

時	番組内容	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	ホットニュース	○秋季火災予防防火パレード及び出発式 ○室生寺 国宝五重塔と紅葉ライトアップ	○第4回ミニ文化祭わが地域じまん祭 ○ふるさと元気村秋じまい祭	○宇陀市男女共同参画集会 ○おはなし おはなしクリスマス
7	宇陀市政なう お天気カメラ	(野菜たっぷり)フッキング	-	-	・おからハンバーグ野菜あんかけ・根菜のごま和え・野菜たっぷり酒粕入りポトフ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
9	まちの話題 ホットニュース	まちの話題	○第2回 うたの手作りフェスタ ○榛原秋祭り 2018 ○上龍門地域探訪 東平尾地区 (上龍門地域まち協)	○室生西谷「萬行寺」報恩講 ○宇陀再発見ツアー「巨大五輪塔宇陀と源氏の謎にせまる!!」 ○音楽の森ふれあい館「秋風コンサート」(笠間地区まち協)	○榛原天満台東・天満台西 文化祭 ○「宇陀西国三十三所巡り」総集編
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)	サイエンス	ザ・メイキング：電車エコ・フロンティア：ヤモリの足に学ぶ	科学の遺産と未来：江戸期の科学教育	文明のバトンの渡し方：文化財
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ	はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
0	まちの話題 ホットニュース				
1	宇陀市政なう お知らせ (音声付き静止画)				
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル				
3	お知らせ (静止画)				
4	いきいき歯っぴー体操				
5	お天気カメラ お知らせ (音声付き静止画)				
6	まちの話題 ホットニュース				
7	宇陀市政なう サイエンスチャンネル				
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】				
9	お知らせ (静止画) ホットニュース				
10	宇陀市政なう まちの話題				
11	お知らせ (静止画)				

Hello my/フジ

From: プレット (榛原中・室生中)



皆さん、こんにちは！
 今年、菟田野と榛原の秋祭りに参加して人生初めて太鼓台を担ぎました。最初は菟田野の秋祭りで松井太鼓台を担ぎました。重さ、行程、担ぎ方、何も知らずに担ぎました。最初からがんばりすぎて一日中担ぐスタミナがなかったけど、最後まで担ぎたいという気持ちがあふれてがんばれました。松井太鼓台の担ぐ棒は新しい木だったので、皆さん非常に重いと言っていました。次の日は、体が痛くて動くのが辛かったけど初めての体験でとても楽しかったです。2週間後、榛原の秋祭りで「楽」と書いたはっぴを着て東町の太鼓台を担ぎました。この祭りも最後までがんばって担ぎました。太鼓台を担ぐのは大変だったけど楽しかったのでまた来年も参加したいです。



平成30年11月1日現在
 ※ () 内は前月比

総数	30,547人 (-27)
男	14,618人 (-11)
女	15,929人 (-16)
世帯数	12,978世帯 (7)

今回の特集では発達障害の一例を紹介しました。▼取材を受けてくださったお母さんと話をした思った事は「普通あたりまこの言葉に悩まれている方もいるのではないかとということ。また発達障害だけでなく、人生のどんな場面でも一歩踏み出す勇氣が大切なんだと感じました。▼一歩踏み出すまでは不安の連続ですが、勇氣を出して踏み出すことで、次々と人の輪が広がって意外と解決していくんだなあと感じた特集でした。▼全てがうまくいくことばかりではありません。でも長い目で見る少しづつ少しずつ前に進んでいるんです。▼知らないままではなんの解決になりません。皆さんどんなことにも少し勇氣を出して踏み出してみませんか。

ウッピーと〜



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります