

特集 知ってほしい

図書館のこと



元屋ひろとくん



今西なつきちゃん



西村かいとくん



小倉そうたくん



桐坂こうきくん・たくみくん



中野こうせいくん



長崎こはるちゃん



久保だいくん・ゆいくん



上田かのんちゃん



西浦いちかちゃん



藤原ゆなちゃん



徳地りさきちゃん・ひろやくん



谷口しょうまくん



中谷りきとくん



泉岡そあらくん



中川ふうきくん



北川そうたくん・まゆちゃん



知ってほしい図書館のこと・・・ 2
うだ産フェスタ・・・・・・・・ 8
幼稚園等への入園申込のご案内・・・ 18
防災行政無線が鳴ったら・・・・ 25



厳しい夏も終わり秋が来ました！
読書の秋といわれる季節。平成最後の秋は、いっぱい図書館に通って、
たくさん本と出会い、自分の世界を広げていきたいです

やはり教養は食育と同じく自身を形成する上でも重要です。
例えば僕たち学生が小学生の子たちに、僕たちの読書の思い出や、「大学にはこんな本があるんだよ」とお話ししたら、興味を持ってくれるかもしれませんね

知ってほしい 図書館のこと

<おすすめ本>

塩狩峠（三浦綾子）

グリーン・マイル（スティーヴン・キング）

今回インターンとして、宇陀市役所にお越し
いただいた奈良県立大学の木原万理奈さん
（写真左）、胡内雄基さん（同右）に一日広報
係として取材していただきました

図書館法ってご存じですか？

この法律ができたのは昭和 25 年。国の教育の基本方針に基づき、教育
や文化の振興を図る場として位置づけられています。

図書館は、教育やレクリエーションの一環として、また歴史や文化継承
のため、各々の地域の郷土資料を収集・整理・保管し、広く提供すると
いう役割を担っています。

普段から図書館に馴染みのある人もない人も、この機会に図書館の世界
を垣間見てはいかがでしょうか？



中央図書館（榛原萩原）

榛原総合センター 1 階 毎週火曜・祝日休館（☎ 82・4749/IP ☎ 88・9110）

郷土資料・行政資料の保存収集も
含めバランスのとれた図書の収集
に努めています。



宇陀市立
図書館 H P



知
つ
て
る
？
市
内
の
図
書
館

読む楽しみを知ってほしい

本

を読むことは、言葉を学ぶだけでなく、表現力・思考力を高め、豊かな想像力・感性を育みます。

読書離れ、活字離れが問題視される昨今、図書館では様々な取り組みをしています。

特に、おはなし会は赤ちゃんから小学生まで、それぞれの年齢に応じて実施しており、そこでは、お母さん同士の交流も広がっています。図書館って、静かにしなければいけない雰囲気もありますが大丈夫！市では、子どもの頃から読書に親しんでもらいたいと考えています。

小さいお子さん連れも遠慮せずにご来館ください。

また、子育てに役立つ講座や教室なども開催し、幅広い年齢の方々が気軽に参加していただける大人のための企画も考えています。

皆さんにより楽しく便利に活用していただけるよう、人気の雑誌やDVDなどを取り揃えるほか、図書館に来館されなくてもホームページを介して、本の検索や予約ができるシステムもあります。一冊の本を通しての出会いは無

限です。

その作品の世界だけでなく、読み聞かせをすれば人とのふれあい、調べものをすれば幅広い知識との出会い、時には人生を変える一冊との出会いもあります。

また、豊かな四季の変化と同じように、図書館の雰囲気も一年間で様々にかわります。

そんな図書館の風を感じていただくことも、人生を豊かに過ごす一助になるのではないのでしょうか。

皆さんにはいろんな形で本に触れてもらいたいし、その一つとして図書館に訪れてもらいたいと思っています。

これからも、ファミリーでもお友達でもお一人でも、読書でも調べ物でも勉強でも、例え時間つぶしでも皆さんが図書館に来て、「いい時間を過ごせた」「いい情報をもたらした」と思ってもらえるようスタッフ一同、「楽しく身近な図書館づくり」に努めていきます。皆さんのご来館をお待ちしています。

毎月11～20日。うだちゃんでもホットニュースの後「図書館情報」で本の紹介をしています。



宇陀市立図書館館長 木下 圭子

＜おすすめ本＞

かわべのトンイとスニ (キム・ジェホン)

中央図書館は10月末まで試験的に開館時間を延長しています。

共働きで子育て中のファミリーも、ぜひご来館ください。

大字陀図書館 (大字陀拾生)

文化会館2階 毎週火曜・祝日休館 (☎83・0976)



身近な地域の図書館として主に児童書の充実に努めています。



がんしゆく

玩械文庫 (菟田野古市場)

奈良カエデの郷 毎週月曜日休館 ※祝日の場合は火曜日 (☎84・2888)



植物や料理の専門図書、写真集など、特に大人、学生向けの書籍を多く展示閲覧しています



『すくすくひろば』を担当
NPO わくわくスタディひろば 福井理事長(榛原ひのき坂)

本は心育む栄養



『おはなしクラブ』を担当
榛原本を楽しむ会 池田代表(榛原篠楽)

現在の子どもたちを取り巻く環境は多種多様なメディアの中にもすれば埋もれてしまいそうで不安を覚えます。そんな中、小さい頃から本やおはなしに親しむ生活を手に入れてくれることはどんなに

「愛を届けよう!!」をコンセプトに行っています。
「なし会」は、小さい子どもたちにとっては初めて本と出会う「子どもと本を繋ぐ場」です。また、子育て中のお母さんたちには、「温かい癒しの空間」となってくれればとスタッフ一同

主には乳幼児が集まる「すくすくひろばおはなし会」で絵本読み聞かせや童話で親子身体遊びなどを行う福井さんは、
——赤ちゃんからのおはなし会を始めて22年。「すくすくひろばおは

図書館では、できるだけ子ども
の頃から読書に親しんでもら
いたいとおはなし会(すくすくひろ
ば・おはなしクラブ)を開催し、ポ
ランテアの方々に読み聞かせを通
じた、読書へ手引きを行っていた
いています。

力、考える力、様々な情報を整理する力など、その作品の情景を思い浮かべるのに複雑な脳の働きが必要になってくるのです。

本には大事なイイコトがたくさん込められています。それを知らずに育つのは残念なこと。タブレットで一方的にあらゆる情報が入ってくるのではなく、本を読むこと、話を聞くことで、想像力、読み込む

主には3歳児〜小学生までが集まる「おはなしクラブ」で語りと本の読み聞かせを行う池田さんは、
——この図書館開館と同時に活動

毎回、図書館の「おはなしの部屋」のドアを開けて入って来てくれる親子さんの笑顔に
「今日は、この本を届けよう!」と、胸を膨らませる日々です。

良いことでしょう。
「本やおはなしは心を耕す栄養」です。実際には経験できない事柄を物語で経験して自己確立していくのです。思いやりのあるやさしい心の持ち主になるための第一歩を本を通して踏み出してくれることは何よりうれしいことです。

田邊さん(榛原萩原)

5〜6年前に転入してから、幼稚園以外に子どもと気軽に行ける場所として見つけたのが図書館。

市で一番最初に好きになった場所です。図書館はいつも楽しい企画があって、仲間もできるイトコロです。



おはなし会

Voice

石黒さん(榛原角柄)

おはなし会に初めて参加しました。趣向が凝らされていて、大人でもじっくり引き込まれるようでした。楽しかった。もっとみんなも利用したら良いのって思いますよ(^^)

大宇陀図書館 おはなし会

図書館では、おはなし会をはじめ、映画会、講演会など、子どもだけでなく親子や時には大人を対象とした様々な催しを行っています。

図書館でチョイスした「おはなしがばん」。絵本選びに悩んだときにオススメ！（大宇陀館）

おはなし会の
予定は
毎月の広報
「お知らせ」を
見てください

職員 高岡

＜オススメ本＞

お月さまってどんなあじ？
(マイケル・グレイニエツ)

まずは、子どもが興味を持つこと、楽しいと思うことが大事ですね。人気のある本には、子どもをひきつける絵や言葉、リズム感があり、ストーリーの中にいろんな要素が込められています。

子どもたちには、スポーツ選手や料理人、芸能人など、将来たくさんさんの選択肢がありますが、本には人の心を育てる力があります。読書を通じて学んだことは、その子の心の土台になり、きつとどんな状況も乗り越えられる「生きる力」の基礎になります。

今の子どもたちは、大人の助けがないと安全に図書館に行くことはできませんし、やはり周りからの積極的な手助けなしに、本に出会えることはできません。

本を読む子に育ってほしいと願うなら、まず自分が興味を持って読書を楽しむことです。そうすると、自然と子どもと一緒に読書を楽しむようになりますよ。

図書館では、親子で楽しむオススメの本も特集展示しています。

ママだけでなく、ぜひパパもおじいちゃんおばあちゃんも、読み聞かせにチャレンジしてみませんか？

おはなし会へのご参加も大歓迎ですよ！



◀おはなし会のロウソク
この炎が
「物語の世界への扉」になるのです



親子体遊びでは、みんな一緒に童歌で、お馬さんやお舟に乗って楽しめますよ。

安藤さん（榛原下井足）

参加してまだ数回。

最初は子どもが泣いていましたが、今は楽しんでくれています。

近所に同世代の子がいないので、こういった場があって、うれしいです。



南川さん（榛原高萩台）

参加して8回くらい。

ここに来れば私自身が癒されますね。

子どもも歌遊びが楽しいよう。

図書館にはベビースペースなど、母親が利用しやすいような場があればうれしいです。



吉村さん（榛原榛見が丘）

保健センターで、子どもの健診の時に紹介してもらってから毎回来ています。

子どもはここでは集中して大人しくしていますが、家に帰ってここでの話をみんなにするんです。本当に楽しいようです。

本の紹介は
任せて！



職員 関井

<おすすめ本>きいろいゾウ (西 加奈子)

活用4

職員は、みんな本好き！

職員が厳選した『特集コーナー』や月替わりの各種コーナーは好評！

話題の「新刊」だけでなく「絵本」や「暮らし」「政治経済」「季節」など、いろんなキーワードでおすすめ本を紹介しています！

活用5

新聞も雑誌もDVDも！

各社新聞をはじめ最新の週刊誌・月刊誌もいっぱい！
当月号以外は貸し出しOK！

雑誌のバックナンバーも
そろっています！



職員 井上

<おすすめ本>関西ウォーカー・nonno

活用6

ここは地域の知恵袋！

中央館の『郷土資料コーナー』は
地域の歴史資料の宝庫！

まちの歴史を調べたいときは、ぜひ活用して！



本文中の宇陀歴史検定が
おもしろい！

職員 水口

<おすすめ本>宇陀歴史誕生



塩田さん (榛原萩原)

週1回は来ますね。
子どもが小さいころから絵本
をよく借りていましたよ。料理
や仕事関係の本もあって重宝
しています。
散歩がてらに気軽に立ち寄れ
るような雰囲気が良いです
ね。もっと多くの方に利用
いただければ。

◀芸術新潮おもしろいですよ



高柴さん (榛原天満台)

月2～3回来ます。
読みやすいもの、興味がわく
ものは何でも読みますね。い
い暇つぶしになるし、刺激に
もなります

◀赤川次郎も読みました



活用1

本を借りるとき返すとき

貸出期間は2週間

1回に10冊まで

☎で期間延長も可（予約がない場合）

返すのは返却ポストでもOK！

- 各図書館の入口前 ●室生口大野駅
- 榛原駅北口 ●子育て支援センター



職員 古田

<おすすめ本> どうぶつのかおならべてみた！

活用2

本を探すとき

館内の検索用パソコンや
宇陀市立図書館ホームページでチェック
『◆資料を探す』から検索して！



タッチパネルで
操作は簡単！



職員 森

<おすすめ本> 幸せになる勇気（岸見一郎・古賀史健）

活用3

予約やリクエストもOK！

希望の本が貸出中のとき、予約OK！
もし、希望の本が宇陀市になくても・・・

購入もしくは、県内の図書館から
取り寄せて、できる限り
ご要望にお応えします。

予約はインターネットでも
OK！
自宅に居ながら本を申し
込むことができますよ！

職員 森

<おすすめ本> 「赤毛のアン」クックブック
（ケイト・マクドナルド&L.M. モンゴメリ）



林さん（大宇陀上新）

月1回、赤ちゃんの絵本を借りにきます。いつも図書館では月齢に合わせておすすめ本を教えてくれるので、とても助かります。赤ちゃんのおはなし会もあるし、いいところです。

子どもは絵本が大好きなんです▶



戸毛さん（榛原萩原）

週2～3回は来ますね。本を読んでいると作者の生き方に共鳴する時もありますし、本に出てくる言葉を使うこともあります。経済小説も好きですし、最近は池井戸潤の小説を読破しましたよ。

今野敏を読破中です▶



第7回 全国薬草シンポジウム in うだ

同時開催

うだ産フェスタ 会場 宇陀市総合体育館

2018

10/27 sat . 28 sun | 27日▶11:00~16:00
28日▶10:00~15:00

< 10.27 sat. >

13:00~15:40 基調講演

「いのちの食」

～薬草を活用したまちおこし～

講師 オオニシ 恭子 氏
やまと薬膳 フードメディシナー

&

パネルディスカッション



< 10.28 sun. >

薬草講習会

大和当帰栽培講習会
家庭菜園で出来る
トウキ薬草栽培講習会

申込み不要

体験教室

モッチー
ママの

体においしい

薬草料理教室

講師 餅田 雅子 先生
薬膳・薬草料理研究家
大和薬膳料理教室主宰

自然教室

「大和当帰の染色体験」

講師 稲田 利子 先生
自然環境教育コーディネーター詳しくは、折り込みチラシを見て～
みんな、遊びに来てね～うだ産フェスタで 健康チェック！！
～あなたの骨・筋肉量は、大丈夫？～

今年もその場ですぐわかる骨密度の測定、血管年齢、体脂肪率など健康機器を使って測定！

健康相談もあります！

ぜひ、この機会に健康チェックし、
自分の健康状態を把握しましょう。

■使用健康機器

- ・骨ウェーブ（手首で骨密度を測定）
- ・体組成計（体脂肪率・筋肉量測定）
- ・メタボリ先生（血管年齢・肥満度算出）
- ・チェッカーくん（下肢筋力を計測）

問 保険年金課（☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086）

「税のひろば」
特設ブース開設

おもしろ税金クイズやってます！

（小・中学生向け）

回答者にはプレゼントがあるよ！

確定申告がより便利になる手続きをご案内
「利用者識別番号」の取得手続きの説明や案内を行います。申告会場で利用者識別番号を持っていると、
早期の還付や添付書類提出不要のメリットがあります。ぜひお立ち寄りください。

問 桜井税務署（☎ 0744・42・3501）



保養センター美榛苑の指定管理者を募集!!

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

市では利用者サービスの向上と効率的・効果的な運営を目指し、平成22年10月から当施設を指定管理者制度により管理運営しています。

この度、来春の期間満了に伴い次期指定管理者を募集します。

【施設名称および位置】

名称 宇陀市保養センター美榛苑

位置 榛原福地255番地

概要 鉄筋コンクリート造

3階建て(一部4階建て)

宿泊客室、大宴会場、会議室、

レストラン、宿泊・宴会浴場、

日帰り入浴場、売店、カラ

オケ室、駐車場 等

【指定管理期間】平成31年4月1日

～3年間

【対象】

○安全かつ円滑に施設を管理可能な実施体制および経営基盤等が確保されている法人または団体、複数団体により構成されたグループ事業体で、宿泊・温泉施設管理運営業務(施設維持管理業務、人材派遣のみは除く)実績を有する者。

○団体またはその代表者が次の事項に該当しないこと(条項準用する場合を含む)。

- ・法律行為を行う能力を有しない者
- ・地方自治法施行令の規定により、本市における一般競争入札等の参加を制限されている者
- ・国税および地方税を滞納している者

・地方自治法の規定により、指定の取り消しを受けた事のある法人等

・会社更生法に基づく更生手続き開始または、民事再生法に基づく再生手続きの申し立てをしている法人等

・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団その他の指定管理者としてふさわしくない団体 等

■現地説明会の開催

【日時】10月17日(水)

午後1時30分

【場所】保養センター美榛苑 (榛原福地)

■募集要項等の公表

【期間】10月1日(月)～25日(木)

午前9時～午後5時

※産業企画課窓口、またホームページで入手

ページで入手

■申込受付期間および場所

【期間】10月22日(月)～31日(水)

午前9時～午後5時

【場所】市役所 産業企画課

【選定方法】応募資格と提案内容について、書類審査、面接審査により総合的に審査。

うだチャンで新番組!

市政情報番組「宇陀市政なう」

始まっています!

問 自主放送スタジオ(☎82・2497)

うだチャン改革の第一弾として、市独自の取り組みや行政情報を、より市民の皆さんに知っていただくとうと、庁内各部署の職員が企画立案、出演する市政番組「宇陀市政なう」が始まっています。

各職員が趣向を凝らし、皆さんに「伝えたい」「知ってもらいたい」「活用してもらいたい」情報を発信しています。ぜひご覧ください。



ドラマ仕立てやインタビュー形式、住民さんの出演など、趣向を凝らして作成中



放送時間は、1日5回、「まちの話題」「ホットニュース」に続いて放送。更新は不定期ですが、順次内容の充実を図っていきます!

特集

市政トピックス

うだだから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン

もっと宇陀市をPRしてほしい

ラッピングトラックを支援します

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

市では、『宇陀市』のイメージアップに繋がるラッピング広告を掲出するトラック事業者に対し、その費用の一部を補助します。

【対象】 主に関東・関西方面へ輸送するトラックに広告を掲出する事業者

【要件】

○フルラッピング広告またはハーフラッピング広告で、市のPRデザインがおおむね2分の1程度含まれるもの
○市の農産物・畜産物・加工品などの商品や観光名所などを題材とし、それが容易に認識できるデザインであること

【補助対象費用】

○ラッピング施工費用
○デザイン費用

【補助金】

○補助金は予算の範囲内で交付します
(申請多数の場合は、運行する場所、頻度、耐用年数を総合的に考慮して判断)
○補助金限度額
1台あたり100万円
(総事業費の2分の1)



◀イラストはイメージ

【申し込み】

10月31日(水)までに事前協議書を提出してください

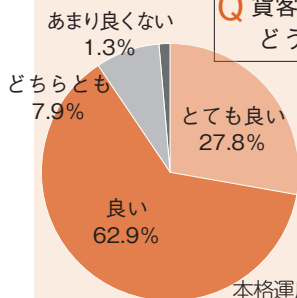
奥宇陀わくわくバス貨客社会実験本格運用へ

—10月1日より開始—

平成29年10月より新たな取り組みとして空席を利用して荷物を運ぶ貨客混載社会実験を実施してきましたが、本格運用に移行することが決定しました！

社会実験中に実施した利用者アンケートでは、約9割の方が貨客混載に好感をもたれ、今後バス運行を継続するための取り組みとして多くの方にご賛同いただきました。

Q 貨客混載の社会実験をどう思いますか？



本格運用への移行にあたって内容に変更はありません。

引き続きご協力いただきますようお願いいたします

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

身近な薬草栽培にチャレンジ！

「甘茶(あまちゃ)」栽培始めよう！

問 産業企画課 (☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

現在、市では薬草栽培調査研究として、これまで推進してきた大和当帰の栽培に加え、新たな品種の栽培調査を進め、薬草栽培の活性化を目指しています。

今回、皆さんの身近な植物である甘茶の試験栽培を進めるため、体験型勉強会を行うこととしました。ぜひ、ご参加ください。

■「甘茶(あまちゃ)」とは？

甘茶は、園芸植物である紫陽花(アジサイ)の近縁種で、ガクアジサイの変種です。梅雨時には可憐な花を咲かせます。

甘茶の魅力は、鑑賞だけではなく、実際に舌で味わえること。

若い生葉を発酵させて、お茶に煎じると、その甘さは砂糖の200倍〜1000倍とも言われ、とろんとした甘みのあるさっぱりした口当たりで、糖分はゼロ、カフェインも含まれないため健康茶としても注目されています。



お茶は、糖尿病患者の甘味料のエキスにも使われるほか、抗アレルギー作用や歯周病予防の効果も日本薬局方に記載されています。

みんなもできる！？

甘茶の苗木収穫体験会を開催

収穫した苗木は参加者の皆さんにお分けします。ご自身で栽培しませんか。栽培方法は、当日、栽培者から解説しますのでご参加ください。

【日時】 10月12日(金) 午後1時30分～

【場所】 榛原大貝地内

【講師】 宇陀市薬草協議会 会長 山口武

【申し込み】 電話で問まで

問 産業企画課

(☎ 82・5874/IP ☎ 88・9075)

市長と市民の意見交換会

「ともに市政を考える」を開催しました！

問 秘書広報情報課 ☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083

9月1日・8日と市内4箇所において、市長と市民の意見交換会を開催。

これまでのタウンミーティングやふれあいトークから一新し、高見市政の初となる意見交換会となりました。

今回の意見交換会では、冒頭に市長就任後4か月の活動の紹介や今年度の補正予算で計上した新政策、特に現在取り組んでいる政策項目として「医師の招へい、地域医療体制」「県立高校との連携」「うだチャン11の

改革」「宿泊事業者誘致事業及び公園整備事業」「組織、職員の意識改革」について市長が説明を行った後、参加者との直接の意見交換を行いました。

参加者アンケートでは、会場設定や進行方法など、様々な指摘や反省点もありましたが、このような機会は良かったので「今後も定期的に行うべき」「また意見交換の時間が短かった」など次回に向けて意見をいただきました。



当日の概要は、うだチャンのホットニュース(10月1日～10日放送予定)で放送するほか、市ホームページでも掲載します。ぜひご覧ください。

皆さんからいただいた 主な意見項目

意見交換会

- ・美榛苑の活用、充実について
- ・市立病院の改善について
- ・宿泊施設誘致事業の動向について
- ・菟田野こども園建設の動向について
- ・駅前活性化について
- ・地域公共交通の今後について
- ・公共施設の充実について
- ・障がい者施策の推進について
- ・人権施策の推進について

参加者アンケート(計 283 人)

- ・定住促進施策について
- ・市民の市政参画について
- ・地域資源を活かした観光振興について
- ・過疎化・少子高齢化施策について
- ・職員・組織の意識改革について
- ・産業振興について

意見交換会開催結果

開催日	会 場	参加者数
9/1 午前	室生振興センター	112
午後	榛原総合センター	168
9/8 午前	大宇陀中央公民館	91
午後	菟田野いきいきホール	96



継続は力なり

「言葉を伝えるために」

元郡山高校放送局 西村美咲・拓馬さん
(榛原萩原)



美 咲は2年前に、拓馬は昨年今年と姉弟連続して高校放送部の甲子園「NHK杯全国高校放送コンテスト(Nコン)」に出場しました。

姉弟そろって同校放送局に入ったのは、美咲が以前テレビで名門放送局として有名な同校の活躍を見たから。拓馬は、そんな姉の姿を見て自然と放送局に憧れたんです。

コンテストの中でも数ある部門の中で2人とも選んだのが「朗読部門」。朗読には、作品に対する自分の解釈や世界観を自分の声を通して伝えることができるという魅力があります。

皆さんは放送局のことを地味だと思いかもしれませんが、校内放送のアナウンスや運動部の試合での司会、さらには番組制作のための台本・企画作り、校外での取材など意外にアクティブなんですよ^(^^)。それも、この部活動の魅力ですし、何より自分自身での表現

に至るまで、企画立案・準備といった過程も全て経験できたので、このことは、今後の人生にきっと役立つのではと思っています。

朗 読は、2人ともよく家で練習していますよ。やはり表現者としてレベルを上げること、はとでも大事です。発音やスピード・声のトーンなど、「人々に伝える」ためには、技術や想いを込めることは重要です。自分が試行錯誤して積み重ね、表現した一瞬のものが人々に伝わると快感ですね。

「Nコン」や「放送局」は、いま本当にアツいです。Nコンでは毎年入選した高校生局員のナレーションをCDとして販売されていますし、公式サイトでも情報発信されています。皆さんにも放送の魅力を知って欲しいし、自分たち自身もこれからの人生の選択肢の一つとしてアナウンサーという夢を目指したいと思います！



拓馬は今年姉弟念願のNコン入選に！

うだちから かだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094

① 工作する楽しさを 知った、夏休み木工教室

～大王地区まち協～

8月12日農林会館で、健康・福祉部
会と教育・文化部会が、親子の交流を
深めるため、夏休み木工教室を開催し
ました。

参加者は何を作るか相談し、用意さ
れた木の中から使う木を選び、ノコギ
リで切ります。初めてノコギリを使う
子もいましたが教えてもらっているう
ちに、みんなとても上手になっていま
した。一生懸命に物を作る子どもたち
の姿は真剣で、一緒に手伝っている大
人も楽しそう、子どもの頃を思い出



▲思い思いの作品が出来ました



▲子どもも親も一生懸命

して取り組んでいるように見えました。
みんな接着剤や釘などを使い、いろん
な作品を作りました。途中かき氷のサー
ビスもあり子どもたちは大喜び。
本立て、鳥小屋、木の自動車等、大
人も子どもも夏休みの楽しい思い出に
なったようです。作品は秋に開催の「わ
が地域じまん祭」で展示予定です。

② 伊那佐地区まち協 通常総会 開催

～伊那佐地区まち協～

9月1日、通常総会を開催しました。
今年で設立4年目を迎え、まち協とし
ての基礎が出来たことで、7月の臨時
総会から執行部人事も大きく変わり、
会長は山田隆敏氏が就任しました。ま
た6月に選任された26人の代議員(ま
ちづくり委員)も通常総会までに53人
に増えました。

今回の通常総会で今年度の事業計画
と収支予算、組織等に関して全て承認
されました。事業に関しても、昨年実
施して大変好評だった「伊那佐の灯籠
流し」をはじめ、住みやすい地域づく
りに繋がる事業をいろいろ計画してい
ます。



▲挨拶する山田新会長

③ 室生地域内で開催した 夏まつりを紹介

～室生地域の各まち協～

室生地域では8月11日に三本松まち
協・向洲地区まち協、15日に室生地区
まち協、18日に多田地区まち協・西谷
地区まち協、19日に室生大野まち協が
それぞれ夏まつりや夕涼み会を行いました。

当日は、やぐらを組んでの盆踊りや、
たこ焼き、お好み焼き、焼きそば、フ
ランクフルト、焼き鳥、金魚すくい、
スーパースクールすくい、綿あめ等の多
彩な夜店。お楽しみ抽選会や餅つき、
スイカ割り、太鼓演奏、花火等を実施。
各まち協では、みんなの協力と創意
工夫により、誰もが参加でき、夏祭り
を楽しむに里帰りをする子どもや孫と
の交流や、地域の親睦と活性化を図れ
る夏祭りとなりました。



▲スーパースクールすくい
(三本松まち協)



キンモクセイ

キンモクセイは、中国原産の常緑小高木。中国、特に桂林（けいりん）では、キンモクセイの花を桂花茶として利用しています。桂花は、中国では、木犀（もくせい）と同意語。ちなみに桂という字は、においがある樹木という意味です。この花を飲むと、芳香性健胃、精神安定作用があり、胃炎、腸炎、低血圧、頭痛、不眠症に効果があります。そのため、1590年に明の李時珍によって書かれた薬草の本「本草綱目」にも収載されている由緒正しい薬草なのです。

代に入っていました。それは庭木としてだけの利用でした。ぜひ、花を採取して花茶にするか、剪定した枝葉を乾燥して浴湯料にしてみましよう。湯船に花を少量浮かべるのも、趣があつてよいでしょう。キンモクセイを入れた風呂への入浴で、気分はリラックスでき、神経痛、リウマチ、筋肉痛なども軽くなるのです。乾燥した花は、瓶や袋に詰めてポブリとして楽しむか、酒に浸して花酒にするのもよいでしょう。お茶を入れるとき、茶の葉とともに、急須に乾燥花を少量入れても、香りと効果を楽しむことができます。



▲芳香性健胃、精神安定作用があるキンモクセイ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそつしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075



▲みんなで力を合わせて千本杵餅つき
(室生大野まち協)

また子どもたちも、普段見る事のない地域の様子や催しに目を輝かせ、夏祭りを楽しんでいました。



▲やぐらを囲んで盆踊り
(西谷地区まち協)

まち協等スケジュール (10月) (9月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
6	土	子ども料理プロジェクト	榛原地区まち協
		うたの魅力発見体験ツアー 『農業体験』	菟田野まち協
7	日	ふれあい運動会（雨天時8日）	三本松まち協
		ふれあい体育大会	本郷まち協
13	土	世代間交流 「歌って笑って、つながれ輪」	内牧地域まち協
14	日	軽スポーツ交流会	内牧地域まち協
		災害避難訓練	三本松まち協
20	土	阿紀神社秋の献納祭	大宇陀中央地域 まち協 神戸会
		本郷の秋祭り	本郷まち協
		健康ウォーク	多田地区まち協
20・21	土・日	宇陀松山華小路 (歴史的町並みをダリアで彩る)	大宇陀中央地域 まち協 松山分会
21	日	室生ダム湖クリーンウォークと 秋の収穫祭 2018	東榛原まち協
22	月	大宇陀こども園児と防災訓練	大宇陀中央地域 まち協 神戸会
26	金	榛原小学校給食試食会	榛原地区まち協
28	日	うたの手づくりフェスタ♪	菟田野夢街道 実行委員会
		南部地区運動会	おおうだ南部地域 まち協
		向洲フェスティバル	向洲地区まち協

祝 米寿者を訪問

9月6日

高齢者保健福祉月間の9月、今年米寿を迎えられた方々の中から各地域代表の方のお宅を市長が訪問し、記念品を贈り米寿をお祝いしました。

高見市長は、登峠静子さん（榛原萩原）に、「健康で、いつまでもお元気にお過ごしください」とお祝いの言葉をかけました。

今年度（9月1日現在）市内では225人の方が米寿を迎えられました。



室生小アマゴの放流

8月26日

全国豊かな海づくり大会の基本理念「山は川を育み、川は海を育む～山・川・海の自然の恵みを未来に～」を継承して、奈良県が室生漁業協同組合と連携し、室生小学校の児童19人がアマゴの稚魚30kgを室生川に放流しました。

子どもたちは、アマゴに「元気に育ってね」と声をかけていました。



全国中学校総合体育大会 出場報告会

8月16日

陸上やバレーボール等で奈良県代表として、全国大会へ出場する中学生18人が、市役所に来庁し高見市長、上田市議会議長、福田教育長に出場報告と大会に対する決意表明を行いました。

大宇陀中の陸上部は8月18日から開催された全日本陸上競技選手権大会に出場されましたが、残念ながら予選敗退となりました。菟田野中のバレーボール部は8月21日から開催された全日本バレーボール選手権大会に出場され、見事第3位。榛原中のソフトテニス部は全国中学校ソフトテニス大会に出場され1回戦敗退のベスト64でした。

全国大会は、各選手にとって良い経験になりました。出場選手は次のとおりです。

【出場選手】（敬称略・順不同）

陸上部：砲丸投げ 三田樹梨香（大宇陀中3）

バレーボール部（男子）：菟田野中

ソフトテニス部（男子）：矢谷龍生（榛原中3）

橋本光希（榛原中2）



▲大宇陀中学校



▲菟田野中学校



▲榛原中学校

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



夜の工場百景
ドローン空撮写真集

写真：小林 哲朗
出版：一迅社 講談社（発売）

むき出しのダイナミックさ。定点では捉えられない、圧倒的なスケール。地上150mから見えるのは、不可侵の視界だった。ドローンで空撮した工場夜景を、キーワード別に収録する。（中央図書館所蔵）



行ったり来たり大通り

作：五味 太郎
出版：絵本館

バスを待っている人、銀行を探している人、花壇の手入れをする人…。いろんな人たちのたくさんのエピソードが、大通りを舞台に描かれ…。ページをめくって、行ったり来たりしながら楽しむ絵本。見返しに奥付あり。（中央図書館所蔵）

図書館からの まとめ知識 Vol.55

秋、本番のこの季節。秋と言えば、食欲、いやスポーツ、いやいや、図書館からですので、灯火親しむ読書の秋。小説や実用書ばかりでなく、時には童話や絵本の世界を楽しんでみるのもいいものですよ。今、大人の絵本が密かなブームになっているそうです。幼かった頃を思い出しながら、改めて、今の自分が同じ絵本を眼にしたとき、どう感じるか？自分の生き方を見直すきっかけになるかもしれませんね。

普段触れることの少ない絵本や童話も楽しんでみてください。

図書館では、11月に大人のおはなし会を企画しています、一緒に絵本やおはなしの世界を感じてください。ブラックライト！？も用意して、皆さんのご参加をお待ちしています。

おはなし会やその他のお知らせは P27

消防操法大会 出場

8月18日

天理教北大路乗降場において「第27回奈良県消防操法大会」が開催され、宇陀市消防団大宇陀分団が、市消防団の代表として小型ポンプ操法の部に出場されました。

この大会は、消防団員の操作技術向上と士気の高揚を目的として開催されるもので、火災消火を想定した基本操作の速さ、正確性および規律の正しさなどが競われました。

選手は、5月から週2回の厳しい訓練を重ね、大会では素晴らしい集中力とチームワークで練習の成果を存分に発揮されました。この訓練を通じて、技術の向上はもとより分団の結束力が高まったと思います。

【選手】（敬称略）

指揮者 森田至親
1番員 斎藤雄登
2番員 細田裕之
3番員 馬場康人
補充員 平田克行
補助員 〇西崇文・田中好彰・内田達也



榛生昇陽高校 福祉科 近畿介護コンテストで初優勝!

8月3日

京都府立八幡高校で行われた、第6回介護技術コンテスト近畿支部大会において、榛生昇陽高校福祉科3年のチームが見事、最優秀賞を受賞されました。

このコンテストは、福祉を学ぶ高校生の介護技術力を高めるとともに、様々な介護の場面において、適切・安全に支援できる能力と態度を育成することを目的に行われます。

受賞された3人は、10月20日から山口県で開催される第7回全国高校生介護技術コンテストに近畿代表として出場されます。



▲左から中西未育さん、森岡志帆さん、森井真愛さん

子育て講座 【ベビーマッサージ】 3回目（参加費無料）

赤ちゃんとの肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。

初めての方も、大歓迎。

【日時】11月6日（火）

午前10時～11時

【対象】市内在住の生後2か月～12か月の就園前の乳幼児とその保護者

【講師】インストラクター
金谷 知子 先生

【定員】先着10組
（定員になり次第締切）

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚

【申し込み】10月22日（月）～11月2日（金）までに
問へ



問 84・9925（住所：菟田野松井473の1）

子育て支援センター
からのお知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

10月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
1 1歳児親子教室 (いちご)	2 ★	3 保健師 相談日 ★ つどいのひろば (フレンドパーク) 1歳児親子教室 (りんご)	4 ♪	5 2歳児親子教室 (ばんだ)
8 体育の日	9 ★ 0歳児親子教室 (ばなな) 家児相談日	10 ★ つどいのひろば (榛原北保育園) 0歳児親子教室 (みかん)	11 ♪	12 0歳児親子教室 (ばいなっふる)
15	16 ★	17 開放中止 (すくすくフェスティバル 準備のため)	18 開放中止 「すくすく フェスティバル」 (総合体育館)	19 🍄
22 🍄	23 ★ 家児相談日	24	25 ♪ ALT 「英語であそぼう」	26 🐰
29 なかよしひろば	30 ★ ミニ誕生会	31		

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換！お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時

★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。

子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分

【持ち物】水筒、タオル、帽子

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業）

※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】10月29日（月）午後2時30分～3時30分 ※途中からの参加も大歓迎

【内容】身体を動かして遊ぼう！

【持ち物】水筒、タオル



「すくすくフェスティバル」開催します！

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。もれなく参加賞もあります！

参加費
無料！

- 【対象】・親子教室「すくすく教室」登録者と保護者
・市内在住および里帰りの0歳児～5歳児の就園前の乳幼児とその保護者
- 【日時】10月18日（木）午前10時～（受付9時30分～）
- 【場所】総合体育館
- 【参加費】無料
- 【持ち物】水筒、タオル、上靴（親子共）、下靴を入れる袋
- 【服装】動きやすい服装
- 【内容】ハイハイ競争やかっこ、親子競技、リズムや体操があります。

ウッピーと
ハッピーも
応援に来るよ！



親子ヨガ 体験しました！



9月11日ハピコミおやこヨガ インストラクター
田邊香代先生にご指導いただき、親子でヨガをしました。
「心身ともに、癒されました」
「家でも、やってみます」
「手足が冷たかったけど、温くなりました」
との感想をいただきました。

発達の悩みについて語り合いませんか？

「うちの子の発達が気になるねん…」
「家族が誰も障がいのこと理解してくれへんし…」
「そういうのどこへ相談したらいいんやろ…」
そんな思いをぜひ聞かせてください！
みんなでつながりをつくりましょう！



●みんなでつながりをつくろう 井戸端会議

【日時】10月11日（木）
午前10時～正午
【場所】市役所 212 会議室

●かるがもくらぶ

【日時】10月23日（火）
午前10時～正午
【場所】市役所 213 会議室

問 介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児 (年長)	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生まれ	幼稚園 保育所(園) こども園
4歳児 (年中)	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	
3歳児 (年少)	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	
2歳児	平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生まれ	保育所(園) こども園
1歳児	平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	
0歳児	平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過してから、私立しゅり保育園は、生後3か月を経過(健康診断書などが必要)してから、施設の申込が可能です。

■ 申込用紙の配布

こども園・幼稚園・保育所(園)〈共通〉

【日時】10月17日(水)～26日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各保育所(園)・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育所(園)へ入所している児童で、引き続き平成31年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育所(園)で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き平成31年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■ 申込受付

こども園・幼稚園・保育所(園)

【日時】11月16日(金)～22日(木)

※日曜日を除く(幼稚園については土・日曜日を除く)

午前9時～午後4時

【場所】第1希望の各こども園・各幼稚園・各保育所(園)

※入所(園)されるお子さんと共に、申込書類持参の上、お越しください。

【持ち物】印鑑

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園(所)申込書
○個人番号申告書(個人番号確認書類・本人確認書類を添付)※保育を希望される場合(2号・3号認定)は、家庭で保育ができないことを証明する次の書類が必要です。

【書類】

外勤の方 (会社員・公務員等)	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②

自営業の方	勤務状況等報告書③
出産前後の方	母子健康手帳の出産予定日の記載のあるところの写し
病気治療中の方	勤務状況等報告書④と、医師の診断書(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書④と、障害者手帳の写し
看護・介護にあたっている方	勤務状況等報告書⑤と、医師の診断書、障害者手帳の写し、介護認定書の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあたっている方	勤務状況等報告書⑦と、「震災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

■ 保育料について

こども園・幼稚園・保育所(園)

幼児教育・保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問 各こども園・各保育所(園)・各幼稚園(P19右下表参照)または、こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

こども園・幼稚園に遊びにきませんか！

来年度入園予定(1号認定)のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。



場 所	日 程
榛原東幼稚園	10月30日(火)
室生こども園	11月4日(日)
榛原幼稚園	11月20日(火)
榛原西幼稚園	11月20日(火)
大宇陀こども園	11月30日(金)

※時間は、すべて午前9時30分～11時までです。
◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問 各こども園・各幼稚園(P19右下表参照)

平成31年度 幼稚園・保育所（園）・こども園への入園（所）申込のご案内

問 こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

■ 認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦（夫）の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることが出来る場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳以上で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳未満で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園

※1号認定のお子さんは、

【教育標準時間認定】…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分まで

【保育短時間認定】…施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分まで

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

○就労（フルタイムのほか、パートタイム、自営業など）

◆フルタイム

（120時間以上/月）就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム

（64時間以上/月）就労「保育短時間認定」

○妊娠・出産〔最大5か月（出産月と前後2か月）〕

○保護者の疾病・障がい

○同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護

○災害復旧

○求職活動中（起業準備含む）（最大90日間）

○就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）

○虐待やDVのおそれがある場合

○育児休業中（1年間を基本）に、既に保育を利用して
いる子どもがいて継続利用が必要な場合

■ 募集を行う教育・保育施設

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)
榛原西幼稚園	榛原下井足 1061 (☎・IP ☎ 82・3869)

●保育所

施設名	住所・電話番号
菟田野保育所	菟田野古市場 1263 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

禁煙外来のご案内

■「禁煙外来」は、たばこをやめたい人向けに作られた専門外来です！

禁煙をしようとしている方、禁煙をしようとしてもなかなかやめられないなどのお悩みの方のお手伝いをします。

禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか？

どんなことをするの？



禁煙のために、飲むタイプの禁煙治療薬や皮膚に貼るタイプの禁煙薬から選べます。

始めた当初は、タバコを吸いたい気持ちがありますが、日を追うごとに徐々に弱まります。

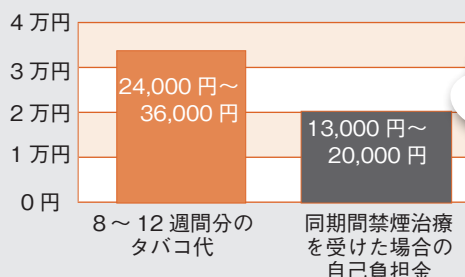
禁煙は始めた当初が肝心

タバコをやめた直後の離脱症状の確認やカウンセリングも行いますので安心して受診してください！

喫煙は百害あって一利なし
喫煙習慣はニコチン依存症という疾患

費用的にもお得？

診察回数5回（12週間）で自己負担3割の方の場合、禁煙治療にかかる費用は1万3,000円～2万円ほど



普段のタバコ代が、
どんどん減っていくよ！



【診療科】内科外来（禁煙外来）

【診療日】完全予約制

（毎週木曜日 午後2時～4時）

【初回電話予約受付】

午前9時～午後4時（平日）

問 地域連携課（☎85・1201）



市立病院職員募集

○薬剤師（正職員）若干名

○社会福祉士（正職員）1人

○作業療法士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）

卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

○事務員（パート）若干名

対象者：昭和44年4月2日以降生まれの人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

も募集中

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能。

問 経営企画課 ☎82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

医療講演会を開催 10/26

糖尿病のお話 ～生活習慣を見直して
健康寿命を延ばそう～

詳しくは今月号折り込みチラシで！

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【10月の予定】

15日（月）糖尿病について（第1回）

22日（月）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）

29日（月）糖尿病の治療～運動療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

■骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

【10月の予定】

2日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

9日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

16日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

23日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎82-0381）

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意！

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

あなたの地域もはじめませんか？「いきいき百歳体操」

「いきいき百歳体操」とは、DVDを見ながら腕や足首に重りをつけ、ゆっくり行いう体操です。椅子に座ったり体を支えながら自分の体力にあわせて行うので自信のない方でも大丈夫！

平成28年に4か所から始まり、現在は48か所で実施されています。

はじめてみようと思われた方！

週1回、3か月以上継続し、毎回5人以上集まり、住民の皆さんで運営をしていただくことが条件になります。

実施したいと思われる方、詳しい説明を希望される方は問へ。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)



健幸都市ウェルネスシティ宇陀市構想

④「歩きたくなる環境づくり」の取り組みと成果

歩きたくなる環境づくり、仕事が続けられる環境づくりの推進の中で、「農作業に親しむ健康づくりや薬草の魅力発信」を目標に様々な取り組みを行いました。



- 大和当帰栽培者数
平成27年度35人 ⇒ 平成29年度80人
- 大和当帰根買取り重量
平成27年度1t ⇒ 平成29年度2.6t
- 大和当帰葉買取り重量
平成27年度0kg ⇒ 平成29年度700kg



大和当帰の
「栄養機能食品」取得

【取り組み事業】

- ・大和当帰栽培講習会の実施
- ・野草めぐりの実施
- ・宇陀市薬草文化祭開催
- ・大和当帰葉の「栄養機能食品」取得
- ・薬草PRビデオ作成
- ・第7回全国薬草シンポジウム in うだ開催



宇陀市薬草文化祭

⑤「ともに支え合う地域づくり」の取り組みと成果



「ともに支え合い、活力あふれるまちづくり」を推進していくため、市内全域にまちづくり協議会が設立され、自主的な活動が展開されています。

また、高齢になっても地域で元気に暮らせることを支援し、日常生活における顔の見える関係づくりのための取り組みとして、以下の施策を推進してきました。

施策	平成25年	平成29年
まちづくり協議会の設立	6地域	22地域(全市)
高齢者お知らせ隊	17事業所	18事業所
高齢者サポート隊	3団体(7自治会)	9団体(45自治会)
高齢者見守り支援事業 (コールセンター方式)	40件	79件
地域ケア会議 (高齢者の暮らしを支える懇話会)	未実施	5地域各2回(427人)



保健センター からの お知らせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）

☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	2日（火）	平成30年8月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5 か月児 健康診査	25 日（木）	平成 30 年 5 月～6 月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後 1 時～ 1 時 50 分
	10～11 か月児 健康診査		平成 29 年 11 月～ 12 月生まれの児		
榛原・室生	3 歳児 健康診査	17 日（水）	平成 27 年 2 月～4 月 生まれの児	中央保健 センター	
	1 歳 6 か月児 健康診査	29 日（月）	平成 29 年 2 月～4 月 生まれの児		
	4～5 か月児 健康診査	31 日（水）	平成 30 年 5 月～6 月 生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】10月24日（水）午前11時～午後2時

【場所】うだアニマルパーク（現地集合・解散）
（雨天時：榛原保健センター）

【内容】○うだアニマルパーク散策
○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方

【持ち物】水筒など水分補給できるもの

【申し込み】問へ

健康ポイント

骨太クッキング

食欲の秋！旬の食材を使って、“カルシウム”を効果的に摂取できる料理と一緒に作って味わいませんか。



【日時】10月22日（月）

午前9時30分～午後1時30分

【場所】榛原総合センター 2階 調理実習室

【内容】調理実習と試食

【対象】市民の方 20人

【講師】市食生活改善推進員

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【参加費】400円（材料費）

【申し込み】10月9日までに問へ

10月は ピンクリボン月間



現在、生涯に乳がんを患う日本人女性は11人に1人と言われ、患者数・死亡者数ともに増加傾向にあります。

“日本乳がんピンクリボン運動”は10月を「ピンクリボン月間」として、受診しやすい環境づくりを目指した呼びかけを行っています。

保健センターでは、乳がんと子宮がん検診をセットにした「女性のがん検診」を以下の日程で行っています。申し込みがまだの方は、問へお電話ください。

※対象：乳がん…40歳以上、子宮がん…20歳以上の女性（いずれも2年に1回受けられます）

【保健センター女性のがん検診】

費用：乳がん 1,300円 子宮がん 1,200円

榛原保健センター	中央保健センター（室生）
10月3日（水） 10月23日（火）	11月10日（土）

【指定医療機関での検診】

受診期間：平成31年2月末まで

費用：乳がん 1,800円 子宮がん 2,000円

乳がん	子宮がん
市立病院 グランソール奈良 済生会中和病院	県内指定医療機関

高齢者

インフルエンザ予防接種 接種費用一部助成のお知らせ



予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を行います。

- 【対象】 ①接種当日 満65歳以上の市民
②接種当日 満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民
(厚生労働省令で定める者)
- 【接種期間】 10月1日～12月31日 ※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額
【接種回数】 1人1回 個人負担になりますのでご注意ください。
- 【自己負担金】 1,500円(生活保護世帯の方は無料)
- 【医療機関および申し込み方法】 ※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金1,500円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳(お持ちの方のみ)を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・中央保健センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。

※ 県内医療機関で接種される場合…申し込み時に、自己負担金(1,500円)をお支払いください。

※ 県外医療機関で接種される場合…申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金(1,500円)を差し引いた金額を返金させていただきます。

【問い合わせ先】 健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)
中央保健センター (☎92・5220/IP ☎88・9175)

Cooking

うだちゃん11chで9月に
放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

おくらとみょうがの
手作りがんも
(4人分)



おくらとみょうがの手作りがんも

【材料】

木綿豆腐…400g、[卵…1個、塩…小さじ1/2、
片栗粉…大さじ2] おくら…100g、みょうが…2
個、生姜…1かけ、芽ひじき…5g、人参…50g、
[しょう油…大さじ1・1/2、みりん・だし汁…各
大さじ2]、絹さや…8枚、揚げ油…適量

【作り方】

- ①豆腐は一口大にくずし、水きりをする。
- ②芽ひじきは水でもどし、水気をきっておく。人参は薄いいちょう切り、おくらはがくを削り、茹でて5mm厚さの小口切り、みょうがは3mm厚さの小

口切り、生姜は皮をこそげ千切りにする。絹さやは筋をとり、茹でておく。

- ③鍋にひじきと人参を入れ、だし汁、しょう油、みりんを加え、弱火で汁気がなくなるまで、蓋を開けたまま煮る。
- ④ボウルに豆腐を入れ、卵、塩、片栗粉の順に加え、滑らかになるまで混ぜる。ひじき、人参とおくら、みょうが、生姜を加えさらに混ぜ、12等分し、成形する。
- ⑤160℃の油で色よく揚げる。
- ⑥がんもを盛付け、絹さやを添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング



市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

国民年金第3号被保険者の 届出について

Life & Environment
くらし・環境

第2号被保険者(厚生年金保
険や共済組合に加入している
方)に扶養されている20歳以上
60歳未満の配偶者は、第3号被
保険者として国民年金に加入す
ることになります。

こんなとき	被保険者種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ・配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ・配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ・配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第1号	住所地の 市区町村
・本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組 合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制 度が変わったとき(例えば厚生年金から共済組合) ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号→第3号	第2号被保険 者の勤務先
・本人の住所が変わったとき		第2号被保険 者の勤務先

市営住宅空き家入居者随 時募集

市営住宅ストックの有効活用を
図るため、定期募集で応募がなかつ
た住宅の入居者を募集します。

【募集期間】10月1日(月)～

平成31年3月29日(金)

※入居決まり次第、募集を終了
※受付期間は月単位で、同月内
に複数の申込があった場合、抽
選とします。

【申し込み】申込書により問へ

(郵送不可)※1世帯1戸のみ。

【必要書類】入居申込書、誓約

書、市税完納証明書、マイナ

ナンバーカードなど

【申込資格】

○申し込み時点で市内に住所が
ある方、または市内に勤務し
ており、住むところに困って
いる方(持ち家がある方は原
則的に不可)。

加入手続きは、第2号被保険

者の勤務先を経由して行います

が、第3号被保険者に該当した

ときの届出以外に、第2号被保

険者が転職や退職したとき、住

所に変更があったときにも届出

が必要です。

問 保険年金課

(☎82・3672/IP ☎88・9086)

問 日本年金機構桜井年金事務所

(☎0744・42・0033)

募集物件一覧

高倉中団地 3 号 (公営住宅)

団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 49 年
間取り / 面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000 円～(収入に応じて算出)

西谷改良団地 16 号 (改良住宅)

団地の住所	室生西谷 139-1
構造 / 建設年度	木造 2 階建 / 平成 9 年
間取り / 面積	4DK/84.22㎡
家賃	10,500 円～(収入に応じて割増)
共益費	2,400 円(年度毎に変動する場合あり)

※それぞれ家賃の3か月分の敷金が必要です。

J-ALERT 全国瞬時 警報システム

全国一斉試験放送を実施

防災行政無線の屋外スピーカーおよび
屋内受信機により放送試験を行います。

10月24日(水) 午後2時頃

問 危機管理課 (☎82・1304/IP ☎88・9070)



※改良住宅の場合、団地の住所
地域に住所があること。
○同居親族がいる方。婚姻中で
入居指定日までに婚姻できる
方、事実上婚姻(内縁)関係に
ある方(住民票により確認でき
る方)。
○世帯全員の基準月収額が
15万8千円以下であること。
ただし、裁量世帯に該当する
方は21万4千円以下のこと。
※基準月収額とは「年間総収入
額」から「年間所得金額」を計
算し、「世帯の年間所得金額」を
求め、「世帯の控除合計額」の差
引額を12か月で割戻した額です。

○市税その他市に対する納入金
の滞納がないこと。
○申込者または同居親族が暴力
団の構成員でないこと。
※入居資格審査会で入居申込者
の実態調査と資格審査を行い、
資格の有無を審査します。
※単身入居、裁量世帯など、詳
細はお問い合わせください。
※市営住宅は建築年数も経過し、
壁などに傷や汚れなどがありま
すが、修繕できかねるところが
あります。予めご了承ください。
問 公営住宅課
(☎82・5642/IP ☎88・9096)

災害時には「うだチャン11」を見て
避難情報をキャッチしてください！

宇陀市では

避難準備・
高齢者等避難開始

避難勧告

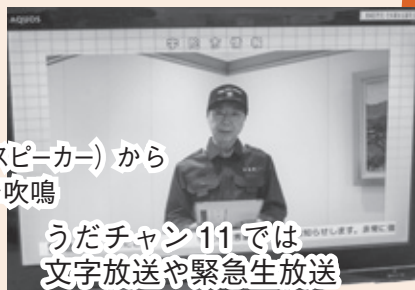
避難指示（緊急）

が発令されると

安全・安心メールや
緊急速報メール・エリアメール



防災無線子局（屋外スピーカー）から
放送またはサイレン吹鳴



うだチャン11では
文字放送や緊急生放送

ホームページやFacebook

防災行政無線が
鳴ったら、まず、
安全・安心メール
うだチャン11を

で情報を発信しています！

土砂災害防止法に基づく 土砂災害警戒区域等の指定に 係る説明会開催

奈良県では、土砂災害防止法に基づき、各地で基礎調査を実施しています。室生・菟田野地域では、昨年度までに現地調査を行いました。（榛原・大宇陀地域は実施中）

つきましては、調査結果について説明会を開催します。

【内容】・土砂災害防止法について

・調査で判明した土砂災害特別警戒区域等について

■室生地域（会場：室生地域事務所）

開催日：10月27・28日（土・日）

時間：正午～午後4時（受付終了午後3時）

■菟田野地域（会場：菟田野地域事務所）

開催日：11月4日（日）

時間：午前10時～午後4時（受付終了午後3時）

・当説明会は、各指定区域について、来場者一人ひとりにより詳しく説明できる『オープンハウス方式』で行います。

・開催時間内のご都合のいい時間にご来場いただき、受付順で個別に説明・ご質問への対応を行います。

問 県中和土木事務所 計画調整課（☎0744・48・3071）

問 危機管理課（☎82・1304/IP ☎88・9070）

自分の身を守るためには
情報入手が重要！
ぜひ、登録ください！

t-uda@sg-m.jp

安全・安心メール

危機管理課 松本



罹災証明書の発行について

自然災害（風水害等）で被災された方が生活支援を受けるためには、被害認定調査の申請を行い、その調査結果に応じた罹災証明書が必要になります。

また、動産や工作物などの家屋以外の被害の場合は、罹災届出証明書が必要となります。

○罹災証明書の発行を申請する場合

罹災した建物の4方向の外観および損壊箇所の写真を持参のうえ、申請してください。

問 危機管理課（☎82・1304/IP ☎88・9070）

調査結果については、危機管理課で閲覧できます。
また、奈良県ホームページでも閲覧可能。

宇陀市 土砂災害警戒区域 調査結果

市HPから
リンク

宇陀市地域防災リーダー基礎講座開催

地域防災力の向上と地域防災活動の中核となるリーダーの人材育成を目的に開催します。

【日時】12月16日（日）午前8時50分～午後0時10分

【定員】40人（先着順）

【場所】宇陀市役所大会議室

【内容】①総論 市の防災力および今後の施策など、ハザード地域と避難行動、防災リーダーの役割、要求される知識・技能・先導力など

②気象災害 巨大台風、ゲリラ豪雨、竜巻など気象災害に対する災害予防、災害対策

③震災対策 内陸型地震、海溝型地震。地域や家族でできる震災予防対策

受講者募集

問 危機管理課（☎82・1304/IP ☎88・9070）

【受講料】無料 【要件】自動車運転免許取得者

【対象】・将来、自主防災組織や自治会で防災の推進役として活躍していただける方

・自主防災組織または、自治会から推薦を受けた方
・市内在住で市内事業所や各団体から推薦された方

【申し込み】11月19日（月）までに、申請書を郵送、FAXまたは持参。なお、申請書は危機管理課、地域事務所に設置、または市ホームページからダウンロード

受講修了後は、講座修了証が交付され、宇陀市地域防災リーダーとして登録されます

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきますことがあります。取替え終了時には、お知らせの文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 10月15日（月）～31日（水）（予定）

【施工業者】 市上下水道協同組合

【費用】 無料

【10月の対象地域】

（各地域の一部）

○大宇陀地域 宮奥、関戸、大東追間、拾生、西山、下竹、小附の一部

○菟田野地域 岩崎、松井、駒原下、芳野

○榛原地域 下井足、上井足、笠間、高塚、栗谷、比布、石田、大貝、母里八滝、高井、高萩台、榛見が丘1丁目、2丁目

○室生地域 大野、三本松

水道局
（☎82・2185 / IP ☎88・9067）

Life&Environment 産業・まちづくり

平成31年度競争入札参加資格申請を受付します

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書（指名願）の受付を行います。

（市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ）

※既に平成30・31年度登録されている業者は不要です。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）

【受付期間】 11月1日（木）～30日（金）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限り）など

【提出書類】 関係書類は、市ホームページからダウンロード（10月13日以降）

【提出先・問合せ】

〒633・0292

榛原下井足17番地の3

問管財課

（☎82・3632 / IP ☎88・9084）

うだ産フェスタ2018と同時開催

第12回宇陀市農林産物品評会&即売会

【日時】 10月27日（土）・28日（日）

観覧 午前11時～午後4時

（28日は午前10時～正午）

即売会 28日（午後2時～）

品評会出品物募集！

宇陀の地で採れた自慢の農林産物を出品してみませんか。出品者全員に参加賞贈呈。

【申し込み】 氏名と品目名を添えて10月26日（金）午前10時までに、市役所・各地域事

問農林課
（☎82・3679 / ☎88・9090）

鳥獣被害防止施設新設の要望を受付します

イノシシ、シカ等の被害を防止するため、国庫補助事業による防護柵設置事業について、平成31年度要望を受付します。要件など詳しくは、市ホームページで。

（中山間直接支払対象地は補助対象外）

【締切日】 11月30日（金）

宇陀市

鳥獣被害防止総合対策事業要望

問農林課

（☎82・3679 / IP ☎88・9090）

検索



Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

就学時健康診断を行います

平成31年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。

学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」

「同法施行規則」に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ（封書）をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。

問 教育総務課
(☎82・3973 / IP ☎88・9259 / FAX 82・3900)

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所	受付時間	就学予定校
10月16日(火)	室生小学校	午後1時45分～	室生小学校
10月18日(木)	榛原東小学校		榛原東小学校
10月22日(月)	榛原西小学校		榛原西小学校
10月30日(火)	大宇陀小学校		大宇陀小学校
11月1日(木)	榛原小学校		榛原小学校
11月15日(木)	菟田野小学校		菟田野小学校

中央公民館講座の受講生募集

① 市民教養講座

酵素ビュートー教室

【日時】 10月31日(水)

午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 20人(抽選)

【参加費】 3000円(酵素菌株分け料含む)

【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル

【内容】 酵素菌を使って酵素レモン作り

② 入門講座

ハーバリウム教室

【日時】 11月21日(水)

午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 20人(抽選)

【参加費】 1200円(材料代)

【内容】 ハーバリウム作り教室



①②とも

【講師】 佐藤とも先生(お稽古サロン La momon)

【申し込み】 10月1日(月)～15日(月)の期間中に、☎もしくは公民館窓口にて

問 中央公民館
(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

お伊勢参りウォーク

江戸時代に流行した「お伊勢参り」の旧街道を歩きます。毎年、一定区間を歩き、数年かけて伊勢神宮を目指します。

今回は、曾爾村山粕から御杖村神末(丸山公園)までを歩きます。伊勢本街道の歴史を再発見しませんか。

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

10月10・24日(水)

①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

10月13・27日(土)

①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

2回内容同じ

★映画会(約30分)

『まんが日本昔ばなし 2話あり』

10月27日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

10月20日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)

『まんが日本昔ばなし 2話あり』

10月27日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

毎週火と祝日

10月の休館日 2・8・9・16・23・30

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

【開館時間】 9:30～20:00

10月末まで試験的に
20時まで開館延長!

大宇陀図書館 ☎83-0976

【開館時間】 9:00～17:00



曾爾村から御杖村へと至る鞍取峠

問 文化財課
(☎82・3976 / IP ☎88・9305)

檀原市世界遺産・文化資産活用課
(FAX 0744・24・9721)

檀原市八木町1・1・18
〒634・8586

【申込先・問合せ】

を明記

氏名、年齢、性別、電話番号

【申し込み】 10月12日(金)まで

【持ち物】 雨具、昼食、保険証写、

タオル、レジャーシートなど

【定員】 30人(抽選)

【対象】 中学生以上

【集合場所】 近鉄榛原駅南口

【集合時間】 午前8時30分(受付)

【行程】 榛原駅(バス)→曾

爾村山粕(徒歩)→御杖村

神末(バス)→榛原駅

(徒歩約15キロ・健脚コース)

【日時】 10月27日(土)

午前9時～午後5時15分(予定)

【集合場所】 近鉄榛原駅南口

【集合時間】 午前8時30分(受付)

【行程】 榛原駅(バス)→曾

爾村山粕(徒歩)→御杖村

神末(バス)→榛原駅

人権意識を高めよう 菟田野人権フェスティバル

広く市民参加のもと、人権意識を高め、差別のない住みよいまちづくりを目指し開催します。この機会に、あらゆる人権課題について理解を深めましょう。

【日時】 11月4日(日) 午前11時～

【場所】 菟田野人権交流センター

【内容】

開会行事 人権作品表彰、人権作文発表

アトラクション 菟田野保育所

人権文化講座、各種サークルほか

作品展示 菟田野保育所、菟田野小・中学校、人権文化講座、

市障害者地域自立支援協議会

パネル展示 市人権擁護委員協

議会・菟田野民生児童委員協

議会ほか

バザー 正午

【作品展示期間】 11月4日(日)

～ 11月9日(金)

問 菟田野人権フェスティバル

実行委員会事務局

(☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179

FAX 84・3843)



Event&Others イベント・その他

職員募集

■ こども未来課

家庭相談員(臨時職員)

【募集人員】 1人

【職務内容】 児童虐待通告への

対応、児童(18歳未満)その

家族等の相談支援など

【勤務場所】 市役所内

【要件】 社会福祉士、精神保健

福祉士、保健師のいずれかを

有する63歳までの人で、かつ

児童虐待対応に経験のある人

【雇用期間】 11月1日(木)～

平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午

後5時15分(休憩1時間)

おおむね週3日

【申し込み】 10月19日(金)ま
でに資格・免許状の写しおよ
び履歴書を持参
問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

■さんとぴあ榛原

介護職員(臨時職員)

【募集人員】 1人

【要件】 60歳未満(平成30年9

月30日現在)

【時給】 850円

介護福祉士資格取得者には優

遇措置あり

【勤務体制】 日勤・夜勤など相

談に応じます

【申し込み】 履歴書・資格証明書

の写しを提出

問さんとぴあ榛原
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

平成30年度(平成31年春採用予定)

宇陀市職員採用試験

(再募集)



職種・採用人員など、
詳細は市ホームページをご確認ください

■第一次試験 10月21日(日)

場所: 宇陀市役所(榛原下井足)

■受験手続 申込方法: 郵送または持参

申込期間: 10月1日(月)～10日(水)

問 宇陀市職員採用試験委員会(人事課内)
(☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)



みんなが笑顔になるために 障がいのある人について知ろう

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

発達障がいを知ろう

■発達障がいとは・・・

脳の発達がおかの同じ年齢の人たちとくらべてゆっくりしているため、日々の生活や学習するときに困ってしまう場合がある状態です。

■発達障がいの特性や困りごと

・会話をするとき、短い言葉はわかつてても、複雑な話だったり、早口だったりするとわかりづらくなります。

・文字を書いたり、長い文章を読んだり、計算したりすることが苦手です。

・人に何かをたずねたり、自分の考えを伝えたりすることが苦手です。

・いつもと違う環境にいるときや、急に予定が変わったときなどに、それに合わせた行動をとることが苦手です。

■わたしたちにできること

ゆっくり簡単な言葉で話しかけましょう

コミュニケーションがうまくとれない場合があります。そのような時は、内容が理解できるようにゆっくり簡単な言葉で話しかけましょう。

やさしく声をかけ、危険であることを知らせましょう

危険がわからない、助けをとめることができない場合があります。そのような時は、やさしく声をかけ危険であることを知らせましょう。



うたの秋祭り

～秋の菟田野路を彩る神と人の祭典～

年に一度、惣社水分神社の女神である速秋津姫命が神輿に乗り、宇太水分神社の男神である速秋津彦命に逢うため、毛槍・花籠・神輿太鼓などを従えて、往復約12キロの道のりをやってくるという全国でも珍しいロマンチックな祭礼です。

【日時】10月21日（日）

境内への練り込み 午後1時予定

【場所】菟田野地域

主会場・宇太水分神社（古市場）

【交通】榛原駅より奈良交通バス

菟田野行き古市場水分神社前下車

【駐車場】菟田野運動場（古市場）

問 商工観光課
☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081



広報 9月号
特集記事で
紹介しました

あかり祭り

～秋の伊勢街道あかり祭り～

墨坂神社秋祭りの宵宮の夜に、毎年恒例となった「あかり祭り」を開催。中心市街地に何千本ものロウソクを並べ、幻想的な雰囲気演出、太鼓台練り合わせとともに街に賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

問 宇陀商工会 ☎ 82・2211

【11月2日（金）】○町なみ・古民家のライトアップ

○太鼓台顔見世競演ほか

【11月3日（祝）】

○本宮太鼓台担ぎ出し

○墨坂渡御行列宵宮行列

○太鼓台練り合せ

【場所】榛原駅前周辺・稲荷神社参道坂道・椋下神社ほか



▲太鼓台顔見世競演は、午後7時～8時頃まで東町西峠線（新道）交差点付近で開催

猫を捨てないで



捨て猫に関する相談が相次いでいます

捨てられた猫のほとんどが自力では生きていけません

近隣住民が迷惑することにもなります

どんな理由であっても、むやみに捨てることはいけません

うだアニマルパーク内に設置されている動物愛護センター（0745-83-2631）では、飼い主の相談や猫の譲渡事業を行っており、大切に飼育してくれる新しい飼い主との出会いの場にもなっています。

なお、猫を捨てる行為は犯罪となり、100万円以下の罰金を科せられます。（動物の愛護及び管理に関する法律第44条）

問 環境対策課 ☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078

高齢運転者の免許証更新には講習や検査が必要！

70～74歳の方

自動車学校などでの高齢者講習の受講が必要です。



75歳以上の方

講習の前に、認知機能検査が必要です。
検査予約 ☎ (0744・29・0290)

運転免許の自主返納の手続きが簡単に！

これまで、自主返納は必ず本人が窓口で手続きする必要がありましたが、7月から特別な事情がある方に限り、ご家族など代理の方でも申請することができるようになりました。

問 奈良県運転免許センター ☎ 0744・22・5541

■広報うだ配布場所■

★市役所・地域事務所で配布しています（土・日曜日、祝日も可）★

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館

（火曜日、祝日）

◎菟田野人權交流センター

（日曜日、祝日）

◎菟田野分館（月曜日、祝日）

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール（月曜日）

◎市立中央図書館（火曜日・祝日）

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館

（月曜日、第1・3火曜日、祝日）

◎自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日）

◎天満台東交流センター

◎榛見が丘集会所 [ひまわり会館]

◎市観光案内所「うだ観処」（水曜日）

◎室生福祉保健交流センター（土・日祝日）

◎榛原ゲートボール場

◎市役所 [1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

※（ ）内は休館日です。

患者等搬送乗務員基礎講習・定期講習

■基礎講習（2日間の受講が必要）

日時 10月27日（土）・28日（日）午前9時～午後5時

場所 天理消防署（天理市堂町）

■定期講習（両日とも定員50人）

①日時 11月1日（木）午後1時30分～4時30分

場所 奈良市防災センター（奈良市八条5丁目）

②日時 11月2日（金）午前9時～正午

場所 香芝消防署（香芝市本町）

【対象】 奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている、または認定申請を予定している患者等搬送事業所および従業員

【費用】 受講料無料（テキスト代別）

【申し込み】（両講習とも）

10月1日（月）～17日（水）の間に証明写真を2枚持参のうえ、宇陀消防署へ（平日）

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（☎82・3199）

大規模な土地取引には届出が必要です。 提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法に基づき、次の面積以上の土地取引に係る契約（予約）をしたときは、権利取得者（買主など）は、2週間以内に届出をしなければなりません。届出をなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

問 奈良県地域政策課（☎0742・27・8484）

10月の文化会館だより

かざろひホールの催し

（9月14日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
26	金	宇陀市医療講演会 『糖尿病のお話』	宇陀市 宇陀市立病院	開場:13:00 開演:13:30	一般 (無料)
28	日	宇陀市老人クラブ会員の 集い	宇陀市老人 クラブ連合会	開場:12:00 開演:13:00	一般 (無料)

展示ホールの催し

■宇陀市文化協会 文化部 長寿展

文化部において今年、米寿以上となられる方々の作品展
絵手紙：峯川松子

書道：稲生和子・後藤俊子・坂本富美子

【展示期間】10月3日（水）～7日（日）まで

10月の休館日（2.8.9.16.23.30日）

問 宇陀市文化会館（☎83・0977）

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月1日③2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)～10/23(火)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【公民館】			【公民館】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	市中央公民館	88-9180	83-0551
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	菟田野分館	88-9190	84-3521
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	榛原分館	82-3377	82-0374
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	室生分館	92-2496	92-2496
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	【公共施設】		
（市役所内代表）	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	水道局	88-9067	82-2185
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	下水道課【水道局内】	88-9104	82-5627
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	子育て支援センター	84-9925	84-9925
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	総合体育館	82-0511	82-6561
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【地域事務所】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	宿泊施設用地・公園整備課	88-9089	82-3980	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673		88-9195	
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973		88-9188	
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976		88-9182	



必要なとき、
困ったときは
電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月3日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	10月10日(水)		室生振興センター	
	10月15日(月)		大宇陀地域事務所	
	10月17日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	10月3日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	10月17日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月1日・4日・11日・15日・18日・22日・25日・29日(各月・木曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	10月17日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月16日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	10月24日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月3日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月10日(水)		室生振興センター	
	10月15日(月)		大宇陀地域事務所	
	10月22日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	10月24日(水)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所(213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	10月19日(金)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月10日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	宇陀市役所(213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	10月4日・18日(各木曜日)	10:00～16:00	宇陀市役所	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
精神科医による専門 相談[要予約]	10月22日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	10月23日(火)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)		

登記・税金・年金など行政なんでも相談所

[相談無料・秘密厳守]

【日時】10月24日(水) 11:00～15:00 昼休憩あり
(法律相談の受付は、14:30まで)

【場所】サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】①登記 ②相続税、贈与税などの税金

③年金・保険 ④賃金・労働時間など
労働条件 ⑤離婚、借金、相続その他
身近な法律问题 ⑥人権 ⑦国の行政
全般に関する相談

☎奈良行政監視行政相談センター(☎0742・24・0300)
総務課(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

まぐみ奈良



■宇陀松山華小路 2018 開催！

歴史的町並みの路地に、ダリアの花じゅうたんを作ります。

▶日時 10月20日(土)～21日(日)
午前9時～午後3時

▶場所 松山重伝建地区上、下出口

▶内容 ●花並べ…20日午前9時30分から開催。どなたでも参加可。希望者は本善小路までお越しください。21日午後3時に花の持ち帰り解禁。●夜間ライトアップ ●やまびこファンファーレ…21日11時～参加希望の方は音の出るものを持参してください。●空き家ツアー…20日(松山地区への移住希望者対象・完全予約)詳しくは問へ。

問 宇陀松山華小路実行委員会
田川方 (☎ 080・2547・1980)

■第6回宇陀市老人クラブ会員の集い (明るく元気な仲間の集い)

▶日時 10月28日(日)
午後1時～(受付:正午～)

▶場所 文化会館

▶内容 講演、コーラス、カラオケ等

▶対象 どなたでも参加いただけます

問 市老人クラブ連合会事務局
森本方 (☎ 83・0023)

■介護予防教室「わっはっ歯」

▶日時 10月28日(日)
午前10時～11時30分

▶場所 総合センター

▶内容 嚙下のプロ 言語聴覚士 松下真一郎先生の特別講演会

▶対象 60歳以上の方

▶参加費 無料 ▶申し込み 問へ

問 宇陀市に口腔ケアを広める会(榛見が丘歯科クリニック内)
(☎ 82・8275)

■ひとり親家庭の皆さんも参加しませんか?～うたの手作りフェスタ～

日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭の皆さん、子どもと一緒に参加しませんか。

▶日時 10月28日(日)

午前10時～午後4時

▶場所 奈良カエデの郷ひらら

▶内容 トーマス乗車やJAL紙飛行機折りなど

▶その他 お昼のお弁当を準備します。必要な方は、10月5日までに問へ(※市内在住のひとり親家庭の方に限ります)

問 中村方 (☎ 090・6206・3229)

■ノルディックウォークしませんか！

今回は秋の室生を訪ねます。やさしい道です。一緒にのんびり歩きませんか。ボールの貸出もします。

▶日時 11月4日(日)

午前9時30分

▶集合場所 近鉄室生口大野駅

▶持ち物 弁当、帰りのバス代

▶申し込み 10月20日までに問へ(先着20名)

問 気楽に歩こう会 仲村方
(☎ 080・5302・4082)

■第11回宇陀市囲碁大会

(公民館自主グループ)
囲碁好きが集まっています。

▶日時 11月17日(土)

午前9時～午後4時30分

▶場所 室生福祉保健交流センター
ぬく森の郷

▶対象 市内在住・在勤または市囲碁クラブ傘下の活動との関連者

▶参加費 2,000円(弁当・参加賞含む)

▶申し込み 10月10日(水)～31日(水)までに、電話にて問へ

問 岡本方 (☎ 82・3268)
田中方 (☎ 82・0829)

その他

■10月1日から7日までは「公証週間」です！

(相談日)

▶日時 毎週月曜日～金曜日まで
午前9時～正午、
午後1時～4時30分

▶場所 県奈良合同公証役場(奈良市
内侍原町6 県林業会館3階)
高田公証役場(大和高田市大
中98 おがわビル2階)

問 奈良合同公証役場
(☎ 0742・22・2966)
高田公証役場
(☎ 0745・22・7166)

■「私の♡お仕事」

体感&出会いフェスタ

▶日時 10月20日(土)
午前11時～午後4時

▶場所 県文化会館 2階
(奈良市登大路町6-2)

▶対象 福祉の仕事に関心がある方、福祉職場に就職希望の方

▶内容 最新のプロの技に触れ、福祉の仕事の本当の面白さがわかる業界体感会、認証事業所法人との面談会、総合相談コーナー

▶費用 参加費無料

▶その他 申し込み不要、キッズルーム事前電話申込必要

問 県福祉人材センター
(☎ 0744・29・0160)

税

金

市県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)の
納期限は

10月31日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は「うだ育児の日」

命を大切にしよう！

身近な動物や植物に関わる機会をつくり、
命について親子で考えましょう。



問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

永澤住宅設備



草引き



蛍光灯
交換



荷物運び



整理整頓 など

日常のお困り事 15分程度

500
円

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

☎ 0745-83-2266

営業時間 / 8:00~18:00 定休日 / 日・祝日

生活応援隊

身近な方に頼みづらい
ちょっとしたことを
お手伝いします。

住宅設備

リフォーム

介護リフォーム

福祉用具

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■市民秋季軟式野球大会 参加者募集

若いころ、ソフトボールや野球をやっていた人が気軽に参加できるように開催します。

▶日時 10月7日(日) 午前9時～午後5時(予備日10月14日)

▶場所 大宇陀運動場

▶対象 一般の部(高校生以上のチーム) 還暦の部(50歳以上のチーム)

▶参加費 各チームごとに1,000円

▶申し込み 前日までに問へ

▶その他 野球のできる服装・道具等は各自持参

問 県軟式野球連盟宇陀支部

瀬田方 (☎ 090・6733・1816)

内門方 (☎ 090・3973・1750)

■「ハーバリウム」ワークショップ

参加者募集

7月に続き2回目となります。今回はフィルムシートやシールと花を組み合わせる「ストーリーハーバリウム」も作っていただけます。

▶日時 11月4日(日)

①午前10時～ ②11時30分～

③午後1時～ ④2時30分～

(各回定員6名)

▶場所 榛原総合センター

▶対象 どなたでも OK

▶参加費 800円～2,000円

(瓶の大きさ・材料による)

▶持ち物 持ち帰り用の袋、ハサミ

問 井中方 (☎ 080・5313・5981)

■硬式テニス教室・市民交流大会

参加者募集! (参加費無料)

▶日時 11月11日(日)

【午前の部】10時～【午後の部】正午～

▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

▶内容 【午前の部】ジュニア・初心者講習会…小学生を含むジュニア・初心者・初級の方対象
【午後の部】テニス市民交流大会…腕に覚えのある方、ぜひ参加してください

▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等

▶申し込み 午前の部は事前に問へ

問 野村方 (☎ 82・7702)

催し

■大亀和尚民芸館 秋季展 (無料)

京都大徳寺 511 世 立花大亀和尚設立。大亀和尚墨跡、愛蔵の茶器や杉本貞光 鶴亀茶わん一對。その他戦前の童謡、レコード盤等懐かしい品々の展示です。お気軽にお立ち寄りください。

▶日時 10月2日(火)～11月25日(日)まで ※10月9日(火)

は休館

午前10時～午後4時(月曜休館)

▶場所 大亀和尚民芸館(大字陀迫間)

問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

■“准后親房忌”水銀と翡翠から読み解く 古代奈良

▶日時 10月7日(日)

午後1時30分～

▶場所 蓮昇寺(八咫鳥神社北側)

▶内容 “准后親房忌”665回忌法要、講演(講師:寮 美千子氏)

▶参加費 500円(お茶とお菓子付)

問 北畠親房公顕彰会事務局

蓮昇寺 (☎ 82・1706)

■秋の山野草展示会

季節の山野草の花や葉芸・石付け・寄せ植え等をお楽しみください。

▶日時 10月20日(土) 午前10時～午後5時・21日(日) 午前9時～午後3時

▶場所 榛原上の町コミュニティセンター

▶内容 展示会と講習会(両日とも25名の皆さんと「山野草の種まき」を行います。実費負担必要)

問 榛花山野草会 林方

(☎ 090・2104・7807)

秋は
畳のお手入れ
ベストシーズン!

畳・内装すべておまかせ

たため工房
インテリア

0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

防犯カメラ も ネットワークカメラ へ

200万画素以上
鮮明保存
SDカードで長期録画
インターネット観 接続可

パソコン・スマホ・ネットワーク トータルサポート

4K 8K
BS-CS110

榛原母屋315-1 パソコンの駅
電話 0745-82-3055 dream is
BS-110 衛星放送受信設備整備事業 登録業者 一般家庭 5K対応

空き家になっている我が家は大丈夫? こんな悩みは

空き家管理舎
宇陀フリーダム

空き家の管理はお任せ!
相談をお待ちしています

榛原ひのき坂3-4-3 代表 猪熊 康夫
☎・FAX 0745・82・7298

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽に
ご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

月 ビールと温泉セットで¥1,000

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上¥500入浴デー

金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

あきのの
ゆ

TEL0745-83-4126

左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

宇陀を駆けた人々

7
本居宣長 篇 1

4月より連載してきた「宇陀を駆けた人々」。古代から現代まで多くの人々が宇陀を駆けぬけて行きました。宇陀の歴史に欠くことのできない人々。今回は掲載3人目となる、本居宣長を3回に分けて紹介していきます。

松坂の古典研究家

享保15年（1730）、伊勢国松坂の木綿商の家に生まれ、のちに医者となった人物がいました。彼の名は、本居宣長（もとおりのりなが）。国学者・文献学者としても活躍しました。

医業の傍ら、『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』、平安文学などの研究を行いました。当時、十分に解読できていなかった『古事記』の解読に成功し、『古事記伝』という書物を明和元年（1764）から寛政10年（1798）にかけて執筆しました。そして、版本としての刊行は、寛政2年（1790）から文政5年（1822）にかけて行われました。このように長い年月をかけて完成した『古事記伝』は、『古事記』の註釈書というだけではなく、のちの古代文学や古代史の研究にも大きな影響を与えています。現在の『古事

記』の註釈書は、基本的には宣長の採用した読み・解釈にその後の研究による訂正を加えたものが主流となつていくといつても過言ではありません。宣長は、古典の調査・研究などのため、各地を旅しました。明和9年（1772）の3月5日から14日（旧暦）には、宣長ら一行6名が松坂（松阪）から吉野や飛鳥を巡りました。宣長は、この旅の様子を寛政7年（1795）刊の『菅笠日記（すがさのつぎ）』という書物にまとめています。



文・柳澤一宏（文化財課）



「江戸しぐさ」で心豊かに！

皆さんは「江戸しぐさ」という言葉を聞いたことがありますか？

徳川家康が江戸に幕府を開いてから、それまで

寒村だった江戸は、全国から文化や習慣の違う人々が集まってきた、世界最大級の都市に発展しました。さまざまな人たちが仲良く平和に暮らすためにはどうすればよいかということでも生じたのが「江戸しぐさ」であり、みんなが快適に過ごすための知恵でもありました。

「江戸しぐさ」は今風に言うとう江戸庶民の「公衆マナー」「コミュニケーションスキル」とも言えるので、江戸っ子たちが使っていた世間とのつき合い方や他人との関わり方などの所作全般を言います。これは日本特有の「相手を思いやる心」を形にしたものと言えます。

「江戸しぐさ」のひとつに「うかつあやまり」というものがあります。例えば、足を踏まれたとき、踏んだ人は謝りますが、踏まれた人も「私もうつかりしてました」と言って、相手の過失を責めないことで、その場の雰囲気や和みます。

ここで「江戸しぐさ」をいく

つか紹介したいと思います。

「傘かしげ」

雨の日に道ですれ違う際、お互いの傘を外側に傾け、相手が濡れないようにすること。

「横切りしぐさ」

人の前を通るときに、手刀を振って通ること。

「時泥棒」

アポイントなく相手を訪ねていたり、約束の時間に遅れるなど相手の時間を奪うのは重い罪であること。

「昨今、自分さえよければ」「他人なんてどうでもいい」という自己中心的な人が増えてきたように感じます。「自分だけ」ではなく「自分も他人も」それぞれが気持ちよく過ごすためにはどうすれば良いか。自分の言動が相手にどのような影響を及ぼすのかも一度考えてみませんか？相手の気持ちや立場を思いやるのが「特別」なことではなく「当たり前」といえるような世の中になつてほしいですね。



参考：NPO法人江戸しぐさホームページ

10月番組表

Uda-ch

うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	番組内容	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	ホット ニュース	○市長と市民の意見交換 会「ともに市政を考える」 ○うたのカーニバル (菟田野保育所)	○バターリング・トリオ 野外ライブ in 室生 山上公園芸術の森 ○菟田野小・室生中 運動会	○第45回奈良県 人 権・部落解放研究集会 ○宇陀市社会福祉大会
7	市政なう お天気カメラ	(野菜たっぷり) クッキング	—	—	・白身魚のイタリアンソテー ・さつまいもとりんごの レモン煮、豆乳スープ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	まちの話題	○宇陀市文化協会文化 部「長寿展」 ○宇陀子どもフェスタ 2018	○第32回 宇陀ライオン ズ旗争奪学童野球大会 ○大宇陀岩室「大般若 経転読法要」 ○菟田野中学校男子バ レー部の市長表敬訪問	○伊那佐「灯」 Mate2018 ○2018 室生里めぐり
9	まちの話題 ホットニュース	サイエンス	ザ・メイキング: キャンパススニーカー エコ・フロンティア: カイコの糸に学ぶタン パク質製品	科学の遺産と未来: 水のインフラ	文明のバトンの渡し方: 水力発電
10	市政なう お知らせ(静止画)	はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原西幼稚園	室生こども園
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ				
0	まちの話題 ホットニュース				
1	市政なう お知らせ(音声付き静止画)				
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル				
3	お知らせ(静止画)				
4	いきいき歯ッピー体操				
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)				
6	まちの話題 ホットニュース				
7	市政なう サイエンスチャンネル				
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】				
9	お知らせ(静止画) ホットニュース				
10	市政なう まちの話題				
11	お知らせ(静止画)				

※市内、園児による「ピカピカはみがきのうた」をリニューアル!

Hello
my/フズル

From: プレット
(榛原中・室生中)



王様(右)と一緒に!

皆さん、こんにちは! 皆さんはどんな音楽を聴きますか?

私は音楽が大好きで、いろんなジャンルの音楽を聴きます。よく聴くのは、「ロック」と「パンク」です。

先日、榛原にあるカフェ&バームーンでヘビーメタルバンド「ウーダス・プリースト」ボーカルのテリーさんと、直訳ロッカー王様のライブを見ました。直訳ロッカー王様は、少し前の洋楽ロックの歌詞を英語から日本語に直訳して歌います。私は英語と日本語の両方が分かるので、その訳した歌詞が結構おもしろいんです。たとえば、「ベイビー(Baby)」は洋楽のその曲では「愛しい人」や「彼女」と表現されていますが、日本語に直訳するので「赤ちゃん」と訳して歌うのです。直訳することで、歌詞の内容が変わりとても楽しかったです。

ライブを聴きながら、私の夢である通訳の仕事のことを考えていました。これからも、通訳や言語の勉強を楽しみながら頑張ります!



平成30年9月1日現在

※()内は前月比

総数	30,662人 (-51)
男	14,671人 (-22)
女	15,991人 (-29)
世帯数	13,003世帯 (16)

宇陀子どもフェスタ!今年も無事に終了! 1100人の参加者の皆さんありがとう! この催しのために、スタッフの皆さんは5月から会議を重ね、開催まで大変な準備をしてこられました。▼当日携わったボランティアの方は総勢250人。協賛いただいた企業や団体さんなど多くの方々の「気持ち」に支えられた素晴らしい手作りのイベントでした。中には「ライフワークのドクターイエロー乗車が悪天候で中止になった。残念」と悔しがっているスタッフも。▼「子どもはみんなTVゲームばかり」と思われがちですが、やっぱり子どもには身近にあるものを何でも遊びに変える、楽しむ力があるんです。▼パパママ、子どもとの遊びの思い出を再度お子さんと一緒に再現してみませんか?



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります



上造輪こちゃん・すずちゃん・ひびぎちゃん



中垣たいようくん



美登路しょうくん・ゆうくん



植山ゆたかくん・こはるちゃん



吉村かんたくん



山本こうだいくん・いつほちゃん



菊岡ゆうかちゃん・ゆうとくん



竹内このえちゃん



中尾せいなちゃん



岡村りんたろうくん



数瀬えいたくん



高岡みひろちゃん



歌川だいちくん



山本そうたくん・ちかちゃん



森本はるかちゃん・まさてるくん



立道こうたくん・あんなちゃん



末廣ほのかちゃん



礒橋りのちゃん



山口あんなちゃん



砂古アレキシくん・モリスくん



宮軒はるくん・そうくん



口西ゆうちゃん



奥森ゆうとくん・はるとくん



水野しょうくん



奥西ゆうかちゃん



奥本しょうたろうくん

たくさんのご応募
ありがとうございました！

