院にもご参加いただいております。密な医療介護連携が期待されますが、このネットワークが真に有効活用されますためには、市民の皆さまの参加登録が不可欠で

す。「宇陀けあネット」にご登録していただきますと、自分で説明困難な医療情報を迅速に正確に医療介護者に知ってもらうことができます。特に、救急でかかりつけでない医療機関を受診した場合でも、ご自身の病歴や内服薬をすぐに調べてもらうことができます。また、複数の医療機関にかかっておられる患者様では、診療時の検査や処方薬の重複も予防でき、医療費の節約にもなります。昨年12月初旬現在、すでに約1100名のご登録申し込みをいただいておりますが、引き続きご参加登録いただきますようよろしくお願いいたします。

このように宇陀市においては、新年度は「ウェルネスシティ」構想が大きく花咲くものと心躍らせておりますが、同時に「しっかりと地域医療を守っていかねければ」と決意も新たにしております。

今年も職員一同、「地域の皆さまに愛され頼りにされる病院」「地域の誇りとされる病院」さらに「誇りを持って楽しく働ける病院」を目指してがんばってまいります。引き続き、市民の皆さまのご支援ご協力よろしく願いたします。

市立病院職員募集（随時採用）

○社会福祉士（正職員）若干名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験により資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接 試験日：1月17日（木）

提出書類：1月11日（金）までに、履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）、卒業見込証明書・成績証明書（免許取得見込者）

○作業療法士（正職員）1人 ○言語聴覚士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験により資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接 試験日：1月17日（木）

提出書類：1月11日（金）までに、履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）、卒業見込証明書・成績証明書（免許取得見込者）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

○看護助手（パート）若干名

も募集中です。

○経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

糖尿病教室のご案内 1月はお休みです

12月29日（土）～1月3日（木）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

【1月の予定】

8日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

15日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

22日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

29日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室 【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎82-0381）

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意！

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

認知症サポーターステッパアップ講座のご案内

認知症サポーター養成講座を受講されオレンジリングをお持ちの認知症サポーターの方を対象に、認知症サポーターステッパアップ講座を2回コースで開催いたします。

「具体的にどんなことが自分にはできるのか」「身近な方の介護に活かしたい」「何か地域で活動したい」といった声にお答えする講座です。

《第1回目》



認知症について詳しく知ろう！

【日時】 1月16日(水)

午後1時30分～3時(受付1時)

- 【内容】 ①認知症予防
②初期症状と受診
③介護保険の利用

【対象】 認知症サポーター(認知症サポーター養成講座を受講されたことのある方)

【場所】 医療介護あんしんセンター

【定員】 30人

【参加費】 無料

【講師】 宇陀市キャラバンメイト

【申し込み】 1月10日までに問へ



《第2回目》

認知症の方の対応について知ろう！

【日時】 2月20日(水)

午後1時30分～3時(受付1時)

- 【内容】 ①事例紹介
②宇陀市の認知症施策
③その他

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)



健康ポイント事業って？

健診を受けたり、ウェルネスイベント等に参加したり、自身で健康づくりの目標を立て実行することで、ポイントを集め、50ポイントを貯めて応募すると、抽選で記念品が当たる事業です。

ウェルネスを推進していくうえでより多くの方々が、楽しみながら事業に参加し、実践、継続することが重要です。健康ポイント応募者数は、開始時の平成26年度から比較すると平成29年度は1.9倍にも増加しました。これからも、自主的に健康づくりを実践される方が増えるような取り組みを進めていきます。



- ・健康診断を受ける
- ・ウェルネスイベントに参加
- ・毎日コツコツ健康づくり

などでポイントを貯めよう！



50ポイント貯まると

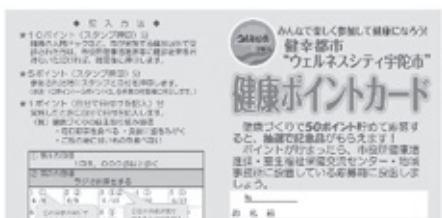


1枚で素敵な参加賞と交換できます。
また、3月の抽選会で賞品が当たるかも！
さらに3枚集めると、毎月先着30名に特別参加賞(ウッピー商品券)と交換できます。

3枚集めて
ウッピー商品券を
ゲット！



自分にあった健康づくりに関する目標を立て達成することなどで、50ポイントを貯めよう。



楽しく健康！



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8日（火）	平成30年11月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	1歳6か月児 健康診査	22日（火）	平成29年4月～7月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	2歳児 歯科健康診査	24日（木）	平成28年9月～12 月生まれの児		
榛原・室生	3歳児 健康診査	15日（火）	平成27年5月～7月 生まれの児	中央保健 センター	
	10～11か月児 健康診査	28日（月）	平成30年2月～3月 生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	29日（火）	平成29年5月～7月 生まれの児		

お知らせ

“精密検査が必要”と判定されたあなた！

がん検診や人間ドックなどで「精密検査が必要」と判定された方、放置していませんか？



「精密検査が必要」というのは、「がんの疑いを含め異常（病気）があるかも」と判断されたものであり、『要精密検査＝がん』ではありません。

しかし「元気だから」、「症状がないから」と精密検査を受けないでいると、検診を受けた意味がなくなるだけでなく、見つかるはずの異常（がんなど）や生活習慣病を放置してしまうことになります。

「精密検査」は必ずお受けください！

～早期に発見できれば身体への負担も少なく、
生活への影響も最小限で済みます～

がん患者サロン「すずらん」開催

がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場所です。

【日時】1月25日（金）午後2時～4時

【場所】中和保健所（檀原市常盤町605-5）

【対象】県内に在住しているがん患者および家族

【内容】交流会（サロン）

～参加者同士の交流・情報交換～

問 県中和保健所健康増進課（☎0744・48・3034）

献血にご協力ください！

【日時】1月28日（月）

午前9時30分～正午

午後1時～4時

【場所】市役所

（受付：ふるさとテラス）

一人でも多くの方の

献血をお願いします！！



問 健康増進課（☎82・3692 /
IP☎88・9087）

高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ

平成 30 年度対象者の「肺炎球菌予防接種」の費用助成期限は **3 月 31 日** までです。費用助成は生涯を通じて **1 回** 限りです。接種がまだお済みでない方はお急ぎください。

平成 30 年度の 対象者	65 歳	昭和 28 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 29 年 4 月 1 日生
	70 歳	昭和 23 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 24 年 4 月 1 日生
	75 歳	昭和 18 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 19 年 4 月 1 日生
	80 歳	昭和 13 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 14 年 4 月 1 日生
	85 歳	昭和 8 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 9 年 4 月 1 日生
	90 歳	昭和 3 年 4 月 2 日生 ~ 昭和 4 年 4 月 1 日生
	95 歳	大正 12 年 4 月 2 日生 ~ 大正 13 年 4 月 1 日生
	100 歳	大正 7 年 4 月 2 日生 ~ 大正 8 年 4 月 1 日生

※接種日時時点で 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方（厚生労働省令で定める者）も対象になります。

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

【費用助成期間】 3 月 31 日まで

【自己負担金】 2,000 円（生活保護世帯の方は無料）

【申込方法】 ○市内医療機関に事前予約の上、接種してください。

○市外医療機関で接種を希望される場合は、事前に手続きが必要です。

詳しくは問へ

問 健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）



Cooking

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

うだちゃん 11ch で 12 月に
放映したレシピです。

おからハンバーグ
野菜あんかけ
(4 人分)



(学校給食センターのメニュー)

おからハンバーグ野菜あんかけ

【材料】

おから…200g、たまねぎ…170g、にんじん…80g、
ひじき（乾）…4g、塩・こしょう…各少々、サラダ
油…大さじ 1/2、長芋（A）…100g、マヨネーズ…
大さじ 1、みそ…小さじ 1、サラダ油…大さじ 1/2、
水…大さじ 2
～野菜あん～
えのき…50g、水菜…20g、長芋（B）…80g、にん
じん…20g、水…300cc、昆布茶…大さじ 1/2、う
すくちしょう油…小さじ 3/4、みりん…大さじ 1 と
1/2、片栗粉…大さじ 1/2、水…大さじ 1/2

【作り方】

- ①たまねぎ、にんじんは粗みじん、ひじきはもどし、
長芋（A）はすりおろす。

- ②野菜あんの具材は、えのきと水菜は 1cm に刻む。
長芋（B）は粗みじんにしておく。にんじんは型
で抜き薄く切る。
- ③フライパンに油を熱し、たまねぎ にんじんを炒
め、ひじきも炒める。塩・こしょうしバットにあげ、
冷ましておく。
- ④ボールにおからを入れ、③とすりおろした長芋
（A）、マヨネーズ、みそを加えよく混ぜ合わせる。
- ⑤④を 4 等分にし、小判型に成形する。サラダ油を
引いたフライパンで焼く。水を回し入れふたをして
蒸し焼きにする。
- ⑥野菜あんを作る。
鍋に水と調味料を入れ、型ぬきのにんじんを煮る。
えのきを加え煮る。水溶き片栗粉でとろみをつけ
ひと煮立ちさせ、長芋（B）と水菜を加える。
- ⑦ハンバーグを盛り付け、上から野菜あんをかける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の
地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番0745をつける
必要があります。

確定申告の受付はお早目に

受付期間：2月18日～3月15日

税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

① 確定申告指導会場は 桜井市商工会館です

【期間】 2月18日(月)～3月15日(金)

午前9時～午後4時 ※土・日曜日を除く

【場所】 桜井市商工会館 3階

※公共交通機関をご利用ください

問 桜井税務署 (☎0744・42・3501)

② 次の機会に、確定申告書の提出を

年金収入のみの方につ
いて、還付申告の相談を
受けます。この機会にぜ
ひご来庁ください。

専門の税理士が無料で
確定申告の相談を受けま
す。ただし、土地・建物
や株式等の譲渡、贈与税、
相続税の相談は行ってい
ません。

2月8日(金)
12日(火)
午前9時30分～午後3時

2月18日(月)
～20日(水)
午前9時～午後3時30分
(正午～午後1時を除く)
e-Taxでの申告はできません

年金受給者
のための相談
桜井税務署主催

税理士相談
近畿税理士会
桜井支部主催

【会場】 市役所 (4階大会議室)

※混雑などに応じて早めに受付を終了する場合があります。
できるだけお早目にお越しください。

問 桜井税務署 (☎0744-42-3501)

③ e-Taxによる電子申告がより便利に

e-Taxを利用すると、自宅からいつでも
確定申告できる！

マイナンバーカード方式

用意するもの

- ① マイナンバーカード
- ② ICカードリーダー

- ・従来どおりマイナンバーカードを利用し
てe-Taxで申告できます
- ・利用者識別番号の入力が不要になり、よ
り便利になりました。



または
どちらか
の方法を
ご利用く
ださい

ID・パスワード方式

用意するもの

- ① ID (利用者識別番号)
- ② パスワード (暗証番号)

- ・発行を希望される方は、運転免許証など
の本人確認書類を持参の上、税務署に
お越しください。
- ・国税庁HPの「確定申告書等作成コー
ナー」でのみ利用できます。



市役所でも、
1/29 10:30～15:30
(1階ふるさとテラス)
2/8・12 9:30～15:30
(4階大会議室)
でID・パスワードの発行を
行います

今年度は宇陀市役所でのみ申告相談
会場を開設します。地域事務所では開
設しませんのでご注意ください

受付会場	受付期間
市役所 (4階大会議室)	2月18日(月) ～3月15日(金) ※土・日曜日を除く

※受付はすべて午前9時～午後4時30分です。

また「確定申告書A」の方でも、
申告の内容によっては税務署で
相談していただく場合があります。
○過去にさかのぼる申告や事業
所得、不動産所得、譲渡所得、
青色申告などは桜井商工会館で
相談ください。

④ 市役所でも確定申告を 受付します

受付できる確定申告は、簡易な
申告(「確定申告書A」)の方だけ
です。

⑤確定申告書(市役所相談分)の提出は電子申告(e-Tax)が便利!

本年度から市役所相談会場では、確定申告データの作成送信を本格的に実施します。

e-Taxのメリットは?

○添付書類の提出が不要

ただし、控除内容の確認は必要です。添付書類は必ず持参してください。確認後返却します。(5年間保管してください)

○還付申告については、早期の還付(3週間程度)が可能に

※混雑状況によっては、書面提出をお願いする場合があります。

注意点は?

○利用者識別番号が必要ですが、過去にe-Taxで申告された方は、番号確認のため、確定申告書の控や税務署からの確定申告のお知らせハガキを持参してください。新たに取得された方は利用者識別番号等の通知書をご持参ください。

また、市役所確定申告受付会場では、その場で利用者識別番号を取得することができます。

○医療費控除を申告する場合、明細書を詳細に記入してください。

市県民税の申告は、市役所へ

受付期間・受付会場は、確定申告と同様です

問 税務課 (☎82・1306/IP☎88・9072)

今年度は地域事務所では申告会場を開設しませんのでご注意ください

■市県民税の申告とは

市県民税の申告は、平成31年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方(置かれていた方)に、前年中(平成30年1月1日から12月31日までの1年間)の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となります。

また、所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行にも必要です。

なお、申告用紙は税務課、各地域事務所にあります。

■市県民税の申告が必要な方

○前年中に給与や年金以外の所得があった方

○給与所得者で、

①給与のほかに別の所得がある方

②給与を2か所以上から受けている方

■市県民税の申告の必要がない方

○所得税の確定申告をされた方

○給与所得のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方

※保険料(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

■確定申告・市県民税申告に必要なもの

○確定申告書または市県民税申告書 ○印鑑 ○給与所得者・年金所得者は、源泉徴収票(平成30年分) ○各保険料(生命保険・個人年金・介護医療・地震・国民年金)の支払証明書(平成30年中支払分)

○医療費控除の明細書(医療費について、領収書の添付が不要になります。あらかじめ支払い額等を計算して、明細書に記入してください。保険や還付等で補てんされる金額の明記もお忘れなく)。

○事業所得者は収支内訳書 ○その他所得計算や控除に必要な帳簿類や証書 ○本人確認書類:マイナンバーカードもしくは、番号確認書類(通知カードなど) + 身元確認書類(運転免許証など)

○本人確認書類を忘れない!



■国民健康保険税の口座振替納税者のみなさんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済みのお知らせ」を送付していません。申告の際の「社会保険料控除額」として、平成30年中に支払われた「国民健康保険税」の額を書面で必要なのは、税務課、各地域事務所にお問い合わせください。

■国民健康保険に係る高額療養費の支給申請には医療機関等の領収書(写し)が必要です

問 保険年金課 (☎82・3672/IP☎88・9086)

高額療養費の支給申請には支払った医療費の領収書(写し)を提出いただいています。平成30年中の医療費で高額療養費の対象となる可能性がある方は、領収書のコピーをご準備ください。

高額療養費支給申請をされる方は、領収書・印鑑・マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード・マイナンバー通知カードなど)・本人確認書類をお持ちのうえ、手続きください。

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

20歳になったら国民年金に加入しましょう

自営業者・学生・フリーター・無職の方などが20歳になれば、住所地の市役所で国民年金第1号の加入手続きが必要です。

また、会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者本人（第2号被保険者）や、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先での手続きが必要です。

国民年金はなぜ必要？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。国民年金の加入手続きをきちんとし、保険料を納めましょう。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な方は、納付猶予制度などがありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

問 保険年金課

☎82・3672 / IP ☎88・9086

問 桜井年金事務所

☎0744・42・0033

償却資産の申告は1月31日までに

償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等（主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上）の資産のことです。

太陽光発電設備について

法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電の有無に関わらず償却資産の対象となります。

※個人で所有しているもので10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

【申告が必要な方】

○平成31年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人、法人。

または、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人、法人。

【提出期限】 1月31日（木）

【個人番号・法人番号の確認】

償却資産申告書にはマイナンバーまたは法人番号の記載が必要です。

個人の方は、番号確認書類と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

問 税務課

☎82・1306 / IP ☎88・9072

後期高齢者医療保険制度が一部変更

高額療養費の制度が見直され、自己負担額の年間上限の制度が設けられました

平成29年と30年に、70歳以上の方の高額療養費の制度が見直され、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限の制度が設けられました。

平成30年7月31日時点で、自己負担額が一般または低所得（住民税非課税）区分である被保険者について、計算期間（※1）のうちで外来療養に係る額が144,000円を超える場合に、その超える分を支給します。

基準日	平成30年7月31日
計算期間（※1）	平成29年8月1日～同30年7月31日までの1年間
年間上限額	144,000円

国民健康保険の被保険者の方で支給対象見込みの方には、保険年金課より申請書を送付しています。また後期高齢者医療保険の被保険者の方で支給対象見込みの方には、広域連合より1月中旬に申請書を送付します。いずれも、保険年金課へ提出してください。

ただし、平成29年8月1日～同30年7月31日までの全期間で、奈良県後期高齢者医療広域連合の被保険者であり、高額療養費の振込口座が登録されている方には高額療養費（外来年間合算）の申請を省略して支給します。

問 奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744・29・8430

問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086

「アラート」の全国一斉試験放送を実施

「アラート」は、地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を人工衛星などを活用して情報伝達される全国瞬時警報システムです。

この試験放送は機器の起動確認を行うためのもので、住民の反響調査や避難行動を伴うものではありません。

防災行政無線（屋外スピーカー・屋内受信機）を使用し、緊急一斉放送として、最大音量で放送します。

【実施日時】

1月23日（水）午後2時

【試験放送内容】

チャイム↓「これは、アラートのテストです」（3回）↓「こちらは、ぼつさい宇陀市役所です」チャイム

問 危機管理課

☎82・1304 / IP ☎88・9070



市役所ふるさとテラスで動物愛護パネル展開催！

動物の愛護と適正な飼養の普及啓発のためパネル展を開催します。

【実施日時】

1月15日（火）～25日（金）



問 環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

Life&Environment 産業・まちづくり

チェンソー整備・間伐講習会を開催

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深く関わっています。森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木、良い山林を育むためにも欠かせない必要なものです。初心者からベテランの方まで参加できる講習会です。

【日時】 2月23日(土) 午前10時～午後4時(小雨決行)

【場所】 宇陀市森林組合(榛原檜牧)

【内容】 (午前) チェンソーの整備講習(午後) 間伐実技講習など

【対象】 林業に関心のある方

【定員】 50人(先着順)

【参加費】 無料(昼食は持参)

【持ち物】 作業しやすい長袖長ズボン、手袋。チェンソー、ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

【申し込み】 1月31日(木)までに、電話で住所・氏名・性別・電話番号を問へ

問 宇陀市森林組合(☎82・1409)

問 農林課(☎82・3679/IP ☎88・9090)

平成31年度入札参加資格審査申請の追加受付実施

建設工事関係などに係る資格審査(指名願)の追加受付を行います。平成30年2月登録済みの方の提出は不要です。

【受付対象業者】

(市内に本店を有する業者のみ)

○建設工事関係

建設業法による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている者

※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る

○測量・建設コンサルタント等

各関係法令・各登録規程に基づく登録業者

・測量業者 ・建築設計業者 ・建設コンサルタント業者

・地質調査業者 ・補償コンサルタント業者

・その他、関係業務を希望する者(いずれも、業務上必要な許可等を受けていること)

※受注実績のある業務に限る

【有効期間】 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

【受付期間】 2月1日(金)～28日(木) 業務時間中

【提出書類】 関係書類は、ホームページから入手

問 管財課(☎82・3632/IP ☎88・9084)

Event&Others イベント・その他

かぎろひ短歌入賞作品展示 宇陀市記紀万葉展 柿本人麻呂と宇陀

昨年募集したかぎろひ短歌の中から選ばれた優秀作品の展示と、「かぎろひ」の歌を詠んだ柿本人麻呂にちなんで、人麻呂が詠んだ歌が刻まれた万葉歌碑や古代の宇陀について展示を行います。ちょうど「かぎろひ」が出現しやすい季節に、展示をみて古代ロマンに浸ってみませんか?

【日時】 1月19日(土)～2月17日(日)の開館日

【場所】 文化会館展示スペース(大宇陀拾生)

問 宇陀市観光協会・宇陀市記紀万葉プロジェクト実行委員会

【商工観光課内】(☎82・2457/IP ☎88・9081)



人事異動

《12月1日付人事異動》

■課長級 市立病院医療部地域連携課主幹・市立病院事務局医療課主幹(情報セキュリティ対策担当) 中西一昭▼教育総務課主幹 太田幸雄

■課長補佐級 健康増進課課長補佐(医療政策特命)・市立病院事務局医療課長補佐(情報セキュリティ対策担当) 山岡茂之

■一般 教育総務課 吉岡順子

《11月22日付退職者》

■課長級 寫寄 香【健康増進課国民健康保険直営診療所】

問 人事課(☎82・1303/IP ☎88・9069)

職員募集

■自主放送スタジオ

【募集人員】 2人 (臨時職員)

【職務内容】 自主放送番組の制作(主に番組編集業務など)

【勤務場所】 自主放送スタジオ

【要件】 全ての要件を満たす人

①テレビ番組制作に関心や興味がある人(経験者・資格者優先) ②満20歳以上の人

③ワード、エクセル、パワーポイントなどのパソコン操作(中級程度)のできる人

4/1 業務時間外・閉庁時の戸籍届出受付は本庁のみとなります

平日の業務時間外、土曜・日曜および祝日についての「出生届」「婚姻届」などの戸籍届書については、近年地域事務所への届出がありませんでしたので、4月1日より各地域事務所での受付は平日業務時間中のみとさせていただきます。本庁では従来通り休日夜間の届出受付を行います。ご理解ご協力をお願いします。

問 市民課(☎82・2143/IP ☎88・9076)

④ナレーション(番組での音声・読み上げ)の経験者

【雇用期間】 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

【勤務日】 週3日程度

【時給】 860円～1070円(経験による)

【申し込み】 1月31日(木)までに履歴書を郵送または持参

【選考方法】 書類選考、面接、パソコン操作試験など

問 宇陀市自主放送スタジオ(☎82・2497)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会 (約 30 分)
すくすくひろば (0～3 歳) 2 回内容同じ
1 月 9・23 日(水) ①10:00～ ②10:45～
おはなしクラブ
1 月 12・26 日(土)
①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)
- ★映画会 (約 30 分)『まんが日本昔ばなし』
1 月 19 日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなし会 (約 60 分)
1 月 19 日(土) 10:30～ 場所: 和室 (2F)
 - ★映画会 (約 30 分)『まんが日本昔ばなし』
1 月 26 日(土) 10:30～ 場所: 研修室 (1F)
- 年末年始と毎週火と祝日
- 1 月の休館日 1～4・8・14・15・22・29
- 中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
開館時間: 9:30～17:00
- 大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976
開館時間: 9:00～17:00

お気づきの信号機がありましたら、警察署まで情報提供をお願いします

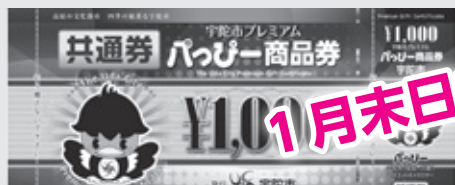
奈良県警察では、バイパスなどの新たな道路の開通や小学校の統廃合などの交通環境の変化によって、交通量が減少、また利用頻度が低下した信号機については「止まれ」の標識設置などの安全対策を講じた上で信号機の撤去を推進しています。

必要性が低下している信号機は、信号無視を誘発したり、交通の安全と円滑に支障を及ぼすおそれがあります。

「車がほとんど通らない場所で動いている信号機」や「信号機を利用しなくても横断できる交通環境」など、必要性が低下している信号機などがあればお知らせください。

問 桜井警察署 (☎ 0744・46・0110)

プレミアムハッピー商品券の使用期限 間もなく！



必ず期限内にご利用ください

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

成人式開催 1 月 14 日 (祝)

午前 10 時 式典開始

【会場】文化会館 (大宇陀拾生)

【対象】平成 10 年 4 月 2 日～
平成 11 年 4 月 1 日生まれの方

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



消防団出初式開催 1 月 20 日 (日)

午前 10 時から
大宇陀ふれあい交流ドーム

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

1 月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(12 月 17 日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
14	月 (祝)	平成 31 年 宇陀市成人式	宇陀市 宇陀市教育委員会	受付 9:00 開式 10:00	関係者

展示ホールの催し

■かぎろひ短歌入賞作品展示

■宇陀市記紀万葉展～柿本人麻呂と宇陀～

【展示期間】1 月 19 日 (土)～2 月 17 日 (日)

1 月の休館日 (1～4・8・14・15・22・29 日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

NHK-BS プレミアムの人気番組

にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

俳優の火野正平さんが、視聴者から寄せられる手紙をもとに全国を自転車で旅する番組「にっぽん縦断こころの旅」が奈良県にやってきます。

宇陀市にまつわるこころに残る「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」など、皆さんのこころの風景とエピソードを大募集。

■放送予定 4 月 1 日 (月)～5 日 (金)

(月～金) 7:45～7:59 (火～金) 19:00～19:29



写真提供: NHK

【募集締切】2 月 12 日 (火) 必着

【投稿方法】はがき、封書、FAX、番組 HP から投稿

【応募先】〒150・8001 「こころ旅」係 ※住所不要

問 NHK ふれあいセンター (☎ 0570・066・066)



今日の無料相談



必要なとき、
困ったときは
電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月9日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月9日(水)		室生振興センター	
	1月15日(火)		大宇陀人権交流センター	
	1月16日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	1月9日(水)	9:00～12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月15日(火)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	1月7日・10日・17日・21日・24日・28日・31日 (各月・木曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	1月16日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月15日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月23日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月9日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
	1月9日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)
	1月15日(火)		大宇陀人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
	1月28日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	1月23日(水)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	1月18日(金)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	1月9日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	1月17日(木)	10:00～16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●タダ！と言われて、簡単に契約するなかれ！

イベント会場やショップなどで、「今ならタブレットを差し上げます」「モバイルルーターが無料です」と声をかけられる事があるかもしれませんか？ケースによりその“からくり”はさまざまですが、単純に商品を買って、それで終わり…とはなりません。

商品の性格上、通信費用は必ず発生します。タダにつられて不要な物を契約しないようにしましょう。困ったときは、消費生活相談窓口へご相談ください。

☎商工観光課(☎82・2457/IP ☎88・9081)

■女性の活躍支援講座2

「子どもが欲しくて治療もした
が、授からなかった」「結婚しない
まま、産める年齢を過ぎてしまっ
た」ふと胸をよぎる寂しさ、不安
や疎外感を超え、あなたらしく生
きてみませんか。

▶日時 1月19日(土)

午後2時～4時

▶場所 県女性センター

(奈良市東向町6)

▶講師 安田裕子氏(女性ライフサイ
クル研究所フェリアン 臨床
心理士) テーマ:子どものいない
人生を考える

▶対象 女性30人(先着順)

▶申し込み ホームページ、FAX、
ハガキにより1月11日(金)ま
でに問へ(但し、定員になり次
第締め切り)

▶受講料 無料

問県女性センター

(☎0742・27・2300 /

FAX0742・22・6729)

■私らしい保育・子育ての仕事をし たい方を応援! 「奈良県保育士 人材バンク」へご登録を

県内の公立から私立保育園、認
定こども園等、保育・子育てに関
わる仕事を紹介します。

現場経験や就職斡旋経験を豊富
に持つ就職支援コーディネーター
が就職相談から採用までを丁寧に
サポートいたします。

まずは、サイトからご登録くだ
さい。(すべて無料)

問県保育士人材バンク

(☎0744・29・0160)

■放送大学

4月生募集のお知らせ

○放送大学は、2019年度第1学期
の学生を募集しています。

○10代から80代の幅広い世代、
約9万人の学生が、大学を卒業し

たい、学びを楽しみたいなど、さ
まざまな目的で学んでいます。

○テレビ・ラジオで授業を行って
いるだけでなく、その授業をイン
ターネットが好きなきに受講す
ることもできます。

○資料を無料で差し上げています。

お気軽に問までご請求ください。

出願期間は第1回が2月28日ま
で、第2回が3月17日まで。

問放送大学奈良学習センター

(☎0742・20・7870)

■自衛官および予備自衛官補募集

	種目	資格	受付	試験期日
自衛官	自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (詳しくはお問い合わせ ください)	随時募集中	1月27日 2月23日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	4月6日まで	4月14日～ 18日
	技能	18歳以上で国家免許資 格を有する者(資格に より最高55歳未満)		

問自衛隊天理募集案内所(☎0743・63・2540)

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara>

■奈良県の最低賃金

チェックしなくちゃ。最低賃金

地域別最低賃金	時間額 (発効年月日)
奈良県最低賃金	811円 (平成30年10月4日発効)
特定最低賃金	時間額(日額) (発効行年月日)
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	878円 (平成30年12月26日発効)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	865円 (平成30年12月26日発効)
奈良県自動車小売業最低賃金	867円 (平成30年12月26日発効)
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	816円(6,527円) (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。

問奈良労働局賃金室(☎0742・32・0206)

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽に
ご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

税

金

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)の
納期限は

1月31日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

「だいじょうぶ。」

今できることを、精一杯。

子どもも親も、みんなもね。



問こども未来課(☎82・2236 / IP☎88・9080)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■スポーツ少年団「榛原ジャガーズ」部員募集！

「一球同心」「明るく！元気に！格好よく！」を合言葉に活動している榛原ジャガーズです。私たちと一緒に野球をしませんか。

まずは、見学に来てください！

▶練習日 土・日・祝日

▶練習時間 午前8時30分～午後5時頃（季節や試合などにより時間変更あり）

▶練習場所 榛原小学校運動場など

▶対象 小学校1年～3年生の男女

問 田中方 (☎ 090・8654・0850)

藤本方 (☎ 090・8751・6436)

■宇陀松山町家市民講座 生徒募集

▶場所 宇陀松山珈琲館「にっこり」

▶費用 1回500円（ドリンク付き）

①男の料理教室

▶日時 第2月曜日

午前11時～午後0時30分

▶講師 森川真紀先生

②和菓子作り教室

▶日時 第2火曜日

午前10時～11時30分

▶講師 森川真紀先生

③大正琴で昭和歌謡を歌う教室

▶日時 第2火曜日

午後1時～2時30分

▶講師 嘉戸英子先生

※①②の材料費は実費です。

問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

■ホームステイや国際交流に興味のある人！会員大募集

アメリカオハイオ州ホークンスクールとホームステイ交流を私たちと一緒に楽しみませんか？

隔年で行き来しているの、ホームステイの受入れは必要ですが、会員みんなで協力し合い、楽しくホームステイをしています。

英語が話せなくても全然大丈夫です！色んな催しもしています。

ぜひ、興味のある方はお電話下さい。

問 国際交流を進める会 玉井方 (☎ 070・4402・9577)

催し

■新春綱引き大会

毎年恒例の綱引き大会です。多数の参加をお待ちしております。

▶日時 1月27日（日）

受付：午前9時30分～

開会：午前10時～

▶場所 総合体育館

▶対象 市内在住・在勤の方

▶競技種目

○小学生の部（8人引き）…学年男女に関係なくチーム構成可（引率者が必要）

○一般の部（6人引き）…体重制限関係なく男女混合可

▶申し込み 1月19日（土）までに問へ

問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

■うだ・アニマルパークから

▶日時・内容 【1月開催】

6日（日）動物カルタ大会

ぜんざいのふるまい

13日（日）雪だるま団子作り体験

14日（月・祝）新春書き初め大会

19日（土）みつろうを使ったキャンドル作り体験

※体験開始時間などは問へ

▶場所 うだ・アニマルパーク

問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

その他

■第11回宇陀市囲碁大会の結果

11月17日に室生福祉保健交流センターぬく森の郷において28人が参加し囲碁大会を開催しました。例年より参加者が少なかったですが、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

▶Aクラス（3段以上）

優勝：奥本昇（4段室生）

2位：松本正暁（3段榛原）

3位：山村貞二（3段榛原）

▶Bクラス（2段以下）

優勝：森本禎造（2段菟田野）

2位：山口勝巳（2段室生）

3位：山本信孝（初段榛原）

問 宇陀囲碁クラブ 岡本方 (☎ 82・3268)

月 レディースデー（女性限定ポイント2倍）

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上¥500入浴デー

金 お子様（小学生以下）無料入浴デー

木曜定休（4・8月を除く）

市内65歳以上の毎日¥500入浴も始まったよ！

TEL 0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきののゆへ

寒い冬こそ、ほっこりしたサービスでおもてなしのあきののゆへ

元旦初風呂半額入浴 1/1

10:00～13:00にご来館の方、半額の¥400でご入浴できます。

モーニング割引 2/27

10:00～12:00にご来館の方、平日限定にて¥500でご入浴できます。

木曜定休（但し、元旦～1/9まで無休）
なお、年始特定期間は休日料金となります。

TEL 0745-83-4126

Happy New Year 2019

4K 8K BS・CS110

パソコン・スマホ・ネットワーク・トータルサポート

平成5年開業 情報技術とともに！

dream iz

¥533-0235

榛原 母里315-1

さんでんき

パソコンの処 電話 0745-82-3055

宇陀を駆けた人々

「林 豹吉郎 篇 1」

天誅組の誕生

天誅組をご存じですか。江戸時代の末期に結成された尊皇攘夷派のグループです。このグループに宇陀出身の林豹吉郎（砲術家）が加わっていました。

江戸時代の末、江戸幕府は鎖国から開国へと政策を変え、諸外国の勢力が日本へ入ってくることとなりました。当時、これを脅威と考える人々が少なくありませんでした。また、幕府の権力は、弱くなりつつあり、幕府に対して批判的な人々もいました。

このような幕末の状況で、尊皇攘夷派（外国勢力を排除・幕府を倒して天皇中心の政治を行おうとするグループ）と公武合体派（朝廷と幕府とが協力して政治を行おうとするグループ）とが対立していました。

文久3年8月13日、孝明天皇が、攘夷を祈願するために大和（奈良県）へ行幸することが決まりました。翌14日には、尊王攘夷派約40名が京都東山の方広寺に集まり、「天皇行幸

の先鋒」となろうとグループをつくりました。明治維新の魁となる「天誅組」の誕生です。

彼らは、京都伏見から淀川を下り、大坂（大阪）から海路で堺へ上陸、そして河内（富田林・河内長野）へと向かいました。河内で同志を加えた天誅組は、総勢約80名となりました。

8月17日、河内から大和の五條へ着いた天誅組は、最初の武装蜂起を実行します。幕府の施設である五條代官所を襲撃し、代官らを殺害したのです。

この後、代官所近くの寺を本陣として、「五條御政府」と称する新たな政治機関を設置し、五條を天皇の直轄地とする宣言を行いました。



文・柳澤一宏（文化財課）



新しい年の始まり

「やさしい言葉が響き合う年に」

新しい年の始まりにあたり、どんな一年にしようかと、決意を新たにされていることと思います。最近は何かと「不安」が先行しがちですが、お互いの願いが実現に近づく、キラリ輝く一年にしたいものです。

さて、自動車に乗るとカーナビが道案内をし、様々な情報を言葉で届けてくれます。「近くに〇〇があります」「この先、カーブがあります」長時間運転を続けていると、「長時間の運転お疲れ様です」とやさしい言葉もかけてくれます。また、身近にある家電も言葉を発するものが増えています。会話するロボットも開発が進んでいます。

機械がどんどん話すようになってきていることに比べ、私たち人間はどうでしょうか。「スマホ」や「タブレット」など、情報機器に没頭し、機械を媒介としてのコミュニケーションに熱中している姿が多くみられるように思います。言葉のやりとりもSNSで行うなど、相手の表情が見えず、響き合う言葉に

よる感情注入を感じることが少なくなっているのではないでしょうか。学校では、子どもたちのコミュニケーション能力の低下が危惧され、改善していくための学びの工夫や教育の推進が重要視されています。

こうした中、人と人との顔が見えるつながりやコミュニケーションについて、今一度考えてみる人が大切ではないでしょうか。人は互いに声をかけあったり、意見交換したり、言葉を通じてコミュニケーションを図り、理解し合うことができます。やさしい心や愛情のこもった言葉は、人と人とを心地よくつないでいきます。

私たちの家庭や地域が「やさしい言葉であふれ、あちこちで響き合う」そんな一年にしたいものです。



1月番組表

Uda-ch

うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	番組内容	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	ホットニュース	○第45回奈良県人権・部落解放研究集会 ○田口の郷イルミネーション	○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール表彰式 ○宇陀市消防団年末特別警戒出発式	○うたの初詣巡り ○興隆寺除夜の鐘撞き
7	宇陀市政なう お天気カメラ	(野菜たっぷり)クッキング	—	—	キャベツメンチカツ、れんこんとひじきのカレーさんびら、豆腐・なめこ・葉葱の味噌汁
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
9	まちの話題 ホットニュース	まちの話題	○新春を迎えて ○気心の知れた地域づくり餅つき大会(三本松まち協) ○地域安全ふれあい餅つき大会	○「円隆寺」コンサート ○第45回奈良県ダンススポーツ競技会 ○伊勢神宮参拝ウォーカーへのおもてなし	○第13回宇陀市文化協会芸能発表会 ○第47回かざろひを観る会
10	宇陀市政なう お知らせ(静止画)	サイエンス	ザ・メイキング：鋼球 エコ・フロンティア：マグロの皮膚に学ぶ船用塗料	科学の遺産と未来：未知への挑戦	文明のバトンの渡し方：高速道路
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ	はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
0	まちの話題 ホットニュース				
1	宇陀市政なう お知らせ(音声付き静止画)				
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル				
3	お知らせ(静止画)				
4	いきいき歯ッピー体操				
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)				
6	まちの話題 ホットニュース				
7	宇陀市政なう サイエンスチャンネル				
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】				
9	お知らせ(静止画) ホットニュース				
10	宇陀市政なう まちの話題				
11	お知らせ(静止画)				

※広報うだ10月号に掲載しました、『わが家のアイドル』の写真を、ホットニュース内で放送します！

Hello my フレンズ

From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



あけましておめでとうございます！

イギリスの家族達と(中央)

皆さん、お正月はどのように過ごしますか？

私はイギリスで家族と一緒に過ごします(^ ^)

私にとって2018年はとても大きな年でした。たくさんの変化や新しい経験がありました。日本に引っ越してきたり、新しい仕事を始めたり、人生初の一人暮らしも始めました。2019年はどんな年になるのでしょうか。いろいろな新しい機会や経験があるといいと思います。皆さんは新年の抱負を決めましたか。別にたいした事じゃなくてもいいと思います。どんな小さいことでも自分が「これをしてみたいな」と思ったら、ぜひしてみてください！

私の新年の抱負は...

- ・日本語能力試験の2級を合格する。(大きな目標です！)
- ・本を20冊以上読む。
- ・1枚でもいいので毎日写真を撮る。



平成30年12月1日現在

※()内は前月比

総数	30,516人 (-31)
男	14,624人 (6)
女	15,892人 (-37)
世帯数	12,992世帯 (14)

輝かしい新年が始まりました。今年も『広報うだ』をよろしくお願ひします。▼振り返れば、昨年、2度の避難勧告発令や特殊詐欺、不審電話が多発したことが防災・防犯上のトピックスとなりました。▼犯罪は皆さんにとって決して他人事ではありません。振り込め詐欺や行政職員などを装った特殊詐欺について、11月末日現在、市内では2件、被害額約550万円もの被害が現実起こっています。▼このことから、うだチャンでは、市職員と市民の方の出演により、実際にあった特殊詐欺の再現動画を番組で放送しました。それだけ、犯罪は身近に起こりうるということを認識し、注意してほしいと思います。みんなで安全安心のまちを作りましょう。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

六地藏石幢 せきどう (菟田野大神)



集落の高台に無住の西念寺があります。横の小さな
お堂にこの六地藏石幢があります。
六地藏石幢は三重県内ではよく見られますが、奈良
県内では5基しか確認されていないそうです。
六地藏は、仏教でいう6つの世界「地獄・餓鬼・畜生・
修羅・人間・天上の六道」を渡っていくとき、衆生「す
べての生き物」を救ったことから魔除けとして全国各
地の墓の入り口や道端に建てられています。その大
部分は各地蔵が6体並んだものです。
案内板によると『もともと村の出入り口の三叉路付
近の水田の中に人々の安全平和を願って建てられてい
た』とあります。

▶総高約 160cm、六地藏の像高はそれぞれ 45cm。
江戸時代初期の元禄 3 年（1690）9 月 15 日建立
と彫られてあります。

六面体の石幢の各面には、柄香炉・錫杖・合掌・幡・
矢田型・如意の各地蔵が、おとなしい顔立ちで蓮
坐に立ち、後ろには肉薄の円光背が描かれていま
す。

今日の
Pick Up

どんなことにも、果敢に挑戦！ ～駅伝チャレンジ大会・English Village～



11 月 10 日に心の森総合福祉公園にて、市内小
学生 5～6 年生を対象に駅伝大会を開催しました。

この大会も 7 回目、各チーム男女混合 8 人が 1
周約 850 m のコースを周回します。今回は 10 チー
ムが出場し、TEAM TOP SPEED（榛原東小）が
連覇しました。

それぞれが目標を持ち、チームとして一丸となっ
て一生懸命ゴールを目指すひたむきな姿がみんな
に勇気と感動を与えてくれました。

11 月 23 日に菟田野小学校にて、市内小学校
3～6 年生を対象に English Village を開催しまし
た。

この取り組みは、異なる文化を持つ人々との交
流や外国語を身近に感じてもらうことを目的に
毎年開催しています。

参加した約 60 人の児童は、アメリカ、イギ
リス、カナダなど 6 か国の ALT（英語指導助手）
と一緒にパスポートを作り、入国審査を受けワ
ールドツアーに出発。他にゲームなどを通じて、英
語でコミュニケーションをとるなど、楽しい時間
を過ごしました。

