

第7回 全国薬草シンポジウム in うだ

同時開催

うだ産フェスタ 会場 宇陀市総合体育館

2018

10/27 sat . 28 sun | 27日▶11:00~16:00
28日▶10:00~15:00

< 10.27 sat. >

13:00~15:40 基調講演

「いのちの食」

～薬草を活用したまちおこし～

講師 オオニシ 恭子 氏
やまと薬膳 フードメディシナー

&

パネルディスカッション



< 10.28 sun. >

薬草講習会

大和当帰栽培講習会

家庭菜園で出来る
トウキ薬草栽培講習会

申込み不要

体験教室

モッチー
ママの

体においしい

薬草料理教室

講師 餅田 雅子 先生
薬膳・薬草料理研究家
大和薬膳料理教室主宰

自然教室

「大和当帰の染色体験」

講師 稲田 利子 先生
自然環境教育コーディネーター詳しくは、折り込みチラシを見て～
みんな、遊びに来てね～うだ産フェスタで 健康チェック！！
～あなたの骨・筋肉量は、大丈夫？～

今年もその場ですぐわかる骨密度の測定、血管年齢、体脂肪率など健康機器を使って測定！

健康相談もあります！

ぜひ、この機会に健康チェックし、
自分の健康状態を把握しましょう。

■使用健康機器

- ・骨ウェーブ（手首で骨密度を測定）
- ・体組成計（体脂肪率・筋肉量測定）
- ・メタボリ先生（血管年齢・肥満度算出）
- ・チェッカーくん（下肢筋力を計測）

問 保険年金課（☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086）

「税のひろば」
特設ブース開設

おもしろ税金クイズやってます！

（小・中学生向け）

回答者にはプレゼントがあるよ！

確定申告がより便利になる手続きをご案内
「利用者識別番号」の取得手続きの説明や案内を行います。申告会場で利用者識別番号を持っていると、
早期の還付や添付書類提出不要のメリットがあります。ぜひお立ち寄りください。

問 桜井税務署（☎ 0744・42・3501）



保養センター美榛苑の指定管理者を募集!!

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

市では利用者サービスの向上と効率的・効果的な運営を目指し、平成22年10月から当施設を指定管理者制度により管理運営しています。

この度、来春の期間満了に伴い次期指定管理者を募集します。

【施設名称および位置】

名称 宇陀市保養センター美榛苑

位置 榛原福地255番地

概要 鉄筋コンクリート造

3階建て(一部4階建て)

宿泊客室、大宴会場、会議室、

レストラン、宿泊・宴会浴場、

日帰り入浴場、売店、カラ

オケ室、駐車場 等

【指定管理期間】平成31年4月1日

～3年間

【対象】

○安全かつ円滑に施設を管理可能な実施体制および経営基盤等が確保されている法人または団体、複数団体により構成されたグループ事業体で、宿泊・温泉施設管理運営業務(施設維持管理業務、人材派遣のみは除く)実績を有する者。

○団体またはその代表者が次の事項に該当しないこと(条項準用する場合を含む)。

- ・法律行為を行う能力を有しない者
- ・地方自治法施行令の規定により、本市における一般競争入札等の参加を制限されている者
- ・国税および地方税を滞納している者

・地方自治法の規定により、指定の取り消しを受けた事のある法人等

・会社更生法に基づく更生手続き開始または、民事再生法に基づく再生手続きの申し立てをしている法人等

・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団その他の指定管理者としてふさわしくない団体 等

【現地説明会の開催】

【日時】10月17日(水)

午後1時30分

【場所】保養センター美榛苑 (榛原福地)

【募集要項等の公表】

【期間】10月1日(月)～25日(木)

午前9時～午後5時

※産業企画課窓口、またホームページで入手

ページで入手

【申込受付期間および場所】

【期間】10月22日(月)～31日(水)

午前9時～午後5時

【場所】市役所 産業企画課

【選定方法】応募資格と提案内容について、書類審査、面接審査により総合的に審査。

うだチャンで新番組!

市政情報番組「宇陀市政なう」

始まっています!

【自主放送スタジオ】(☎82・2497)

うだチャン改革の第一弾として、市独自の取り組みや行政情報を、より市民の皆さんに知っていただくとうと、庁内各部署の職員が企画立案、出演する市政番組「宇陀市政なう」が始まっています。

各職員が趣向を凝らし、皆さんに「伝えたい」「知ってもらいたい」「活用してもらいたい」情報を発信しています。ぜひご覧ください。



ドラマ仕立てやインタビュー形式、住民さんの出演など、趣向を凝らして作成中



放送時間は、1日5回、「まちの話題」「ホットニュース」に続いて放送。更新は不定期ですが、順次内容の充実を図っていきます!

もっと宇陀市をPRしてほしい

ラッピングトラックを支援します

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

市では、『宇陀市』のイメージアップに繋がるラッピング広告を掲出するトラック事業者に対し、その費用の一部を補助します。

【対象】 主に関東・関西方面へ輸送するトラックに広告を掲出する事業者

【要件】

○フルラッピング広告またはハーフラッピング広告で、市のPRデザインがおおむね2分の1程度含まれるもの
○市の農産物・畜産物・加工品などの商品や観光名所などを題材とし、それが容易に認識できるデザインであること

【補助対象費用】

○ラッピング施工費用
○デザイン費用

【補助金】

○補助金は予算の範囲内で交付します
(申請多数の場合は、運行する場所、頻度、耐用年数を総合的に考慮して判断)
○補助金限度額
1台あたり100万円
(総事業費の2分の1)



【申し込み】
10月31日(水)までに事前協議書を提出してください

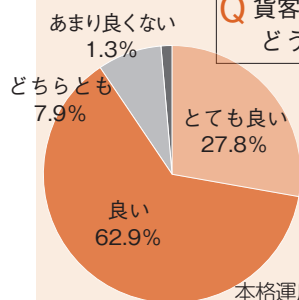
奥宇陀わくわくバス貨客社会実験本格運用へ

—10月1日より開始—

平成29年10月より新たな取り組みとして空席を利用して荷物を運ぶ貨客混載社会実験を実施してきましたが、本格運用に移行することが決定しました！

社会実験中に実施した利用者アンケートでは、約9割の方が貨客混載に好感をもたれ、今後バス運行を継続するための取り組みとして多くの方にご賛同いただきました。

Q 貨客混載の社会実験をどう思いますか？



本格運用への移行にあたって内容に変更はありません。

引き続きご協力いただきますようお願いいたします

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

身近な薬草栽培にチャレンジ！

「甘茶(あまちゃ)」栽培始めよう！

問 産業企画課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

現在、市では薬草栽培調査研究として、これまで推進してきた大和当帰の栽培に加え、新たな品種の栽培調査を進め、薬草栽培の活性化を目指しています。

今回、皆さんの身近な植物である甘茶の試験栽培を進めるため、体験型勉強会を行うこととしました。ぜひ、ご参加ください。

■「甘茶(あまちゃ)」とは？

甘茶は、園芸植物である紫陽花(アジサイ)の近縁種で、ガクアジサイの変種です。梅雨時には可憐な花を咲かせます。

甘茶の魅力は、鑑賞だけではなく、実際に舌で味わえること。

若い生葉を発酵させて、お茶に煎じると、その甘さは砂糖の200倍〜1000倍とも言われ、とろんとした甘みのあるさっぱりした口当たりで、糖分はゼロ、カフェインも含まれないため健康茶としても注目されています。



お茶は、糖尿病患者の甘味料のエキスにも使われるほか、抗アレルギー作用や歯周病予防の効果も日本薬局方に記載されています。

みんなもできる！？

甘茶の苗木収穫体験会を開催

収穫した苗木は参加者の皆さんにお分けします。ご自身で栽培しませんか。栽培方法は、当日、栽培者から解説しますのでご参加ください。

【日時】 10月12日(金) 午後1時30分～

【場所】 榛原大貝地内

【講師】 宇陀市薬草協議会 会長 山口武

【申し込み】 電話で問まで

問 産業企画課
(☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

市長と市民の意見交換会

「ともに市政を考える」を開催しました！

問 秘書広報情報課 ☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083

9月1日・8日と市内4箇所において、市長と市民の意見交換会を開催。

これまでのタウンミーティングやふれあいトークから一新し、高見市政の初となる意見交換会となりました。

今回の意見交換会では、冒頭に市長就任後4か月の活動の紹介や今年度の補正予算で計上した新政策、特に現在取り組んでいる政策項目として「医師の招へい、地域医療体制」「県立高校との連携」「うだチャン11の

改革」「宿泊事業者誘致事業及び公園整備事業」「組織、職員の意識改革」について市長が説明を行った後、参加者との直接の意見交換を行いました。

参加者アンケートでは、会場設定や進行方法など、様々な指摘や反省点もありましたが、このような機会は良かったので「今後も定期的に行うべき」「また意見交換の時間が短かった」など次回に向けて意見をいただきました。



当日の概要は、うだチャンのホットニュース(10月1日～10日放送予定)で放送するほか、市ホームページでも掲載します。ぜひご覧ください。

皆さんからいただいた 主な意見項目

意見交換会

- ・美榛苑の活用、充実について
- ・市立病院の改善について
- ・宿泊施設誘致事業の動向について
- ・菟田野こども園建設の動向について
- ・駅前活性化について
- ・地域公共交通の今後について
- ・公共施設の充実について
- ・障がい者施策の推進について
- ・人権施策の推進について

参加者アンケート(計 283 人)

- ・定住促進施策について
- ・市民の市政参画について
- ・地域資源を活かした観光振興について
- ・過疎化・少子高齢化施策について
- ・職員・組織の意識改革について
- ・産業振興について

意見交換会開催結果

開催日	会 場	参加者数
9/1 午前	室生振興センター	112
午後	榛原総合センター	168
9/8 午前	大宇陀中央公民館	91
午後	菟田野いきいきホール	96



継続は力なり

「言葉を伝えるために」

元郡山高校放送局 西村美咲・拓馬さん

(榛原萩原)



美 咲は2年前に、拓馬は昨年今年と姉弟連続して高校放送部の甲子園「NHK杯全国高校放送コンテスト(Nコン)」に出場しました。

姉弟そろって同校放送局に入ったのは、美咲が以前テレビで名門放送局として有名な同校の活躍を見たから。拓馬は、そんな姉の姿を見て自然と放送局に憧れたんです。

コンテストの中でも数ある部門の中で2人とも選んだのが「朗読部門」。朗読には、作品に対する自分の解釈や世界観を自分の声を通して伝えることができるという魅力があります。

皆さんは放送局のことを地味だと思いませんか、校内放送のアナウンスや運動部の試合での司会、さらには番組制作のための台本・企画作り、校外での取材など意外にアクティブなんですよ(^ ^) それも、この部活動の魅力です、何より自分自身での表現

に至るまで、企画立案・準備といった過程も全て経験できたので、このことは、今後の人生にきっと役立つのではと思っています。

朗 読は、2人ともよく家で練習していますよ。やはり表現者としてレベルを上げること、はとでも大事です。発音やスピード・声のトーンなど、「人々に伝える」ためには、技術や想いを込めることは重要です。自分が試行錯誤して積み重ね、表現した一瞬のものが人々に伝わると快感ですね。

「Nコン」や「放送局」は、いま本当にアツいです。Nコンでは毎年入選した高校生局員のナレーションをCDとして販売されていますし、公式サイトでも情報発信されています。皆さんにも放送の魅力を知って欲しいし、自分たち自身もこれからの人生の選択肢の一つとしてアナウンサーという夢を目指したいと思います！



拓馬は今年姉弟念願のNコン入選に！