

時	1日～20日	21日～末日	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース	○宇陀市民フォーラム ○中学生と乳幼児の ふれあい体験学習	○パパと遊ぼう in 子育て支援センター ○うたのニュースポーツ 大会	○市内統一環境美化運 動「ごみゼロの日」 ○榛原東幼稚園 セタ 集会(祖父母参観)
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ		(野菜たっぷり) クッキング	-	-	・ヘルシーキッシュ ・夏野菜の揚げ浸し
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○第7回 アクティブ祭 り・伊那佐の文化祭 ○第55回 近畿高等 学校自転車競技大会 ロードレース	○室生深野 ササユリ鑑 賞会 ○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道おかげ 祭り ○宇陀マルシェ&産直 市場(榛原地区まち協)	○第26回 あきの螢能 ○第7回 春季宇陀市長 旗争奪学童野球大会 兼 第59回 奈良県学 童野球大会
9	まちの話題 ホットニュース		サイエンス	ザ・メイキング: シューアイス エコ・フロンティア: カタツムリの殻に学ぶ 汚れないタイル	U.H.O. ヒューチャー・ レスキュー: 空へ 日本再生への道: 再生 医療の可能性	スポサイ: 体操
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ					
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル					
3	お知らせ(静止画)					
4	いきいき歯ッピー体操					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello
my/fvick

From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



こんにちは！

最近、新しいスポーツチームに入りました。「アルティメット」というスポーツをご存知ですか。バスケットボールとアメリカンフットボールを合わせてフリスビーを用いる今話題のチームスポーツです。意外とハードでエキサイティングだから健康にいいし、日本人も外国人もチームに入っているので国際交流もできるし、とっても楽しいです！不器用な私はあまりスポーツが得意ではないけどチームメイトのためにがんばりたいと思います！

6月は私の誕生日でした。23歳になりました。家族と離れた誕生日はちょっと寂しかったけど、たくさんの人が「おめでとう」や「happy birthday」と言ってくれて、友達と一緒に祝いしてくれました。ほんとうに感謝しています。

もうすぐイギリスの友達が遊びに来ます。宇陀市と奈良県のいいところを見せるのが楽しみです。



平成 30 年 6 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	30,784 人 (-50)
男	14,724 人 (-20)
女	16,060 人 (-30)
世帯数	12,983 世帯 (-8)

「宇陀マルシェ」「あいさこいさ祭り」「ロードレース」「寺ロツク」と宇陀がアツくなった6月3日。参加いただいた皆さん、関係者の皆さん大変お疲れ様でした。▼これらのイベントはそれぞれ個性がありますが、この日はそれらが融合することで化学反応を起こした一日だったと思います。▼特に「寺ロツク」の会場では、出演者がステージで多くの観客に語った言葉「僕たちは、宇陀市、そして寺でロツクすること、ロツクファンや多くの人に宇陀の名前を知ってほしかったし、来てほしかった。宇陀の魅力はたくさんあります。これをきっかけに、ぜひまた違う機会にも来てほしい。そしてこの魅力を感じてほしい。何度も何度も宇陀に来てくださいー」こんな熱い言葉に胸を打たれました。来年もこの盛りだくさんの一日を楽しみにしています。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります