

う え ん し ま す か だ ち か ら

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
 問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

① 工作する楽しさを 知った、夏休み木工教室

～大王地区まち協～

8月12日農林会館で、健康・福祉部会と教育・文化部会が、親子の交流を深めるため、夏休み木工教室を開催しました。

参加者は何を作るか相談し、用意された木の中から使う木を選び、ノコギリで切ります。初めてノコギリを使う子もいましたが教えてもらっているうちに、みんなとても上手になっていました。一生懸命に物を作る子どもたちの姿は真剣で、一緒に手伝っている大人も楽しそうで、子どもの頃を思い出



▲思い思いの作品が出来ました



▲子どもも親も一生懸命

して取り組んでいるように見えました。みんな接着剤や釘などを使い、いろいろな作品を作りました。途中かき氷のサービスもあり子どもたちは大喜び。
 本立て、鳥小屋、木の自動車等、大人も子どもも夏休みの楽しい思い出になったようです。作品は秋に開催の「わが地域じまん祭」で展示予定です。

② 伊那佐地区まち協

通常総会開催

～伊那佐地区まち協～

9月1日、通常総会を開催しました。今年で設立4年目を迎え、まち協としての基礎が出来たことで、7月の臨時総会から執行部人事も大きく変わり、会長は山田隆敏氏が就任しました。また6月に選任された26人の代議員(まちづくり委員)も通常総会までに53人に増えました。

今回の通常総会で今年度の事業計画と収支予算、組織等に関して全て承認されました。事業に関しても、昨年実施して大変好評だった「伊那佐の灯笼流し」をはじめ、住みやすい地域づくりに繋がる事業をいろいろ計画しています。



▲挨拶する山田新会長

③ 室生地域内で開催した 夏まつりを紹介

～室生地域の各まち協～

室生地域では8月11日に三本松まち協・向洲地区まち協、15日に室生地区まち協、18日に多田地区まち協・西谷地区まち協、19日に室生大野まち協がそれぞれ夏まつりや夕涼み会を行いました。

当日は、やぐらを組んでの盆踊りや、たこ焼き、お好み焼き、焼きそば、フランクフルト、焼き鳥、金魚すくい、スーパーボールすくい、綿あめ等の多彩な夜店。お楽しみ抽選会や餅つき、スイカ割り、太鼓演奏、花火等を実施。各まち協では、みんなの協力と創意工夫により、誰もが参加でき、夏祭りを楽しみに里帰りをする子どもや孫との交流や、地域の親睦と活性化を図れる夏祭りとなりました。



▲スーパーボールすくい
(三本松まち協)



キンモクセイ

キンモクセイは、中国原産の常緑小高木。中国、特に桂林（けいりん）では、キンモクセイの花を桂花茶として利用しています。桂花は、中国では、木犀（もくせい）と同意語。ちなみに桂という字は、においがある樹木という意味です。この花茶を飲むと、芳香性健胃、精神安定作用があり、胃炎、腸炎、低血圧、頭痛、不眠症に効果があります。そのため、1590年に明の李時珍によって書かれた薬草の本「本草綱目」にも収載されている由緒正しい薬草なのです。

代に入っていました。それは庭木としてだけの利用でした。ぜひ、花を採取して花茶にするか、剪定した枝葉を乾燥して浴湯料にしてみましよう。湯船に花を少量浮かべるのも、趣があつてよいでしょう。キンモクセイを入れた風呂への入浴で、気分はリラックスでき、神経痛、リウマチ、筋肉痛なども軽くなるのです。乾燥した花は、瓶や袋に詰めてポプリとして楽しむか、酒に浸して花酒にするのもよいでしょう。お茶を入れるとき、茶の葉とともに、急須に乾燥花を少量入れても、香りと効果を楽しむことができます。



▲芳香性健胃、精神安定作用があるキンモクセイ
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草道遥（やくそうしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲みんなで力を合わせて千本杵餅つき
(室生大野まち協)

また子どもたちも、普段見る事のない地域の様子や催しに目を輝かせ、夏祭りを楽しんでいました。



▲やぐらを囲んで盆踊り
(西谷地区まち協)

まち協等スケジュール (10月) (9月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
6	土	子ども料理プロジェクト	榛原地区まち協
		うたの魅力発見体験ツアー 【農業体験】	菟田野まち協
7	日	ふれあい運動会 (雨天時8日)	三本松まち協
		ふれあい体育大会	本郷まち協
13	土	世代間交流 「歌って笑って、つながれ輪」	内牧地域まち協
14	日	軽スポーツ交流会	内牧地域まち協
		災害避難訓練	三本松まち協
20	土	阿紀神社秋の献納祭	大宇陀中央地域まち協 神戸会
		本郷の秋祭り	本郷まち協
		健康ウォーク	多田地区まち協
20・21	土・日	宇陀松山華小路 (歴史的町並みをダリアで彩る)	大宇陀中央地域まち協 松山分会
21	日	室生ダム湖クリーンウォークと秋の収穫祭2018	東榛原まち協
22	月	大宇陀こども園児と防災訓練	大宇陀中央地域まち協 神戸会
26	金	榛原小学校給食試食会	榛原地区まち協
28	日	うたの手づくりフェスタ♪	菟田野夢街道実行委員会
		南部地区運動会	おおうだ南部地域まち協
		向洲フェスティバル	向洲地区まち協