



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ 12

平成 30 年

特 集 (P6～)

ボクにとっての あたりまえ

住民投票のお知らせ・・・2

気になる宇陀市の財政	12
学校給食センターが台湾でも高評価 ..	20
年末年始の業務のお知らせ	36

保養センター美榛苑の老朽化に伴う
宿泊事業者誘致事業・公園整備事業
について市民の賛否を問う

住民投票を実施

問 市選挙管理委員会【市役所総務課内】
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

投票日

12月16日(日)

投票時間

午前7時～午後8時

開票

同日 午後9時開始(予定)
榛原東小学校体育館(榛原赤瀬)

今回の住民投票は、**投票率が50%未満の場合、成立しません**(開票は行いません)。
皆さん、住民投票に行きましょう!

投票できる人

日本国籍を有する次のいずれにも該当する人

①平成12年12月17日以前に生まれた人

②平成30年9月8日以前に宇陀市の住民基本台帳に登録され、引き続き3か月以上住所があり、投票人資格者名簿に登録されている人
※公職選挙法第11条等の規定で選挙権を有しない人、市外へ転出された場合は、投票することができません。

投票場所

投票場所は入場整理券にも表示しています。(指定した投票所のみで投票できます。)

※次頁投票所一覧表参照

○宇陀市総合体育館について、ひのき坂方面から上がる階段が災害により、復旧工事が完了していないため使用することができません。ご迷惑をおかけします。

投票の方法

①保養センター美榛苑の老朽化に伴う宿泊事業者誘致事業・公園整備事業について、あなたが良いと思

この住民投票は、美榛苑の老朽化に伴う宿泊事業者誘致事業及び公園整備事業について、「賛成」「反対」の2つの選択肢のうち、どちらを選ぶのか、市民の皆さんの意思を確認するものです。

う選択肢の上の欄に○をつけてください。

②〇の他は何も書かないでください。

③期日前投票、代理投票、点字投票、市内の指定病院や施設および市外で希望のあった指定病院や施設での不在者投票、郵便による不在者投票もできます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行等で投票所に行けない方は期日前投票ができます。入場整理券をお持ちの上、期日前投票にお越しください。

期日前投票をされる場合は、事前に入場整理券裏面の宣誓書に必要事項を記入いただきますようご協力よろしく願います。

期日前投票の期間

12月10日(月)～15日(土)
午前8時30分～午後8時

期日前投票の場所

○市役所・各地域事務所

※入場整理券が届いていない場合や紛失した場合でも投票できます。※いずれの期日前投票所でも投票できます。

投票所入場整理券

今回投票できる人に投票所入場整理券を世帯単位で郵送します。(世帯員の一部が別送の場合もありますので、ご確認ください。)

※入場整理券がなくても投票資格があれば投票できますので、万が一入場整理券が届かなかったり、紛失された場合は、その旨を投票所で申し出るか、選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票運動について

投票運動は原則として自由となりますが、今回の住民投票は住民投票条例により、『買収、脅迫その他投票資格者の自由な意思が拘束され、若しくは不当に干渉され、または市民の平穏な生活環境が侵害されるものであってはならない』と規定されています。

運動の期間は投票日の前日(12月15日)までです。

投票用紙見本

平成三十年執行
保養センター美榛苑の老朽化に伴う
宿泊事業者誘致事業・公園整備事業
について市民の賛否を問う住民投票

○を付ける欄		選択肢
賛成	反対	

印

<注意>
○○○○○○○○

投票区投票所一覧表

	投票区	投票所の名称	投票区の区域
大宇陀地域	第1	宇陀市文化会館	万六・出新・上新・中新・上・小出口・黒木・中庄・拾生・本郷・宮奥・下宮奥・関戸・大東
	第2	西山川向地域交流センター	上中・上本・上茶・下茶・下本・下中・下出口・迫間・春日・西山・岩室（内垣内・五十軒）・下竹
	第3	大宇陀人権交流センター	岩室（北谷）・小附（二区・三区）
	第4	のより農村ふれあいの館	小附（一区・中河原）・嬉河原・中河原・芝生・半阪・馬取柿・麻生田・内原・口今井・野依・平尾・五津
	第5	旧守道小学校	岩清水・調子・塚脇・藤井・オケ辻・守道・山口・白鳥居・上品・下品・和田・小和田
	第6	田原区集会所	牧・栗野・田原・上片岡・下片岡・東平尾・大熊
菟田野地域	第7	中央公民館菟田野分館（いきいきホール）	古市場・松井・岩崎
	第8	平井地区集会所	平井・見田・大澤・大神・別所
	第9	旧菟田野宇賀志地区体育館	稲戸・駒帰・佐倉・宇賀志
	第10	菟田野東部地区研修指導施設（下芳野集会所）	東郷・入谷・下芳野・上芳野・岩端
榛原地域	第11	駅前公民館（旧榛原公民館）	福地（五月ヶ丘を除く）・萩原（東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・富士見ヶ丘）・萩乃里
	第12	上の町コミュニティセンター	萩原（墨坂・新吉田・福田・上町・口田辺・鳥見町）・桜が丘
	第13	大和富士ホール	赤瀬・長峯・天満台西1～4丁目
	第14	天満台東交流センター	戒場・山辺三・額井・天満台東1～4丁目
	第15	農林会館	下井足・篠楽・雨師・上井足・足立・安田・笠間
	第16	伊那佐体育館（旧伊那佐小学校体育館）	池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里
	第17	檜牧甲公民館	白明・桧牧・荷坂
	第18	たかぎふるさと館	内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井
	第19	あかね台コミュニティセンター	萩原（西峠）・角柄・柳・あかね台1～2丁目・高萩台（萩原・下井足の一部を含む）・榛見が丘1～2丁目（下井足の一部を含む）
	第20	宇陀市総合体育館	福地（五月ヶ丘）・萩原（玉立・小鹿野・小鹿台）・ひのき坂1～3丁目
室生地域	第21	音楽の森ふれあい館（旧笠間保育所）	小原・上笠間・深野・下笠間
	第22	多田地区公民館（旧多田保育所）	無山・多田・染田
	第23	やまびこホール	向淵
	第24	宇陀市室生振興センター	大野
	第25	三本松集会所	三本松
	第26	西谷地区公民館（旧西谷保育所）	砥取・滝谷・西谷・龍口
	第27	室生生活改善センター	室生
	第28	ふるさと元気村	黒岩・田口元上田口・田口元角川・下田口

住民投票の実施に至った経緯

「宿泊事業者誘致事業及び公園整備事業」は、平成27年末から保養センター美榛苑の老朽化に伴い、現在の場所での継続運営は困難と判断。市の遊休地を活用した環境整備が同時に図れるとして進められてきました。

平成29年5月16日

（一財）休暇村協会と「宇陀市宿泊事業者誘致事業の推進に関する協定」を締結

平成30年4月27日

高見市長が就任

6月8日

宇陀市議会6月定例会において市長が公園整備事業見直しの方針を表明

6月25日

市議会が宿泊事業者誘致・公園整備事業推進特別委員会を設置。調査、集中審議を開始

8月17日

市長が宿泊事業者誘致事業の断念を表明

10月29日

議員発議によって、「宇陀市保養センター美榛苑の老朽化に伴う宿泊事業者誘致事業・公園整備事業について市民の賛否を問う住民投票条例の制定について」が提案され、同日、総務産業常任委員会に付託審議、原案可決

11月5日

住民投票条例案の賛成および反対の討論を行い、採決の結果、賛成多数（賛成10、反対3）で本条例が可決

12月16日 住民投票

公園整備事業」について

問 宿泊施設用地・公園整備課（☎ 82・3980 / IP ☎ 88・9089）

宿泊施設誘致整備事業 概算事業費内訳表

H29 年作成 【単位：千円】

工種	内訳	金額	特定財源内訳（現時点での想定）				備考
			補助	起債対象額	単費	その他	
委託料	H28 測量・基本計画（公園）	18,331		5,100	13,231		
	H28 補正 基本・詳細設計（道路・造成）	39,500		37,500	2,000		
	H29 基本設計（公園）・文化財発掘	54,000		11,400	42,600		
	H30 詳細設計（公園）	35,000	17,500	16,600	900		
	計	146,831	17,500	70,600	58,731		
工事費 現段階で、整備規模に応じた標準単価より概算費用を算出したものです。今後、変更が生じる場合があります。	（公園） 土工・排水工・道路工・法面芝工・調整池・造園工・四阿・トイレ設置・散策道 公園整備面積 6.6ha	1,100,000	550,000	522,500	27,500		
	（道路） 道路工及び舗装工・道路照明 延長 870m、幅員 9.0m 道路種別 3 種 4 級	250,000		237,500	12,500		
	（造成） 土工・雨水排水工・擁壁工・法面工 掘削土量 45千m ³	100,000		95,000	5,000		
	温泉管 延長 1.1km 上下水道工事費 延長各 300m	150,000		142,500	7,500		
	計	1,600,000	550,000	997,500	52,500		
合計		1,746,831	567,500	1,068,100	111,231		

交付税算入額（起債対象額の 70%）

747,670

国負担分 1,315,170 市実質負担分 431,661

用地費	公園部（16,000㎡）小計	79,350	26,450	50,200	2,700		
	造成・道路部（51,450㎡）小計	311,612		296,000	15,612		
	計（67,450㎡）	390,962	26,450	346,200	18,312		
補償費	立竹木伐採等	35,242		33,400	1,842		
	計	35,242	0	33,400	1,842		
用地費補償費 合計		426,204	26,450	379,600	20,154		
市有地買戻	土地取得特会分（34279.31㎡）	346,807	57,132	108,550	181,125		事業費のうち補助対象想定額を下段に（ ）内数値で明記
		(171,395)	(57,132)	(108,550)	(5,713)		
合計 用補費	計（101,729㎡）	773,011	83,582	488,150	201,279		
取得済用地	一般廃棄物処理場跡（元基金所有地）（5,001㎡）						

交付税算入額（起債対象額の 70%）

341,705

国負担分 425,287 市実質負担分 347,724

全体事業費	合計事業用地（106,730㎡）	2,519,842	651,082	1,556,250	312,510	0	
-------	------------------	-----------	---------	-----------	---------	---	--

交付税算入額（起債対象額の 70%）

1,089,375

国負担分 1,740,457 市実質負担分 779,385

宿泊誘致事業 概算事業費 財源内訳

工事費	25 億円	備考
国庫補助・交付税措置	17.5 億円	起債対象 70% 交付税算入
一般財源	7.5 億円	

※財源内訳は現時点での想定であり、今後変更が生じるものですので留意願います。

※この紙面では、事業に係る住民説明会および宇陀市議会 宿泊事業者誘致・公園整備事業推進特別委員会で提出した資料を掲載しています。

「宿泊事業者誘致事業及び」

平成 27 年度より進めてきました「宿泊事業者誘致事業及び公園整備事業」の計画内容は以下のとおりです。

この事業は、老朽化した美榛苑に替わり、榛原ひのき坂西側エリアに宿泊施設事業者を誘致するもので、隣接地に公園整備を進め、宿泊事業予定地の造成・道路・上下水道設備・温泉引き込み費用を宇陀市が負担し、造成面積（50,000㎡）のうち、宿泊施設建設予定地（12,000㎡）は（一財）休暇村協会に売却もしくは賃貸借される予定で、費用分担は今後の協議により決定する予定でした。また、この事業は概算事業費 25 億円を想定して計画し、進められてきました。

美榛苑（現状）



▲現状の美榛苑

事業計画地



▲計画地を宇陀市総合体育館側から撮影

利用イメージおよび導入機能・施設について

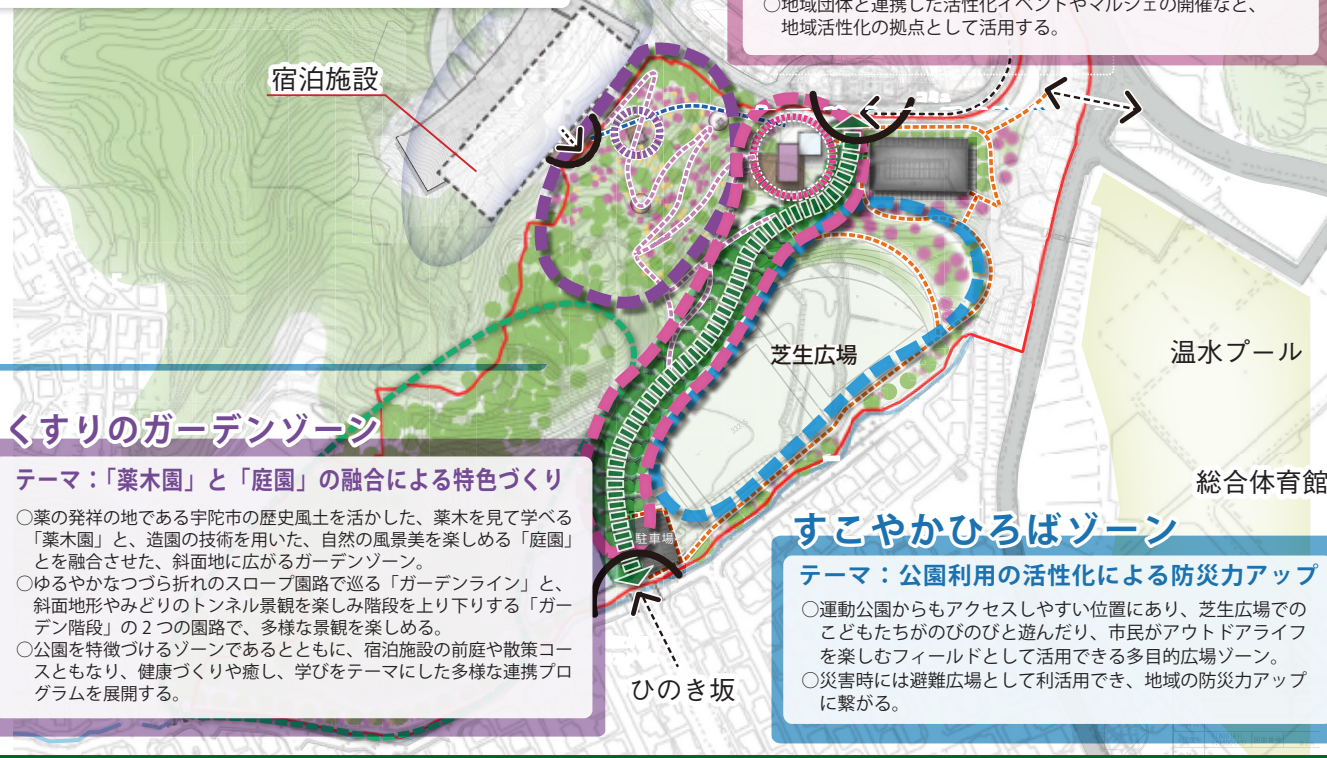
うだ くすり テラス ガーデン

宇陀の薬木とふれあい、からだもこころもすこやかになれる！
みんなの 元気の源 となる公園

にぎわいゾーン

テーマ：公園のにぎわい創出から地域活性化へ

- 公園利用の拠点となるビジターセンターと、2つのエントランスを繋ぐにぎわい通りからなる、公園の中心的なゾーン。
- 地域団体と連携した活性化イベントやマルシェの開催など、地域活性化の拠点として活用する。



くすりのガーデンゾーン

テーマ：「薬木園」と「庭園」の融合による特色づくり

- 薬の発祥の地である宇陀市の歴史風土を活かした、薬木を見て学べる「薬木園」と、造園の技術を用いた、自然の風景美を楽しめる「庭園」とを融合させた、斜面地に広がるガーデンゾーン。
- ゆるやかなつづら折れのスロープ園路で巡る「ガーデンライン」と、斜面地形やみどりのトンネル景観を楽しみ階段を上り下りする「ガーデン階段」の2つの園路で、多様な景観を楽しめる。
- 公園を特徴づけるゾーンであるとともに、宿泊施設の前庭や散策コースともなり、健康づくりや癒し、学びをテーマにした多様な連携プログラムを展開する。

すこやかひろばゾーン

テーマ：公園利用の活性化による防災力アップ

- 運動公園からもアクセスしやすい位置にあり、芝生広場でのこどもたちがのびのびと遊んだり、市民がアウトドアライフを楽しむフィールドとして活用できる多目的広場ゾーン。
- 災害時には避難広場として活用でき、地域の防災力アップに繋がる。



あたりまえ

かがや
そこから始まるその子の輝き～

今回は“発達障害”を特集します。

個人差がある発達障害。症状も支援方法も十人十色。
子育てや接し方について不安や悩みを抱えていませんか。
前向きに生きる、てっちゃんや家族、そして支える人たちの姿を通し、少しでも発達障害への理解を深めていただきたいと思います。

なかにし てつあ
中西 哲亜 くん

現在、二階堂養護学校小学部2年生
※写真は1歳の頃

【愛称】てっちゃん

【障害名】自閉症スペクトラム
重度知的障害

【特徴】声は出せるが言葉はほとんど喋れない。言葉の理解も難しい。

【好きなこと】プラレール・トミカ遊び、
電車を見る・乗ること

【好きな食べ物】白いご飯にふりかけ、
お肉、煮物の厚揚げとキノコ、
自家製唐揚げ、ヨーグルト

～ぼくの思い～（家族が感じるてっちゃんの思い）

ぼくにとって“自閉症”はあたりまえ。だって、生れたときから自閉症だから。

みんながちょっと不思議って思うことも、ぼくにとっては普通のこと。

7歳になっても赤ちゃんみたいに、泣いたり、怒ったり、笑ったりしてるように見えるかもしれない。

それは話ができないぼくが思いを伝える方法なんだよ。

てっちゃんの成長記録

0歳代

5か月過ぎてても首がすわらず。病院での受診・検査・リハビリ訓練の日々。

「運動発達遅延」の診断。

身体障害の可能性も視野に入れた育児。
愛想がよくニコニコ笑う赤ちゃんだった。



1歳代

予想より早く1歳4か月で一人歩行開始。しかし、表情が乏しく、どことなく幼い気がしたため、診察の継続を希望。1歳半頃に出始めた言葉（「マンマ」「ブーブー」）などはしばらくすると消失。指さしなどもなし。精神的な発達に不安を覚える。

2歳代

「広汎性発達障害の疑い」の指摘。医者からいろいろな説明を受けるもほとんど聞いたことのない言葉に戸惑いと焦りを感じる。

2歳9か月頃「自閉症」「中度知的障害」の診断あり。集団は苦手ですっきりとしていない。

3歳代

地元の幼稚園へ入園。同時に仔鹿園（奈良市）へ週1回の並行通園を開始。言語理解が乏しく、登園時には泣いてばかりの日々。さらに場面拒食が強まり、園での飲食は完全拒否状態。保育士さんのおかげで少しずつ楽しく過ごせるようになる。



特集

ボクについての

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

～みんなちがってそれでいい



～お兄ちゃんの思い～

哲亜は自閉症になりたくてなったわけではないんです。けれども僕の大事な弟です。僕より遠い学校に、バスに1時間ぐらい乗って行っています。病院でリハビリ訓練も受けています。これからいろんな言葉と話せるようになって、いろんなものが食べられるようになって、楽しい時間を一緒に過ごしたいな。兄弟げんかもしてみたいな。

お兄ちゃん：かいなくん（左）とてっちゃん

4歳代

わかくさ愛育園（田原本町）へ母子ともに通園開始。生活自立がほとんどできていなかったため、母もともに療育や支援を必要とする子どもへの接し方・集団生活での基本的な過ごし方を学んだ1年。

5歳代

わかくさ愛育園への母子通園2年目。就学へ向けた進路を決定しなければならぬ年。1年目よりいろんなことに挑戦する年でもあった。給食のご飯やパン、気に入ったおかずのみを食べるようになる。

3歳児に取得した療育手帳はB1（中度）からA2（重度）へ変更。

6歳代

県立二階堂養護学校小学部へ入学。1時間ほどかかるスクールバスでの通学に不安であったが、乗り物好きが功を奏したのかスムーズに通学開始。ただ、環境変化による場面拒食が復活。

7歳代

2年生に進級。学校での場面拒食は続くが、拒絶感は少し弱まる。排せつもタイミングを合わせて誘えば学校でもできるようになる。しかし、家庭での飲食にムラが出たり、情緒の不安定さが目立つようになる。言語は状況と合わせての理解が少し進み、本人なりの発語もある。





中西 依理子さん (母)

世間の常識にとらわれていた私

3〜4か月検診のときに保健師さんに「首のすわりが弱いね。2週間後見せてもらえる?」と言われたとき、「何かがある」と確信した。私自身も長男のときとの違いに違和感を抱いていたから。

その後は怒涛の3か月。近くの小児科やリハビリテーションセンター、奈良医大と受診すると、脳の一部に異常が見られ、もしかしたら歩けないかもしれないと…。いろんなことを説明されたが、素人では耳慣れない言葉に混乱。次々に降るかかる言葉にショックを受ける間もなかった。一言一句聞き漏らさないよう説明を聞き覚えるのに必死だった。

ドクターから「みんなと一緒に歩けても良い。時間がかかってもがんばりましょう」って言葉をかけてもらい、私の考え方は少しずつ変わっていきました。



私の第一歩

予想をはるかに上回り1歳4か月頃歩けるようになった。しかし、この頃から表情の乏しさ・発語の消失、長男と比べると言葉では説明のできない幼さを感じた。3歳頃には「自閉症および中度知的障害」の診断が出た。

身体面から精神面の発達の問題への変化。分からない医療の世界を勉強する日々。受け入れざるを得ないほどに知らない言葉が降り注ぎ、逆に立ち止まる余裕がなかったのかもしれない。

「広汎性発達障害」「自閉症」、耳にすることは多くなったが、実際にはどんなものかは分からない。「療育」「集団生活」と言われ、何かしなければいけないと思いつながら、何をしていいのかわからない自分がそこにいた。とにかく、「私が動かなければ」との思いで、当時の支援センターで保育士さんに相談してみた。これが私の第一歩だった。

この一歩は、その後の私たちを大きく動かしてくれました。保育士さんは「困っているお母さんに応えてあげたい」と関係機関と連携していただき、支援の輪はどんどん広がっていきました。私の知らない世界でしたが、同じような仲間がいることも心強かったです。

相談する場所・人の大切さ

「こあら教室」ではこの子にはもっと療育が必要と聞かされた。ドクターに続く2度目の指摘。家族のことを考え遠い場所や毎日通わなければならない負担は避け



てきた。しかし、簡単に答えを出せる問題ではないと気づいた。結局、年少時は地元の幼稚園へ入園し、週1回「仔鹿園(奈良市)へ、年中からは「愛育園(田原本町)へ母子共に毎日通うことになった。

最初は戸惑いましたが、手厚い支援体制と専門施設の療育のおかげで、落ち着いて通えました。負担もありましたが、むしろ知識を増やし、仲間の輪を広げることができ相談する場所や人も増え、とても安心できました。

突然の不調

しかし私の心身に不調が現れた。子どもや家庭の事など無意識に疲労がたまっていたのかもしれない。ある日突然立っていられなくなり、眠ることもできず、気力もわかず漠然とした不安に襲われる日々。「不安障害」の診断で薬を処方された。

今を生きる

現在は小学部2年生。いろんな専門家にしてもらえることで、発見もあり指導も受けられる。支援や福祉サービスは子どものためだけでなく、家族のためにも必要だと考えている。将来の事も考えなくてはならないが、大切なのは「今」。「いま現在を、近い将来をどう生きるか」を家族・支援者の方々と本人の表現できる範囲の意思とともに考えていければと願っている。



皆さんにも知ってもらいたい

私は発達障害児をもつことで世間の常識にとらわれる必要はないと思えるようになりました。もちろん育児書どおりにはいきません。しかし成長しないわけではないんです。だからこそできた時の喜びは本当に大きいのです。誰かに頼る勇気、相談する一歩が必要です。また、手助けの方法が分からなくても良いので「そういう人がいる」ことを知って、あたたかく見守っていただきたいと願っています。

発達障害って、なんだろう?

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用(言語発達に比べて)

それぞれの障害の特性

注意欠陥多動性障害

- 不注意
- 多動・多弁
- 衝動的に行動する

学習障害

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

※厚生労働省ホームページより抜粋

てっちゃんとお母さんが 学んだ 施設や団体

仔鹿園 (こじかえん)

障害のある子どもたちの心身の健康な発達を助長し、援助するための療育施設。奈良市にある児童発達支援センターで、療育相談や研修等の広範囲の福祉サービスを提供しています。

自主サークル トゥルーハート [true heart]

理解されにくい発達障害。そんな子どもたちの保護者が菟田野人權交流センターに集まり、和気あいあいと話し、問題解決の糸口をみつめています。

わかさ愛育園

発達に弱さや遅れのある就学前の子どもと家族を対象に、保育活動、機能訓練、医療的ケア、相談支援などを提供しています。田原本町にあり、親子通園を基本とし、保護者も学んでいます。

その他

- ・おひさまひろば
- ・放課後等デイサービス
かがやキッズ
- ・県総合リハビリテーションセンター
- ・山の辺病院リハビリテーション科



山の辺病院でのリハビリ・訓練中

現在はここで
がんばっています！

～二階堂養護学校～

哲重くんが1年生のときから担任をしています。ご家族からは、学校が哲重くんにとって安心して過ごせる場所のひとつであり、思いを伝えあうコミュニケーションができればとの願いを受けました。学校では好きなことを増やすこと、自分で選ぶ力や思いを表現する力を育むことに取り組んでいます。

最初はしたいものをじっと見つめることで表現していましたが、選んで指さすことができるようになり、最近では「ちえちえ（せんせい）」と声を出して呼ぶことができました。

まだ学校で食事をすることは難しいですが、哲重くんが安心して自分の思いを出し、やりたいことができるように、自己選択・自己決定とコミュニケーションの力を伸ばす力添えができたらと思っています。

天理市にある県立二階堂養護学校。小学部から高等部まで184人の児童生徒が在籍しています。125人の教員が、児童生徒一人ひとりに社会参加と自立に必要な生活能力が身につくよう取り組んでいます。



「生活」の授業（調理実習）
自分でチヂミを焼きました

小学部2年担任
日樫 由希 教諭

～かるがもくらぶ～

月1回お子さんの現在の様子や困りごとなど、何でも気軽に話ができる場所を提供しています。他のお子さんの話を聞くことでヒントを得られたり、先輩ママの体験談を聞くことで悩んでいたのは自分だけじゃなかったと安心できることがあるかもしれません。同じ思いをもつ人とのつながりは、とても心強いものになると思います。



参加者に聞きました

- ・一人で悩み不安でしたが、参加し気持ちにゆとりが出て、子どもにも上手に付き合えるようになりました。
- ・一人で悩まず、良かったら参加してね。
- ・初めの一步が大事！子どもと一緒に一歩ずつ。

～みんなでつながりつくろう井戸端会議～

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会で、毎月開催しています。事業者の方も出席されるので、困りごとに即対応できることもあります。

～自主サークル「わちゃわちゃ会」～

最初は“父親の会”としてスタートしました。今は当事者・支援者問わず参加し、わちゃわちゃやっています。一度来てみませんか。

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



こあら教室

(菟田野人權交流センターで開催)

米田 陽子 理学療法士

(山の辺病院リハビリテーション科)

子どもたちはたくさんの可能性を秘めています。その可能性を引き出すため、発達等に不安を感じ

ておられる方を対象とした、こあら教室で指導を行っています。子どもたちと楽しく遊びながら個別評価を行い、教室の先生に支援方法のアドバイスをさせていただいています。子どもたちの成長を心から喜び、悩み、「少しでも子どもたちのために」と思っています。また、医療と療育や福祉との連携を持つことが大切であり、これからも医療専門職の立場から子どもたちの可能性を引き出し、成長していくための支援を続けていきたいと思っています。

発達相談外来

(市立病院)

岸本 美枝子 医師



小児科では乳幼児期から中学生までのお子さんの、発達相談外来を行っています。

早い時期からの「気づき」は、子どもの成長に応じた適切な支援につながり、お子さんのより良い成長につながります。

まず、保護者自身が子どもを理解することが重要です。気になるときは早めに相談してください。

【相談日時】

毎週木曜日午後1時～2時 **事前予約制**

※詳しくは、市立病院地域連携室
(☎85・1201) まで

子どもたち 一人ひとりの 未来のために

教育相談 (教育総務課)

河原崎 聖子 臨床心理士

「こんなこと相談していいのかな?」「私の話は聞いてもらえるのかな?」時々、このような言葉をかけられます。教育相談は、子どもの発達に関する相談とイメージされがちですが、お子さんのことだけを話す場所にしたいと考えています。家族の心が軽くなるようお手伝いしたいと思います。悩みを聞くことで親に変化が生まれ、その変化は不思議なことに子どもに影響を与えます。親の安心感は子どもに伝わ



り、結果として子どもにも変化を与えることができます。その様子を間近で見ているからこそ、家族を支えたいという思いが強くなります。心が軽くなるお手伝いをさせていただきますね。

障害児相談支援員 (介護福祉課)

仲村 暁美 支援員

お子さんについての不安や悩みなど「どこに相談したらいいの?」「だれかに聞いてみたいけど…」そんなときの、初めの一歩として利用していただけるように、介護福祉課の窓口には配置されています。

今抱えている思いを聞かせていただき(電話での相談もお受けしています)必要があれば関係機関にもお繋ぎします。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

家族の笑顔が、お子さんにとってなにより安定剤です。日々成長している姿をともに喜び合いながら、子育てを楽しめるよう応援していきたいと思



保健センター保健師 (母子担当)

妊娠した時からお母さんと出会い、お子さんの成長やその家族の健康を関係機関と一緒に見守っています。子どもを大切に思うからこそ、発達や育児方法について不安を感じる家族はたくさんいます。特に乳幼児健診はお子さんの身体発育や発達状況の確認を目的にしていますので、それを機に発達について意識する家族も少なくありません。家族の気持ちに寄り添いながら日頃の育児について一緒に考え、お子さんにとって今何が必要かを考え選んでいくお手伝いができればと思います。



▲母子担当保健師 菊岡・木戸・久保

学校生活での 支援

学校では通常の学級も含め、学校全体で子どもの可能性を最大限に伸ばすことを目指し「特別支援教育」を実施しています。

特別支援学級

子どもの実態や特性に応じた支援を受けながら、少人数での学習や、通常の学級との交流や共同学習を行っています。

通級指導教室（ほほえみ）

通常学級に在籍している児童を対象に、読み書きや発音について特別な指導を行っています。

特別支援教育コーディネーター

各学校に一人ずつ配置し、特別支援教育の推進のため、関係機関との連絡・調整を行ったり、保護者からの相談を受けたりしています。
気軽に相談ください。

スクールカウンセラー

市内の小中学校を定期的に訪問し、子どもたちと一緒に過ごしたり、先生や保護者の方のお話を聞いたりしながら、どうすれば子どもたちが安心して成長できるか、一緒に考えます。

相談内容は、人間関係や学習・生活の事など様々ですが、発達についての相談もあります。

周りの環境を整えば、発達の凸凹は個性として受け止められ、その子の成長につながります。気軽に相談ください。

特別支援教育指導員

市内の幼保小中学校を訪問し、特別支援学級の児童生徒への指導方法や、教材・学習環境等についての提案、工夫や配慮などの指導助言を行います。

また、授業場面の観察等を通して、困り感のある子どもが、いきいきと楽しく学校生活を送るため、必要とする支援の内容と方法を各校の先生や特別支援教育コーディネーターと連携して、明らかにします。学校内での支援体制づくりや研修の充実・特別支援教育に関する情報提供を行います。

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

サポートブック UDA とは？

幼児期から関わる支援者（園や学校の先生、事業所のスタッフの方など）に、子どもの発達の様子や特性・接し方など、何度も説明された方も多いと思います。

そんな負担を軽減し、子どもに適切な支援を行うために、市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会が“サポートブック UDA”を作成しました。

支援者と情報を共有することで子どもの事をより知ってもらい、活動や関わる時のヒントにしてもらうことができます。

また、支援者と保護者が一緒に子どもの支援について考えるきっかけにもなることでしょう。

子どもが安心して毎日を過ごせるために活用してください。



※冊子はホームページからダウンロード可

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



「一度相談してみてもいい」

の言葉が怖かった。

「いつかは治る」と思っていた。

「個人差があるから」

「これから伸びるから」

の言葉に逃げていた。

そんな不安を抱える方も、一歩踏み出す勇気を持つてみませんか。

早期に発見し相談することで、その子の特徴に合った子育てのヒントをもらうことができるのです。

子どものためだけでなく、親のためにもなるはずです。

一つでも不安がなくなり、みんなが子育てしやすいまちになるようこれからも取り組んでいきます。

気になる宇陀市の財政

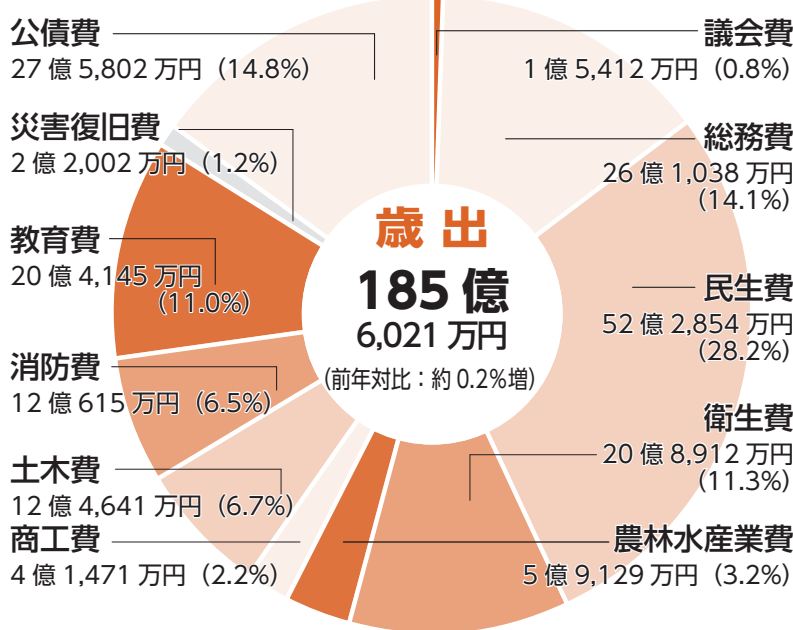
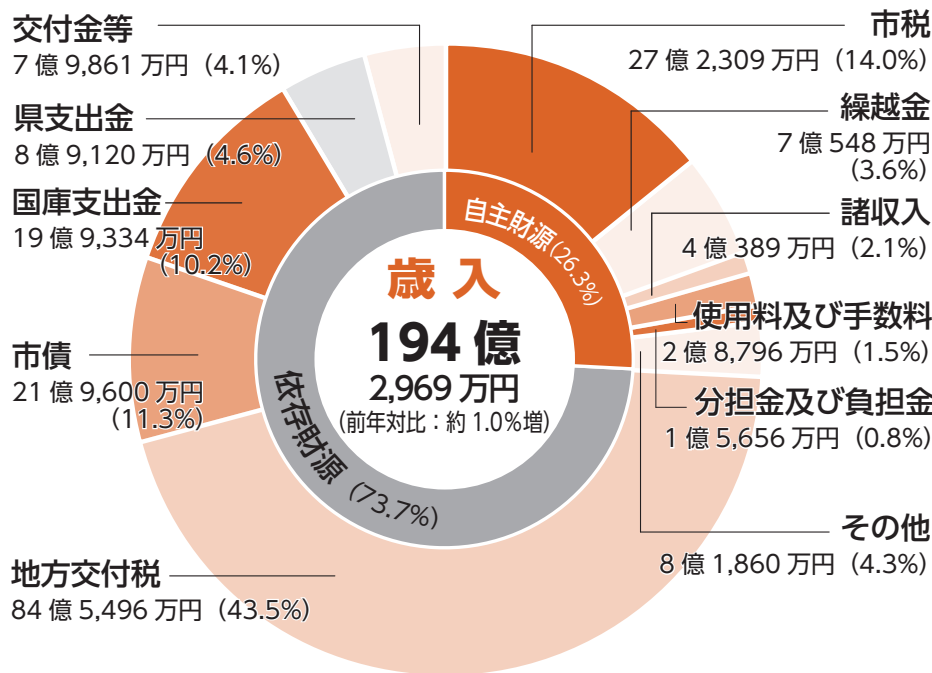
おさいふ
問財政課
(☎82・1305 / IP☎88・9071)

昨年、黒字？赤字？



―平成29年度決算報告―

昨年の宇陀市の家計はどうなった？



※金額の記載は全て表示単位未満で端数処理しています

※ () 内は構成比

一般会計

歳入と歳出を差し引いた結果、8億6948万円の黒字となり、次年度予算へ繰り越しました。

一般会計 歳入

毎年の市税の減少に加えて国庫支出金、地方交付税が減少しましたが、繰入金、市債発行の増加により、前年度決算額に比べて約1.0%の増となりました。また、繰入金が増えたこともあり、前年度と比べて自主財源の割合が0.3ポイント増え、依存財源の割合は73.7%となりました。

一般会計 歳出

主に公債費などが減少したものの、総合センター・菟田野中学校の大規模改修事業や災害復旧事業の実施により、前年度決算額と比べて約0.2%の増となりました。

【歳入】

- ▶自主財源…市が自ら収納、徴収できる財源のこと
- ▶依存財源…国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
- ▶地方交付税…所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
- ▶国・県支出金…市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
- ▶交付金等…地方消費税交付金、地方譲与税、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、配当割交付金等
- ▶市債…事業等を行うために資金を外部から借りるお金

【歳出】

- ▶総務費…人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使ったお金
- ▶民生費…高齢者、障がい者、児童福祉、生活保護など福祉事業に使ったお金
- ▶衛生費…予防接種や健診、病院、ごみ処理など健康増進や環境保全等に使ったお金
- ▶教育費…幼稚園や学校教育、文化財保存、生涯学習等の教育全般に使ったお金
- ▶公債費…市債（市の借金）を返済するために使ったお金

特 別 会 計

特定の事業を行う場合、また特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理するために条例により設置している会計です。

住宅新築資金等貸付事業を除く会計は黒字でした。

また、簡易水道事業は、企業会計の水道事業会計との統合により、平成28年度をもって廃止となりました。

企 業 会 計

公営企業は、民間企業のように利用料金等を財源に、公共の利益を目的に経営する事業で、市では次の4つの公営企業会計を運営しています。

会 計 名	歳 入	歳 出	差引額
住宅新築資金等貸付事業	2,715 万円	3 億 3,374 万円	△ 3 億 659 万円
霊苑事業	1 億 5,351 万円	1 億 2,449 万円	2,902 万円
国民健康保険事業（事業勘定）	49 億 1,046 万円	47 億 5,954 万円	1 億 5,092 万円
〃（診療施設勘定）	9,110 万円	8,979 万円	131 万円
介護保険事業	41 億 1,587 万円	40 億 2,653 万円	8,934 万円
下水道事業	8 億 8,463 万円	8 億 7,797 万円	666 万円
土地取得事業	9,954 万円	9,954 万円	0 円
後期高齢者医療事業	4 億 6,707 万円	4 億 6,694 万円	13 万円
特別会計合計 （ ）は前年度決算額	107 億 4,933 万円 (112 億 5,207 万円)	107 億 7,854 万円 (111 億 499 万円)	△ 2,921 万円 (1 億 4,708 万円)

▼水道局外観

▼宇陀市立病院

▲美榛苑

▲さんとびあ榛原

水道事業

平成 29 年から簡易水道事業を統合し水道事業として運営を行っており、給水件数は 10,727 件、年間有収水量は 2,458,490m³でした。

給水区域内において水道未普及地域解消事業として送配水管の敷設工事を行っています。

収支差引は 438 万円の黒字決算となりました。

美榛苑事業

平成 22 年 10 月 1 日より指定管理者による経営に移行し、平成 29 年度中も指定管理による経営となりました。

収支差引は指定管理者からの納付金と一般会計からの補助金を受け、1 億 3,173 万円の黒字決算となり、一時借入金の返済に充当しました。

市立病院事業

平成 29 年度の入院患者数は、延べ 49,143 人（1 日平均 135 人）、外来患者数は、延べ 91,663 人（1 日平均 376 人）でした。

また、収支差引は、5,745 万円の純損失となりました。

介護保健施設事業

平成 29 年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ 33,744 人（1 日平均 92.5 人）、通所者数は延べ 3,525 人（1 日平均 14.5 人）となりました。

また、収支差引は 1,740 万円の純損失となりました。

収益	10 億 8,730 万円	費用	10 億 8,292 万円
営業収益	6 億 443 万円	営業費用	9 億 9,900 万円
給水収益	6 億 415 万円	給与費	1 億 104 万円
その他	28 万円	県水受水費	1 億 8,809 万円
営業外収益	4 億 8,287 万円	減価償却費	5 億 4,743 万円
特別利益	0 円	その他	1 億 6,244 万円
		営業外費用	8,391 万円
		特別損失	1 万円

収益	1 億 7,342 万円	費用	4,169 万円
営業外収益	1 億 7,342 万円	営業費用	4,002 万円
一般会計補助金	1 億 5,158 万円	減価償却費	4,002 万円
指定管理者納付金	2,000 万円	営業外費用	167 万円
雑収益	184 万円	支払利息等	102 万円
		雑支出	65 万円

収益	33 億 9,145 万円	費用	34 億 4,890 万円
医療収益	29 億 6,101 万円	医療費用	33 億 1,742 万円
入院収益	18 億 6,390 万円	給与費	20 億 2,267 万円
外来収益	9 億 4,179 万円	材料費	4 億 9,137 万円
その他	1 億 5,532 万円	経費	4 億 7,488 万円
医療外収益	4 億 3,044 万円	減価償却費	3 億 2,075 万円
特別利益	0 円	資産減耗費	38 万円
		研究研修費等	737 万円
		医療外費用	1 億 3,147 万円
		特別損失	1 万円

収益	4 億 9,137 万円	費用	5 億 877 万円
事業収益	4 億 7,127 万円	事業費用	4 億 8,912 万円
介護報酬収益	4 億 298 万円	給与費	3 億 4,374 万円
施設利用料収益	6,770 万円	材料費	3,903 万円
その他	59 万円	経費等	8,446 万円
事業外収益	2,010 万円	減価償却費	2,189 万円
特別利益	0 円	事業外費用	1,965 万円
		特別損失	0 円

宇陀市の家計の状況は？

宇陀市の財政状況

やりくりできてる？



財政状況は、様々な指標から見ることで初めて分かります。

家計と同じで収支（資金繰り）と借入に注目することが重要です。

経常収支比率

▼財政にゆとりがあり、様々な状況に柔軟に対応できるか？

H29年度 99.3%
(H28年度類似団体平均 91.0%)

市税、普通交付税などの経常的な収入のうち、人件費や公債費、扶助費などの行政サービスを維持するために必要な経費へ充てた割合。
この比率が高くなるほど投資的事業（道路や公共施設の整備など）に充てるお金が不足し、財政にゆとりがなくなります。

財政力指数

▼自主的な収入だけで、どれだけ賄えるか？

H29年度 0.30
(H28年度類似団体平均 0.39)

市の人口や面積、税収などに応じ、国が定めた方法で計算した、その市の基準的な収入と支出のバランスを表した財政の体力を示す指標です。
数字が大きければ、1に近いゆとりがあり、1に近づくほど自主財源で運営できていることになります。

財政調整基金対標準財政規模比率

▼急な事態等に備える基金（貯金）はあるか？

H29年度 18.5%
(一般に 10%程度が望ましい)

予期しない収入減や不時の支出増加に備える財政調整基金の残高が市の標準的な財政規模（標準的な一般財源の収入額）に対してどの程度の比率を保有しているかを示す割合です。

収支では、経常的な収入（例えば、給料）で経常的な支出（例えば、生活費）がまかなえているか？
【Ⅰ経常収支比率・財政力指数】、会計が赤字になっていないか？
【Ⅱ実質赤字比率・連結実質赤字比率】、借入（例えば、毎年のローン返済や残高）が多すぎないか？
【Ⅲ実質公債費比率・将来負担比率】がポイントとなります。

宇陀市の市債（借金）残高はどれくらい？

合計 376 億 8,115 万円

前年度より
約 11 億円減少！

主な内訳

- ▶一般会計……………252 億 6,175 万円
- ▶下水道事業……………46 億 2,498 万円
- ▶水道事業……………37 億 7,519 万円
- ▶市立病院事業……………29 億 8,183 万円
- ▶介護老人保健施設事業……………6 億 50 万円



標準財政規模とは、市が標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模のこと

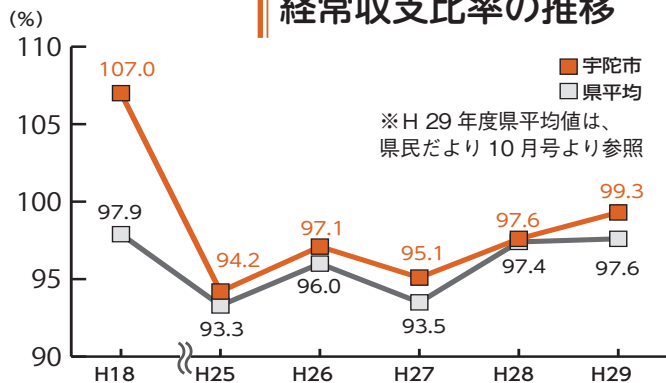
平成29年度は、財政規模が縮小され、かつ繰入により基金残高が減ったため、前年度に比べて2.5ポイント減少しました。

財政健全化比率

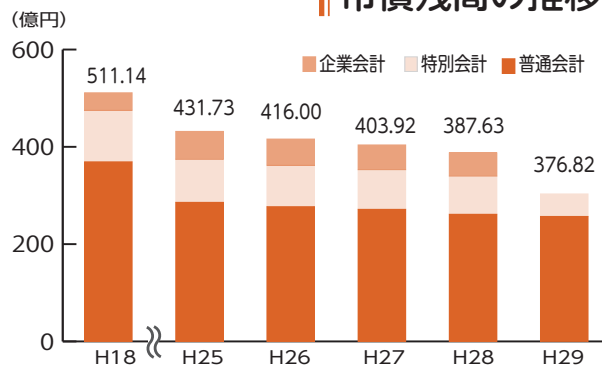
「早期健全化基準（イエローカード）」、「財政再生基準（レッドカード）」の数値を超えた場合は、財政上の制約を受けたり、健全化計画を策定し、実行する必要があります。

種類	指標名	指標の概要	平成 29 年度の宇陀市の決算数値 ※宇陀市における早期健全化基準（イエローカード）・財政再生基準（レッドカード）
健全化判断比率	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計、特別会計（住宅新築資金等貸付事業・霊苑事業・土地取得事業）の赤字額の比率	▲ 3.25%【黒字】（黒字額は、対前年度比 0.09 ポイント減少） ※（イエローカード）13.15%、（レッドカード）20.0%
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計（一般会計・特別会計・企業会計）の赤字額の比率	▲ 21.76%【黒字】（黒字額は、対前年度比 1.08 ポイント減少） ※（イエローカード）18.15%、（レッドカード）30.0%
	実質公債費比率	標準財政規模に対する当該年度の借入金（借金）の返済額等の比率で3か年平均	14.7%で健全化基準をクリア。（対前年度比 0.8 ポイント改善） ※（イエローカード）25.0%、（レッドカード）35.0%
	将来負担比率	標準財政規模に対する負担すべき将来の債務（全会計・一部事務組合の負担義務のある残債、土地開発公社の債務保証、負担義務のある職員退職金等）の比率	118.2%で健全化基準をクリア。（対前年度比 18.7 ポイント改善） ※（イエローカード）350.0%
公営企業	資金不足比率	各会計における事業の規模に対する資金の不足額の比率	■保養センター事業（美榛苑）会計 55.9% ※（イエローカード）20.0% 当事業は経営健全化計画を策定して以降、一部計画の変更を経て、経営改善に取り組んできました。その結果、前年度より 38.3 ポイント改善しました。 ■その他の下水道事業、市立病院事業、介護老人保健施設事業、水道事業会計については、資金不足は生じていません。

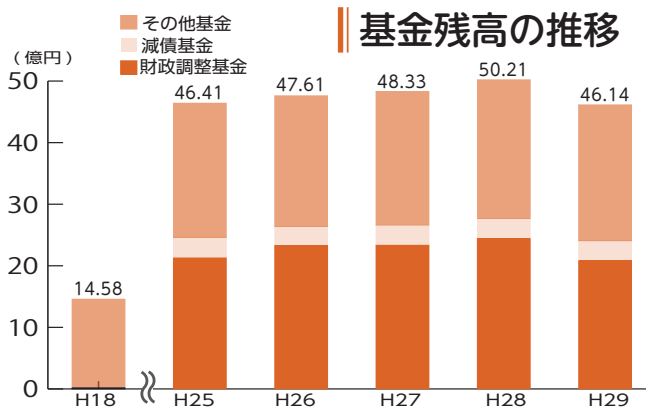
経常収支比率の推移



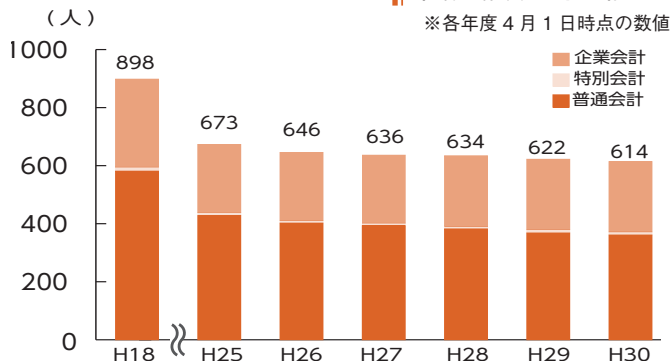
市債残高の推移



基金残高の推移



職員数の推移



決算額
3 億 3,725 万円

生徒が一日の大半を過ごす活動の場であり、非常災害時には避難所としての役割を果たす学校校舎の大規模改修工事を行いました。＜写真：菟田野中学校＞

大規模改修事業

決算額
2 億 700 万円



広く生涯学習の場として利用されている総合センターの改修を行いました。＜写真：総合センター＞

大規模改修事業

29 年度の
主な事業

主にこんな事業
に取り組んだよ



便利な田舎 ～宇陀のレシビ事業～

決算額 728 万円

「出産祝い金支給事業・こんにちは赤ちゃん訪問事業・ぴかぴか 1 年生応援事業・トリプル F 事業」などにより、結婚・出産・子育てを支援。



大和高原スポーツツーリズム 推進プロジェクト

決算額 361 万円

還暦野球や自転車をはじめとする健康都市宇陀ならではのスポーツツーリズムを推進し、継続的な経済効果や安定的な交流人口の増加を図った。



まちづくり協議会支援事業

決算額 2,385 万円

地域の連携と地域の課題解決を図るとともに、地域の中での経済循環の仕組みを形成することにより、市民主導でまちの賑わいを創出。



アントレプレナー（起業家） 育成循環事業

決算額 2,135 万円

奈良県、宇陀市、ロート製薬（株）による「大和高原の魅力ある仕事づくりに関する連携協定」により、地域おこし協力隊制度を活用し、起業家を全国から公募し、育成・支援を実施。併せて、起業支援メニューの充実を図った。



地方創生事業

決算額
3 億 7,991 万円

宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略の中間年として、市民の皆さまをはじめ、産・官・学・地域が一体となって、人口減少問題をはじめとする少子高齢化、過疎化、地域経済の低迷に打ち克つべく、取り組みを進めました。

地方創生事業とは

市職員の給与と職員数など、 人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。

問 人事課 (☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069)

給与、職員の任免および職員数に関する状況

- 職員数は平成 29 年度から 30 年度において、新規採用者数が 26 名、退職者数が 34 名、全体で 8 名の減数となりました。
- 普通会計決算のうち人件費の占める割合は、平成 29 年度で 18.4%と、3 年連続で減少しています。

■職員給与費の状況 (普通会計決算)

区 分	職員数 (人) A	給 与 費 (千円)					一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	対前年比較	
H27 年度	377	1,492,624	272,389	607,409	2,372,422	—	6,293
H28 年度	365	1,447,424	275,819	604,764	2,328,007	△ 44,415	6,378
H29 年度	354	1,383,959	276,318	590,017	2,250,294	△ 77,713	6,357

職員数は、各年
4 月 1 日現在にお
ける普通会計に属
する職員数

- 平成 29 年度においては、国家公務員の給与水準が引き上げられたことに伴い、宇陀市においても同様の改定を行いました。
- 普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計（病院、水道、介護老人保健施設、下水道など）を除いたものです。

■人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳 人口 (人)	歳出額 (千円) A	実質収支 (千円)	人件費 (千円) B	人件費率 B/A (%)	人件費対前年 比較 (千円)
H27 年度	31,845	18,753,877	642,168	3,678,227	19.6	—
H28 年度	31,254	18,508,134	368,337	3,544,338	19.1	△ 133,889
H29 年度	30,731	18,536,076	366,026	3,404,518	18.4	△ 139,820

住民基本台帳人
口は、各年度の
3 月 31 日現在の
人口

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます。

■部局別職員数の状況と増減数

(各年 4 月 1 日現在)

部 局		職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
		H28 年	H29 年	H30 年		
(1)	市長の事務部局の職員	507	500	493	△ 7	△ 14
ア	一般事務部局の職員	317	311	303	△ 8	△ 14
	(内訳) 本庁	297	291	285	△ 6	△ 12
	大宇陀地域事務所	7	7	6	△ 1	△ 1
	菟田野地域事務所	7	7	6	△ 1	△ 1
	室生地域事務所	6	6	6	0	0
イ	宇陀市立病院の職員	190	189	190	1	0
(2)	議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3)	市営水道の事務部局の職員	17	16	15	△ 1	△ 2
(4)	介護老人保健施設さとびあ榛原の職員	36	37	37	0	1
(5)	教育委員会の事務部局の職員	70	65	65	0	△ 5
合 計	(1) + (2) + (3) + (4) + (5)	634	622	614	△ 8	△ 20

■年齢別職員構成

(平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	職員数 (人)
20 歳未満	0
20 ～ 23 歳	17
24 ～ 27 歳	27
28 ～ 31 歳	41
32 ～ 35 歳	39
36 ～ 39 歳	39
40 ～ 43 歳	55
44 ～ 47 歳	117
48 ～ 51 歳	93
52 ～ 55 歳	82
56 ～ 59 歳	101
60 歳以上	3
計	△ 614

※年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に 40 歳未満の職員が非常に少ないため、30 歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の組織作りを見据えた取り組みを行っています。

■職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分		初任給 (円)		宇陀市：経験年数別給料月額 (円)		
		宇陀市	国	5 ～ 10 年未満	10 ～ 15 年未満	15 ～ 20 年未満
一般行政職	大学卒	185,800	179,200	245,300	276,400	327,800
	高校卒	151,500	147,100	—	—	282,200
技能労務職	高校卒	144,500	—	—	230,500	—

※平成 19 年 4 月より行財政改革の一環として、職員給料の減額を実施してきました。その結果、人件費比率の改善、合併当時の危機的な財政状況から脱却したことなど、一定の効果が見られたことにより、今年 3 月 31 日をもって 2.5%の給料減額措置を廃止しました。

※平成 23 年より、国家公務員の給与制度に準じて実施してきた 55 歳を超える職員の給料の 1.5%減額は、国の制度の廃止に伴い、今年 3 月 31 日をもって廃止しました。

■ 期末・勤勉手当の状況 (平成 29 年度 普通会計決算)

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり 平均支給額
宇陀市	2.60 月分	1.80 月分	1,667 千円
国	2.60 月分	1.80 月分	—

■ その他の手当の状況

(平成 29 年度 普通会計決算)

手当の名称	支給実績 (千円)	1 人当たり 平均支給額 (千円)
地域手当	45,240	127
特殊勤務手当	2,410	30
時間外勤務手当	96,250	351
扶養手当	45,425	220
住居手当	14,282	83
通勤手当	24,179	87
管理職手当	45,375	567

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

■ 特別職の報酬などの状況 (平成 29 年度分)

区 分	給料・報酬月額 (円)	期末手当	勤勉手当	退職手当 (算定方法)
給料	市長 697,000 (820,000)	3.30 月分	—	給料月額×勤続年数×520 / 100
	副市長 612,000 (680,000)			〃 × 330 / 100
	教育長 513,000 (570,000)	3.30 月分	—	〃 × 240 / 100
報酬	議長 430,000	3.30 月分	—	
	副議長 360,000			
	議員 330,000			

○市では、平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10% の減額措置を実施しています。
() は、給料減額前の額です。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

■ 勤務時間 月～金曜日 (休日・祝日を除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (うち休憩時間 60 分)

※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています。

■ 年次有給休暇、特別休暇

○年次有給休暇：1 年に 20 日 (現年付与分のみ繰り越し可能)。
○病気休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇 (90 日)。
○特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

■ 職員の服従 (地方公務員法第 30 条に基づく)

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

■ 職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修 (新規採用 / 中堅)
専門研修 (簿記入門 / 地方公会計基礎実務 / 滞納整理実務 / 対人関係力向上研修 / 土木技術系 / 税務 / 政策形成 など)

■ 独自研修

新規採用職員研修 / 接遇研修 / メンタルヘルス研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

■ 分限処分と懲戒処分 (平成 29 年度)

処分の種類	処分者数 (人)	処分の種類	処分者数 (人)
分限	降 任	懲戒	戒 告
限	免 職	戒	減 給
処	休 職	処	停 職
分	降 給	分	免 職

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

■ 公平委員会の状況 (平成 29 年度)

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

■ 退職者の再就職状況の概要

(平成 30 年 3 月 31 日退職者)

区分	再就職の届出があった者 (人)	市以外に再就職 (人)		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	3	—	3	—

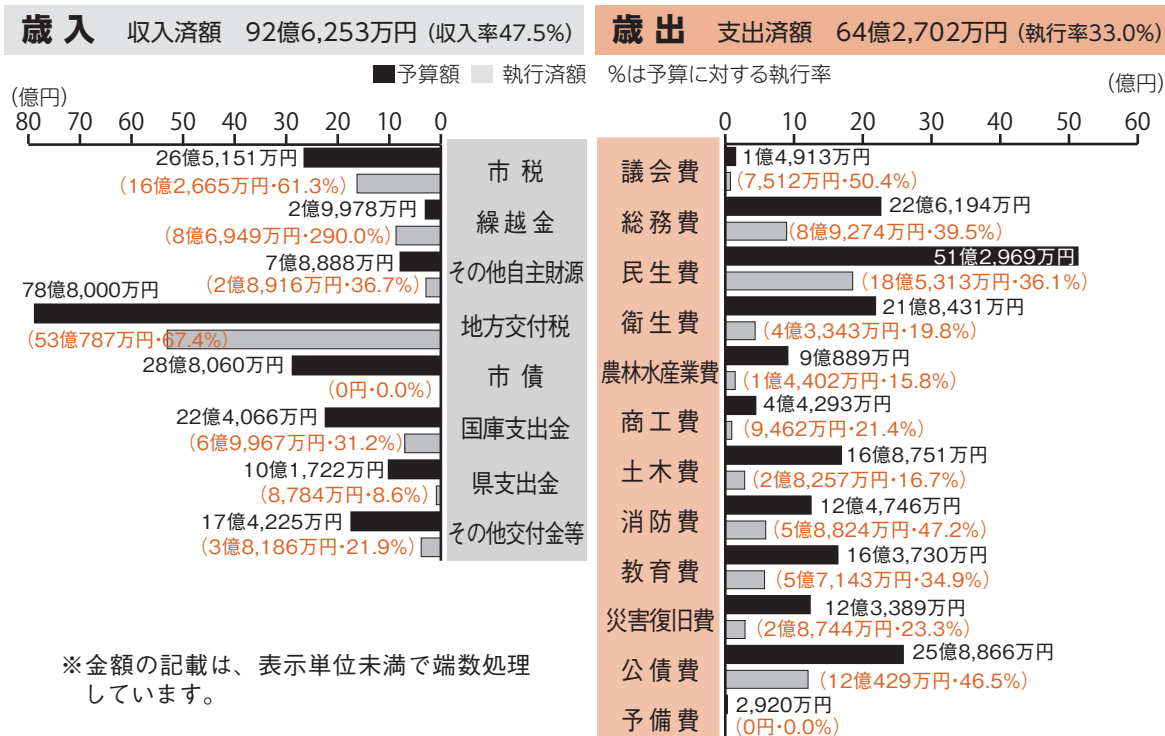
市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、ホームページで来年 5 月頃公表します。

予算の執行状況をお知らせします

皆さんに市の財政状況を知っていただくため、それぞれの会計の執行状況についてお知らせします。

問 財政課（☎82・1305 / IP ☎88・9071）※企業分のお問い合わせは、各企業へ

一般会計 福祉や教育をはじめ、市の行政運営の基本的な経費が計上されている会計です。今年度の一般会計予算は4月に市長選挙を控えていたことから当初に173億6,000万円の骨格予算を計上し、前年度からの繰越予算16億2,859万円と上半期の補正予算5億1,231万円を合わせると9月末現在の**予算現額は、195億90万円**となっています。これは、昨年度の同時期と比べると、2億8,116万円の減となっています。



特別会計 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するために条例により設置している会計です。

特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	3億2,759万円	1,549万円 (4.7%)	3億1,230万円 (95.3%)
霊苑事業	3,440万円	2,081万円 (60.5%)	563万円 (16.4%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	39億1,200万円	18億2,379万円 (46.6%)	15億4,070万円 (39.4%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	1億2,227万円	1,548万円 (12.7%)	3,164万円 (25.9%)
介護保険事業	40億8,600万円	16億9,768万円 (41.5%)	16億7,248万円 (40.9%)
下水道事業	7億7,650万円	1億665万円 (13.7%)	3億1,002万円 (39.9%)
土地取得事業	7,400万円	4,913万円 (66.4%)	4,913万円 (66.4%)
後期高齢者医療事業	5億470万円	1億5,254万円 (30.2%)	1億5,791万円 (31.3%)
合計	98億3,746万円	38億8,157万円 (39.5%)	40億7,981万円 (41.5%)

企業会計 民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとぴあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

水道事業				市立病院事業			
収益	4億6,132万円	費用	5億1,200万円	収益	15億5,412万円	費用	15億5,776万円
営業収益	3億346万円	営業費用	4億7,628万円	医業収益	14億7,478万円	医業費用	15億2,521万円
給水収益	3億336万円	給与費	4,516万円	入院収益	9億4,616万円	給与費	9億341万円
その他	10万円	県水受水費	9,431万円	外来収益	4億7,134万円	材料費	2億3,929万円
営業外収益	1億5,786万円	減価償却費	2億7,524万円	その他	5,728万円	経費	2億3,640万円
		その他	6,157万円	医業外収益	7,934万円	減価償却費	1億4,249万円
		営業外費用	3,543万円			研究研修費	362万円
		特別損失	29万円			医業外費用	3,246万円
						特別損失	9万円

介護老人保健施設事業				美榛苑事業			
収益	2億4,339万円	費用	2億2,565万円	収益	2,092万円	費用	2,027万円
施設運営事業収益	2億3,956万円	施設運営事業費用	2億2,092万円	営業外収益	2,092万円	営業費用	2,001万円
介護報酬収益	2億556万円	給与費	1億4,965万円	一般会計補助金	2,000万円	修繕費	0円
施設利用料収益	3,365万円	材料費	2,024万円	雑収益	92万円	減価償却費	2,001万円
その他	35万円	経費	4,055万円			営業外費用	26万円
施設運営事業外収益	383万円	減価償却費など	1,048万円			支払利息等	8万円
		施設運営事業外費用	473万円			雑支出	18万円

うだ産フェスタ 2018 全国薬草シンポジウム

アイデア満載！宇陀のグルメが熱い戦い！！ 奈良あったかもんグランプリ宇陀予選結果

うだ夢創の里が
「うだ北斗の黒龍麺」
で連覇！



同時開催 農林産物品評会・即売会 結果

展示会場では、丹誠込めて育てられた見事な農林産物（出品者：74人、出品数：236点）が勢揃い。即売会の収益金35,000円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に預託させていただきました。

【敬称略】

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	松井 正司（大宇陀）	白菜
県議会議長賞	西垣 実（菟田野）	大根
県東部農林振興事務所長賞	福田 道裕（榛原）	ダリア
市長賞	長木 節次（榛原）	ほうれん草
市議会議長賞	迎 権代司（大宇陀）	宇陀金ごぼう
市農業委員長賞	小西 源藏（菟田野）	かぶら
県農業協同組合代表理事賞	三浦 恵津子（榛原）	栗
県農業共済組合組合長理事賞	多田 善英（榛原）	玄米
市森林組合代表理事組合長賞	久我 文昭（榛原）	竹炭の三重塔
室生村森林組合代表理事組合長賞	南 隆志（室生）	原木しいたけ

【入賞の部】	氏名・品目
市長優秀賞	辻 公美子（榛原）ねぎ、津田 求（榛原）じゃがいも、久保 賀永子（菟田野）たまねぎ、新森 孝男（室生）黒豆枝豆、室 徳司（榛原）里いも
市長特別賞	薄木 輝雄（菟田野）かぶ、大久保 艶子（榛原）大根、棚田 幸子（榛原）キウイ、辻本 夏恋（菟田野）木製加工品、（株）福角兄弟農園（榛原）ミズナ

宇陀市の食と産業など魅力満載のイベントを10月27・28日、総合体育館で開催！

2日間合わせて、約5,000人の方が来場され、宇陀の魅力を堪能いただきました！



▲「やまと薬膳」として食の大切さを語るオオニシ恭子さん



①各ブースも元気いっぱい ②シンポジウムでの事例発表

③交流会で出された薬草料理の数々 ④薬草めぐりでは森野旧薬園へ

宇陀市産農産物の付加価値を高めます
野菜の機能性評価分析を
支援します

問 産業企画課（☎82・5874／IP☎88・9075）

市では、市内で生産された野菜の機能性を表示し、他の商品との差別化、また付加価値を高めることで農業の活性化を促進しています。



【対象】市内に本部または活動（生産）の本拠とする団体および個人

【対象事業経費】

野菜に関する機能性表示制度を活用するための食品の評価分析などの経費

【補助対象期間】

交付決定から当該年度末まで

【補助額】

○補助金は予算に達し次第終了

○補助金限度額

1団体（個人）あたり20万円以内

機能性評価分析についての生産者の相談内容に応じた専門の方の助言等の個別相談も随時に受け付けています



【訂正とお詫び】

広報11月号P10にも掲載しています補助金限度額の（ ）書きに「総事業費の2分の1」とあるのは誤りです。訂正しお詫びします。

台湾学校給食コンテストにゲスト参加&文部科学大臣表彰受賞

学校給食センターが台湾でも高評価！

問 学校給食センター（☎82・3784）

10月20日、21日に台湾の台北市で、第1回台湾学校給食コンテストが開催されました。これは、全国学校給食甲子園を見学した台湾の関係者が、食育振興のために開催したもので、昨年全国大会で準優勝の宇陀市立学校給食センターが事例発表者として招待を受けました。

大会前日には、地場産物を活用した学校給食の献立と調理に取り組み活動を発表し、その後、模範調理として地場産物を使った美味しい給食献立を実際に調理してふるまい、コンテストに出場した台湾の先生たちに、感謝を与え、賞賛の声をいただきました。

また、11月には学校給食の普及および充実を図るため、学校給食の実施に関し、優秀な成果をあげた学校給食施設として、同センターが文部科学大臣表彰を受けました。

同センターは、学校給食を通じて、食育の推進、地産地消の推進をはじめ、県学校給食研究会での発表や日本全国給食図鑑への掲載、全国学校給食甲子園への出場などが評価され、今回初の受賞となりました。



▲▼第12回全国学校給食甲子園準優勝の宇陀市立学校給食センター 宇良調理員（写真：左）辰己学校栄養職員（同：右）が事例発表



模範調理献立

柿の葉寿司、揚げなすと南瓜のそぼろあんかけ、秋のかみかみ酢の物、大和のにゅうめん、黒豆あんわらび餅

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	【公共施設】		
（市役所内代表）	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	宿泊施設用地・公園整備課	88-9089	82-3980	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673		88-9195	83-2251
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973		88-9188	84-2521
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	92-2001

宇陀市のまちづくりのマスタープラン パブリックコメント募集

立地適正化計画へご意見お聞かせください

問 まちづくり推進課 ☎82・5624 / IP ☎88・9092

市では、日常生活サービスや地域コミュニティが持続的に確保されるよう、居住機能や都市機能の誘導に向けた考え方や、地域間の連携を強化する地域公共交通等の交通体系方針等を示す「宇陀市立地適正化計画」の策定を進めています。

この度、本計画の素案がまとまりましたので、これを公表し、より良い計画となるよう、広く皆さんから意見を求めるパブ

リックコメントを実施します。

なお、寄せられたご意見については、ホームページで公表を予定しています。ただし、個々のご意見に直接回答はしませんので、予めご了承ください。

【募集期間】 12月12日(水) ~ 平成31年1月11日(金)

【対象】

○市内に住所を有する方または市内に居住する方

○市内在勤、在学の方

○市内に事業所を有する個人および法人その他の団体

【閲覧場所】

○市役所まちづくり推進課 ※市ホームページにも掲載

【意見等の提出方法】「意見記入用紙」に必要事項を記入いただき、郵送、FAX、電子メール、直接持参により提出



宝くじ助成金で地域を活性化!!

問 まちづくり支援課 ☎82・3910 / IP ☎88・9094

馬取柿自治会

自治会活動の活性化のための備品整備として、太鼓用具一式、会議用椅子、テーブル、冷暖房器具の備品等を購入。



Kirari UDA-Bito

働く意味とは

～大宇陀中学校 ときめきワーク～

大宇陀中学校 2年生

幸田啓汰さん・森川晴翔さん



職

場体験で市役所にお世話になりました。2日間での市美術展覧会の会場設営作業 ②危機管理課での災害備蓄品の整理作業 ③秘書広報情報課での広報編集作業でした。

今

回は生徒みんなが初めてづくしの体験でしたが、僕たちも将来、辛くても自分自身が楽しみながら仕事ができたらと思いましたが、働く中で幸せを感じることができたかな、と思いました。

皆さんにも、中学生がこんなことを通して、社会を学んでいけるんだということを知ってもらいたいと思います。今回、協力いただいた皆さんに感謝ですし、何より両親に「ありがとう」と伝えたいです。



P 25 の記事は僕たちが書きました (幸田)



初めての一眼レフカメラに緊張 (森川)

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 ☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094

① 子ども料理プロジェクト

～ 榛原地区まち協 ～

10月6日、平成榛原子供のより公園
で第2回「自分でやってみよう！体験
講座」を開催し、小学生28人が参加し
ました。

今回は、身近にあるアルミ缶を使っ
て一人でご飯を炊く体験をしました。
この体験では、自分のご飯を自身で炊
くことで責任感が生まれ、地震などの
非常時にも役立ち、生きていくための
術を学びます。

アルミ缶を2個用意し、缶切りでふ
たを切りますが、缶切りは知ってい
ても使い方が分からない子どもが多く、
ふたを切るのにひと苦労でした。
1つは、火をおこすためのコンロ、
もう1つはお米を炊くための鍋として
使い、洗った米と水を入れて炊く準備
をします。



▲缶切りって難しいなあ

細かく刻んだ牛乳パックに火をつけ
てご飯を炊くのですが、なかなか火を
燃やすことが難しく、燃えては消えて
の繰り返しで子どもたちは大変苦労し
ていました。そのうちに火の扱いにも
慣れ、友達の火も気にしながら助け合
う姿が微笑ましく感じました。

最後は炭火の熱で炊くことになり、
上手に炊けたり焦げたりと様々でした
が、ダッチオーブンで作ったチキンや
野菜と一緒に、自分で作った炊き立
てのご飯を美味しく食べていました。

② うたの魅力発見体験 ツアー「農業体験」

～ 菟田野まち協 ～

10月6日、3回目となった農業体験
を開催。今回もリピーターや世代間交
流として県立奈良大学の学生さんなど
総勢22名の参加となりました。

当日は台風25号の影響で大雨とな
り、スケジュールを調整により、急ぎよ
榛原の農機具販売店での工場見学とな
りました。お店の方には急な申し出に
もかわわず、親切丁寧に説明をい
ただきました。

午後からは晴れ、予定通りの体験が
できました。「稲刈り・はさ掛け」は
午前中の雨で足元がぬかるんでいまし
たが、皆さんは初めての体験で、それ
も逆に楽しんでいただけたようです。

その後、楽しみにされていたコンバ
インの試乗体験を行いました。昨年は
雨が降り希望者全員が試乗できませ



③ ふれあい運動会

～ 三本松まち協 ～

でしたが、今回は無事体験できました。
アンケートからも、「子どもが楽し
みにしていました」「うまく乗れば
農業できるかも」など、コンバイン試
乗体験を楽しんで頂いたことが分か
りました。
この事業により少しでも菟田野に興
味を持っていただき、移住定住につな
がることを期待し、今後も継続して
いきたいと思います。

10月8日、旧室
生東小学校運動場
で第17回三本松ふ
れあい運動会を開
催しました。



秋晴れのスポー
ツ日和に恵まれ、
三本松地域から参
加した約200人
が、バッテリーウインドゴルフや工夫を
凝らした障害物競走、むぎわら帽子投
げ、ハイパー玉入れなどの競技に快
汗を流しました。

自治会対抗競技の玉入れや綱引き、
ふれあいナイスキャッチ、地区対抗リ
レーでは一段と大きな声援が飛び交
いました。



～アスパラガス～

アスパラガスは、江戸時代にオランダから日本に伝わり、明治時代になって観賞用から食用のためのアスパラガスの栽培が始まりました。昔は初夏の旬を感じさせる食材でしたが、現在は一年中購入できる緑黄色野菜のひとつです。アスパラガスは、軽く火であぶってしゅうゆを垂らして食べるとおいしくいただけます。

用途によって、栽培時に光を当てないホワイトアスパラガスと光を当てて栽培するグリーンアスパラガスに使い分けられます。グリーンアスパラガスは甘味や香り、シャ

キツとした歯ざわりが特徴で、生のときは苦味がありますが、火を通すと消えます。ビタミンA、B1、B2、Cがバランスよく含まれており、特に、カロチン、アスパラギンが多く含まれています。

アスパラギンは体内でアミノ酸の一種となり新陳代謝を活発にして体力を高め、疲労回復や肌を健康に保つ働きをします。また、穂先にはルチンが多く含まれ、毛細血管の弾力性を高め血行をよくするため、血圧を下げる効果も期待されます。



▲新陳代謝を活発にし、疲労回復や肌を健康に保つアスパラガス

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草追遥（やくそつしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

4 まち協が見守る こども園の「防災訓練」

～大宇陀中央地域まち協神戸会～
10月22日、地域内にある大宇陀こど

年齢に関わらず参加しやすい競技種目や競技に得点を設け自治会対抗にしたり、参加賞を設定したりと、スポーツを通して地域の協力とふれあいを深めました。



も園と地域の方々が触れ合う機会が少ないため、防災訓練を通じ交流を深めようと初の合同防災訓練を行いました。

当日午前9時30分。園内に非常ベルが鳴り響きました。まち協の大人たちに見守られるなか、幼児たちは、口元をハンカチでふさぎながら南側の園庭に避難。乳幼児は、大きな乳母車に乗せられ、玄関前へと避難します。子



どもたちの落ち着いた行動に、日頃からの訓練の成果が見て取れました。また消防士の指導のもと、まち協の参加者を対象とした消火器訓練も実施されました。当日、初めてこども園を訪れたという参加者も多く、園長から日頃の園の様子や課題など、熱のこもったお話もありました。

今後まち協とこども園とが手を取り合い、地域と子どもたちが交流できる環境づくりに取り組みたいと思います。

まち協等スケジュール (12月) (11月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
2	日	気心の知れた地域づくり餅つき大会	三本松まち協
		自主防災訓練	向測地区まち協
		認知症勉強会	東榛原まち協
		観光スポットグリーンキャンペーン	菟田野まち協
9	日	龍王ヶ淵葦刈り	向測地区まち協
		ふれあいサロン	本郷まち協
		地域環境美化活動	大宇陀政始まち協
		寄せ植え教室	上龍門地域まち協
15～1/12		光のキャンパスイルミネーション	田口地区まち協
23	日	まちづくり講演会	大宇陀中央地域まち協 松山分会
		世代間交流会（餅つきほか）	伊那佐地区まち協
31	月	興隆寺 除夜の鐘つき年越し	おおうだ南部地域まち協
		菟田野初詣巡り	菟田野まち協

高齢運転者交通安全推進事業を 実施

10月21日

内閣府・奈良県・宇陀市の共催により、参加・体験・実践型の「高齢運転者交通安全推進事業」を桜井自動車教習所において実施しました。

当日は、交通安全協会、自治会、老人クラブ、シルバー人材センター等の役員 50 人が参加。身体機能の自己診断、教習車による安全運転の実践、最新の安全運転サポート車の体験や、危険予測学習、地域での高齢者交通安全学習の開催・進め方について討議・発表が行われました。

参加者は、地域において団体、家庭等のできる高齢交通安全学習について討論し、身近なことから高齢者の交通安全を実践したい旨を発表されました。



東榛原まち協 奈良県防災 功労者知事表彰を受賞

11月4日

「平成 30 年度奈良県防災功労者知事表彰式」が奈良県農協会館で行われ、東榛原まちづくり協議会が表彰されました。

同協議会は地域の中心となり、防災訓練や地区防災計画、避難所運営マニュアルの企画および学習などを実施されています。

今後も防災活動の継続と文化・福祉の向上、「豊かで住みよい、住み続けたい安全安心な地域」を目指されています。



更生保護サポートセンター宇陀開設

10月12日

宇陀市・曽爾村・御杖村の更生保護活動の拠点として、宇陀地区保護司会が大宇陀地域事務所の一室を借り受け、「更生保護サポートセンター宇陀」を開設しました。

開所式では、高見市長や吉田奈良保護観察所長など約 30 名が出席し、泉岡会長からは誰もが気軽に出入りのできるセンターとして活動したいと挨拶がありました。

サポートセンターでは、保護司が交代で常勤し、保護観察に対する支援、地域の関係機関・団体との連携推進等の役割を担っていくことになります。

※業務時間

平日の午前 10 時～午後 4 時

☎ 83・2677



行政なんでも相談所 開設

10月24日

今年も奈良行政監視行政相談センターによる「登記・税金・年金など行政なんでも相談所」がサンクシティで開設され、法務局、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、人権擁護委員、行政相談委員の方々が相談を受けました。

この日の相談件数は 54 件あり、主な相談内容は、民事に関すること、税金に関すること、年金に関するもののほか、身近な法律に関する相談が寄せられました。



▲たくさんの方が相談に訪れました

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!

ぼくが
子どものころ、
ほしかった
親になる。

ぼくが子どものころ、
ほしかった親になる。

出版：PHPエディターズ・
グループ PHP研究所(発売)

優しさについて、孤独と友だちについて、
夢と仕事とお金について、生と死について
…。余命宣告を受けた35歳の写真家が、
2歳の息子に伝えたい大切な言葉を綴る。
ブログを書籍化。(中央図書館所蔵)



あめだま

ベクヒナ 作
長谷川義史 訳
出版：ブロンズ新社

ひとりで遊ぶドンドン、ある日駄菓子
屋で色とりどりのあめだまを手に入れる。
口に入ると、突然まわりの声が聞こえて
きた! 年老いたイヌや、今は亡きおばあちゃん
たちの心の声を聞くうち、ドンドンの心
にも変化が訪れ…。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.57

早いものでもう師走です。今年も残
り1か月です。この1年間いかがでし
たか?

日々、たくさんのできごとがあり、
立ち止まり、考え、時には乗り越え…
そんな毎日の中で皆さんはどれだけの
本に出会うことができましたか? その
中に何度も読みたい本、運命を感じる
本はありましたか? 初めての本を読む
前はいつも、どんな本だろうと思って
楽しい気持ちになりますよね。今年の
最後の締めくくりに読む本をどの本に
しようかと思い、考えた時ワクワクし
てきませんか?

そんなたくさんのワクワクの先にあ
る、自分だけの特別な本を見つけに図
書館にお出かけください。何かと忙し
く感じる時だからこそ、ちょっと手を
休め、一人の素敵なひと時をお過ごし
いただくためにも、ぜひ!

おはなし会やその他のお知らせは P33

大宇陀中学校 ときめきワーク ～働く意味とは～

10月30日・31日

大宇陀中学校の生徒40人が、公的機関、飲食業、サー
ビス業など18事業所に分かれて職場体験を行いました。
家族が働いている姿を見て学習する生徒や、自分の行きた
い事業所で学習する生徒もいました。

今回のテーマは「働く意味について考える」ことです。

みんな職場体験の約1週間前に、それぞれの体験先に打
ち合わせに行き、仕事の内容を教えてもらいました。いよ
いよ職場体験当日になり、生徒たちは緊張しながらそれぞ
れの体験先に行き、いろいろなことを体験させてもらいま
した。生徒たちは、真面目に積極的に取り組んでいました。

職場体験では、一人ひとりが仕事とは何か、働く意味を
考える良い機会になったようです。いろいろなことを学べ、
とてもよい経験ができた2日間でした。

【職場体験させていただいた事業所】

大宇陀こども園、大宇陀温泉あきののゆ、ローソン、西
本製麺所、さっぽろらうめん、宇陀消防署、三洋堂書店、
市立病院、大宇陀図書館、小山動物病院、特別養護老人ホー
ムラガール、パティスリーアナンダ、マクドナルド、飛鳥
学院、市役所、太田左官、三輪山勝製麺、給食センター

2日間お世話になりました。ありがとうございました。



▲あきののゆ (レストラン)



▲あきののゆ (温泉)



▲大宇陀こども園



▲三洋堂書店



▲市立病院 (入院病棟)

この記事および写真は、
市役所で職場体験された、
幸田さん、森川さんが取
材し、作成してくれまし
た。2人へのインタビュー
記事はP21に掲載してい
ます。

パパと遊ぼう!!

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。

今回は体操教室の先生に、親子の遊びを教えてください。

【日時】 12月15日(土)

午前10時～11時

【対象】 市内在住の0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

【講師】 京都スポーツ教室

【定員】 先着15組

(定員になり次第締切)

【持ち物】 水筒、親子とも裸足になれる動きやすい服装で

【申し込み】 12月3日～問へ

※なお、体操に申し込みをされなくても、子育て支援センターに遊びに来ていただいても大丈夫です。お待ちしております。



「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換! お弁当やおやつを持ってきたら、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎!

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時



問 84・9925 (菟田野松井473の1)

子育て支援センター お知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



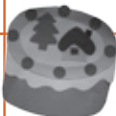
みんなで 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

12月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金	
3	4 	5  つどいのひろば (室生こども園) 保健師相談日	6 	7	
10 1歳児親子教室 (合同)	11 	12 2歳児親子教室 (合同)	13  ミニ誕生会 家児相談日	14 0歳児 親子教室 (合同)	15 (土) パパと 遊ぼう (午前)
17 なかよしひろば	18 	19  つどいのひろば (ぬく森の郷)	20 	21	
24 振替休日	25	26	27	28 午後開放中止	
31 閉館 (1月3日まで)					

★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。

子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間: 午前11時～11時30分

なかよしひろば(親子ふれあい事業)

※申込不要

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 12月17日(月)
午後2時30分～

3時30分

※途中からの参加も大歓迎

【内容】 音の鳴るおもちゃを作ろう!

【持ち物】 水筒、タオル



～すくすくフェスティバル開催しました～

10月18日に「第8回すくすくフェスティバル」を開催したところ、272人もの方にご参加いただきました。総合体育館の中は、たくさんの笑顔と歓声に包まれて楽しい時間となりました。
宇陀市子ども達は、とっても元気です！



発達の悩みについて 語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になる」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへん」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！

●かるがもくらぶ

【日時】12月3日（月）

午前10時～正午

【場所】市役所 214会議室

●みんなでつながりつくろう 井戸端会議

【日時】12月13日（木）

午前10時～正午

【場所】市役所 212会議室

問 介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

平成31年度 子育てボランティア 募集

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など、子育て支援センター事業のお手伝いをしませんか。

【募集人数】5名程度

【活動時間】午前中
（活動により変更あり）

【活動内容】支援センター
事業のお手伝い

【申し込み】12月21日までに問へ
※登録いただいた方はボランティア保険に加入します。



問 子育て支援センター
（☎ 84・9925）

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

医療機関を守るため コンビニ受診を控えましょう

「コンビニ受診」が増えています

「コンビニ受診」とは、緊急を要しないようなほんの軽い症状で、休日や夜間の時間帯に、医療機関の救急外来を受診することをいいます。ちょうど近くのコンビニに行くときのように、気軽な感覚で診察に訪れるため、このように呼ばれています。



本来なら、救急外来は命にかかわるような重い症状の患者を、緊急に受け入れるためにあるものです。



しかし、軽症の人や、「平日は仕事があって行けないから」「日中は混んでいて待たされるけれど、夜間ならすぐ診てもらえるから」といった個人的な都合で受診する人が年々増えており、命にかかわるような重い症状の緊急を要する患者を受け入れることができないなど深刻な問題になってきています。

「コンビニ受診」を控えるということは決して無理して我慢するということではありません

本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、症状に応じて病院と診療所（かかりつけ医）を使い分け、『軽症の人は、より重症な人に診療の機会を譲りましょう』ということです。

皆さんご協力をよろしくお願いします。

「すぐに病院に行かなければ危険」
「病院に行くべきか判断できない」
といった場合は、

奈良県救急安心センター相談ダイヤル
7119 (0744・20・0119) (24時間受付)



市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

○薬剤師（正職員）若干名

○作業療法士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）

卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能。

問 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

12月29日（土）～1月3日（木）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

病院へかかる際は必ず保険証を持参ください

保険証の提示がないと、保険医療が受けられません。

提示がない場合、診療費は全額自費負担となります。

※当院では毎月受付で保険証確認をさせていただいています。

保険証に変更があった場合は？

当日の会計を済まされる前まで（新しい保険証がお手元にならない場合は、変更があった月の末日まで）に新しい保険証を受付にご提示ください。



骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

【12月の予定】

4日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

11日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

18日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

25日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】 午後2時30分～1時間

【定員】 毎回10人

【場所】 北館2階栄養指導室

【参加費】 無料

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎ 82-0381）

糖尿病教室のご案内 12月はお休みです

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



ランとも 2018 RUN 伴を 開催しました! (10月21日)



ロバ隊長

RUN伴とは、認知症になっても安心して暮らしていける地域を目指して、認知症の人や家族、支援者、地域の人々が少しずつリレーをしながら1本のタスキを繋いでいくイベントです。

宇陀市では計58名のランナーが13箇所の福祉施設をめぐり、各施設で出迎えてくださった皆さんやコース道中で出会った皆さんとあたたかい交流をさせていただきました。参加、応援して下さった皆さんありがとうございました。宇陀市を駆け巡ったタスキは多くの方の思いを寄せ、大和高田市に繋がれました。

ご注意ください!

12月3日～21日まであんしんセンター1階エントランスの改修を行います。ご迷惑をおかけしますが、期間中は3階入り口をご利用いただきますようお願いいたします。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

ラジオ体操の **輪** を広げましょう

ラジオ体操は誰でもできる体操で、3世代にわたって親しまれています。

みんな一緒に、誘い合ってすることで運動の継続にもつながります。さらにお互いの安全の確認やコミュニケーションができる、地域のつながりを強める効果があります。

月2回以上、年間40回以上、継続して実施する自治会またはまちづくり協議会に対し、10,000円の事業実施補助金を交付しています。

平成26年度から各自治会やまちづくり協議会で実施していただき、現在、市内で36カ所、678人の方が継続して実施されています。今年度、参加者の方々にアンケート調査をしたところ、下記のような効果がありました。

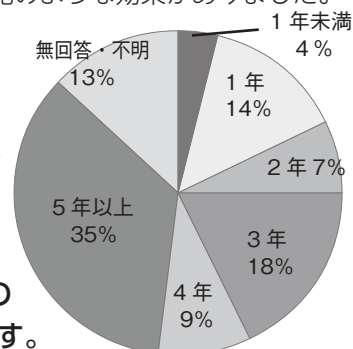


ラジオ体操の効果は

- 1位 地域との人々との交流が増えた
- 2位 生活が規則正しくなった
- 3位 身体を動かすことが苦痛でなくなった
- 4位 食事がおいしい

ラジオ体操を 何年続けて いますか

※アンケート結果は
11月30日現在



今後もこれらの効果を継続するため、ウェルネスシティを推進する一つの方法として目標の50カ所を目指し、ラジオ体操の普及を進めていきます。



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	4日(火)	平成30年10月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児 健康診査	13日(木)	平成30年7月～8月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児 健康診査		平成30年1月～2月 生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児 健康診査	17日(月)	平成30年7月～8月 生まれの児	中央保健 センター	

お知らせ

たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママ
が参加できるお楽しみ交流会で
す。ぜひご参加ください。

【日時】12月3日(月) 午前10時～正午

【場所】子育て支援センター

【対象】平成30年7月～9月生まれの乳児と保
護者・妊娠中の方

【持ち物】母子健康手帳

【申し込み】問へ



なかま会のご案内

【日時】12月19日(水) 午前11時～午後2時

【場所】中央保健センター

【内容】○クリスマスパーティー
○干支の絵馬を作ろう！
○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

【持ち物】食事代(1,000円程度)

【申し込み】問へ

12月1日は 国際エイズデー 性感染症が増えています！

若い女性に
増えています

近年、梅毒やエイズなどの性感染症患者が増加しています。また、性器クラミジア、性
器ヘルペスなどの疾病も増加傾向にあり、女性が感染すると死産や胎児の障がい、不妊症
や流産の原因になります。

新たな感染者のうち76%が15歳～35歳の若い女性といわれています。

治療法が進歩し、HIVであっても死に至る病ではありませんが、性感染症は、身体やこ
ころに後遺症や悪影響があることを知っておきましょう。

他人事ではなく自分の問題であるという意識を持ちましょう。

★保健所ではエイズに関する相談や検査を行っています。来所されての相談は、予約
制になっていますので予めお電話ください。エイズの相談・検査は匿名で行えます。

奈良県中和保健所 ☎0744・48・3037

相談日 月～金曜日 9時～17時 検査日 金曜日 9時～11時





体組成（インボディ）測定会



体脂肪・筋肉の量やそのバランスを詳しく計測できる体組成計（インボディ）を使って測定します。結果を見ながら、ご自身の身体の状態を知り、今後の運動の方向性や生活習慣改善に役立ててみませんか。

【日時】12月19日（水） 午後0時30分～4時30分の間で、**完全予約制**

【定員】先着50名程度

【対象】宇陀市民の方

【場所】総合体育館 トレーニング室

【内容】●インボディを使った体組成測定（裸足で機械に乗り棒を握って測定）

※ペースメーカーをつけている方は測定不可

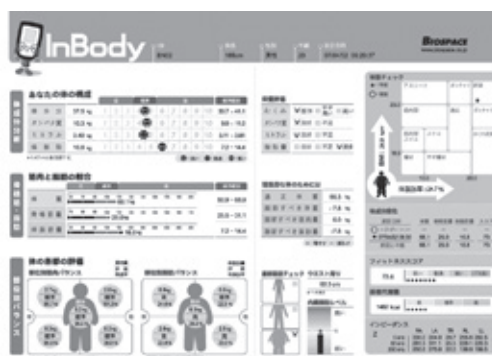
●結果の説明・市内運動事業の紹介など

【参加費】一人1回100円

もしくは健康ポイント50ポイント

【申し込み】12月3日～問へ

**体脂肪や筋肉量を
詳しく測定！**



測定結果の見本



インボディ

Cooking

うだちゃん11chで11月に
放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

チーズタッカルビ
(4人分)

(学校給食センターのメニュー)

チーズタッカルビ

【材料】

鶏もも肉…250g、酒（A）・ごま油…各大さじ2、キャベツ…250g、しいたけ…50g、長ねぎ…1本、たまねぎ…150g、赤パプリカ…60g、ピーマン…30g、[酒（B）…大さじ2、コチュジャン…大さじ3、砂糖・しょう油…各大さじ2、おろしにんにく…1g]、塩・こしょう…各少々、とろけるチーズ…100g

【作り方】

- 1 鶏肉は一口大に切り、酒（A）をふっておく。
- 2 キャベツは食べやすい大きさにちぎり、しいたけは5mm幅、長ねぎは斜め切りにする。たまねぎは



3mm薄切り、赤パプリカ、ピーマンは5mm幅の細切りにする。

- 3 酒（B）、コチュジャン、砂糖、しょう油、おろしにんにくを混ぜておく。
- 4 フライパンにごま油を熱し、鶏肉を入れて塩こしょうし、皮の方から強火で焼く。
- 5 たまねぎ、しいたけ、長ねぎ、赤パプリカ、ピーマン、キャベツを順に入れて炒め、③の調味料を入れ全体に絡める。
- 6 器に盛り付け、チーズをのせる。ふた（ラップやアルミ箔等）をして5分ほど置く。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment くらし・環境

家を壊し壊したときは 年内に届出を

固定資産税の課税対象は毎年
1月1日現在の所有資産です。
家屋の全部(一部)を本年中に
取り壊された場合は、税務課へ
取り壊し届の提出が必要です。

また、5月に納税通知書とともに
送付している課税明細書の中に
既に取り壊されたものが記載され
ていないかご確認ください。

【届出の際の持参物】印鑑、固
定資産課税明細書

問 税務課

(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

年金の予約相談を実施

年金事務所では年金相談を
行っていますが、事前に予約い
ただくと次の利点があります。

- ①お客様の都合にあわせて、
スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが
事前に準備のうえ、丁寧に対
応します。

【申し込み】

○年金相談予約専用電話

(☎0570・054890)

○桜井年金事務所予約専用電話

(☎0744・460978)

【予約相談の時間帯】

(月) 午前 8 時 30 分～午後 6 時
(火) 午前 8 時 30 分～午後 4 時
(第 2 土曜日)

午前 9 時 30 分～午後 3 時

※予約相談希望日の 1 か月前か
ら前日まで受付しています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号
のわかる年金手帳や年金証書をご
準備ください。

問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

問 日本年金機構桜井年金事務所

(☎0744・420033)

マイナンバーカードによる コンビニ交付サービスの お知らせ

■システムメンテナンスのため
サービスを一時停止

【日時】12月14日(金)～17日(月)

【対象】全ての証明書

■サークルK・サンクス店舗での
サービス終了

12月1日(土)から、同店舗
でのコンビニ交付サービスが利
用できなくなります。

利用者の皆さんにはご迷惑を
おかけしますがご理解ご協力を
お願いします。

問 市民課

(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

問 税務課

(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

市営住宅入居者募集

【入居申込書配布・受付期間】

日時 12月3日(月)～14日(金)

業務時間中

場所 公営住宅課

【申し込み】申込書により問へ
(郵送不可)

※申し込みは1世帯1戸のみ

【必要書類】入居申込書・誓約
書・市税完納証明書・マイナ
ナンバーなど

【申込資格】

○今年11月30日時点で市内に在
住・在勤で、住むところに困っ
ている方(持ち家がある方は
申し込みできません)

○市税その他市に対する納入金
の滞納がないこと など

※改良住宅については、今年11
月30日時点で、団地の住所地域
に住所があること。

*現在市営住宅に入居されてい
る方、不自然な世帯分離をして
いる方は申し込みできません。

【入居者の決定方法】

抽選会日時 1月18日(金)

入居指定日 2月1日(金)

【その他】

○入居資格審査会で申込者の実
態調査と資格審査を行います。

【敷金】入居時の家賃の3か月
分の敷金が必要です。

問 公営住宅課

(☎82・5642 / IP ☎88・9096)

募集物件一覧

■上笠神団地 309 号 (公営住宅)

団地の住所	菟田野松井 186-3
構造 / 建設年度	木造 3 階建 / 平成 15 年
間取り / 面積	3LDK/77.90㎡ (家族世帯向け)
家賃	19,300 円～ (収入に応じて算出)
共益費	2,000 円 (年度毎に変動する場合あり)
駐車場	2,000 円 (必要な場合、1戸につき1台のみ)

■第 1 団地 30 号 (公営住宅)

団地の住所	大宇陀小附 1686
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 56 年
間取り / 面積	3DK/65.72㎡
家賃	7,000 円～ (収入に応じて算出)

■下川原団地 305 号・307 号 (改良住宅)

団地の住所	菟田野古市場 1323-20・21
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 60 年
間取り / 面積	4DK/87.34㎡
家賃	7,000 円～ (収入に応じて算出)

野焼きはやめましょう

近頃、野焼きに関する苦情が多く寄せられています。

特に煙に対する苦情が圧倒的に多く、例外（農業者が行う稲わらなどの焼却等）として認められていない場合であっても、近隣住民に迷惑をかけるないように時間帯や風向きなどに配慮し、完全に消火するまでその場を離れないようにしてください。

野外焼却（野焼き）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって例外を除いて禁止されており、煙などによる近隣住民への迷惑になるだけでなく、環境汚染や火事の危険もあります。



環境対策課

☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078

福祉 Welfaire 福祉

平成30年度地域密着型サービス事業者公募説明会

市では、第7期介護保険事業計画（2018～2020年度）に基づき、基盤整備を進めるた

め、地域密着型サービスの事業者の公募説明会を実施します。

【日時】

12月20日（木）午後2時～

【場所】

【対象サービス】

○小規模多機能型居宅介護

【対象区域】宇陀市全域

【箇所数】

【資格】

1か所
県内に事業所所在の法人等であって3年以上、法に基づく指定居宅サービス事業所（専ら特定福祉用具貸与・販売を行う事業所を除く）を適正かつ継続して運営していること。

【問】

介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

平成31年 成人式を開催

【日時】 1月14日（祝） 成人の日

【場所】 文化会館

【日程】 受付：午前9時～

式典・記念行事・写真撮影…

午前10時～

【対象】 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

※転出や転入された方で、参加希望の方は、12月14日（金）までにご連絡ください。

【問】

生涯学習課
☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364



図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）

12月12・19日（水） ①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

★おはなしクラブ

12月8日（土）

①10:30～（小さい子） ②11:15～（大きい子）

★クリスマスおはなし会（約60分）

12月22日（土）10:00～11:00

テーブルシアター、ブラックライトパネルシアター
語り ほか

★映画会（約30分）『くまのコーレンくん』

12月15日（土）11:00～

★人形劇『三枚のおふだ』

12月1日（土） ①13:30～ ②14:30～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなしおはなしクリスマス（約90分）

12月8日（土）14:00～ 場所：セミナー室（2F）

影絵、人形劇、語り ほか

★映画会（約30分）『クリスマスキャロル』

12月1日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

毎週火と祝日

12月の休館日 4・11・18・23・25・28～1/4

中央図書館 ☎ 82 - 4749 / IP ☎ 88 - 9110

開館時間：9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0976

開館時間：9:00～17:00

ヘルプマークを知っていますか？

「ヘルプマーク」は援助が必要な方のマークです

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、援助や配慮を必要としていることが外見から分からない方がいます。

このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。



【問】介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

既存木造住宅耐震診断補助の募集期間を延長

【申込期間】

12月28日（金）まで延長

【対象となる住宅】

建築時期…昭和56年5月31日以前に着工された住宅

構造…木造（枠組壁工法、在来軸組工法）

規模…階数2階建て以下

延床面積概ね250㎡以下

※申込み先着順のため、定員に達し次第終了

【問い合わせ・提出先】

まちづくり推進課
☎82・5624 / IP ☎88・9092

大和都市計画道路の変更案を縦覧

県と市により、都市計画の変更案を作成しましたので縦覧し、意見を募集します。

【変更路線】

- ①西峠山辺三線
- ②天満台長峯線
- ③下井足墨阪線

【縦覧期間】

12月7日（金）～21日（金）

【縦覧場所】

○宇陀市まちづくり推進課

○奈良県都市計画室（県庁分庁舎6階）

○奈良県・宇陀市のホームページに各々掲載

【意見書の提出方法】

この都市計画の変更案に対して意見のある方（市民・利害関係者に限る）は、住所・氏名・職業・意見の要旨とその理由を具体的に記載し、12月7日（金）～21日（金）の期間中に、**【問い合わせ・提出先】**で直接または郵送で提出。

【問い合わせ・提出先】

①西峠山辺三線・②天満台長峯線
県都市計画室（奈良県知事宛）
〒630-8501

奈良市登大路町30番地

☎0742・27・7520

③下井足墨阪線

市まちづくり推進課

（宇陀市長宛）

〒633-0292

榛原下井足17番地の3

☎82・5624

ブロック塀等の撤去費を補助

今年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、市ではブロック塀等の撤去の助成を行います。

【対象となる塀】

場所…道路（国道、県道、宇陀市道等）に面する市内の塀

構造…コンクリートブロック塀、石塀、コンクリート塀、レンガ塀または土塀

高さ…60cm以上のもの

【対象工事】

ブロック塀等の全て、または一部を撤去する工事（一部を撤去する場合は塀の高さが全て60cm以下となること）

【補助金額】

ブロック塀等の撤去に要する経費の1/2以内の額、または見付面積1㎡につき1万円のうちどちらか低い額（上限10万円）

【必要書類】

敷地の位置図、工事費見積書、ブロック塀等の現況写真、納税等確認承諾書など

【募集期間】

12月7日（金）～平成31年2月28日（木）

【予定件数】3件（先着順）

【注意事項】

・補助金の交付は同一敷地につき1回
・申請前に契約された工事については補助の対象外

【問い合わせ・提出先】

まちづくり推進課
☎82・5624 / IP ☎88・9092

宇陀市男女共同参画集会

「私にしか話せないこと 私だから話せること」

～自分らしく生きていくために～

この集会は、男女がお互い尊重し、思いやりながら、自分らしく生きられる社会の実現を目指して開催します。今回は、市民にとって身近な存在である南都銀行の元女性支店長の北村さんをお招きして、講演会を行います。

仕事と家庭・子育ての両立、あるいはそれぞれの年代や状況に応じた問題・・・「私はこのままでいいの？」女性なら誰しも一度は迷い、悩んだことがあるのではないのでしょうか？女性支店長として活躍したご自身の経験を基に語っていただきます。

【演題】「私にしか話せないこと 私だから話せること」

～自分らしく生きていくために～

【講師】北村曜子さん

南都銀行 元菟田野支店長

【日時】12月8日（土）

午後1時30分～（開場 午後1時）

【場所】榛原総合センター（榛原萩原）

【プレゼンテーション】

桜井宇陀人権擁護委員協議会

男女共同参画委員

「気づくことから始めよう！」



【問い合わせ・提出先】人権推進課 ☎82・2147/IP ☎88・9077

第45回奈良県人権・部落解放研究集会の開催

誰もが生きやすさを体感できる「共生社会」への展望を語り合える研究集会を目指します。

【日時】 12月15日(土)

午前9時 全体会開会
午後1時 分科会開会

【場所】 宇陀市文化会館 ほか

【参加費】 3000円(当日券あり)

【分科会(4分科会)】

○「生きやすさを体感でき、希望を持って生きられる社会」を

○「両側から超える」部落解放運動と差別・偏見論

○「住み慣れた地域で、いつでも豊かに生きられる地域づくり」を

○特別分科会(講演会)



【全体会講演会】

「包摂と寛容の社会を築くために」
平田オリザ氏(講師・劇作家・演出家)

【問】 実行委員会事務局

(二財) 奈良人権部落解放研究所

(☎0742・62・5179)

【問】 人権推進課

(☎82・2147 / IP ☎88・9077)

年末年始もイベント盛りだくさん！

■第47回かぎろひを観る会

「ひむがしの野にかぎろひの

立つ見えてかへり見すれば

月かたぶきぬ」

持続6年(692)の旧暦11月

17日に柿本人麿が詠んだといわれるこの秀歌を偲ぶ恒例の催し。

焚火を囲みながら、かぎろひが現れるのを待ちましょう！

※かぎろひとは厳冬のよく晴れた日の出前、東の空を彩る陽光のことと協会では考えています。

【内容】

○万葉歴史講話…「神武東征」

講師…高城修三先生

○壁画「阿騎野の朝」特別公開(中央公民館)

○ミニコンサート…

MANANA & Akariによる音楽と舞

○阿騎野朝市(万葉公園)

【日時】 12月23日(祝)

午前4時～7時頃

【場所】 かぎろひの丘万葉公園(大宇陀中庄)

■鳥見山ご来光祭り

大和盆地や宇陀市を縁どる山々を眼下に眺めることができる鳥見山公園。雲海写真の撮影スポットとしても名高いこの地から、新年のご来光を眺めるイベントを開催。ご来光目指して新年初ハイキング！

新年の気持ち新たに、初日の出登山を楽しみましょう。豚汁の振る舞いも予定しています。

【日時】 平成31年1月1日(祝) 午前5時集合出発 荒天中止

【内容】

午前5時 墨坂神社参拝後

各自で鳥見山へ

6時 公園到着 焚き火

7時 ご来光後、自由解散

【参加費】 無料、自由参加

【持ち物】 夜間のため、懐中電灯必携。防寒着着用のこと。

【問】 宇陀市観光協会(商工観光課内)
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

■クリスマスコンサート at 石景庵

年の瀬迫るこの時期に、気分も浮き立つミニコンサートを開催。多彩なプレイヤーと共に充実した休日を楽しんでください。飛び入り参加も大歓迎。

【日時】 12月23日(祝)

午後0時半～5時まで

【場所】 まちなみギャラリー 石景庵(大宇陀上)

【参加費】 入場、参加無料

【問】 まちなみギャラリー 石景庵
(☎87・2022)

■榛原駅前ライトアップ

毎年恒例の駅前ライトアップを今年も開催します！榛原駅前を彩るイルミネーションのきら

めきを楽しんでください。

【日時】 12月8日(土)～2月上旬 午後6時頃から点灯

【場所】 榛原駅南口前ロータリー

【問】 宇陀商工会(☎82・2211)

■ふるさと元氣村 光のキャンパスイルミネーション

農村風景に囲まれた旧校舎でのイルミネーション。都会の喧騒を離れた空間での幻想的な輝きをぜひご覧ください。

【日時】 12月15日(土) 点灯式(平成31年1月12日(土))

毎日点灯 午後5時～9時まで

【場所】 ふるさと元氣村(室生下田口)

【問】 ふるさと元氣村(☎93・4400)



年末年始の業務のお知らせ

12月29日（翌年1月3日まで）、市の業務は休業となります。

ごみ収集

■東宇陀クリーンセンター（☎ 92・2444）

年末：12月28日（金）まで通常どおり	
年末ごみ持ち込み	12月29日（土） 9:00～正午 13:00～15:30
年始ごみ持ち込み	1月4日（金） 9:00～正午 13:00～15:30
年始ごみ収集	1月7日（月）から通常どおり

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

し尿収集

■電話受付業務

【年末】12月26日（水）まで
【年始】1月7日（月）から

■し尿収集業務

【年末】12月29日（土）まで
【年始】1月7日（月）から

収集地域	収集業者名
大宇陀地域	宇陀清掃社 ☎ 82・1093
菟田野地域	榛原清掃組合 ☎ 82・4777
榛原地域	角柄・柳・小鹿野・西峠・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・奥口田辺・大昭・末広・鳥見・富士見・萩乃里・下井足・篠楽・雨師・安田・笠間・上井足・足立・白樺台・池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里・内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井・自明 宇陀清掃社 ☎ 82・1093
室生地域	宇陀環境開発 ☎ 0744・22・3449

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

動物愛護センター業務

■犬の捕獲および犬・猫の引き取り

【年末】12月20日（木）まで
【年始】1月4日（金）から

問 奈良県中和保健所（☎ 0744・48・3033）

■生ごみ収集業務

年末：12月28日（金）まで通常どおり
年始ごみ収集：1月4日（金）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月第1週の収集業務は休止となります

地域	振替日	種類
大宇陀※	1月1日（火）→1月8日（火） 2日（水）→9日（水）	金属類
菟田野※	1月2日（水）→9日（水）	金属類
榛原※	1月1日（火）→1月8日（火） 2日（水）→1月9日（水） 3日（木）→10日（木）	布類・金属類 資源ごみ ペットボトル類
室生※	1月2日（水）→1月9日（水） 1月9日（水）→1月16日（水）	ビン類・金属類 資源ごみ※2 布類 ペットボトル類

上記以外は1月4日（金）から通常収集

※各地域で第1回目の火～木曜日の上記種類の収集にあたる地域（室生は第1・第2回目）

※2 資源ごみ：新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック

■護美センター（☎ 82・6521）

年末：12月28日（金）まで通常どおり	
年末ごみ持ち込み	12月29日（土） 8：30～正午 13：00～16：30
年始：1月4日（金）から通常どおり	

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎ 83・2296）

年末：12月28日（金）まで通常どおり	
年末ごみ持ち込み （生ごみ類のみ）	12月29日（土） 9：00～正午 13：00～15：00
年始：1月4日（金）から通常どおり	

※年末は、大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ（不燃性粗大ごみ・布団・木製家具・プランター等）・不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

冬季・長期の

休館・休園など

■室生山上公園芸術の森

例年のとおり冬季休園させていただきます。

【休園期間】12月29日（土）～平成31年2月28日（木）

問 企画課

（☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074）
問 室生山上公園芸術の森
（☎ 93・4730）



■公園の水飲み場などを閉栓

凍結防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。また、平成榛原子供のもり公園内の全ての水飲み場とサッカー場横のトイレも閉栓しますので、ご協力をお願いします。

問 公園課

（☎ 82・3674/IP ☎ 88・9093）
問 平成榛原子供のもり公園
（☎ 82・7411）

各公共施設の閉館

■は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所												
水道局・保健センター・あんしんセンター												
子育て支援センター												

■病院

宇陀市立病院												
国保直営田口診療所												
国保直営東里診療所												

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場												
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場												
総合体育館												
大宇陀体育館												
榛原体育センター												
伊那佐体育館												
農林トレーニングセンター												
大宇陀ふれあい交流ドーム												
菟田野ゲートボール場												
榛原ゲートボール場												
やまなみドーム												
平成榛原子供のもり公園												
室生オートキャンプ場												
室内温水プール												
グリーンテニスコート												

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）												
文化会館												
菟田野農林センター												
菟田野産業振興センター												
農林会館												
榛原総合センター												
大和富士ホール												
たかぎふさと館												
室生振興センター												
中央公民館（大宇陀）												
菟田野分館												
榛原分館												
室生分館												
大宇陀人権交流センター浴室												

■は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月25日（火）～1月11日（金）
音楽の森ふれあい館	12月28日（金）～1月5日（土）
奈良カエデの郷「ひらら」	12月25日（火）～1月11日（金）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（土）～1月4日（金）
歴史文化館「葉の館」	12月15日（土）～1月15日（火）
まちなみギャラリー「石景庵」	12月15日（土）～1月15日（火） ※12月23日を除く
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（土）～1月15日（火）
保養センター「美椿苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日（月）～1月1日（火）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし
観光案内所「うだ観処」	12月29日（土）～1月3日（木）
室生山上公園芸術の森	12月29日（土）～2月28日（木）

宇陀市公共交通

大宇陀南部線	12月29日（土）～1月3日（木）
榛原大野線	12月29日（土）～1月3日（木）
デマンド型乗合タクシー	12月29日（土）～1月3日（木） ※年始は、1月4日、午前8時30分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日（土）～1月3日（木）
ほっとバス錦運行協議会ほっとバス錦	12月29日（土）～1月3日（木）

問 企画課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月29日（土）～1月3日（木）
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日（金）午前9時から通常どおり仮予約が可能となります。

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）

※ ▲は午後から休館

冬到来!

凍結から水道管を守ろう!!

水道管は寒さが苦手

寒さが原因で水道管の凍結や器具破損による漏水が頻発し、思いもよぬ使用量の増加となることがあります。

凍結防止には、水道管やメーターボックスの保温が一番です。水道管には、保温チューブや布を巻き、メーターボックス内は、発砲スチロールなどで保温してください。

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼をする。または水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

止水栓を閉じて速やかに水道業者に修理を依頼してください。

問 水道局（☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067）



平成 31 年度採用 宇陀市職員採用試験

職種・採用人員など、詳細は市ホームページをご覧ください



■第一次試験

日時：平成 31 年

1 月 13 日 (日)

場所：宇陀市役所

■受験手続

申込方法：郵送、または直接窓口へ

申込期間：12 月 10 日 (月)

～ 25 日 (火)

宇陀市 職員採用

問 宇陀市職員採用試験委員会【人事課内】(☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

応急手当普及員講習を開催

この講習では、所属する事業所（多数の方が出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方を養成します。

【内容】 応急手当普及員講習（3 日間）

【日時】 1 月 30 日 (水) ～ 2 月 1 日 (金)

午前 9 時～午後 5 時まで

【場所】 かしはら安心パーク（橿原市東竹田町）

普通救命講習会を開催

私たちは、いつ、どこで、病気やケガにおそわれるか分かりません。もし、あなたの目の前で家人や友人が倒れたら・・・心臓が止まったら、どうしますか？

この講習では『心肺蘇生法』や『AED の使い方』を学んでいただきます。実技講習が中心で、どなたでも受講可能です。動きやすい服装でご参加ください。

【内容】 普通救命講習 I（3 時間）

【日時】 1 月 27 日 (日) 午前 9 時～正午まで

【場所】 宇陀消防署 研修室（榛原萩原）

【対象】 管内在住、在勤、在学（中学生以上）の方

【定員】 20 人（先着順）

どちらとも

【申し込み】 12 月 3 日 (月) ～ 21 日 (金) に問へ

申込書はホームページからも入手できます

<http://www.naraksk119.jp/>

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（救急課）
(☎ 82・3199)

12 月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(11 月 16 日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
15	土	第 45 回奈良県 人権・部落解放研究集会	同実行委員会	受付・開場 8:30 開会 9:00	一般 (有料) 当日券あり
16	日	東ピアノ教室 ワカナバレエスタジオ クリスマスコンサート	東ピアノ教室 ワカナバレエ スタジオ	開場 13:30 開演 14:00	一般 (無料)
22	土	宇陀市市民吹奏楽団 1 周年記念クリスマスコンサート	市民吹奏楽団	開場 12:30 開演 13:00	一般 (無料)

展示ホールの催し

■「こころ、はずむ…。パステル画展」(入場無料)

ふんわり・ほっこり…。優しいパステルアートの世界。

パステルアート「i♡」主催 松森恵都子

【展示期間】 12 月 21 日 (金) 13:00 ～ 17:00

22 日 (土) 9:00 ～ 16:00

12 月の休館日 (4・11・18・23・25・28 ～ 1/4 日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

10 年
たったら、
とりカエル。



住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

問 宇陀消防署（予防課）(☎ 82・3199)

■広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日でも可)★

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館

(火曜日、祝日)

◎菟田野人権交流センター

(日曜日、祝日)

◎菟田野分館(月曜日、祝日)

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(火曜日・祝日)

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館

(月曜日、第 1・3 火曜日、祝日)

◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)

◎天満台東交流センター

◎榛見が丘集会所 [ひまわり会館]

◎市観光案内所「うだ観処」(年末年始)

◎室生福祉保健交流センター(土・日祝日)

◎榛原ゲートボール場

◎市役所 [1 階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

※()内は休館日です。



今日の無料相談



必要なとき、
困ったときは
電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月5日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	12月12日(水)		室生振興センター	
	12月17日(月)		大宇陀地域事務所	
	12月19日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	12月5日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	12月19日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	12月3日・6日・10日・13日・17日・20日・27日 (各月・木曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※3日・27日のみ 214会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	12月19日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月18日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	12月26日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月5日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	12月12日(水)		室生振興センター	
	12月17日(月)		大宇陀地域事務所	
	12月26日(水)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	12月26日(水)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (214会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	12月21日(金)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	12月12日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	12月6日・20日 (各木曜日)	10:00～16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	12月12日(水)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	12月17日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)		

特設人権相談開設のお知らせ

[相談無料・秘密厳守]

人権週間(12月4日～10日)に伴い、人権擁護委員による「特設人権相談」を開設します。いじめ、体罰、差別の問題、近隣トラブル等お気軽にご相談下さい。

【日時】12月5日(水) 9:00～15:00

【場所】市役所 212 会議室

【予約】不要

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)



作り体験

26日(水) ウィンタースクール

※体験開始時間などは問へ

▶場所 うだ・アニマルパーク

問 県営うだ・アニマルパーク
(☎ 87・2520)

その他

■中学生人権作文表彰式と 人権のつどい in 天理

▶日時 12月2日(日)

午後1時～3時30分

▶場所 天理市文化センター

(天理市守目堂町117)

▶内容 ・全国中学生人権作文コン
テスト奈良県大会表彰式

・一日人権擁護委員「川野真広
さん・川野雅子さんのユニット
しゃん・ふう」の二胡演奏

▶申し込み 不要

問 奈良地方法務局人権擁護課
(☎ 0742・23・5457)

■桜井宇陀の魅力が詰まった

2019年版「桜井宇陀フォトカ
レンダー」販売中

カレンダー(A2、13枚もの)を
販売しますので、ご希望の方はお
申込みください。

▶販売部数 150部(先着順)

▶価格 1部700円(送料別)

▶申し込み ハガキまたはFAXに
郵便番号・住所・氏名・電話番号・
申込部数を明記のうえ、問まで

(カレンダー受領後、送料ととも
に同封の振込用紙で振込くださ
い)

問 〒633-0112

桜井市大字初瀬1626-1

桜井宇陀広域連合事務所

(☎ 0744・47・7077 /

FAX 0744・47・7078)

■男性の素敵な生き方セミナー

▶日時 12月22日(土)

午前10時～正午

▶場所 県女性センター(奈良市東
向南町6番地)

▶定員 男性30人(先着順)

▶内容 男性が自らを縛っているも
のに気づき、ストレスをためな
いような考え方やコミュニケー
ションについて学びます。

【講師】濱田 智崇氏(京都橘大
学健康科学部准教授)

▶申し込み ホームページまたは
FAX、ハガキにより12月14日
までに問へ

▶その他 1歳以上就学前までのお
子さん1人につき500円で託児有

問 県女性センター

(☎ 0742・27・2300 /

FAX 0742・22・6729)

■林業退職金共済制度(林退共)の 退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあ
り、当時林退共制度に加入してい
た方、もしくは加入していたかもし
れない方で、退職金請求手続きをし

ていない方はお問い合わせください。

また、林退共事業本部では、被共
済者の方に確実に退職金を受け取っ
ていただくことを目的として、現
況調査、アンケート調査を実施し
ております。ご協力いただきますよう
お願いします。

問 林業退職金共済事業本部

(☎ 03・6731・2889)

奈良県支部(県森林組合連合会)

(☎ 0742・26・0541)

■厚生労働省からのお知らせ

「働き方」が変わります!!

2019年4月1日から働き方改革
関連法が順次施行されます。
詳しくは、奈良労働局ホームペ
ジ トップバナー

「働き方改革」
の実現に向けて

クリック!

問 奈良労働局 雇用環境・均等室
(☎ 0742・32・0210)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課(☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

■12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」です!

1948年12月10日、国際連合第3回総会において、「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、法務省と全国人権擁護委員連合会が1949年から、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と決めました。今年はこの「宣言」が採択されて70年になります。人権意識の高揚を図るため、啓発活動が行われます。この機会に、みなさんも「人権」について一緒に考えてみませんか?



綺麗な畳で新年を!
年内施工は
お早めにお電話下さい

『来年も畳はたなか』

タナカ
な
か

た
た
み
工
房

0120-36-2960

インテリア 奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

今年もご愛顧
ありがとうございました

一級畳技能士 田中

税 金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)の
納期限は

12月25日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

子どもたちが事故や犯罪に
あわないように、みんなの
目で見守りましょう。

問 こども未来課(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■宇陀松山町家講座「喫茶去」生徒募集

▶日時 毎週木曜日
午後 1 時～2 時 15 分
▶場所 宇陀松山珈琲館「にっこり」内のホール

▶内容 盆手前で茶道を習います
▶費用 1 回 500 円 (和菓子付き)

問 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

■レクダンス体操教室 会員募集
(公民館自主グループ)
公民館定期講座の「レクダンス体操教室」が 10 月から自主グループ

として活動しています。

曲に合わせて体を動かしてストレスを解消しましょう。

初めての方、見学可。

▶日時 毎月第 1、第 3 水曜日の 2 回
午後 1 時～2 時 30 分

▶場所 榛原総合センター

▶対象 市内在住・在勤の方

▶講師 細川香陽美先生

▶費用 月額 1,500 円

問 レクダンス体操教室代表
田中方 (☎ 090・4490・7009)

催し

■ひとり親家庭の皆さんとの料理教室

日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭の皆さん、子どもと一緒に参加しませんか。

▶日時 12 月 9 日 (日)
午前 10 時～午後 1 時

▶場所 榛原総合センター 調理室

▶内容 料理メニュー: ちらし寿司、クリスマスケーキ

▶対象 市内在住のひとり親家庭の保護者と子ども

▶参加費 無料 (大人のみ 300 円)

▶持ち物 プレゼント交換をしますので、プレゼント 1 品 (お家にあるもので OK)

▶その他 楽しいひと時を過ごしましょう。サンタさんが来るかも!

問 市母子寡婦福祉会 中村方
(☎ 090・6206・3229)

■地域安全ふれあい餅つき大会

今年で 17 回目を迎える餅つき大会。地域の防犯抑止力および交通事故防止の意識を高めるため、楽しいイベントを開催します。

ぜひお越しください。

▶日時 12 月 9 日 (日)
午前 10 時開会

▶場所 文化会館 (南側駐車場)

▶内容 餅つきとふるまい餅、マ

スコットキャラクターによる啓発活動、シートベルト効果体験、交通安全啓発風船の配布、パトカー車両展示、模擬店等

▶参加費 無料

問 大宇陀幹部交番連絡協議会
松本方 (☎ 83・0165)

■第 17 回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会」

ゲストに熙林華楽坊 (きりんかがくぼう) さんを迎えて、チベット、雲南省の民族曲を楽しみませんか。友情出演もあり。お楽しみに。

▶日時 12 月 16 日 (日)

午後 1 時 30 分開場、2 時開演

▶場所 榛原総合センター

▶入場料 無料

▶その他 当日お手伝いいただけるスタッフを募集します。前日までに問へ

問 レインボー宇陀 石川方
(☎ 090・6911・9818)

■市民吹奏楽団 1 周年記念
クリスマスコンサート

昨年 12 月に「宇陀市市民吹奏楽団」が発足。1 周年を記念して、この 1 年間の報告と応援していただいた皆さんへの感謝を込め、共にクリスマスを楽しむコンサートを開催します。

▶日時 12 月 22 日 (土)
午後 1 時～3 時

▶場所 文化会館

▶入場料 無料

問 市民吹奏楽団代表 山瀬方
(☎ 090・3056・4010)

■うだ・アニマルパークから

▶日時・内容 【12 月開催】
2 日 (日) 松ぼっくりで

ツリー作り体験

8 日 (土) 豚まん作り体験

9 日 (日) しめ縄作り体験

22・23 日 (土・日) キャンドル

月 レディースデー (女性限定ポイント 2 倍)
火 ポイント 2 倍デー
水 65 歳以上 ¥500 入浴デー
金 お子様 (小学生以下) 無料入浴デー
木曜定休 (4・8 月を除く)

あきのの ゆめ
大宇陀温泉
お湯は天然温泉、極みの湯です。
市内 65 歳以上の毎日 ¥500 入浴も始まりましたよ!

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆめへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所



お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定 No.115031)
桜井市朝倉台西 8 丁目 108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

空き家になっている我が家は大丈夫? こんな悩みは

空き家管理舎 宇陀フリーダム



空き家の管理はお任せ!
相談をお待ちしています

榛原ひのき坂 3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298

宇陀を駆けた人々

「本居宣長篇 3」

伊勢本街道を歩く

宣長ら一行は、多武峰、吉野、飛鳥などを巡り、明和9年（1772）3月12日に萩原へ戻ってきました。往路の3月6日に泊まった同じ旅籠に宿をとりました。『菅笠日記（すががさのにつき）』には、旅籠名が書かれていないので、残念ながら、どの旅籠に泊まったかは、わかっていません。

翌13日、一行は、萩原から松坂への帰りは、道を変えて、まだ歩いたことがない「赤羽根（あかばね）越え」ともいわれている少々険しい道を帰ることとしました。街道の分岐点・札の辻（ふだのつじ）から、まだ見たことのない「伊勢本街道」を歩きはじめました。

榛原と室生との境である石割峠を越え、田口、黒岩、山粕、桃俣、菅野をひたすら歩きました。この日は、多気まで行く予定でしたが、雨がひどく降り、風も激しいので、その手前の石名原（いしなはら／三重県津市美杉町）での宿泊となりました。

た。翌日の14日には、松坂の自宅へ戻り、10日間の大和への旅が終わりました。

自宅の「鈴屋（すずのや）」は、松坂城内（三重県松阪市殿町）に移築され、現在は「国特別史跡 本居宣長旧宅」として公開されています。また、近くには「本居宣長記念館」があり、宣長の関係史料が収蔵・展示されています。



赤埴の道標



文・柳澤一宏（文化財課）

人権コーナー

節目の年です

1948年12月10日、第3回国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。この「宣言」は、第2次世界大戦

の深い反省に立ち、平和の実現のためには、人権の確立が不可欠であるという理念に基づいて、すべての人びとや国が達成すべき人権についての基準を前文と全30条にわたって示しています。本年はこの「宣言」が採択されて70年の節目の年にあたります。

また、本年は、人権の確立に大切な役割を果たす人権擁護委員制度発足70周年、「毎月11日は「人権を確かめあう日」の設定30周年にもあたります。

「人権は侵すことのできない永久の権利として保障されている」といわれています。人権獲得のための先人たちのたゆまぬ努力により実現しているものと感謝してやみません。

しかし、昨今、国内では、「インターネットによる人権侵害」「ヘイトスピーチ」など新たな人権問題が発生してきました。また「いじめ」や「虐待」など人権が守られず苦しんでいる人たちがいます。さらに国外においては、内戦やテロなど、今なお、

命を脅かされながら生きている人たちがいます。

障害者や高齢者、児童に対する虐待防止法のほか、「DV防止法」「いじめ防止法」「子どもの貧困対策法」などこれまでさまざまな法律が制定されてきました。そして2016年、「部落差別解消推進法」「ヘイトスピーチ解消法」「障害者差別解消法」の「人権三法」と呼ばれる法律が新たに施行されました。これらの法律が実現した背景には、目を覆いたくなるような人権侵害の実態に対し、それらの解決を求める各方面の取り組みの大きなうねりがあるのです。

残念ながら、差別や偏見はだれの心の中にもあります。だからこそ、人権問題は自分自身の問題としてとらえる意識を高め、人権感覚を一層磨くことが大切なのではないでしょうか？このような法律を必要としなくても人権が尊重される世の中になっただけの素晴らしいものですね。



12月 番組表

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう お天気カメラ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう お知らせ (静止画)
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう お知らせ (音声付き静止画)
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お天気カメラ お知らせ (音声付き静止画)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう サイエンスチャンネル
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】
9	お知らせ (静止画) ホットニュース
10	宇陀市政なう まちの話題
11	お知らせ (静止画)

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○秋季火災予防防火パレード及び出発式 ○室生寺 国宝五重塔と紅葉ライトアップ	○第4回ミニ文化祭わが地域じまん祭 ○ふるさと元気村秋じまい祭	○宇陀市男女共同参画集会 ○おはなし おはなしクリスマス
(野菜たっぷり)クッキング	-	-	・おからハンバーグ野菜あんかけ・根菜のごま和え・野菜たっぷり酒粕入りポトフ
宇陀市政なう	市の取り組みや行政情報		
まちの話題	○第2回 うたの手作りフェスタ ○榛原秋祭り 2018 ○上龍門地域探訪 東平尾地区 (上龍門地域まち協)	○室生西谷「萬行寺」報恩講 ○宇陀再発見ツアー「巨大五輪塔宇陀と源氏の謎にせまる!!」 ○音楽の森ふれあい館「秋風コンサート」(笠間地区まち協)	○榛原天満台東・天満台西文化祭 ○「宇陀西国三十三所巡り」総集編
サイエンス	ザ・メイキング：電車エコ・フロンティア：ヤモリの足に学ぶ	科学の遺産と未来：江戸期の科学教育	文明のバトンの渡し方：文化財
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園

Hello my/fvsk

From: プレット (榛原中・室生中)



皆さん、こんにちは！

今年、菟田野と榛原の秋祭りに参加して人生初めて太鼓台を担ぎました。最初は菟田野の秋祭りで松井太鼓台を担ぎました。重さ、行程、担ぎ方、何も知らずに担ぎました。最初からがんばりすぎて一日中担ぐスタミナがなかったけど、最後まで担ぎたいという気持ちがあふ



れてがんばれました。松井太鼓台の担ぐ棒は新しい木だったので、皆さん非常に重いと言っていました。次の日は、体が痛くて動くのが辛かったけど初めての体験でとても楽しかったです。2週間後、榛原の秋祭りで「楽」と書いたはっぴを着て東町の太鼓台を担ぎました。この祭りも最後までがんばって担ぎました。

太鼓台を担ぐのは大変だったけど楽しかったのでまた来年も参加したいです。



平成 30 年 11 月 1 日現在
※ () 内は前月比

総数	30,547人 (-27)
男	14,618人 (-11)
女	15,929人 (-16)
世帯数	12,978世帯 (7)

今回の特集では発達障害の一例を紹介しました。▼取材を受けてくださったお母さんと話をした思った事は「普通あたりまこの言葉に悩まれている方もいるのではないかと」こと。また発達障害だけでなく、人生のどんな場面でも一歩踏み出す勇気が大切なんだと感じました。▼一歩踏み出すまでは不安の連続ですが、勇気を出して踏み出すことで、次々と人の輪が広がって意外と解決していくんだなあと感じた特集でした。▼全てがうまくいくことばかりではありません。でも長い目で見ると少しずつ少しずつ前に進んでいるんです。▼知らないままではなんの解決になりません。皆さんどんなことにでも少し勇気を出して踏み出してみませんか。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

市美術展覧会 開催

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	権現桜	藤岡 喜典
	書芸	万葉集	高谷 美佳
	写真	鼓動躍る頂が待つ	大西 民夫
	彫塑工芸	ある森影にて	江本 幸雄
金賞	絵画	夏の思い出	美浪 敏明
	書芸	荒城の月	今谷 宗義
	写真	参集 モトクロスファン	梶本 佳伸
	彫塑工芸	自然釉破れ壺	梶岡 俊之
銀賞	絵画	フラメンコ	福本 忠志
	書芸	万葉集・10首	渡邊 香代子
	写真	清き流れに	平井 喜美江
	彫塑工芸	大阪城	鍵谷 憲治
銅賞	絵画	アケビの蔓籠に野の草花	鈴木 清一郎
	書芸	智永真草千字文	筒井 一
	写真	はい！チーズ！	大塚 美代子
	彫塑工芸	鯉	三井戸 弘和
奨励賞	絵画	流木・岩を食む・	三本木 康彰
	書芸	旅人の	砂古 里美
	写真	幽玄の美	岩本 政都
	彫塑工芸	青春に駆ける 森の灯火	宮崎 莉央 石川 浩子

奈良カエデの郷ひららにおいて、第13回市美術展覧会を開催し、4部門86点の作品が展覧されました。また、幼児の絵作品展も同時開催され、多くの方が観賞に訪れました。

今日の
Pick Up



②



④



①



③

◆市展賞各賞の作品◆

- ①絵画 / 権現桜
- ②書芸 / 万葉集
- ③写真 / 鼓動躍る頂が待つ
- ④彫塑工芸 / ある森影にて

歯・口の健康に関するポスター・標語 入賞作品

市では「毎食後の歯みがき」を目標に、むし歯予防のため取り組みを進めています。今回は、ポスター 395 作品、標語 637 作品の応募がありました。ありがとうございました！



小学校
(低学年の部)

最優秀賞

栗野蒼生さん
(榛原西小3)



優秀賞 中尾早来さん (榛原小3)



優秀賞 植松和香さん (榛原小2)



小学校
(高学年の部)

最優秀賞

米田日和さん
(榛原小5)



優秀賞 橋本珠里さん (菟田野小6)



優秀賞 太田陵月さん (大宇陀小5)



中学校の部

最優秀賞

奥田有紀さん
(榛原中3)



優秀賞
大西海来さん
(菟田野中2)

優秀賞
向本美結さん
(大宇陀中3)



最優秀賞

「歯と口は、健康につなぐ、未来への第一歩」 山本 蓮さん (大宇陀中1)

優秀賞

「歯みがきは、体のケアの第一歩」

「8020でのばそう 健康寿命」

「ニコニコと80歳まで、いい笑顔」

鐘田圭真さん (菟田野中3)

芳林千夏さん (榛原中3)

鍵山璃菜さん (室生中2)