



市の花  
すすらん



市の木  
ひのぎ



市の鳥  
うぐいす

# うた

# 9

平成30年



## 特集 “うたの秋祭り”

～伝統ある祭りを後世に～

うたの秋祭り	2
市長と市民の意見交換会	8
農業委員等を紹介	10
健診データの提供をお願いします	22



太鼓台乗児 現在の乗児の化粧風景(上)  
昭和33年頃の乗児(下)

今回の特集では、近年、少子高齢化・過疎化が進んでいるなか、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代が交流し、平安時代より続く祭りを傳承されている“うたの秋祭り”を紹介します。



# うたの秋祭り

～伝統ある祭りを後世に～

## ～お渡り～

総勢 67 名の行列が続きます

先供 (子ども)

傘・弓・薙刀・  
やり  
槍など



後供 (大人)

おてふり  
手振  
はさみぼこ  
挟箱  
やりふり  
槍振

手振

太鼓  
花籠  
ほこ  
鉦



挟箱

獅子頭  
きんべい  
金幣・白幣

さかき  
櫛  
さいせんぼこ  
賽銭箱

宝箱  
ほうれんみこし  
鳳輦神輿

御神刀  
しんかん  
神官

役員 など



槍振

## ～1日の流れ～

- 7:00 各地域の太鼓台が宇太水分神社に向け出発
- 8:00 惣社水分神社で神事
- 8:30 お渡り行列が拍子木に合わせて出発 (途中 10 か所で神事)
- 11:30 6基の太鼓台が松井地区に集結 (町を練り歩き)
- 11:30 東郷地域の勝林寺前で速秋津彦命の使者からお化粧品の贈り物を渡す神事
- 12:30 太鼓台が地蔵の辻交差点を通過
- 13:00 お渡りが地蔵の辻交差点を通過
- 13:00 太鼓台が宇太水分神社へ
- 14:00 お渡り行列が宇太水分神社へ到着 (芳野太鼓台が先導) 速秋津彦命と速秋津姫命が1年に一度お会いになる神事
- 14:40 芳野太鼓台が露払いとしてお渡り行列が惣社水分神社へ
- 15:00 宇太水分神社で太鼓台が練り合い
- 18:00
- ～19:00 太鼓台が各地域に到着  
※多少時間の変動があります

平安時代より続くこのお祭りは、年に一度、宇太水分神社の男神である速秋津彦命 (はやあきつひこのみこと) に逢うため、惣社水分神社の女神である速秋津姫命 (はやあきつひめのみこと) が、神輿に乗り、毛槍・花籠・神輿太鼓などを従えて、片道 6 km の道のりをやってきました。これを「お渡り」といい、全国でも珍しいロマンチックな祭礼です。

また、この神輿をお迎えるため、重さ 1 トンを超える太鼓台を百数十人が担ぎ、菟田野各地域から 6 基が境内に練り込みます。神の使いとして、綺麗にお化粧をした乗児が叩く太鼓の音と、「チョーサヤ」と息の合った掛け声とともに、境内での練り回しや、太鼓台の差し上げなどの勇壮な姿は迫力満点です。

1000年以上続く、  
優美な神輿渡御祭りと太鼓台

## UDANO Mikumari jinja

## 宇太水分神社 菟田野古市場 245

## 国宝に指定されている宇太水分神社での秋祭り

毎年10月第3日曜日に行われる“うたの秋祭り”以前は10月21日に行われていました。今年は偶然にも10月21日に開催します。

起源は定かではありませんが、水と五穀豊穡を感謝し、また住民の安定・安全を願い、日本の歴史と共に続いてきた“うたの秋祭り”です。

当日は、神職とお供の者が、東郷地域の勝林寺前まで女神である速秋津姫命をお迎えにあがり、男神である速秋津彦命から託された、秘撰（化粧品と粟）を渡す神事を執り行います。（近くの水銀鉱で採れた貴重な水銀を原料としたお化粧品を女神にプレゼントしたという伝説も残っています）その後、宇太水分神社では太鼓台やお渡りが入り、神事を執り行います。

1000年以上変わらない秋祭りを、お渡りや太鼓台と共に、いつまでも盛大に続けていきたいです。

2020年に本殿創建700年を迎えます。それを記念し、式典および記念行事を来年5月5日に開催します。



## SOUSYA Mikumari jinja

## 惣社水分神社 菟田野上芳野 698



## 歴史を感じるお渡り

醍醐天皇の時代、昌泰元年（898）から始まった由緒ある秋祭り「神輿渡御祭」。

地元の約100戸の氏子で作る、伝承部会（伝承的なことを後世に伝えたいと思い設立）が中心となり、お渡りには67人が参加します。しかし、過疎化のため、後継者が不足し、高齢化しているのが課題です。

当日は、惣社水分神社から出発する鳳輦神輿を中心に、宇太水分神社まで、それぞれの衣装をつけた行列が練り歩きます。

お渡りの途中で披露される「槍振」の毛槍は3mもあり、先頭をきる「手振」や先祓いをする「挟箱」と共に、15人が息を合わせ進む姿は歴史を感じさせます。

惣社水分神社の宝物である、鳳輦神輿は、屋根の上に鳳凰の飾りがついており、南北朝時代の作とされ、国の重要文化財に指定されています。平成元年の「ふるさと創生事業」として一億円を受けた際に、鳳輦神輿などのレプリカを作り、お渡りが復活しました。

## Iwasaki taikodai

### 岩崎太鼓台 保存会



#### ★五感で歴史を感じて

明治7年に岩崎の氏神様として八坂神社が創建され、その後宇太水分神社のお祭りに参加するようになりました。昔は、宵宮に地域内を運行していました。

#### ★メンバーは？

担ぎ手…150人 乗児…4～6人 その他

#### ★アピールポイントは？

古市場・松井・岩崎の3基が宇太水分神社の境内で練り歩くと、とても勇壮で自然に観客から拍手が沸き上がるほど感動します。ぜひその場で菟田野の歴史を感じてほしいです。

#### ★団体としての想いは？

地域の高齢化や、若者の地元離れが進む中、1000年以上続く“うたの秋祭り”には多くの方が参加します。年に一度、この日を心待ちにし、乗児・担ぎ手・大人・子どもも力を合わせ地域がひとつになる特別な1日です。

#### ★太鼓台や法被の特徴は？

**太鼓台**…重量は約2トン。屋根の下には八坂神社の提灯や木彫刻が施されています。その下に飾り幕が張られ、幕には立体的な刺繍が施され勇壮さを増します。

**法被**…色は黒色で、「八坂神社」「岩崎太鼓台」の文字。背中には“八坂神社を敬う”という意味の「敬」の文字が染め抜きされています。首には黄色のタオルをかけています。



## Furuichiba taikodai

### 古市場太鼓台 運行保存会



#### ★「宮本」としての太鼓台

うたの秋祭りを主催する宇太水分神社のお膝元で、「宮本」としての位置づけから考えると、6基の太鼓台で最古ではないかと思われます。

#### ★メンバーは？

担ぎ手…120人 乗児…4人 その他…20人

#### ★アピールポイントは？

宇太水分神社の氏子が運営するため、「宮本」太鼓台として、先導役を務めます。他の太鼓台をお迎えに行き、先導して宮入します。また、乗児の太鼓は地元の和太鼓メンバーが指導するので、リズム感の良い太鼓の音が自慢です。

#### ★団体としての想いは？

20年ほど前は、古市場敬神青年会(30歳までの氏子)が夏の盆踊りと、秋祭りの太鼓台運営を担ってきました。そのメンバーも年齢的に太鼓台の担ぎ出しに参加できなくなってきた現在、この誇りに満ちた行事をいかにして後世に引き継いでいくか、英知が試されています。

#### ★太鼓台や法被の特徴は？

**太鼓台**…重量1トンを超えていると思われます。棟には開口の阿形と口を結んだ吽形の龍と、屋根の四方には唐獅子の彫刻が施されています。

**法被**…色は黒色で、古市場の「古」を角文字にして、腰柄にあしらい、背中に「宮本」の文字が入っています。



各地域の太鼓台の代表の方にインタビューさせていただきました。



## Ukashi taikodai

### 宇賀志太鼓台 保存会



#### ★昭和 44 年に保存会設立 復活“50 周年”

復活 50 年を迎えた記念事業として、1 月に奈良市平城宮跡内で開催された「なら大立山まつり」において太鼓台の担ぎ出しを行いました。

#### ★メンバーは？

担ぎ手…100 人 乗児…6 人 その他…30 人

#### ★アピールポイントは？

提灯や刺繍の入った幕等の装飾を施し、重量約 2 トンの太鼓台を、18 歳～70 歳までの総勢 100 人が、乗児の掛け声とともに宇賀神社から宇太水分神社までの道中を練り歩く姿は必見です。他の太鼓台に負けないよう、担ぎ出しを行います。

#### ★団体としての想いは？

過疎化、少子高齢化が進行する地域ですが、50 年間一度も途絶えることなく運営を行ってきました。これからも世代間交流の場を確保し、先輩たちが受け継いでこられた伝統・郷土愛の精神・団結心を継承し、いつまでも続けていけるよう地域活性化を図ってまいります。

#### ★太鼓台や法被の特徴は？

**太鼓台**…社寺等の建築で使用される檜で作られ、装飾は龍の彫刻が施されています。屋根の内部は、木材をパズルのように組み合わせ、隙間なく造られ、外部は社寺等の屋根に見立てた作りになっています。

**法被**…紺色の下地に背中には「宇賀志」の白抜き文字。色章として、膝下に黄色の布を巻きます。



## Matsui taikodai

### 松井太鼓台 運行保存会



#### ★今年“復活 35 周年”

太鼓台自体の建立は江戸時代ともいわれますが、伊勢湾台風（昭和 34 年）による破損のため担ぎ出しを休止しました。昭和 58 年に地元有志を中心とした寄附金により修復し、昭和 59 年より復活させ、今年 35 周年の節目を迎えます。

#### ★メンバーは？

担ぎ手…130 人 乗児…4 人  
女性サポーター…30 人

#### ★アピールポイントは？

復活 35 周年として、会員が一丸となり伝統文化をしっかりと継承していくため“進化と継承”を合言葉に活動を進めています。また太鼓台の親棒の新調と飾り金具の装着を計画しています。

#### ★団体としての想いは？

少子高齢化により、毎年担ぎ手の招集と乗児の選出には苦労しますが、「奈良の三大祭」のひとつに数えられる“うたの秋祭り”での太鼓台担ぎ出しという伝統を何としても守り続けたいです。

#### ★太鼓台や法被の特徴は？

**太鼓台**…県内特有の「大和型太鼓台」で、入母屋造りいりもやが組み合わされた屋根。棟には龍の彫刻、屋根下方には桁組と装飾彫刻が施されています。

**法被**…「松井」という地名ひしわかに由来し、家紋は「菱若」で松の葉が形どられています。色は松葉にちなんで、濃い緑色としています。



皆さんの熱い思いを聞かせていただき、ありがとうございました。



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

## Houno taikodai

### 芳野太鼓台 運行保存会



#### ★100年以上続く伝統

明治時代後半に大西（現在の桜井市大西）より太鼓台を購入し、100年以上前から運行されていたといわれています。（但し、戦争中、天災等には運行中止）

#### ★メンバーは？

担ぎ手…80～100人 乗児…4～6人  
その他サポーター等…20人

#### ★アピールポイントは？

6基ある太鼓台の中で一番大きく、檜<sup>やぐら</sup>、屋根の彫刻や龍など豪華な造りとなっています。宇太水分神社に入る前に、両サイドを家屋に囲まれた細い道を一度も下すことなく一気に「一の鳥居」までさがる姿は勇壮です。夜は、太鼓台の提灯に火が入り、松明も灯され、太鼓台が進むときに上下左右に揺れる提灯の灯が幻想的でとてもきれいです。

#### ★団体としての想いは？

担ぎ手、乗児ともに少なくなってきたので、できるだけ長くこの太鼓台を残していけるように知恵を出しながら仲間とがんばっていきます。

#### ★太鼓台や法被の特徴は？

太鼓台…神輿の露払いをする役目の唯一の太鼓台。太鼓の音は“トトン・トン”の繰り返しです。掛け声は“チョーサヤ”。重量は約2トンです。

法被…黒色の下地に帯以下に白色の格子模様。背中に「芳水」の白抜き文字。会長は会長用の法被を着用。以前は大島紬を着用していました。



## Sakura taikodai

### 佐倉太鼓台 運行保存会



#### ★まつりを通じて、故郷の秋を満喫して

普段地域外で生活している人も、秋祭りには必ず帰郷し、故郷の秋を満喫しているようです。

#### ★メンバーは？

担ぎ手…80人 乗児…4人 その他…20人

#### ★アピールポイントは？

乗児は昔から小学生の男の子と決まっていたのですが、平成6年に菟田野地域では最初に、女の子が乗児として参加するようになりました。最近では、「佐倉」に縁のある地域外の子どもさんも乗児として参加してくれています。

#### ★団体としての想いは？

秋祭り当日は、担ぎ手の半分位が地域外から参加してくれています。こうした人たちと一日ふれ合うことによって、人と人の繋がりが広がり、地域の活性化になればと思います。

#### ★太鼓台や法被の特徴は？

太鼓台…比較的小型ではありますが、約1トン。総檜造りで彫刻が施され、龍の刺繍が入った飾り幕が張られています。

法被…平成に入ってから新調しました。白肌着の上に紺色の法被、白色の地下足袋。氏神である「桜実神社」を意識したもので、背中には大きな桜の花に「佐倉」と白抜き文字。色はピンク色。桜の花や花びらを散らしています。足元のリボンやタオルもピンク色に統一しています。



# Active children

## 活躍する子どもたち

### 太鼓台の乗児

各太鼓台には4～6人が乗り、一日中担ぎ手の掛け声とともに太鼓をたたいてくれる乗児。

神の子として、朝早くからお化粧、着付けを行い、大役を務めてくれます。

この日は、地面に降りることができないので、肩車をしてもらって移動します。

ほお紅や、口紅をさす。

太鼓台に乗るための独特な着付け方。タスキを結び、鉢巻を締めて出来上がり。

もみあげをつくり、目元にアイシャドウを付け、きりりとした目に仕上げる。

※お化粧や着付けは地域によって少し異なります。



### 子ども神輿

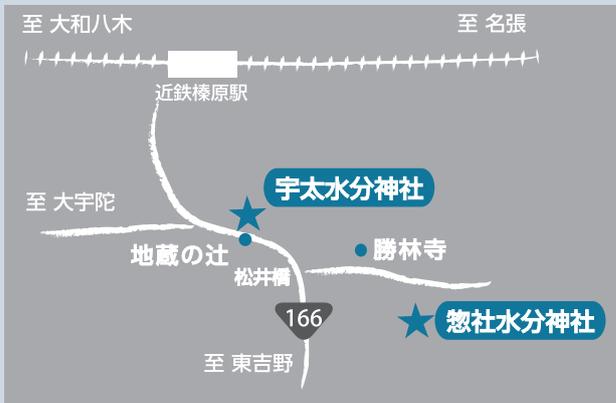
秋祭りを盛り上げてくれるのは、子ども会の子どもたち。現在、祭り当日に「子ども神輿」を運行している地域は古市場・岩崎・松井の3地域。

小さい頃から秋祭りに参加しています。近い将来、太鼓台の乗児や担ぎ手として、秋祭りに参加することを楽しみにしているのではないのでしょうか。

このように“うたの秋祭り”は子どもから大人まで、地域全体で盛り上げ、守っている伝統行事です。



## 今年の“うたの秋祭り”は 10月21日(日)



問 宇太水分神社 (☎ 84・2613)・宇陀市観光協会【商工観光課内】(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

### 今回、特集の写真を提供いただきました

中川 寿士さん (菟田野古市場)

子どものころは子ども会として、また太鼓台の乗児として、大人になってからは担ぎ手として秋祭りに参加していました。40歳頃からは、趣味だったビデオや写真を撮り始め、最近は各地域から撮ってほしいと頼まれることも…。午後からの躍動感あふれる各太鼓台の練り合いのシーンは担ぎ手の皆さんも力が入り、カメラマンとしても興奮します!!

初めは1人で撮っていましたが、いろんな場面を撮りたいので、協力者を募り、10人ぐらいで撮るときもあるんです。それを編集し、DVDにしたり、インターネットで情報発信しています。映像や写真を見て、この町に来てくれたら嬉しいし、この町を知ってほしいです。



趣味が地域のためになれば嬉しいです!

# 市長と市民の意見交換会 ともに市政を考えるを開催

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

対象は市民の方  
申し込みは不要

市長と市民の意見交換会

## ともに市政を考える

市長と市民が直接  
意見交換を行います

これからの市政に対する  
皆さんの想いをお伝えください

開かれた市政、市民参加型行政の実現に向け実施します。まず、市長が市政運営の方針やこれまでの取り組み内容をお話しし、その後広く市民の皆さんから市政へのご意見をお聞きます。ぜひ、皆さんご参加ください。

9月1日(土)	9:30～11:30	(室生 振興センター大集会室)
	14:00～16:00	(榛原 総合センター大ホール)
9月8日(土)	9:30～11:30	(大宇陀 中央公民館大ホール)
	14:00～16:00	(菟田野 いきいきホール)

# 災害からあなたや身近な人の命を守るために 早め早めの行動を心がけて!

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

今年も7月の西日本豪雨などのように大雨や土砂災害による被害が懸念されます。

事前に自分が住んでいる場所や地域の危険性を認識し、土砂災害や水害のおそれがある場合は早めに避難することが大切です。

水害は予測の難しい災害ですが、身を守るために最低限知っておくべき3つのことについて紹介します。

- ① 普段からお住まいの場所が土砂災害警戒区域、浸水想定区域に指定されているかどうか、宇陀市ハザードマップ(洪水・土砂災害)などで確認しましょう!
- ② 避難場所など安全な場所への避難方法を事前に確認しておきましょう!
- ③ 宇陀市から避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)が発令されたら早めに避難しましょう!



久保 危機管理監

宇陀市では避難勧告等を発令する場合は防災行政無線、安全・安心メール、うだチャンネル11、ホームページなどで周知します。

お住まいの地域に避難勧告等が発令されたら、早めに近くの避難所などの安全な場所に避難するようにしましょう。

また、夜間に大雨が予想される場合は、暗くなる前に避難することがより安全ですので、情報に注意して、早めの避難を心がけましょう。

ただし、屋外での移動が困難で避難所などに行くことのでかえって危険が伴う場合、また緊急やむをえない場合には、建物の2階など、より高い所で、なおかつ山の反対側の部屋に待避するなど屋内での安全確保にも注意しましょう。

また、避難勧告等が発令されていない場合でも、危険を感じた場合には、ためらわずに避難しましょう。

早め早めの行動があなたと身近な人の命を救うことにつながります!

気象情報には注意する、日頃から避難経路を確認し、非常持ち出し品を準備するなど、災害に対する備えをしておきましょう!

宇陀市  
安全安心  
メール



わかる！できる！いろんな疑問にお答えします！

# 機能性表示食品の開発を応援します！

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

## 「機能性表示食品」とは？

「おなかの調子を整える」「脂肪の吸収を穏やかにする」など、健康の維持や増進に役立つという食品の機能性を表示することができます食品のことです。

ただし、科学的根拠に基づいた機能性が事業者の責任において表示され、そして消費者庁に届け出ることが必要となっています。これには野菜などの生鮮食品も含まれます。

## メリットは？

消費者にとっては、求める目的に応じた商品を選びやすくなるというメリットがあります。

同時に生産者にとっては、比較的少ない負担で機能性を表示することで他の食材と差別化を図り、消費者を惹きつけるような表現で効果効能をPRし、顧客の獲得や販路拡大に繋げるといったメリットがあります。

## 7月にセミナー開催

7月に開催したセミナーでは、生鮮食品での機能性表示の第一人者である(株)サラダコスモから講師を招き、「生産者向け」「販売者向け」と対象者を分けたセミナーを開催しました。

同社では、クリーン設備を持つ最新工場で水耕栽培による無農薬・無化学肥料のモヤシやスプラウトなどの発芽野菜の大量生産を行われています。

また、「骨の健康が気になる方」と「イソフラボンが含まれた大豆モヤシを、生鮮食品

としては国内初の機能性表示食品として販売されました。

その結果、食品としての付加価値が付いたことでマスコミなどから注目を浴び、価格が倍増しても売り上げが上がり続けているという状況だそうです。

機能性表示には、根拠や義務など困難もありますが、様々な可能性を秘めています。ぜひ、ご検討されませんか？



機能性表示食品▶  
生鮮野菜第1号

ほんとにできる!?

## 「野菜の機能性表示」個別相談会を開催

今回は、実際に野菜の機能性表示の取得を目指し、機能性食品に関する個別の相談に応じます。

【日時】9月12日(水)

午前10時～正午・午後1時30分～4時

【場所】市役所会議室

【定員】5団体(人)程度(先着)

【相談時間】30分～1時間以内

【助言者】中田光彦氏

(株)サラダコスモ 研究開発部長

【申し込み】電話、FAXで問まで

問 産業企画課

(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

FAX 82・8211)

## JFL奈良クラブ ホームゲーム

## 「宇陀市民デー」を開催!

Jリーグを目指す地元奈良県のサッカーチーム「奈良クラブ」が宇陀市民の皆さんを無料で入場観戦できる「宇陀市民デー」を企画。ハイレベルなスポーツを観戦できる機会です。みんなでホームチームの「奈良クラブ」を応援しよう!



奈良クラブと宇陀市はスポーツを通じて交流を進めています。この催しは市が推進するスポーツ・ツーリズムの一環として取り組んでいます。応援をお願いします!



今年からチームに加入した宇陀市出身のゴールキーパー上田智輝選手(背番号22)▶

【内容】日本フットボールリーグ(JFL)第8節  
【日時】9月17日(月・祝)14:00開始(12:30開場)  
【場所】ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)  
【相手】東京武蔵野シティFC

【引換場所】チケット販売ブース(会場正面玄関前)  
【引換時間】12:00～15:15  
※事前予約は不要。当日会場で本人確認(免許証などを持参)のうえチケットお渡しします。(1人1枚)

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

エスコートキッズ募集!!(最低催行11人)

問 NPO法人奈良クラブ (☎ 0742・93・3815)

農地の保全と活用の促進を目指します

# 農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介

問 農業委員会（農林課内）（☎ 82・5781/IP ☎ 88・9089）

農業委員の任期満了に伴い、新しい農業委員 12 名が市長より任命され、会長には下村雅清氏が選出されました。

また、農業委員会法の改正に伴い、担い手への農地集積を推進するため、現場での調整・相談などの活動を行う「農地利用最適化推進委員」が新設され、28 人が委嘱されました。

## ■農業委員とは

農地の権利移転・設定の許可や転用等について、農業委員会総会で審議、農地利用最適化推進委員と連携し、現地確認等を行います。

## ■農地利用最適化推進委員とは

担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の地域における現場活動を行います。

任期はいずれも平成 30 年 7 月 20 日から 3 年間です。

## ■宇陀市農業委員（議席順・敬称略）

議席	氏名	住所
1	浦 賢彦	菟田野佐倉
2	平山 博志	榛原山辺三
3	南裏 加陽子	大宇陀下片岡
4	福角 毅	榛原比布
5	廣長 慎治	大宇陀拾生
6	井谷 憲司	榛原天満台西
7	多田 善英	榛原下井足
8	辻 公美子	榛原雨師
9	南 隆志	室生無山
10	字廻 幸雄	大宇陀下宮奥
11	北脇 正文（副会長）	大宇陀岩清水
12	下村 雅清（会長）	室生上笠間

## ■宇陀市農地利用最適化推進委員（担当地区順・敬称略）

	担当地区	氏名	住所
第 1 地区	口今井・麻生田・芝生・馬取柿・嬉河原・半阪	霜永 憲秀	大宇陀麻生田
第 2 地区	五津・平尾・野依	東浦 健二	〃 野依
第 3 地区	牧・栗野・田原・下片岡・東平尾	西浦 利廣	〃 栗野
第 4 地区	大東・関戸・宮奥・下宮奥・黒木	北村 好章	〃 黒木
第 5 地区	西山・春日・下竹・岩室・小附・内原	中西 良夫	〃 岩室
第 6 地区	大熊・上片岡・上品・下品・和田・小和田	堀田 正	〃 下品
第 7 地区	岩清水・オケ辻・藤井・調子・塚脇	木原 成一	〃 藤井
第 8 地区	本郷・中ノ庄・迫間・（市街地）・拾生	廣長 章	〃 拾生
第 9 地区	守道・山口・白鳥居	巽 周二	〃 守道
第 10 地区	下芳野・上芳野・岩端・東郷・入谷	葛城 房良	菟田野下芳野
第 11 地区	佐倉・宇賀志・駒帰・稲戸	安田 耕平	〃 佐倉
第 12 地区	別所・平井・見田	戸谷 清次	〃 平井
第 13 地区	岩崎・古市場・松井・大澤・大神	寺澤 守哉	〃 岩崎
第 14 地区	三宮寺・澤・大貝・山路・石田・母里	山田 清和	榛原母里
第 15 地区	高塚・池上・福西・比布・栗谷	桑原 誠人	〃 栗谷
第 16 地区	足立・上井足・下井足	畠田 良一	〃 下井足
第 17 地区	篠楽・雨師・安田・笠間	的場 功	〃 安田
第 18 地区	山辺三・戒場・額井・長峯・福地・赤瀬・天満台・ひのき坂	吉川 健一	〃 長峯
第 19 地区	萩原（玉立・小鹿野・西峠・鳥見町・墨坂・新吉田・福田・上町・東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・口田辺・奥田辺・富士見ヶ丘） 高萩台・榛見が丘・柳・角柄・萩乃里	山本 政男	〃 萩原
第 20 地区	檜牧甲・乙・自明・高井・荷坂	橋本 佳和	〃 檜牧
第 21 地区	内牧・八滝・諸木野・赤埴甲・乙	室 心治	〃 赤埴
第 22 地区	大野・三本松	窪田 潔	室生大野
第 23 地区	小原・下笠間	福田 安民	〃 小原
第 24 地区	上笠間・深野	山本 貞雄	〃 深野
第 25 地区	下田口・上田口・黒岩・室生	椿本 雅偉	〃 黒岩
第 26 地区	染田・多田・無山	松本 昌明	〃 染田
第 27 地区	向瀨	西山 悦司	〃 向瀨
第 28 地区	西谷・龍口・砥取・滝谷	峯竹 順也	〃 西谷

## 農地を貸したい方 募集します



「高齢で耕作できなくなったので、農地を誰かに管理してほしい」

「農地を相続したけれど、農業をしないので誰かに貸したい」

そうお考えの方は、なら担い手・農地サポートセンター（法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関）へご相談ください。

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

【募集期間】 随時受付

【対象農地】 農業振興地域内の農地

問 公財）なら担い手・農地サポートセンター（農地中間管理機構）  
（☎ 0744・21・5020）（橿原市畝傍町）

# 9月は屋外広告物適正化月間

## 屋外広告物の表示には許可が必要です！

### 屋外広告物とは？

「常時または一定期間継続して、屋外で公衆に表示される広告物」のことで、看板・立看板・はり紙・はり札・広告塔・広告板・建物などに掲出されたものなどをいいます。

### 屋外広告物の表示には許可が必要

良好なまちの景観や自然の風致維持また、公衆への危害防止のために屋外広告物を一定の許可基準のもと規制しています。屋外広告物を表示するときには、原則として事前に市の許可が必要で、許可期間以降も継続して表示する場合は許可の更新手続きが必要です。

また、屋外広告物を営む場合は県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

### 屋外広告物の表示にはルールがあります

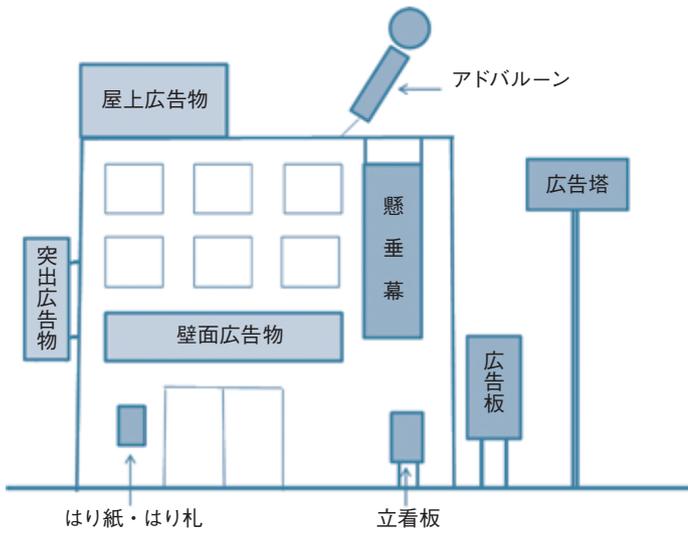
奈良県屋外広告物条例では、屋外広告物を表示してはいけない「禁止地域」や「禁止物件」の規定が設けられています。また、許可に関しては広告物の規模等の基準、期間および手数料などの許可条件が定められています。

美しく安全で住みよい郷土を守るため、屋外広告物のルール遵守にご協力いただくとともに、近年屋外広告物が原因となる事故が増えているため、定期的な点検をお願いします。

### 問 まちづくり推進課

☎ 82・5924 / IP ☎ 88・9092  
 問 奈良県景観・自然環境課  
 ☎ 0742・27・8752

## 主な屋外広告物



商業広告だけでなく、絵やシンボルマークなど具体的なイメージを表しているものも屋外広告物となります

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん



一生懸命 (いっしょうけんめい)  
 ~自分自身に負けない~  
 わんぱく相撲奈良県代表 上田誠之介さん  
 (大宇陀野依)



4月に行われた「わんぱく相撲やまのべ場所」で優勝し、7月29日に両国国技館で行われた全国大会に奈良県代表選手として出場しました。

相撲を始めたのは小学校へ入る前。相撲といっても、学校で友達と遊びでやったり、元経験者のお祖父ちゃんと遊びながら教えてもらっていた程度ですが、何とか奈良県大会で優勝できました。

試合に勝つてからは、大会関係者に誘われて本格的な練習会に参加させてもらっています。お祖父ちゃんからは、基本的な動きや姿勢、思いっきりの気持ちや教えてもらいましたが、道場では県内各地からいろんな選手が集まるので本格的な技や取組ができて本当に良い練習になっています。

普段は少年野球チーム「菟田野ワルサーズ」でシヨートを守っています。チームプレイも楽しいですが、相撲のよう

に一人での戦いも自分にとって大事なことだと思えます。やっぱり相手に負けたくないし、まず自分自身との戦いです。今は野球も相撲も、どちらも楽しいです。だから一生懸命がんばっています。

実は全国大会出場の前に、関係者の桜井青年会議所の方と一緒に市長さんに表敬訪問に訪れたのですが、こんなことは初めてで「代表選手として出場することで、こんな激励を受けるんだ」とお母さんと一緒にびっくりしました。

大会では、「全力を尽くす」とがんばりましたが、残念ながら一回戦で負けてしまいました。でも、大勢の皆さんの応援やサポートがあつてあの素晴らしい舞台上に立てたんだと感謝していますし、これからも相撲は続けていきます。そして、来年も両国国技館の舞台上に立ち、今度は一勝したいです！



6年生横綱の土俵入りの様子  
 本場所さながらの雰囲気でした(^^)

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある  
地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。  
このコーナーでは、市が「取り組む  
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。  
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

## ① 懐かしの小学校の教室で 絵手紙の作成会

〈 大宇陀政始まち協 〉

健康福祉部会では、地域の方々の生  
きがいづくりの一環として、旧守道小  
学校の懐かしい教室で「絵手紙作成会」  
を開催しています。今夏で3回目の講  
座を迎え、皆さん絵手紙の楽しさに魅  
了されていました。

絵手紙は「自分が感じたことを感じ  
たままに、自由に書くことが大切です」  
と、ご指導いただいたのは日本絵手紙  
協会の公認講師として幅広く活躍され  
ている浦川千晶先生。初めて絵手紙に

挑戦された方も多く、道具の説明から  
線の引き方、輪郭の取り方や色の付け  
方など、まずは基本からしっかりと手  
ほどきをしていただきました。  
今回のテーマは「えんどうまめ」と  
「サクランボ」。墨で輪郭線を引き、見  
たまま感じたままに絵を描き、最後に  
言葉添えて印を押すと、作品が引き  
立ちました。世界に一枚だけの素敵な  
作品に皆さん大喜び。作成会の後は、  
近況を語り合うなど、より一層親睦を  
深めることができました。



▲世界に1枚だけの絵手紙

## ② くらわんか五六市 (枚方市) 出店

〈 菟田野まち協 〉

7月8日旧枚方宿の町家沿いで開催  
される手づくり市に、菟田野のPR  
のため出店参加しました。

午前10時には、先日からの豪雨の影  
響もあって来場者の数もまばらでした  
が、強い日差しが照りつけてくると、  
お客さんの数も増え、物産の販売も好  
調になってきました。

物産の販売だけでなく、「テクテク  
マップ」や「奈良カエデの郷 ひら  
ら」の最新版パンフレットの配布や  
ロモーションビデオ等で菟田野の見ど  
ころ紹介を行いました。

これまでの出店を通して、他の出店  
者の状況を見て「商品を大切にする」  
「お客さんへの心配り」のある店に、  
お客さんが集まることを感じました。  
一人でも多くの方に菟田野を知って  
いただくためには、まち協の店に興味  
を持っていただくことが大切であり、  
見えてきた課題を少しでも解決して挑  
戦していきたいと思えます。



▲今後の出店予定は、9月と11月

## ③ UDAスカイランタン フェスティバル

〈 宇陀スカイランタンプロジェクト 〉  
(市まちづくり活動応援補助金採択団体)

7月22日、和紙で包まれた風船に願  
いを込めて、熱気球のように空に飛ば  
すUDAスカイランタンフェスティバ  
ルを開催しました。

三人の若者を中心に会議や打ち上げ  
テストを重ね、大勢のボランティアス  
タッフと共に当日を迎えました。

当日は、快晴で風も無く、絶好のコ  
ンディション!! 会場では、クラフト  
ブースや催し物、宇陀の食材を使っ  
た「宇陀味わいブース」などの出店も  
あり、大勢の方で賑わいました。夕刻  
には、みんなの願いが詰まった500  
個のランタンが用意され、BGMの  
音楽が流れる中、みんなでカウントダ  
ウンをしました。「幻想的な光に包ま  
れ 夢を乗せたランタンを大空へ」の  
キャッチフレーズどおり夜空へ放たれ  
ました。

サブライズ企画では花火が打ち上げ  
られ、みんなの歓声と共に打ち上げら  
れる花火とランタンが夜空に浮かび上  
がり、参加者からは「すばらしい夏の  
思い出の一つになった」「美しい景色  
に感動し涙がこぼれた」などたくさん  
の喜びの声が聞けました。



# トウモロコシ

トウモロコシは南米原産の植物で、日本には、1579年にポルトガルとの南蛮貿易で長崎に持ち込まれました。そこでトウモロコシのことを南蛮というようになり、その毛を南蛮毛（なんばんもう）というようになったのです。

薬になるのは、トウモロコシの雄花の柱頭というトウモロコシの毛の部分です。この毛を乾燥したものが南蛮毛という生薬です。たぶん今まで、トウモロコシの皮と一緒に捨てていたと思います。乾燥させた南蛮毛5〜10gに600mlの水を加えてせんじ、約半量に

して茶こしでろ過します。これを三等分して茶の代用にするのです。妊娠時のむくみ、腎炎、ぼうこう炎、尿路結石などに効果があります。

皆さんがいつも食べているのは、トウモロコシの種の部分です。種にもせきを抑え、余分な粘液や胆汁を除く作用があります。そのため、精力が付く食物として、焼いたり、ゆでたりして食べられています。乾燥した殻粒を粉にして、そばがきのようにしても食べられます。



▲むくみに効くトウモロコシの南蛮毛  
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲大勢のボランティアスタッフと一緒に

## 4 まち協懇談会

### 22地域まち協

7月30日、今回初の試みとして22全地域のまちづくり協議会参加による懇談会を開催し、市長をはじめ関係職また来賓として宇陀市議会議長が出席しました。

市長、市議会議長の挨拶に続き、各まち協からは概要や現在取り組んでいる事業活動や課題等の報告をいただきました。

その後「宇陀市いきいき地域づくり補助金」の活用事例発表として、菟田野まち協の「うたの三社初詣巡り」「うたの魅力発見体験ツアー（農業体験・林業体験）」などの活動について発表



▲22地域まち協代表など57名が出席

いただきました。

最後の意見交換では、各まち協で抱えている共通の課題として、少子高齢化、後継者不足等多くの意見が出され、熱心に議論いただきました。

## まち協等スケジュール (9月)

(8月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
1	土	伊那佐地区まち協 総会	伊那佐地区まち協
9	日	枚方市「くらわんか五六市」出店参加	菟田野まち協
16	日	敬老会	室生大野まち協
17	月・祝	敬老会	向洲地区まち協
17	月・祝	敬老会	三本松まち協



## うた少年少女バレーボールクラブ 全国大会出場！

7月26日

6月17日に行われた全国大会奈良予選において、全試合ストレート勝ちの圧勝で優勝、また8月7日から10日に川崎市などで開催の「第38回全日本バレーボール小学生全国大会」に県代表として出場する、うた少年少女バレーボールクラブの選手が、高見市長へ報告のため来庁されました。

市長からの激励のあと、キャプテンの古川選手は「練習してきた成果を発揮し、いつも支え指導してくれた皆さんの思いを胸に、優勝を目指してがんばります」と決意を述べられました。

全国大会では、残念ながらベスト4は逃しましたが、皆さん日頃の成果を発揮されたようです。



## 東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー 巡回展示

8月16日

東京2020五輪大会開催まで約2年となり、全国各地ではオリンピック・パラリンピックを盛り上げようといイベントを開催されています。また、聖火リレーコースも決定し、2020年3月26日に福島県をスタートし、奈良県内では4月12日から13日に通過する予定。聖火は約4か月をかけて全国を回ります。

この度、市として五輪旗とパラリンピック旗が全国各地を巡り、東京2020大会を盛り上げる「東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー」に参加。

8月16日、河合町から受け継いだ旗を市役所1階エントランスにて展示

し、また次の御杖村へと引き継ぎました。



## 人権出前教室 開催

7月31日・8月1日

桜井宇陀人権擁護委員の活動のひとつとして、小学校や幼稚園、保育所に出向き、人権出前教室を行ってられます。今回は、室生こども園・榛原小学校で行われました。

7月31日、室生こども園では、エプロンシアターや紙芝居などを通じて、みんなと仲良くすることや、思いやりの大切さなどを伝えていただきました。



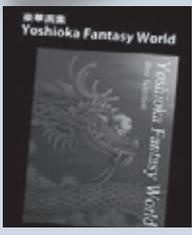
また8月1日、榛原小学校の学童保育では、男女共同参画について行い、「男の子のくせに」「女の子だから」などではなく、一人ひとり、みんな違うことを認め合い、自分の気持ちに素直になることの大切さを紙芝居などを通じて学びました。

「人権」とは決して難しいことではなく、自分の身の回りにあることだと、わかりやすく伝えてもらいました。





話題の  
**新刊本!**



**芳岡ひでき画集**  
～Yoshioka Fantasy World Best Selection～  
著：芳岡ひでき

絵から飛び出したキャラクター、家出ネコやそらまめ君たちが、自由気ままに生活しているSKY FANTASY LANDを楽しむ画集。(大宇陀図書館所蔵)



**いじめられたお姫さま**  
中将姫物語  
文：寮 美千子  
出版：ロクリン社

小さい頃に母親を亡くした、大臣の娘の中将姫。見事なお琴の腕前に、継母が嫉妬して…。歌舞伎、講談、人形浄瑠璃など、さまざまな形で語り継がれてきた名作を子ども向けの読み物に。解説、中将姫ゆかりの地案内も収録。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの  
**まめ知識** Vol.54

中央館の郷土資料のコーナーに、新たに『宇陀歴史誕生Ⅶ このようにして織田家宇陀松山藩は誕生した』が加わりました。これは本著の著者山本雅則氏よりご寄贈いただいたものです。心よりお礼申し上げます。



「郷土資料」とは図書館資料の種類の一つで、図書館の所在する地域や自治体に関する資料の総称です。以前は、郷土史に関する資料とみなされ地域資料とも言われていました。

現在の公共図書館は、その地域についての資料を責任もって収集することが業務の一つとして位置付けられており、それら資料についての質問に対応することも重要な業務となっています。気軽にご利用いただくことで、新たな郷土の魅力に出会う事ができるかも・・・

おはなし会やその他のお知らせは P24

**はいばら花火大会**

8月5日

宇陀川河畔において、「第61回宇陀市はいばら花火大会」「第4回全国花火まほろば競技大会」が同時開催されました。

競技大会には全国から15社の出品があり、各社趣向を凝らした花火に、多くの観客から歓声が上がりました。

昨年より、8月第1日曜日に日程が変更されたことから、約41,000人の観客が訪れ、真夏の夜空に色鮮やかに咲く約4,000発の花火に魅了されました。

今年の競技大会の結果は、次のとおりです。

- ≪最優秀賞≫内閣府特命担当大臣賞  
株式会社 山内煙火店 (山梨県)
- ≪優秀賞≫奈良県知事賞  
株式会社 紅谷青木煙火店 (長野県)
- ≪優良賞≫宇陀市長賞  
株式会社 北日本花火興業 (秋田県)
- ≪特別賞≫(一般審査員賞)まほろば賞  
有限会社 紀州煙火 (和歌山県)



**逢いたい人と逢える星の夜会 in 青蓮寺**

8月11日

菟田野宇賀志の山中にある中将姫ゆかりの青蓮寺。鬱蒼とした木々に囲まれ、人工の光が届きにくい寺の境内で星を眺めようというこのイベント。

青蓮寺住職のお話のあと、教育総務課岡橋課長による望遠鏡を使った星空解説には、参加した子どもから大人までが興味津々に聞き入りました。参加者やスタッフ一同、雲の隙間から見え隠れる木星や土星、火星の姿を望遠鏡越しに眺め、宇宙の広大さに驚いていました。

青蓮寺は、中将姫の伝説から、「逢いたい人と夢かなう寺」との異名もあり、逢いたい人へと星々に願いを託した夜会となりました。



## 「すくすくフェスティバル」開催！

皆さんお誘いあわせの上、お越しく下さい。

【対象】・親子教室「すくすく教室」登録者  
・市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【日時】10月18日（木）午前10時～  
受付9時30分～

【場所】総合体育館

【参加費】無料

【持ち物】水筒、タオル  
上靴（親子共）  
下靴を入れる袋



問 ☎ 84  
84  
9925 (住所：菟田野松井473の1)

子育て支援センター  
からのお知らせ

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんな で 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

## 「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換！お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいさん、おばあさん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）  
午前9時～午後4時

## ★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分

【持ち物】水筒、タオル、帽子

## 9月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
3 親子教室 二次募集 開始	4	5 ★ つどいのひろば (室生こども園) 保健師相談日	6 ♪	7 2歳児親子教室 (ぼんだ)
10 親子教室 二次募集 終了	11 子育て講座 (親子ヨガ教室)	12 ★ つどいのひろば (めく森の郷)	13 ♪ 家児相談日	14 1歳児親子教室 (りんご) (いちご)
17 敬老の日	18	19 ★ つどいのひろば (たかぎふるさと館)	20 ♪	21 0歳児親子教室 (ばなな) (ばいナップる)
24 秋分の日 振替休日	25 ミニ誕生会 家児相談日	26 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	27 ♪ ALT 「英語であそぼう」	28 なかよしひろば

📖 → お話の日    🎵 → リズムの日(健康ポイント事業)

時間：午前11時～11時30分



## 子育て講座【親子ヨガ教室!!】(参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？ヨガ初体験の方も、大歓迎。

【日時】9月11日（火）午前10時～11時

【対象】市内在住のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者（妊婦さんをご遠慮ください）

【講師】ハピコミおやこヨガインストラクター 田邊 香代 先生

【定員】先着12組（定員になり次第締切）

【持ち物】はだしになれる動きやすい服装（親子共）・水分補給できるもの

【申し込み】9月3日（月）～7日（金）までに☎へ

## なかよしひろば (親子ふれあい事業) ※申込不要

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】9月28日（金）  
午後2時30分～3時30分

【内容】手形足形アート（手形足形を押して、その形からいろいろなイメージを膨らませましょう!）

【持ち物】水筒、タオル



## 第二次募集!

# 親子教室 (すくすく教室) に 参加しませんか! (年間登録制)

子育て支援センターでは、年齢に応じた遊びや、子育ての情報提供を行います。親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちを作りましょう。

### 【対象】 市内在住の就園前のお子さんとその保護者

(保育園等に在籍されているおさんは登録できません)

0歳児 (平成29年4月2日～11月30日生まれ)	10組
0歳児 (平成29年12月1日～平成30年4月1日生まれ)	15組
2歳児 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)	5組

### 【実施日】 10月～平成31年3月 (毎月1回開催)

### 【場所】 子育て支援センター (2階)

### 【参加費】 登録料年間500円 (1回目の参加時にお支払いください)

### 【申し込み】 9月3日(月)～10日(月) 午前9時～午後4時 (土日を除く) までに子育て支援センターへ

※詳細については、登録終了後連絡します。



プール遊び  
楽しかったよ!



## 水遊びをしました!

今年の夏はとても暑かったですね。猛暑の中、子どもたちは大きめのビニールプールで大はしゃぎ! それぞれに水の感触や心地良さを味わっていました。水との良い出会いをしたようです。

### 子育て支援センター

## 【子育てサークル】 募集

現在市内では、4組の子育てサークルが月1回の活動しています。

子育て中の皆さん、お友達と子育てサークルを作りませんか?

未就園児で、3組の親子が集まれば、サークルとして登録できます。

登録料は、お子さん1人につき、200円です。

活動場所は、主に子育て支援センター2階ですが、市内の施設や公園でも活動できます。

活動内容につきまして、職員がご相談に応じます。

お気軽にご相談くださいね!

## 発達の悩み語り合いませんか?

### ●みんなでつながりをつくろう井戸端会議

「うちの子の発達が気になるねん…」

「家族が誰も障がいのこと理解してくれへんし…」

「そういうのどこへ相談したらいいんやろ…」

そんな思いをぜひ聞かせてください!

みんなでつながりをつくりましょう!

【日時】 9月13日(木) 午前10時～正午

【場所】 市役所 212会議室

### ●かるがもくらぶ

【日時】 9月25日(火) 午前10時～正午

【場所】 市役所 213会議室

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## 第5回宇陀市立病院まつりを開催しました

この催しは、地域の方々に病院のことを少しでも知っていただき、病気になったときだけでなく、身近に医療現場を感じていただくことを目的に行っています。

今回も例年どおり、健康チェック、健康相談、院内見学ツアーや手術室体験、その他様々なコーナーが大盛況。

当初は榛原中学校吹奏楽部や榛原小学校トランペット鼓隊の演奏、少林寺拳法演武などを行う予定でしたが、全国的な猛暑による熱中症予防のため、中止としました。そんな中でも今回は約700人の方々に来院いただき、いつもと違う病院の側面を知っていただくことができました。

暑い中本当に大勢のご参加をいただきありがとうございました。

夏季恒例の「宇陀市立病院まつり」。今年7月21日に開催。猛暑のため、一部内容変更しましたが多くの皆さんにご来院いただきました。

大人気の手術室見学  
レーザーメスの使用  
体験も行いました



呼吸中の濃度によりタバコの  
常習性がわかります。受動喫煙  
の状態もチェックできます



普段なかなかできない相談  
もじっくり聞いてもらえる  
と人気

## 市立病院職員募集

○薬剤師（正職員）若干名

○社会福祉士（正職員）1人

○作業療法士（正職員）1人

対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成31年に実施される国家試験によりそれぞれの資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）

卒業見込証明書、成績証明書（免許見込者）

○事務員（パート）若干名

対象者：昭和44年4月2日以降生まれの人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護師（パート）若干名

対象者：看護師免許を有する人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助  
食事介助など（資格は必要ありません）

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

も募集中

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談。短時間の勤務も可能。

☎ 経営企画課 ☎ 82-0381（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

## 糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

### 【9月の予定】

3日（月）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第5回）

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

## 皮膚科から担当医の変更のお知らせ

	月	火	水	木	金
皮膚科	宮川	(みつひ) 光井	休診	休診	晋山

※ が変更箇所

## 『お薬手帳』をご持参ください

自分が使っている薬の名前・量・日数・使用法などを記録できる『お薬手帳』。お薬手帳をお持ちの方は、保険証と併せてご持参ください。



○飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らします。

○急に具合が悪くなったときなどに副作用歴、アレルギー、過去の病気履歴などの情報を伝えることができます。

## 骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

### 【9月の予定】

4日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

11日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

18日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

25日（火）運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間 【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室 【参加費】無料

☎ 宇陀市立病院 Aブロック（☎ 82-0381）

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の  
間違い注意!

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



## RUN 伴 (ランとも) 2018 コース

RUN 伴 (ランとも) とは、認知症の人や家族、支援者、地域の方が少しづつリレーしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。

10月21日(日)に市内をランナーが駆け巡ります。  
見かけられましたら応援をお願いします。

### 【コース】

市役所でセレモニー・スタート (8:30) →うだの里 (8:45)  
大宇陀ドーム (9:05) →大宇陀ラガール→グループホームラガール  
(9:50) →道の駅大宇陀 (10:05) →四つ葉のクローバー→室生園  
(11:20) →室生地域事務所 (11:55) →グループホーム愛 (12:10)  
悠楽園支援ハウス (12:45) →ゆあほうむ榛原 (13:15) →プライスカット  
→さんとびあ榛原 (13:50) →ひまわり→きずな→四つ葉のクロー  
バー榛原 (14:25) →サンクシティ→市役所ゴール (14:50) ゴール

※コース・時間は変更となる可能性もあります。  
※青い文字は一般のランナーが走るコースです。

## オレンジカフェ in 市立病院

認知症の方やその家族が、ホッとひと息ついて日頃溜まった思いを語れる場所です。興味がある方は、お気軽にご参加ください。

【日時】 9月21日(金)

午後2時30分～4時

【場所】 市立病院 2階職員食堂

【参加費】 100円(飲み物、お菓子付)

【申し込み】 不要



# 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)



## 健幸都市ウェルネスシティ宇陀市構想

### ③ 「介護予防と生きがいづくり」の取り組みと成果

市の高齢化率(65歳以上の方が人口に占める割合)は39.0%、市民10人に4人が65歳以上となる超高齢社会を迎えました。(平成30年7月)

市の調査では、要介護認定を申請する主な原因として、「**高齢による衰弱**」19.8%が最も多く、次に「**骨折・転倒**」18.3%でした。高齢者は、何らかのきっかけで、生活が不活発になると、衰弱や筋力低下が進み、それが、要介護状態となる大きな要因となります。

ウェルネスシティでは、自立して元気で活躍できる高齢者を増やしていくための取り組みとして、以下の内容を推進してきました。



	平成25年	平成29年
市が主催する筋力アップ教室等	400人	500人
いきいき百歳体操の推進(H28～)	0か所	34か所 450人
地域サロンづくりの推進	54か所	62か所
公民館活動の自主グループ化	42グループ	42グループ
趣味が実益につながる講座	11講座	10講座

市が行う筋力アップ教室や介護予防フィットネス事業には多くの方が参加しました。さらに、平成28年度からは、高齢者が地域で自主的に集まり、週1回以上筋力アップ体操に取り組む「いきいき百歳体操」事業を推進しています。

開催する個所が徐々に増え、高齢者の閉じこもりの予防や、地域の見守り活動、茶話会などの交流、多世代交流などが取り組まれ、地域のつながりを再構築する場にもなっています。

平成30年度からの、第2次のウェルネス構想では、さらに多くの高齢者が集い活動できる人を増やす取り組みを推進します。

# 保健センターからの おしらせです!



問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)  
☎92・5220/IP☎88・9175/FAX92・5223

## 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	3日(月)	平成30年7月生まれの の児の保護者	中央保健 センター	午前10時

## 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	2歳児 歯科健康診査	13日(木)	平成28年5月～8月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	1歳6か月児 健康診査	18日(火)	平成28年12月～平成 29年3月生まれの児		
榛原・室生	10～11か月児 健康診査	25日(火)	平成29年10月～ 11月生まれの児	中央保健 センター	

## お知らせ

### たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママ  
が参加できるお楽しみ交流会です。  
ぜひご参加ください。

【日時】9月10日(月) 午前10時～正午

【場所】子育て支援センター

【対象】平成30年4月～6月生まれの乳児と保  
護者・妊娠中の方

【持ち物】母子健康手帳

【申し込み】問へ



### 沈黙の臓器“肝臓”を知ろう!

肝炎の予防や早期発見、最新の治療などについ  
て正しい知識を学びませんか。今回の講演はがん  
予防推進員(けんしんすすめ隊)の養成講座も兼  
ねています。

肝臓やがんの予防に関心のある方は、問へ

【日時】9月12日(水) 開演：午後1時30分

【場所】農林会館

【講師】県肝疾患相談センター 赤羽たけみ医師

【申し込み】問へ

※健康づくり推進員・がん予防推進員は申込み不要

## 健康ポイント

### 体組成(インボディ)測定会

体脂肪・筋肉の量やそのバランスを詳しく測定  
しませんか。結果を見ながら、身体の状態を知  
り、今後の運動の方向性や生活習慣改善に役立て  
ましょう。

【日時】9月27日(木)

午後0時30分～4時30分の間で完全予約制

【場所】総合体育館

【内容】インボディを使った体組成測定と結果説  
明・市内運動事業の紹介(※裸足で機械に乗り、  
棒を握って測定。ペースメー  
カーを付けている方は測定  
できません)

【対象】市内在住の方

【定員】先着50人

(定員になり次第締め切り)

【参加費】ひとり100円

もしくは健康ポイント50ポイント

【申し込み】9月3日から問へ



### 9月24日～30日は 結核予防週間です

早期発見  
が大切!

結核は感染源となる患者の咳やくしゃみに  
含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。  
結核の初期症状は、咳、たん等風邪症状と  
よく似ているため、発見が遅れがちです。

平成27年の奈良県の結核罹患率は全国ワ  
ースト5位となり、全国より高い値となってい  
ます。中和保健所管内では、平成29年に57  
人の結核患者が見つかり、約8割が65歳以  
上でした。

- ★結核を疑う症状が2週間  
以上あったときは、早め  
に病院へ受診しましょう。
- ★定期的な(年1回以上)  
胸部レントゲン検査を受  
けましょう。



## 運動しようと思ったあなたへ！

ご活用ください

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画 身体活動部会では、市内の運動情報がいっぱいあった“大人のための運動情報誌 ウェルネス 運動いろは 2018”を作成しました。

市内で実施の運動教室の紹介  
運動サークルの仲間募集  
いきいき百歳体操など参加できる運動  
様々な応援ツール など **情報満載！**

### 【設置場所】

市役所、地域事務所、保健センター、文化会館、図書館、総合体育館、アクアグリーン、公民館、大和富士ホール、人権交流センター、子育て支援センター他



## 塩分を控えて身体によい食事をしていますか？

健康で楽しく生活していくには、食事、休養、運動が基本であり、その中でも食事は生きていく上で必要な要素で欠かせないものです。

近年、生活環境の変化等により食事内容も変わってきており、塩分の摂り過ぎが問題としてあげられています。塩分の摂り過ぎは高血圧を引き起こし生活習慣病の発症につながると言われていています。健康を維持していくために減塩を意識した食生活に取り組んでみましょう。

## 不育症治療費の助成が始まりました

不育に悩む夫婦の経済的負担を軽減するため、新しい助成を行います。

不育症治療費…2回以上の流産歴、死産歴、早期新生児死亡歴がある方に対する検査および治療に係る本人負担額の2分の1

【上限 100,000 円】

※詳しくは問へ

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



## Cooking

うだちゃん 11ch で 8月に放映したレシピです。

野菜たっぷり  
クッキング  
\*レシピ\*

切干大根のカレー炒め (4人分)

### 切干大根のカレー炒め

#### 【材料】

切干大根…35g、[もどし汁・だし汁…各 150cc、みりん…大さじ 1・1/3、薄口しょう油…大さじ 1] 人参…100 g、いんげん…30 g、サラダ油…大さじ 1、カレー粉…小さじ 1/2、こしょう…少々

#### 【作り方】

①切干大根は水でもみ洗いし、ぬるま湯に 15 分位浸してもどす。水気をしぼり、食べやすく切る。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。



②人参は薄い千切りにする。いんげんは茹でて薄い斜め切りにする。

③鍋に切干大根を入れ、もどし汁、だし汁、みりん、薄口しょう油を入れて火にかける。煮立ったら時々混ぜながら、弱火で味がしみ込むまで煮る。

④フライパンに油を熱して人参を炒め、切干大根も加えて炒める。カレー粉といんげんを加えて炒め、こしょうで味をととのえる。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

## 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は  
市のホームページをご覧ください

## 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の  
地域と 0745 の地域があります。  
※市外局番 0743 の地域の方は、  
市外局番が表記されていない場  
合は、市外局番 0745 をつける  
必要があります。

Life&Environment  
くらし・環境

### 国民年金保険料の 後納制度について

過去5年分まで国民年金保険料が納  
められます！

後納制度とは、時効で納めること  
ができなかった国民年金保険料につ  
いて、過去5年分まで納めることが  
できる制度です(平成30年9月まで)。  
この制度を利用することで年金額  
が増えたり、納付期間が不足して年  
金を受給できなかった方が受給資格  
を得られる場合があります。

## 健診データの提供をお願いします

40～74歳の市国保に加入している方へのお願いです

職場の健診や通院で、特定健診と同等の検査項目を実施し  
ている方の健診結果をご提供ください。(市が実施する特定健  
診および各種ドック受診者は対象外)

市国民健康保険では、健康寿命の延伸と医療費の適正化を  
目指し、このデータを生活習慣病の発症や重症化予防に役立  
てます。

【必要な項目】 4月1日～平成31年2月28日までの健診結果

- ①身体計測 身長、体重、BMI、腹囲
- ②血圧 収縮期血圧 拡張期血圧
- ③尿検査 尿糖、尿蛋白
- ④血液検査 脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDL  
コレステロール) 空腹時血糖(またはヘモグロビン  
A1c)、肝機能(GOT、GPT、r-GTP)
- ⑤診察所見 ⑥医師の診断

【必要な書類】

- ①健診結果の転記用紙またはコピー
- ②健診結果提出同意書(各種書類は保険年金課に設置)

【提出期限】 平成31年3月15日までに問へ

※上記、健診項目を満たすデータを提供いただいた方に、  
ウッピー商品券1,000円分を進呈します。

問 保険年金課 (☎82・3672 / IP ☎88・9086)

### 【対象者】

- 20歳以上60歳未満の方で、5年以  
内に納め忘れの期間(納付・免除  
以外)や未加入期間がある方
- 60歳以上65歳未満の方で、右記の  
期間のほか任意加入中に納め忘れ  
の期間がある方
- 65歳以上の方で、老齢年金の受給  
資格がなく任意加入中の方など
- ※60歳以上で老齢基礎年金を受け  
取っている方は申し込みできません。

問 保険年金課  
(☎82・3672 / IP ☎88・9086)  
問 日本年金機構桜井年金事務所  
(☎0744・42・0033)

## 【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

※バス料金は無料

榛原駅北口	→ひのき坂3	→天満台西2	→天満台西4	→天満台東2	→赤人霊苑	
自主放送スタジオ	スクールバス乗り場	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	到着	出発
【1回目】						
8:00	→ 8:08	→ 8:11	→ 8:12	→ 8:13	→ 8:30	9:15
【2回目】						
10:15	→ 10:23	→ 10:26	→ 10:27	→ 10:28	→ 10:45	11:30
【3回目】						
13:30	→ 13:38	→ 13:41	→ 13:42	→ 13:43	→ 14:00	14:45
旧榛原町役場跡地	→福地	→天満台西2	→天満台西4	→天満台東2	→赤人霊苑	
	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	到着	出発
【1回目】						
8:00	→ 8:03	→ 8:11	→ 8:12	→ 8:13	→ 8:30	9:15
【2回目】						
10:15	→ 10:18	→ 10:26	→ 10:27	→ 10:28	→ 10:45	11:30
【3回目】						
13:30	→ 13:33	→ 13:41	→ 13:42	→ 13:43	→ 14:00	14:45

問 環境対策課 (☎82・2202 / IP ☎88・9078)

お彼岸のお墓参りにご利用ください  
【日時】9月23日(日)  
【現地滞在時間】45分間  
※渋滞等、時間が多少ずれる場合があります。  
※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お  
帰りの際、天満台西2丁目バス停には停車し  
ませんので、ご注意ください。

市営赤人霊苑へのお墓参り  
臨時バスを運行

## 水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。ご了承ください。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 9月15日～30日

【施工業者】 宇陀市上下水道協同組合

【費用】 無料

【9月の対象地域（各地域の一部）】

- 菟田野地域 古市場、岩崎
- 大宇陀地域 中新、上、上中、下茶、下本、下中、下出口、小出口、小附の一部
- 榛原地域 萩原（菟田川、駅前、新駅前、口田辺、鳥見町、富士見ヶ丘、萩乃里、松牧、高井、自明
- 室生地域 向測

水道局

☎82・2185 / IP ☎88・9067

## ブルーシート 土のう袋 災害時に支給します

地震や風水害による住居や宅地の災害防止対策として実施します

### 【支給条件】

- ブルーシート（1世帯2枚まで）
  - ・住居や宅地に災害が発生した場合
  - ・住居や宅地へ二次災害をもたらす可能性がある場合

- 土のう袋（1世帯20枚まで）
  - ・浸水や土砂災害などにより住居や宅地へ被害発生のおそれがある場合
 ※ただし、土砂詰め、処分については各自行ってください

### 【支給対象者】

- ・市内に住所を有する方
- ・災害現場を現認した自治会長 および消防団員

### 【申請方法】

災害状況を確認できる写真を危機管理課・各地域事務所へ持参

### 【その他】

同じ被災箇所については原則2回目以降は、受け付けしません



問 危機管理課 ☎82・1304 / IP ☎88・9070

## Welfare 福祉

### ひとり親家庭の自立を支援します

#### ■高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給します。

【対象者】 市内在住で、1年以上のキャリアラムを修業することを予定する母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】 看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】（月額）市民税非課税世帯10万円、市民税課税世帯7万5000円

【支給期間】 修業期間の全期間（上限3年）、9月末までの相談で翌年4月から支給

■自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職するために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給します。

【対象者】 市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】 雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など

【支給金額】 受講のために支払った費用の60%に相当する額（上限20万円、下限1万2000円）。

なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も所得制限があり、事前相談が必要です。

問 とも未来課 ☎82・2236 / IP ☎88・9080

### 市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙行

市の戦没者、消防殉職者に対し哀悼の意を表し、そのご冥福をお祈りするとともに、遺家族のご労苦をねぎらうことを目的に挙行します。

【日時】 10月12日（金）

午後1時30分

【場所】 総合体育館

【対象者】 戦没者、消防殉職者の遺家族

■献花は市で準備しています

※追悼式終了後に、遺族会主催の「戦没者遺家族の集い」が開催されます。

問 厚生保護課 ☎82・2221 / IP ☎88・9079

### 市社会福祉大会を開催

市民と福祉関係者が一堂に会し、「全ての人が豊かで安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり」の実現と、社会福祉活動の更なる向上を目指します。

【日時】 10月10日（水）

午後1時30分

【場所】 総合体育館

【日程】

午後1時30分 式典・表彰など式典終了後

○YMCA体操

（宇陀市認知症サポーターキャラバンメイト）

○記念行事

漫才「まるむし商店」



ものまね歌謡ショー  
『三木ひろし』



問 介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

大人のための運動教室  
受講生募集

アフア・エフササイズ

【日時】 10月～平成31年3月

毎月 月曜日(月3・4回)

午後1時30分～2時15分

【場所】 室内温水プール「アタ

アグリーン榛原」(榛原萩原)

【対象】 市内在住の20歳～74歳

※75歳以上の方は要相談

【定員】 40人(先着)

【参加費】 800円/回(入場料込)

【内容】 水中エアロビクスを中

心とした水中プログラム

水の特性により有効な筋力  
トレーニング、脂肪燃焼が期  
待できます

【持ち物】 水着、スイミングキャッ  
プ、タオル

【申し込み】 9月1日(土)～

☎もしくは窓口にて

宇陀市室内温水プール

(☎82・2200/IP ☎88・9106)

【休館日】 火曜日



中央公民館講座の受講生  
募集

① 定期講座

背骨コンディショニング様  
原教室

【日時】 10月～12月

毎月第1・第3月曜日(全6回)

午前10時～11時30分

【場所】 榛原分館(榛原総合セ  
ンター)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 40人(抽選)

【参加費】 無料

【内容】 背骨の歪みを整え、不  
調を改善。誰にでもできる簡  
単な体操

【講師】 岸岡友美子先生(背骨コン  
ディショニングインストラクター)

※同大宇陀教室を受講されてい  
ない方を優先

② 入門講座

レザークラフト教室

【日時】 10月17日(水)

午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館(榛原総合セ  
ンター)

【対象】 市内在住、在勤の方

【定員】 20人(抽選)

【参加費】

① メガネケース 2000円

② カードケース 3000円

申し込み時に①②のどちらか  
を選んでください。

また革の色は濃茶、薄茶、緑の3  
色から選んでいただけます。

【内容】 カラーレザーのケース  
を作成

【講師】 北口理絵先生(レザーク  
ラフト教室 Rstudio)

【申し込み】 9月1日(土)～  
15日(土)の期間中に、☎も  
しくは中央公民館窓口にて

【中央公民館】

(☎83・0511/IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日



史跡宇陀松山城跡  
発掘調査写真展 開催

宇陀松山城は日本城郭協会か  
ら「続日本100名城」に選定  
され、全国から多くの方々が来  
訪されています。

これまでの発掘調査時の写真  
や出土資料、宇陀松山城跡の復  
元CGの静止画などを展示して  
いますのでご覧ください。

【期間】 10月31日(水)まで

【場所】 まちづくりセンター「千  
軒舎」(大宇陀拾生)

【開館時間】 午前9時～午後5時

【観覧料】 無料

【問文化財課】

(☎82・3976/IP ☎88・9395)



県立権原考古学研究所  
室生埋蔵文化財整理収蔵センター  
宇陀文化財講座 開催

県立権原考古学研究所では、  
奈良県東部・南部地域の文化遺  
産を紹介する催しとして、本講  
座を開催しています。

県東部・南部の歴史と文化に

関心のある方はぜひご参加を

お待ちしております。

【申し込み】 9月1日(土)～  
15日(土)の期間中に、☎も  
しくは中央公民館窓口にて

【中央公民館】

(☎83・0511/IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

図書館からのお知らせ

【宇陀市立中央図書館】

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

9月12・26日(水)

①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

9月8・22日(土)

①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

2回内容同じ

★映画会(約30分)

『まんが日本昔ばなし 2話あり』

9月15日(土)11:00～

【宇陀市立大宇陀図書館】

★おはなし会(約60分)

9月15日(土)10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)

『まんが日本昔ばなし 2話あり』

9月8日(土)10:30～ 場所:研修室(1F)

毎週火と祝日

9月の休館日 4・11・17・18・23・25

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

【開館時間】 9:30～20:00

10月末まで試験的に  
20時まで開館延長!

大宇陀図書館 ☎83-0976

【開館時間】 9:00～17:00

ついで、考古学と歴史学、仏教美術史などの多方面から光をあてて、ご紹介いたします。

【日時】 9月30日(日) 午後1時～3時

【場所】 室生理蔵文化財整理収蔵センター(室生大野 旧室生高校)

【演題・講師】

奈良県南東部の考古・美術(1)「戒長寺の平安仏について」  
神田雅章氏(龍谷大学教授)

「宇陀松山城と澤城」  
本村充保氏(県立橿原考古学研究所調査課 係長)

【定員】 90人(先着順) 入場無料

【問い合わせ】 県立橿原考古学研究所企画課  
(☎0744・24・1101)



宇陀松山城跡出土 瓦 鯰

### 奈良県障害者作品展の 出品作品を募集

#### ■出品要項

【対象】 県内在住の障がい児・者  
【募集部門】 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸、コンピューター・タイプライター

【出品点数】 個人・合同作品を問わず一人1点

【作品の大きさ】 縦1.2m、横1.8m、奥ゆき1.5m以内

【申し込み】 申込書により9月12

日(水)までに、介護福祉課へ※申込書は介護福祉課に設置

#### ■作品公開

【期間】 12月1日(土)～6日(木) ※3日(月) は休館

【会場】 県文化会館(奈良市)

【問い合わせ】 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

### Event&Others イベント・その他

下水道 水が自然に かえる道  
「2018 宇陀川下水道まつり」を開催

毎年9月10日は「下水道の日」

下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて市民の理解と関心を深めるため、「下水道の日」にちなんで県との共催により行います。

【日時】 9月8日(土) 午前10時～午後4時(受付3時終了)

【場所】 宇陀川浄化センター(榛原福地)

【内容】 ギリガニつり、金魚すくい、クイズラリーほか

■下水処理施設見学会

【開催時間】 随時

■下水道いろいろコンクール

出展作品(絵画・ポスター・書道・標語など)の展示

【期間】 9月8日(土)～12日(水)

【水道局 下水道課】  
(☎82・5627 / IP ☎88・9104)  
【宇陀川浄化センター】  
(☎82・5725)



▲毎年人気のケナフ紙すき

#### 人事異動

《8月8日付退職者》

■教諭・保育士・保育教諭

鈴木礼子【榛原幼稚園】

【人事課】  
(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

#### 職員募集

■人事課 (臨時職員) 事務員

【募集人員】 1人

【職務内容】 年末調整などの事務

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 11月1日(木)～12月28日(金)

【勤務時間】 平日午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 860円

【申し込み】 9月14日(金)までに履歴書を持参

【人事課】  
(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

#### こども未来課

【保育補助職員(臨時職員)】

【募集人員】 3人

【職務内容】 市立幼・保こども園での保育補助業務

【勤務場所】 市立幼・保こども園

【要件】 63歳未満

【時給】 860円

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日(応相談)

【申し込み】 履歴書を提出

※随時募集

【こども未来課】

(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

#### 公園課

平成榛原子供のもり公園管理員 (臨時職員)

【募集人員】 1人

【職務内容】 受付案内業務および施設の清掃・整備・管理など

【勤務場所】 平成榛原子供のもり公園(榛原檜牧)

【要件】 63歳未満でワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

【勤務日】 週2日以上(土・日・祝日勤務あり)

【休日】 11月～3月末の火曜日、年末年始

【時給】 860円

【申し込み】 9月14日(金)までに履歴書を持参

【公園課】

(☎82・3674 / IP ☎88・9093)

【宇陀衛生一部事務組合(臨時職員)】

【募集人員】 1人

【職務内容】 し尿処理業務(し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助)

【勤務場所】 宇陀衛生センター(大宇陀和田)

【要件】 63歳未満の健康で体力のある人

【雇用期間】 10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 平日午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【時給】 1050円

【申し込み】 9月14日(金)までに履歴書を提出

※雇用開始日は相談可

【宇陀衛生一部事務組合(宇陀衛生センター)】

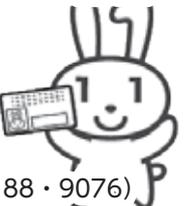
(☎84・2337 / IP ☎88・9197)

## コンビニ交付サービス一時停止します

回線工事のためサービスを一時停止します

9月22日(土) 終日

→戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しが発行不可



【市民課】(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

# 秋の交通安全県民運動

9月21日(金)～30日(日)

問 市交通対策協議会事務局 (総務課内)  
☎ 82・1302/IP ☎ 88・9068

## 運動の重点項目

- 「子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」
- 「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」
- 「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」
- 「飲酒運転の根絶」「横断歩行者の保護と正しい横断」

ゲスト：十手リンジン  
(奈良県住みます芸人)



9月23日(日) 10:00～  
桜井市民会館で交通安全フェスティバル2018開催!

## 9月の文化会館だより

かぎろひホールの催し (8月15日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象など
7	金	人権映画会	大宇陀高校	上映 9:30～	生徒保護者
30	日	第45回奈良県人権・部落解放研究会(第1分科会)	同実行委員会	分科会 13:10 閉会: 16:30	参加券購入者 当日券 3000円

9月の休館日(4・11・17・18・23・25日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

機器修繕のため

## 室内温水プールを臨時休館します

ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。  
休館中テニスコートについては午後5時まで営業します。

受付は体育館で

【日時】10月3日(水)～5日(金)

問 総合体育館 (☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)

## 宇陀市農林産物品評会 & 即売会 出品物募集!

うだ産フェスタ、全国薬草シンポジウムにあわせて開催する「品評会」の農林産物を募集!

宇陀で採れた自慢の農林産物を見せてください!

詳しくは、広報うだ10月号で!

### 【開催日】

10月27日(土)  
午前11時～午後4時  
28日(日)  
午前10時～  
※午後2時～即売会

### 【場所】総合体育館

【出品物】穀類・根菜類  
いも類・葉菜類・果菜類  
果実類・鶏卵・花き類  
きのこ類・苗木類  
希少品・ジャンボ品など



問 農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

## 夏期短歌教室 詠草

無人駅ばかりが続く伊賀鉄道ピタパも無用桑町萱町

美吉野を統ぶる如くに蔵王堂檜皮の屋根の高だかと建つ

背な伸ばし老い坂ゆるり歩み出す時には驕りの風におされて

美はしきスーパームーン見えますか幸せの欠片届きそうです

裁ちしまま縫はずに逝きし一枚の緋は母の箆筒に眠る

ねむりゆく闇にあえがな灯を宿しこの月影の磐座の苔

人も木も老いゆけば行く豊かさを力のかぎり咲きたき余生

今日といふ一日も無事に過せたる稜線西に染めて暮れゆく

能半ば蜜三百放たれて歓声どつと杜に揚がりぬ

駅通路錆びた線路の目に入れば甍り来ぬ昭和の記憶

痛き足引きずり干せる濡き物足にまとわる犬を叱りて

墨坂の神社にまいる手を合わし茅の輪ぐりて夏越のおほらい

台風の事なく過ぎし梅雨晴れ間しろむらさきの紫陽花すがし

おたまじゃくし溝のへこみでびちゃびちゃと足でできるまで

集団ぐらし

眼鏡かけ拡大鏡持ち辞書を引く点のあるなし忘れやすくて

若葉もゆ宇陀西国の観音寺リュックを肩に行列の中

遺徳受け九十七才前向きに現し世辿り感涙むせぶ

増産の意気込み失せし峡百姓「家の飯米だけあればいい」

一身につくし守りしその夫の今なくひたに思い出たどる

雨上りの早朝に咲くサルスベリ清涼感に五体満たさる

堀邊喜久男

松谷 公注

大畑美千代

松本美代子

西岡喜之子

西岡千因子

乾 キミ

小林 章

大畑 康子

高岡 哲二

時 康子

田村 慧子

茅田 昌子

米田枝美子

森 史子

森岡美英子

藤田 一恵

浦田 義子

西田サト子

笹岡 芳匡



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	9月5日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	9月12日(水)		室生振興センター	
	9月18日(火)		大宇陀人権交流センター	
	9月19日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	9月12日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	9月18日(火)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	9月3日・6日・10日・13日・20日・27日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室) ※3日のみ214会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	9月19日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	9月18日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	9月26日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	9月5日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	9月12日(水)		室生振興センター	
	9月18日(火)		大宇陀人権交流センター	
	9月26日(水)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	9月26日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	9月21日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	9月12日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	9月6日・20日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301会議室)	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。



### 広まる格安スマホのトラブル

「格安スマホ」は、その名のとおりに、大手携帯会社のスマートフォンに比べて、格段に安く契約できることから、利用が広がっています。しかし、実店舗がある会社は少なく、電話やインターネットでの問い合わせのため、繋がらない、困ったときすぐに相談できないことも多く、トラブルに発展しています。

大手会社との契約では無料だったサービスが有料だったり、端末と通信サービスが別契約のため使えなかったりと相談が増えています。

「契約金額が安いから」と飛びつくのではなく、きちんと理解した上で契約することをお勧めします。

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

■「法の日」週間記念無料法律相談

毎年10月1日を「法の日」と定め、1日から7日までの1週間を「法の日」週間とし、法の役割や重要性等理解を深めるため、記念行事を実施します。

- ▶日時 ①10月1日(月)
- ②10月3日(水)

※時間は午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

▶場所 ①経済会館(大和高田市大中央106-2) ②奈良弁護士会館(奈良市中筋町22-1)

▶内容 相談時間1人30分

▶予約方法 電話にて問へ

▶受付期間 9月3日(月)～25日(火)まで

※平日午前9時30分～午後5時

問 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)

■「全国一斉!法務局休日相談所」および公開講座の開設

▶日時 10月7日(日) 午前10時～午後3時

▶場所 奈良地方法務局(奈良市高畑町552 奈良第二地方合同庁舎内)

▶内容 登記相談、戸籍・成年後見相談、供託相談、人権相談、遺言・任意後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談

▶相談対応 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

▶その他 ①予約制・相談無料・秘密厳守

②公開講座:1回目(午前11時～正午)「遺言」

2回目(午後1時～2時)「相続(法廷相続情報証明制度を含む)」定員は各30人で予約制

▶予約受付 9月3日(月)～28日(金)までに、電話にて問へ

問 奈良地方法務局総務課 (☎0742・23・5534) ナビダイヤル案内→6番

■職場のお悩み、ご相談ください～休日・夜間労働相談会の開催～

【休日相談会】

▶日時 10月7日(日) 午後1時30分～4時

▶場所 県橿原文化会館(橿原市北八木町3-65-5)

【夜間相談会】

▶日時 10月11日(木) 午後6時30分～8時30分

▶場所 県奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)

【共通】

▶内容 弁護士などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、会社役員などの「使用者委員」の3人の労働委員会委員が相談員となり、労働条件等に関する相談を受けます。(1人30分)

▶対象 ①県内在住または在勤の労働者 ②県内に事業所のある事業主

▶費用 無料 ▶申し込み 問へ

問 県労働委員会事務局 (☎0742・20・4431)

■県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習

障がいのある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

▶教育相談

〔小学部〕毎週月～金(午前10時～11時30分)、月・金(午後1時30分～3時)

〔中学部〕毎週火・木・金(午前9時40分～正午)

〔高等部〕月～金(午前9時40分～11時40分)個別に随時実施

▶体験学習

〔小学部〕10月19日(金)

対象:来年度就学幼児

〔中学部〕火・木・金

〔高等部〕個別に随時実施

▶申し込み いずれも事前予約が必要です。詳しくは問まで。

問 二階堂養護学校 (☎0743・64・3081)

■知っていますか?建退共制度

建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実。申し込み手続きは簡単です。詳しくはホームページまたは問まで。

問 建退共 奈良支部 (☎0742・22・3345)

■中退共で退職金

「中退共」は国がサポートする、中小企業のための退職金制度です。

- ・国の制度なので安心
  - ・掛金の一部を国が助成
  - ・掛金は全額非課税
  - ・社外積立型なので管理が簡単
  - ・パートタイマーさんも加入できる
- 詳しくはホームページまたは問へ

問 中小企業退職金共済事業本部 (☎03・6907・1234)

**税 金**

国民健康保険税(第3期)  
の納期限は

**10月1日(月)です。**

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

「どうしたの?」

ちょっとした気づきと声かけで、子育て家庭を応援しましょう!

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

**株式会社 永澤住宅設備**

草引き 蛍光灯交換 荷物運び 整理整頓 など

日常生活のお困り事 **15分程度**

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

**0745-83-2266**

営業時間 / 8:00~18:00 定休日 / 日・祝日

**生活応援隊**

身近な方に頼みづらい  
ちょっとしたことを  
お手伝いします。

住宅設備

リフォーム

介護リフォーム

福祉用具

# みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

## 募集

- 英会話クラス仲間の募集 (公民館自主グループ)
- ▶日時 毎月3回 水曜日  
初級：午後6時～7時  
中級：午後7時15分～8時15分
- ▶場所 榛原総合センター 2階
- ▶対象 市内在住の大学生を含む社会人 (年齢・男女問わず)
- ▶参加費 月2,500円 (教室使用料込)
- ▶講師 Frederic Plante 先生 (講師経験豊かなカナダ人、日本語少し話せます)
- ▶その他 1回無料体験できます
- 問 栗嶋方 (☎ 090・7112・6848)  
沖中方 (☎ 090・3279・8657)

## 催し

- 市文化協会文化部 “長寿展”
- ▶日時 【第1部】9月1日(土)～30日(日) ※火曜日および17・23日は休館  
【第2部】10月3日(水)～7日(日)  
※時間は午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)
- ▶場所 【第1部】榛原総合センター  
【第2部】文化会館 展示ホール
- ▶内容 文化部の今年米寿以上の方の作品展 (絵手紙・書道)
- 問 市文化協会 池田方 (☎ 080・5719・4849)

- 「きりえ空間」とその仲間たち展と室生里めぐり
- 山里でのきりえ展が早や25年を迎えます。里めぐりも、手作りで続けてきたイベントです。豊かな自然の中で、芸術にふれてみませんか。
- ▶日時 9月22日(土)～24日(月・振休)
- ▶場所 「きりえ空間」とその仲間たち展：ふるさと元気村  
室生・里めぐり：室生地域全域
- ※マップは、ふるさと元気村HPか、道の駅、各ポイントで
- 問 江本方 (☎ 93・2370)  
ふるさと元気村 (☎ 93・4400)

- 公開福祉講座
- 「ベーシックインカム」という全ての国民に一定額的生活費を支給する新しい社会保障制度について学ぶ講座です。ぜひお越しください。
- ▶日時 9月23日(日)  
午後2時～ (受付：1時30分)
- ▶場所 農林会館
- ▶内容 映画：始まりの日  
～ベーシックインカム元年～  
お話し：熊谷もも氏 (元高島市議会議員・ベーシックインカム政策研究員)

▶参加費 500円  
問 植林方 (☎ 090・1440・8194)

- ひがしよん祭 開催
- バルーンショー・マジックショーなど、アトラクションとフリーマーケットや模擬店など、地域交流をテーマに開催。ぜひお越しください。
- ▶日時 10月14日(日)  
午前10時～午後3時
- ▶場所 天満台東 赤人公園 (雨天時：天満台東交流センター)
- ▶その他 フリーマーケット・模擬店の出店を募集。  
希望される方は9月30日(日)までに問へ (出店費1,000円)
- 問 米田方 (☎ 090・1890・8007)  
na\_yoneda7023@ares.eonet.ne.jp

## その他

- 第16回東北支援チャリティコンサートのお礼
- 「みんなで楽しむ音楽会」(7月8日開催)にたくさんのご来場いただきありがとうございました。募金額40,732円はあしなが育英会遺児支援募金へ送らせていただきました。
- 次回は12月16日(日)に予定しています。一般出場者募集中。年齢・個人・団体問いません。詳しくは問へ(9月20日締め切り)
- 問 レインボー宇陀 石川方 (☎ 090・6911・9818)

- うだ・アニマルパークから
- ▶日時・内容 【9月開催】  
22日(土) お月見団子作り体験
- ▶場所 うだ・アニマルパーク
- 問 県営うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

- 働く女性応援講座2
- ▶日時 9月15日(土)・22日(土)  
午後2時～4時
- ▶場所 県女性センター (奈良市東向南通町6)
- ▶内容 子育て世代の女性がこれからの働き方、必要な資金準備、税金などについて学べる講座
- ▶対象 女性30人 (先着順)
- ▶申し込み 9月7日までにホームページ、FAX、ハガキにて
- 問 県女性センター (0742・27・2300)

月 ビールと温泉セットで¥1,000  
火 ポイント2倍デー  
水 65歳以上¥500入浴デー  
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー  
木 確定休(4・8月を除く)

あきのの ゆの 温泉  
お湯は天然温泉、極みの湯です。  
楽しいイベントもやっていますよ!

TEL 0745-83-4126  
左下のクーポンが市民特典! 癒されたい日は、あきののゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見  
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

### 五味総合法務事務所

司法書士・行政書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎0744-46-3951  
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

お気軽にご相談ください  
誠実な対応でお役に立ちます

# 宇陀を駆けた人々

## 1 松浦武四郎 篇 3

### 嘉永6年

時を遡る嘉永6年（1853）。この年の大きな出来事といえば、「黒船来航」。6月、ペリーが率いるアメリカ海軍の艦船（黒船）4隻が現在の神奈川県横浜須賀市浦賀に来航しました。また、8月にはロシアの艦隊も長崎に来航し、開国を求めました。アメリカは、日本を中国との貿易船や捕鯨船の中継地とするため、日本に開国を求めたのでした。

武四郎は蝦夷地の調査を行うようになってから、幕末の数多くの志士との交流がありました。8月末日、武四郎は志士たちから重要な任務を頼まれます。攘夷（じょうい）／外国を撃退し、鎖国を続けようとする（こと）の宣下（せんげ）／天皇の命令を伝える公文書）が出されるように働きかけることを求める密書（秘密の手紙）を朝廷に届けることでした。10月2日、江戸から京都へと向かいました。25日には京都での任務を終え、28日は江戸への帰途につきました。

翌29日は、桜井、初瀬を経て、萩原から伊勢本街道を通過して伊勢神宮へと

6

向かう途中、上田口（田口元上田口）の「布袋屋（ほていや）」という旅籠に泊まっています。武四郎が泊まった旅籠は残っていませんが、この跡地には、「北海道の名付け親 松浦武四郎 嘉永6年10月29日 宿泊布袋屋跡」と書かれた案内板が建てられています。

上田口村は、伊勢本街道の宿場のひとつで、かつては多くの旅籠が建ちな並び、従来する旅人で賑わいました。ここに残る旧飯岡家住宅（国登録文化財）は、上田口村の庄屋をつとめたと伝えられ、紀州藩主が伊勢参詣の際にここを利用したといわれています。

武四郎が残した資料のうち、1505点が重要文化財に指定され、「松浦武四郎資料館」（松阪市小野江町）で収蔵・展示が行われています。「松浦武四郎 誕生地」とあわせて、ご覧ください。



文・柳澤一宏（文化財課）

## 人権

### 人生100年（876,000時間）を

### どう生きるか

医療や福祉などの進歩充実により、私たちの寿命が年々伸びています。2017年現在、満100歳以上の人は、日本で67,824人（2017年9月1日現在 厚生労働省）おられます。やがては多くの人が、100年（876,000時間）を生きるだろうといわれています。人生100年の生き方に関する本も、いろいろ出版され、注目されています。

場でも活躍されている高齢の人たちも数多くががんばっておられます。

しかし一方で、健康問題の悩みや孤独な環境におかれていること、高齢者に対する虐待、介護の問題など、解決しなければならぬ問題が多く存在しています。人生100年を安心して生き抜くための条件づくりや人権を大切にしたい社会をつくるべく、一層求められています。

私たちは、高齢といわれる年齢になっても、人生設計をきちんと立て、豊富な時間をどのように使っていくのかを真剣に考えるべき時期を迎えているといえるでしょう。自らの人生に目的をもち、満足できるものにしたいものです。

例えばあなたは、どのようにこの長い時間を有効に使えますか。働くこと、趣味を伸ばすこと、ボランティア活動にかかわること、みんなが暮らしやすいまちづくりにかかわること、など人それぞれに考えることができるでしょう。近年は、豊富な経験や知識を生かして、いろいろな



時	1日~20日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース  (野菜たっぷり フッキング)	○宇陀市まちづくり協 議会懇談会 ○第27回奈良県消防 操法大会	○よい歯のコンクール ○東榛原まち協 室生ダム見学会	○大宇陀政始まち協 防犯教室 ○2018 宇陀川下水道 まつり
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりフッキング お天気カメラ			-	-	・おくらとみょうがの 手作りがんも ・焼き茄子の長芋かけ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○第61回 宇陀市 はいばら花火大会 ○三本松ふれあい夏祭り (室生三本松まち協)	○第27回 阿騎野 ふるさと夏まつり ○菟田野古市場納涼 夏まつり	○第2回 楽しいみんな のゲートボール教室 ○宇陀山夢街道 ~第19回町なみ ライトアップ~
9	まちの話題 ホットニュース			サイエンス	ザ・メイキング: ラムネ菓子 エコ・フロンティア: 未来の科学者へ	科学の遺産と未来: エネルギー
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりフッキング お知らせ(静止画)		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ					
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりフッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル					
3	お知らせ(静止画)					
4	いきいき歯ッピー体操					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりフッキング サイエンスチャンネル					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウエルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりフッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello my/フック!

From: ベス  
(大宇陀中・菟田野中)



こんにちは！  
皆さん、はいばら花火大会を見に行きましたか？  
私はもう一人の宇陀市のALT(外国語指導助手) 浴衣ってとても綺麗！  
のブレット (Brett) や他のALTの先生と一緒に見に行きました。  
けっこう近くで見られて良かったです。あんなに大きな花火をすぐ  
目の前で見たのは初めてです。とても綺麗でした！



日本で花火と言えば、やっぱり夏ですよ  
ね。でも、イギリスでは花火は冬の風物詩  
なんです！なぜかという、イギリスの夏  
は日照時間が長く、夜9時でもまだ昼間  
みたいに明るいからです！明るい空では、花  
火が見にくいですからね。  
私は、日本の花火大会の方が好きです。  
寒くないですからね(^^)！



平成30年8月1日現在  
※( )内は前月比

総数	30,713人 (-38)
男	14,693人 (-10)
女	16,020人 (-28)
世帯数	12,987世帯 (-4)

異常気象といわれる今夏。例年  
とどのように違いがあったのか  
調べてみました。▼参考にした  
のは、気象庁HPの「各種データ・  
資料」↓「気象観測データ」↓  
「過去の気象データ」の大宇陀観  
測地点における日平均気温や最  
高気温など、計測期間を7月5  
日~8月5日とし、今年から過  
去10年間にわたって調べました。  
▼統計データによると、期間中  
の平均気温は過去10年間で最高  
の26.4℃(過去平均+1.3℃)、  
最高気温も過去最高の35.4℃  
(過去最高+1.2℃)、日最高気  
温の平均も過去最高の32.2℃  
(過去日最高平均+1.6℃)全  
体的にいうと、例年と比べて「暑  
く」「雨降らず」「晴れが多く」  
ということでした。▼「夏の暑さ」  
といえども、これからの日常生  
活で危機管理を考える上では無  
視できない状況になってきたの  
では、と思つ今日この頃です。

ウッピーとフック



ウッピー編集員が、  
時どきの想いを綴ります

# 慶恩寺

(大宇陀春日)



KOUHOU UDA series  
うたの 2018.9  
イトコロ  
http://www.city.uda.nara.jp

「宇陀舊事記(うたきゅうじき)」によれば、持統天皇9年(695)に天武天皇の吾城(あき)行宮を賜わり、仏像を安置して一寺が創建されたのが始まりといわれています。その後、平安末期文治2年(1186)、重源上人が東大寺大仏殿再興にあたり、伽藍指図5分の1の試みとして、この慶恩寺を建立したと伝えられています。

現在の本堂は過去の焼失を経て平成5年に落成したものです。

南北朝時代、宇陀の領主で「宇陀三将」であった秋山氏の菩提寺として寺内には秋山家4代の墓があります。



## 菩薩と歩む夢行道

宇陀松山重伝建を行道するこの夢行道は100mにもおよぶもので、誠に壮観な姿を見せてくれます。今年、10月28日開催。

菩薩と歩む夢行道▶  
公式 Facebook



# UWA スカイランタン フェスティバル

今日の Pick UP



県内で初開催となる本イベント。昨年は台風のため中止となりましたが、今年は見事にリベンジ(^^) 素晴らしい景色が参加者の夏の思い出の1ページに残りました。

実行委員会の皆さん、お疲れさまでした。

